

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76126	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76128
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གམུང་འབུམ།    ཚོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་། gsung 'bum/ chos dbyings stobs ldan rdo rje/
<b>Author:</b>	ཚོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་། chos dbyings stobs ldan rdo rje
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	nang bstan dpe skrung khang /
<b>Date:</b>	2018
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	7
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྟོ་རྗེའི་  
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲེགས་བཅ་དང་པོ།

ནང་བསྟན་བསྐྱབ་དེབ།

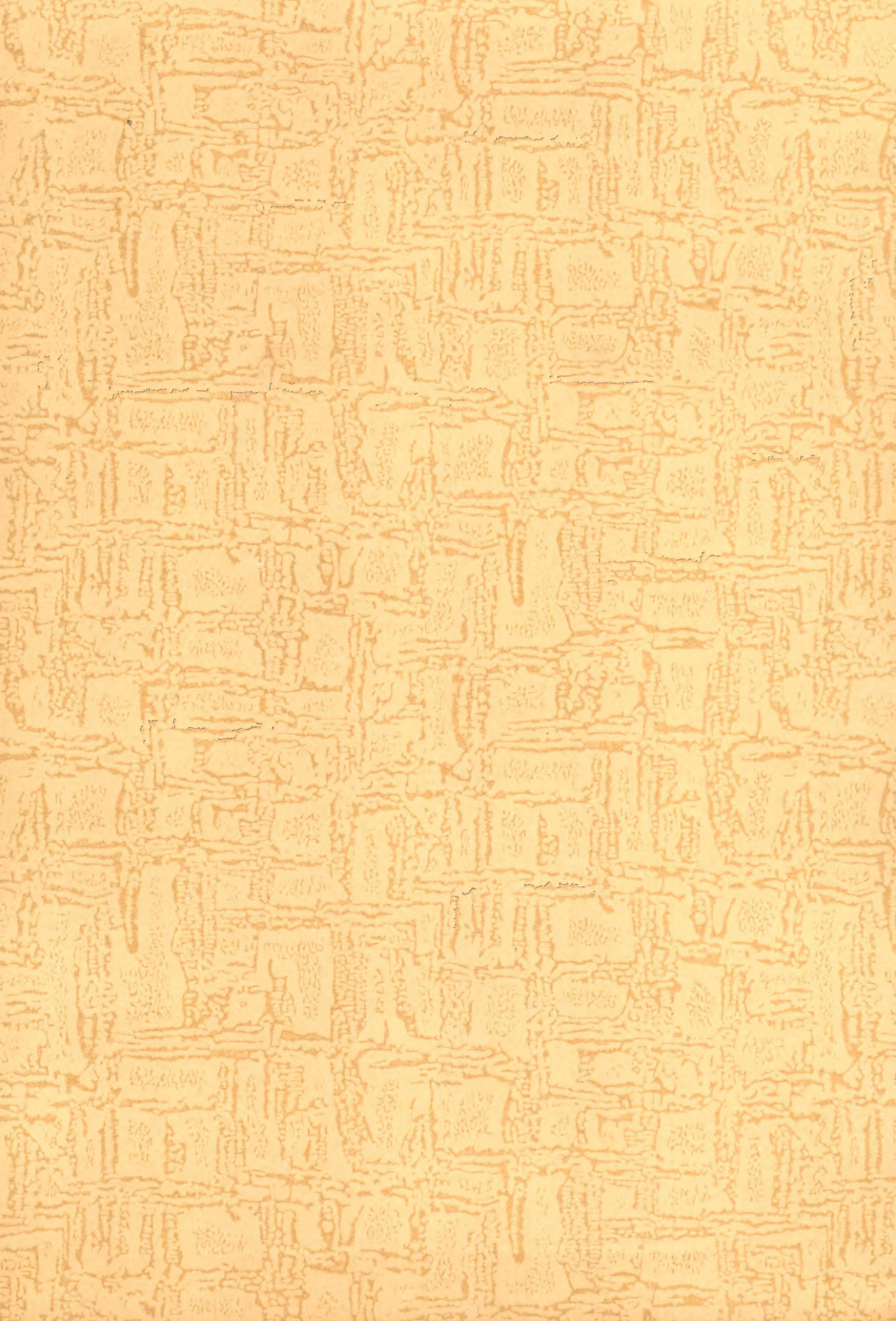
རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་འི་  
གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག

དེབ་དང་པོ།	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅན་པ་དང་བསྟུན་འདྲ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ།
དེབ་གཉིས་པ།	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལྷ་མ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཕྱི་མ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལྷ་མ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱི་མ།
དེབ་གསུམ་པ།	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་མ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཕྱི་མ།
དེབ་བཞི་པ།	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་མ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་བར་མ།
	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་མ།
དེབ་ལྔ་པ།	མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བུ་རིམ།
དེབ་དྲུག་པ།	ཡང་གསལ་དུ་མག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྫོགས་ཆེན་གྱིད་ཡིག་
དེབ་བདུན་པ།	རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་འི་གསུང་རྩོང་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།











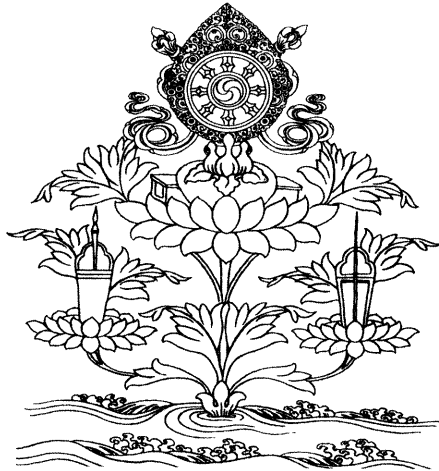
རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྩོམ་ཞབས་ལ་ན་མོ།



༡༡། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྫོང་ལྗེ་

གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲེགས་བཅ་དང་སོ།



ནང་བསྟན་བསྐྱབ་དེབ།



# རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལི་ གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག

དེ་བ་དང་པོ།      མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་བསྐྱུས་དོན།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ།

དེ་བ་གཉིས་པ།      མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ཕྱེ་སྤྲ་མ།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ཕྱེ་ཕྱི་མ།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྲུ་སྤྲ་མ།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྲུ་ཕྱི་མ།

དེ་བ་གསུམ་པ།      མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་སྤྲ་མ།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་ཕྱི་མ།

དེ་བ་བཞི་པ།      མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་སྤྲ་མ།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་བར་མ།  
 མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་མ།

དེ་བ་ལྔ་པ།      མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཏུ་རིག

དེ་བ་དྲུག་པ།      ཡང་གསལ་རྟེན་ལག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྫོགས་ཆེན་ཁྱིད་ཡིག

དེ་བ་བདུན་པ།      རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལི་གསུང་མོར་བུ་ཕྱོགས་བསྟུགས།



མོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྤྲོ་བ་འགས་པ་ལྟུང་།

[illegible]

མའི་ཡུང་བཏུན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་རི་ལྷོར་རྒྱལ་སྐས་ཅན་ཏུ་བྱ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བཅའ་བ་ལྟར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་བཅའ་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་གདོད་མའི་  
 བཞུགས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སར་བཞུད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞུ་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་དྲག་པོ་.....  
 འབྲངས། རྩོད་ནས་ལྟོར་བརྒྱུད་པ་ལས་ཁམས་རྩོགས་ཆེན་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས། རྩོགས་སྤྱལ་....  
 བཞི་པ་མི་འཐུར་ནམ་མཁའི་རྩོད་རྩེད་། རྩོད་པོན་པད་མ་ཀུན་གྱིས་སོགས་ལས་མདོ་སྐགས་ཆོས་ཚུལ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་མང་དུ་མཛོམས། རྒྱད་པར་དུ་རྩོད་ཐུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་....  
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོས་སྐར་དུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས། རྒྱལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་  
 ཐུན་མིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བརྟེན་ཏེ་མཉམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་མཉམས་པར་བྱས། མདོ་སྐགས་ཀྱི་  
 ཟབ་ཆོས་སྤྱི་དང་འབྲང་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་ཞེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་.....  
 ཁྲིད། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཡུང་སོགས་སུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གནང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟར་དུ་ཐུར་ཁིང་  
 མི་སྐྱེའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། རིགས་བདག་སྐྱེ་མ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་  
 འཐུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། དཔལ་ཆེན་རྩོད་རྩེད་གཞོན་ཏུ་ཐལ་འབྱེད་ནས་  
 པ་བཞིའི་ཟབ་གནད་དང་། འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཞི་སོགས་གཤམ་རྩོད་གཤེད་སྐར་། མ་མོ་མོད་  
 གཏོར་ལྟས་ངན་རྒྱུགས་འབྲེལ་དུ་གཏོར་བ་སོགས་སྐྱེ་འཐུར་དྲག་སྐགས་ཟབ་མོ། བཞུགས་པོ་སྐྱེའ་འཕང་..  
 གསུམ་སོགས་སྐགས་པ་རྟོམ་ཁུང་གི་ལས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ཟབ་མང་པོ་གནང་ནས་  
 བསྐྱེད་པས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འབྲམས་སུ་གྲམས་ཤིང་།  
 དྲག་པོ་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གདོང་ཆེན་བརྟེས། དེ་ནས་རྩོད་པུན་སྐྱེ་མའི་  
 བཀའ་ཡིས་བྱང་སྐགས་ནག་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལུར་བ་ལྟ་དུ་དྲག་སྐགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་སྐྱོད་ཆེན་  
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྩོད་རྩེད་མ་ཕམ་སྐྱེའ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་འབྲང་གིས་གཟེངས་སུ་བརྟེན་....  
 ཅིང་འབྲང་འཐུར་གྱི་ཡུང་བཏུན་མང་པོ་དང་བཅས་འདི་སྐད། ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་  
 སྐྱལ་ཁིང་སྐགས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་སྐྱལ་བའི་རུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་དུ་ཡོག་ལ་སྐྱབ་ཆོགས་...  
 སྐྱོངས་དང་བཏུན་འགྱོར་སྐྱེན་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་སུ་འབྲང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྐད་རེབ་  
 ཀོང་གི་སྐྱེའ་སུ་བྱོན། དབང་ཡུག་བསྐྱེད་པས་འབྲོར་བ་དང་འཁོར་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡུལ་དུ་ཀོལ་ཞེ་དགོན་རྩོགས་ཆེན་རྣམས་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པས་བྱིས་སུ་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་མང་དགོན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེན་སྐྱེའ་སྤྱིང་གི་སྐྱེའ་སུ་མཛོད། དེ་ཡང་  
 རི་སྐད་དུ། ཤར་དུ་བྱུང་དཀར་ཆངས་དབྱངས་སྐགས་ལྡན་འབྲང་ལྟོ་བྱེད་འབྲས་དཀར་མཁའ་རྒྱུམ་.....

3

གསོལ། རྒྱགས་བརྩུ་བྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱུ། སྤྱི་ཡང་མཁས་པ་.....  
 གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཚུལ། འཛིན་པའི་སྤྱོད་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས། མགོན་ཏྲུང་སྤྱོད་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་རབས་རྒྱུ་འབྱུག་གཏུལ་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་འདི་ལྟར་སྤྱུབ་དགོས་ཞེས། རྣམ་ཐར་ཁོ་  
 རས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འད་པོ་ཆེ་འདི་སྤྱོད་པའོང་། མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་ཞབས་པད་བཞེན། མདོ་  
 རྒྱུད་མན་དག་གདམས་པ་ཞུས། མོས་བསམ་བྱི་ཡི་སྤྱོད་འདྲིམས་བཅད། བར་བྱ་རི་ཁྲིད་དཔེན་པ་.....  
 ཏུ། བསྐྱམས་པས་ནད་གི་སྤྱོད་འདྲིམས་བཅད། ཉམས་ཚུགས་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཁ་རྒྱུ། སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་  
 ལུང་བསྟན་ལྟར། ཐུ་མ་སྤུལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཡིས། བསྤུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཉིན་མཆོན་འདས། བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་མཆོག་ཏུ་སྤྱེ། བསྟན་པའི་བདག་  
 པོ་བྱུང་དབང་སོགས། རྒྱགས་བརྩུ་བྱས་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་ལྟེ་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཆོའི་བརྩུད། བཀའ་རྒྱུ་བྱ་མས་རྒྱུལ་བའི་བཀའི། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་  
 ཀུན་གྱི་གནད། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལས། བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་ཚུང་ཁྲིད། མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་བཤད་པའི་རྒྱུན། མདོ་སྤྱོད་ལྟེ་གསུམ་  
 སྤྱོད་པ་གསུམ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་དོན་གསལ་བ། ཆང་ལ་མ་  
 རྩོད་ལེགས་བཤད་གཏོར། རྩོད་བྱའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡི། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛོད། བསྟན་  
 འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱུད་པར་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི། སྤུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། འཛོག་པ་མཛོད་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། རབ་བྱ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། དཔོན་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། མ་དད་ལོག་ལྟེ་རྒྱུ་པ་བཤགས། རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་  
 རྒྱུ་ཡི་རང་། འད་བྱུང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྤུལ། ཁོ་བརྒྱུར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་ཆོགས་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་བསྤོ། སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཞུམས་བཟང་ཞིང་བྱེདས། མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་རིང་  
 བར་ཤོག སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱས། ལྟོག་པར་སྤྱོད་འབྱུང་པར་ཤོག བསྟན་པའི་སྤྱོད་  
 བདག་འབྱོར་བ་རྒྱས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག ཐམས་ཅད་མཇུག་འདོད་པའི་.....  
 ཏུས། ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་བཞེན། ཆོས་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཅེས་ཡིག་རྟེན་ཏུ་ཆེ་སྤྱུབ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་ཆེ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ལུལ་ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་འདི་འདི་གསུང་ཆོས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་ལའང་དྲག་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱོད་  
 མན་པའི་ལས་མཐའ་རི་རབ་ནས་པོ་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། གཙོ་བོ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་  
 གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་བསྐྱམས་པའི་པོད་.....

ཆེན་བརྩ་གསུམ་བཞུགས། བསྟན་བཅས་འདི་ཁོང་གིས་རབ་ཡིད་མེ་སྒྲེལ་(སྤྱི་ལོ་1836)ལོ་རྩམ་པའི་……  
 དབུ་བཅམས་ནས་རབ་ཡིད་ས་ཁྱི(སྤྱི་ལོ་1838)ལོ་དགུང་ལོ་ང་བཞིའི་ཚོག་ལེགས་པར་བྱབ་པ་ཡིན།  
 བསྟན་བཅས་འདི་ཙ་བ་དང་། བསྟན་དོན། འབྲུ་འབྲེལ། རྒྱས་འབྲེལ། དཔེ་རིས་བཅས་རྣམ་……  
 གངས་ལྗོངས་སྒྲོ་ནས་བྱུང་ཅིང་། ཙ་བ་ཆོགས་བཅད་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ལྷག་དང་རི་མོའི་ལམ་  
 ཅས་མཛད་ཡོད། རྒྱགས་བམ་དང་པོ་ཀ་རུམ་པར་ཙ་བ་དང་བསྟན་དོན་བཞུགས། རྒྱགས་བམ་གཉིས་  
 པ་ཁ་རུམ་པར་འབྲུ་འབྲེལ་བཞུགས། རྒྱགས་བམ་གསུམ་པ་ག་རུམ་པ་ནས་རྒྱགས་བམ་བརྩ་གཅིག་པ་ད་  
 རུམ་པ་བར་གྱི་པོད་དགུ་ལ་རྒྱས་འབྲེལ་བཞུགས་པ་སྟེ། མདོ་སྒྲེ་ལ་ཕ་རུམ་ཕྱི་རུམ་གཉིས་དང་། ཤེས་  
 བྱ་ལ་ཕ་རུམ་ཕྱི་རུམ་གཉིས། རྒྱད་སྒྲེ་ལ་ཕ་རུམ་ཕྱི་རུམ་གཉིས། རྒྱགས་ཆེན་ལ་ཕ་རུམ་དང་བར་རུམ་  
 ཕྱི་རུམ་གསུམ་བཅས་བཞུགས། རྒྱགས་བམ་བརྩ་གཉིས་པ་ན་རུམ་པ་དང་བརྩ་གསུམ་པ་པ་རུམ་པ་……  
 གཉིས་ལ་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་མཆོན་པའི་དཔེ་རིས་བཞུགས་པ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་ཤིང་པར་ཡོད་……  
 ཅའང་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོ་མར་མ་ཇག་གི་གནོད་པས་ཞུགས་ལ་བཏབ་ནས་མེད་པར་བཟོས་མོད། རྒྱེས་སུ་……  
 པོད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིལ་རིག་གཞུང་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེར་གནང་བའི་མཆོག་སྤྱལ་བྱབ་བསྟན་ཉི་མ་སོགས་……  
 ཀྱིས་འཆོལ་སྤྱད་དང་ལེགས་བསྒྱེགས་མཛད་ནས། དེང་འདིར་པར་སྟུན་བྱེད་བྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་དོ། །  
 ཞེས་ཤུལ་མགོ་ལོག་གི་རྫོངས་རྩལ་གྱི་ན་པ་ནོར་སྟེ་རུ་འཔོད་པས་གྲས་པར་སྟུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །





མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་བཞུགས། .....(1)

མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅ་བ།.....(8)

མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་བསྟུན་དོན་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་།.....(87)

ཆོག་མར་དགེ་བ་སྒྲུང་གི་དོན། .....(89)

བར་རྩ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། .....(90)

སྐབས་དང་པོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟུན་ཚུལ་གྱི་བསྟུན་དོན།.....(90)

སྐབས་གཉིས་པ། ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དང་པའི་སྐར་གྱི་བསྟུན་དོན།.....(92)

སྐབས་གསུམ་པ། དལ་འཕྱར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀར་བའི་སྐར་གྱི་བསྟུན་དོན། .....(93)

སྐབས་བཞི་པ། ཆོ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་སྐར་གྱི་བསྟུན་དོན།.....(95)

སྐབས་ལྔ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐར་གྱི་བསྟུན་དོན། .....(96)

སྐབས་དྲུག་པ། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུང་རྩ་བ་སྟུན་པའི་བསྟུན་དོན། .....(97)

སྐབས་བརྒྱུན་པ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསྟུན་དོན། .....(99)

སྐབས་བརྒྱད་པ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྩ་ལེམས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་བསྟུན་  
དོན། .....(100)

སྐབས་དགུ་པ། ལམ་དབུ་མ་ཆོགས་གཉིས་བར་རྩ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་རྩ་ཆོགས་བསགས་པའི་  
བསྟུན་དོན། .....(102)

སྐབས་བརྒྱུ་པ། འབྲས་བྱ་དབུ་མ་སྟུག་གཉིས་མཐར་མདོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟུན་  
དོན། .....(105)

སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཉམ་མཁའི་མཐས་ལྷན་པའི་སྦྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བཞོད་པ་བསྟུན་པའི་བསྟུན་  
དོན། .....(106)

སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པ། རིག་པའི་གནས་བརྒྱའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བསྟུན་དོན། .....(108)

སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱལ་མཐའ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བསྟུན་དོན།.....(111)

སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ། གསང་ཐུགས་སྦྱི་བསྟུན་པའི་བསྟུན་དོན།.....(114)

སྐབས་བཅུ་ལྔ་པ། གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གསལ་བཤད་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(117)
སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ར་འཕྲོས་རྒྱུ་བསྟུས་པའི་བསྟུས་དོན། ...	(120)
སྐབས་བཅུ་བདུན་པ། གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་འཕྲོས་རྒྱུ་སྐོར་གསལ་བྱ་བསྟུས་དོན། .....	(129)
སྐབས་བཅུ་བརྒྱད་པ། ལུང་ཆེན་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་བསྟུས་དོན། .....	(134)
སྐབས་བཅུ་དགུ་པ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུད་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞིའི་སྐོར་བསྟུས་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(136)
སྐབས་ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(138)
སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(144)
སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞི་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སྲུ་ཁྲུང་ས་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(148)
སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱོད་པས་ཤོགས་འདོན་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(152)
སྐབས་ཉེར་བཞི་པ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གྲོལ་ས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(157)
སྐབས་ཉེར་ལྔ་པ། ཐབས་དེས་གང་དུ་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བསྟུས་དོན། .....	(160)
ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན། .....	(163)
མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་བཞུགས། .....	(165)
ཐོག་མར་དགེ་བ་མྱད་ཀྱི་དོན། .....	(168)
མཚན་དོན། .....	(168)
མཚོད་པར་བརྒྱད་པ། .....	(168)
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....	(170)
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། .....	(170)
དང་པོ། མདོར་བསྟུན་པ། .....	(170)
གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(174)
དམ་བའི་རྩིས་སྤྱིའི་གཞི་བཤད་པ། .....	(174)
སྐབས་དང་པོ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ། .....	(174)
སྐབས་གཉིས་པ། རྩིས་འཚད་ཉན་དང་དང་པོའི་རྩིས་གཞག .....	(179)
ཁྲི་ཚོག་རྩིས་བཞུགས་པ། .....	(186)
སྐབས་གསུམ་པ། དལ་འབྱོར་རྩིས་དཀའ། .....	(186)
སྐབས་བཞི་པ། འཆི་བམི་རྩིས་པ། .....	(190)

སྐབས་ལྔ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། .....	(191)
སྐབས་དྲུག་པ། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས། .....	(195)
སྐམ་པ་ཤུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བཤད་པ། .....	(200)
སྐབས་བརྒྱའི་སྐབས་འགྲོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉན་རང་གི་གཞི་ལམ་ འབྲས་གསུམ་བསྟན་པ། .....	(200)
ཐེག་ཚན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད་པ། .....	(211)
སྐབས་བརྒྱད་པ། གཞི་ཁེམས་བརྒྱུད། .....	(211)
སྐབས་དགུ་པ། ལམ་བསྐབ་བྱ། .....	(221)
སྐབས་བརྒྱའི་སྐབས་འབྲས་བྱ་སྟེན། .....	(242)
ཤེས་པ་དང་བྱ་བའི་སྐབས་གསུམ། .....	(249)
སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོན་པ་སྟགས་བསྟན་པ། .....	(249)
སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པ། རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུ་བརྒྱ་བསྟན་པ། .....	(257)
སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ། .....	(276)
གསར་ཐུགས་སྒྲིའི་བཤད་པ། .....	(286)
སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ། རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ .....	(286)
མ་ལུ་མོ་གཞི་རྒྱུད་བཤད། .....	(303)
སྐབས་བཙུང་ལྔ་པ། རྒྱུད་གསར་བ་ཞིང་པོའི་མཚན་བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ། .....	(303)
སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྒྱུད་གསར་བ་ཞིང་པོའི་ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ བསྟན་པ། .....	(313)
སྐབས་བརྒྱ་བརྒྱའི་སྐབས་འབྲས་འཆར་པོའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ གསུམ་དང་ཡོངས་གཏང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་ བཅས་བསྟན་པ། .....	(348)
ལྷང་ཆེན་མ་རྩ་མོ་གཞི་རྒྱུད་བཤད། .....	(387)
སྐབས་བཙུང་བརྒྱད་པ། ལྷང་ཆེན་མ་རྩ་མོ་གཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྟན་པ། ...	(387)
རྒྱ་གསར་ཆེན་མ་རྩ་མོ་གཞི་རྒྱུད་བཤད། .....	(393)
སྐབས་བརྒྱ་དགུ་པ། གཞིའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། .....	(393)
སྐབས་ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་པ་གཏན་ལ་འཕེབས་པ། .....	(401)
སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ། སྐམ་པ་ཉམས་ལེན་ལས་ཁྲིགས་ཚོད་སྐྱར་བསྟན་པ། .....	(410)
སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ། སྐམ་པ་ཉམས་ལེན་ལས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པ། .....	(416)

སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱུད་པས་ཐོགས་འདོན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། .....	(424)
སྐབས་ཉེར་བཞི་པ། རྒྱལ་པའི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ། .....	(430)
སྐབས་ཉེར་ལྔ་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།.....	(438)
གསུམ་པ། རོན་བསྟེན་པ། .....	(442)
ཐ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་རོན། .....	(443)
དང་པོ། ཚད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ། .....	(444)
གཉིས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོན་སྟོན་གདབ་པ། .....	(445)
གསུམ་པ། རོན་ཆེན་དང་ལྡན་པར་བརྩམས་ནས་ཤིས་པར་བརྗོད་པ། .....	(445)

## ༡༡། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ གསེར་བྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་མཛོད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མངའ་བའི་སྐྱབས། །ཡོན་ཏན་རིན་  
ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྦྱུལ་དེ་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་དཀའ་བའི། །  
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མདྲ་རྒྱུད་མཛོད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་...  
གཉེར་མཆོག་བསྟགས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དད་བརྩོན་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྒོ་སྟོན་ཟབ། །ཡོན་  
ཏན་རིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་དོན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི། །

གཞུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐེམ་བྱང་དང་། །གཞུང་བཟང་ཚུམ་  
པ་པོ་ཡི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་ནམ་ཐར་དང་། །གཞུང་ལྟར་སྦྱང་བའི་འདུས་ལྡེའི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་  
གནས་པའི་བཅད་ཡིག་སྟེ། །དོན་ཚན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། །

སྟེགས་བམ་རིན་ཆེན་བཙུ་གསུམ་བཞུགས། །ཙ་བ་བསྐྱས་དོན་དུམ་པ་གཅིག །འབྲུ་འགྲེལ་ལ་...  
ཡང་དུམ་པ་གཅིག །མདྲ་ལྡེའི་སྦ་དུམ་ཕྱི་དུམ་གཉིས། །ཤེས་བྱའི་སྦ་དུམ་ཕྱི་དུམ་གཉིས། །རྒྱུད་ལྡེའི་  
སྦ་དུམ་ཕྱི་དུམ་གཉིས། །རྟོགས་ཆེན་སྦ་བར་ཕྱི་དུམ་གསུམ། །དཔེའུ་རིས་སྦ་དུམ་ཕྱི་དུམ་མོ། །ལེ་ཆན་  
བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །

སྟེགས་བམ་དང་པོ་ཀ་དུམ་པར། །འདོན་བདེ་སྒོ་འཛིན་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། །ཀ་བར་ཙ་བ་ཆོགས་...  
བཅད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་མཛོད་མཆོག་བཞུགས། །དོན་གྱིས་ཆེན་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །ཀ་བར་...  
བསྐྱས་དོན་ཆོག་ལྷག་པའི། །བཤད་པ་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་གྲག་བཞུགས། །

སྟེགས་བམ་གཉིས་པ་ཀ་དུམ་པར། །ཆོག་འབྲུ་རེ་རེའི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། །ཀ་བར་འབྲུ་འགྲེལ་...  
ཆོག་ལྷག་པ། །དོན་གསལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་བཞུགས། །

སྟེགས་བམ་གསུམ་པ་ག་དུམ་པར། །སྒོ་སྟོན་རབ་དང་འཁྱིང་གི་ཕྱིར། །ང་བར་མཆོན་དོན་སྒྲ་  
ཀྱི་དོན། །གཞུང་དོན་དང་པོ་མདོར་བསྟན་བཞུགས། །གཏན་གྱི་ལམ་མཁན་རོས་འཛིན་ཕྱིར། །ཙ་...

བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག། །བཞེན་ཅིང་ཤིག་སྟོགས་སྤང་བ་བཞུགས། །སྟོ་སྟོས་པ་སྟོ་རྒྱས་པའི་  
ཕྱིར། །ཆ་བར་འཆང་ཉན་བྱེད་ཚུལ་དང་། །དང་པའི་ས་གཞི་བརྟན་ཚུལ་བཞུགས། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་  
སྤང་བའི་ཕྱིར། །རྩ་བར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཚོག། །ཡང་ཡང་རྟེད་པར་དཀའ་བ་བཞུགས། །དོན་...  
མེད་ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོང་ཕྱིར། །ཉ་བར་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཐབས་མཚོག། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་ཚུལ་བཞུགས། །  
སྟུག་བསྐལ་ཟད་ཅིང་བདེར་གནས་ཕྱིར། །ཉ་བར་དགེ་དང་ཤིག་པ་ཡི། །སྤང་སྤང་རྒྱ་འབྲས་པ་ཞིབ་...  
བཞུགས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་ཕྱིར། །ཐ་བར་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ཡི། །སྟུག་བསྐལ་བདེན་  
པ་གསལ་བ་བཞུགས། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས་བཞེན་ཕྱིར། །དྲ་བར་སྦྱབས་འགྲོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
ཉན་རང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞུགས། །

སྟོགས་བམ་བཞི་པ་དུམ་པར། །དང་པོ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ན་བར་བདེན་གཉིས་  
ཆད་མེད་བཞི། །སྟོས་རབས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་བཞུགས། །བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་.....  
ཕྱིར། །པ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཕྱིན་དུག་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཞུགས། །ཐ་མར་.....  
འབྲས་བུ་མདོན་འབྱུར་ཕྱིར། །པ་བར་སྟུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལ། །མཛོད་པ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།

སྟོགས་བམ་ལྔ་པ་ཅ་དུམ་པར། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་བཀོད་གསལ་བའི་ཕྱིར། །བ་བར་ཆགས་གནས་  
འཇིག་རྟེན་པ་བསྐལ། །གང་ཆེན་མཚོ་སྐྱེའི་ཞིང་བཀོད་བཞུགས། །ཁོག་པར་སྦྱ་བ་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། །  
མ་བར་ཆད་མ་རིག་པ་དང་། །སྦྱ་རིག་པ་ཡི་སྦྱི་ཆིངས་བཞུགས། །པོད་ཀྱི་བརྟ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར། །  
ཅ་བར་སྟུ་ཅུ་པ་དང་ནི། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བ་བཞུགས། །ཡི་གེའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་.....  
ཕྱིར། །ཆ་བར་ཟ་མ་ཉོག་གི་དོན། །བསྟུས་པའི་དག་ཡིག་ཆེས་གསལ་བཞུགས། །མཚོག་དཔན་མཐའ་  
དག་མག་བའི་ཕྱིར། །རྩ་བར་མཚོག་དང་ལལ་བ་ཡི། །དོ་མཚར་བཟོ་ཡི་རིག་པ་བཞུགས། །བཞི་བརྒྱ་  
ཅ་བཞིའི་ནད་གཞིམ་ཕྱིར། །ལ་བར་སྦྱན་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི། །གནད་དོན་ས་བཅད་གསལ་བ་.....  
བཞུགས། །བསྟན་བཙོས་མཚོག་ལ་སྟོ་འཇུག་ཕྱིར། །ཞ་བར་དབུ་པར་མཛོད་འདུལ་སྟོགས། །བསྟན་  
འབྱུར་སྟི་ཐོམ་ཐོ་ཡིག་བཞུགས། །སྐར་ཆིས་ས་རིས་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །ཟ་བར་བྱི་ལྟར་དུས་འཁོར་.....  
མའི། །ཚུལ་གསལ་ལྔ་བསྟུས་ལ་སྟོགས་བཞུགས། །འབྱུར་ཆིས་ལེགས་ཤེས་གསལ་སྟོན་ཕྱིར། །འ་བར་  
ཆིས་ཀྱི་ལྷ་མིག་དང་། །ཆིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཅམ་བཞུགས། །འཕྲོད་སྦྱར་ལ་སྟོགས་འབྲས་གསལ་.....  
ཕྱིར། །ཡ་བར་སྐར་ཡིག་ཁྱེད་བསྟུས་པ། །རྟོགས་སྦྱ་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་བཞུགས། །

སྟོགས་བམ་དྲུག་པ་ཆ་དུམ་པར། །ཞེབ་ལེགས་ཆོག་སྦྱར་མཁས་པའི་ཕྱིར། །ར་བར་སྟན་དངགས་  
མ་ཁོང་ལྟར། །ལུས་རྒྱན་སྦྱོན་སེལ་སྦྱར་བསྟན་བཞུགས། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། །ལ་.....



བར་རྒྱན་མཛེས་དང་མཚུངས་པའི། །མདོན་བརྗོད་སྤང་གཉིས་སྤྱར་བ་བཞུགས། །བསྐྱར་ཡིས་བརྒྱན་  
པའི་ཕྱིར། །ཤ་བར་ཤིན་ཅོད་ཡི། །ཐེབ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བཞུགས། །སྤྱ་གར་སྤྱོད་རབས་ལ་...  
མཁས་ཕྱིར། །ས་བར་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱད་མེད་མཚན་ལྟས་བཞུགས་པ་བཞུགས། །གནས་...  
གཞིའི་ས་མོགས་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། །ཏྲ་བར་ས་ཤིང་རྩ་ཡི་དཔྱད། །སྤང་སྤང་གདབ་དམིགས་བཞུགས་...  
རྩལ་བཞུགས། །ལྷགས་བྱུང་བྱ་བར་མཁས་པའི་ཕྱིར། །ཨ་བར་རྩ་དཔྱད་སྤྱོད་ཡི། །གསོ་ཐིག་རྩེན་...  
འབྲེལ་བཞུགས་པ་བཞུགས། །འཇིག་རྩེན་ཐིག་པར་མཁས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱི་བར་སྤྱོད་མེད་ཐིག་པར་དང་། །  
སྤྱོད་ཐིགས་ཞུག་ཆད་ཐིག་པར་བཞུགས། །མཚན་རྩེད་ཐིག་པར་མཁས་པའི་ཕྱིར། །ཁི་བར་ཉན་ཐོས་...  
སེམས་ཅམ་པ། །རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་གྱུ་བ་མཐའ་བཞུགས། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་པར་མཁས་པའི་ཕྱིར། །  
གི་བར་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐེ་བཞིའི། །བྱད་པར་དབྱེ་བ་གསལ་བ་བཞུགས། །འོད་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་གསལ་བའི་  
ཕྱིར། །དི་བར་ཐོན་སྤྱོད་ཅིས་དང་ནི། །གསར་རྩིང་བསྐྱོད་པའི་དར་རྩལ་བཞུགས། །ཡས་རྒྱལ་རྩོད་...  
པས་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། །ཅི་བར་མདོན་པ་འོག་མ་མཛོད། །ཐལ་སྤོང་དག་ཏུ་བཞོད་པ་བཞུགས། །

སྤྱགས་བམ་བདུན་པ་ར་དུམ་པར། །ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར། །ཆི་བར་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་རྣམས་བཞུགས། །སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །ཇི་བར་...  
གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཕྱི། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཞུགས། །མ་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་དོན་རྒྱགས་...  
ཕྱིར། །རྩི་བར་མཚན་བསྐྱོད་དབྱེ་བ་དང་། །སྤོང་གཞི་སྤོང་སྤོང་གཏན་ལབ་བཞུགས། །ཞི་བའི་གཞི་  
བདུན་གཏན་དབབ་ཕྱིར། །རྩི་བར་ཡིག་སྤྱོད་བྱགས་གསུང་སྤྱ། །གཟུགས་བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་  
བསྐྱར་བཞུགས། །

སྤྱགས་བམ་བརྒྱད་པ་ཉ་དུམ་པར། །ཞི་བའི་ལམ་དང་འབྲས་གསལ་ཕྱིར། །ཇི་བར་བསྤྱོད་པའི་  
རིམ་པ་དང་། །ཆོགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བ་བཞུགས། །ཁྲོ་བོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསལ་ཕྱིར། །  
དི་བར་གཞི་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད། །དམ་ཆོག་འཕྱོད་ལས་བསྤྱོད་པ་བཞུགས། །འཇམ་དཔལ་...  
མཚན་བརྗོད་དོན་རྒྱགས་ཕྱིར། །ནི་བར་ར་འབྲེལ་བྱུང་སྤྱག་པའི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་འབྲེལ་བྱ་བ་...  
བཞུགས། །མ་རྒྱུད་ཨ་རྩའི་དོན་རྒྱགས་ཕྱིར། །པི་བར་ཡོ་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་གངས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་  
ལྷ་སྤྱོད་བཞུགས། །ལྷན་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་མཚོག་རྒྱགས་ཕྱིར། །པི་བར་ཐབས་ལམ་སྤོང་དོན་རྒྱུས། །  
སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞུགས། །

སྤྱགས་བམ་དགུ་པ་ཏ་དུམ་པར། །རྒྱགས་ཆེན་གཞི་ཡི་དོན་རྒྱགས་ཕྱིར། །པི་བར་ཡོ་རྒྱས་རྒྱུད་...  
གངས་དབང་། །གཞི་དང་ཀྱུན་ཆོས་སེམས་རིག་བཞུགས། །

སྒྲིགས་བཅ་བརྩ་པ་ཐ་དུམ་པར། །རྒྱུགས་ཆེན་ལྷ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མི་བར་སྒྲོན་འགྲོ་རྟོགས་  
ཐབས་དང་། །གདམས་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་བཞུགས། །ཁྱེད་ཆོད་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཅི་  
བར་དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲིང་། །རབ་ཁྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞུགས། །ཐོད་ཀྲལ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་  
སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཆོ་བར་རིག་པའི་བཞུགས་གནས་དང་། །སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་བཞུགས། །

སྒྲིགས་བཅ་བརྩ་གཅིག་ད་དུམ་པར། །སྒྲོད་པས་པོགས་ཆེན་འདོན་པའི་ཕྱིར། །འི་བར་རྩ་ཆོགས་  
རྒྱུད་པ་དང་། །གནམ་གཟེར་དོ་རྒྱུད་རྟོགས་ཆོད་བཞུགས། །བར་དོ་མེད་པར་སྒོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་  
བར་དབང་འབྲིང་བར་དོར་སྒོལ། །དབང་ཐ་སྐྱལ་བར་སྒོལ་ཚུལ་བཞུགས། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་  
དོན་རྟོགས་ཕྱིར། །ཁྱི་བར་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྱིན་ལས་བཞུགས། །  
ཆོག་ཏུང་གནད་འདུལ་ལ་སྦྱང་ཕྱིར། །མི་བར་དོན་བསྐྱེད་གཞི་ལམ་འབྲས། །མཇུག་དོན་རྩམ་བྱང་  
བཅས་པ་བཞུགས། །

སྒྲིགས་བཅ་བརྩ་གཉིས་ན་དུམ་པར། །འི་བར་སྒྲུང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞུང་དོན་མདོར་བསྟན་  
དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །མི་བར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །སྒྲིག་གོགས་སྦྱང་བའི་དཔེའུ་རིས་  
བཞུགས། །རི་བར་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། །དད་པ་བྱ་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །མི་བར་རྟེན་  
དཀའི་དལ་རྟེན་ལ། །སྦྱིང་པོ་སྒྲུང་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །མི་བར་མི་རྟག་འཆི་ངེས་པས། །  
བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཚུལ་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །མི་བར་དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །སྒྲུང་དོར་སྒྲིབ་དཔེའུ་  
རིས་བཞུགས། །ཉི་བར་འཁོར་བར་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །མི་  
བར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ཀྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གཞི། །བྱང་རྒྱུབ་མེས་པ་བསྐྱེད་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ཀྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཆོགས་གཉིས་  
བསག་པའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ཀྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྦྱོར་མཛོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་  
མཛོད་མངས་རྒྱས་པའི་དཔེའུ་  
རིས་བཞུགས། །དུ་བར་རྟོགས་བརྩ་དུམ་གསུམ་གྱི། །ཁྱིང་ཁམས་བཞོད་པའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །  
དུ་བར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལ། །གནས་རྒྱུང་ལྷ་ཡི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །རྒྱ་བར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་  
རྟེན་འདས། །ཐུབ་མཐའ་གསལ་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །རྒྱ་བར་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། །  
རྣམ་ཐར་བཅའ་ཁྲིམས་བཅད་ཡིག་བཞུགས། །

སྒྲིགས་བཅ་བརྩ་གསུམ་པ་དུམ་པར། །དུ་བར་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་པ་བཞིའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་  
དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །དུ་བར་གསང་སྤྱིང་མཚན་བསྟན་དབྱེ། །འཆར་བའི་ཚུལ་གྱི་དཔེའུ་རིས་  
བཞུགས། །ཐུ་བར་ནི་བའི་གཞི་དང་ལམ། །འབྲས་བུའི་རིམ་པའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །དུ་བར་སྒོ་

བོད་གཞི་ལམ་འབྲས། །མཚན་བརྗོད་དང་བཅས་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །རྩ་བར་ཨ་རུའི་གཞི་དང་.....  
 ལམ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་འབྲས་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །བྱ་བར་རྩོགས་ཆེན་གཞིའི་གནས་ལུགས། །ཀྱན་.....  
 གཞི་ཆོས་སྦྱིའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །བྱ་བར་ལྟ་བ་རྟོགས་ཐབས་དང་། །གདམ་པ་བྱ་མའི་དཔེའུ་རིས་  
 བཞུགས། །བྱ་བར་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི། །སྒྲིམ་པ་གསལ་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ལྟ་བར་ལྟན་  
 གྲུབ་ཐོད་ཀྱི། །སྒྲིམ་པ་གསལ་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ཚུ་བར་སྦྱང་པ་རྩོད་དང་། །རྟགས་  
 ཆོད་གསལ་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ཚུ་བར་བར་དོ་རྣམ་བཞི་དང་། །རང་བཞིན་སྦྱལ་ཞིང་དཔེའུ་  
 རིས་བཞུགས། །རྩོ་བར་འབྲས་བྱ་སྦྱ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །ལྟ་  
 བར་དོན་བསྟུན་མཐུག་གི་དོན། །ཡོངས་སྦྱོར་གསལ་བའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་ལུས་ལྟ་  
 བུའི། །བསྟན་བཅོས་ཅ་འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་། །བཅས་པ་མ་ལུས་ཐེམ་བྱང་འདིར། །གསལ་བར་.....  
 བཀོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །གྲེས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རབ་བྱ་མང་པོའི་རྩལ། །ལོགས་  
 གྲུ་གསལ་ལྟར་ངེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་དགོ་ཆོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་.....  
 ལེགས་བྱས་མཐུས། །དྲིན་ཅན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་རྩ་མཆོད་དོན་རྟོགས་ནས། །སྦྱ་  
 གསུམ་ལྟར་བྱ་འཛོལ་བར་ཤོག། །



༡། རྩུང་ལྷན་པོ་ལྷན་ཆེན་ལྷན་ཅན་གྱི་པུ་པུ་  
པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་ །





༢༡། །ན་མ་ཕྱི་ལ་མཆོད་ལྷ་འཕྲུལ་།

༢༡། །དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཀྱལ་བ་ཡོངས་ལས་སྤར་སངས་རྒྱལ་པ་ཀླན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། ཀྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་  
ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ཀྱལ་བ་རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་དང་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །  
ཀྱལ་བ་དབྱེར་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཀླན་ལ་འདུད། ཀྱལ་བ་ཤུག་ཉིད་དབང་པོ་ལྷ་མའི་སྤྱན་པ་  
སྤྱན་མེད། ཀྱལ་ཀླན་མཁྱེན་བཅོམ་བྱིན་གཅིག་བསྐྱས་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱལ་བས་ལེགས་.....  
གསུངས་མདོ་རྒྱུད་ལྷང་རྫོགས་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཆོས། ཀྱལ་བསྐྱན་འཛིན་སྤྱད་སྤེལ་མཛོད་འདྲེན་པ་...  
དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཀྱལ་ཚབ་དམ་པ་དངོས་བརྒྱུད་སྤྱན་སྐབས་མཆོག་གི་མཛོད། ཀྱལ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏོར། ཀྱལ་ཡུམ་གནས་གསུམ་མ་སྤྱིར་...  
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒོགས། ཀྱལ་བའི་བསྐྱན་སྤྱང་ལས་ཆེན་བཞི་ལ་མངའ་མཛོད་དང་བཅས་  
ཀྱལ། ཀྱལ་བསྐྱན་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱན་བཅོས་མན་དག་རྒྱ་མཛོའི་གནད་ཀྱི་དོན། །དོན་ཟབ་ཆོག་སྤྱོར་...  
ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་བཟང་དགོངས་པ་ཀླན། །ཀླན་ནས་གཅིག་བསྐྱས་མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་.....  
མཛོད་ལ་ཉེར་ལུང་སྤྱབས། །སྤྱབས་སྤྱི་དོན་བརྒྱ་དང་སྤྱོད་དོན་ཉིས་སྤྱོད་བརྒྱས་བསྐྱན་བྱ། །མདོར་  
བསྐྱར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་དང་འཆད་ཉན་དད། །ཆེད་དཀའ་འཆི་བ་ལས་འབྲས་ཉེས་དམིགས་.....  
བཞི། །སྤྱབས་འགྲོ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཁིང་ཁམས་རིག་གནས་ཐེག་པའི་རྒྱ་ཆེར་...  
བཤད། །ཐེགས་སྤྱི་གསང་སྤྱིར་མ་རྒྱའི་རྒྱུད་བཤད་གསུམ། །ཨ་རུར་གཅིག་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་བདུན། །  
གཞི་གཅིག་ལམ་ལྷ་འབྲས་གཅིག་ཉེར་ལུང། །སྤྱི་དོན་བརྒྱ་ནི་བཞི་གསུམ་བཞི་ལྷ་བཞི། །དྲུག་བཞི་གསུམ་  
གསུམ་གསུམ་མདོ་བཞི་བཞི་དྲུག །ཤེས་བྱ་བརྒྱད་བཞི་གསུམ་ལྷ་བཞི་བསྐྱེད་རྫོགས། །བཞི་བཞི་གསུམ་  
བཞི་གསུམ་གཉིས་གསུམ་རྫོགས་ཆེན། །སྤྱོད་དོན་ཉིས་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་དོན་དུ་ནི། །དང་པོར་སོ་.....  
བདུན་གཉིས་པར་ཉི་ཤུ་དྲུག །གསུམ་པར་བརྒྱ་དུ་བཞི་དུ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། །དྲུག་པར་ཉེར་བརྒྱད་  
བདུན་པར་སྤུམ་རྒྱ་དྲུག །བརྒྱད་པར་ཞི་བརྒྱད་དུ་པར་བྱ་དྲུག་དང་། །བརྒྱ་པར་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་  
གཅིག་བཞི་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་གསུམ་པར། །བྱ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་  
བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷར། །བྱ་དུ་བརྒྱ་དྲུག་སྤུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ། །བརྒྱ་བདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བརྒྱ་  
བརྒྱད་པར། །སོ་ལྷ་བརྒྱ་དུ་དུ་དུ་ཉི་ཤུ་པར། །བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་.....

གཉིས། གྱེར་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་གྱེར་གསུམ་པར། བརྒྱ་དང་སྤ་བྱུག་གྱེར་བཞིར་བརྟན་ཅུ་.....  
 བརྒྱད། གྱེར་ལྷར་གྲུ་གཅིག་ཐོག་མཐར་ཞེ་གཉིས་སོ། གློ་ཀ་ནི་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི། བམ་པོ་...  
 གསུམ་དང་ཆོགས་བཞི་གྲུ་བཞི་དང་། གསུམ་ཁྱི་ཆོག་རྩྱུད་དག་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ཆོག བརྟན་རྩྱུད་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཤད། གཞུང་གཅིག་ཕྱོགས་གཉིས་དོན་གསུམ་གནས་ཆེན་གསུམ། འབྲུ་འགྲེལ་  
 བཤད་པ་དཔེ་བྱ་རིས་པོ་ཏུ་བརྟན་གསུམ། གྲུད་ཆོས་བཞི་འགྲེལ་གནས་རྩྱུད་ཆོས་གང་ཟག རྩོམ་.....  
 གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གྲེས་ཆོས་གསལ། ལམ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་རྩྱུད་གསུམ་སྤྱི་འོག་འབྲུག་ལ། རྩོམ་.....  
 བསམ་སྒྲོམ་བརྩོན་འཆད་ཆོད་ཆོམ་མཁས་ཀྱལ། གོ་ཕྱོད་རྟོགས་འཕེལ་དོན་གཉིས་ལྷུང་དུ་འབྲུག།  
 རྒྱས་བཤད་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དུ། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་བྱིར། གྲུན་དང་ཆ་མཐུན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བྱིར། གྲུན་དང་མི་མཐུན་གྲུན་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས།  
 མཛོད་རྩྱུད་གཙང་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན། ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་སྒྲུ་ཐབས་མཁས་ཤིང་།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་མདོ་རྒྱུད་མཛོད་ཆེན་མང་ལ། སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲེལ་བའི་གྲུ་བ་དང་། ལམ་ཞུགས་  
 དེད་དཔོན་རྒྱུད་སེལ་ནོར་བུ་བཟང་། ལས་ཉོན་མེ་འཛིལ་རྒྱ་དང་ཆོས་ཆར་སྤྱོད། འགྲོ་གྲུག་དགའ་...  
 བརྒྱུད་ལྟ་ཡིར་པོ་ཆེ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲུན་པ་མ་རིག་ལུན། སེལ་བའི་སྒྲུན་མེ་བདེ་འབྲུང་.....  
 དཔག་བསམ་ཤིང་། འདོད་འབྲུང་བུམ་བཟང་བུམས་ཆེན་ཉི་མ་གཞོན། གདུངས་སེལ་སྒྲུ་བ་ཡོན་...  
 ཏན་གྲུན་གྱི་ནོར། རྟེན་བ་རྣམ་ཐོས་བྱ་འདྲ་གས་པས་བསྟེན། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྲུན་རྫོགས་.....  
 རིགས་བཟང་ཞིང་། དབང་པོ་གྲུ་ཆང་ཁྲེལ་ཡོད་རོ་ཆ་ཤེས། བུམས་དང་རྟེན་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་...  
 ལ། དུལ་ཞིང་མང་ཐོས་བརྩོན་ལྡན་གྲུ་ལྟ་མེད། སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲེལ་མི་ཆོས་རྒྱུ་བྱ་པར། ལུལ་དང་  
 རྒྱུད་བསྤིངས་ནོར་རྣམ་ཞེན་པ་རྒྱུད། རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགེ་སྤྱིག་སྤང་དོར་ཞིབ། ཆེ་འདི་སྤོས་...  
 ཐོངས་ལྟན་གྱི་དོན་ཆེན་འབྲུག། རིག་གནས་གྲུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་དོན་མཁས། ལྟ་རྩྱུད་སྤུལ་  
 བྱུང་གང་ལྟར་སྤྱད་དུ་མེད། རང་བཟོ་མི་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ལྡན། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཆོད་བརྟགས་  
 ཅས་གང་འཆོམ་རྩྱུན། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་འཛིན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པར་ལྡན། རྒྱུག་ལེན་དག་ཅིང་...  
 དོན་གཉིས་སྤུལ་ལ་མཁས། རྒྱུབ་བརྩོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་གཞན་སྤྱང་ཡང་། བསྐྱར་རུས་མདོ་...  
 རྒྱུད་བཀའ་འབའས་དམ་ཆོག་གཙང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འཕྱོངས་རྒྱུན་དུ་གཞན་པན་བསྐྱབ། བྱིན་...  
 རྒྱུབས་ཞུགས་རྟགས་གཞན་སྤྱང་བྱིན་རྫོབ་རུས། ལྟ་སྒྲོམ་རྩྱུད་འབྲས་ཉམས་ཐུང་དྲོད་ཆད་མཁས། གྲུས་ལྡན་པར་ཆད་གྲུན་སེལ་ཐབས་མཁས་འདུལ། འབྲེལ་ཆད་ཟབ་མོའི་ལམ་རྩྱུར་སྤྱིང་པོའི་དོན།  
 ཆོས་སྐྱར་རོ་རྩྱུད་པོགས་འདོན་མན་དག་རྩྱུན། མཐར་བྱིན་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་སྤྱེལ།



ཐབས་མང་གང་ཡང་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲོལ་མཁས། །དགོངས་སྤོང་མཁའ་འདྲ་ཏིང་འཛིན་ཉི་གཞིན་གསལ། །མཁའ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོ། །གཡེང་བས་མི་བསྐྱེད་གངས་རི་འཕྱར་མེད་རི། །  
སྲིད་པས་མི་གས་པ་རྒྱ་ཐུགས་སྦྱོམས་པ། །ཡོན་ཏན་གཏིང་འདྲ་འགྲོ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་འདྲ། །གདུལ་མེད་དཀའ་འགྲོ་རྩེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ལས་ལྷག །སྤྱོད་དན་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོབ་མ་ནི། །དད་ཁེལ་རྩོ་ཆོ་  
སྤྱོད་རྩེ་རིགས་རང་བཞིན། །ཀྱུན་སྤྱོད་སྤུལ་དན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རགས། །དགེ་སྤྱི་དམ་སྦྱོམ་མི་  
ཆེ་གཉེན་པོ་ཞན། །རབ་མོངས་སྤོ་རྒྱུད་མཁུ་དཀའ་ཁྲོ་ཆོག་རྒྱུ། །ཆོས་ཐོབ་གཞན་ལ་འཆོང་བའི་མེད་མཁས་པ་ཅན། །མ་བརྟགས་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་བརྟན་ལ་གནོད། །སྤུལ་བཟང་སྦྱོབ་མ་དད་བརྟན་ཤེས་  
རབ་ཆེ། །བག་ཡོད་དྲན་དང་ཤེས་ལྷན་དམ་སྦྱོམ་བསྐྱེད་། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞི་དུལ་བཅེ་བ་མེད་མཁས་པ་ཅན། །ཁོང་ཡངས་སྤོ་བརྟན་མོས་གུས་དག་སྤང་ཆེ། །འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་བརྟན་ལ་དགོས་པ་དུག །  
གཏན་གྱི་འདུན་གྲོས་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་སྦྱོན། །དགེ་སྤྱི་སྤང་རྩེ་བརྟན་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་མེད། །ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད་ཐར་ལམ་སྤང་བར་བྱེད། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་རྒྱུར་བའི་རྟེན། །སྤྲོ་  
ན་མེད་པ་སྤྲོ་མ་ཁོན་ལགས། །སྲིད་དང་དན་འགྲོའི་སྤྱི་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས། །སྦྱོབ་བྱིན་སྦྱོབས་གནས་མཆོག་དུ་བརྟེན་པར་འོས། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གྱི། །ཡོན་ཏན་འབྱུར་བ་སྤྲོ་  
མས་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྤྲོ་མ་ལས་ལྷག་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདི་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཆེ་སྦྱོན་པ་དགོན། །མཆོན་ལྷན་སྤྲོ་མ་ཡུལ་ཁམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །འབད་པས་ཟས་རྩོར་དགོན་པ་བཅའ་མཁས་པ་ཅན། །སྤྲོ་མའི་མཛོད་རྒྱུད་ཞི་དྲག་དོན་ཡོད་མེད། །བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བརྟན་དགོངས་པར་མེད་མཁས་པ་ཅན། །དཀའ་ཐུབ་དཔུང་གཉེན་དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་སྤུལ་པ་མན་འདྲིགས་ཤོགས་དཔེ་བཞིན། །ཟས་གོས་ཡོ་བྱུད་རིན་ཆེན་འབྱུ་རྩོར་དང་། །ཁང་བཟང་ཡུལ་ཁམས་བཞོན་པ་ཤིང་རྟ་དང་། །བྱ་དང་རྒྱུད་མ་བརྟན་གཡོག་ཁྱད་རྩོར་གྱན། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྤུལ་མཆོག་ཞེན་མེད་འབྲལ། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་མཆོད་འབྲལ་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤྱོད་མངག་གཞུག་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བཀུར་སྤྱི་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འབྲིང་གཡོག་དང་ནི། །མི་རྒྱུ་གཡང་ས་གཅན་གཟན་དག་ལས་བསྐྱེད་། །བག་མེད་རྒྱུད་ལམ་མ་གུས་འབྱར་རྒྱུགས་བཟ། །བཞིན་གཉེར་ཐལ་རྟེབ་བྱར་སྦྱོན་རྒྱུ་ལག་རྒྱུང་། །ཉལ་དང་འཐབ་འཛིངས་རྩེད་འཛོ་མཆིལ་སྤུལ་འདོར། །དུང་སྤྱོད་བཟང་ལ་འགོང་སྤྱོད་ལམ་ཉེས། །ཞུ་ཆོག་སྤུལ་པས་ཞུ་ཞིང་བསྦྱོད་པ་དང་། །ཞེས་དང་བཅས་ཅི་གསུངས་མཐུན་འབྱར་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་བརྟེན། །དྲང་པོར་ཞུ་ཞིང་སྤུལ་མཆིང་ག་ལ་བརྟགས། །སྤྲོ་མའི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་དང་སྤྲོ་མ་དང་། །དག་འབྲལ་ཆོག་རྒྱུབ་བཀའ་གཅོག་གདོང་རྒྱག་སྤྱ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མའི་

བཀའ་བྲིན་ཡོན་ཏན་དྲན། །འབྲང་དཀའ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །མཛོད་རྒྱུད་དྲན་  
 བས་ལུས་འདར་མཆི་མ་འབྲུག། །མཛོད་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ཆེན་གྲུབ་སྒྲུལ་དགོས། །མ་དང་ཡོག་ལྷ་  
 ཁོང་ཁྱོད་སེམས་དང་། །བརྒྱལ་དང་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་བརྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་། །སྤྱུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 གཞོལ་ཞེས་བཀའ་ཐབ་ཆོ། །དཔེན་པར་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ། །ཅེ་གཅིག་སྤྱིང་པོའི་  
 སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། །ཁོང་མའི་གདུང་འཆོབ་བསྐྱུབ་འབྲས་མདོན་གྱུར་དགོས། །རྒྱལ་ལ་  
 བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུལ། །ཉེས་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་འཛོད། །ལྷགས་  
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཉམས་རྟོགས་གཏིར་ཆེན་རྒྱལ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་ཐན་བདེའི་བྱེད་པོར་འབྱུར། །  
 སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱངས་པ་དང་འགྲོགས་ཡང་དག་ཡམས་ལས་ལྷོག། ཤེས་བྱར་  
 རྒྱངས་བསམ་མི་ཤེས་རང་གར་སྤྱུར། །དང་པ་མེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་འགྲོགས། །སྤྱུལ་ལ་  
 གཡེལ་ཞིང་མོས་གྲུས་ཉམས་པར་བྱེད། །ཐེག་དམན་དང་འགྲོགས་རང་དོན་གཅིག་སྤྱུལ། །ཞི་བདེ་  
 འདོད་ལས་གཞན་དོན་ཆུབས་ཆེན་སྤྱོད། །ལྷ་སྒྲོམ་ཏིང་འཛིན་མེད་དང་བསྐྱུལ་པ་འཆལ། །ཐ་མལ་  
 འབྲུལ་ཤེས་སྤྱོད་དང་རྟེན་འཆོལ་མཁན། །གཅིག་སྤྱུར་ཞེན་དང་རྟེན་ལྷ་ཐ་སྤྱོད་མཁན། །དང་འགྲོགས་  
 ཁ་བཤད་ཁོན་དོན་འབྲས་མེད། །གཏི་ལུག་ཅན་འགྲོགས་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་འབྱིབ། །ཞེ་སྤང་ཅན་  
 འགྲོགས་རང་རྒྱུད་མ་བྱུང་སྤྱུར། །འདོད་ཆགས་ཅན་འགྲོགས་ལུལ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །ང་རྒྱལ་ཅན་  
 འགྲོགས་སྤྱུགས་རིས་གཉིས་འཛིན་འཕོ། །འཕག་དོག་ཤས་ཆེར་འགྲན་སེམས་བྱུག་རྒྱུ་འཕེལ། །ཆོ་འདི་ལ་  
 ཞེན་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་མེད། །ཁོས་འདུན་མཁན་དང་ཅེད་འཛོ་སྤྱོག་ཆོས་མཁན། །ཆེ་བཅན་ནོར་  
 སྤྱོད་ཅན་དང་ཁེ་སྤྱོགས་མཁན། །སྤྱོག་གཅོད་སྤྱིག་ལས་མཁན་དང་རྒྱ་བག་མཁན། །ལས་བྱེད་མཁན་  
 མོགས་འགྲོགས་པས་སྤྱོད་དན་འཕོ། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་གཏན་བདེ་འཛོམས་པ་དང་། །འཁོར་བ་  
 དན་མོང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་ལ་སྤྱུར། །སྤྱུབས་དང་སྤྱེལ་མ་ཉོ་བའི་རྩས་ལྷར་བརྟག། །སྤྱོགས་དན་སྤངས་  
 པས་ཐན་ཡོན་དགེ་བ་འཕེལ། །ལོག་པར་མི་ལྟང་དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་  
 ཏན་ཆོགས་རབ་འབྲུག། །འདི་བདེ་བྱི་བདེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱིག་པའི་  
 གྲོགས་པོ་སྤང་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ། །

སྤྱོམས་དམ་ཆོས་རི་ལྷར་འཆད་པའི་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན། །  
 རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱང་བརྟེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན། །  
 འཆད་ཉན་བརྟེན་བྱ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད། །པརྟེ་ཏ་ཡང་རྒྱ་ལེར་པ་རྣམས། །བཀའ་རྣམས་སྤྱན་

སྤྱུ་ཆོགས་ལྔ་བསྟན་བཅོས་རྣམས། ཚིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་འཆད་པ་ཡིན། ཁྲི་གྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་  
པ་རྩི་ཉ་མ། ཉན་པོ་རྣམས་བྱང་མཛད་པ་པོ་དང་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་དེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ། །  
བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ནི་དགོས་དོན་དང་། བསྟན་དོན་ཆོག་དོན་མཛམས་སྤྱར་བཀལ་ཡན་ནོ། །  
དགོས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་འབྲེལ་པ་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའོ། ལྷུང་  
ལྷུང་བཤད་ལ་སྤྱི་དོན་སྟན་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ལྔ་གེ་མན་རག་བྱུག ཁེས་དོན་བྱང་མོ་  
དོན་དགོངས་པ་དགོས་མིན་དང་། སྤྱི་ནི་བཞིན་ཡིན་མིན་མཐའ་བྱུག་དང་། ཡི་གེ་སྤྱི་སྟན་མཐར་  
ཐུག་དོན་ཚུལ་བཞི། ལྷུང་ཐེ་རང་རང་སྟོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་མང་། དཔུས་བཤད་གཞུང་དང་བྱིན་མོ་  
ཐབས་དབང་བསྟར་དང་། སྟན་བརྒྱུད་གང་མས་པ་ཐུག་བཞེས་འཕྲིན་སྟབས་ཀྱི། ལྷུང་པོ་བཞི་དང་དོན་  
གྱི་ཁོག་འབྲུབས་པ། དཔུས་ཀྱི་ས་བཅད་ཆོག་གི་འབྲུག་ཞེས་པ། མན་རག་དོན་བསྟན་བསྟན་བཤད་  
བསྟུག་སྟུམ་མོ། རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་པོ་ངེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་ལྷང་ཆད་དཔེ་དང་འཐད་པ་མོ་  
བྱུག ཐལ་འབྱུར་རང་ཤར་རང་ལྷོལ་རང་བྱུང་དང་། ཁེང་གེ་ཙམ་རྫོགས་མཛེས་ལྡན་པ་གོད་དང་། །  
སྤྱི་ཉིག་ཐེང་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ལྷིང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཉི་ཟླ་སྟུར། རོ་སྟོང་སྟུར་དང་སྟུ་  
གདུང་འབར་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་སྟོན་འབར་སྟོང་བྱུག་གོ། ལྷིང་པོ་གསུམ་དང་དྲངས་མ་མེ་  
ཉིག་གསུམ། རྫོམ་དང་གཏིང་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་གཡལ་སྟོན་རྒྱུད། ཡན་ལག་རྒྱུད་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་  
བའི་རྒྱུད། ལྷིང་འདྲ་གསང་བ་རང་གཞུང་མཆོན་འདྲའོ། ཡན་ཡོན་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་བཤད་ཚུལ་  
དང་། རྫོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དཔེ་ཆོགས་ཉེར་གསུམ་དང་། དབག་བསམ་སྟོན་པའི་ཆེང་ས་ལྔའི་ཚུལ་བྱ་  
བཤད། གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་བྱས་སྟན་ཆོགས། བདེན་བཞི་མཆོན་ཉིང་མེད་པ་ངེས་དོན་  
གྱི། འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྟར་འདུལ་བ་མདོ་ཐེ་དང་། མདོན་པ་མདོན་པ་ཆེན་པོའི་ཐེ་རྣམས་བཞིར། །  
ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་འེ་གསུངས་བཀའ་རྣམས་ཆད། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟུ་བ་གསུམ། གཏང་  
རབས་བདུན་དང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་སྟགས་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་མཛོད་དང་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་པ་བྱུག །  
འཁྲིད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འཁྲིད་པར་བྱ་བའོ། བོད་བྱ་འབྱུར་བ་མདོ་ཐེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷུང་ཐེ་དགྲ་  
བརྒྱ་ཙ་བདུན་མདོའི་དགོངས་འབྲེལ། ལྷུང་བརྒྱ་སྟོན་ལྷུང་འབྲེལ་ཉིས་སྟོང་དང་། བདུན་བརྒྱ་གྱ་  
གཅིག་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟུ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྟན་སྤྱི་ལྷེ་འཕམ་གཏུགས་དང་། རྫོ་ཆོགས་རོལ་མོ་  
མཆོད་རྫས་བྱ་མ་དང་། མཐུལ་ལ་སྟགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ཆོས་སྟན་ལ་འཁོར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དག་ཅིང་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བཤད། རྫོ་སྟོང་གསུམ་ལ་ཤུ་ལྷེ་  
དབང་པོ་དང་། གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་རིགས་ལྔའི་གཙུག་པོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཀླན་བྱ་བ་ཐང་

བོར་གསལ། རྫོང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་སེམས་ཅན་.....  
 ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་གཉིད་སངས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། མཛོད་དུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱས་པར་བསམ། བྱིས་པ་རྒྱན་པོར་ཁ་ཟས་ཐ་དད་བཞིན། ལས་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་ལས་འབྱས་.....  
 སོགས། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ། གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་ཞིང་ཁམས་རིག་གནས་ལ། ལམས་  
 བའི་ཆོགས་ལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གྱི། བྱད་པར་སྤྱོད་ལ་རྒྱུད་མེད་པ་ཤད་པ་དང་། སྐལ་  
 པ་མཆོག་ལ་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་དོན། ལྷན་ཆོངས་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དད་པར་བསྐྱུགས། ཆོག་དོན་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྲལ་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་ལ་ལ། བཟོད་པ་སྤྱོད་བཞིན་  
 འཆད་པ་བཟོན་འགྲུས་དང་། མ་ཡོངས་བསམ་གཏན་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་པོ། འཆད་ཉན་བསམ་.....  
 སྤྱོད་ལས་བྱུར་ལེགས་ཆོགས་མཐུས། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགེ་བ་བརྩ་  
 དང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བརྩར། རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་འཛོལ་ཤོག ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 བན་ཡོན་དུན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྤྲོས་པ་བརྩས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཞི། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་སངས་  
 རྒྱས་ལས་ཆོས་ཐོས། རྩ་མིས་བསྟོད་ཅིང་གྲགས་འཕེལ་བསམ་པ་འབྱུང། སྤྱོད་པར་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་  
 ལྷུར་བ་བྱ། ལངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཆར་འགྲོ་ལ་འབེབས། དམ་ཆོས་ཉན་ཆེ་མཉམ་མཆོང་ཆོགས་  
 འབྱུང། ལྷག་འཆོལ་བུས་བརྩུགས་ཐལ་སྤྱར་དྲང་པོར་འདུག མཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་དུས་མ་ཡོངས་གས་  
 པས་མཉན། ཉན་ཆེ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དྲི་མ་དུག་དང་ཉེས་པ་སྤྱུག་སྤྱེ། བདུད་  
 ཀྱི་ལས་དུག་སྤྱིབ་པའི་ལས་དུག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་དུག་གཡེང་བའི་སྤྱོད་དུག་དང་། ལོག་པའི་སྤྱོད་  
 དུག་གོལ་བའི་ཆོས་དུག་གོ གཅེས་པ་དུག་དང་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དུག སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཕྱར་དུག་.....  
 དང་ཆེད་བྱ་དུག དགོས་པ་རྣམ་དུག་དམ་ཆོས་འཆོལ་བ་དུག ཐོས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་  
 སྤྱོད། ཉན་ཏི་མཉམ་མཆོང་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་གནོད་ལས་.....  
 བཟོད། བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་བཟོན་འགྲུས་མ་ཡོངས་པ། བསམ་གཏན་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་.....  
 པོ། རྫོང་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་མའི་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་དགེ་ཆོགས་བྱང་ལུབ་བསྐྱེ། ལན་  
 ཡོན་ཆོས་དུང་སྤྱོད་ཐོས་དན་སོང་ལས། ཤོལ་ཞིང་ཉན་རྣམས་ཤེས་རབ་མི་བརྟེན་གཞུངས། དགེ་  
 འཕེལ་སྤྱིག་སྤྱུབ་ལྷ་དང་མིས་བསྟོད་ཅིང་། ལྷུར་དུ་འཆད་རྒྱ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པར་འབྱུར། དགེ་  
 བའི་ལས་ལ་དད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། འདོད་པའི་དད་པས་རྒྱ་འབྱས་སྤང་དོར་བྱེད། ཐོས་པའི་དད་.....  
 པས་ལྷལ་མཆོག་སེམས་རབ་གཞིལ། ལྷས་པའི་དད་པས་བག་ཡོད་མཆོག་དང་སྤྱོད། དང་བའི་དད་  
 པས་ཡོན་ཏན་སེམས་རབ་དང་། ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟད། དེས་སེམས་དད་པས་.....

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སྦྱར། །དད་པའི་རང་བཞིན་ཞིང་དང་བྱ་གཟིངས་དང་། །སྤྱེལ་མ་བཞོན་པ་ནོར་།  
བྱ་དཔལ་བོ་དང་། །འབྲུ་བས་ནོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་གཟུང་དགོས་སོ། །དད་མེད་མཆོག་ཉིང་དོ་འབྲུ་.....  
མཉམ་མེད་གྱུ། །ལག་རྩལ་ས་བོན་མེས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། །འཁོར་དོང་རྒྱུད་འབྲུ་གཏན་ཏུ་འཁོར་.....  
བར་འབྱམ། །སྤིང་ལ་སྦྱོ་བས་འདྲོད་པའི་དད་པ་སྟེ། །ཤོགས་ངན་སྦྱོ་བས་ཐོས་པའི་དད་པ་སྟེ། །ཆོ་  
འདིར་སྦྱོ་བས་ལུས་པའི་དད་པ་སྟེ། །ཡུལ་མཆོག་དག་ལས་དང་བའི་དད་པ་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐོས་ལས་  
ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྟེ། །ཐོས་བསམ་དག་ལས་ངེས་སེམས་དད་པ་སྟེ། །འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི་དམ་པ་བཏེན་  
པ་དང་། །དགེ་བའི་ཤོགས་དང་མདོ་རྒྱུད་བཏུ་བ་དང་། །འཆི་བ་ལས་འབྲས་ཐོས་བསམ་སྦར་ལས་.....  
བཙོན། །དེ་ཡིས་དད་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཐར་ཐོས་དང་ནད་གདོན་དག་ཡིས་.....  
གཅེས། །ཤི་བ་མཐོང་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབ། །ཆོས་ཐོས་པ་ལས་སྟེས་ཆོ་འཕྲོད་མཐུད་གཅེས། །  
འགྲིབ་ཀྱིན་ཁྱ་མའི་སྦྱོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། །ཐ་མལ་དང་འགྲོགས་འདྲོད་ཡོན་སྤེད་པ་འཕེལ། །ལེ་ལོ་.....  
སྒྲོམ་ལས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མང་། །ཆོས་མིན་ལས་དང་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བཟབས་རྟགས། །སྟེས་པའི་ཆད་  
ནི་འཁོར་བར་སྦྱོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་ལུས་ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་འབད། །དགེ་སྦྱབ་སྤྱིག་སྤོང་  
ཡོན་ཏན་གསར་ཏུ་སྟེ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་རྒྱག་མ་ཡིན་འཕྱར་མེད་དང་། །རི་རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱ་མཆོམ་ལྟ་  
བུ། །རམ་མཁའ་གཞུ་རྒྱུད་གྱུ་ཟམ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །དར་ཐག་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པར་བུ། །དད་...  
པའི་ཕན་ཡོན་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱང་སེལ་ཐར་པའི་ལམ་སྦྱ་ཐིག། །དཀར་  
ཕྱགས་ལྟས་བསྐྱང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་སོ། །  
ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་  
ཚུལ་དང་གཞི་དད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །

ཆོས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་མཆོག །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བལ་བའི་དལ་འབྱོར་.....  
རྟེན། །འགྲོ་རྒྱག་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ། །ཐོབ་ཆོ་ཡོང་བས་ནོར་བུ་རྙེད་པ་ལྟར། །སྦྱོ་བས་...  
སྤོང་པོ་རྣམ་དག་སྦྲང་བར་བུ། །དཔུལ་བར་ཆ་གང་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་མི་རུས། །ཡི་དུགས་བཀྲེས་ཤིང་  
སྒྲོམ་པས་ཉམ་རེ་ཐག །དུད་འགྲོ་བྱིན་རྫོངས་བཀོལ་སྦྱོད་སྤྱུག་རེ་བསྐལ། །ཆོ་རིང་ལྟ་ལོ་ཆོས་བསྐྱབ་...  
འབྲུ་ཤེས་མེད། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས་དགེ་བལ་སྤྱིག་རྒྱ་སྤེལ། །དག་ཡིད་སྤྱུགས་པས་ཆོག་དོན་བར་མི་  
འཕྲོད། །ཡོག་པར་ལྟ་བས་ཡང་དག་ལྟ་ལ་གཤེ། །སྤུན་པའི་བསྐལ་པར་སྦྲང་དོར་གནས་ལ་རྫོངས། །  
རང་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་མི་ཁོས་སྦྱོན་བརྒྱུད་བལ། །དུག་ལྟ་འབྲུག་པས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགེ་སྦྱོད། །བྱིན་ཞིང་...  
རྫོངས་པས་སྤྱིག་ཤོགས་དབང་ཏུ་འགྲོ། །ལམ་ནོར་ལྟ་སྦྱོད་བྱིན་ཡོག་བདུད་ཀྱིས་ཐིག། །ཆོས་ལ་སྦྱོབ་...

འདྲོད་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ལོས་གཡེངས། །བརྩོན་ཀྱང་ལས་ངན་མཚོ་བརྩོན་ཀྱིས་མནར། །དབང་མེད་  
གཞན་གྱིས་བཀོལ་བ་བྲལ་གྱི་རིགས། །ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་ཆོས་ལུགས་ཆོས་མིན་འབད། །ཆོས་ལྟར་.....  
བཅས་ཏེ་ཆེད་འཁུར་སྟན་གསལ་བསྐྱབ། །འཕམ་ཕྱང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོས་བརྒྱད་སྤང་དགོས། །གཉེན་.....  
འདུན་བས་འོར་ཀུན་ལ་འཆིང་བ་དམ། །ཀུན་སྤྱོད་རང་བཞིན་ངན་པས་སྤྱོད་འདོན་མེད། །འཁོར་བ་  
ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་ལ་མི་སྐྱག །དགེ་བའི་སྟགས་ལ་དད་པ་ཅུང་བྱང་མེད། །སྟོ་གསུམ་མི་དགེ་སྟག་  
པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཆོས་དགེ་བ་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་མེད། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་.....  
ཉམས། །གསང་སྟགས་ཟ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རལ། །རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོས་བརྒྱད་བཅས་ཏེ། །མི་  
ཁོས་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞིའི་སྟོན་བལ་གཙོ། །སྟོན་སྤྱངས་དགེ་བའི་ལས་སང་མི་ལུས་ཐོབ། །བཤད་  
སྟབ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སྟེས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་མཚོག་དབང་པོ་ཆང་། །དགེ་ལ་  
སྤྱོ་བྱིར་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག །རིན་ཆེན་གསུམ་སྟེ་དད་པའི་གནས་ལ་དད། །རང་ལ་སྟོས་བའི་འབྱོར་  
བ་ལྡ་ཆང་ཁིང་། །སྤྱན་མེད་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བྱོན། །བསྟན་པ་མདྲོ་རྒྱུད་ཐེག་དགའི་ཆོས་.....  
འཁོར་བསྐྱར། །སྤྱོ་སྟོས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དུས་མ་རྩོགས། །ཆོས་སྟོར་ལུགས་ནས་དོན་གཉིས་གྲབ་  
པ་མང་། །མཚན་ལྡན་སྤྱོ་མས་རྩེས་འཛིན་སྤྱོན་བདག་འབྱོར། །གཞན་འབྱོར་ལྟེ་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་  
བ་བཅུ། །ལེགས་པར་ཆང་བྱིར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབས། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་གཡེངས་གཉའ་.....  
ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ལས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་དེ་བས་དགོན། །ཞལ་.....  
བའི་ལོགས་ལ་སྤྱན་མ་ཆགས་པ་ལས། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སྤྱོ་བ་དགའ། །ཁབ་ཅེར་ཡུངས་.....  
འབྱུ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་དགོན། །གངས་ནི་མི་དང་རྒྱུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་། །དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་.....  
ཉིན་མཚན་སྐར་མ་ལྟར། །སྤྱོ་མ་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་མང་བ་ཡིན། །རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར་ཆང་གི་སྤང་མ་.....  
ཅམ། །ཡི་དུགས་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཛུབ་པ་ཅམ། །དཔུལ་བ་ས་ཆེན་རུལ་སྤན་ཅམ་ཡོད་གསུངས། །མི་.....  
ལུས་ཅམ་པོ་དགེ་དང་སྟོན་པ་ཡི། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་མི་ཤེས་ཤིང་། །སྟོན་སྤྱོད་ངན་འགྲོ་སྟོ་  
མཐའ་མེད་པར་ལྟང་། །མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བྱིས་པའམ། །དགེ་སྤྱོད་གཟུགས་བཟུང་དགེ་སྟོན་.....  
འཆོལ་བ་དང་། །སྐབས་འགར་ཆོས་དང་པལ་ཆེར་ཆོས་མིན་སྤྱོད། །ནམ་ཞིག་ཐར་བའི་ས་བོན་ཅམ་  
ལས་མེད། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་རྟེན་སྤྱོད་མཚོག །ཐོས་བསམ་སྟོམ་བརྩོན་རང་རྒྱུད་ལེགས་.....  
བཟུལ་ནས། །གཞན་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་པས་སྤྱོར། །རྒྱལ་བས་བསྟགས་ཤིང་བསྟོད་པའི་  
རྟེན་མཚོག་གོ །ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་སེམས་དེ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་བརྟེན་བྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་  
ཀུན། །ཆོགས་དུས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་འདུལ་དགོས། །མི་བཟང་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་མཚོ་ཆེན་.....

ལས། དལ་འབྱུར་གྱི་པོ་ཐོབ་ཏུས་བཀལ་བར་བྱ། རྟེན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྡོད་ཏུ་མ་བྱས་ན། ཕྱིན་ཆད་  
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཏུ་མས་མནར། རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ཕྱིར་ལ་སྡོད་ལོག་བཞིན། དལ་འབྱུར་……  
དོན་མེད་ལས་ཀྱིས་གཟད་མི་རུང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན། ཆར་བཞིན་བབས་  
པ་རྟེན་དཀའ་མ་བསམ་སྟོན། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཀྱལ་  
སྤྲུག་ཀྱལ་བ་མཆོག ཁྱི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། སྟིང་པོ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་དགའ་བ་  
སྟོམས། ཆོས་མིན་དོན་མེད་བྱ་བ་ཀྱན་འདྲར་དགོས། སོ་ནམ་སྟོགས་དང་ཡོངས་སྟོད་གོས་འདུན་……  
དང་། སྟོགས་རིས་བྱུབ་མཐའ་ཁྱིམ་གཉིས་བྱ་བ་སྟོང་། རྟ་མཆོག་ཆུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་དཔའ་བོའི་……  
དཔུང་། ཀུན་དང་སྟོན་ཐོག་སྟེམ་མ་ག་ཆ་གཡོག ཀུང་དང་ལྷན་ཏུས་དེར་མཐུན་ལས་བསྐྱབ་……  
ལྟར། འབད་པས་ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་དོན་ལྟན་བྱ། འགོ་འདུག་སྟོད་ལས་ཀྱན་ཏུ་ལེ་ལོ་སོགས། སྟོན་  
དུག་སྤངས་ནས་བཀྲེས་པས་ཟས་མཛོད་དང་། སྟོམ་པས་བཀྲུང་བ་དཔལ་པོས་རྟོར་ཇས་དང་། སྟོན་  
པས་སྟོན་དང་མངས་པོའི་བྱ་ཆ་དང་། ཁས་ཀྱིན་སྟབས་གང་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ལྟར། སྟོས་བཅས་……  
སྟོས་མེད་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་དོན་  
གཉེར་ཁོམ་མེད་དགེ་བས་འདའ། བརྩན་འགྲུས་མེ་འབར་ལྷུར་ཏུ་སྤྱིད་མཆོ་ལས། གྲོལ་ཏེ་ཐར་བའི་  
ཀྱལ་མཆོན་ཟིན་པར་འགྱུར། ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་  
མཛོད་ལས། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དལ་རྟེན་ཐོབ་ན་ཡང་། དེས་པར་མི་རྟག་མི་ལམ་ནོར་རྟེན་ལྟར། འདི་ལྟར་  
ལྷང་བའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྣམས། ཅུང་ཟད་མི་རྟག་ལུས་རྟེན་གཞན་ཏུ་འགྱུར། འབྱུང་བཞི་རི་  
རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔ་བཅས། བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ཞིང་གི་རིགས་དུག་འགྲོ། ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་……  
བཞི་ཡིས་རྟག་མི་འགྱུར། ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ཅི་ལ་རྟག ཆངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གཟའ་སྟུ་གནོད་  
ཕྱིན་ཆེ། འཁོར་ལོས་སྤྲུར་ཀྱལ་ལ་སོགས་སྟོབས་འབྱུར་དཔལ། འབར་བའི་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མ་  
རྟག་ན། བསོད་ནམས་དཔལ་པོའི་ལུས་འདི་ལྷུར་ཏུ་འཇིག འཇིག་རྟེན་འདྲེན་མཛོད་ཐུབ་དབང་……  
ཀྱལ་སྤྲུག་ཆོགས། ཉན་རང་གཏུལ་བུའི་འཁོར་དང་བརྟན་པ་བཅས། བྲངས་མེད་སྟོན་བྱིན་གཅིག་  
ཀྱང་མི་རྟག་ན། ཟིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ལ་རྟག་པ་མེད། སྟོས་པན་དེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་དང་། །  
འདིར་འཆི་རྟེན་འདིས་འཆི་བའི་དེས་པ་མེད། འཆི་རྟེན་མང་ལ་འཆོ་བའི་རྟེན་ནི་ཁྱེད་། རྟོན་མེད་  
སྤང་ཅིག་འཛོད་པས་སྟོད་ཐབས་མེད། འཆི་ཆེ་གནས་དང་ཡོངས་སྟོད་གཉེན་དཔའ་ཙལ། ཀྱུབ་……  
དཔུང་ལ་སོགས་གང་གིས་པན་མེད་ཕྱིར། ད་ནས་འཁྲལ་སྤང་ཆེ་འདིའི་དོན་སྤངས་ནས། དམ་པའི་

ཆོས་ལ་ཆེ་གཅིག་འབད་པར་རིགས། བྱིན་གཅིག་འདུས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ཆོང་འདུས་.....  
 མགོན་པོ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་ལྟར། ཆེ་ཆུང་མ་དེས་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས་པས། འཁོར་འཛིང་མེད་པར་.....  
 ཀུན་གྱིས་དགེ་ལ་གཞིལ། ཆུ་འགྲམ་སྒྲོན་ཤིང་ཁང་ཁུལ་སྤོང་གན་དང་། ཤིང་སྐམ་སྒྲོན་ཀའི་མེ་རྟག་  
 འབྲུག་བྲག་ཆ། བྱིན་དང་ན་བྱན་འཇའ་ཆོན་ཉི་ཟླ་དང་། མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ལུས་མི་རྟག །  
 འཆི་ཆེ་པན་དེས་དགོན་མཆོག་དགེ་ཆོགས་ཏེ། དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་ཀུན། ཆོས་  
 ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་འཆི་བ་དྲན་པའི་རྒྱལ། ཉམས་སྤྱོད་བྱའི་སྒྲིང་པོར་གཟུང་བ་དགོས། འཆི་བ་བསམ་  
 པས་འདུས་བྱས་འཇིག་པར་མཐོང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འདོར། ཐུམ་པ་དང་དུ་  
 སྐད་ཅིག་སྤོང་མི་ཁོམ། སྦྱོ་ཤས་དེས་འབྱུང་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་བ་འབྱུང་། བསྟན་ཡོན་ཉེས་སྤོང་ཡོན་ཏན་དང་  
 གིས་འདུ། རྟག་འཛིན་ཆགས་སྤང་འབྲུལ་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ། དགེ་ལ་རབ་བརྩོན་ཆོགས་རྫོགས་རྒྱལ་  
 བས་དགོངས། བདེ་བར་འཆི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འཐོབ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་.....  
 པར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

འཆི་བར་དེས་ཕྱིར་དགེ་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་གཅོ། ཀུན་གཞིའི་རྟེན་ལ་མ་རིག་མཚུངས་ལྡན་གྱི། །  
 ཉོན་ཡིད་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགེ་བཅུའི། འབྲས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་དགེ་བ་བཅུས། ལྟ་  
 མི་ཟག་མེད་དགེ་བས་ཐར་བ་འཐོབ། སྤྱིག་གཙོང་མ་ནོར་བསམ་བཞིན་གཞན་བསད་དང་། སྤྱིགས་  
 མཐུན་བརྟེན་བཅོག་ལ་སོགས་སྤྱིག་ལ་འཆོ། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར་བརྟེན་བ། སྤྱིགས་མཐུན་...  
 གཡོ་དང་སྦྱ་ཡི་ཐབས་གྱིས་ལེན། འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། སྤྱིགས་མཐུན་  
 བསྟོད་མིན་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ། རྒྱུན་ནི་བདེན་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུག་གཞན་དག་འབྲུལ། སྤྱིགས་.....  
 མཐུན་དང་པོ་ལྟར་བརྒྱས་པ་རོལ་བསྐྱུས། བྲ་མ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་འབྱེད་ཆོག་སྟེ། སྤྱིགས་མཐུན་  
 སྦྱོན་ཆོག་བརྫོང་པས་འཁོན་པར་བསྐྱལ། དག་འབྲུལ་བསྟན་བཅོས་ངན་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། སྤྱིགས་  
 མཐུན་འབྲེལ་མེད་ཆོས་མིན་སྦྱ་ཆོགས་བརྫོང་། ཆོག་རྒྱུབ་པ་རོལ་ཞེ་ལ་གནོད་པའི་ཆོག སྤྱིགས་མཐུན་  
 གཞན་ཡིད་མི་བདེ་གཏམ་བརྫོང་པ། བརྟེན་སེམས་གཞན་འཕྱོར་བདག་གིས་ཐོབ་སྐྱེམས་སེམས། །  
 སྤྱིགས་མཐུན་པ་རོལ་ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། གནོད་སེམས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་འབྲུག །  
 སྤྱིགས་མཐུན་པན་པར་མི་འདོད་པ་ཡི་སེམས། འོག་ལྟ་རྟག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ། སྤྱིགས་.....  
 མཐུན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྦྱོ་སྤྱོད་འདེབས། མི་དགའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞི། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་...  
 མཐུན་བྱེད་པ་དབང་གི་འབྲས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ལ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཆུང་དུས་  
 དུང་འགྲོ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས་ཆེན་པོས་དབྱལ་བར་སྟེ། སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་མཐོ་རིས་ཐོབ་ན་



ཡང་། ཁྲིག་བཅད་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་བཅས་སྟེད་མེད། མ་ཕྱིན་སྒངས་པས་དབུལ་ཞིང་དག་རྒྱན་མང་། །  
འདྲོད་ལྷག་བྱིས་ཐབ་མི་མཛོས་དག་ཟླ་མང་། རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱུ་བ་མང་། བྲ་མས་  
བཤེས་བྲལ་པན་རྩྭ་མཐུན་མི་འཕྱར། རྩོག་རྩུབ་མི་སྤྲན་མང་ཐོས་འཐབ་ཆོག་འཕྱར། བཀྲལ་པས་  
སྤོབས་པ་མ་ངེས་བདེན་མི་འདྲིན། བརྒྱབ་སེམས་རེ་བ་མི་འབྲུབ་ཆོག་ཤེས་མེད། གནོད་སེམས་.....  
འཇིགས་བཅས་གནོད་པ་བསྐྱབ་པ་མང་། ལོག་ལྷ་ས་ལྷ་ངན་ལ་གནས་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ། མི་དགེ་བཅུ་ལ་...  
རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ལྡན། བྱིད་པ་རྒྱ་མཐུན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ནི། རྩོན་ཆད་གང་བྱས་ལས་དེ་ད་  
ལྷ་ཡང་། བྱིད་པར་འདྲོད་ཅིང་འབད་མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས། ལས་ངན་མང་རྒྱུད་སྤར་ཡང་ངན་.....  
འགྲོར་ལྷང་། འབད་གི་འབས་བྱ་གར་སྤྲེས་ཡུལ་ལ་སྤྲིན། གཞན་སྟོག་བཅད་པས་ས་སྤྲེགས་གཟི་.....  
བརྒྱུད་ཆུང་། སྤྲན་རྒྱུས་མི་སྤྲེ་བཟའ་བུར་ལུས་པ་མེད། འཇུ་དཀའ་ནད་སྟེད་ཆོ་སྟོག་བར་དུ་.....  
གཅོད། མ་ཕྱིན་སྒངས་པས་ལོ་རྟག་འབས་མི་སྤྲིན། ལས་སེར་ཆེ་ལ་ལུ་གེདི་ཡུལ་དུ་སྤྲེ། ལོག་པར་...  
གཡེམ་པས་ལྡན་ལྡན་འདམ་ཐབ་ཤོད། བཤང་ཅི་མི་གཅང་དྲི་ང་རྟོག་པའི་ཡུལ། ཉམ་ང་ཡིད་མི་.....  
དགའ་བའི་ས་དུ་སྤྲེ། རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་རྒྱུས་མི་མཐུན་འབྱོར་བ་གཡོ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་སྤྲེ་བའི་  
ཡུལ་དུ་སྤྲེ། བྲ་མས་ས་སྤྲེགས་ངམ་སྟོག་གཡང་ས་ཆེ། གཅོད་རྩང་བཞོད་དཀའ་མཐོ་དམའ་སྤྲ་ཆོགས་  
ཅན། འགྲོ་སྟོད་གང་ཡང་མི་བདེདི་ཡུལ་དུ་སྤྲེ། རྩུབ་མོས་རྩོད་དང་སྟོང་ལུ་ཆོར་མ་དང་། ཆ་སྤྲོ་...  
ཅན་སྟོགས་རྩུབ་ལ་ཡིད་མི་དགའ། རྩུལ་མང་ཉལ་ཉལ་འབས་ངན་ཡུལ་དུ་སྤྲེ། བཀྲལ་བས་དབྱར་...  
རྒྱན་(དགུན་)ལ་སྟོགས་དུས་ཆོགས་ལོག ལོ་འབས་མི་སྤྲིན་མི་བརྟན་ཡུལ་དུ་སྤྲེ། བརྒྱབ་སེམས་.....  
འབས་བྱ་ཁྱུང་ཞིང་ཤུན་པ་མང་། གནས་དུས་ངན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེ་བར་འཕྱར། གནོད་སེམས་ཆོས་...  
རྒྱན་རྩུལ་གདུག་རྒྱལ་པོདི་ཆད། གཅན་གཟན་གདུག་པ་འབས་བྱ་རོ་ཆ་བ། གནོད་འཆོ་ཤིན་དུ་མང་  
བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེ། ལོག་ལྷ་ས་རིན་ཆེན་ལ་སྟོགས་འབྱུང་ཁྱུངས་མེད། བེ་རྟོག་འབས་བྱ་སྤྲན་ཤིང་ཁྱུང་...  
བ་དང་། རྒྱབས་དང་སྤྲོབ་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྤྲེ། འཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྒྱམ་པ་.....  
བཅུ། ཁྲིག་གཅོད་སྤངས་ནས་འཆི་ངེས་སྟོག་སྤྲེ་བ། མ་ཕྱིན་མི་ལེན་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་། །  
ལོག་པར་མི་གཡེམ་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱན་མེད་བྱང་པོདི་ཆོག་ཉིད་སྤྲེ་བ་དང་། བྲ་མ་མེད་...  
ཅིང་མི་མཐུན་པ་རྒྱམས་བསྐྱུམ། འཆལ་བའི་ཆོག་མེད་རྟོན་དང་ལྡན་པ་བརྒྱུད། ཆོག་མི་རྩུབ་པར་...  
སྤྲན་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པར་ཆོག་ཤེས་དག་དང་ལྡན། གནོད་སེམས་མི་འབྲུག་  
པན་འདྲིགས་བསམ་པ་བསྐྱེད། ལོག་ལྷ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་ལྷ་ལ་གཞོལ། མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་ནི་.....  
བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱམ་སྤྲན་འབས་བྱ་ཐག་རྟོག་.....

མཚུངས་ལྡན་གྱི། འདེག་པས་ལྷ་མིན་གནས་རིས་ནམས་སུ་སྒྲི། འདྲུལ་མཚུངས་ལྡན་དགེ་བཅུ་རྒྱུད་...  
 སྤྱད་མི། འབྲིང་གིས་འདོད་ལྷ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞིར། འབྲེལ་བས་གཟུགས་དང་དགེ་བཅུ་...  
 གཟུགས་མེད་བཞི། བསམ་གཏན་འབྲེལ་བས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲི། འདོད་པར་ཤེས་པ་རགས་  
 པ་ཆོགས་འདུན་གཙོ། གཟུགས་སུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཀྱང་གཞིའི་ཤེས། གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཅེ་...  
 གཅིག་ཀྱང་གཞིའི་ངང་། ཐྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྟོག་གཙོད་པ། སྤངས་པས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་...  
 བདེ་སྦྱིད་ལྡན། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་སྟོབས་འབྱོར་ལུན་སྤུམ་ཆོགས། ཁྟོག་གཡེམ་སྤངས་པས་སྟོགས་...  
 མཛོག་དག་ཟླ་མེད། རྒྱན་སྤངས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲའ་བ་ཡིན། སྤ་མ་སྤངས་པས་མཛོང་ན་  
 ཡིད་འོང་འདུན། འག་འབྲལ་སྤངས་པས་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་འཛོལ། ཆོག་རྩལ་སྤངས་པས་སྤྲན་པའི་  
 གྲགས་པ་རྒྱས། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ། གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་...  
 ཡིད་འོང་མཛོང་ཚད་འདུལ། ཁྟོག་ལྷ་སྤངས་པས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་སྒྲི། ཆོ་སྟོན་དགེ་བཅུ་སྤྱད་པའི་...  
 བྱེད་ལས་འབྲས། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ལས་ལས་ལྟོག་ འདེག་བ་བཅུ་ཡི་ལས་ལ་ངང་གིས་འཇུག །  
 དེ་ཡིས་སྒྲི་བར་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་འཛོལ། འདེག་བཅུ་སྤྱད་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ། སྟོག་གཙོད་...  
 སྤངས་པས་སྤྲན་འབྲུ་རུས་པ་ཆེ། ཉམས་དག་ཆེ་སྟོག་བརྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་...  
 ཡོ་རྟོག་ལུན་སྤུམ་ཆོགས། ཟས་ཞོར་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། ཁྟོག་གཡེམ་སྤངས་པས་སྟོགས་...  
 གཙོད་ལ་ཡངས། འི་ཞིམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། སྤ་མ་སྤངས་པས་སྟོགས་ཡངས་ལ་བདེ། །  
 མཛོད་མའ་མེད་ཅིང་འགྲོ་འདུག་བདེ་བར་སྒྲི། འག་འབྲལ་སྤངས་པས་དུས་ཆོགས་མ་ལོག་ཅིང་། ཁོ་...  
 མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན། ཆོག་རྩལ་སྤངས་པས་སྟོགས་ཐང་ག་མཉམ། མཚོ་དང་ཇིང་...  
 དུས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་ཅི་འདོད་ཡོངས་སྤྱད་སོགས། ཁོ་རྟོག་བཟང་...  
 དག་འཕེལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་མི་དང་མི་མིན་སོགས། གཞོད་མེད་པན་པའི་  
 རྟེན་ཀྱང་ཆང་བར་སྒྲི། ཁྟོག་ལྷ་སྤངས་པས་རིན་ཆེན་འབྲུང་བྱངས་ལྡན། སྤྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་...  
 ལུན་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྒྲི། སྤྱིད་ལས་ཐར་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་...  
 པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སྟོགས་ཆོས་སྤུམ་རུ་སོ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་...  
 གིས། བསྐྱས་པའི་དགེ་ལ་ཉིན་མཚན་ལ་བཙོན་ཅིང་། བསྟོ་བས་ཐེབས་པའི་སྟོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་...  
 ལས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བཞེས་གསུངས་སོ། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
 ཟིན་པའི་སྟོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས། གནས་སྐབས་ལྷ་མི་མཐར་ཐུག་ཉན་རང་གི། བྱང་རྒྱབ་...  
 གཉིས་དང་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་

པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱ་ཞིབ་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ལས་རང་ཆེར་སྤྱད་འབྲས། ཤིན་ཏུ་  
བཟོད་དཀའ་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསལ་ལས། ཡང་སོས་ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞིར་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུ། ལན་ཚུན་  
མཛོད་ཆེ་མི་བཟོད་མཚན་རྣམས་འདེབས། ཤི་ཆེ་ཡང་སོས་སྒྲ་གྲག་སྤར་བཞིན་མཐར། ཆོ་ཆད་མི་ལོ་  
ལྔ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི། ལྟ་ཡི་ཉིན་ཞག་སྤམ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། ཁྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ། །  
ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷུབ། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་དང་། རྩོད་ཕྱག་གཉིས་སྤུ་  
སྤྱག་བསལ་ལྷོད་བར་འབྱར། རྟེ་འོག་ཐིག་ནག་སོག་ལེས་གཤགས་བཞིན་འབྱར། ཡང་གཤགས་ཡང་  
འབྱར་སྤྱག་བསལ་དཔག་ཏུ་མེད། མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྤམ་ཏུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཞག་གཅིག་སྟེ་རང་ལོ་རྩོད་ནི་.....  
ཐིག་ནག་ཞག་གཅིག་སྟེ་རང་ལོ་རྩོད་ལྷུབ་མི་ཡི་ལོ། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་སྤམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་དང་། བཞི་.....  
རྩོད་བར་ཏུ་གཤགས་གཏུབ་སྤྱག་བསལ་ལྷོད། རྟེ་འོག་བསྐྱེས་འཛོམས་བྲག་རི་སྤྱག་ལེང་དང་། རྩོ་  
དང་ར་མོང་གདོང་པ་དང་འདྲའི་བར། རྒྱལ་ཕུན་བཞིན་འཛོམས་བྱེས་བས་སྤར་བཞིན་འཛོ། ཁོ་.....  
བས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོད་ས་སྤུ་བྱེ་མར་འཐག། བཙོར་བ་ལས་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཆེན་འབབ། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་  
མཆོ་མའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། རྟེ་ལོ་ཉིས་རྩོད་བསྐྱེས་འཛོམས་ཞག་གཅིག་ལ། རང་ལོ་ཉིས་རྩོད་ལྷུབ་པ་  
མི་ཡི་ལོ། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དྲུག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་དང་། རྩོད་ཕྱག་བརྒྱུད་ཏུ་བཟོད་མེད་ལས་ཀྱིས་མཐར། །  
དེ་འོག་ཏུ་འཕོད་འབར་བའི་ཐེས་བསྐྱེག་ཅིང་། ལྷགས་ལྷན་བསྐྱེས་བར་འཛོད་པས་འོ་དོད་འཕོད། །  
མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྷན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ རྟེ་ལོ་བཞི་རྩོད་ཏུ་འཕོད་ཞག་གཅིག་སྟེ། རང་ལོ་བཞི་  
རྩོད་མི་ལྟེ་བ་ཕྱག་ འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་རྩོད་ལྷུབ། རྟེ་འོག་ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་.....  
ལྷགས་ཁང་ཏུ། འབར་བའི་ཐེས་བསྐྱེག་ཏུ་འཕོད་ཆེ་བར་རྒྱུག་ མི་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་འབྲུལ་དགའི་ཞག་  
གཅིག་ལ། རྟེ་ལོ་བརྒྱུད་རྩོད་ཏུ་འཕོད་ཆའི་ཞག་གཅིག་ རང་ལོ་བརྒྱུད་རྩོད་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ །  
འབུམ་ཆོ་ཉེར་ལྔ་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་རྩོད་ལྷུབ། རྟེ་འོག་ཆོ་བ་ལྷགས་ཁང་འབར་བར་ལྷགས། ཁོ་བས་.....  
བརྒྱུད་ས་ཏེ་མཐུང་གིས་འབུག་པར་བྱེད། མི་ལོ་རྩོད་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབྲུལ་ཞག་ རྟེ་ལོ་ཁྲི་དང་  
དྲུག་རྩོད་ཆོ་བའི་ཞག་ རང་ལོ་ཁྲི་དང་དྲུག་རྩོད་མི་ཡི་ལོ། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་འབུམ་ཕྱག་དགཅིག་དང་། །  
བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་རྩོད་བར་ཏུ་སྤྱག་བསལ་ལྷོད། རྟེ་འོག་རབ་ཆོ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་ནང་། མཐུང་ཆེ་  
གསུམ་པས་བསྐྱེན་ཏེ་སྒྲུ་ལོ་དང་། སྤྱག་གཉིས་ལས་ཕྱུང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལེབ་མས་དཀྱིས། ཟུངས་.....  
ཆེན་ནང་འཛོད་ཆོ་ཆད་བར་བསྐྱལ་བྱེད། ལྷུབ་སྟེ་མི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་གཉིས་གཞལ་མི་ལུས། རྟེ་འོག་མཐར་  
མེད་ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་། དཔུལ་བ་པ་ཀུན་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་སྒྲུ། རུམ་ལས་མེད་དང་.....

སེམས་ཅན་སོ་སོར་མེད། །མར་མེད་སྤོང་བྱ་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར། །ཆོ་ཚད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་  
གཅིག་དུ་གནས། །དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞན་མེད་པས། །མནར་མེད་བསྐྱར་མེད་ཅེས་སྟེ་.....  
གྲགས་པ་ཡིན། །དཔུལ་བའི་མེ་ཡི་ཆོ་ཁྱད་རིམ་པ་བཞིན། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་འོག་མ་བརྟུན་འགྱུར་.....  
ཆ། །ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་དུ་གང་དཔུལ་བརྒྱད། །བཅོམས་མར་སྤྲོད་ཁོང་ཁོར་བྱ་ཡུག་.....  
འཆུབས། །གངས་ཁྱོད་ཤིན་དུ་འབྱུག་པར་རིམ་པ་བཞིན། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་རྣམས་པ་ཅན། །  
སོ་འཐམ་ཨ་ཆུ་ཟེར་དང་ཀྱི་རུད་ཟེར། །ཞུགས་ལྟར་གས་བརྒྱ་ལྟར་གས་དང་། །བརྒྱ་ཆེ་ལྟར་གས་པའི་  
མ་ནད་དུ། །མཚུ་རྩྭ་སྤྱི་ཆགས་དུ་མས་བ་བར་འགྱུར། །ཆོ་ཚད་ཁལ་བརྒྱ་ཤོད་བའི་ཏིལ་སྤྱང་.....  
ནས། །ལོ་བརྒྱ་ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་པ་བཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་ཆོ་འོག་མ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཉི་འཁོར་  
ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དམ་མནར་མེད་ཀྱི། །སྤྱུགས་བཞིར་བཞི་བཞི་བརྟུག་གནས་པ་ཡང་། །མེ་མ་སྤྱར་  
དང་རོ་སྤྱུགས་མཆོར་ཆའི་ཐང་། །ཆུ་པོ་རབ་མེད་དང་བཅས་བཞི་པོ་ལས། །འོབས་བཟང་མཐོང་བས་  
ཕྱིན་ཆོ་མེ་སྤྱར་གྱི། །འོབས་སྤྱ་ཤ་རུས་འཆོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྟོང་། །བསེལ་འདམ་མཐོང་བས་ཞུགས་  
པས་རོ་སྤྱུགས་འདམ། །དྲི་ང་སྤྱུགས་བཟངས་མཚུ་རྩྭ་སྤྱི་དུས་བ། །ཉམས་དགའི་ཐང་མཐོང་ཕྱིན་.....  
པས་སྤྱིའི་ཆོགས། །རབ་དུ་རྩྭ་པོས་དུམ་བྱར་གཏུབ་ཅིང་འཆོད། །ཡིད་འོང་ནགས་ཆལ་ཕྱིན་པས་  
རལ་གྱི་ཡི། །ནགས་ཆལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པས་བཅད་གཏུབ་ཕྱིད། །རི་ཆེ་སྤྱོད་ཡལ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པ་  
ལས། །ཆུགས་ཐུར་རྩྭ་པོས་གཅོད་ཅིང་ཁྲག་རྒྱམས་གཟགས། །ཉིང་དུ་བྱ་ཤོད་ལྷང་པ་མིག་ཆོལ་.....  
འབྱ། །སྤར་ཡང་རི་ཡི་རྩ་བར་འབོད་སྤྱམ་སེམས། །ཐུར་ཕྱིན་ཐུར་མ་གྱུན་བསྤྲོད་འཁོར་བས་.....  
གཏུངས། །ཐང་དུ་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་མཆེ་རྩྭ་གྱིས། །འབྱུང་དེ་བཟེག་ཅིང་ཁྱི་དང་སྤྱང་ཀྱས་བ། །ཆུ་  
སྤྱང་མཐོང་ཉེ་ཕྱིན་པས་ཐལ་ཆོན་གྱི། །ནད་དུ་ཤོད་རུབ་ཤ་རུས་འཆོག་པར་འགྱུར། །འབྲམ་གཉིས་  
གཤེན་རྩེ་འཇིགས་པས་བསྤྱང་བར་མཐོང་། །དེར་ནི་ལོ་སྤོང་མང་པོར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྟོང་། །ཉི་ཆོ་བ་.....  
ཡང་རི་དང་སྤོན་ཤིང་དང་། །བྲག་བར་མེ་ཆུ་སྤྱིང་མཐའ་རྩ་ཆོགས་པའི། །གནས་སྤྱ་རྒྱུད་དུ་མང་དང་  
གཅིག་སྤྱ་ལོགས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་དུང་རེ་རེས་གཏུངས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་སེར་རྩལ་ལས་རན་  
འཁྱིང་བསགས་འབྲས། །ཡི་དུགས་ཕྱི་སྤྱིབ་ཅན་ལ་ཕྱིན་ལོག་བཞི། །རི་པོ་ཕྱིན་ལོག་ནགས་བསེལ་.....  
མཐོང་ཕྱིན་ཆོ། །ནགས་ཆལ་མེས་ཆོག་འགལ་དུམ་འབྲེལ་བས་བསྤྲེགས། །ཆུ་པོ་ཕྱིན་ལོག་ཆུ་རྒྱུན་.....  
མཐོང་ཕྱིན་ཆོ། །བྱེ་ཆོན་རྒྱུད་དཀྱུགས་སྤྱ་ངམ་ཐང་དུ་འགྱུར། །ཆར་སྤྱིན་ཕྱིན་ལོག་སྤྱིན་མཐོང་ལྷགས་  
མདའི་ཆར། །མེ་མདག་དུད་འབྲལ་སྤྱིག་འབྲུག་བཞིན་བབས་གཏུབ། །ཆ་གང་ཕྱིན་ལོག་ཆོ་ཉེན་སྤྱ་  
ཡུག་ཆ། །གང་བས་ཉེན་ལ་མེ་ཡང་གང་བར་འགྱུར། །ངན་སྤྱིབ་ཅན་ནི་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ཅམ། །སོག་

པ་ཡུལ་སྡེ་དང་ས་རྒྱུ་ལག་འཇག་མ་ཅམ། །རུང་ཟད་ཆོས་ཆོ་ཁོང་ནས་མེ་འབར་ཏེ། །ནང་ཁྲོལ་ཀུན་.....  
བསྐྱེད་ཁ་ནས་རུང་པ་འཕུལ། །སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བ་ཅན་ཟས་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བཏགས། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་  
ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་བཅན་དང་  
འདྲི་རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་སྤྱི་གས་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །ནད་གཏོང་མདངས་འཕྲོག་ཆོ་སྤྱི་ག་བར་  
དུ་གཅོད། །གནོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཆོ་མ་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཆོ་ཆད་མི་ཡི་རྒྱ་བར་ཡི་དྲགས་ཞག །རང་  
ཡོ་ལ་བརྒྱ་མི་ཡི་ཁྲི་ལ་སྤོང་། །བར་དུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཐོབ། །གཏི་སྤྱི་ག་དབང་གིས་  
མི་དག་རྒྱུད་རྒྱུད་འབས། །རུང་འགྲོ་བྱིང་གནས་སྤྱིང་བར་རྒྱ་མཛོད་ནང་། །རྒྱ་སྤྱིན་ཉ་དང་རུང་.....  
སྤྱི་གས་སྤྱི་ཡི་ནོར། །རུང་འགྲོ་གཞུགས་དབྱིབས་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱི་ཆོགས་པ། །ཆད་གི་སྤྱིང་མ་ཉར་དུ་སྤྱིང་ས་  
རྣམས་ཀྱི། །ཆེ་བས་རྒྱུད་ཟེ་རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་འཁེགས། །ཁོར་ཡུག་སྤྱི་གས་རིའི་རོས་སྤྱི་གས་སྤྱིན་སྤྱིང་.....  
ན། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད། །ཁ་འཛོར་རིགས་གཞན་ལ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་.....  
སྤྱི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་ཟན་རྣ་རྒྱུད་ལུག །ལ་སྤྱི་གས་བཀོལ་སྤྱིང་ག་པགས་དུས་བྱིར་གསོད། །  
སྤྱི་རྣམས་བྱེ་ཆོར་མཁའ་ལྗིང་འཇིགས་པས་མནར། །ཆོ་ཡང་རིང་མཐའ་བསྐལ་བར་གནས་པ་དང་། །  
ཐུང་མཐའ་ཉིན་ཞག་མ་དེས་སྤྱི་ཆོགས་སོ། །རྒྱལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལས། །རྒྱུད་རུང་  
རྒྱུད་པས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་ཏུ་སྤྱི། །གཞན་དང་ཁྱད་པར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ། །མ་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་.....  
གསུམ་དང་བརྒྱུད་གྱིས་གདུངས། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཉེད་དུ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་བཞེགས་པ་སྤྱི། །དག་ཡིས་མནར་སྤྱི་  
ནད་གྱིས་ཟིན་ཉ་སྤྱི། །འཕྱར་བའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་འགྲེས་དང་ཟས་མ་ལྷ། །འདུ་བྱེད་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཟས་སྤྱི་  
སྤྱིད་ལམ་ཉེས། །དུག་སྤྱི་གས་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་འཕྱར་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱིད། །མངལ་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཁྲ་ཁྲག་འདུས་  
པ་ལས། །ཟུང་དག་ཞག་བཅུར་ཆེར་བསྤྱིད་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱིན་པར་སྤྱི་ག་སྤྱི་འཕྲུམ་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དང་། །  
མ་ནི་འགྲངས་དུས་རི་ཡིས་མནར་སྤྱི་ག་དང་། །འགྲུལ་བསྤྱིད་བྱས་ཆོ་གཡང་ལ་སྤྱིད་བ་འདྲ། །ལས་.....  
གྱིས་མན་མཇུག་སྤྱི་ག་སྤྱི་བཅའ་བའི་ཆོ། །བསྐྱེད་འཛོམས་ལ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་  
པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མདོག་ཉམས་སྤྱི་དཀར་ཞིང་། །སྤྱི་དུང་མིག་འགྲིབ་དྲོད་རྒྱུད་འཇུ་སྤྱི་བས་ཟད། །དུན་  
པ་མི་གསལ་འགྲོ་འདུག་འགྲུལ་བསྤྱིད་དཀའ། །ཁྲུ་ལྗིང་རོ་དྲོ་མི་གསལ་སྤྱི་མི་སོས། །སྤྱིན་མང་ཡོན་.....  
དུན་འགྲིབ་པས་ཀུན་གྱིས་བརྟུགས། །ན་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་བདེ་བར་གནས་པའི་ལུས། །རྒྱུད་མཁྲིས་བད་  
ཀན་འཕྲུག་པས་བཟོད་མེད་ནད། །དུག་པོས་བཏབ་ཆོ་ཟས་སྤྱི་ག་ཡིད་མི་འོང་། །གཉིད་ཡར་གཟེར་.....  
འཕྲུག་མེ་བཅའ་གཏར་ག་སྤྱི་གས། །སྤྱིན་དུང་དུག་པོ་བཟོད་མེད་ལ་བཟོད་དགོས། །ཆོ་བདེ་ལས་.....  
ཟད་འཆོ་བའི་སྤྱི་ག་ཀུན་ཟད། །འཆི་བའི་རྣམས་ཀུན་ཆད་ཞིང་འཕྲུལ་སྤྱིང་འཆར། །གཅེས་དགའི་ལུས་

དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉེན་འདྲར་དགོས། །འཇིགས་རུང་པར་དོའི་འཕང་ལ་གཅིག་ཕུར་འབྲུམ། །ལས་...  
 གྱིས་འཕང་བའི་ལུས་རན་ལེན་པ་སྟགས། །འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཟད་མེད་ཡི་རེ་སྟག །དག་དང་.....  
 འཕང་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད། །གང་ལ་འཆོ་བའི་དག་ནི་གངས་མང་ཞིང་། །གནོད་པའི་...  
 སྤྱོད་རན་ནམ་འབྲུང་བྱུང་བྱུར་ཆོ། །བསྐྱག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནུས་པ་བལ་ལ་སྟུ། །བྱམས་པའི་གཉེན་...  
 དང་བལ་ཆོ་དེའི་ཡོན་ཏན། །ཇིས་སྤྱོད་ཞིང་སྟེ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་འདོན། །སྟོགས་དང་གཉེན་འདུན་  
 བལ་བའི་ཁས་ཉེན་ཞིང་། །སྟོ་ལུམ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ལྟ་རན་ཆོ། །ཁ་ཅ་བས་དང་རྒྱུ་ཏུ་བཞོ་བའི་  
 སྟོས། །འདུག་པའི་གནས་དང་མཁོ་བའི་ནོར་རྩལ་དང་། །བལ་བའི་དབུལ་འཕོངས་སྐྱག་བསྐལ་ཡི་...  
 སྟག་ཅིང་། །འབད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་རེ་བ་སྟན་མི་འགྲུབ། །གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་  
 ཏེ། །ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི། །ཉེན་དང་སྤྱོད་དང་འབྲུང་ཁྲུངས་ཁོ་ནའོ། །

སྟག་དོག་མཚུངས་ལྟན་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས། །གནས་རིས་བཞི་ཡི་ལྟ་མེན་རྣམས་གྱིས་ནི། །  
 ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་སྟག་དོག་པས། །འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་གཡལ་དུ་གསོད་ཅིང་མས། །ང་...  
 རྒྱལ་དགེ་བའི་ལས་བརྩ་ཆེར་སྤྱད་འབྲས། །འདོད་ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་། །མདོག་...  
 རན་སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏྲིག་ཉིང་། །ལུས་ལ་རུལ་འབྲུང་གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། །སྟོགས་གྱིས་སྤོང་ཤིང་  
 གཅིག་ཕུར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ། །གར་སྟེ་མདོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །ཆོར་བ་མི་བཟང་ལྟ་  
 ཡི་ཞག་བདུན་ཚུང་། །གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལས་ཟད་དང་། །གཟུགས་མེད་ཞི་.....  
 གནས་ལས་ཟད་འོག་ནས་འོག །ལྟར་བའི་འདུ་བྱེད་སྐྱག་བསྐལ་མ་ཟད་པས། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་རེ་  
 ཞིག་ངལ་གསོ་ཅན། །འཁོར་བ་གང་ཏུ་སྟེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་བས། །ཐར་བ་རང་གིས་འབད་པས་.....  
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བས་གདུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་། །ཅི་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་མཆོག་  
 ལ་བཙོན་ནས། །ཤེས་ལེགས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་  
 སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་རན་སོང་ལ་འཇིགས་ནས། །ཐར་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ལ། །  
 རན་སོང་ལ་འཇིགས་མཐོ་རིས་ལྟ་མེད་དོན། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེས་བྱ་རྒྱུང་དུ་དང་། །འབྲིང་གཉིས་  
 འཁོར་བས་འཇིགས་དང་ཆེན་པོ་ནི། །འགོ་རྣམས་སྟོལ་བྱིར་སྤྱོད་དང་ཞི་བདེས་འཇིགས། །གང་ཟག་  
 གསུམ་ལ་བསམ་པ་དམན་འབྲིང་མཆོག །དུས་ཀྱང་རྒྱུང་དུས་བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་བར། །འབྲིང་གཉིས་  
 གནས་སྐབས་ཇི་སྤྱོད་འཆོ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགོ་ །ཆེན་པོས་བྲལ་མེད་

བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མདོན་ཤེས་བྱུག །དབང་བཅུ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་...  
ནས་སྤྱོད་པར་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པའི་དང་སོ་སོ་རིག་པ་བཞི། །མ་འབྲས་བཙེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་...  
གཟུགས་སྤྱི། །སྤངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཛོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱང་བརྒྱུད་...  
ཅུ་དང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་ཚང་བ་དང་། །མཁུན་དང་བཙེ་བ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་...  
དོ། །ཆོས་ནི་ལུང་ལ་མདོ་མེ་དབྱངས་བསྟན་དང་། །ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྒྱུད་རྒྱུགས་པ་...  
བརྒྱུད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་ཐོང་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །སྤྱོད་རབས་གཏན་པལ་མང་བྱུང་མེ་ནམས་སོ། །  
བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་པ་མ་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུགས་པའི་ཆོས་ནི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ། །ཉམས་སྤྱོད་...  
སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་པའོ། །དགེ་འདུན་ཉན་རང་བྱུང་བའི་རྒྱུལ་པའི་སྤྱུལ། །སར་གནས་མཁའ་...  
འགྲོ་བྱུང་པ་རིག་འཇིག་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་རྒྱབས་ལུལ་གསལ་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད། །བདག་སོགས་འགྲོ་...  
ཀུན་གྱས་པས་ཐལ་སྤྱོད་ཏེ། །དེར་ནས་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་པར། །སྤྱོད་པས་རྒྱས་ཆོས་དང་...  
དགེ་འདུན་ལ། །སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །སྤྱོད་ལྟེན་གྱིས་ཤིང་དང་པས་སྤྱོད་པས་...  
སྤྱོད་མཆི། །ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པར་བསམ། །དེས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱི་ལུང་...  
པོ་འགྲོས། །རང་གཞན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པས་ལུས་བྱུང་། །བསྟན་ནས་ཆོགས་རྒྱུགས་གཟུགས་སྤྱོད་...  
སྤྱུལ་པ་བཞག །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པས་དེ་རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ལམ་དང་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པས་...  
སྤྱོད་ཀྱི་གསལ། །འབྲས་བུ་དེ་སྤྱོད་པས་གནས་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཏེ། །དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་འོད་གསལ་སྤྱོད་...  
བལ་མཆོག །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བྱུང་གཉིས་མེད་པའོ། །དོན་དམ་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞན་...  
པའོ། །དེ་ཡིས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་རྒྱུགས་ཆོས་སྤྱོད་འཛོམ། །རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བྱུང་སྤྱོད་པ་བྱ། །རྒྱུ་ཡི་...  
བསྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱུལ་སྤྱོད་ལྟེན། །སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་...  
མཆོད་འོས་མི་བསྤྱོད་ཞིང་། །དམ་པར་སྤྱོད་པས་འདེབས་མི་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱུད་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པས་...  
ལྟ་གཞན་བྱུག་མཆོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལྟེན་ལ་གྱས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས། །ཐེམས་ཅན་འཛོམ་སྤྱོད་ཡི་གེ་...  
རས་མར་གྱས། །དགེ་འདུན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ལྟ་སྤྱོད་པས་ཅན་མི་འགྲོགས། །རྒྱལ་མ་དམར་མེར་ལ་ཡང་གྱས་...  
པ་བསྤྱོད། །ཉིན་མཚན་རྒྱུན་བྱུག་རྒྱུ་ཤེས་དྲན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས། །འབྲས་བུ་དེ་བསྤྱོད་པས་མཆོག་དམན་སྤྱོད་...  
དོར་སོགས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་བལ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མར་སྤྱོད། །གཏོར་རྒྱ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་བྱ་...  
ཉམས། །པན་ཡོན་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་ཀུན་བལ། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་...  
འཁེལ། །དཀར་སྤྱོད་ལྟེན་པས་བསྤྱོད་ཆོད་མེད་པན་ཡོན་ཡུལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཆོག་ལེགས་...  
སོ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས། །བསྤྱོད་པ་གཙོ་རྒྱུན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་མཆོག །

ལྷ་ཐེར་གསུངས་པ་ཉི་པ་འཁོར་གྱིས་བསྟུས། བྱི་ཐག་བཤད་མཛོད་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱས་བཟམས། །  
 ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མདོ་ཅ་ཤྒྱ་འོད་གྱིས། ལྷུ་བརྒྱ་པ་སོགས་མཛོད་ནས་སྒེལ་བ་ཡིན། ཁྲི་བ་འཆོ་  
 རས་ཡོད་སྒྲིབ་ཐོས་རྒྱུ་དར། ལྷ་འབྱུར་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལུང་ནས་འབྱེད། ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་  
 ལུང་ནི་སྒྲ་མ་བཞིར། ཁྲླི་ཀ་འབུམ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོན་.....  
 བདུན་ཅུ་གཉིས། དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དུག་ཅུ་གསུམ། རོ་བོ་རེས་འབྱུང་བསམ་པས་  
 གཞན་གཤོད་ལས། གཞི་བཅས་ཕྱོག་པ་ལུས་དང་དག་དག་ལ། བཞེན་ནས་སྒྱུ་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་....  
 ཡིན་ཞེས་འདོད། སྟོངས་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ས་བོན་ཉིད་ལ་གཙོ། དབྱེན་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་  
 ས་མ་སྟེ། བྱིས་པའི་གསུམ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་མ་དང་། དགེ་སྟོབ་མ་དང་དགེ་སྟོང་ལ་མ་སྟེ། རབ་...  
 བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དེ། བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྟོང་བཞི། ལེན་....  
 ཚུལ་སྟོན་ཆོག་རང་བྱུང་དགེ་སྟོང་དང་། ཡི་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་རྒྱུར་ཤོག་ཁས་བླངས་དང་། དྲིས་པའི་....  
 ལན་དང་འཕྱིན་གྱིས་རྒྱགས་པའོ། ད་ལྟའི་ཆོག་རེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ། བར་ཆད་བཞི་མེད་ཆོགས་....  
 གསུམ་རིམ་པར་ནོད། རོབ་མཚམས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་སྒྱུབས་བརྒྱད་དང་། བདག་བརྒྱད་གཞན་བརྒྱད་  
 གསུམ་ལས་བདག་བརྒྱད་རྒྱུས། བྱི་མར་རོ་བོ་བྱ་བ་བྱེད་བརྒྱད་གསུམ། བྱ་བ་བརྒྱད་པ་རྒྱགས་མ་....  
 ཐག་པར་སྟེ། དུས་ཁྲིམས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་ཅ་བཞི་བག་...  
 ཡོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཆད་སྟོང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་གསུམ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མོ་དང་ནི་གར་ཐིང་དང་། །  
 བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དང་བཅས་ཡན་ལག་བརྒྱད། དགེ་བསྟེན་ལ་ཡང་སྒྱུབས་གསུམ་འཛིན་པ་ལ། སྤང་བྱ་  
 གསུམ་དང་བསྟབ་པར་བྱ་བ་གསུམ། གསོད་རྒྱ་འདོད་ལོག་རྒྱན་སྒྲ་ཅ་བ་བཞི། ཡན་ལག་ཕྱོགས་འབྱུར་  
 འབྱུང་དང་ནམ་ལྷ་ལས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྷ་སྤངས་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་གཅིག་ལྷ་འགའ་...  
 སལ་ཆེར་ཡོངས་རྒྱགས་སྟེད། མི་ཆངས་སྟེད་སྤངས་ཆངས་སྟེད་དགེ་བསྟེན་དང་། གཏན་ཏུ་ཡན་...  
 ལག་བརྒྱད་བསྟུང་གོ་མིའོ། །

དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟོག་གཅོད་མ་བྱེན་ལེན། མི་ཆངས་སྟེད་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཅ་བ་བཞི། ཆང་འབྱུང་  
 གར་སོགས་ཐིང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན་སྟོང་དུག ཡན་ལག་དང་...  
 བཅས་བསྟོནས་པའི་རགས་པ་བརྒྱ། ཁྲི་བ་རར་སྟུན་ཅུ་གནད་བ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྟོགས་མཐུན་...  
 ཉམས་པ་གསུམ་བཅས་སྤང་བའོ། །

དགེ་སྟོབ་མ་ལ་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྟེན་རིག་ལྷན་ཅིག་འདུག་དང་སྟན་བྱས་དང་། །  
 ཉེས་འཆབ་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་གསེར་གཟུང་བ། འདོམ་སྤྱ་འདྲིག་དང་སྟོན་ལེན་མེད། གསོག་...



འོག་བྱས་ཟ་ཆ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྟེ། རྗེས་མཐུན་དུག་དང་བཅས་པ་སྤང་བཤོ། །

དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཉེས་བརྒྱ་ལ་བརྟུ་གསུམ། །ལྷུང་བ་ཤེ་ལའི་དང་པོ་ཆ་བ་བཞི། །གཞི་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡི་སྒོ་གསུམ་དུ། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་དུད་པས་མཐར་ཐུག་སེམ། །ཤམ་པ་དང་པོ་མི་ཆངས་སྤྱད་པའོ། །བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་གཞན་ནོར་བསམ་པ་ནི། །རང་གི་བྱ་འདོད་སྤྱོད་པ་འཇོག་ཆང་བརྒྱས། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོ་སྟེས་པ་དེ་མ་ཐག །ཤམ་པ་གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ཐོག །སྒྲིག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་བསམ་པ་ནི། །དེར་ཤེས་གསལ་པར་འདོད་དང་སྤྱོད་པ་ནི། །འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་བཅམས་ནས་མཐར་ཐུག་ནི། །རང་སྤྱོད་ཤི་བ་གསུམ་པ་སྒྲིག་གཅོད་དོ། །རྒྱུན་གྱི་གཞི་ནི་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོའི་མིར། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད། །སྤྱོད་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་མེད་བཞིན་དུ། །ཡོད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། །ཤམ་པ་བཞི་པ་བྲམ་མི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ལུ་བ་འབྱེན་པ་མཇུག་ཆགས་པའི་བྱུང་མེད་རེག །འབྲིག་ཆོག་འབྲིག་བྱིར་བཀྱར་བསྟགས་སོ་སོ་སྤྱད། །ཆོད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རང་དོན་བཅིགས། །གཞི་མེད་སྤྱོད་འདེབས་བག་ཅམ་སྤྱོད་འདེབས་དང་། །དགེ་འདུན་དཔེ་དང་དཔེ་དཔེ་དཔེ་སྤྱོད་ལྷགས། །བྱིས་སྤྱོད་འབྱེན་དང་བཀྱར་སྤྱོད་པ་དཔེ་བཤོ། །སྤང་ལྷུང་གོས་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་རེ་རེར་བཅུ། །ལྷུང་བྱེད་དགུ་བཅུ་ཤེས་བཞིན་ས་སོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཡང་ཡང་རྒྱ་དང་བྱིས་དང་ནི། །བསམ་བཞིན་མགོན་མང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཆོད་དག། །སོར་བཤགས་བཞི་ནི་ཟས་བསྐྱངས་དོས་མགོན་ཐོས། །བསྐྱངས་པ་ལས་བསྐྱངས་ནགས་མ་བརྟགས་པར་ཐོས། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྟུ་གཉིས་སྤྱོད་གཡོགས་ལ། །བརྟུན་དང་སྤྱོད་གཡོགས་ལ་གསུམ་གོས་ཀྱིན་བཅུ། །བྱིས་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་འདུག་ཚུལ་དག། །ཟས་སྤང་བརྒྱད་དང་ཟས་ཟ་ཉི་ཤུ་གཅིག །ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱོད་བརྟུ་བཞི་ཆོས་འཆད་ཚུལ། །ཉིར་དུག་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་དང་རྒྱ་བའི་གཅིག །བསྐྱངས་པས་ཉེས་བརྒྱ་ལ་བརྟུ་ཆ་མཇུག་གསུམ་མོ། །

དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཤམ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ། །སྤང་ལྷུང་སོ་གསུམ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོར་མཇུག་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བརྟུ་གཉིས། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་མདོ་ཅམ་མོ། །སྤྱོད་པའི་རྟེན་ནི་སྤྱོད་གསུམ་སྟེས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་དག་གོ་ལུ་སྟེགས་མཆོམས་མེད་བྱས། །ཟ་མ་མ་ཤིང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པར་མིན། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཛོས་མཆོན་འཕྱར་བ། །ཡོག་ལྷ་སྤྱོད་དང་ཆ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་། །དམ་ཆོས་རུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོམ་པ་གཏོང་། །ཤམ་པ་བྱུང་ན་མ་གསང་གཞོང་འཕྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཉེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པར་བཤད། །ཤམ་པ་གསང་ན་ཆོ་འདིར་གསོ་མི་རུང་། །ལྷག་མ་སྤང་ལྷུང་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་དུང་། །འཕྱོད་པས་བྱིར་བཅོས་ལ་བརྟུན་འདག་པར་འཕྱར། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །སོ་ཐར་སྣམ་གཞི་དག་སྦྱང་ཆོས་བཞིར་སྦྱང། །  
ལྟ་བུ་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །སྒོམ་པ་ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་བྱང་ཕྱོགས་ཆོས། །སོ་་་་  
བདུན་མཛོད་དུ་མཛོད་ལ་བསྐལ་ཆེན་ཁྲིར། །སྦྱོང་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་བསྟར་བཞིན། །སྦྱངས་  
ནས་མི་སྦྱོབ་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་འཁུར། །

རང་རྒྱལ་གཞི་ལ་རེས་འབྱུང་ཡང་དག་སྟེ། །ལྟ་བུ་གང་ཟག་བདག་མེད་ལྷལ་ལྷུང་གི། །འཛིན་  
ཤེས་མ་སྤངས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ། །བཞེ་བྱ་ལྟ་བུས་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་བཟོད། །ཆོགས་ན་སྦྱང་པ་  
ཆེན་པོས་སྦྱོབ་བརྒྱ། །ཆོགས་སྦྱོང་རྒྱང་དུས་མི་ཆེ་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ། །ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་སྦྱོབ་པའི་  
ལམ་བཞི་བྱ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་་་་་་  
གཞུགས་དང་། །སྦྱོང་མཆོད་རེག་པ་ཆོར་བ་ཁྲེད་པ་དང་། །ལེན་པ་སྲིད་པ་སྦྱོབ་ཆ་ཤི་ཤྱ། །རྟེན་འབྲེལ་  
བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོན་བསྟོམ། །སྦྱོང་པ་ཞི་དུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ལ་གནས། །མི་སྦྱོབ་  
རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བྱང་རྒྱུ་འབྱིང་། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆོགས་བསགས་ལུང་གནས་ཐེས། །སྦྱུལ་  
སྦྱུའི་ཁྲིང་དུ་བརྫོ་ལས་སྦྱོ་ཁྲིང་། །ཁོ་བདུན་འགྲངས་ནས་བརྫོ་ཁ་ཕྱེ་ཤྱ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་ཐེག་  
པ་ཆེ་ལ་སྦྱོབ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།  
སྦྱོབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉན་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་་་  
བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོབས་འགྲོའི་སྣམ་པས་གཞི་བཟུང་ནས། །ཐེག་ཆེན་སེམས་མཆོག་བསྟེད་ལ་རིགས་ཁམས་  
དོན། །ཤུལ་ཐུབ་པས་སྣ་ཆོགས་འཁོར་རྣམས་ལ། །ལྟ་དང་སྦྱུ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པ་ནས། །འཁོར་ལོ་  
ཐ་མ་དོན་དམ་རེས་པ་བསྟན། །སྦྱ་འཁུར་པལ་ཆེན་དཀོན་བཅེགས་ཐུང་འདས་མདོ། །གཟུངས་ཀྱི་་་་  
དབང་ལྷག་མེད་གེར་རོའི་མདོ། །བྱ་མོ་རིན་ཆེན་ལྟ་མོ་དེ་མེད་མདོ། །སོར་ཕྱེད་བྱམས་ཁྲུས་བདེ་་་་་  
གཤེགས་སྟིང་པོའི་མདོ། །ལ་སོགས་དག་བརྒྱ་གསར་འཁུར་ཉི་ཤུ་བཞི། །དཀོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བསྟན་  
བཅོས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི། །དོན་དམ་བདེན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡི། །རྣང་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་དེ་ཁྲིང་  
ཁམས་དང་། །སྦྱོང་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོབས་བརྒྱ་མི་འཇིགས་སོགས། །ཡི་ནས་ལྷན་གྲུབ་འཁུར་མེད་རང་  
རིག་ཁམས། །སྦྱོ་བྱར་གཟུང་འཛིན་ལས་ཉོན་འབྲུལ་བས་བསྐྱབས། །སྦྱིབ་ཀྱང་སངས་ཆེ་དེ་མེད་ཡོན་  
ཏན་རྒྱས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་བྱུབ། །རིགས་སང་རྟགས་སུ་སྲིད་ཞིའི་སྦྱོན་ཡོན་  
མཐོང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་དང་སྤང་བ་བརྟེན་པ་དང་། །  
མ་དག་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིགས། །མར་དང་མར་མེན་ཏུ་གསེར་དང་འབྲ། །ཤིང་འབྲས་་་་

དཔེ་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་  
འདམ་ཐབ་ནང་གི་གསེར། །ས་འོག་གཏིར་དང་ཤུན་པའི་ལྷ་གྲ་དང་། །གས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་  
བདག་དང་། །ས་ཡིས་བརྒྱུ་པའི་གསེར་ཉི་དཔེ་དོན་དག། །དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ལམས་  
དོན་དམ། །འོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་ཤིར་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལམས་ཡོད་མོས་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་ལྷོ་  
པ། །སྤྱོད་དང་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །ཉེས་པ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་མཛོད་དོན་འབྱུང། །  
ཀྱུ་ཚོ་བ་བདེན་པའི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱི་བར་ཡང་དག་ལོག་པ་གཉིས། །བྱོན་  
ལུང་པོར་ལུང་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་འཁོར་ལ་བཀའ་བར་བ། །མཚན་ཉིད་མེད་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལུང་ལུང་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད། །ཞི་བ་ལྷོ་སྤྱོད་  
ཟབ་མོ་ལྷོ་པའི་ལུགས། །བྱམས་པས་བཀའ་བསྐྱོད་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཛོད་དཔལ། །རོ་བོ་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །བསྐྱེད་རང་ལུགས་ཟབ་མོ་ལྷོ་བར་མཛོད། །སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱལ་པ་འབྲས་དང་ཉི་  
ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དང་པ། །བདུན་ལྷོ་གསུམ་བསྐྱོད་གཅིག་བཅས་ཉི་ཤུ་གསུམ། །  
དགོངས་འབྲེལ་བསྐྱོད་བཅས་བསྐྱོད་དང་གོ་བདུན་ནོ། །ལུང་པས་དང་པོ་ཤུ་ལྷོ་ཆེན་པའི་དབྱིངས་  
གཏུགས་ལྷོ་མཁོན་བྱ་ལུང་ལྷོ་མཁོན་མཛོད་བསྐྱོད། །ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཤོད། །  
དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་པ་ཤོད་པ་ཤོད། །བདུན་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་པ་ཤོད་པ་ཤོད། །དེ་  
གསུམ་ལྷོ་ནི་བསྐྱོད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ། །སྤྱོད་པ་རབས་ཀྱི་ལྷོ་ལས་མོ་བཞི་ནི། །འབྲས་ཟེའི་རིགས་  
འབྲས་རབ་ལྷོ་འཁོར་སྤྱོད་བསྐྱོད་སྤྱོད། །མྱོང་ཐོག་ལྷོ་མོར་ལྷོ་སྤྱོད་པ་བཏང་། །ཞི་བའི་ཀྱི་  
པོར་ལྷོ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱེད། །འབྲས་ཟེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེན་པ་ཆོད་ལྷོ་མིག་ཐོབ། །ཀོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་པོར་  
སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཟན་དོན་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་པ་དཔེ་བཞིན་པ་ཆོད། །ཆོད་དཔོན་སྤྱོད་དགར་ལྷོ་ཆོ་  
དཔལ་མེ་བཀལ། །རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཆོད་དཔོན་ཟེའི་མི་ནོན་ཆོ་  
ནོར་ཟད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པོར་རིན་སྤྱོད་ལྷོ་ནོར་འཛོད་མེད་ཐོབ། །ཞི་བོར་ལྷོ་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ། །  
ཆོས་བསྐྱོད་མཁོན་སྤྱོད་མེར་མཛོད་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱོད། །འབྲས་ཟེའི་གསུམ་ཉིད་དཔེ་བཞིན་པ་བྱ། །  
ཟས་ཟད་པོ་ལས་བསྐྱོད་ལྷོ་མཁོན་ལ་མཛོད། །ཀྱི་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་པས་གཏོད་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། །རང་  
གི་གཏུག་སྤྱོད་མཛོད་ལྷོ་མཁོན་ལྷོ་ལྷོ། །ཀྱི་པོ་ལས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་ཆོད་དང་། །ལྷོ་དང་ལྷོ་ཆོ་

མ་ཡངས་སུ་སྒྱུར། །<sup>༡༠</sup> གྲུ་པོ་མཚོད་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་པས། །འབངས་ནམས་སྒྲིག་པ་ལས་་་་  
 བསྐྱེད་བདེ་དགར་སྒྱུར། །<sup>༡༡</sup> བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་ལྷ་ཡི་དམག་གིས་པོར། །ཁྲུང་ཆང་སྒྲོབ་ཕྱིར་ཕྱིར་གཤེགས་  
 ལྷ་མིན་བྱེད། །<sup>༡༢</sup> བཟེ་ཟེར་ཀྱིས་ཆོ་མཁན་པོས་ཆོད་བརྟག་བྱེད། །བརྒྱ་བར་བསྐྱེད་ལ་མ་ཞུགས་དེ་མཉེས་  
 བྱེད། །<sup>༡༣</sup> གྲུ་པོར་ཀྱིས་ཆོ་ལྷས་བྱེད་མར་ཆགས་ཀྱང་། །སྒྲན་མི་བཟོད་ལ་བཟོད་སྒྲན་བསྐྱེད་མཐར་་་་་་  
 བྱེད། །<sup>༡༤</sup> པོ་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཀྱིས་ཆོ་ལྷ་མཛོད་ཀྱི། །རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བདེན་བརྒྱུད་རང་ཡུལ་ལོག་ །<sup>༡༥</sup>  
 ཅ་ཀྱིས་ཆོ་མཚོ་སྐམ་ཉ་ཆོགས་སྒྲོག་ །འཆོ་ཕྱིར་བདེན་བརྒྱུད་ཆར་བབས་ཉ་སྒྲོག་བསྐྱེད་སྒྱུ་ །<sup>༡༦</sup> བར་  
 ཀྱིས་ཆོ་ནགས་སུ་མེ་འབར་བར། །བདེན་བརྒྱུད་མེ་དཔུང་མཆེད་པ་ཞི་བར་བྱུར། །<sup>༡༧</sup> བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་  
 ཆང་གི་ཉེས་བརྒྱུད་མཐུས། །རྒྱལ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཆང་སྒྲུང་དགེ་ལ་སྒྱུར། །<sup>༡༨</sup> གྲུ་པོར་སྐྱེས་ཆོ་་་་  
 ཀྱན་སྒྱུར་རབ་བྱུང་། །བཤོལ་ཡང་མ་ཉན་བྱིས་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བརྒྱུད། །<sup>༡༩</sup> བཟེ་ཟེར་སྐྱེས་ཆོ་སྐྱེད་སྤྱིར་་་་  
 ཐུན་རབ་བྱུང་། །པད་ཅ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་བཟོད་པར་གསལ། །ཆོད་དཔོན་ཀྱིས་ཆོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་་་་་  
 དཔེན་པར་སྒྲོགས། །མཛའ་བཤེས་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་རབ་བྱུང་། །<sup>༢༠</sup> གཙུག་ཕྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཆོ་  
 རྒྱུད་མ་བཅས། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོར་མ་ཁྲོས་བཟན་བྱུང་། །<sup>༢༡</sup> པའི་རྒྱལ་པོར་ཀྱིས་ཆོ་སྐྱེད་ཆོ་ལས་བཟུང་། །  
 སྐྱོན་བཅས་རྒྱལ་པོར་ཆོས་གསུངས་མཚོད་ཅིང་བརྟོད། །<sup>༢༢</sup> རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོར་ཀྱིས་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱོན་ནམས། །  
 ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་དན་ལས་བསྐྱེད་ལམ་བཟང་བཟུང་། །<sup>༢༣</sup> སྐྱེད་ཀྱིས་ཆོ་གཡང་རྒྱུད་བདེར་བྱངས་ཀྱང་། །  
 གསོད་པར་བརྩམས་ལ་སྤྱིར་རྒྱེས་ལམ་ཡུལ་བརྟན། །<sup>༢༤</sup> བཟེ་ཟེར་སྐྱེས་གསོད་མཁན་གཡང་རྒྱུད་པའི། །  
 རྒྱལ་པོ་བདེར་བརྟོན་ལམ་བརྟན་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །<sup>༢༥</sup> ཅེ་ཅེར་ཀྱིས་ཆོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་པའི་མིས། །བརྟན་  
 པས་རྒྱལ་པོས་དམག་བསྐྱོར་ཆོས་གསུངས་བདུལ། །<sup>༢༦</sup> སྐྱེད་ཀྱིས་ཆོ་ཤིང་ཆེར་སྐྱེ་ལ་ལམ། །བྱས་ཏེ་སྐྱེལ་  
 ཆོགས་འཇིགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱལ་འབངས་དང་། །བཟོད་པོ་སྐྱེ་བར་ཀྱིས་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཆགས་ཁོས་་་་

ཡན་ལག་བཅད་པས་ས་གས་ལྗང་། །ཚད་ས་པར་ཡུར་ཆེ་ལྟ་ལོག་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཆོས་བསྟན་ཡིད་ཆེས་་་་  
མངའ་འབངས་དགེ་བར་སྦྱར། །ཁྲིང་ཆེན་ཡུར་ཆེ་མཐར་བསྐྱད་མི་བདུན་བརྒྱའི། །ལམ་བསྟན་ཟས་་་་  
ཕྱར་གཡང་མཚངས་སྟོག་ལས་བསྐྱབས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བར་ཡུར་ཆེ་ལྟ་དྲུའི་པུ། །མི་ཤས་འཆོ་བ་ལས་་་་་  
བསྟོག་ཀུན་བདེར་བཀོད། །ལྷགས་ཁྱིམ་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཡུར་པའི་ཆོ། །དགའ་སྟོན་སྦྱོར་བའི་ཁྱེན་་་་  
ཡུར་དབེན་པ་བསྟེན། །མི་ཉེར་ཡུར་ཆེ་སྦྱུས་མངའ་ཆོ་བ། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱིམ་དྲིས་བཟོད་བཟོད་དང་  
དེ་སོང་། །ཁྱི་ཉི་ཤིང་ཉ་མོ་ལྟ་ཡུར་པའི་ཆོ། །ཁེང་གའི་རྒྱག་བསལ་དྲིན་བཟོད་ལྷས་བསྟགས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་དམིགས་ལུལ་དག་གཉེན་བར་མ་སྟེ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས་་་  
པའི་ཆོ། །དག་འདི་གཉེན་ཏུ་ཡུར་དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་། །དག་ཏུ་ཡུར་ནས་གནོད་ལ་ཆད་གཟུང་  
མེད། །དག་ལ་གཉེན་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཕན་པ་བསྐྱབ། །གཉེན་ལ་ཕན་ལན་གནོད་པ་སྦྱར་བ་མང་། །  
ཆགས་སྤང་བར་མའི་འགྲོ་ལ་སེམས་སྟོམ་སོ། །བདག་གི་པ་མར་མ་ཡུར་འགྲོ་བ་མེད། །ཕན་པས་་་་་  
བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལ་ཆད་གཟུང་བཤལ། །ཕན་ལན་ཕན་པས་གཞོ་བར་བདག་གིས་བྱ། །འདི་རྣམས་་་་  
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱ། །ནམ་མཁས་གར་་་་  
བྱབ་འགྲོ་བས་བྱབ་པ་དང་། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་ཉོན་ལྷག་བསལ་གྱིས། །བྱབ་ཕྱིར་སྦྱག་བསལ་རྒྱ་་་་  
དང་འབྲས་པར་སྦྱོད། །སྦྱག་བསལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མནར་མ་ཆག་འགྲོ། །མིད་པའི་བཙོན་ལས་ནམ་་་  
ཡང་མ་ཐར་བའི། །དང་རྒྱལ་བསམ་ན་སྦྱིང་རྩེ་བཟོད་ཐབས་བཤལ། །དགེ་བའི་ལས་དང་བདེ་ལ་སྦྱོད་  
པའི་འགྲོ། །མཐོང་ཆོ་བདག་ལ་བྱང་བ་ལས་ལྷག་པའི། །དགའ་བ་ཆད་མེད་གོང་ཏུ་སྟེལ་བའོ། །རང་  
གི་ཉེ་ཏུ་འཁོར་དང་སྤྱིད་སྟེ་སྟོགས། །རིས་ཅན་ལ་བསྟོམ་ཆད་ས་པའི་གནས་བཞིའོ། །རྟེན་ནི་སོ་མར་  
རིགས་བདུན་ལྡན་པ་འཕ། །རྩ་སྦྱ་གནོད་སྦྱིན་སྟོགས་ཀྱང་ཏུང་བར་བཤད། །རང་བཞིན་དབྱེ་ན་གཉིས་  
གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ། །ས་མཚམས་དཔེ་མཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །ཡོན་ཏན་འཇིགས་དང་ལྷ་དན་སྦྱག་  
ཀུན་སེལ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བས་མཚོད་པའི་སྤོང་པར་འབྱུར། །དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཛད་མེད་  
གོང་ཏུ་འཕེལ། །ཆོས་རྣམས་ཙུ་བ་ས་པོན་ལྟ་བུ་དང་། །སྦྱག་བསལ་ནད་སེལ་ལེ་ཤེས་སྤང་བ་བསྟེན། །  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཚོག་ལྷུར་འཕོབ། །སྦོན་འགྲོ་རྟེན་བཀྲམ་མཚོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བཤམས། །  
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཆོགས། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་དཔང་པོར་སྦྱར་འདེན་

ནོ། །ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་ཁྲི་སྟོན་མཆོག་བཞུགས་གསོལ། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་སྒོ་གསུམ་རབ་.....  
 བཏུང་པས། །སྤྲེལ་རྒྱལ་པ་སྤྲེལ་བཅས་ལ་ཐུག་འཆོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་ཉེར་སྦྱོང་འདྲིང་ཡོན་  
 ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བཏུན། །ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་  
 དཔལ། །ཀུན་ཀྱང་ཞིང་མཆོག་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཐོག་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྲིད་པར་ལས་ཉོན་  
 གྱི། །དབང་གིས་ལས་རན་ཅི་བསགས་འཁྱོད་པས་བཤགས། །སྦྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་  
 བའི་ལས། །དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྟིང་ནས་ཡི་རང་རོ། །གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །  
 རྟག་པར་སྤོངས་པའི་འགྲོ་ལ་བསྐྱར་བར་བསྐལ། །ཇི་སྤྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྟོངས་པ། །དེ་སྤྲིད་  
 ཐུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུར་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འགྲོ་ཀུན་.....  
 སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོ། །དངོས་གཞི་སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་སེམས་མཆོག་གཉིས། །སྒྲོན་པ་  
 འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི། །གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འདྲིང་དང་འཇུག་པ་ནི། །དེ་རྒྱ་བསྐྱབ་ལ་.....  
 འཇུག་པར་བྱ་བོ། །ཤུག་བཅུགས་ཐལ་སྤྱར་དང་བྱས་དུག་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་.....  
 མཆོག་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྟིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྤྲེལ་བཅས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྤྲོད་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱབ་པ་ལ། །གནས་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་  
 བཞུ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཤེས་སྤྲིབ་ཞི་བ་ལས། །མ་.....  
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སོ་སྦྱོས་དང་ནི་འཕགས་པ་སྤྲིབ་གཉིས་ལས། །མ་གྲོལ་པ་  
 རྣམས་བདག་གིས་དགོལ་བར་བཞུ། །སྤུག་བསྐྱལ་དུག་པོས་མནར་བའི་རན་སོང་གསུམ། །དབུགས་མ་  
 བྱང་རྣམས་དབུགས་མཆོག་དབྱང་བར་བྱ། །འགྲོ་ཀུན་ཉེན་འབྲེལ་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། །མི་གནས་  
 ཡོངས་སུ་བྱ་རན་འདས་ལ་འགོད། །བདག་ནི་དེ་རིང་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་སུ་བྱུར། །ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་  
 འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་མཆོག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་ཐོབ། །རབ་དུ་དགའ་བས་འགྲོ་  
 ལ་མན་པ་བཞུད། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་གཞུང་ཉེ་སྟེད་ཀྱིས། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་ཉེ་སྟེད་བཞོད་མི་.....  
 འཛོད། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །གཞི་  
 དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཉེ་བརྒྱུད་པོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན། །སྒྲོབ་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་བྱང་སྟོམ་.....  
 སྤེལ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན། །ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱ། །  
 རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་ནི་ཉིས་སྦྱོང་སྟོམ་པ་དང་། །དགེ་བ་ཆོས་ལུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །ཉམས་རྒྱ་

བརྒྱན་སྒྲུབ་མི་ཉམས་རྒྱ་གསུམ་བཞེན། །འཕེལ་བའི་རྒྱ་དགུ་དབྱེ་བ་གངས་པེས་སོ། །ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ལ་ལུགས་སྒྲོལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ནམ་སྤྱིར་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདྲའི་རྩེས་འབྲང་། །སྤྱོད་ལུགས་  
བཞིན་བསྐབ་བརྒྱས་ལས་ཕྱེ་བ། །མ་རྩུང་ཉི་ཤུ་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ། །རྒྱལ་པོར་པེས་པ་དགོར་  
འཕྱོག་ཆོས་སྤོང་དང་། །དགེ་སྤྱོད་ཁྲིམས་གཅིད་མཆོམས་མེད་ལོག་ལྟ་ལ། །སྤྱོད་པོར་པེས་པ་གྲོང་  
སྤོང་པ་གྲོང་བྱིར་དང་། །གྲོང་རྩལ་ལུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །པལ་པར་པེས་པ་མ་སྤྱོང་ས་  
སྤོང་ཉིད་བཞོང་། །ཐེག་པ་དམན་སྤྱོད་དམན་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སྤྱོད་། །ཐེག་དམན་ཉོན་མོངས་མི་བསྐྱོག་  
རང་འཛིན་བསྐྱལ། །ཕྱག་དོག་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤོང་ཆེད་བཀྱར་རྒྱུ། །དགེ་སྤོང་ཆད་པས་གཅིད་  
འཇུག་ལུག་འབུལ་དང་། །སྤོང་ལོངས་ལ་ཏོན་ལ་ཕྱིན་ཞིག་ནས་འདྲར། །སྤོན་སེམས་འཇུག་སེམས་  
བཏང་བ་ཉི་ཤུའོ། །ཉེས་བྱས་བདེ་སྤྱུག་ཡལ་འདྲོར་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྤྱབ་པ་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་བརྒྱ་  
ཞེ། །བསྐྱམས་པས་བཞི་བརྒྱ་རེ་ཞིག་ཡལ་འདྲོར་དང་། །གཏན་ཏུ་འདྲོར་བ་གཉིས་ཕྱེས་བརྒྱད་ཅུའོ། །  
སེམས་ཅན་སྤོང་མི་བཏང་དང་ཕན་ཡོན་དུན། །ཆོགས་བསགས་པ་དང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལ་བཅོན། །  
མཆོད་ལོས་སྤྱོད་དང་འགྱོད་བསྐྱོད་དམ་པར་སྤྱོད། །གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད། །དེ་བཞི་  
ལས་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཙ་བའི་ལྱང་བ་བཞི། །ཆེད་དང་བཀྱར་  
བྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོང་། །སེར་ལྷ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་ནོར་མི་ཕྱེར། །གཞན་གྱིས་བཤགས་  
ཀྱང་ཁོས་ནས་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་སྤངས་ནས་དམ་ཆོས་འདྲ་སྤྱོད་སྤོང་། །ཉེས་བྱས་སོ་བཞི་  
བརྒྱ་གཉིས་ཞེ་དུག་གོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་དུག །མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་དོན་དབྱེ་བ་  
གངས་པེས་དང་། །ཁོ་རིམ་སྤྱབ་རྒྱལ་པལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱ་  
དངོས་བཞི། །ཕྱིན་པའི་གཡལ་མས་གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོད། །སྤོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་  
རབ་དྲངས། །སྤོ་རིམ་དང་མཆོངས་ཐེག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། །རང་ཡང་དོན་དེར་མཐུན་པས་བག་  
ཐེབས་འབྱར། །འགོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། །དུན་དང་ཉེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་  
ལྟན་པས། །སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་མདྲ་སྤྱོད་ལྟར། །གང་མཐུན་སྤོན་ལམ་བསམ་པ་དག་པས་  
གདབ། །ལྱང་བ་དངོས་དང་ལྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ལྱང་མེད་དང་ནི་ལྱང་མེད་གཟུགས་  
བརྟན་བཞི། །ལུས་ངག་མི་དགེ་བརྒྱན་པོ་གཞན་དག་ལ། །པེས་པར་ཕན་ན་གནད་སྤེ་དགེ་བ་ཡིན། །  
བཤགས་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ལ་སྤྱོད་འདས་ཀྱི། །ཉམས་ན་མོ་རངས་ནམ་སྤྱིར་གསོལ་བཏབ་  
འཆགས། །ལྷག་མ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་དུས་དུག་བཞོང་། །ཐོགས་མེད་ལུགས་ལ་ཙ་བ་སེམས་ཅན་བཏང་། །  
ཡན་ལག་ནག་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་སྤོན་འཇུག་ཉམས། །པམ་པ་གཅིག་ལ་ཀུན་དགེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད། །རྒྱན་

མི་འཆད་སྤྱད་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་མེད་དང་། །དེས་མགུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟ་བའོ། །ཤམ་པ་བྱང་ན་སྡོམ་པ་.....  
སྤར་སྤར་ཞིང་། །ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་ནི་གང་ཟག་གསུམ་མཐུན་བཤགས། །ཆུང་བྱ་གཅིག་མཐུན་དངོས་  
པོ་བཟོད་པས་བཤགས། །མ་འཛོམ་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླབ་བཤགས། །

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཕྱིན་བྱག་སྤྱད་པ་ཡི། །ཐོག་མར་འགྲོ་ཀུན་མར་ཤེས་བྲིན་དུན་པ། །བྲིན་གཙོ་.....  
བདེ་འགོད་བདག་གིས་འབྲེན་སྐལ་དང་། །ཅི་ཕན་སྤྱིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །རང་དོན་.....  
འབྱུབ་དང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་དང་། །ཤན་པ་བསྐྱབ་པ་དགའ་མེད་དཔུང་བཞི་བསྐྱེད། །བདག་.....  
གཞན་མཉམ་དང་བདག་གཞན་བཟེ་བའོ། །ཤོངས་བའི་འགྲོ་ལ་ཟང་ཟིང་ཆོས་མི་འཇིགས། །ཟང་ཟིང་  
སྤྱིན་པ་གཏོར་བ་གང་འདོད་ནོར། །གཏོར་བ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་ཆུང་མ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་གཏོར་བ་མགོ་  
དང་ཡན་ལག་གོ། །ཤོག་སྒྲག་དཔེ་ཆ་ཆོས་སྤྱན་ཆུང་བྱ་དང་། །གང་འདུལ་ཐོག་པའི་ཆོས་སྤྱན་ཆོས་.....  
སྤྱིན་ཆེ། །འཇིགས་ལས་སྤྱོད་པ་མི་འཇིགས་སྐྱབས་སྤྱིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་ཉེས་སྤྱད་སྡོམ་པ་.....  
དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གནོད་ལ་ངེ་མི་སྤྱམ། །ཆོས་  
ལ་དེས་རྟག་བཟོད་པ་རྣམས་གསུམ་མོ། །བཟོད་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་ཡིན་དགའ་ཐུབ་ཐུལ། །ཞི་སྤང་  
དབྱལ་བའི་རྒྱ་སྤེ་སྤང་དགོས་སོ། །གནོད་པའི་ཡུལ་མང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དགའ། །རང་གི་སེམས་  
གཅིག་བདུལ་ན་ཀུན་ཐུལ་འབྱུར། །གནོད་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་བཟོད་པའི་པ་རྣམས་ཕྱིན། །དགའ་བྲིན་ཆེ་  
སྤམ་བྱ་སྤྱོ་བར་བྱ། །གནོད་འཛོ་སྤྱག་བསྐལ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཆ་བ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ཤིན་  
ཏུ་གཅིས། །བཅོས་སྤྱོད་ན་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། །བཅོས་སྤྱོད་ན་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཁྲོ་  
ཡུལ་ཁོ་མཁན་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་སྤྱོད་། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་ཅི་འཛིན་ཅིས་མི་བཟོད། །བསམ་པ་  
གོ་ཆ་སྤྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་བྱེད་སྤྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་གསུམ་བཙམ། །སྤང་བྱ་བྱ་བ་རན་  
ཞན་སྤྱིད་ལྷག་དང་། །རང་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་གསུམ་འདྲོར་དགོས། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོད་.....  
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་སངས་རྒྱས་ལྟར་བྱ་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་.....  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགེ་ལེགས་ཀུན། །འབད་ཚུལ་བཙོན་པས་འགྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་སྤྱོ་བསྐྱེད། །  
བསམ་གཏན་འགྲུབ་རྒྱ་རྣམས་གཡེང་འདུ་འཛི་སྤྱོད་། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་དཔེན་པ་བཞེན། །  
ཡོངས་སྤྱོད་བསག་བསྐྱེད་ཆོལ་བས་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་། །ཁོངས་སྤྱོད་འཇུངས་པས་རན་འགྲོར་འཁྲིད་.....  
པར་བྱེད། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པས་སྤྱིག་འཕེལ་དགེ་བ་འབྲིབ། །མགུ་དགའ་དོན་མང་ཚུང་འཕེལ་དུག་  
སྤུལ་འད། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་བྱ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །རྒྱུན་བྱ་ཉམས་དགའི་རི་རོགས་དཔེན་པ་.....  
བཞེན། །དཔེན་པར་ཉམས་རྟགས་སྤྱོ་ཆོགས་ངང་གིས་སྤྱོ། །གོམ་བདུན་པོར་བ་བསྐལ་པར་རྒྱལ་མཚོད་



ལྷག །དངོས་གཞི་ཆོས་བདུན་ལྷན་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །ལྷ་བྱུང་ཙེ་གཅིག་སེམས་ནི་མཉམ་པར་.....  
གཞག །བྱིས་པ་ཉར་རྒྱུད་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་  
སྤྲུམས། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཞུགས་ཟིན་འཕགས་  
རྣམས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །འཛིན་ཚུལ་དགྲ་དང་མི་མཐུན་སྟུགས་བརྩ་  
དང་། །བར་ཆད་དུག་དང་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྟུང་། །སྦྱ་མ་དཔའ་འགྲོ་དོ་ཇེ་ལྷ་བྱ་གསུམ། །ཡོན་  
ཏན་སྦྱན་དང་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་འབྱུལ། །ལྷ་བ་བདག་མེད་སྦྱོན་པ་བྲལ་བའི་དོན། །ཐོས་བསམ་...  
སྦྱོན་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གཏན་པལ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་འཛོམས་སྤྲིང་ལས་འདའ། །ཐོས་  
པར་བྱ་ལ་འཇལ་བྱེད་གཞལ་བྱ་གཉིས། །འཇལ་བྱེད་གནས་ལུགས་སྦྱོན་པ་དེས་དོན་དང་། །གཤིས་ལ་  
འཇུག་ཐབས་སྦྱོན་པ་དྲང་དོན་ནོ། །དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་དགོངས་པ་ལྡེམ་དགོངས་གཉིས། །མཉམ་  
ཉིང་ལ་དགོངས་དོན་གཞན་དགོངས་པ་དང་། །དུས་གཞན་དགོངས་དང་གང་ཟག་སྒྲི་ལ་དགོངས། །  
ཞུགས་པ་ལྡེམ་དགོངས་མཆོད་ཉིང་ལྡེམ་དགོངས་དང་། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་བསྐྱར་བ་ལྡེམ་.....  
དགོངས་སོ། །གཞལ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །སྤང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་དང་མ་...  
འབྲུལ་པ། །འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལྟེ། །འབྲས་ལས་མ་འབྲུལ་ལམ་གཞིའི་ཡེ་...  
ཤེས་དང་། །འབྲས་ཐོབ་མ་འབྲུལ་གཟུགས་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་བཅས། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཤིས་ཀྱི་གནས་...  
ལུགས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལུགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །སྦྱི་ནང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་  
འབྲེལ་ལ། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་འདྲེན་ཐུང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །སྤལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་འཆད་པའི་ཆོག་  
དོན་བསམ། །ལོག་སྤྱ་ཆར་གཙོད་ཚོད་པའི་ལུང་རིག་དཔྱད། །རྒྱས་བསྐྱས་ཟབ་གསལ་རྩོམ་པའི་ཉམས་  
ལ་རྟོག །གང་ལ་བསམ་གཞིག་ཐེངས་པས་མཐའ་ཆོད་བྱ། །ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་མེད་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་ནི། །མ་  
རིག་གཉིད་ལ་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ཤར། །སྤྱ་ཆོགས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རྟོག་ཆོགས་ཀུན། །འཛིན་མེད་  
མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་འགག་མེད་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱ་ནི། །རང་བཞིན་སྦྱ་མ་མ་དག་སྦྱ་  
མ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མ་བཞི། །དཔེ་ཡི་སྦྱ་མས་གཏན་ལ་དབབ་ཏེ་བསྐྱོམ། །ཆོས་.....  
རྣམས་འོང་མེད་མིག་ཡོར་ལྷ་བྱ་ནི། །གཟུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡིད་དང་ཆོས། །མིག་ཡོར་ལྷ་བྱུག་...  
ཡང་བདེན་མེད་དུ། །ཆལ་སྤྱངས་དྲན་རྟོག་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག །ཆོས་རྣམས་འགྲོ་མེད་སྤྲིག་རྒྱ་  
ལྷ་བྱ་ནི། །སྦྱེ་འགག་གནས་མེད་སྤྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་ཞིང་། །དགའ་སྦྱག་དགག་སྦྱབ་གཉིས་འཛིན་སྤྲིག་  
རྒྱ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་བྲལ་བར་གཞག །ཆོས་རྣམས་ཆད་པ་མེད་ཕྱིར་རྩ་བ་...  
འདྲ། །སྤང་བཞིན་རྟོང་ལ་རྟོང་བཞིན་སྤང་བས་ན། །སྤང་གྲག་དྲན་འཛིན་ཡོད་མེད་བདེན་འཛིན་...

ཀྲུ། མེད་སྤང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཉམ་པ་མེད་པས་བྲག་ཅ་འདྲ། །  
 བརྟན་སྤང་སྤྱན་དང་མི་སྤྱན་ལྷ་བྲག་ཀྲུ། གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་རང་བཞིན་རུང་ཟད་མེད། ཅི་སྤང་.....  
 ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྷ་བྱར་བརྟོམ། ཆོས་རྣམས་ཐ་དང་མ་ཡིན་དེ་ཟེའི་གོང་། རུབ་ཁའི་ཐང་ལ་གོང་  
 བྱིར་སྤང་ཙམ་ནས། རང་བཞིན་མེད་ལྟར་འབྲལ་སྤང་འཁོར་བའི་ཆོས། བདེན་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 གོམས་པར་བྱ། ཆོས་རྣམས་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལྟར། འབྱུང་ལྷ་སྤང་བརྟན་ལས་ཉོན་སྒྲུག་.....  
 བསལ་བ། སྤང་དང་ལམ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་སྤྱོད་ཤིག །  
 སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉེན་རང་བཞིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རོ་པོ་ལ་ཡང་བཞི། མཚན་ཉིད་མཚན་  
 གཞི་དབྱེ་བ་དུས་བསྐལ་ཆེན། གངས་མེད་པོ་གསུམ་བདུན་དང་གངས་མེད་གསུམ། རྩུང་ཆོས་གཉེན་  
 པོ་སྤངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྟོམ་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར་དུན་པ་...  
 ཉེར་གཞག་བཞི། ལྷས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་དུན་ཉེ་བར་གཞག འཁྲིང་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་  
 བློ། མི་དགེ་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱན་བཅད། དགེ་ཆོས་མ་སྤྱོད་བསྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ཆེན་...  
 པོར་རྒྱ་འབྲལ་རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་བློ། འདུན་བརྟོན་སེམས་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་པ་བཞི། སྤྱོད་པའི་ལམ་  
 ལ་ཉེན་དང་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་  
 ཆོས་མཚན་གཞིར། རྟེན་བརྟོན་དུན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། དབང་པོ་ལྷ་ནི་དྲོད་ཅེར་བརྟོམ་པ་  
 དང་། རྟོགས་ལྷ་རྒྱུར་པ་ལྷ་པོ་བཟོད་ཆོས་བརྟོམ། རྩུང་པར་ཆོས་ལ་གཉེན་པོ་སྤངས་པ་དང་། །  
 རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལམ་ལས་འཕགས་ཀྱང། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཉེན་དང་རང་བཞིན་དང་། །  
 རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་སྤྱང་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་བྱང་རྩལ་ཀྱི། ཡན་ལག་...  
 བདུན་ནི་དུན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད། བརྟོན་འབྲས་དགའ་བ་ཤིན་རྒྱུངས་ཏིང་འཛིན་དང་། བཏང་  
 སྤྱོད་སྤང་དང་བཅས་བདུན་དང་ལྷ་པར་ཆོས། གཉེན་པོ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱངས་མཚན་ཉིད་དང་། །  
 དབྱེ་བ་སྤྱོད་རྩལ་རོ་པོའི་སྤྱོད་ནས་དུག ཁོག་པར་འཇུག་རྩལ་བརྟུ་དང་མཐོང་སྤངས་ནི། བརྟུ་དང་...  
 བརྟུ་གཉིས་དུས་ཀྱི་ལྷ་པར་དང་། རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷ་པར་སྤྱང་ཅིག་ལ། སངས་རྒྱུས་བརྟུ་ལི་  
 ཞལ་བལྟ་བརྟུས་བྱིན་བརྟུའམ། ཞིང་བརྟུར་འགྲོ་ཞིང་བསྐལ་པ་བརྟུར་སྟོན་པ། སྤང་དང་ལྷ་མའི་.....  
 མཐའ་བརྟུར་ལེ་ཤེས་འཇུག ཏིང་འཛིན་བརྟུར་འཇུག་སེམས་ཅན་བརྟུ་སྤྱིན་མཛོད། ཞིང་བརྟུ་གཡོ་  
 ཞིང་ཞིང་བརྟུ་འོད་ཀྱིས་གསལ། ཆོས་སྤྱོད་བརྟུ་འབྱེད་ལྷས་བརྟུར་སྟོན་པ་དང་། ལྷས་ལེར་འཁོར་ནི་  
 བརྟུ་བརྟུས་བསྐོར་པ་སྟོན། སེར་སྤྱའི་དེ་སྤྱོད་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྟོགས། རབ་དགར་འཛམ་སྤྱིང་...  
 རྩལ་པོའི་སྤྱོད་པ་འཛིན། བརྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཉེན་དང་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་མཚན་.....

ཉིད་མཚན་གཞིའོ། །དབྱེ་བ་སྐྱམ་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་བ་ལ། །གསུམ་གསུམ་བྱེ་བས་སྐྱམ་ལམ་ས་དགྲ་  
ལྟ། །དྲི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་སྒྲུབ་དགའ་བ། །མདོན་དུ་བྱུར་པ་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་  
མོ་སྐྱུས་བརྒྱ་པ་ཆོས་སྒྲིན་ནོ། །པ་རྒྱལ་བྱིན་བརྒྱུན་དང་རྩལ་བྱིས་དང་། །བཟོད་བཙོན་བསམ་མཁོ་  
གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་དང་། །སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་བརྒྱའོ་སྒྲུབ་བྱ་བརྒྱ། །མེར་སྐྱ་རྩལ་འཆལ་ཁོང་  
ཁོ་ལོ་འོ་དང་། །རྩམ་གཡེང་ཤེས་འཆལ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ། །སྟོབས་སྒྲིབ་སྟོན་མི་འགྲུབ་དང་ཤེས་  
སྒྲིབ་པོ། །ས་དགྲར་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་མེད་སྤོང་གཉེན། །དངོས་གཞི་རྩམ་པར་གྲོལ་ལམ་རྟེན་གཉེན་  
པོ། །མཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལམ་ཐག་བསྐྱང་གཉེན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་  
སྒྲུབ་ལ། །དང་པོར་མེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཉམ་པར་རྟོགས། །གཉིས་པར་རྟོགས་བྱ་མཚོག་རྟོགས་དྲི་  
མ་སྦྱོང་། །གསུམ་པར་དབྱིངས་ཉེ་རྟོགས་མྱིར་ཐོས་པར་བཙོན། །བཞི་པར་བདག་གིར་འཛིན་མེད་  
ཆགས་པ་སྤོང་། །ལྷ་པར་རྒྱུད་ཁམས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས། །དུག་པར་རང་བཞིན་དག་རྟོགས་  
འཛིན་པ་མེད། །བདུན་པར་ཐ་དད་མེད་པས་མཚན་འཛིན་རྒྱུ། །བརྒྱུད་པར་བྲི་འཕེལ་བལ་རྟོགས་སྒྲིབ་  
མེད་བཟོད། །དགྲ་པར་རང་ཆས་སོ་སོ་རིག་ཡོད་རྟོགས། །བརྒྱུད་པར་འཕྱིན་ལས་འབྱུང་གནས་དབང་  
བཞིར་དབང་། །དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །ཤོང་འཕེལ་གཉིས་པར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་  
གཉིས་དང་། །གསུམ་པར་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ས་བཞི་པར། །བྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་པར་བྱེ་བ་བློ། །  
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དུག་པར་བྱེ་བ་འབྲུམ། །ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་ །འགྲུའི་གྲིག་  
འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ལ། །སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་གྱི་རྩལ་མཉམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །དགྲ་པར་  
སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་འབྲུམ་བརྒྱའི་རྩལ། །བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱུད་པར་བཟོད་མེད་ཞིང་རྩལ་དང་། །མཉམ་  
པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་སྤར་བར་འབྱུར། །གཉིས་པར་སྤྱིར་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། །གསུམ་  
པར་བརྒྱ་བྱིན་བཞི་པ་མཆོ་མའི་རྒྱལ། །ལྷ་པ་དགའ་ལྡན་དུག་པ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །བདུན་པར་  
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་པོའི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། །དགྲ་པར་སྟོང་  
གཉིས་བདག་པོ་ཆོངས་ཆེན་དང་། །བརྒྱུད་པར་སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ས་བརྒྱར་ལྟ་དང་  
རྟོག་དང་རག་ལས་མཐའ། །འཆོ་རྩལ་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད། །ས་བརྒྱ་རྒྱུན་མཐའི་  
མེམས་དཔས་སྟོགས་བརྒྱ་ཡི། །རྒྱལ་ཀྱང་མཆོད་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་མཛོད་སྤྲན་ལ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་  
དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པོར་ལུབ། །རྟོ་རྟེ་ལྟ་ལུ་ལོགས་ཉིང་རེ་འཛིན། །འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་ཐོབ་ནས་  
ཤེས་སྒྲིབ་བཙོན། །ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་བྱུར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་  
བར་བྱེད་པ། །མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །ལམ་དབྱེ་མ་ཆོགས་གཉིས་པར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་

མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྤངས་བཤོད་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་རྟེན་དང་རང་བཞིན་དང་། །  
རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེ། །ཆོས་སྤྱོད་ལམས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་པ། །བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། །ཡང་དག་སྤོང་བཞི་རྩ་  
འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི། །དབང་ལྡན་བས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་  
རོ་ཆད་མེད་བཞི། །བྱམས་པ་སྤྱིར་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྤོམས་སོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ནི་གཞུགས་ཅན་  
གཞུགས་མིན་བཞུ། །སྤྱག་པ་སྤྱོད་མཆེད་ཕྱ་བཞི་འགྲོག་པའོ། །སྤོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་  
འགྲོག་སྤོམས་དགུ། །ཟད་པར་ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་སྤོམས་དམར། །དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
བརྩ། །ཐིལ་གཞོན་སྤྱོད་མཆེད་ནང་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་རྒྱུད། །ནང་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ཅན་  
མིན། །རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་ནང་གཞུགས་མེད་འདུ་ཤེས། །སྤོམས་དམར་དཀར་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པ་.....  
བརྒྱུད། །གཞན་རྒྱུད་ཉོན་ལེལ་སྤོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་ལྟ་བ་དང་། །  
གཞན་སེམས་ཤེས་པ་སྤོན་གནས་རྩེས་སྤྱུ་དུན། །ལྟ་མིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག །སོ་སོ་ཡང་  
དག་རིག་བཞི་ཆོས་རྟོན་དང་། །ཆོག་དང་སྤོབས་པ་སོ་སོ་རིག་པའོ། །དག་པ་བཞི་པོ་རྟེན་དམིགས་  
ལུགས་ཡེ་ཤེས། །དབང་བརྩ་ཆེ་སེམས་ཡོ་བྱང་ལས་སྤྱོད་པ། །མོས་པ་སྤོན་ལམ་རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས། །  
སྤོབས་བརྩ་གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྤྱོད་དང་། །མོས་པ་ལམས་དང་དབང་པོ་ཀྱུན་འགྲོའི་ལམ། །  
རྣམ་བྱང་རྩེས་དུན་སྤྱོད་པ་ཟག་ཟད་དོ། །མི་འཇིགས་རྟོགས་པ་བར་ཆད་ལམ་སྤངས་བཞི། །བསྤངས་མེད་  
སྤྱོད་སྤངས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་གསུམ། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ཆགས་ཁོ་སྤོམས་དུན་གསུམ། །བསྤོམས་མེད་  
བག་ཆགས་བཅོམ་དང་ལུགས་རྩེ་ཆེ། །མ་འདྲེས་བརྩ་བརྒྱུད་འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་དུན། །མཉམ་པར་མ་  
བཞག་ཐ་དང་བཏང་སྤོམས་དུག །འདུན་བཙོན་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་པར་སྤོམ་  
ལས་ཉམས་མི་མངའ་བ་དུག །སྤྱོད་སྤངས་ལུགས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྤོན་རྩེས་འབྲང་། །དུས་གསུམ་ཆགས་  
ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་དུག་གོ། །མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས། །རྩེ་ཆོད་ཉི་ཤུ་  
རྩ་གཅིག་ཆོས་སྤོམས། །འོག་མིན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པར་རྣམ་སྤྱང་སྤོམས། །འོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྔར་མཚན་  
དང་དཔེ་བྱང་འཛིན། །མཚན་བཟང་ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོས་མཛོམས། །ཞབས་མཐིལ་མཉམ་  
གང་སོར་མོ་དུ་བས་འབྲེལ། །ཕྱག་སོར་ཤ་རིང་རྟིང་པ་རྒྱུ་ལ་གང་། །ཕྱག་ཞབས་འཇམ་མཉེན་.....  
ཞབས་འོང་འབྱར་མི་མངོན། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འདྲ་འདྲེམས་སྤྱབས་རུབ། །ཕྱག་རང་དུས་མོར་སྤོབ་  
ཅིང་སྤྱོད་གསེར་མདོག །བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོམས་རེ་རེ་ནས་གཡས་འབྲེལ། །བགས་འཇམ་རྩལ་དྲིས་མི་གོས་

གནས་བརྒྱུད་གང་། །ཕྱག་ངར་དབྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལེང་གི་འདྲ། །སྒྲིབ་ཆེ་དྲང་ཞིང་ཅུ་ལྟ་ཏ་ལྟར་.....  
མཉམ། །འགམ་པ་ལེང་གི་ལྟར་གང་ཆེམས་མདོག་དཀར། །ཆེམས་ཐགས་བཟང་མཉམ་བཞི་བརྒྱ་ཆང་  
པ་དང་། །ལྷགས་རིང་ཡངས་ལ་རོ་ཀྱན་ཞིམ་པར་ལྷན། །སྒྲིག་རྩས་མཉམ་གང་འདོམ་གང་ལྷན་པའི་  
འོད། །སྒྲན་མདོག་མཐོན་མཐིང་སྒྲན་ཇི་ལྷ་མཆོག་མཚུངས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་གཙུག་ཏྲར་...  
འབྱར་ལ་མཛོས། །སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྒྲུབ་བརྒྱན་ཏེ་སོ་གཉིས་སོ། །དཔེ་བྱད་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་  
སྒྲུམ་ཞིང་མཐོ། །སོར་མོ་རྒྱུམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། །ཆ་མི་མདོན་དང་མདྱང་པ་མེད་པ་དང་། །  
ལོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་ནི་མཉམ་པ་བརྒྱ། །ལེང་སྤང་དང་པ་ལྷ་མཆོག་སྒྲབས་སྒྲུ་གཤེགས། །གཡས་...  
སྒྲུགས་མཛོས་དྲང་འབྲིལ་བག་ཆགས་པར་གཤེགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམས་པ་བརྒྱ། །  
གཙང་འཇམ་དག་ཅིང་མཆོན་ཚོགས་ཁོ་ལག་ཡངས། །གོམ་སྒྲིམས་སྒྲན་དག་གཞོན་ལྷུ་མེད་རྒྱས་.....  
བརྒྱ། །སྒྲ་གིམས་ཡན་ལག་རྣམ་དབྱེས་གཟིགས་པ་དག །དཀྱུ་རྒྱུམ་སྤབས་བྱིན་མ་རྙོངས་སྤང་དེ་བ། །  
ལྷ་བ་བཟབ་འབྲིལ་སྒྲིབ་མཛོས་གཙང་བ་བརྒྱ། །སྒྲེ་བ་གནག་མེད་ཕྱག་འཇམ་ཕྱག་རིས་གསལ། །བཟབ་...  
རིང་ཞལ་ནི་མི་རིང་མཚུ་སྒྲོས་དམར། །ལྷགས་རིང་མཉེན་དང་སྤབ་ཅིང་དམར་བ་བརྒྱ། །འབྲུག་སྒྲ་...  
སྒྲན་འཇམ་མཆེ་རྒྱུམ་རྙོད་དཀར་མཉམ། །རིམ་ཕྲ་ཤངས་མཐོ་དག་ཅིང་སྒྲན་ཡངས་བརྒྱ། །ཇི་མ་སྒྲུག་པ་  
པད་འདབ་རིང་འཇམ་སྒྲུམ། །སྒྲ་མཉམ་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲན་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཉམས་སྤངས་དབྱལ་བ་...  
ལེགས་པར་དབྱེས་པ་བརྒྱ། །དབྱེས་ཆེ་དབྱ་རྒྱས་གནག་སྒྲུག་འཇམ་མ་འཛིངས། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་...  
དཔལ་ལེན་རི་མོ་བརྒྱ། །ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས། །རྟག་པ་རྒྱན་དུས་དང་.....  
བཅས་དེས་པ་ལ། །བཟོ་ཡི་སྒྲུལ་སྒྲ་སྒྲ་གཟུགས་སྒྲིགས་བམ་སོགས། །སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲ་གང་འདུལ་སྒྲ་.....  
ཆོགས་གཟུགས། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟོན། །དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་ལྷམས་འཇུག་  
བལྷམས་པ་དང་། །བཟོ་མཁས་བརྒྱན་མོད་འཁོར་སྒྲིབ་དེས་པར་འབྱུང་། །དཀྱའ་སྤྱད་བྱང་རྒྱབ་ལ་...  
གཤེགས་བརྒྱད་ལྟེ་བཙོམ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དང་བྱང་འདས་སོ། །བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཤེས་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ། །བྲལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཇི་ལྷ་མཁྱེན་པ་དང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཇི་  
སྟེད་གསལ་ལེར་མཁྱེན། །ཁེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བྱེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རོ་བོ་གྲོགས་བྱེད་  
ལས། །དབྱེ་མ་པ་འགས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད། །སེམས་ཙམ་པ་འགས་རྣམ་བཅས་མཁྱེན་མིན་སྒྲ། །  
དངོས་པོར་སྒྲ་འགས་འཁྲུལ་སྤང་གཟིགས་པར་འདོད། །རང་སྤང་འཁྲུལ་པ་དག་བྱིར་གཟིགས་པ་.....  
མེད། །གཞན་སྤང་འཁྲུལ་དོད་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་མཁྱེན། །སང་གཉིས་མི་ཡིས་རྗེ་ལམ་ལམ་བསྟོད་  
དཔེ། །ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཤུར་མདོན་སྒྲུམ་མཁྱེན། །དུས་

གསུམ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཁྱེན། ཤེས་བྱ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་པ། བདེན་པ་མེད་པར་  
ཀྱང་རྒྱན་པ་ཡོད་པས་མཁྱེན། མཛོད་པ་འཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་  
དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། འགོ་དོན་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཔེ་དགུས་གསལ། སྐལ་བ་ལྡན་ལ་ཅིག་ཆར་ཉི་  
བཞིན་འཇུག། གཏུལ་བྱའི་ལས་སྤང་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ལས་མེད་འོན་པས་སྤྲོ་མི་ཐོས་དང་  
མཚུངས། སྤང་བའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་སྤངས། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་རྣམས་དག་  
པར་གཟིགས། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་མཉེན་འཇམ་  
ཡིད་དུ་འོང་། འཐད་དག་དྲི་མེད་གསལ་འཛེབས་སྟན་དུལ་བཅུ། མཉམ་འོས་མི་ཇི་མི་རྩལ་མི་  
བསྐྱང་འདུལ། སྟན་ལུས་མེས་མིམ་སྟོང་དགའ་བདེ་བསྦྱང་བཅུ། གཏུང་མེད་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་རིག་  
གསལ་དགའ་བ། མཛོན་དགའ་ཀྱང་ཤེས་རིག་པ་རིགས་འབྲེལ་བཅུ། སྒྲོས་མེད་ཤུགས་སྤང་དབྱངས་  
སྒྲ་སྒྲ་ལིང་ཀ། ཆངས་དབྱངས་ཤང་ཤང་དབང་པོའི་དབྱངས་དང་བཅུ། རྩ་སྒྲ་མ་ཁེངས་མི་དམའ་  
ཞུགས་བྱར་མེད། ཆང་མེད་མ་ཞུམ་མི་ཞན་དགའ་བྱུང་བཅུ། ཟབ་མེད་རྒྱན་ཆགས་བཞིད་རྟོགས་  
ཆོས་མ་སྤྱང། མི་འགྱུར་མ་བརྟབས་ཀྱང་གྲགས་མཆོག་ལྡན་བཅུ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་  
བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་དབྱེ་མ་སྤྱ་གཉིས་མཐར་མཛོན་པར་རྟོགས་  
པར་སངས་རྒྱུས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས། རྒྱ་ཆེར་ཤེས་བྱའི་སྐབས་གསུམ་ལ་སྤྱང་ཚུལ། རྟོད་  
བཅུད་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བལྟན་པ་ལ། རྟོངས་བསྐལ་རྟོགས་རྟོགས་ནམ་མཁའ་དཀར་གསལ་རྒྱ། རྟོད་  
གསུམ་དང་མཉམ་སྦྲེད་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད། ཀྱན་བྱུང་རྩལ་འགྱུར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་དང་། འབྱེད་  
བྱེད་དུག་གིས་བསྐྱབས་བརྟུལ་གཏོར་སྤྱོད་ཆགས། མདོག་ལྷང་རྒྱ་གམ་མཐའ་རྒྱུ་རམས་སྤྱོད། །  
དཔག་ཚད་ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་རྒྱར་གངས་མེད། སྤྱ་མཁྱེགས་རྟོ་རྟོ་དང་འདྲ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། །  
གསེར་གྱི་སྟོང་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཆར་བབས་པ། ཁྱི་བ་གསལ་དག་དཀར་རྒྱུ་རམས་སྤྱོད། དཔག་ཚད་  
འབྲུམ་སྤག་བཅུ་གཅིག་ཉི་ཤིང་། རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་སྤྱབས་ས་དཀྱིལ་གྱི་བཞིར་ཆགས། རམས་སྤྱ་དཔག་  
ཚད་སྤྱུམ་འབྲུམ་ཉི་ཤིལ། རྒྱ་སའི་རྒྱར་ནི་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱུམ་ཤི་གིས་སྟོང་བརྒྱད་  
བརྒྱ་དོན་དུག་ཤོ། རྟོན་ནི་རི་མཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆར་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས་རི་རབ་རྩུན་པོ་  
ནི། སྤྱོགས་བཞི་ཤར་ནས་དབྱལ་དང་བེཊུ། བསྐྱ་རྒྱ་གསེར་ལ་མཁའ་མདོག་དེ། བང་རིམ་  
བཞི་ལས་འོག་མ་རྟོ་རྟོ་ཅན། རྣམ་སྤངས་ཤེལ་འོད་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅེགས་སོ། རི་རབ་རྒྱལས་  
བརྒྱད་ཤི་སྟོང་དུ་འཕགས། རི་སྤྱོད་ཀྱང་མཚུངས་བརྒྱད་ཤི་རྒྱུ་ལ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་བཞིར་



ཚལ། །གསེར་གྱི་ར་བ་ལྷོག་མཛེས་གསེར་བྱེ་བརྒྱལ། །ཕྱི་ན་ས་གཞི་མིང་དང་བཀོད་པ་མཚུངས། །  
བྱང་ཤར་ཡོངས་འབྲུག་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ། །ཅེ་མོ་ཡལ་ག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ། །འོད་དང་  
དྲི་བཟང་ཅི་འདོད་བསམ་བཞིན་འབྱུང་། །བྱང་ན་རྩོ་ལེབ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ། །རྫོ་ལུབ་ཆོས་.....  
བཟང་འདུན་ས་ཞིང་སྤུམ་བརྒྱ། །ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྡན་དང་། །འབྲུལ་དགའ་  
གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གནས་བཞིའི་རྒྱ། །འོག་ནས་སྟེང་རིམ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་དུག་གི། །སྤུམ་.....  
འབྲུམ་ཉི་ཤི་དུག་འབྲུམ་བཞི་ཤི་དང་། །བྱེ་བ་ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཤི་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞུགས་ཁམས་.....  
བརྒྱ་བརྒྱན་བསམ་གཏན་བཞི་རྒྱུད་འབྲིང་། །ཆེ་ཐོབ་ཚངས་རིས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བར། །རྒྱུད་འབྲིང་  
ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེ་མཆོག་ཆེ་ལུས། །འབགས་པའི་གནས་ལྷ་འོག་མིན་འོག་མིན་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་  
དང་པོ་སྤྲིང་བཞི་བ། །གཉིས་པ་སྟོང་གཅིག་གསུམ་པ་སྟོང་གཉིས་པ། །བཞི་པ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་  
མཐོ་བའི་ཁྱད། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་ནས་རྩ་གསུམ་བར་བརྒྱུད་གི། །མཚོ་མར་བརྒྱུད་ཤི་དགའ་ལྡན་འབྲུམ་  
དུག་གི། །འབྲུལ་དགའ་སྤུམ་འབྲུམ་ཉི་ཤི་གཞན་འབྲུལ་བར། །དུག་འབྲུམ་བཞི་ཤི་ཚངས་གནས་བར་  
དཔག་ཚད། །བྱེ་བ་ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཤི་ཚངས་འདུན་བར། །བྱེ་བ་ཐག་གཉིས་ལྷ་འབྲུམ་དུག་གི་.....  
སྟེ། །ཤོད་ནས་ཤོད་དུ་ཉིས་འབྱུར་བགང་བའོ། །ལྷགས་རི་དཔག་ཚད་བཞི་ཤི་སྤྲིང་བཞིའི་ཁམས། །  
སྟོང་ལ་རྩ་གསུམ་མཉམ་རི་སྟོང་དང་པོ། །སྟོང་ལ་གཞན་འབྲུལ་མཉམ་རི་སྟོང་གཉིས་པ། །སྟོང་ལ་.....  
ཚངས་རིས་མཉམ་རི་སྟོང་གསུམ་མོ། །རི་སྤྲིང་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་སྟེ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །བདེར་གཤེགས་སྟོང་  
པོ་ལས་འབྲུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །མ་རིག་བསམ་གཏན་བཞིར་གོལ་གཞུགས་མེད་བཞི། །བསྐྱ་རྩམ་  
བཅེགས་མཁའ་ལ་ཡོད་མིན་དང་། །མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཤིར་འདུ། །དེ་འོག་.....  
དཔག་ཚད་སྤུམ་ཤིར་རྩམ་རོལ་མཁམ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་བསྐལ་ཆེན་དུག་ཤིར་གནས། །དེ་འོག་དཔག་  
ཚད་ཉི་ཤིར་འཁོར་འཕྲོའི་མཁམ། །རྩམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསྐལ་ཆེན་བཞི་ཤིར་གནས། །དེ་འོག་དཔག་  
ཚད་ཤི་ན་སྤྲིང་རོལ་མཁམ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་ཆེན་ཉི་ཤིར་གནས། །རིག་པ་ཉིང་འཛིན་  
ལུས་ལ་ཅེ་གཅིག་བརྟེན། །གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་དགེ་བ་བརྒྱུས། །འོད་ལུས་ཉིང་.....  
འཛིན་དགའ་བའི་ལེམས་རྒྱུད་བརྟེན། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འོག་ནས་དཔག་ཚད་ནི། །ཉི་ཤིར་རིན་  
ཆེན་མཆིང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོག་མིན་ལྷ་རྩམས་ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་ནི། །ཤི་དང་དུག་སྟོང་...  
བར་བསྐལ་དེ་སྟེད་ཆོ། །མཐོན་མཐིང་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལུས། །དཔག་ཚད་བརྒྱུད་སྟོང་  
བར་བསྐལ་དེ་སྟེད་འཆོ། །རྩམ་མཛེས་མཁའ་ལ་གྱ་རྩམ་སྤྲང་ལྷའི་ལུས། །དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་ཆོ་ཡང་  
བར་བསྐལ་དེ། །ཟེ་བ་སྤྲ་གའི་མཁའ་ལ་མི་གདུངས་ལྷར། །དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་བར་བསྐལ་ཉིས་སྟོང་



ཆོ། ཤེལ་བརྟེན་མཁའ་ལ་མི་ཆེར་དཔག་ཚད་སྤོང་། ཆོ་ཡང་བར་བསྐལ་སྤོང་ལ་ནམ་གདལ་.....  
མཁའ་། འབྲས་ལུ་ཆེ་ལྷ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་ལུས། བར་བསྐལ་ལྔ་བརྒྱའི་ཆོ་ལ་ཀ་ལའི་མཁའ་། འ  
བསྐྱོད་ནམས་སྒྲིལ་ལུས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཆོ། བར་བསྐལ་དེ་སྟོང་སྒྲིབ་སྒྲུག་ནམ་མཁའ་ལ། སྒྲིབ་མེད་  
བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་བར་བསྐལ་ཏེ། འོད་འབྱེན་མཁའ་ལ་དགོ་རྒྱས་ལུས་དཔག་ཚད། རེ་བཞི་ཆོ་ཡང་  
བར་བསྐལ་དུག་ཏུ་བཞི། ཅི་སྤྱི་མཁའ་ལ་ཚད་མེད་དགོ་སྤྱི་ལུས། དཔག་ཚད་སོ་གཉིས་བར་.....  
བསྐལ་དེ་སྟོང་ཆོ། བེ་ཏར་མཁའ་ལ་དགོ་རྒྱུད་ལུས་དཔག་ཚད། བརྒྱ་དུག་བར་བསྐལ་དེ་སྟོང་ཀྱ་.....  
ཉའི་མཁའ་། འོད་གསལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ལུས་ཆོ་དེར་མཚུངས། ཀྱེ་རུས་མཁའ་ལ་ཚད་མེད་འོད་  
དཔག་ཚད། བཞི་ལུས་ཆོ་ཡང་བར་བསྐལ་བཞི་ལྷན་ཅིང་། དཔལ་འོད་མཁའ་ལ་འོད་རྒྱུད་ལུས་ཆོ་  
གཉིས། ཀྱེ་རུ་ཇོ་མཁའ་ཚངས་ཆེན་ལུས་དཔག་ཚད། བྱེད་གཉིས་ཆོ་ཡང་བར་བསྐལ་བྱེད་གཉིས་....  
ལ། ས་ལུ་ཀ་མཁའ་ཚངས་འདུན་ལུས་ཆོ་གཅིག བེ་རྟོ་ཀ་མཁའ་ཚངས་རིས་ལུས་ཆོ་བྱེད། ཁང་.....  
བཟང་གས་བཅས་རྒྱས་སྒྲིལ་ཏིང་འཛིན་ཟས། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་རྒྱ་འཕུལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འགོ། འདྲོད་  
ལྷ་དུག་ནི་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་གྱིས། བརྒྱན་པའི་མཁའ་ལ་གཞན་འཕུལ་རྒྱུད་གསལ་དང་། བྱེད་  
བཅས་གཞུ་འདྲོ་མ་བྱེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལུས། མི་ལོ་སྤོང་དང་དུག་བརྒྱ་ཞག་བགངས་པའི། རང་  
ལོ་ཁྲི་དང་དུག་སྤོང་ལྷན་པའོ། མཚོང་མཛོས་ཤིང་མཁའ་འཕུལ་དགའ་རྒྱུད་གསལ་གཅིག བཞི་ཆ་མི་  
ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞག་རང་ལོ། བརྒྱད་སྤོང་མིག་མཛོས་ཤིང་མཁའ་དགའ་ལྷན་ལུས། རྒྱུད་གསལ་གཅིག་  
པ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞག རང་ལོ་བཞི་སྤོང་ཡིད་འབྱུར་ཤིང་གི་མཁའ་། འཐབ་བལ་རྒྱུད་གསལ་བཞི་ཆ་  
གསུམ་མི་ལོ། ཉིས་བརྒྱ་ཞག་ལ་རང་ལོ་ཉིས་སྤོང་ལྷན། ཡོངས་འདུས་ས་གཞིར་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་གསུམ་.....  
ལུས། རྒྱུད་གསལ་བཞི་ཆ་གཉིས་པ་ལོ་བརྒྱ་ཞག རང་ལོ་སྤོང་ལྷན་རི་རབ་བང་རིམ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་  
རིགས་བཞི་རྒྱུད་གསལ་བཞི་ཆ་གཅིག མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། ལྷ་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་བཞིའི་  
མི་རྣམས་འཕེལ། འཛམ་གླིང་དཔག་མེད་ལོ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན། རང་ཁྲ་སོ་གཉིས་བྱིས་སུ་བྱེད་དང་  
བཞི། ཆོ་ཚད་དང་པོ་དཔག་མེད་མཐར་བརྒྱུ་པ། ལུས་འཕགས་ཁྲ་བརྒྱད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ཆོ།  
བ་ཤང་སྤྱོད་ཁྲ་བརྒྱ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ། སྒྲི་མི་སྟན་ཁྲ་སོ་གཉིས་ལོ་སྤོང་ལྷན། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་འཛམ་  
གླིང་མི་རིམ་མཆོད། རྒྱས་སྒྲིལ་འོད་ལྷན་མཁའ་འགོ་ཏིང་འཛིན་ཟས། དཔག་མེད་ཆོ་ལྷན་ཉན་.....  
མོངས་མཛོན་གྱུར་བལ། མིར་གསལ་ཆོ་ལོ་བྱེ་བར་འོད་སྤོང་སྒྲིལ། ས་ལ་དུག་འཕུལ་པ་ན་རྟོད་.....  
གཤེར་སྒྲེ། འདྲོད་འཛོའི་བ་དང་ཅང་ཤེས་རྟ་མཚོག་རེ། དཔྱུ་ཁྲི་པ་ན་འདྲོད་འབྱུར་ཤིང་རེ་དང་།  
བལྷ་དགོད་འདྲོད་བྱུང་ས་བརྒྱད་རགས་ཟས་ཟོས། འོད་ཉམས་ལུན་པར་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ཤར། འ

ཉིན་མཚན་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་དར། །ས་ཞག་ལྷ་གུའི་ཚལ་ཟས་ལག་བཅངས་འདྲོད། །མ་ཚྲིས་  
 འབྲས་ཚོས་དབང་དོད་སྤར་མངལ་སྟེས། །དེ་ཡན་རྫོགས་ལྡན་འཇག་ཁྱིམ་གསོག་འཛོག་བརྟ། །ཁིང་  
 བགོས་མང་བཟུར་རྒྱལ་པོ་མི་རིགས་བཞི། །ལྷ་མེན་རིགས་ལྡ་ཆོད་པལ་ལྷ་ཡི་རིགས། །སྟོབས་ཆེན་.....  
 གནོད་སྦྱིན་རྩལ་འབྱར་བདུད་ཀྱི་རིགས། །གསོད་བྱིད་སྤྱིན་པོ་གདུག་པ་སྤྱི་རིགས་ཏེ། །ལུས་དང་ཆོ་  
 ཡང་དེས་མེད་སྤྱ་ཆོགས་སོ། །དཔུལ་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལས་བསགས་པས། །གཤིན་ཆེད་རྒྱལ་  
 པོ་དཔུལ་སྤང་མེ་མཚོན་རྣམས། །ལས་བརྒ་མཐུ་ལས་བྱུང་ཁིང་ཆ་གྲང་བརྟད། །ཉི་ཆོ་ཉི་འཁོར་དང་  
 བཅས་བརྟོ་བརྟད་དང་། །འདྲོད་ཆགས་སེར་སྤྱས་ཡི་དུགས་སྦྱིབ་ཅན་ཆོགས། །གཏི་སྤྱག་ལས་ཀྱིས་.....  
 དུད་འཕྲོ་བྱིང་པ་དང་། །ཁ་འཛོར་དང་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མས་མནར། །དེ་ལྟར་དཔུལ་བར་སེམས་  
 ཅན་གཅིག་སྟེས་པ། །དེ་སྤྱིད་ཆགས་པའི་བསྐལ་བ་སྟོད་ལ་གཅིག །བཅུད་ལ་བཅུ་དགུ་བར་བསྐལ་ཉི་  
 སྤར་ཆགས། །གནས་བསྐལ་ལ་ཐོག་བར་ཁྱུག་བརྟོ་བརྟད་དང་། །མ་ཐོག་རིང་མོ་བར་བསྐལ་ཉི་.....  
 སྤོ། །དཔག་མེད་ལོ་ནས་བརྟད་ཁྲིར་ཉིས་བརྟས་འབྲི། །དེ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བརྟེ་རེས་འབྲི། །  
 བརྟད་ཁྲིད་དུས་ན་མི་མང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུག་བྱུང་དོ། །བརྟད་ཁྲི་  
 དུག་ཁྲི་སྟོར་བརྟེ་བཅུ་པར་འབྲིབ། །ཆོ་དུས་ལྷ་བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟྟིགས། །བཅུ་པའི་ལུས་ཆོད་  
 མཐོ་གང་དུག་ལྡ་རགས། །ཟས་སྤྱ་བྲ་པོ་གས་སྤྱ་ལ་བ་གྱོན། །རོ་ལྷ་མདོག་བཟང་གོས་ནོར་རིན་ཆེན་  
 མེད། །ལ་མ་དགེ་སྦྱང་མི་བཟུར་རན་པ་བརྟོད། །སྤྱ་གེ་གཔ་ཆོ་དུས་གོང་སྤར་མ་པ། །ནད་ཀྱི་བསྐལ་  
 བས་སོས་མེད་པལ་ཆེར་འཆི། །མཚོན་ཀྱི་བསྐལ་པ་དར་ནས་གསོད་པ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་མི་ལྷག་འགའ་  
 ལས་མེད་པར་འཆི། །གོང་དུ་འཕེལ་བ་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་འདུས། །ཆེར་དགའ་སྤུལ་པའི་གཟུགས་.....  
 བཟང་རྒྱ་དྲིས་པས། །སྟོག་གཅོད་སྤང་དགོས་གསུང་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས། །སྤྱ་དང་སྤྱ་ཚོས་ཉི་ཤུ་སྤུབ་  
 པར་གྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་བཞི་བཅུ་འདྲོད་ལོག་སྤངས། །བརྟེ་རྒྱུན་ཉིས་བརྟེ་པ་ལྡ་ལྡ་བརྟད་དང་། །  
 དག་འཁྱལ་སྟོར་དང་ཆོག་རྩལ་ཉིས་སྟོར་དང་། །བརྟེ་བ་སེམས་ལྡ་སྟོར་གནོད་སེམས་སྤངས་པས་ཁྲི། །  
 ལོག་ལྷ་ཉི་ཁྲི་འདྲོད་པ་ཆགས་ལོག་ཆོས། །སྤངས་པས་བཞི་ཁྲི་པ་མ་རིགས་གཅོ་བཟུར། །བརྟད་ཁྲི་.....  
 སྤུབ་ཅིང་རེ་རེ་སྤུལ་པས་བསྐལ། །མི་རབས་བཅུ་གཉིས་ཆོ་གཟུགས་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ། །གནས་པ་.....  
 རྫོགས་ནས་དཔུལ་བར་གསར་མི་སྟེ། །རིམ་གྱིས་རན་སོང་གསུམ་པོའི་ལས་ཟད་པ། །མཐོ་རིས་སྟེ་ཁིང་  
 ལས་ལྷག་ཅན་གཞན་འཕོ། །མི་ལས་སྤྱ་མི་སྤྱན་པ་ཆ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 རང་བྱུང་ཐོབ། །ཀྱུན་གྲགས་འོད་གསལ་ལྟར་སྟེས་སྤྱིང་རྣམས་སྟོངས། །འདྲོད་ལྷས་བསམ་གཏན་.....  
 གཉིས་ཐོབ་འོད་གསལ་སྟེ། །གཟུགས་ཁམས་ཆངས་ལྟ་དེ་བཞིན་འོད་གསལ་སྟེ། །རྟོག་དཔྱད་དགའ་

བདེ་འབྱུང་རྩལ་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས། །འོད་གསལ་ལ་སོགས་འཇིག་ཆོ་སོང་མར་འཕོ། །སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་...  
ཉེན་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་འཇིག། ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྤྱིང་ཀླུན་བསྟེག་འབར། །གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་  
གྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེ། །བཞི་ཡིས་མ་རྩོས་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་སྟེམས། །དྲུག་གིས་ས་གཞི་བདུན་གྱིས་རི་སྤྱིང་.....  
གཞི། །མར་ལ་དཔྱལ་གནས་ཡར་ལ་ཚངས་གནས་པར། །ཡུན་རིང་བསྟེགས་པ་བདུན་ཇེས་མཁའ་ལས་  
ཆར། །བབས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་འཇིག། །བསྟེགས་ཐལ་རྒྱུར་འདྲེས་རྒྱུད་གིས་.....  
སྟེགས་བརྩུར་གཏོར། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཇིག་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །སེམས་ཅན་འཇིག་  
ལ་བར་བསྐལ་བརྩུད་ལྟ་དང་། །སྤྲོད་འཇིག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤེས། །ཞིག་ནས་བར་བསྐལ་ཉི་ཤེས་.....  
སྤྲོད་ས་བསྐལ་ལོ། །ཆགས་གནས་འཇིག་སྤྲོད་ས་བར་བསྐལ་བརྩུད་ལྟ་ལ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅས་  
གྲགས་པའོ། །འདི་འོག་སྤྲོད་བསྐལ་དྲུག་ཅུ་ཚྭ་གས་པའི་ཇེས། །སྐར་མ་དཀྲུག་བསྐལ་སངས་རྒྱས་གྲངས་  
མེད་འཕྱོད། །ས་ཆོགས་འདི་མཁར་སྤར་བྱིར་བསྐལ་མང་ཆགས། །འདི་བཞིན་སྟེགས་བརྩུད་འཇིག་...  
ཉེན་ཀླན་མཚུངས་སོ། །རང་སྤང་འོངས་སྤྱི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྲོད་གསུམ་འབུམ་བརྩུད་  
རྩལ་མཉམ་ཞིང་རྒྱ་དང་། །མཚུངས་པའི་བརྒྱའི་གཞི་ལ་རྣམ་སྤང་མཚོག། །གང་ཆེན་མཚོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་  
བྱ་ག་རེར། །སྤྲོད་རྒྱུད་མཚོ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གྲངས་མེད། །མཉམ་གཞག་ཐུག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུད་མཚོ་...  
ཆེན་ལས། །པད་སྤྲོད་ཟེུ་འབྱུགས་མེད་རེ་རེའི་སྤྲོད། །སྤྲོད་གསུམ་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་པ་གྲངས་མེད་  
ཀྱི། །དབྱུས་མར་འོག་ནས་སྤྲོད་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན། །དང་པོ་དཔལ་འབྱུང་ཞིང་ཏུ་དྲི་མེད་མེ། །གཉིས་  
པ་དཔལ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད། །གསུམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཞོད་དོ་ཇེ་འོད། །བཞི་པ་མེ་ཏྟག་...  
སིལ་བཀྲམ་དགའ་བའི་སྟོབས། །ལྷ་པ་དགེ་བ་སྤྲོད་ཆོགས་དབང་པོའི་དཔལ། །དྲུག་པ་མེ་ཏྟག་རྒྱས་པར་  
གྲགས་དབང་ཐུག། །བདུན་པ་ཡང་དག་འབྱུང་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །བརྒྱད་པ་སྤྲོད་དབྱངས་སྟེགས་...  
པར་ཐུབ་མེད་པ། །དག་པ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཚན་འཕགས་པའི་རྒྱལ། །བརྩ་པ་རྣམ་པར་སྤང་བར་ཆོས་.....  
ཆད་མེད། །བརྩ་གཅིག་སྤང་བའི་མདོག་ཏུ་ཆངས་དབང་པོ། །བརྩ་གཉིས་རྣམ་སྤང་དང་བར་འོད་...  
ཟེར་བཞོད། །བརྩ་གསུམ་མི་མཛེད་ཤུག་ཐུབ་ལ་སོགས་སྤྲོད། །བརྩ་བཞི་འོད་འཕྲོས་མར་མེར་ཐུབ་མེད་  
འོད། །བཅོ་ལྷ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཞིང་ཆགས་མེད་པ། །བརྩ་དྲུག་རྩལ་བལ་ཞིང་ན་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། །  
བརྩ་བདུན་དག་པར་སྤང་བར་ཀླན་ཏུ་སྤང་། །བཅོ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བསྟན་ནམས་སྟེན། །  
བརྩ་དག་རབ་སྤང་སྤང་བྱེད་མར་མེད་རྒྱལ། །ཉི་ཤུ་སྤང་བྱེད་ཞིང་ན་འོད་ཟེར་བཞོད། །ཉེར་གཅིག་...  
འོད་བྱེད་ཀླན་ཏུ་གཟིགས་པའི་དབང་། །ཉེར་གཉིས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྒྱལ། །ཉེར་...  
གསུམ་སྤང་ལྷན་ཀླན་ཏུ་སྤང་མཛད་དང་། །ཉེར་བཞི་རབ་མཛོས་མེ་ཏྟག་ཀླན་ཏུ་རྒྱས། །ཉེར་ལྷ་རབ་

ཏུ་དགའ་ཞིང་དགའ་བའི་དཔལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འིན་ལས་ཞིང་ཉེར་ལ། བར་ཏུ་གསུམ་གསང་  
 ཆེན་ཆོ་གཅིག་སྒོལ་བའི་ཞིང་། རྟེན་དག་རྣམས་སྤྱུ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་འདུལ། འདུལ་ན་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཚོ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འིན་ལས་བདག་ཉིད་ཅན། ལུ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད་  
 གངས་མེད་བཞུགས། རྟེན་བཞིན་ཤར་དུ་རྩོད་སེམས་གང་ཆེན་མཚོ། རིགས་ལྷ་གངས་མེད་ཐུག་མཚན་  
 རྩོམ་ཆེ་ཡི། ཁོང་གསེང་པར་འདི་ཟུལ་འབྱུང་གངས་མེད་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་.....  
 བཀོད། ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གང་ཆེན་མཚོ། རིགས་ལྷ་གངས་མེད་ཐུག་མཚན་ལོར་བུ་ཡི། རྟེན་  
 ཁོང་གསེང་པར་འདི་ཟུལ་འབྱུང་གངས་མེད་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་བཀོད། ལུ་བ་ན་  
 སྤང་བ་མཐའ་ལས་གང་ཆེན་མཚོ། རིགས་ལྷ་གངས་མེད་ཐུག་མཚན་པར་འདི། ཟུལ་འབྱུང་གངས་མེད་  
 ཉེར་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད། བྱང་ན་རྩོད་ཡོད་གྲུབ་པ་གང་ཆེན་མཚོ། རིགས་ལྷ་གངས་མེད་ཐུག་  
 མཚན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི། རྩོམ་ཆེ་ཁོང་གསེང་པར་འདི་ཟུལ་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་  
 བཀོད། རིགས་ལྷའི་མཁའ་ལ་ཁྲག་འབྱུང་ཁོ་ལྷའི། ཐུག་མཚན་ལྷ་ལས་འབྲུངས་པའི་པར་ཡི། ཟུལ་  
 འབྱུང་སྤྱོད་གསུམ་གངས་མེད་རྣམ་པར་བཀོད། རྟེན་འདྲའི་རིགས་ལྷའི་ཁོ་ལྷའི་གངས་མེད་པས། རྟེན་  
 ཆངས་ཆེན་བསྐལ་བ་བཀོད་ནས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ། རྟེན་བཞིན་ཆུལ་བ་འདུལ་སྤྱུ་ཐུག་ཏུ་བཞིས། རིགས་  
 ལྷའི་ཆངས་ཆེན་བསྐལ་བ་བཀོད་པ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་དང་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས། ཐུགས་  
 བརྒྱའི་ཆངས་ཆེན་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁོ་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་མོགས། དཔག་  
 མེད་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། རྩོད་ལ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གདུལ་  
 བྱའི་ལས་སྤང་འདུལ་བྱེད་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ། ཆང་མེད་བསམ་འདས་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་དང་བུལ། རྒྱལ་  
 གཅིག་ཉིད་ན་མཁའ་མཉམ་འབྱུང་བ་བཞིའི། རྒྱལ་སྤུ་ཇི་སྤེད་དང་མཚུངས་འཇིག་རྟེན་.....  
 ཁམས། ཁངས་རྒྱས་སྤང་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་སྤང་། སྤྱོད་ཆེད་ཁོ་རྒྱུ་ལ་དུས་གསུམ་ཆུལ་བའི་ཞིང་། མ་  
 འདྲེས་གསལ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དཔེ། ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བརྒྱའི་མི་ལམ་ནི། མི་འདྲ་དུ་  
 མ་མིས་པ་ལན་ཚུན་དུ། མི་གཞོད་མི་པན་མི་ཤོད་མེད་དང་མཚུངས། ཤིང་རྩའི་པང་ལོ་ཚམ་གྱི་སའི་  
 རྩོན་ལ། བྱི་རྩལ་དྲང་སྤང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། ཆུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་.....  
 གངས། སྤྱོད་གསུམ་ལྷ་མི་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་མཐོང་། མི་མཛེད་བདེ་ལྷན་དུར་སྤྱུ་ཆུལ་མཚན་ཞིང་། རབ་  
 བརྒྱན་རབ་སྤྱོད་ཆུལ་བུ་སྤྱོད་མ་བཟང་། རྟེན་བཟང་འདུང་དགའ་ཆུལ་མཚན་བཟོད་པའི་  
 ཞིང་། འདུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། བྱི་མའི་ཞག་ལ་ཞག་དེ་བསྐལ་པའོ། རྒྱལ་  
 སྤུ་སྤུ་གཅིག་ན་ཞིང་འདི་འཁོད་པ་ཡིན། འགྲོ་དུག་སྤྱུ་གནས་བཞི་དང་གཞི་དུག་དང་། རུས་.....

བརྩ་དངོས་པོ་བརྩ་བརྩུན་ཡོ་བྱད་ནི། །བརྩ་བཞི་ཆེས་སུ་སྤྱོད་བརྩུན་སྤྱོད་པ་བརྩ། །གཏམ་གསུམ་ཉེས་  
ཚུམ་ཉེར་གཉིས་སེམས་ཅན་རིགས། །རེ་གསུམ་དུས་བརྩུད་འབྲུག་བཞི་འཆོ་བ་དུག །ཀྱུན་ནས་སྤྱོད་  
དུག་ད་ལྟལ་བརྩུན་རྒྱགས་བརྩུན། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་གཞི་མང་མཁས་པ་དུག །བཀའ་ཡི་དངོས་དགུ་  
འཁོར་བྱི་དངོས་པོ་བརྩུད། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྩུད་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྩུན། །འཁོར་ཡོ་བཞི་དང་  
འཕགས་པའི་ནོར་བརྩུན་ནོ། །འདྲོད་པར་བཀའ་སྒྲིམ་ཡོད་ལ་དེ་ཡན་མེད། །སྤྱིར་གསུམ་ཁ་ཟས་དུ་མ་  
བྱང་སྤྲུལ། །འདྲོད་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་གོང་མ་ཉིང་འཛིན་ཟས། །མི་ལ་བཤང་གཅི་ལྟར་མེད་སྤྱིར་གསུམ་.....  
ན། །ཆར་ཆེ་རྒྱུད་དང་འབྲུ་ལོར་ཉོ་ཆོང་གོས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆེད་གནས་སྤྲོ་མི་སྤྲོན་གོས་དཀར། །འདྲོད་  
ལྟ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཁམས་དཀར། །སྤྲོ་མི་སྤྲོན་ལྟ་བུ་ག་སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་། །སྤྱིར་གསུམ་.....  
འདྲོད་ལྟར་བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་། །ཆེ་འབངས་ཡོད་ལ་འདྲོད་ལྟར་ལོར་ཡོད་ལ། །འབྲུ་མེད་བྱང་  
ན་འབྲུ་ཡོད་ནོར་མེད་དོ། །དེ་དང་གཟུགས་ན་གཉེན་མེད་སྤྱིར་གསུམ་ན། །འབྲུ་ལོར་གཉེན་ཡོད་རྩུས་  
སྤྲོས་རེ་མེད་ཅིང་། །སྤྱིར་བཞིས་འཆར་བྱེད་རུབ་དང་བྱེད་མཚུངས་སོ། །འདྲོད་ལྟར་པརྫོ་བྱེ་བྱུང་གི་  
རུབ་བཅི། །གཟུགས་མཐའ་སྤྲ་རབ་རྩལ་བརྩུན་རྩལ་སྤྲན་བརྩུན། །ལྷགས་རྩུ་རི་པོར་ལྷག་སྤྲང་གི་ཟེར་  
རྩལ། །སྤྲོ་མ་ཤིག་ནས་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལྟ། །སྤྲོ་བཞི་གཞི་འདོམ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག །རྒྱུད་.....  
གསུམ་བརྩུད་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་པའོ། །དུས་མཐའ་སྤྲད་ཅིག་སེམས་པེ་བཞི་འོ། །བརྩུད་དང་གི་ཤྲ་  
ལ་ནི་དེའི་སྤྲད་ཅིག །དུག་རྩུ་ཐང་ཅིག་སུམ་རྩུ་ཡུད་ཅམ་ལ། །སུམ་རྩུ་ཉིན་འག་སུམ་རྩུ་ལྷ་བ་དང་། །  
ལྷ་བ་བརྩུ་གཉིས་ལོ་སྤྲོ་རྒྱུད་ཆེད་པསྤྲལ། །མིང་མཐའ་ཡི་གེ་འདུས་པས་མིང་ཆོག་དོན། །སྤྲོན་པའི་.....  
གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཞི་དྲུག་ནོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་  
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །ཁིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲེ་བརྩུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་བརྩུད་ཁིང་བསྤྲན་ནས། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྩུས་ལ་མཛོན་སུམ་དང་། །  
རང་དོན་གཞན་དོན་ཆེས་དཔག་དཔེ་གཞན་སེལ། །ལྷག་ཆོད་བརྟག་གོ་དགོངས་འབྲེལ་རབ་བྱེད་.....  
བརྩུན། །རིགས་ཐིགས་རྣམ་དེས་རྣམ་འབྲེལ་རྩ་བ་ལས། །བྱིས་པ་ཡན་ལག་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་.....  
དང་། །འབྲེལ་བརྟག་རྒྱུད་གཞན་སྤྲུལ་པ་རྩོད་རིག་གོ། །མཛོན་སུམ་ཆེས་དཔག་སྤྲུལ་དག་སྤྲན་འབྲུན་  
བཞིར། །ཡང་དག་ལྟར་སྤྲད་རྟོག་གེད་ཆོག་དོན་བརྩུད། །རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པས་དང་པོ་.....  
གཉིས། །དང་པོས་གཉིས་དང་བཞི་པས་གཞན་བཞི་སྤྲོན། །དབྱངས་ཅན་སྤྲོ་མཛོན་ལེའུ་སུམ་རྩུ་.....  
གཉིས། །མིང་དབྱངས་རང་བཞིན་གསལ་བཅད་མཚམས་སྤྱོད་ལ། །དབྱངས་མཐའི་སྤྲུལ་པ་བྱུད་མེད་  
མ་ནིང་རྟགས། །ཏ་སའི་སྤྲུལ་པ་བྱུད་མེད་མ་ནིང་རྟགས། །ཡུལ་མི་ཟད་མེད་བྱུད་མེད་རྟེན། །

བྱེད་ཅན་ཚིག་སྦྱང་དེ་ཡན་བྱེད་པ་པོ། །དངོས་ལས་སྒོག་གྱུར་སྒྲིན་ཁྱེད་དོན་གྱི་ཁྱེད། །འབྲུང་ཁྱེད་བྱ་  
 པ་ཤོར་ཁྱེད་བྱུང་བྱིན་ཁྱེད། །དངོས་ལས་ཡང་ཁྱེད་འཇིག་མཐའ་ཁྱེད་སྦྱར་བ། །ཀྱུན་བསྐྱར་ཀྱུན་.....  
 བཤད་གྱི་ཉ་སྟགས་རབ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཁྱི་པ་ལ་ལེའུ་སྒྱུ་ཁུ་བདུན། །ཀལ་ལའི་མདོར་ལྷ་དྲུག་བརྒྱད་....  
 དང་དྲུག་ སྦྱིར་ན་རང་བཞིན་ཁྱེད་དང་རྣམ་འབྱུར་གསུམ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱིངས་དང་མིང་རམ་  
 ཉགས། །མདོ་དང་ཁྱེད་དང་སྟེགས་བམ་ལས་འབྲུང་བྱིངས། སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་.....  
 ཉགས། ཁྱེད་ལ་བྱེད་ལྡན་དེ་ཡན་སྦྱི་གངས་དངོས། །ཉིང་སྤུབ་ཨ་ག་མ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱར། །རྣམ་...  
 འབྱུར་བསྐྱར་དབྱི་ཁྱེད་ཉེར་བསྐྱར་བཤོ། །ཡོངས་སྤྱུ་གསུམ་པའི་སྦྱ་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །པོད་ལ་.....  
 དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཁུ་ལས། །རྩིས་འཇུག་བརྒྱ་དང་དེ་ལས་སྦྱོར་འཇུག་ལ། །དང་པོ་མིང་...  
 མཐར་རང་མཐུན་རྩིས་འཇུག་བརྒྱར། །ན་ཅུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བསྐྱར་སྦྱོར་སྟེགས་ཚིག་སྟོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་ཅ་ཅུ་  
 ར་ལ་དྲུག་ མིང་མཐར་སྦྱར་བ་ལས་སྤྱ་བཤོ། །སྤྱ་སྟེགས་བཞི་པ་དགས་པའི་ཆེད་ལ་འཇུག །སྤྱ་...  
 སྟེགས་བདུན་པ་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་དུས། །ཁྱི་གི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྷ་དྲུག་པ་འབྲེལ། །ཁྱིས་གིས་ཁྱིས་འིས་ཡིས་  
 ལྷ་གསུམ་པ་བྱེད། །ཁྱང་འང་ཡང་གསུམ་མཐུན་མིན་སྦྱང་པར་འཇུག །ཉེ་དེ་ཉེ་གསུམ་མཚམས་དམ་  
 གཞན་ལྟག་བཅས། །གམ་སྟེགས་བརྒྱ་པོ་འབྱེད་དང་སྦྱང་པོ། །ལྷ་པ་ནས་ལས་འབྲུང་བྱངས་དགར་  
 སྦྱང་འཇུག །བརྒྱད་པ་པོད་པ་མིང་སྟེགས་ཀྱི་སྦྱར་བ། །མིང་མཐའི་ནི་ཡིག་དགར་དང་བརྒན་པར་.....  
 འབྱུར། །མིང་མཚམས་དང་སྦྱར་སྦྱང་འབྱེད་རྒྱ་སྐབས་གངམས། །གང་ཅི་རི་སྤྱ་སྦྱི་ལ་བྱབ་པའི་སྦྱ། །  
 པ་བ་པོ་ཅན་ལྡན་པ་བདག་སྦྱོད། །མ་མི་མེད་མིན་བཞི་པོ་དགག་པའི་སྦྱ། །དེ་ཡིག་ཚིག་གི་ཐ་སྦྱང་.....  
 འདས་གངས་ལྟག །དངོས་པོ་བདེན་གསང་བདག་འབྲེལ་ལ་རོལ་པོ། །དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་པ་  
 ལ་འཇུག །ཚིགས་བཅད་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐུང་དོན་འགྲོལ། །དབྱངས་བཞི་མོ་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་  
 ཁུ་པོ། །ཐེ་ལྷ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ལ་ཆ་ལྷ་མ་ནིང་དང་། །ག་ཇ་ད་པ་ཇ་ལྷ་ཐ་ལ། །ཡ་...  
 ག་ས་དང་བརྒྱ་གཉིས་མོའི་ཡི་གེ །ད་ཉ་ན་མ་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་མཚན་མེད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་  
 མོ། །སྦྱོར་འཇུག་པ་པོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འཕྲ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གིས་.....  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བ་ནི་པོ་བཞི་མོ་དྲུག་འཕྲོ་ལ། །མ་ནིང་ལྷ་སྟེགས་པོ་གསུམ་དང་མོ། །བརྒྱད་...  
 དང་ད་ནི་པོ་གཉིས་མོ་བཞིར་འཇུག །མ་ཡིག་མ་ནིང་བཞི་དང་མོ་བཞི་དང་། །ཤིན་ཏུ་མོ་གསུམ་དག་  
 ལ་འཇུག་པོ། །རི་ལྟར་འཇུག་ན་པོ་དྲག་མ་ནིང་རན། །མོ་ཞན་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་འཇུག་ན་བ་ཡིག་འདས་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ད་  
 བདག་གཞན་ད་ལྟར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་བདག་གཞན་

དུས་གསུམ་འཇུག །རྫོགས་འཇུག་དང་པ་མ་པོ་འདི་ལོ། །ར་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ག་ང་ན། །འཕྱར་དང་་་་  
མཚན་གཉིས་མ་དང་མཚན་མེད་ལ། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་རྫོགས་འཇུག་བཅུ་པོ་འཇུག །སྤྱི་ནི་པོ་དྲག་མོ་ཞན་  
མ་ནིང་བར། །དོན་ནི་ལྷུང་པ་སྤྲོན་ལྷུང་འཕྱར་བ་ནི། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱིས་རང་མཐའ་འདྲེན། །  
རང་གི་སྤྱོ་མཐུན་རྣམ་དབྱེ་ནང་གསེས་སོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡི་གེ་མིང་ཆོག་དོན། །དག་ཡིག་་་  
དང་ནི་གསར་རྟིང་བར་ཡི་ཁྱད། །སངས་རྒྱལ་སྤུལ་སྤྱོ་ལོངས་སྤྱོ་ཐལ་མོ་བཅུ། །ཞལ་ཚད་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུང་  
ཕྱིད་བཅུ་གསུམ། །ཡི་གེ་ཐིག་ལམ་གདོན་བཅུ་གཅིས་པ་བརྒྱད། །མ་ཚས་ཉེར་གཅིག་བཅུ་དྲུག་ལུ་སྤྱི་  
གསུམ། །མཚོད་རྟེན་དཔངས་སྤྱ་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལ། །མང་རྒྱ་ཆ་ཆེན་བཅུ་དང་ཆ་ཆེན་ཕྱིད། །  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ལ་ཆ་ཆེན་ཕྱིད་ཉེར་ལ། །ལས་བཞིའི་ཐབ་དང་རྩོ་འབྱེའི་ཐིག་གི་ཆོད། །བརྩོ་གནས་་་  
བཙོ་བརྒྱད་སྤྱོ་ཆལ་དྲུག་ཏུ་བཞི། །རྩ་རྒྱུད་ཐོང་གཞི་ཐོང་སྤྱོད་གཞི་དངོས་འཛིན། །གསོ་བའི་ཐབས་་་  
དང་ཆིས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག །རྩ་རྩོད་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབས། །བཤད་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་གནས་ལ་སོ་  
གཅིག་ལ། །མན་དག་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་སྐབས། །བཙོ་ལྷ་ལེའུ་དཔུ་བཅུ་གོ་གཉིས་པ། །ཕྱི་  
རྒྱུད་མདོ་བཞི་ལེའུ་ཉེར་ལྷའོ། །བསྐྱན་བཙོས་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ནང་དོན་རིག་པར་  
མདོ་ལ་མདོན་སྤེལ་བུན། །མདོན་མཛོད་ཁམས་དབང་འཇིག་རྟེན་ལས་ཕྱ་རྒྱས། །ལམ་གང་ཟག་དང་  
ལེ་ཤེས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། །འདུལ་བར་རབ་བྱུང་གསོ་རྒྱུང་དབྱར་དགག་སྤྱ། །གོས་པགས་སྤྲོན་  
ལས་ཕྱིར་བཙོས་དུས་བསྐྱེས་རྒྱུད། །ཡོངས་རྒྱུང་ལས་བྱེ་འཁོར་རྩྱུང་གནས་མལ་གཞི། །དངོས་བསྐྱན་རྩ་  
བ་ཤེས་རབ་ཉེར་བུན་བྱེད། །འཁྱགས་བསྐྱན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད། །ཀུན་བདུས་་་་  
བསྐྱེད་བདུས་རྒྱུང་འཇུག་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ། །རྒྱན་གཉིས་འབྱེད་གཉིས་རྒྱུད་སྤྱོ་གནས་བུན་པ། །རྒྱུད་  
པ་བྱུང་ལེམས་སྤྲོས་པ་ཉི་ཤུ་པ། །གཉིས་མེད་མ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྣམ་འཕྱོར་རྒྱུད། །རྒྱུད་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་  
སྒྲིམ་དཀོངས་འབྲེལ་ཆོགས། །དཀར་ཆིས་འབས་སྤངས་ཐུབ་པས་རྩ་རྒྱུད་གསུངས། །རྒྱ་བཟང་བཀའ་  
བསྐྱེས་གསུངས་པས་བསྐྱེས་རྒྱུད་བསྐྱེན། །བད་དཀར་བྱི་འོད་ཅི་ལྷ་འཕྲོ་ལོས་འཕྱར། །འཕྲི་བགང་སྤྲོན་  
བསྐྱར་བཤོད་འཕྲིད་དཔུ་མཐའ་གངས། །དཔུགས་དྲུག་རྩྱུང་རྩྱུང་ཆོད་དྲུག་ཏུ་ཞག །གངས་ལོ་ཆོས་  
གཟའ་སྐར་འཕྲོད་ཕྱིས་རྒྱུར་རྟེན། །རྒྱ་དག་གཟའ་རིལ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཉི་ཤར། །གཟའ་ཆོས་སྐར་རྒྱུར་བྱེད་  
པ་ལྷ་བསྐྱེས་སོ། །ཉི་གཟའ་རྒྱ་རྒྱ་དུས་འབས་ཕྱིས་དྲུག་ནོར། །བསྐལ་ལིར་ཕྱིས་བྱིན་ཆ་ཤས་ཕྱི་སྤྲོན་་་་  
དག །བསྐྱན་རྩིས་འཕྲོ་བྱེད་ལོ་སྤྱོ་གཟའ་ལྷ་ཉིན། །ཕྱིས་ཆོས་དུ་བ་གཟའ་འཛིན་གོ་ལ་དུས། །དུས་་་་  
རྒྱུར་ལུལ་དུས་ཞག་གསུམ་རེས་སྤྱད་སྤྱོ། །ཡར་ལོག་རེའུ་མིག་མཁྱེགས་རྩིས་དང་བཅས་སོ། །ནག་རྩིས་  
རི་པོ་རྩེ་ལྷར་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །རྩིས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོངས་སོགས་བསྐྱེན། །འཕྱུལ་རྒྱལ་བཞི་

ལས་རིམ་གྱིས་སྦྲིལ་འབྱུང་། །རྩལ་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ཅི་བྱ་འབྱུང་བ་ལ། །མ་བྱ་དག་ཤོགས་ཅིས་བྱེད་་་་  
གཞི་འབྲུལ་སྤང་། །ཅི་གཞི་བཞི་དང་བཅི་ཐབས་ནམ་པ་དག། །ཁམས་ལྡ་ལོ་བརྩ་གཉིས་པོར་སྟོག་་་་  
ལུས་དང་། །དབང་ཐང་ཐུང་རྩ་སྟེ་བ་སྤར་ཁ་ཟ། །ཉག་དུས་གཟུང་སྤར་དར་རྒྱུད་དག་དུར་མིག །  
གཅེས་སྟོན་མི་དུར་མི་འབྱུར་བརྩ་རྩོད་གཅོད། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐུང་སྟན་བཅས་ཟླ་སྤར་ཁ། །རང་་་་  
ཁམས་མ་ཁམས་སྟེ་བའི་སྟོག་སོགས་བཞི། །གནམ་ལོ་ལོག་མིན་སྤར་སྟེ་དར་རྒྱུད་དུས། །གཅོད་འདུལ་  
ཁ་དམར་རྩུབ་གོགས་དག་མིག་དུར། །ལོ་དག་མ་ཁམས་སྟོགས་སྟག་དག་སྟོགས་མཐུན། །མ་ལོས་གྲེན་  
ཐུར་བྱ་མ་ཡར་མར་ནད། །གསོན་གཤིན་སྟོག་དབྱུང་གཤིན་འདུར་གིང་བརྟག་གོ །དབྱངས་འཆར་་་་  
དབང་ཐུག་ལུ་མས་ལུས་ལན་བཅུ། །ཆོས་ཉི་གཟུང་སྤར་སྟེར་རྟེན་སྤར་སྟེ་སྟོ། །སྟན་དངགས་ལུས་་་་་་  
མཆན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཤིང་། །བཅད་རྩུག་སྟེ་མ་གསུམ་ལས་ཆོགས་བཅད་ལ། །སྟེ་གཉིས་རིགས་་་  
བཞི་སྟོན་ཆེན་པོའི་དུག །ལེགས་སྤྱར་རང་བཞིན་ཟུར་ཆག་འདྲེས་པ་བཞི། །སྤྱར་དངས་མཉམ་སྟན་་  
གཞོན་གསལ་ཆེ་བཞིད་བཅུ། །སྟེས་ཐོབ་མང་ཐོས་ལུས་རྟག་བརྩོན་ཆེ་མཁས། །རང་བཞིན་དཔེ་་་་་་  
གཟུགས་གསལ་བསྐྱར་འགོག་དོན་གཞན། །སྟོག་སྤྱིད་བསྟུས་ལུས་བརྟགས་རྩུ་བུ་མོ་ཆ། །རིམ་དགའ་་  
ཉམས་གཟི་གངས་ཡན་ཆེ་བསྟོན་སྤྱར། །ཁྱད་མཚུངས་འགལ་སྐབས་ཐོས་དེས་སྟན་ཅིག་བཞིད། །  
ཡོངས་བཞེས་ཤིས་བཞིད་རབ་སྟེལ་དགོངས་ཅན་ནོ། །ཟུང་ལྡན་བྱ་སྤྱ་བཅོ་ལུ་བརྩ་གསུམ་གསུམ། །བྱ་  
དཀའ་དུག་དང་མཐའ་ཐོག་ཀྱང་བསྟེས་སྟོག །བྱ་དཀའ་བ་ལང་སྤྱུང་འཁོར་ཀྱང་འཁོར་ཟུང་། །  
དབྱངས་གནས་གསལ་བྱེད་དེས་པར་བཞི་གསུམ་སོགས། །གབ་ཆོག་ཀྱང་ཆོགས་སྤྱེ་བྱེད་རིམ་བུལ་་་་་  
བཅོམ། །མཐུན་རྩུབ་གངས་བརྟགས་འདུས་སྟེ་བ་མཐུན་པའི་སྟེ། །ཆོངས་པ་ཡོངས་སྟོགས་གཅིག་་་་་  
གཉིས་བསྟེ་བས་ཡོངས་འདྲེས། །དོན་ཉམས་འགལ་གཅིག་ཐེ་ཆོས་རིམ་པ་ཉམས། །སྤྱ་གཅོད་སྟེ་བསྟེར་  
མཆོམས་སྟེར་ཉམས་པ་དག། །ལུལ་དུས་སྤྱ་རུལ་འཛིག་ལུང་རིག་འགལ་བཅུ། །མདོན་བཞིད་འཆི་མེད་  
མཛོད་ལ་ས་གསུམ་ལས། །མཐོ་རིམ་མཁའ་སྟོགས་དུས་སྟོ་སྟོ་སོགས་གར། །ས་ལོག་གདེངས་ཅན་་་་་  
དམུལ་བ་ཡི་དུགས་རྩ། །ས་ཡི་སྟེ་ཆོན་གོང་ཁྱེར་རི་ནགས་ཆོལ། །སྤྱར་དང་རི་དུགས་བུམ་ཟེ་རྩལ་རྟེ་་  
དམངས། །ཡི་གེ་བགང་བ་བྱིན་འི་སྟེ་བསྟེར་ལ། །མཉམ་དང་སྤྱུང་མཉམ་མི་མཉམ་བྱིན་གསུམ། །སྟེ་  
མོ་བགང་བ་རྩ་རྟེ་འི་སྟེ་བསྟེར་ལ། །འཕགས་མ་རོ་ཡངས་ཅན་དང་སྟེ་མཉམ་གསུམ། །སྟེ་ཡང་སྟེ་བ་་་་  
སྟེར་ཡོན་ཉན་བརྒྱུད་དང་ལྡན། །སྟོས་གར་སྤྱད་རིགས་བཞི་ཡིས་ཆོགས་བཅད་རྩུག །སྟོན་རབས་སྤྱ་  
སྟོས་གར་སྟུབས་རྟེ་མོར་སྟེལ། །སྟེས་པའི་མཆོན་རྟགས་ནམ་པ་བཅོ་ལུ་དང་། །འུང་མེད་མཆོན་་་་  
རྟགས་ནམ་པ་བརྩ་ཡི་དབྱུང་། །ས་གིང་རྩུ་དབྱུང་སྤྱང་སྤང་གདབ་དམིགས་གསུམ། །རྟ་བརྟག་མཆོག་



བར་ཐ་མའི་ཚད་ཀྱིས་གཞལ། སྤྱོད་གསེས་ཐོག་ལྟར་ལུགས་མཐུན་འདོད། རྟེན་འབྲེལ་བྱི་ལྟར་...  
འབྲུང་ལྷ་མདོག་དབྱིབས་སྒྲ། གཡས་གཡོན་འབྲུང་འབྲུག་རྒྱུད་དང་ལྷ་ས་རིམ་སྟོན། རྟོག་མེད་ཉིང་...  
འཛིན་ལ་གནས་མཛོད་ཤེས་འཆར། མོ་ལ་བསྐྱུས་དང་རྒྱས་དབྱེད་བརྒྱ་རེ་བཞི། རིག་གནས་བཙོ་...  
བརྒྱད་མཁས་མཚན་གདགས་ཚུལ་ལྟ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་  
པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་བྱུང་པའི་མཐའ། དཀོ་བཅུ་སྦྱང་པས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ། །  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིས་དེར་སྒྲེ། ལུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱུག །  
འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བའི་རི་ཆེ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་བ་ཡོག་པ་བྱུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ལུ་མ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་ལྷ་  
བ་ལ་ཞེན་པ། གཞུང་ཡོག་ཤེ་ཆོན་དེས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། གྲངས་ཅན་བྱི་བྲག་སྦྱོང་གཅེར་ལུར་བྱ་  
པ། སྦྱབས་དང་གནས་ལུགས་སྟོན་གཞི་སྟོན་སྦྱོང་འབྲས། ལུ་མ་མོང་འདོད་པ་བདེན་བཞི་ལ་སྟགས་  
བདུན། བྱི་བྲག་སྦྱོང་བས་གཞི་ལྷ་སྟགས་རྣམས་བདུན། མདོ་རྟེན་སྦྱོང་པས་སྦྱེད་བྱེད་བཞི་སྟགས་.....  
བདུན། རང་རྒྱལ་དམིགས་ལུལ་རིགས་ལྷ་འབྲེལ་སྦྱོང་འབྲས། དམིགས་སྦྱབ་ཡི་ཤེས་བཙོན་ཐབས་...  
བྱུང་འཕྲིན་ཁྱད། ཐེག་ཆེན་སྦྱིར་མཚུངས་དགོངས་པ་འབྲེན་ཚུལ་གསུམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
ཤེས་རིག་དོན་དམ་འདོད། ལྷང་བ་བདེན་མེད་ལས་དང་འབྲེལ་སེམས་གོམས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་  
མ་དེས་རིགས་ཆད་ལ། གཟུགས་སེམས་འཁོར་དམིགས་དོན་གྱི་ཀྲན་གཞི་ཁམས། ཀྲན་བརྟགས་.....  
གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་བྱ་འདོད། རྩས་ཡོད་དང་ནི་རྟག་པར་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་  
ཉིད་དོན་དམ་ཀྲན་རྩོམ་བདེན། དེས་དོན་བྱང་དོན་མཚན་ཉིད་དོ་མེད་དགོངས། བདག་མེད་ཡིན་  
པས་མི་དམིགས་ངང་ལ་གཞག གཞན་དོན་གྲངས་མེད་གསུམ་བྱ་ཕྱིན་བྱུག་སྦྱོང། འབྲས་བུ་སངས་...  
རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། རྣམ་བདེན་ཤེས་རྣམས་གྲངས་སྟེད་གཉིས་མེད་པ། རྣམ་རྒྱུན་ནི་.....  
བཅས་པ་དང་དག་པ་ཉིད། རང་རྒྱུད་འོག་མས་སྤང་སྟོང་དོན་དམ་འདོད། རང་རྒྱུད་གོང་མས་ཡོད་  
མེད་བསམ་བཤྭ་འདས། དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐལ་འབྱུར་བས་ཆོས་ཀྲན། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་...  
ཉིད་བདེན་གཉིས་མཐའ་བྲལ་ཉིད། སྦྱོས་པ་ཀྲན་འགོག་དམ་བཅའ་མེད་པའོ། གཅིག་དང་བྱ་བལ་  
རྟོག་གཟེགས་ཡོད་སྦྱེ་བལ། དོན་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་གཏན་ཆོགས་ལ། རྟག་འཇིག་འབྱུར་མིན་  
ཆོས་གཞི་འགོག་པ་གསུམ། བདེན་གཉིས་དོ་ཤོ་དེས་ཆོག་མཚན་དབྱི་ཆེད། ཐབས་ནི་བསྟོན་ནམས་  
ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཆོགས། རང་དོན་ཆོས་སྦྱ་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ། ཁས་མི་ལེན་པས་གང་ཡང་...  
ཁས་ལེན་བལ། དོན་དམ་བྱུང་མེད་ཀྲན་རྩོམ་ཁས་ལེན་པ། ལེན་མིན་ཀྲན་རྩོམ་ལ་ཡོད་དོན་དམ་.....

མེད། མཛད་ལས་སྐྱུ་ལྔ་པ་སྦྱང་པ་སེམས། ཉིང་འཛིན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ས་དུས་སྦྱང། རྒྱལ་...  
 འབྱེད་དོན་དགོས་ཆོག་སྤྱད་བཅོ་ལ། རྟེན་པོ་བསྐྱབ་པ་སྤྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་གསང་། བྱ་བས་  
 སྦྱང་གཅོ་སྦྱང་པས་གཉིས་ཆ་མཉམ། རྒྱལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་གཅོ་ལ་སྦྱང་པ་ཤོགས། གཞི་ལམ་འབྲས་  
 བཟའ་བལྟ་ལྟ་གདགས་གནས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་གཅོ་དྲག་ལས་ཐབས་པ་རྒྱུད། རྩོགས་རིམ་ཐིག་  
 ལེ་དབང་ལས་ཤེས་རབ་མ། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུད། བཅོས་བསྐྱར་ཡོད་...  
 མེད་ཐེག་བརྒྱད་གོ་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད། ཉུ་སྦྱང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་གསུང་རང་གཞག་ལྟར། སེམས་བྱས་ལུག་...  
 ཆོགས་ཀྱན་རྩོགས་འདུས་ཤར་གནས། མེད་ཆ་གཡོ་མེད་སྤང་ཆ་བྱང་གནས་ཤོལ། རྒྱ་རྩེད་སྤང་...  
 གཉེན་གཞི་མེད་བྱམ་གཅིག་བསྐྱེད། སྤང་བརྟན་ཆོས་མེད་ཁྱེད་སྤེལ་ཡོད་ནས་ཤོལ། འཁོར་འདས་སོ་  
 སོ་དབྱེར་མེད་ཅམ་མ་གྲུབ། གང་ཡང་མ་ཡིན་སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་། སྤྱོད་ལུ་དངོས་སྤང་རང་ཤོལ་  
 རྩོགས་འཛིན་འདས། སྤང་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་པ་དོ་པོ་མེད། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤོལ་ཆེ། རྟེན་  
 རྟེན་ལྟ་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ལུགས་རྩེ་སྤྱལ། རྟེན་ཁྲ་དབྱེ་བ་སེམས་སྤེ་རང་མཁར་དག རྟེན་དཀར་དབྱེ་  
 བ་རང་ཤར་གཉིས་མེད་གཉིས། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཉི་རིན་ཆེན། རྟེན་རབ་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་ཁོ་ཉིད། ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཉིད་འཛིན་ལས་རང་གསལ་འཕགས། ཡིད་དཔྱད་མ་ལུས་གནད་...  
 ཐེབས་མེ་བཅའ་འདྲ། ཁ་འཛོར་རོ་པོ་བཞག་ལམ་སྤོལ་སྤོལ་དག ཁ་གཏམ་རོ་པོ་སྤྱིང་ཡངས་ཁར་  
 ཐོག་མེད། རང་གཞུང་རོ་པོ་ལྟ་གཏར་གང་བཤད་པ། བཤད་པའི་དབྱེ་བར་འཁྲལ་པ་འཁྲལ་གཞི་...  
 གནད། གནད་རོ་སྟན་བརྒྱུད་བཤད་བརྒྱུད་དབྱེ་སྐྱོར་བཞི། བོད་དུ་བོན་དང་སྟན་ཅིས་རིམ་པས་...  
 དར། སྤྱེ་འབྱུར་དམ་ཆོས་དབྱེ་བ་སྟེས་སྤོལ་བཏོད་པ། རང་རྒྱས་གཏན་ལཔ་བཞེད་བསྐྱར་བཤད་སྤོལ་  
 སྤོལ། བྱི་འབྱུར་གསང་འདུས་གཤེད་བདེ་ཁྱེ་དུས་འཁོར། བཀའ་གདམས་བཀའ་རྒྱུད་ཞི་བྱེད་ས་དགེ་  
 ལུགས། རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་གྱིས་ཚོད་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱན་ཉོན་ཟག་མེད་རྣམ་བུར་...  
 ཆོས། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་སྤྱིད་མཆོན་ཉིད། ཆོས་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་...  
 དང་། ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བའོ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ།  
 མདྲ་རྒྱ་རིག་པ་ཆེད་མཛད་ལས། གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཙུ་གསུམ་པའོ།

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ཤེས་བྱར་ལེགས་སྤངས་ནས། འབྲས་བུ་གསང་སྐྱུ་གསལ་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག །  
 ཉོན་པ་ཀྱན་བཟའ་ཞི་ཁྱོ་ཡངས་སྤོལ་སྤྱལ། ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྤོལ་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། བྱི་དང་  
 བར་གྱི་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་གསུངས། ཞུ་བའི་འཁོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོས་བསྐྱུས། རྒྱ་བོད་མཁས་  
 གྲུབ་དུ་མས་བཀའ་ཞིང་སྤོལ། སྤྱེ་འབྱུར་བཀའ་གཏེར་གསར་མས་བཞེད་སྤོལ་མང་། བྱ་རྒྱུད་སྦྱང་...

ཕྱག་བཞི་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། གྲིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཕྱེ་འགྱུར་ཞི་གསུམ་ཙམ། །དགོངས་འགྲེལ་བཞི་...  
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་དང་། །མདྲ་རྒྱུད་སྒྲིམས་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བུམ་ཟེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མ་  
མ་དང་། །རྫོགས་ལྡན་བཟུངས་པས་ཆོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱ་དང་ཅོད་པན་བཟུངས་ལུང་རྩས་བརྒྱད་...  
དབང་། །དགོན་མཆོག་སྐུ་གསལ་དང་ཐེག་ཆེན་སྐུ་མར་གུས། །ལྟ་གཞན་མི་སྤང་ལྟ་མཆོད་གཞུང་མི་...  
མཆོད། །མཁོན་མཆོད་བྱམས་པ་དོན་བཟུངས་ལ་བཙོན་དང་། །ཅི་རུས་གསང་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུང་...  
རྫོགས་དགོས། །ལྟ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུང་བྱ་དེ་ལའི་ཆོས། །དོན་དམ་སྐྱུང་གཞི་དངོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་རེ། །  
སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མའི་ལྟ་དུག་བསྒྲིམ་པ་དང་། །ལྟ་དང་བདག་...  
གཉིས་རྩེ་ཞོལ་ནམ་པས་བསྐྱུང། །སྐྱོད་པ་ཆེ་པའི་ཁྲུས་གསུམ་གོས་ཟས་གསུམ། །སྐྱུང་བར་གནས་དང་...  
བཟུངས་བརྒྱུད་གཙུག་པོར་འབད། །མཁའ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་གྱིས་པའི་ཆེ་བརྒྱ་དུག་རིགས་གསུམ་རོ་པོར་...  
འཆང་བ་ལྟོ་བ་འབྱེན། །སྐྱོད་རྒྱུད་སྤོང་ཕྱག་དུག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་དུ། །རྣམ་སྤྱང་མཐོན་བྱང་སྐོགས་...  
བརྒྱ་ཕྱེ་འགྱུར་ལ། །དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བཟུན་བཙོས་རྣམ་པ་དག། །རྩེ་རིགས་དབང་འབྱིང་...  
གསུམ་ལྡན་བགད་པར་དགོངས། །རྒྱ་དང་ཅོད་པན་རྫོང་དེ་ལའི་མིང་གི་དབང་། །མེ་ཁོང་ཐུར་མ་ཆོས་...  
འཆད་རྩེས་གནད་རོ། །མི་དགེ་བརྒྱ་དང་ཙ་བའི་ལུང་བ་བཞི། །ལྟ་བ་ལོ་གསྐྱོད་པ་གྱི་ལྟ་རྣམས། །སྐྱོད་...  
སྒྲིམ་ཆ་མཉམ་མཆོན་བཅས་ཡི་གེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གྲོགས་པོའི་ཚུལ། །མཆོན་མེད་...  
འབྱུག་གནས་ལྡང་བའི་བྱང་མེས་སྒྲིམ། །བཟུངས་བརྒྱུད་གྲངས་བསྐྱེན་ཞི་ལྟ་གཟུང་འབྲེལ་སྐྱུང། །རྩས་...  
སྐུ་གསལ་རྒྱུད་གི་སྐྱུར་བས་རིག་འཛིན་གྱིས། །མི་ཆེ་ལྟ་འམ་བསྐྱེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐར། །རིགས་བཞིའི་...  
རོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཐོན་དུ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་ལས། །སྐྱེ་འགྱུར་བརྒྱ་...  
གསུམ་ཕྱེ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དགོངས་འགྲེལ་བཟུན་བཙོས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བདུན། །རྒྱལ་རིགས་...  
དབང་རབ་གཉིས་ལྡན་ལག་བཅིངས་དགོངས། །བུམ་པ་དབུ་རྒྱུན་རྫོང་དེ་ལའི་མིང་དབང་ལ། །དམ་ཆོག་...  
གསུམ་བཟུང་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་མཐོང་། །རྩེས་གནད་ལུང་བཟུན་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྐྱོད་...  
དུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུམ་རྫོང་རྩེའི་རིགས་ལ་བཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་བཞི་བསྐྱེའི་རིགས་ལ་...  
གཅིག་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱ་བཞིའོ། །ལྟ་བ་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱིན་...  
ཆུབས་ཀྱན་རྫོབ་ལྟར་བཏགས་ཚུལ་པས་སྐྱུང། །སྒྲིམ་པ་ཏིང་འཛིན་གཙུག་པོས་གདན་ཉི་ཟླ། །ཕྱག་...  
མཆོན་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཡེ་ཤེས་མེས། །དམ་ཆོག་ཆོས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། །ལས་ལ་ཐོར་བྱ་...  
མཆོད་གཏོར་བཟུངས་པ་སྐོགས། །བྱེ་ཕྱག་དུག་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །དབྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་...  
མཆོག་གི་བསྐྱུབ་ལ་སྐོགས་ལ། །བསྐྱེན་དང་བསྐྱུབ་པ་རྫོང་བཟུངས་ཆོག་བཟུངས་ཀྱིས། །དངོས་གཞི་རང་

དང་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ། །ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་རྒྱུད་པ་ཤོགས་ཅམ་ལ། །མི་ཆོ་གསུམ་གྱིས་.....  
རིགས་ལྷར་འཆར་བྱའོ། །མ་རྒྱ་ཡོགར་རྒྱུད་ཤེ་བྱེ་བ་དུག །ཤ་འཕྱར་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤེ་བཙེ་བརྒྱད། །སྒྲི་  
རྒྱུད་མྱང་པོ་རབ་འཕོག་ཆུར་འཇུག་དང་། །ལངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གསུང་རྒྱུད་རི་པོ་བཅེགས། །པ་མྱ་  
དབང་ཆེན་ཁྲི་གསར་ཐིག་ལེའོ། །ལྷགས་རྒྱུད་ཅེ་མོ་འདུས་པ་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །གསང་བ་འདུས་པ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱན་མེ་འབར། །ས་མ་ཡ་འདུམ་དཔའ་མཆོག་དང་པོའོ། །ཤིན་ལས་དཔལ་ཤིང་རྒྱུད་ལྷང་ཏ་  
མ་འདུམ། །སྒྲི་རྒྱུད་ཐབས་ཞག་ས་མ་ཡ་བཀོད་པ། །གསང་བ་རྒྱ་འཕུལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་སོ། །  
དགོངས་འདུས་རྒྱུད་བཅུ་བདེ་འདུས་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག །འཇམ་དཔལ་སྒྲི་རྒྱུད་མཆོག་སུམ་ཅུ་ལ། །པ་མྱ་  
གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཡང་དག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་དམ་པ་བརུན། །བརྟུང་ཅི་ཡོན་  
ཏན་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལུར་པ་ཤིན་ལས་རྒྱུད་ལ་བཞི་བཅུ་གཅིག །མ་མོ་མོད་གཏོང་རྒྱུད་  
ཆེན་བཅུ་ལྷག་གསུམ། །མཆོང་བསྟོད་དྲག་སྤྱགས་གསང་རྒྱུད་བཙེ་ལའོ། །པ་ལྷོ་མས་པས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་  
གཅིག་མ་རྒྱའི་རྒྱུད། །ཕྱི་འཕྱར་པ་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཙེས་བཞི་བརྒྱ་  
བཞི་བཅུ་ལ། །ཁྲ་མེད་སྒྲི་འགྲེལ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བརུན། །དམངས་རིགས་གདོལ་པ་དབང་པོ་ཡང་  
རབ་དང་། །ཆོད་ལྷན་དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུར་དོན་ཏུ་གསུངས། །དབང་གི་ངོ་པོ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་.....  
དང་། །དབྱེ་བ་རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་གསུམ་སོ། །སྟོན་འགྲོ་ས་ཆོག་བརྟག་བསྐྱར་རྒྱུད་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་། །  
ལྷ་བུམ་སྒོབ་མ་སྟ་གོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སོ་ཤིང་ཁྱོར་ཆུ་སྤྱང་སྤྱང་ཀྱ་ཤ་སྤྱིན། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
ཞིང་རྒྱན་དགམ་སྒྲུབ་མཆོང་འཇུག །དངོས་གཞི་སྒོབ་མ་ཁྱུས་བྱས་མཆུལ་ལུ། །གསོལ་གདབ་སྟོམ་  
སྒྱུར་དམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དབབ། །མེ་ཏྲིག་དོར་བཅིངས་ལྷ་བསྟན་བརྟེན་དོན་བརྟུང་། །རྒྱལ་ཆོན་བྱིལ་.....  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་། །བུམ་པ་ལྷ་དང་ཇས་  
དབང་ལ་སོགས་སྤྱར། །ལྱུས་ལས་ཞེ་སྤང་གཞུགས་རྟོག་ཅའི་སྤྱིབ་སྤྱངས། །སྒྲི་ལི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་.....  
རིམ་ཆོགས་ལམ་དབང་། །ཞི་ལས་ནམ་སྤྱིན་རིག་འཛིན་ས་པོན་ཐེབས། །ཀྱན་ཏུ་འོད་མ་སྒྲུལ་སྤྱི་.....  
སྐལ་པ་བཞགས། །གདན་གསུམ་སྒྲི་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོས་མེད་གསང་བ་བརྟུང་ཅི་.....  
དཀར་དམར་ཇས། །བསྐྱར་བས་དག་ལས་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རྟོག་དང་། །རྒྱང་གི་སྤྱིབ་རྒྱུངས་གསུང་གི་  
བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །རྟོགས་རིམ་བཞས་བརྟུང་སྤྱིར་ལམ་སྒྲོམ་ལ་དབང་། །རྒྱས་ལས་ཆོད་དབང་རིག་.....  
འཛིན་ས་པོན་ཐེབས། །པ་རྒྱ་ཅན་ས་ཡོངས་སྤྱི་སྐལ་པ་བཞགས། །ཟླ་ག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
བརྟེན་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བསྐྱར་བས་ཡིད་ལས་གཏི་མུག་དན་རྟོག་  
དང་། །ཐིག་ལའི་སྤྱིབ་རྒྱུངས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །བདེ་སྟོང་ལས་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་.....





འཛིན་འགྲུབ། །ཉེ་བསྐྱེན་མཛོད་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བརྟན། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་མཛོད་  
དུ་བྱེད། །སྐྱབ་པར་སྒྲོམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ས་ལྟ་པར། །རྩོམ་ཉེ་དུག་བརྟན་འཁོར་ལོ་ས་བརྟན་པར། །  
རིན་ཆེན་དགུ་པར་པར་བརྟན་པ་ལ། །རལ་གྱི་ཀྲན་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ནོ། །སྐྱབ་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་……  
རིག་འཛིན་མཚོག་གྱུབ་པོ། །རྩོགས་རིམ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས། །དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་འབྲས་  
མདོར་ཉེ་གདན་ལ། །ཨ་གསལ་རྒྱལ་པ་ཨོ་དང་གནས་པ་ལྷོ། །ཕྱིར་འབྱུང་རྒྱུ་དུ་དམིགས་པའི་རྩོར་……  
བརྒྱས་དང་། །རྒྱལ་དགང་གཞིལ་འཕང་རྒྱུར་བས་ལས་རྒྱུད་འཛིན། །གནས་ལྷར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
བསྐྱེམ་པ་སོགས། །འབྱུང་ལྷའི་ཟད་པར་ཉིང་འཛིན་ལ་བསྐྱབ། །རྒྱུད་བརྒྱུད་ཨ་ཤད་མེ་སྤར་རྩྱ་  
བས། །ཆེར་འབར་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་འཛིན། །མེ་ལོང་གཟུགས་དང་གྲག་ཆའི་དགའ་ལྷག་……  
བལ། །རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱི་ལྟོད་ག་ཏུ། །རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟ་ཆེ་གཅིག་དམིགས། །རྒྱུད་བརྒྱུད་  
དམིགས་མེད་བསྐྱེད་ཆེད་རྒྱུད་ལ་འབད། །མཁུན་པར་ཨོ་དང་ཨ་རྩ་རྩ་ར་ལ། །ཆེ་གཅིག་སེམས་གཏད་  
རྒྱུད་བརྒྱུད་ཉིན་མཚན་གྱི། །སྤར་བ་མི་ལམ་ཉིད་དུ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེམ། །སྤྱིད་གར་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཏད་  
རྒྱུད་བརྒྱུད་བས། །ལྷ་ཉི་སྐྱག་དང་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་འཆར། །སྤར་བ་མཛེད་པ་ཉེར་ཐོབ་འོད་……  
གསལ་ཉིད། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱབ་པར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། །  
ལྟར་གསལ་དབུ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཉིག་དུག་པོས། །ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྱ། །ཞིང་……  
སྐགས་ལྟར་སྐྱེས་མ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ། །ལྟར་པའི་རྒྱུར་བས་དགའ་བཞེད་ཡི་ཤེས་རྒྱུད། །དབབ་ལྟོག་  
དགམ་པའི་ལས་གྱིས་མཚོག་ཉིད་འགྲུབ། །སྤར་བཅས་རྒྱོས་ཀྲན་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཞག །རྒྱུད་པ་  
ཉལ་ལྟར་བྱས་ཟས་འགྲོ་དང་འདུག །ཟག་པ་སྐྱིན་གཏོར་སྤར་འཁོར་ཐུན་དུག་ལས། །གཏོར་མ་རྒྱ་……  
སྐྱིན་མཐུལ་ཕྱག་བསྐྱར་བ། །མདོ་རྒྱོག་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུས་སྐྱིན་དང་། །སྐྱིན་སྤྱིག་ཡིག་འབྲི་……  
མཚོད་སྐྱིན་སྒྲོར་འཛིན། །འཆད་ཉར་ཁ་རྩོད་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་། །བསམ་དང་བསྐྱེམ་པ་ལ་འབད་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དམིགས་མེད་བསྐྱེད་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན། །འདོད་ལོན་ལྟ་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་  
ཤེས་པས་རོལ། །སྒྲོ་རྒྱུད་རྩལ་བསྐྱེད་པོ་མོ་ལྟ་གྲངས་མཉམ། །སྒྲོ་འཕྲིང་ཤེས་རབ་མ་ནི་གསུམ་ལ་……  
སོགས། །སྒྲོ་ཆེན་ཡིད་རིག་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་རོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་པར་དོ་བྱི་མ་དང་། །  
བརྟན་ནས་བརྟན་དུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །ཀྲན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་གཞི་ཤེས་མེ་ལོང་དང་། །  
ཡིད་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་སོ་སོར་རྟོག །དབང་ཤེས་དབྱིངས་རྒྱལ་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་སོ། །དག་པ་……  
གཉིས་ལྟར་མི་འབྱུར་རྩོམ་ཞེས། །རྟོབས་བརྟན་མི་འཛིགས་མ་འདེས་ཆོས་ཀྱི་གཞི། །དྲི་བལ་ལོན་རྩོགས་  
མཛོད་པར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱ། །མཁའ་བལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟ་ཐུན་སུམ་……

ཆོགས་ལཱི་བདག་ བྱེད་སྤྱལ་བྱུང་བྱུག་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱེ་བ་དང་། །བཟོ་སྒྲུགས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱེས་འགྲོ་  
བ་འདུལ། །སྤྱོད་བྱལ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་སྤྱལ་ལས་མི་འཆར། །བྱུང་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱེ་ལྷན་གྱིས་.....  
ལྷུ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་པ། །དཀར་པོའི་ཚྭགས་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐབས་བྲལ། །  
གཉིས་ཀར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་ལྡན། །དཀར་ཚྭགས་འདུལ་ལ་ནག་པོའི་ཚྭགས་མི་འདུལ། །  
ནག་ཚྭགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྲལ་བས་སོ། །རིས་མེད་གདུལ་ཁིང་འདུལ་བའི་ཐབས་མང་རྒྱ་། །  
ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་....  
གཞི་ལས་འབྲས་སུ་རི་རྣམས་པར་གཞག་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྩ་བཞི་བཤོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་བ་སྤྱིར་བཏགས་ནས། །མ་སྒྲ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱེ་འཕུལ་བྱ། །སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་  
པའི་ཚ་རྒྱུད་གསར་སྤྱོད་དང་། །རྣམས་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱེ་འཕུལ་བཞི། །བརྒྱུད་པ་སྤྱེ་མའི་ལག་  
རྒྱ་མཆོད་དང་། །མེ་ལོང་བརྒྱུད་ཏུ་བཞི་བརྩ་ཐལ་བ་བརྒྱུད། །རྒྱལ་པོ་རྩ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའོ། །  
རྩོ་རྩོ་མེས་དཔལ་སྤྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་དོན། །གཞི་ལས་འབྲས་སུ་དྲུང་དེས་བདེན་གཉིས་འབྲེལ། །ཆེ་བ་  
རྩོ་པོར་བཏགས་པའི་རྣམས་ཀྱང་མ་གསལ། །མྱོང་གཞི་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུད་མིན་བྱུང་མོང་བ། །རྒྱུད་དོན་མྱོང་...  
བསྐྱར་བྱུང་མིན་བྱུང་མོང་རོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་བྱ་གཞིའམ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །གང་གིས་རྟོགས་བསྐྱར་.....  
ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད། །གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུ་རྒྱུད་གསལ་མོ། །རྩ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། །མཆོང་པ་ཐུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱིན་སྤྱུབ་བརྩ། །ཤེ་ཤེར་རྩོ་པོ་ཤེས་.....  
ཆོག་དབྱེ་བ་བཅས། །བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་བཞི། །གང་མས་གཏད་མི་འཇུག་མི་...  
ལུབ་གསལ་ལ་གཉེར། །ཡི་གེ་མིང་ཆོག་ལྷང་གྲག་བརྩ་འབྲེལ་རྒྱུད། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྷང་གཞུང་མཇུག་  
དོན་གསལ། །ལྷང་དོན་མཆོན་ཐུག་གཞུང་ལ་འཆར་རྩལ་དང་། །འཕྲོས་པའི་རྩལ་གཉིས་ཞི་ཁྲོར་གཞི་  
ལས་འབྲས། །འཆར་རྩལ་སྤོང་གཞི་སྤོང་བསྐྱར་གཏན་ཐབས་གསལ། །ཞི་བར་གཞི་བདུན་ལས་གསལ་...  
འབྲས་སུ་གཅིག །ཁྲོ་པོར་གཞི་གཅིག་ལས་ལྷ་འབྲས་སུ་གཅིག །གང་མས་གཏད་དང་བཅས་ལེའུ་ཉེར་  
གཉིས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་མར་འབྲུ་ཤེ་རྒྱུས་པར་བཤད། །མཆོན་དོན་དཔལ་ཀུན་རྩོགས་པ་གསར་སྤྱེས་  
གཉིས། །སྤོང་པོ་གསལ་དང་ཁོ་ན་ཉིང་གསལ་དང་། །ཤེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གསལ་ཐེག་པའི་.....  
རྒྱལ། །སྤང་རྟོགས་སྤྱོད་འདས་ལྷན་རྩོགས་དུས་ཀུན་བཟང་། །མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྤང་གྱི་.....  
དོན། །སྤོང་གཞི་ཆོས་དུས་དུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། །ལོངས་རྒྱུད་རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོར་.....  
བརྩན་པ། །འོག་མིན་ཁིང་ཁམས་ཆོད་མེད་འཁོར་ལོའི་གཞི། །གཞལ་ལས་བྱ་བཞི་སྤྱོད་འབྲས་ཅེ་མོ་.....  
ལྷུ། །ཤིང་རྒྱུན་ཤར་སུ་འདྲོད་ཡོན་རྩོ་རྩ་བཤམ། །ཤིང་སྤང་རྩ་བྱ་ཤང་ཤང་ཉི་ཟླ་པད། །མཆོན་དཔེ་





པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གསང་བ་སྤིང་བོའི་མཚན་བཤད་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་ལས་སྤྲིང་གཞི་སྤྲིང་སྤྲིང་.....  
གཏན་པའ་གྱི་སྐབས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།

འཆར་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞི་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས། །ཆོས་རྣམས་ཡི་གེར་སངས་རྒྱས་ཕྱིང་བ་ལྟར། །  
ཨ་ལས་ཨ་དང་ཡི་གེ་རྩོ་ཞིང་བསྟ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཨ་དང་.....  
དབྱེངས་གསལ་གང་ལས་ལྷུང་བའི་གནས། །ལྷུང་བས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་རྣམས་ཡིག་སྒྲིན་ཆེད་ཏུ་བརྟུང་། །མཐའ་དབྱུས་བརྟུང་མེད་ཡི་གེ་ཆོས་སྤྲིང་ངར། །ཨ་སྤྲང་ཀ་  
སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྟུ། །མིང་དང་ཆོག་དང་དོན་ཆེན་རྩ་ཆོགས་སྟོན། །སྟུ་ལུས་དབྱེངས་.....  
གསལ་དམར་དཀར་གནས་ཆོས་སྟོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷ་ཨ་ནས་ཀླ་ཨོར་རྩོགས། །སེམས་ཉིད་ཡི་.....  
གཤི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད། །དོ་མཚར་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྱགས། །དབྱིངས་ལ་  
དབྱིངས་གྱིས་བྱིས་པ་རང་ཆས་གནས། །མགོ་ཆོག་ཤད་གསུམ་ཐུགས་གསུང་སྟུ་ཡིངར། །ཨ་ནི་.....  
དབྱིངས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆེ། །ཁ་ལྷེ་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡལ། །ཏ་ལྷེ་དྲ་བའི་དབྱིངས་.....  
ཐུག་ལུམ་ལྷའོ། །ཀ་ལྷེ་ནང་གི་སེམས་དཔའ་ཐུགས་གཤིན་རྟེ། །ཅ་ལྷེ་ལུས་གྱི་སེམས་མ་སྟུ་རྟོབས་.....  
ཆེན། །པ་ལྷེ་དབང་བོའི་སེམས་དཔའ་གསུང་རྟ་མགྱིན། །ཡ་ལྷེ་ཏུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མ་བཞི། །  
ཤ་ལྷེ་མཐའ་བཞི་དག་པའི་སྟོ་མ་བཞི། །ཀླ་ནི་ཀྱན་བཟང་ཨ་ལུ་ཨ་ཐུབ་དྲུག་ །ཨ་ནི་ཁོ་པོ་བདུད་རྩི་.....  
འབྱིལ་པའོ། །ཨོ་ལས་ཁོ་པོ་གཙོ་འཁོར་རིམ་པར་འཕྲོས། །ཡི་གེ་སྟུ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་བའམ་མེད། །ཡི་  
གེ་སྒྲིན་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལུས་གནས་ལམ་ཐབས་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་ཡི་.....  
གར་སངས་རྒྱས་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཡི་གེའི་ཕྱིང་བཞོད་ལེའུ་བཞི་པའོ།

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱབ་པ་ཆེད་ཏུ་བརྟུང་། །ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་སྒྲིན། །ཡི་གེ་.....  
ཉམས་སྤངས་ཏུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་འབྱུབ། །ཡི་ཤེས་གྲུབ་པས་ལས་བཞི་རྩུན་གྱིས་གྲུབ། །ཏུང་ལྷ་.....  
དག་པས་འབྱུང་ལྷའི་ཟད་པ་འབྱུབ། །དལྱག་བཏང་བཅིང་རྒྱལ་གསོ་གསད་པམ་རྒྱལ་འབྱུབ། །སྤང་བ་  
བདུད་རྩི་གསེར་འབྱུར་སྒྲན་གྱི་རྩུལ། །ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་གྱིས་འབྱུབ་མི་ལྡན་བརྟན། །སྤིང་བོ་ཡི་གེ་.....  
འཛད་མེད་སྟུ་གསུམ་མཛོད། །དངོས་མེད་རྩོ་བསྟུ་ཚལ་སྤྱང་དབང་བསྟར་རོ། །མི་ཤེས་ཤེས་ཕྱིར་སྤྲང་  
སེམས་བརྟགས་པས་ཤེས། །སེམས་ཉིད་རིགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་མིན་དབྱིངས་ཉིད། །ཤ་དང་མེད་པའི་  
རྩ་སྟགས་འཕྲོ་འདུ་སེམས། །ཡི་གེ་འཕྲོ་འདུ་སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཞན། །སེམས་བདུལ་སྟགས་བརྟེན་  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུབ། །ཆོས་རྣམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གནས་བརྟུང་པས་མཉེས། །ཡི་གེ་སྟུབ་པའི་ལེའུ་ལྷ་  
པའོ།

ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བཞེད་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད། །འབྱུང་ཕྱུང་རྒྱལ་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་.....  
ལ། །འཁོར་སྟོ་ཁྱུ་ཆད་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །མཛོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱུང་སོ་སོའི་གདན་ཞེ་གཉིས། །ཤེད་སྤང་  
ན་བྱ་མཁའ་ཤིང་ཉི་མ། །ཀྱུལ་པོ་སྟོན་པོ་དམག་དཔོན་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས། །རིགས་སེམས་ཀྱུན་.....  
བཟང་བྱུང་བྱུག་སྟོ་སྟོང་བརྒྱུད། །རྡོ་རྗེ་ལྷུང་ལ་མེ་ལོང་པི་མང་དབུག །སྟུ་མདོག་ལུ་ཞེར་ལུ་བརྟུ་.....  
བརྟུན་ནོ། །རོ་པོ་ལུ་དང་ནམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི། །གནས་བྱུག་ལོད་བྱུག་བསྐྱའི་ལོད་ཕྱ་མེད། །ཆོས་  
སྟུ་ལོངས་སྟུ་ལྷ་ཆོགས་སྟུལ་སྟུར་ཉོན། །མ་གཡོས་གང་འདུལ་སྟུལ་པ་ཆུ་མ། །བཞེད་བྱུག་དག་.....  
བཅོམ་རང་ཀྱུལ་ནམ་སྤང་ཚུལ། །སྟུ་མཛོད་སྟེབ་པ་སྤང་སྟེབས་བྱང་ཆུབ་འཛོལ། །སྟུ་གསུམ་བརྒྱུད་.....  
མེད་ཟད་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །མཚན་རྒྱུགས་སྟོང་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས། །བརྟུ་.....  
གཅིག་བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་གསུམ་སྟུ་གསུམ། །ཆོས་ལོངས་སྟུལ་སྟུ་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སྟུ། །ནམ་འབྲུལ་.....  
དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གསལ། །གཉིས་མེད་གསང་བ་མཆོག་ཉིད་མདོན་ཏུ་སྟུང་། །གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུ་ལོངས་སྟུལ་འཁོར་ལོའི་གཞི། །ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལེུ་བྱུག་པའོ། །

གསང་བ་སྟུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་སྟུང་། །རྒྱི་སྟུགས་རྟེན་ཀྱི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་.....  
སྟུགས། །ས་པོན་བརྟུ་དང་རོ་པོའི་སྟུགས་བརྟུའོ། །རྒྱི་རྒྱི་ས་པོན་སྟུགས་བཅས་བྱུགས་སེམས་བརྒྱུད། །  
མི་རྩ་ས་པོན་སྟུགས་བཅས་གསུང་སེམས་བརྒྱུད། །རྒྱི་ཨོ་ས་པོན་སྟུགས་བཅས་སྟོ་སྟོང་བརྒྱུད། །རྒྱི་ཨ་  
སྟུགས་བཅས་ཀྱུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་མོ། །ཕྱ་ལྷ་ཀྱོ་སྟུགས་རིགས་བྱུག་སྟེད་པོ་བྱུག །སྟུན་དངས་བརྟུམ་  
སྟུགས་ཨེ་བྱེ་ཉི་ལ་སྟུགས། །ས་པོན་ལུ་དང་ས་མ་ལ་ལུའོ། །སྟུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དངོས་བྱུབ་...  
བསྟུལ། །སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་བྱུབ་སྟེན་སྟོལ་ཀྱུན་ཏུ་གསལ། །མེམ་པས་གཟི་བྱིན་བསྟུ་བའི་སྟུགས་བྱུང་རོ། །  
ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡིད་བདར་བསྟུར་བྱ་བའི་སྟུགས། །གནས་ལུར་གཤེགས་པ་ལུ་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་སྟུགས། །  
དབང་བསྟུར་བྱིན་བརྒྱབས་སྟུང་ཁམས་སྟོ་ལོད་འབར། །སྟུ་ཆོག་ལས་འདས་སྟུ་ཆོགས་སྟུ་ནམས་འབྱུང་།  
ཡན་ལག་བྱུག་རྒྱུར་མཐུན་པར་གསལ་བརྒྱུད་མེད། །བཟང་དན་སྟུ་སྟེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་། །གསུང་  
གཅིག་བརྒྱུད་མེད་ཀྱུན་གསལ་སོ་སོར་འཇལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་སོ་སོར་བོས། །སྟུགས་  
ལས་མ་བྱུང་བྱུགས་རྗེས་འཕྱོ་རྟོན་གསལ། །བྱུགས་རྗེ་མོས་པ་ཆོགས་གསུང་བྱུག་ཅ་བཞིན། །སོ་སོའི་...  
སྟུགས་ཀྱི་ལེུ་བརྟུན་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱིན་རྫོབས་འདི་བརྒྱུད་རོ། །ཆོས་ནམས་ཀྱུན་བཟང་བྱུག་རྒྱས་ཡེ་ནས་བཏབ། །  
ཉིང་ལག་བརྟུ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་བརྟུ། །ཨོ་ལྷོ་ཅེ་སྟུར་ལྷག་མ་བརྒྱུད་ཅེ་སྟུར། །ལྷར་གསལ་བྱུག་ཆེན་  
སོར་མོའི་ཡི་གེ་ཆོས། །བྱུག་མཚན་དམ་ཆུ་བྱུག་བསྟུར་ལས་ཀྱུ་བཞི། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་སྟུང་ལམ་



བསྐྱར། །ན་བར་རིན་དཀྱིལ་ཕྱིན་རྒྱུད་ཉན་དབང་། །ཞིང་ནང་ཐུགས་དཀྱིལ་ལྟ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་  
སྟོམ། །ལག་པར་ལས་དཀྱིལ་འགྲོ་དོན་མཆོད་དགས་འགྲུབ། །ཁྱེ་ཅུ་གསུང་དཀྱིལ་ཐེག་ཀྱན་འཆད་པར་  
དབང་། །ཡན་ལག་རིགས་དཀྱིལ་རབ་འབྱམས་བཀའ་ལ་དབང་། །མ་མཉེས་མ་ཐོབ་ཉན་སྐྱབ་འབྲས་  
མེད་བརྟག །རྩལ་བཅུས་རྒྱལ་ཆབ་གཞན་རང་གཉིས་མེད་དབང་། །རན་སོང་མི་ལྟར་ཆོ་རིང་སངས་  
རྒྱས་འགྲུབ། །དབང་བསྐྱར་སྦྱོར་པའི་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ཐར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །རྒྱ་ཡིག་ཕྱིན་སྒྲུབས་མདོན་སྐྱམ་རྣམ་བཞིས་.....  
རྟོགས། །ཡན་ལག་དབང་རྣམ་ཞིའོ་ཡབ་དུ་བསྟོམ། །འདྲོད་ཡོན་འབྱུང་ལྟ་ཞིའོ་ཡམ་དུ་བསྟོམ། །  
གས་རྒྱན་བཟའ་བདུང་མཆོད་ལྟ་ལུས་དཀྱིལ་མཆོད། །ཡལ་རྩལ་དོ་ཤོ་དངོས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གཉིས། །  
ཡལ་ཐབས་རྩལ་ལྟ་བསྐྱལ་སྐར་པན་ཡོན་གྱིལ། །ཕྱེ་མེད་སྐྱེ་མའི་རྒྱུར་སྒྲོམ་ཉེས་པ་བཤལ། །དག་གསུམ་...  
མཉམ་བཞི་ལྟ་གསུམ་ལྟར་བསྐྱབས་འགྲུབ། །ལྟ་འབྱོར་ཆོས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཁོ་འཁོར་བཅུ། །རིགས་གསུམ་  
ཆོས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྟོང་བརྒྱད། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ཆོགས་བརྒྱད། །ཁྲག་འབྱུང་ད་བརྒྱད་.....  
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་འདུས་བསྐྱབ། །སྐྱེ་གསུང་...  
ཐུགས་ལྟ་འདུས་པས་ལྟལ་བསྐྱལ་མེལ། །ཐབས་ལྟར་ལྟ་ཆོས་ཁོ་མེད་བསྟོམ་མཆོག་འགྲུབ། །རྒྱལ་བ་ཞི་  
གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་བསྟོམ། །ཉིང་འཛིན་གནས་ཡོ་སྟོ་བརྟན་དུས་ཆོས་བཟང་། །གསང་...  
ཆོག་ཉིང་ལ་ཉིང་གིས་ཆེད་དུ་ཐེང་། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

ཆོགས་ཀྱི་ཤངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །སྐྱེ་འབྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་དངོས་གྲུབ་.....  
འགྲུབ། །ཁོ་གར་ཐུག་རྒྱས་ལས་འཁྱལ་རྣམས་མཁའ་འགོ། །སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཡི་ཐུག་རྒྱས་ཆོས་གསུང་འགྲུབ། །  
རྒྱན་གོས་ཐུག་རྒྱས་ལུབ་མེད་སྟོབས་བཅུ་འགྲུབ། །བཟའ་བདུང་ཐུག་རྒྱས་འདྲོད་བསྐྱར་བདུད་ཅིར་...  
འགྲུབ། །སྦྱོར་སྒྲོམ་ཐུག་རྒྱས་མཆོག་ཐུན་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །རྒྱ་རྒྱེན་མཐུ་ཅན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་  
ཞིང་། །ལྟ་མི་རྒྱ་འབྲས་ཁྲད་པར་སས་བསྐྱལ་རྩལ། །བཅུ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ས་མཆོག་རྒྱན་གྱིས་.....  
རྟོགས། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡམས་ཀྱན་འདུས་མེམས་སངས་རྒྱས། །གཅིག་གིས་ཀྱན་འགྲུབ་ཉི་ལྷ་གྲུབ་འོད་  
བཞིན། །འཛིན་མེད་ཆོག་ལྟག་ཆད་ཉེས་པ་བཤལ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་སྐར་པས་མཉེས་པར་ལྟར། །  
ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

ཆོས་རྣམས་ཤེ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ལྟར་གྲུབ་བརྒྱུད། །ལྟ་མི་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆེད་ཕྱིན་རྒྱུད། །ཡི་གེ་མིང་...  
ཆོག་འདུས་པས་གཞུང་དོན་རྟོན། །གཤ་སྐྱས་དོན་རྟོན་ལྟ་མའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ལྟར་ལ་ལྟར་བསྟོམ་  
གཤེར་རྩོ་བཞུ་བདུལ་རྩལ། །བདེ་གསལ་སྐར་བ་མ་སྐངས་ཐུགས་དཀྱིལ་མཆོག །ཞིང་གར་སྐྱུང་དང་ཡེ་

ཤེས་གསང་དགྲིལ་དབྱིངས། །འབྱུང་རིགས་རིག་པ་དབང་ཡུལ་ལྟར་དག་ཉོང་། །འཛིན་མེད་རྣོས་བྲལ་  
ཡུལ་རིག་ཡི་ཤེས་ལ། །ཐིག་ལེས་མཁའ་དགྲིལ་ལྷན་ལེས་ཀྱིས་མཛོད། །འབས་བྱ་བྱུབ་བརྟུང་།  
མོངས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུབ། །སྤིང་གར་ཐིག་ལེ་འོག་མིན་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས། །སྤང་བ་ཞལ་མཛོང་ལེན་.....  
རྩོགས་གཞུགས་སྒྲུས་འདུལ། །ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཡི་ཤེས་ཕྱིན་ལས་བཅས། །འདིར་མོས་ཚུགས་དུས་  
རྒྱལ་ཀྱན་ཉེ་སྒྲུས་དགོངས། །བསྐལ་ཞིང་རྒྱལ་རྟེན་ཐིག་ཀྱན་སྤངས་པའི་འབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་  
འདིར་བརྟེན་སྒྲུ་ལྟ་རྩོགས། །དུས་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཀྱང་འདིས་ལྟོན་བྱུབ། །གསང་ཆེན་དེས་པ་  
འབས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོས། །འདི་ལས་དེས་དོན་མེད་ཐུར་བཅའ་མི་རྟེན། །རབ་སྤངས་ཤེས་ལྟོན་ཚུལ་  
བརྟན་གཏོང་ལ་སྦྱིན། །ཆོངས་པ་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་ཟེད་དཔུལ་བར་གནས། །ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ལ་དེ་སྤང་ཆེད་  
དུ་བརྟེན། །མན་དག་སྤིང་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་མོ། །

ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབྱེས་སྒྲུ་ཐངས་པ། །སྒྲུ་ཡི་རྩོད་རྩོད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །  
གསུང་གི་རྩོད་རྩོད་རྩོག་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །བྱགས་ཀྱི་རྩོད་རྩོད་མེད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་རྩོད་རྩོད་  
མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །འཕྲིན་ལས་རྩོད་རྩོད་བྱུབ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །རྒྱལ་ཀྱན་བྱ་བྱེད་འཁོར་...  
འདས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །རང་སྤང་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས། །མཉེས་པའི་མཛོད་པའི་ལེའུ་  
བཅུ་བཞེད། །

ཐིག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །ཞི་བའི་.....  
འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབས་བྱའི་སྐབས་ཉེ་བཅུ་དུག་པའོ། །

ཞི་བ་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་ཤོ་ཤོ་གཞི་ལམ་འབས། །ཁོངས་སྤྱིའི་རང་ལས་སྒྲུལ་པ་ཅིའི་ཐུར་འཕྲོས། །  
གཤམ་པ་མ་རྩོགས་སྒྲུས་པ་བརྟུང་སྤྱད་རྒྱ། །ཆོ་གང་དཔུལ་བར་བསྐལ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཐུང་། །ཡི་.....  
དུགས་བཀེས་སྒྲོམ་བསྐལ་པ་དུག་ཏུ་སྤྱད། །སྤིན་པོ་གདུག་པས་སྤྱིད་གསུམ་འཛོམ་ཞིང་བསྐྱུས། །སྤོན་  
བསྐྱེད་སྤོབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བཟུང་གཞིགས། །སྤྱིད་བདག་འདུལ་ཐུར་ཁོ་སྤྱིན་ཉིང་འཛིན་.....  
ཞུགས། །ཡལ་ཡུམ་ཁོ་རྩོགས་བཅོ་ལྷའི་ལྷས་ཀྱིས་འཇིགས། །གཙོ་པོ་སྒྲུག་ནག་དདུ་གསུམ་ཐུག་དུག་...  
ཚུལ། །ཁྲག་འབྱུང་རིགས་བཞི་ཚུགས་བཞིའི་ཕྱིབས་སུ་འཁོད། །སོ་རྒྱུད་གདུག་པའི་ར་རོས་གདུམ་ཆིག་  
སྒྲུས། །དདུ་དགུ་བཅོ་བརྟུང་ཚུག་ཐུར་ཁོ་ཉི་བརྟེན། །དེགས་པའི་ནང་རྩལ་གྱི་ཁྲག་འབྱུང་བཅས་རྩལ། །  
ཨ་ར་མི་རྩིས་རྩོད་རྩམས་ཕྱ་བར་བསྐྱུས། །དབང་མ་ཉེར་བརྟུང་ཐུན་གཤོག་བཅས་པ་བསྐྱུས། །  
དབྱེས་རྩལ་ཉིང་འཛིན་བརྟུང་ཕྱ་བེ་ཤ། །དབང་མ་ཆགས་པས་རིགས་ལྷའི་སྒྲུ་ལ་འཕྲིལ། །རྩི་བརྟེན་རྩོད་  
རྩོད་མཉམ་པར་སྤྱད། །ཉ་བརྟེན་རྩོད་རི་བརྟུང་ཐོན་ཐུགས་མཆོམས་འཁོད། །ཉེ་བརྟེན་མེད་ཏ་...

བརྒྱུད་ཐོན་ཕྱགས་མཚམས་འཁོད། །ལའ་བརྒྱུད་སྐྱོ་མ་བཞི་ཐོན་སྐྱོ་བཞིར་འཁོད། །ལའ་བརྒྱགས་མ་མོ་  
ཐམས་ཅད་རང་གནས་བརྟེ། །བསྐྱམ་བཏོན་འདམ་འཕུང་དུན་རྟེན་ཞལ་མང་མཐོང་། །ཕྱགས་བརྒྱའི་  
དྲེགས་པ་མ་ལུས་དུས་གཅིག་བརྟེ། །སྐྱོ་གསུམ་འབངས་ལུལ་དམ་བཅས་མནའ་པོར་རོ། །འཁོར་ལུལ་  
མིང་འཛིན་གཏུག་མཚོད་ལས་སྐྱབ་སྐྱུས། །སྐྱས་བཞིན་མ་བསྐབས་མགོ་ལུས་གཏུབ་ཅེས་དཔོན། །མ་  
སྲིང་ཀུན་འདུས་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་ཞུས། །རྡོ་རྗེ་ལག་བྱིན་མིང་དབང་ལས་བསྐྱོས་བཏོད། །ཁྱོ་བོ་སྐྱུས་  
པའི་ལེའུ་བཙུ་ལྟོ། །

ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ལས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་། །ཁྱོ་བོ་རིགས་ལཱ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱའི་སྐྱགས། །  
གེའུ་ཕྱི་མ་མོ་བརྒྱུད་སྐྱགས་ས་བོན་ཏ། །ལེང་ཏ་ཕ་མན་བརྒྱུད་སྐྱགས་ས་བོན་ཏ། །སྐྱོ་མ་བཞི་སྐྱགས་...  
རྩེ་ཕྱི་པོ་རྩེ་ཕྱུ། །དབང་ལུག་ཉེར་བརྒྱུད་ལས་སྐྱགས་ས་བོན་སྐྱུ། །ཏུ་ལུ་ཨེ་ཏུ་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱུན་དྲང་རོ། །  
བརྒྱ་རྟོན་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་ཞེས། །བྱིན་ལྟམ་དངོས་བྱབ་དམ་ཆོག་ལོ་སྐྱོས་ཤིག །བཟའ་བརྒྱུང་...  
ཡན་ལག་མཆེ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱུད་པས་ཆོག་འབར་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་གང་། །ཁྱོ་བོའི་གསུང་  
སྐྱོས་ལེའུ་བརྒྱུག་གོ། །

གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །འཁོར་པའི་གཞི་ལ་གཞལ་ཡས་བྱ་སྐྱོ་  
བཞི། །ཁོད་སྐྱལ་ཀ་གདུང་ཞིང་ལུམ་སྐྱོ་ལ་བད། །ལུ་མཚོག་མ་ཏེ་གཟིག་སྐྱག་དོམ་ལྟ་གདན། །སྐྱག་སྐྱོ་  
ལེར་དམར་ལྷང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག །ཀོ་སྐྱོན་སྐྱལ་ཐོད་ཉི་ཁྱ་སྐྱ་ཆེན་སྐྱགས། །ཕྱག་མཚན་ལྷ་བཅས་  
དང་པོས་ལུམ་ལ་འབྲིལ། །གནས་ལུལ་སྐྱོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་རྟགས་བཅས། །སྐྱས་དང་བྱི་བན་ཉེར་...  
བརྒྱུད་ཕྱག་ཆར་བཅས། །དབྱིངས་ཀུན་འབར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་སྟེད་གང་། །ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་...  
འཁོར་ལེའུ་བརྒྱུ་བརྟན་ནོ། །

མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་སྟེང་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་...  
ལོ། །ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱུན་དྲངས་སྐྱུར་མཚོད་ཀྱིས་མཉེས་བྱ། །བརྒྱུད་ཅི་ལྟ་པོ་བདག་མཉམ་ལྟ་ལ་འབུལ། །  
བཟའ་བཅའ་བརྒྱུང་བགོ་འདོད་ལྟས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད། །བྱུན་མིང་སྐྱོས་ཅི་མཚོག་འབྲུབ་ཕྱིན་ལས་...  
འབར། །མཉེས་པའི་མཚོད་པས་ཕྱོགས་བརྒྱུབ་པར་ལུར། །མཚོད་སྐྱུན་བརྟན་པའི་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱུད་  
དོ། །

དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། །འདིར་ངེས་ལས་ཉོན་མི་སྐྱགས་རྩལ་ཁྱིམས་སྐྱོམ། །  
དམ་ཆོག་མཚོག་ལ་ངེ་སྟེད་སྐྱོམ་འདུས་དག །མི་དམིགས་སྐྱུ་མའི་སྐྱོག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། །བདེན་...  
གཉིས་དབྱིར་མེད་གཞན་མིན་རང་འཕུལ་སྒྲང་། །ཆོས་རྣམས་རྩལ་ལ་རྩལ་པའང་ཡོད་པ་མིན། །





གཏང་ཕྱིར་བརྟན་པར་བྱངས་ཤིག་ཆེད་དུ་བརྒྱུད། བྱོམས་དུས་སྤངས་ཀྱི་དཔེ་མངས་རྒྱས་པའི་་་་  
རྒྱུད། རྟོག་པས་བཟུང་བའི་ས་ནམས་གསང་སྤྱིར་ལམ། གང་འདུལ་ཆོས་ནམས་དོན་དུ་མི་འཕྱུར་་་་  
མེད། གསང་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྲུལ་གྱུ་བཟང་དོས། རྒྱལ་གྱུན་གསང་དོན་འདི་ལས་གཞན་མི་་་་  
མངའ། འདི་འཆད་ཐུགས་སྤེས་སར་གནས་མདོན་འཆང་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ཞིང་གི་རྒྱུན་དུ་དབྱེས་་་་  
བཞུགས་སོ། རྒྱུད་གཏང་བཟུང་བའི་ལེུ་ཉེར་གཉིས་སོ། །

རྒྱ་འབྲུལ་ལེུ་ཉེར་ཕྱག་བརྒྱའི་ཁོངས་གཏོགས། མདོ་རྒྱུད་ལུང་རྒྱུ་འདི་ལས་ཐེག་གུན་འཕྲོས། །  
འབྲས་བུ་བྲམ་མེད་ཙུག་མཆོག་རྟོགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཇེ་དགྲ། རྒྱས་པའི་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་བརྟུ་དུག ལན་  
ཁྱི་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་ནི་དུག རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་ལེུར་ཆོགས་བཅད་གཉིས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་་་་  
ལེུར་ཆོགས་བཅད་གསུམ། རྟོན་དབྱིངས་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་བརྟུ་བཞི། ཆོས་དབྱིངས་ལེུར་ཆོགས་་་་་་  
བཅད་ཉེར་ལྔ་ཞན། མེ་ཁོང་ལེུར་ཆོགས་བཅད་བརྟུ་རྒྱང་ལྷག ཁོར་རྟོག་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་ཞེ་གཉིས། །  
མཉམ་ཉིད་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་ཉེར་བཞི། བྱ་ལུབ་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་བཅོ་ལྔ། བརྟུད་པའི་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་ནི་ལྔ། །  
ཕན་ཡོན་ལེུར་ཆོག་ནི་ལྷག་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་ནི་གསུམ། ཡི་རང་ལེུར་སྤྱོ་ཀ་ལྔའོ། །  
ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཁྱོ་པོའི་འཕྲོས་་་་  
རྒྱལ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་། ཡོངས་གཏང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་རྒྱང་གངས་དང་  
བཅས་པའི་སྐབས་ཉེ་བརྟུ་བརྟུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་མ་རྒྱའི་རྒྱུད་མཆོག་ལེགས་བཤད་དེ། ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལོག་མིན་དུ། ཀྱུན་བཟང་་་་  
རྟོན་པས་རང་སྤངས་འཁོར་ལ་བརྟན། མ་ལ་ལ་ཆེར་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། དྲ་མ་ལུར་བཤད་་་་  
སིང་སྤྱིར་རྒྱུད་ཆར་བབས། སྤྱིར་ན་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་དུག རྒྱ་འཕྱུར་གྱུན་འདུས་དགོངས་་་་་  
འདུས་རམ་ཁུ་བྱུག སེམས་ལུང་ལྟ་དབང་ཉིང་འཛིན་འཕྱིན་རྒྱུད་དམ། དགོན་རྒྱུད་བརྟུ་གཉིས་་་་  
བརྟོམས་པས་ཉེར་བཞིའོ། གསར་འཕྱུར་མ་རྒྱུད་བརྟུ་ཙུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། དགོངས་འབྲེལ་བརྟུན་  
བཅོས་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུ་བརྒྱད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་ནམ་པ་ལྔ། དགོངས་འབྲེལ་བརྟུན་བཅོས་  
ལྔ་བརྟུ་ཙུ་དུག་གོ གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་རྟོག་པ་ཉུང་། ཟབ་དོན་སེམས་གནས་པ་ལ་་་་་་  
དག་ཕྱིར་བརྟན། དབང་ལ་སྤོབ་མ་སྤོབ་ལུམ་རྒྱལ་ཐེབས། རྩས་དཀྱིལ་ཡོན་བསྐབ་རྟགས་དུས་་་་  
དགས་པའོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀྱིད་སྤོབ་དཔོན་འབར་འཁོར་རྒྱུར། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀླག་གང་ཉན་  
བསྐབ། བྱིན་ལས་ཐབས་ཤེས་ཆོ་དང་དངོས་བྱུབ་དང་། མཐུ་རྟོགས་འཆད་རྟགས་ཆས་རྩས་ཕྱི་ནང་

གསང་། །ལན་ཡོན་ལས་འགྲུབ་ཆེ་འོ་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །དན་འགྲོ་མི་ལྟར་མཆོག་སྤྱད་དོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱོད་ནི་མཆོད་བསྐྱབ་འབྲས་མེད་སྤྱོད་ནད་མང་། །ཆེ་བྱང་རྒྱུན་མང་བཟུང་ཆད་སྤྱོད་ཆོགས་  
 འོང་། །མདོ་དབང་ཅ་བ་མོ་བྱག་ཡན་ལག་དབང་། །བརྒྱད་བརྒྱ་མོ་གཅིག་རྒྱུད་དང་མན་དག་.....  
 ལུགས། །ཅ་བ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་དང་དམ་ཆོག་འབུམ། །ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅར་འདུ། །  
 ལྟ་སྤྱོད་མིན་དམ་རང་བཞིན་ཀྱན་བཟང་ལ། །ལེམས་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱགས་སྤྱགས། །སྤྱོད་  
 ཡོན་འཁོར་བ་མཐོ་རིས་མུ་དན་འདས། །ཐབས་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུད་སངས་སེམས་རྟོགས་པ་ཆེ། །བཅལ་མེད་  
 མ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བཅོས། །མ་གཡོས་མ་བཅོས་འབྱུར་མེད་རིས་མེད་གནས། །གཞི་ལམ་.....  
 འབྲས་བུའི་དབྱིངས་ལ་ཡི་ཤེས་ཉིད། །རིམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་མཐར་ཆགས་ཐོད་ཀལ་ལུགས། །ཐ་དང་....  
 འགྲོ་འོང་སྤྱགས་ལྟར་མེད་པའོ། །རྩོམ་ལུས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་  
 ཡི་ཞིང་ཁམས་ཆེ། །ལས་རྒྱུད་ལྔ་སྤྱད་ལོ་ཤེས་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་། །ཀྱན་རྩོམ་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་གནད་  
 བསྟན་པ། །ལུས་བསྐྱངས་ཅ་གསལ་ཀྱན་བཟང་ཨར་རྒྱུད་འཛིན། །ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་སྤྱི་པོའི་  
 ནྟོ། །ལྟེ་བས་ཅ་འཁོར་ལུས་གང་བདེ་བས་བྱབ། །སྤྱིང་གའི་པི་ལ་རྒྱུན་བབས་བདེ་ཆེན་སྤྱོད། །མཐར་  
 གི་རྩེ་ཐུར་མི་དམིགས་ངང་ལ་གཞག། །སྤྱིང་ཞི་འོད་ལྷ་རྩེར་རྒྱབ་སྤྱིང་དབུས་འོད། །ཆོན་གང་ལ་ཐིམ་  
 འོད་མཆོད་ཅ་འཁོར་གང་། །ཕྱིར་མཆོད་སྤྱད་སྤྱིང་འོད་ལྷས་བྱབ་པར་དམིགས། །སྤྱིར་བསྟུན་རྩེ་ཐུར་  
 རྩེང་ཉིད་ངང་ལ་གཞག། །སྤྱིང་གའི་འོད་གོང་གཙུག་ཐོན་རྩེ་མཐོར་མོང་། །མཐར་གྱི་བལྟར་མེད་ནམ་  
 མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། །ཉ་དག་ཉེར་གཅིག་བརྩོན་ནས་ལུས་སེམས་སྤྱོད། །ཕྱིན་སྤྱོད་བརྒྱད་ནམ་.....  
 མཁའི་ངང་དུ་བརྩོམ། །འེ་འེར་གཉེན་ལྟར་ལྔ་དང་སྤང་བྱ་ལ། །ལུས་རུའི་གེགས་བསལ་རིག་པའི་.....  
 གནད་གྱིས་བཅོས། །ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་པོགས་འབྱིན་གསུམ། །རྒྱ་མཆོན་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་  
 བརྟག་འགྲུག་སྤྱིབ། །ལུག་རྒྱ་རྒྱ་ལུས་འདོད་ཡོན་ལྔ་སྤྱོད་བཅལ། །དངོས་གཞི་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་.....  
 ཐབས་ཉེར་ལ། །དམིགས་པ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་གཉེན་རྟོགས་དགལ། །མཆོད་སྤྱོད་གཟིངས་བརྩོད་  
 བསྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་པར་དག །དམ་ཆོག་གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་རོ་སྤྱོད་ཐབས། །བརྒྱ་དུག་ཡོན་ཉན་.....  
 རྟགས་མཆོན་ས་ལམ་ཆད། །ལྟེ་བར་རྒྱུད་སེམས་ལས་རྒྱུད་ཆོགས་ལམ་གསུམ། །སྤྱིང་གར་རྒྱུར་ལམ་.....  
 དབང་ལྔ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྔ་དང་། །མགྲིན་པར་མཐོང་ལམ་བྱང་རྩུབ་ཡན་ལག་བདུག། །སྤྱི་པོར་སྤྱོད་ལམ་ས་  
 དགྲུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །གཙུག་ཉོར་མི་སྤྱོད་རྩོམ་འོད་ཆང་དངོས་འགྲུབ། །ལུས་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་དག་  
 གི་སྤྱོད་པ་གསུམ། །སེམས་སྤྱོད་ལྔ་དང་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ། །འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱོད་རིག་  
 འཛིན་བརྒྱད། །དམ་ཆོག་འབྲུལ་འཁོར་ལྔ་དང་དབུ་མ་འདུག །རྩོམ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གི་གེགས་སེལ་ལོ། །

འབྲས་ཤུ་ཆེ་གཅིག་པར་དྲི་མ་རུ། བརྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ས་བཞེས་ནས། སྤྲུལ་ཡི་ཤེས་  
མཛོད་པ་རྩལ་གྱིས་གྲུབ། རྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་.....  
མཛོད་ལས། རྟེན་པ་རིམ་ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤུའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་ཏེ་  
བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཅས་ཐོག་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྟེན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཆ་བ་གྲུབ་མཐའི་ཆེ། །  
རྒྱུད་རྒྱལ་ལུང་གི་གལ་མདོ་མན་ངག་གཞི། ཟབ་ལམ་ཉིང་ཁུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་ལུལ། ཆེས་.....  
གསར་ཚུལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད། འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ འོད་གསལ་རྩ་  
རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཁིང་ཁམས་སུ། རོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུས། ཉིང་ལས་གཞན་མིན་.....  
འཁོར་ལ་མཉམ་ཉིད་རུས། གསལ་འབྲིབ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་རྩོར་སེམས་བསྟུས། རང་སྤང་འོག་  
མིན་རྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་། རྟོན་པ་རིགས་ལྡས་རང་སྤང་འཁོར་ཆོགས་ལ། རྟུག་པ་རྒྱུན་རུས་.....  
ལྷན་གྲུབ་རང་གྲོལ་ཆོས། བསྟན་པ་གསར་བདག་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས་བསྟུས། བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་  
ཆོས་སྤྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། འོངས་སྤྱི་ལྷགས་བམ་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱུ་རང་བྱོན། དགའ་ལྡན་བཅེགས་པར་བྱེད་  
སྤང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་རྩུར་ཐལ་འཁྱར་དཔག་མེད་རུས། མི་མཛེད་འོད་མི་འབྲུགས་པས་.....  
མཁའ་འགྲོ་མ། ཉིས་འབྲུམ་རྒྱུད་ལྷ་བྱེ་བའི་རུས་སུ་གསུངས། འོད་སྤངས་འཇིགས་སྤྱི་བ་ཡིད་ཀྱིས་.....  
སེམས་དྲུག་འབྲུམ། རྩོད་སྒྲགས་མཛིང་བསྟོལ་འབྲུང་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་རུས། མངའ་སྤང་གཞོན་རུ་  
རོལ་པས་གནོད་སྦྱོན་སྤྱིང་། སེམས་ཐེ་བཅུ་གཅིག་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱུད་བྱིར་གསུངས། གཞོན་རུའི་ལྷ་  
རར་དྲུག་པ་རྩོར་འཆང་གིས། སངས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཕྱིན་དྲུག་བརྟན་བྱིའི་རུས། མེ་རི་འབར་པར་  
དཔའ་པོ་སྟོངས་ལྡན་གྱིས། བྱང་སེམས་རང་ཤར་རྒྱུད་སོགས་དྲུག་བྱིར་གསུངས། སྤྲུལ་ལྷག་པར་  
དྲང་སྤྱང་བྱིས་པའི་རྒྱལ། སྤྱིན་པོ་བྱེ་བར་རྒྱུད་བཅུ་བྱི་པའི་རུས། བྱ་ཆོད་སྤངས་པར་གསེར་འོད་.....  
དམ་པ་ཡིས། ཉན་ཐོས་གངས་མེད་འདུལ་བ་ལྷ་སྤྱིང་རུས། གཡུ་སྤྱིན་ཅན་ཡུལ་བཅེ་བའི་སྟོ་གོས་.....  
གྱིས། དཔག་མེད་སེམས་དཔར་ཕྱ་རྒྱུད་སྤྱིང་གི་རུས། བྱ་ཆོད་སྤངས་པར་འོད་སྤངས་བཟེས་པོ་.....  
ཡིས། འཁོར་བརྟན་མདོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བྱི་ལྷ་བརྒྱུའི་རུས། རྩོ་རྩེ་གདན་རུ་མཛོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་དེས་དོན་སུམ་བརྒྱའི་རུས། ལྷ་རྩ་ཏ་མིར་ཤུག་ཤུབ་པ་ཡིས། ལྷ་ཆོགས་.....  
འཁོར་ལ་ཐེ་སྤྱིང་བརྒྱུད་པའི་རུས། རུས་དྲུག་ལ་བབ་ཆ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ། སེམས་ལྷག་ཅན་ལ་.....  
གསར་བའི་བདག་པོས་བསྟན། རོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་དཔར་.....  
བསྟར་རྒྱུད་ཀུན་གཏང། བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཡི་གེར་བཀོད། རྟེན་གསུམ་བསྟར་མཛོད་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་དང་། མྱིང་ཏིག་སྒྲོར་བཞིར་མཛོད་པ་བྱི་མེང་དང་། ཁྲི་ལས་ཨོ་ཁྱ་.....  
 ཆེན་པོས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མྱིང་ཏིག་བཟུན་པ་རིམ་བཟུང་དང་། བེ་མས་མྱིང་ཏིག་ཏིང་.....  
 འཛིན་བཟང་པོ་སྟག་ས། བེ་རོས་སེམས་སྟུགས་སྒྲོང་ཤེ་རིམ་པར་དར། རྫོགས་ཆེན་རྒྱད་ལ་ཤེ་གསུམ་  
 སྒྲོང་དགུ་དང་། སྒྲོ་ཀ་ནི་འབྲམ་ཤག་བྱག་ཏུ་བཞི། ལེའུ་ལུམ་ཁྲི་ལ་སྒྲོང་བམ་པོ་ནི། ཉི་ཤི་ཆིག་སྒྲོང་  
 མིང་སྟགས་རྒྱད་ཉི་ཤི། འབྲུར་བ་ཅེ་རྒྱལ་ཡང་ཉི་ཤི་རྒྱད་སོ་བཞི། སྒྲི་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱད་ཆེན་བཅུ་དང་...  
 ལ། བཅུ་བཅུན་རྒྱད་དང་བཀའ་སྤྱང་ཤེ་མིག་སོ། མན་རག་གསང་བའི་སྐར་ལ་རྒྱད་བཙུ་བཅུ་དང་། །  
 བྱི་སྐར་ནང་སྐར་མན་རག་རྒྱད་བཅུ་བཅུན། སྒྲོང་ཤེ་ཉི་རྒྱད་མཆོག་བཅུ་ཤག་གཅིག་དང་ལ། ཀྱུན་...  
 བྱང་མདྲོ་བཅུ་དང་བཅས་རྒྱད་ཉི་ཤི། སེམས་སྤྱང་བཙུ་བཅུ་རྒྱད་མཆོག་བཅུ་གསུམ་དང་། སེམས་  
 ཤེ་སྒྲི་ཡི་རྒྱད་ལ་སུམ་ཏུ་དགུ། བརྗོམས་པས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་འབྲུར་བའི་རྒྱད། ཟབ་པ་པོ་དང་བཞི་  
 ཡིག་ལྷ་གངས་ར་གསུམ། རྒྱ་ཆའི་མན་རག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ལོ། རྒྱལ་ཆོན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་  
 རྫོས་བཅས་དབང་། མཐུལ་སུམ་པ་ལ་བཞེན་རྫོས་མེད་དབང་། བརྒྱ་བཞེན་ཤིན་ཏུ་རྫོས་པ་མེད་.....  
 བའི་དབང་། ལྷ་སྤྱང་ས་ལ་བཞེན་རབ་ཏུ་རྫོས་མེད་བསྐྱར། བརྒྱ་ཆོག་རོ་པོ་ངེས་ཆོག་པན་ཡོན་དང་། །  
 ཉེས་དམིགས་དབྱེ་བ་ཙ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཀྱུས་དང་བརྒྱལ་པོ་དེ་དམ་ཆོག་ཆིངས་ཆེན་པོ། བེད་པ་...  
 ལུལ་བ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་སུ་བཞིར། ཀྱུན་དང་བརྒྱལ་འགགས་བཟུམས་ཆིངས་བཅིངས་ལ་བརྒྱས་དབྱེ། །  
 ཀའི་བཅུན་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་མ་ངེས་ངེས། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བཅུ་བཅུ་ཁས་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་འདོད། ལྷན་  
 གྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲོལ་འབྲུལ་འབྱར་བ་མེད། མ་ངེས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཤོག འབྲུར་བ་མེད་ན་  
 མི་སྒྲོལ་འབྲུལ་མི་བརྒྱག བསྐྱར་བཅུ་བཅུ་ན་འབྲུལ་རྒྱ་ལེམས་རིག་འབྱར། ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་དངོས་  
 པོ་ལྟར་བྱག་མེད། རྫོ་ཆོགས་འདོད་ན་འཕོ་འབྱར་བུ་མ་ཅན། རོ་པོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་...  
 ཀའི། ཀ་དག་འབྲུལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་འབད་བལ་སྒྲོལ། ལྷན་གྲུབ་རོལ་པ་རྒྱ་མའི་འབྲུལ་སྒྲོལ་ཤར། །  
 རོ་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན། བསམ་རྩོད་ལ་དང་གཏིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རོ་པོ་  
 སྐུ་ལ་རང་བཞིན་འོད་ལྡར་གསལ། སྟགས་རྩེ་རིག་པའི་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པ། ཀའི་སྤྱང་འཆར་...  
 ལུགས་སྟགས་རྩེ་འོད་ཡེ་ཤེས། སྤྱང་དང་གཉིས་མེད་མཐའ་སྒྲོལ་དག་པའི་སྒྲོ། མ་དག་སྒྲོ་སྟེ་འཆར་.....  
 ལུགས་བརྒྱད་བྱ་ཤར། འཆར་ལུགས་བརྒྱད་ལྟར་ཤར་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། འཆར་རྒྱལ་ཤེས་མ་ཤེས་  
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོལ་འབྲུལ། སྤྱང་བཞི་བར་དོར་འཆར་ལུགས་རང་རོ་ཤེས། འཆར་ལུགས་ཐིམ་ལུགས་དཔེ་  
 བརྒྱད་རྒྱལ་བུ་ཐིམ། ཀའི་སྤྱང་སྤྱང་ཅིག་རོ་ཤེས་ཀྱུན་བཟང་སྒྲོལ། སྤྱང་སྤྱང་རིག་ཆ་ཀྱུན་བཟང་ཡཔ་  
 ཡུམ་གཉིས། རང་རོ་ནང་གསལ་གཞིན་ཏུ་སུམ་སྤྱར་བཞུགས། མཛོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་

མཐས་ལྷན་པར། །སྤྱིགས་རྩལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་གྲོལ་བ་མ་ལུས་ཐབས་  
ཀྱིས་འདུལ། །འཕྲུལ་རྒྱལ་མ་རིག་གསུམ་དྲུག་རྒྱུན་བཞི་ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་སྤྱིད་པར་རྒྱུན་  
རྩ་འཁོར། །ཀྱུན་གཞི་བྱ་འདྲ་སེམས་དང་བག་ཆགས་སྣོད། །ཆོས་སྤྱོད་མཆོ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་.....  
གནས། །ཀྱུན་གཞིའི་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ལ། །ཡེ་དོན་སྦྱར་བ་བག་ཆགས་ལུས་བག་ཆགས། །སྒྲ་  
ཆོགས་ཀྱུན་གཞི་བྱེད་ལས་སྤྱོད་འཕྲུག་ལ། །ཆོས་སྤྱིའི་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་དྲུག་དང་....  
བྱེད་ལས་སྤྱོད་འཕྲུག་ལ། །སེམས་ནི་རྒྱན་འདྲ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་གཞི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འདྲ་རྒྱལ་བའི་  
ཆོས་ཀྱུན་གཞི། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ལ། །དག་དང་མ་དག་སེམས་གསུམ་བརྟུ་གཅིག་....  
ལས། །ཆ་ཉོན་དྲུག་དང་ཉེ་ཉོན་བརྟུ་དྲུག་དང་། །ཉེར་ལྷང་གཅིག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རོ་། །སོ་སོའི་  
དོན་ལ་རྟེན་གནས་ལམ་དང་སྒོ། །རོ་བོ་ཆལ་དང་བྱེད་ལས་འབྲས་བུ་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་  
དབྱེ་བ་ལ། །གཞི་གནས་གསུམ་དང་མཆོད་འཛིན་ལྷ་ཉེར་ལ། །ཡུལ་ཡུལ་བཞི་སྦྱར་གྲོལ་སྦྱར་ཡུལ་.....  
གསུམ་མོ། །སོ་སོའི་དོན་ལ་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འདྲ་རིགས་རྒྱུད་ཆོས་ལ། །རྟེན་  
གནས་ལམ་སྒོ་གདངས་ཡུལ་རྩལ་འགྲོ་གྲོལ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་བ། །མདྲ་  
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཆད་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྐབས་ཉེ་བརྟུ་  
དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་བསྟན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དབྱུང་བཟང་ཕྱིན་ཆེ་རྒྱ་ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་། །རི་  
ཆེ་གངས་ཁོང་ཕྱིར་སེལ་རིག་པ་དྲུངས། །ལྷག་མཐོང་གནས་ཡིན་ནགས་ཁོང་ཞི་གནས་བརྟན། །བྲག་  
རི་དྲངས་ལ་ཕྱིན་ཆེ་ཞི་ལྷག་འབྲུབ། །རྒྱ་འབྲུམ་སྦྱོར་ཤས་རྩལ་ཁོང་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུར། །མ་སྤྱུག་ཁང་སྟོང་  
སྦྱོན་མང་གནས་སྤང་དགོས། །ཆོས་གངས་འཕྲོད་སྦྱར་རྩལ་བཟང་རྒྱན་རྩལ་སྦྱོང། །དམ་གཙང་སྒོ་.....  
བརྟན་ཁོངས་ཡངས་གྲོགས་མཆོག་འགྲོགས། །འཆོ་བཞེན་མཁོ་མཐུན་བྱུང་པར་ཡོ་བྱུང་བསག །སྒོ་.....  
གསུམ་འཁོར་འདས་བསམ་སྦྱོང་རྩ་ཤན་དབྱེ། །ཨ་ལུ་ཉི་འི་བྱེད་རིགས་དྲུག་གི །ས་བོན་འབྲུ་གསུམ་  
མེ་རྒྱུད་སྦྱར་བས་བསྟེགས། །རྒྱུ་ལག་མཐེལ་སྦྱར་དོ་རྟེ་ལྟར་ལུས་བསྐྱངས། །ཕྱིན་རྒྱུད་བ་ལུང་པོ་  
རྒྱི་རྒྱས་གདབ། །སྤང་བ་ལུང་པོ་རྒྱི་གིས་དངོས་མེད་སྦྱངས། །རྒྱི་ཐག་རྟེན་དཀྱིས་རྒྱུར་ཐེམ་མཉེན་.....  
བཅོལ་ཡོ། །རྒྱི་རྒྱུར་ལམ་ཁྱགས་མ་དག་དག་ཞིང་སྦྱུལ། །རང་སེམས་དང་པོར་སྤང་ཡུལ་གང་ལས་བྱུང་། །  
བར་རྩ་ཕྱིན་དག་ལྟགས་དབྱིབས་རི་ལྟར་གནས། །ཐམས་ལམ་གང་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་དབྱུང། །སེམས་  
ཀྱི་ཁང་བུ་བཤེག་ལ་གཅིག་ཐ་དང། །དན་བསམ་སྤང་ཤེས་སྒྲི་ཆོས་བར་བཞི་སྤང། །ཆོས་རྣམས་རང་  
བཞིན་སྦྱེ་མེད་དོན་ལ་འཕྲུག །འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱུག་སྤང་རྩལ་ཉིད་ནས་སྦྱང། །སྤང་བ་སེམས་མིན་

གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཚུལ། གཉིས་སྤྲེལ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྦྱ་མའི་ཆོས། བརྟགས་ན་སེམས་  
 སྤང་སྒྲོལ་བལྟ་འོ་པོ་མེད། སྤང་སྤྱིད་སྤྱེ་འགག་གནས་མེད་ཅུ་ཆུ་འདྲ། འབྲུལ་སྤང་བསལ་ཕྱིར་མ་.....  
 རིག་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་། སྤང་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས་མེད་དབྱ་མར་བསྐབ། སྤང་བས་མི་གཞོན་འཛིན་...  
 སེམས་ཅ་བ་ཆོད། ཆོགས་དུག་སེམས་ལ་མདོག་དབྱིབས་གཞི་ཅུ་མེད། བཅོས་མའི་འབྲུལ་སེམས་མ་  
 བཅོས་རང་བབས་ཞོག སྤང་ཅིག་རྟོག་སེམས་མེ་རྟེན་འཆོལ་མཁན་ཉིད། སྤྱོད་གསལ་འགག་མེད་...  
 རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས། རྟོག་དཔྱད་དུན་བསམ་ཆོལ་ཁྲོ་མེད་པར་ཞོག རྟོག་གེ་སྒྲོལ་པའི་ར་.....  
 རྒྱལ་གྱིས་མི་རྟོགས། སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་མཐའི་དབྱེ་བས་གཤིས་མི་རྟོགས། མཁར་ཆོལ་བསམ་ནས་མཐུན་  
 མིན་ཚུགས་བཟུང་དཔྱད། སེམས་ཉིད་དག་པར་བཅོས་བསྐྱར་དྲི་མས་བསྐྱད། སྤང་གཉེན་བལྟ་ཐོབ་  
 དམིགས་གཏད་རེ་དོགས་དོར། རིག་པར་རྒྱུན་ཤར་ཆུབས་བཞིན་ཆོས་སྤྱར་གཅིག བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མ་  
 བྱུང་སྒྲོལ་བལྟ་སྤྱོད་། གང་ཤར་གཞིར་གྲོལ་མཁའ་འདྲའི་རྟོགས་པ་གཅི། རི་བཞིན་རྟོགས་པས་འདྲི་  
 རྟོག་ཐེ་ཆོས་མེད། སྤང་བའི་ཡུལ་བལྟས་མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་སྤྱོད་། འབྱེད་པའི་སེམས་བལྟས་...  
 མཁའ་འདྲ་གདོད་མའི་རྒྱལ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ་དགག་སྦྱབ་མེད། ཡུལ་དུས་སྒོ་ལ་.....  
 གཏད་མེད་ཚུགས་བལྟ་ཆེ། དུས་གསུམ་གཞི་བལྟ་མ་བྱུང་མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་ཉིད་འབྱར་མེད་...  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། སྤང་སྤྱོད་བདེན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། སྒྲོ་ཡིས་མིང་བཏགས་  
 ཆོས་རྣམས་ངོ་ཐོས་སྤྱོད་། སེམས་ཡུལ་འཕོ་ཤར་མེད་དེ་གཉིས་མ་མཆིས། ཡུལ་སེམས་རང་བཞིན་...  
 མེད་པར་རང་སར་གྲོལ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ། སྤང་དོར་མེད་ལ་.....  
 གཉིས་འཛིན་མེད་པར་ཞོག གཏད་མེད་རིག་པ་རྣམ་ཡན་རྟོགས་པ་ཆེ། སྤྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་པོ་  
 ཉིད་སྤྱར་བྱུང། སྤྱ་གསུམ་སྤོང་ནས་འཁོར་འདས་མ་གཡོས་ཤར། རོལ་རྩལ་འགག་མེད་ཅི་ཤར་.....  
 དབྱིངས་ཀྱི་འབྲུལ། སྤང་གས་དུན་རིག་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་ལོ། སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་མེད་སྤང་  
 སྤྱ་མར་མཚུངས། ཅི་སྤང་བྱར་མེད་རྒྱུན་མཉམ་བདེ་ཆེན་སྤོང་། རང་གསལ་ལོངས་སྤྱ་འབྱར་མེད་...  
 རྒྱུན་མཉམ་གདལ། སྤྱ་ཆོགས་འཆར་ཚུལ་སྤྱལ་སྤྱ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡོ་  
 རྟོགས་ཤར། ཞིང་ཁམས་མཁྱེན་སྤྱིད་མ་བྱས་དབྱིངས་རྒྱན་ཤར། འཁོར་འདས་སྤྱེ་ཤི་བདེ་སྤྱུག་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་། དབྱིངས་སྤོང་མཁའ་འདྲ་དམིགས་བསམ་སྒྲོལ་པ་བལྟ། སྤྱེ་མེད་ལས་སྤྱེས་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་  
 སྤང་བལྟ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་པའི་སྤོང་། ཐོག་མཐའ་སྤྱེ་འགག་འཕྲོ་ཆོལ་མཐའ་དབྱས་  
 མེད། ཀུན་མཉམ་ཕུམ་གདལ་མཉམ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཆོས་རྣམས་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 རྟོང་། སྤྱིང་པོའི་པོ་བྱང་གཞི་མཁའ་དབངས་ཚུགས་སྤོ། རིག་པ་རྒྱལ་སྤོན་བཅུན་མོ་སྤྱས་བལྟ་.....

བཅས། །བསམ་འདས་ཀྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཆའི་ཡུལ། །ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཟེན་བདེ་སྤྱོད་.....  
 འབྱེལ། །བྱ་རམ་རྩ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་རིག་པར་འདུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ནམ་མཁས་མཛོན་པ་.....  
 ཅམ། །དོན་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱེ་ལྟན་གྱུ་བཞེ། །རྟགས་ནི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཤར་མཁན་མེད། །  
 གཟེར་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ངང་མི་འཕུགས། །རིག་པ་ངང་གིས་འོད་གསལ་ཉི་མ་འདྲ། །སྐྱེ་.....  
 གསུམ་འབལ་མེད་སྐྱོན་གྱི་ལྷན་པ་བཤལ། །ཆལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་གོས་པ་མེད། །ཤར་དུས་ཉིད་..  
 རས་གཞི་མེད་མི་ལམ་དཔེ། །འཁོར་འདས་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །རང་བཞིན་སྤང་སྤྱོད་..  
 ཡོད་མེད་ལས་འདས་དབྱིངས། །འབྱུར་མེད་ཡེ་གདལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་གཏིར། །དབྱིངས་....  
 མཛོག་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་ཡུལ། །བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་ཚུལ་མཉམ་རྩེ་རྩེ་.....  
 དབྱིངས། །རང་རིག་སངས་རྒྱུས་དག་སྤྱང་རིག་པའི་རྩལ། །རིག་པ་རང་ཞག་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད། །  
 ཤེས་དང་མ་ཤེས་འཁོར་འདས་རིག་དང་གཅིག །རིག་པ་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་རྩལ་འགག་མེད། །རང་  
 བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་མེ་ལོང་འོད་པོ་ཆེ། །མཐའ་བཤམ་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་དབྱིངས། །རིག་པར་ལྷ་  
 སྒྲིམ་སྤྱོད་འབས་བསྐྱེད་རྫོགས་བཤལ། །རིག་རྩེ་ཉི་མ་རང་གསལ་གནས་ལྟར་དག །ཆོས་བརྩུ་འཕུག་.....  
 ཐབས་ཨ་ཉིདེ་གོལ་སྤྱིབ་ཉིད། །འཕུག་ཐབས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་....  
 རྫོགས་ཆེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྤང་། །ཀྱན་གྱང་སྤྱོད་པོ་རྫོགས་ཐབས་དངོས་ཨ་ཉི། །རིམ་བརྒྱུད་སེམས་  
 ལ་ལམ་བྱེད་སྤང་དོར་ཅན། །རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྤང་དོར་བྱ་ཚུལ་མེད། །ཉི་མའི་རྩ་པོ་སྤྱིན་སུན་སེལ་..  
 ཐབས་ཁྱུང། །རྫོན་པར་ཤར་ཆེ་ཡུལ་སྤང་ལ་མི་འཕྱོ། །འོད་རྣམས་ཉི་འདུ་ཆོས་ཀྱང་རིག་པར་འདུ། །  
 རིག་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཐོག་པ་ཀྱན་དབང་བསྐྱར། །ཆོས་ཉིད་ངང་མ་གཡོས་པར་འཁོར་འདས་....  
 འདུས། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་རྩ་མཉམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །དབྱིངས་ལས་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ལ་རྩལ་  
 སྤྱབ་མེད། །བཅོལ་མེད་བསྐྱམས་པས་མི་མཐོང་ལྷན་རྫོགས་ཆེ། །ཉན་རང་སེམས་དཔའི་བདག་མེད་..  
 རིག་པར་འདུས། །བདག་ལྷ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ནས་སྤར་དག་འདུས། །མ་རྒྱ་ཨ་རུས་དག་བྱས་ཨ་ཉིར་.....  
 འདུས། །གཅིག་རྫོགས་ཀྱང་རྫོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་འདུས། །ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཉི་རི་རྒྱལ་འདྲ། །  
 ཨ་ཉིས་ཀྱན་མཐོང་ཀྱན་གྱིས་འདི་མི་མཐོང་། །ཞོར་བྱ་དངོས་དང་བཅོས་ཁྱུང་འདྲོད་དོན་རྟོག །རིག་  
 པ་ཆོས་སྐྱེ་རི་བཞིན་བཞག་པས་འབྱུབ། །རང་གསལ་ཡོངས་སྐྱུབ་བཅོལ་བཤམ་ན་མདོན། །རྣམ་པ་སྤྱལ་  
 སྐྱེ་རང་སངས་བཞག་ན་གསལ། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱེ་ལ་རྩལ་སྤྱབ་བཤལ། །ཆོས་སྐྱེ་རིག་པ་འབྱུར་..  
 མེད་ཀྱང་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཚུལ་སྤྱབ་མེད། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་བྱང་དབང་  
 ཆེན་རྫོགས། །གཉིས་སྤང་གཉིས་མེད་རང་བྱང་རིག་པར་གཅིག །ཆོས་ཀྱང་མེད་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་





གྱིས་སྤང་། རྟོག་དཔྱད་ཡོད་མེད་གཉིས་མེད་དགའ་བདེའི་རང་། བཤམ་ལྟར་སྤྱོད་མེད་ཅིང་མེད་་་་  
ཡིན་མིན་འགྲོག རྒྱུད་ས་པས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་རྒྱུན་ནམས་འཛོལ། རྒྱུ་མ་དེ་མེད་མཁའ་འདྲའི་་་  
ཉིང་འཛིན་སོགས། རྟོག་མཛོད་གཟུངས་ལ་ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་ནོ། བཤེད་དྲངས་ལྟར་མི་རྟོག་མི་  
གཡོར་གཞག ཆོས་བདུན་དབང་སྤྱི་མི་དགག་བྱིང་ཆོད་བྲལ། དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་གསལ་མི་་་  
རྟོག་འཆར། རྒྱང་རྒྱང་མཐའ་འདས་ཤིང་ཞི་མཉམ་ཉིང་མཛོད་། རྒྱས་མེད་གོམས་པས་མཛོད་ལམ་  
ལ་སོགས་འབྲལ། རྒྱིན་བྲལ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་མེད་རྒྱས་བྲལ་ཞོག བཅོམ་ལྟར་དྲངས་གསལ་གཟུང་་་  
འཛིན་རྟོག་བྲལ་ཞོག རྒྱང་གསལ་མཁའ་འདྲ་རྒྱགས་རྒྱང་བྲལ་བར་ཞོག དེ་ལྟར་མི་གཡོ་དགག་སྤྱབ་  
བྲལ་བར་ཞོག བེ་ཡོང་གཟུགས་བཞིན་རྒྱང་ཡུལ་འགག་མེད་ཞོག འཇའ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་དག་ཅིང་་་་་་  
གསལ་བར་ཞོག བཟང་འ་མཁན་ལྟ་བུར་མ་ཡོངས་གཟུག་མར་ཞོག ལས་ཟིན་ལྟ་བུར་ཐག་ཆོད་ལུན་  
བྱལ་ཞོག འདི་ནི་ཞི་ལྟ་བུར་འབྲལ་བཞག་ཐབས་སོ། རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེར་བྱིན་་་་་་  
མཆོག དགག་སྤྱབ་ཞིན་རྒྱང་སྤྱིང་རྗེ་གཞན་པན་བཙོན། ཆེར་གོམས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བས་  
བརྒྱན། ལུས་དང་སེམས་དག་སྒྲིམ་རང་རྟོད་ཐོབ་རྟོགས། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མངོན་འཁྱར་  
རོ། རྟོག་རྒྱ་མཉམ་གཞག་སྤུལ་པ་བསམ་ཡས་སྟོན། ཚ་ཁམས་དག་པས་ཉེར་ཐོབ་འཕགས་ལམ་་་་་་  
རྟོགས། ཐུན་མོང་པ་ལས་གནད་དོན་བདུན་གྱིས་འཕགས། འབད་མེད་ཁྲིགས་ཆོད་འབད་བཅས་་་  
ཐོད་ཀལ་ལམ། ཡང་རབ་རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་བྱ་ཆོལ་མེད། རྟོང་ལྟར་ཐུན་མཆོམས་མེད་པ་ཀུན་་་  
བཟང་དང་། རྒྱང་ཤིང་འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ཡེ་སངས་རྒྱས། བྱིན་ད་རྒྱ་མར་རང་གྲོལ་བདེན་་་  
རྒྱུན་མེད། རྒྱང་སེམས་སྤང་གཉེན་ཡོངས་གྲོལ་རྟོང་ཡངས་ཆེ། རྒྱང་སེམས་ཆོས་ཉིང་རང་ཤར་གཞན་  
བྱ་མེད། རྒྱང་ཤིང་ཡེ་སངས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་བྱིན་ནོ། རྒྱང་ཤེས་ཅ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས་བྱལ། རྟོ་་་  
རྗེའི་གད་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གསང་ཆོག་བདུན། གང་ཤར་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་གཟུང་། འཆར་  
གནས་མི་ལྟ་གསལ་དྲངས་རིག་ཆ་རྒྱུད། རྒྱང་རྟོག་མི་སྤྱངས་རིག་པ་གཅིར་བྱར་སྟོང་། རྒྱང་ཤེས་་་་  
ཆོས་ཉིང་ལ་ཤར་རྣལ་འབྱོར་པས། ཅི་བྱས་ལྟ་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་སྤྱབ་ལམ། འདས་རྗེས་མི་  
འབྲང་མ་འོངས་སྤྱན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་རང་ཡལ་ཐབས་བརྒྱའོ། གནད་གསུམ་ཆོས་བདུན་མི་  
སྤྱ་སེམས་རང་བབས། ཡིན་ཤེས་དང་གནད་ཐད་ཆོད་སེམས་ལ་པན། དྲན་ཟིན་རྟོག་པ་མ་འཕྱས་་་  
མངོན་ལྟར་བཞག ཆེ་གཅིག་རྒྱས་བྲལ་རོལ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་དང་། རྒྱར་མཛོད་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྤྱབ་་་  
བཞིར་གསུམ་གསུམ། རིག་པ་གནས་ཐོག་ལྷན་གདལ་འཆར་དྲངས་བྱེ། གནད་དུས་ཆོལ་མེད་གདོང་  
གིས་གྲལ་བ་བཞི། རིག་པའི་ལྟོག་ཆོས་ལྟ་སྟོས་གྲལ་ཆིངས་ལ། ཡེ་གྲོལ་བརྒྱར་མེད་ལྟ་སྟོས་རག་མ་་་

ལུགས། ཁོ་པ་རིགས་ལྷུང་གཏན་ཆེགས་སྒྲུལ་ལུགས་སོ། ཆོས་རྣམས་རང་ཤར་རང་སྒྲུལ་གོ་འཐད་.....  
 ལུགས། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཅེར་སྒྲུལ་གོ་འཐད་ལུགས། ལྟོས་བྲལ་མཐའ་བཞི་སྒྲུལ་བ་གོ་འཐད་.....  
 ལུགས། གཅིག་སྒྲུལ་རིག་པ་ཉག་གཅིག་གོ་འཐད་ལུགས། རྒྱུན་ལུལ་རྒྱ་ཆོས་སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་རྟོས་.....  
 མེད། འི་འབྲུང་དུག་ལུགས་རྫོང་དང་ཤིང་མེ་འདྲ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་རྒྱུད་ལྷུང་གདམས་དག་.....  
 རྫོགས། རིག་པ་རང་བབས་བསམ་གཏན་ཡོན་ཏན་མཛོད། རྒྱ་མཚོ་དྲངས་ལྟར་ལུལ་གསལ་དང་.....  
 དྲངས་ཆེ། འབྱར་བུའི་སེམས་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་འཛོག་ རྒྱུན་སྒྲུང་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ཅེར་  
 གྱིས་གཞག རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་འབྱར་མེད་འདྲ། རིག་པས་སྒྲུང་འབྱར་རྒྱས་སྐབས་དབང་མི་  
 འཕྲོ། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་རང་གནས་རིག་པའི་དང་། གནས་འབྱུང་རིག་ཆ་ཅར་ཐོག་ཐོག་བབས་  
 འཛིན། དྲན་བསམ་མི་གཡོ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མཚོག་ རང་གསལ་རྒྱུན་པ་ས་ལེ་འཕྲོ་འདུ་.....  
 མེད། འཆར་རྒྱལ་མ་འགག་གཞི་བཞག་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བབ་དང་ཐེར་རྩལ་ཤར་རྒྱ་ཡན་ཞོག །  
 བཅོས་མས་འཆིང་ལ་མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་སྒྲུལ། ཡིད་བྱེད་སྤངས་ནས་གཞི་བྲལ་ཡངས་པར་བསྐབ། །  
 ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་གང་ལྟར་གདགས་སུ་ཡོད། ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས། བཅོས་.....  
 མར་མི་འཛོག་མ་བཅོས་རང་བབ་འཛོག་ མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་མི་དགག་སྒྲོ་བརྩུ་ཆད། རྒྱ་བརྒྱད་.....  
 དབང་བས་བརྟུང་མཁའ་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས། རིག་པ་སེམས་བྲལ་སེམས་སྒྲུང་འཁོར་བ་དག་ རྒྱུན་  
 པའི་རིག་ཆ་མི་འཕྲོར་གནས་ཆ་དབྱེ། རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་ཤེས། རྟོན་དམ་རྒྱ་འབྲས་  
 མེད་ལ་འབྲུལ་རྫོང་ཡོད། གཤེས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྟོན་.....  
 གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྲིགས་ཆོད་རྟོན་དམ་  
 གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་སྐབས་ཉི་ཉེར་གཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆོད་བསྐྱེད་མས་ནས་ཐོད་ཀྲལ་སྒྲོམ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་གནས་ཉིད་ག་དང་། །  
 དེ་གདངས་དུང་ཁང་མིག་དང་ཅའི་གཞལ་ཡས། རྟིང་གར་ཞི་སྐུ་དུང་ཁང་ཁོ་བོའི་སྐྱ། འོད་ནི་.....  
 མཐའ་ཡས་རྟ་རྩ་ཉི་ལྟར་གསལ། སྤྱགས་རྒྱུ་རྟ་མ་རྣམས་པ་བཞི་དུ་གནས། སྤུམ་པའི་སྐུ་དང་མར་མེ་  
 ཉི་ཟེར་འདྲ། རོ་བོ་རིག་པ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ། རོ་བོ་རྟེན་གནས་ཁང་ལམ་སྒྲུང་ལས་འབྲས། །  
 ཀ་ཏི་ཤེལ་བུག་དར་སྒྲལ་རྫོང་སྒྲུལ་རྩ། རོ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་འོད་རྩ་ཡེ་ཤེས་རྟེན། ཀུན་རྫོབ་རྟོན་དམ་  
 རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དང་། སྐུ་རྟགས་རྫོང་གསལ་ལམ་ཐིག་གཉིས་མེད་འཆར། གཞི་ལམ་བཟང་པོའི་  
 རྩ་མོའི་ཐིག་ལེའོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་སྒྲོ་མིག་གཉིས། མིག་གཉིས་རི་སྒྲེད་རི་ལྟ་སྒྲོན་མ་.....  
 བཞི། རྒྱུད་ཞགས་རོ་དེས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་རྟེན། བཞུགས་རྒྱལ་གནས་ལུལ་དཔེ་དང་གནད་བཅས་

བཅུ། རྩོད་རྩོད་རོ་པོ་རེས་ཆོག་མཚན་དབྱེ་རྟེན། །གནས་ཡུལ་སྐྱོད་དང་བཞིན་ཚད་དངོས་དཔེ་.....  
གནད། དབྱིངས་དག་རོ་པོ་རེས་ཆོག་མཚན་དབྱེ་རྟེན། །རང་ཡུལ་དགོས་ཚད་གནས་སྐྱོད་དངོས་དཔེ་  
གནད། ཤེས་རྩོད་རོ་པོ་རེས་ཆོག་མཚན་དབྱེ་རྟེན། །སྐྱོད་ཡུལ་གནས་ཚད་དཔེ་གནད་བཅུ་གཅིག་ན། །  
ཕྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ནང་ཡུལ་དབྱིངས་རྣམ་དག །དབེན་པར་མཚམས་བཅད་ལུང་ཁང་མི་གཤེད་.....  
གནད། །གཟིགས་སྤངས་སྤྲིན་མཁའ་དུ་བ་སྤྲིན་རྒྱ་སྟགས། །གནད་གསུམ་བཞེས་པས་སྤང་བ་དཔག་  
མེད་འཆར། །རྒྱང་ཞག་བཞེས་དང་འོད་ཅ་རྒྱང་དུ་ཞེས། །བཞེས་པའི་སྤང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་འཆར་  
ཞིང་། །འོད་ལྷ་རེ་ལྷ་ཡུ་སྤྲིན་ཆོས་ལུ། །རོ་པོ་དབྱིངས་མཁའ་རིག་པ་ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱད། །བཞེན་པ་མཚན་  
ཉིད་གནས་དུས་རྟོགས་པ་ལ། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུད་དབྱིངས་རིག་རྣམ་པ་གསུམ། །མན་རག་གནད་  
དུ་བརྒྱན་ན་དབྱིངས་རིག་ཤེས། །ལུས་ཡུལ་རིག་གནད་མི་འགྲུལ་དལ་བ་གཅེས། །སྤང་བ་འོད་སྤང་...  
རྒྱལ་ཐན་འོད་སྤྲིད་ཁྱད། །རིག་སྤྲོད་འོད་གསལ་ལག་ལེན་ཉིད་རྟོན་ཁྱད། །རིག་པ་བཟླར་མེད་ཆོས་...  
ཉིད་མཛོད་གསལ་ཁྱད། །རགས་པའི་ཅ་རྒྱང་འོད་ཅ་རྩོན་མེད་ཁྱད། །དབང་པོ་རྒྱག་སྐྱོད་དག་པ་འོད་...  
སྐྱོད་ཁྱད། །ནང་དྲངས་དབང་པོ་ཟང་ཐལ་དབང་པོ་འོད་ཁྱད། །མ་སྤངས་རྒྱས་འདེབས་སྤང་བ་གོང་...  
འཕེལ་ཁྱད། །སྤུལ་སྤྲུ་དྲང་སྤྲོད་འོངས་སྤྲུ་ཁྲུང་ཆེན་ཚུལ། །ཆོས་སྤྲུ་མེད་གེ་ལྷ་ལུད་འདུག་སྤངས་.....  
གསུམ། །རག་ནི་བསྐབ་གནས་ལ་བརྒྱ་བརྟན་པར་བྱ། །ཁེམས་གནད་མིག་གིས་མཁའ་ལྷ་རྟོག་མེད་...  
བཞག །མཛོད་དང་མི་འགྲུར་རྟགས་ཚད་ལ་འབེབས་གནད། །གཟིགས་སྤངས་ཕྱེན་རྒྱར་ཐལ་ནས་...  
བཟུ་བ་གསུམ། །ཕྱི་ནང་དབྱིངས་སྤང་རིག་འཆར་ཉམས་འཕེལ་གནད། །རྒྱང་དལ་རིག་པ་ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱད་  
དབྱིངས་གཞག །ཆོགས་བསགས་གསོལ་གདབས་ཕྱིན་དབབ་སྤུལ་སྤྲུ་དང་། །འོངས་སྤྲུ་ཆོས་སྤྲིད་.....  
དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ལ་འཇུག །དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་...  
འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན། །རིག་པ་ཆལ་གྱི་དབང་མཚོག་མདོན་སུམ་བསྐྱར། །རིག་ཆལ་སྤྲུ་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་...  
རིགས་ལྷ་འོད། །རྒྱང་ལྷ་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུ་བསྐྱེད་རྟོགས། །ལྷག་མཛོད་རིག་གདངས་རྟོ་རྟེ་ལྷ་གྱ་  
རྒྱད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལུར་སྤྲུ་གསུམ་སྤྲུན་ཤེད་ཆུལ། །གཅིག་བཞེན་ཀུན་གྲོལ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ལ་སྟོབ། །ཀུན་  
ཁྱབ་རིག་པ་རང་རོ་ཤེས་ཉམས་སྤངས། །དབེན་པར་ཅོག་གཞག་བཞི་ལྷན་འཆར་རྒྱ་སྤྲུ། །རི་པོ་ཅོག་  
གཞག་རིག་དང་ཐག་ཚད་གཞག །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཞེན་འཛིན་སྤངས་མེད་དྲངས། །རིག་པ་ཅོག་...  
གཞག་ལུ་གྱ་རྒྱུད་བཅོན་འཛིན། །སྤང་བ་ཅེར་གཞག་འོད་རིག་གསལ་དྲངས་ཕྱེད། །ལུ་གྱ་རྒྱུད་མཛོད་  
ལྷ་སྟོན་རྒྱུད་འབྲས་རྣལ། །སྤྲུ་གསུམ་ལམ་སྤང་ལ་རྟོགས་སྤང་བ་བཞི། །ཐ་སྤྲད་མདོན་སུམ་དབྱིངས་...  
མཛལ་མདོན་སུམ་གཉིས། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྤང་བ་རོ་པོ་དང་། །རེས་ཆོག་དགོས་གནད་ཉམས་

ལེན་འབྲས་བུའོ། ལྷི་ནང་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་གོང་འཕེལ། ཤེས་ཉམས་དགའ་བདེ་མཐར་འཁྱར་  
 རྒྱང་བའི་ཉམས། ཉོན་མོངས་བཅིངས་གྲུལ་རྒྱང་ཤར་བྱེད་སྤྲུལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ཁྱེན་ཅིབས་  
 བྱ་རེ་ལུལ། ཡེ་ཤེས་མིག་ཆགས་དུ་བྱེད་ཆོས་མཆོན་མཁར། སྤྱུ་བྱེད་སྤྱུ་རྒྱང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་བུའི་.....  
 ཆོགས། རིག་པ་གཞི་ལམ་ཚད་ཨོགས་མེབས་འདས་མེད། འབྲུང་ལུའི་རྒྱང་རྒྱབ་འོད་གསལ་ཞིང་.....  
 ཁམས་སྤྱོད། ལུས་དག་ལྷན་གྱུ་བ་སྒོ་བརྒྱད་རྒྱང་བ་ཨོགས། ཆ་གཉིས་ལུས་མེམས་འབྲེལ་ཚད་བྱིར་མི་  
 རྩོག འབྲུལ་ཆོས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཟད་པ། ལྷི་རྒྱང་ནང་རྩོས་ཡུལ་ཟད་ཀ་དག་དང་། འ  
 ཆོས་རྟོག་ཉིད་ལམ་ཟད་པ་སྤྲངས་པ་འོ། རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་ཀ་དག་རང་གདངས་ཅོམ། རྒྱང་.....  
 བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། འཇུག་ལྷོག་ས་མཆོམས་སྦྱེད་པ་འཇུག་པར་དབང་། ཀྱུན་  
 བཟང་རྩོར་མེམས་པད་འབྲུང་ལས་རིམ་བརྒྱད། དཔེན་པར་སྦྱབ་ཁང་སྤྲུལ་རིམ་མཐུན་ཁྱེན་ཆད་། འ  
 ཡར་གཏང་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཞིང་ཁམས་འཆར། རྟགས་ཚད་ལོ་ཁྲ་ཞག་ཚད་གོགས་བསལ་བ། འ  
 གནད་བསྐྱུ་བུམ་གཞུག་གསལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། ལ་བཟུ་ས་བཟུང་བརྟག་དོན་དབྱིངས་ལ་.....  
 བསྐྱལ། རི་པོ་སྤྱི་ཆེངས་རིག་དབྱིངས་དབང་པོ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱུགས་དབང་ཨོགས་དབང་པོ་.....  
 གསུམ། ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྣལ་བར་རྩོར་མཐོང་ལྟས་གསུམ། ཉི་ཁྲ་ཁད་མཉམ་མཉམ་ཉིད་དབང་པོ་  
 གསུམ། རྒྱ་མཆོ་སྤོང་རྣལ་དང་མཉམ་དབང་པོ་གསུམ། དགོངས་པ་ལྷ་པོ་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་.....  
 ཆེངས། སྤྱལ་སྤྱའི་བཞུགས་ལྟངས་སྤྱ་བཤད་དོན་དབྱེ་གཉིས། རྩོངས་སྤྱའི་བཞུགས་ལྟངས་སྤྱ་བཤད་  
 དོན་དབྱེ་གཉིས། ཆོས་སྤྱའི་བཞུགས་ལྟངས་སྤྱ་བཤད་དོན་དབྱེ་གཉིས། མི་འགལ་གཟིགས་ལྟངས་...  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན། ཡན་ལག་སོར་ཆོགས་མཛིང་པ་གཅུད་སོར་གཞག མ་འདྲེས་འདྲེ་ལྷོག་  
 བརྩོད་བཀག་བརྩོད་མེད་དང་། ཀྱུང་འབེན་དབྱིངས་རྩྱུང་མ་བུལ་མེམས་མི་འགལ། བྱ་བ་འཕེན་  
 ལུང་བྱ་བ་གཞི་པབ་ལས། མི་འགྲོ་མི་འགོངས་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དག རྩོད་རིག་འཕྲིན་མེད་སྤྱི་.....  
 འདར་མེད་པར་རྒྱང་། རྒྱང་བ་སྤྱུ་ལུས་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ། བག་ཆ་རེ་བ་དོགས་པ་རེ་མེད་.....  
 གདེང་། རྒྱང་བཞིར་རྒྱང་བ་མཆེད་པ་ཐོབ་ཉེར་ཐོབ། རྩོད་པོ་རབ་དགའ་གཉིས་པ་རྩི་མེད། འ  
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པོ་སྤྱུང་དགའ་དུག་པ་མདོན་ལྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་.....  
 སོང་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དུག་པ་ལེགས་སྒོ་བརྩུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ། བརྩུ་གཅིག་ཀྱུན་འོད་བརྩུ་གཉིས་  
 པསྒྲ་ཅན། བརྩུ་གསུམ་ཆོགས་ཆེན་བརྩུ་གཞི་རྩིང་བེ་འཛིན། བཅོ་ལྷ་རྩོར་འཛིན་བརྩུ་དུག་སྤྱུ་མའོ། འ  
 ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འོད་གསལ་ཉི་ཁྲ་  
 དང་མཆོངས་པའི་ཐོང་ཀལ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཉེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། འ

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པོགས་འདོན་རྒྱུད་པའི་ཚུལ། །ཁེས་འབྱུང་ཅན་གྱིས་འདུ་འཛི་སྒྲིལ་ཆོགས་.....  
སྤངས། །དང་ཁྱིལ་བག་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ལྟན་མང་ཆོས་འབྱུག། །སྒྲི་བཟུམ་འདིས་ཉུང་སྒྲག་གིད་སྒྲིལ་འཁྱོད་  
མེད། །དབེན་པར་བྱ་བས་མ་བྲེལ་འདིས་མེད་འབྱུག། །འདི་ཕྱི་ཁི་བདེ་མི་འདོད་གཞན་པར་འབྱུག། །  
གཉིད་རྒྱགས་ཤོད་འཁྱོད་ཐེ་ཆོས་ཁི་ལྟག་སྤྱིབ། །ཕྱིར་བ་གསེར་ལ་ཤོད་ན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད། །ཁི་མེད་  
སྒྲིས་ཤོད་ལྟག་མེད་ལྱང་མ་བཟུན། །ལུས་ངག་སེམས་དལ་དམིགས་ཁི་དམིགས་གཅིག་འཛིན། །སྤང་  
བཅས་སྤང་མེད་ཕྱི་ནང་བཞིར་སེམས་འཛིན། །སྒྲིས་ཆེ་ལྟག་མཛོད་དང་ནི་རྒྱུད་ལམ་བསྟེ། །ལྟག་.....  
མཛོད་མོར་རྟག་གཅི་ལ་མི་རྟག་འཁོར། །ཆོས་ཅན་དཔེ་བརྒྱུད་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་ཅལ་རྒྱུད། །ཕྱིར་ན་.....  
ཅལ་རྒྱུད་འཕྲོ་ན་ངར་ལ་གཞག །གཉིས་མཉམ་ཡེ་ཤེས་གཅི་ལ་སྒྲིས་བྲལ་འཁོར། །ཤར་གནས་རང་.....  
ཡོལ་ཁི་ལྟག་བསྐྱེད་རྒྱགས་བྲུབ། །རྒྱུད་ས་ན་ཅལ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཤོད་ཆེ་ན་བསྐྱེད། །པོགས་འབྱུང་དྲངས་.....  
མཁར་སེམས་གཏད་སྒྲིས་བྲལ་འཆར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ལུམ་རྒྱགས་སོ། །རོ་མཉམ་.....  
རྒྱགས་ཆེན་སྤང་སྤང་དམིགས་གཏད་མེད། །མེ་ཡོང་གཟུགས་བཞིན་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་པའི་ངར། །  
མཁའ་སྒྱུ་དཔེ་བཞིན་དགག་སྤྱབ་སེམས་ཀྱི་ངར། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཉམས་རྟགས་སྒྲིལ་པའི་ངར། །སྒྲི་  
མ་སྒྲུལ་དང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་དང་། །མཁའ་ཀླུ་གཞི་བྲལ་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུའི་ངར། །མཆོ་.....  
སྤངས་རྒྱུ་དང་རྟག་དང་མི་རྟག་མཉམ། །ཆོད་དོན་བྱུང་ངར་འདོགས་གཉིས་མེད་དང་། །མཆོན་ཉིད་  
མ་ཆགས་འཛིན་རྒྱུད་ཤོལ་ཐབས་བྲལ། །གསང་སྤྱགས་སྒྱི་ཡི་རྒྱུད་པ་ཚོལ་སྤྱབ་གནས། །སྤང་དོར་.....  
འཛིན་མེད་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་པོགས་ཆེན་འདོན། །རྩ་ཤན་ཆོགས་  
དབང་སྤྱབ་ཐེལ་སྒྲུ་ཡི་དུས། །ལུས་ཆས་ངག་སྒྲུ་ཡིད་ནི་ལྟ་བུ་གསལ། །རན་སོང་སྒོ་འགྲོག་སངས་རྒྱས་  
མཛོད་རྒྱུད་རྒྱགས། །ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་ལ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་བཅུ། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་ཟབ་མོའི་.....  
ཉམས་ལེན་རྒྱུད། །བྱང་བ་མི་བྱ་རི་དྲགས་རྒྱགས་པ་དང་། །སྒྱུ་ན་པ་ཕྱི་པག་སེང་གེ་ལྟ་བུར་རྒྱུད། །  
སྤང་སོག་སེམས་ཉིད་ཅེར་བཞག་འཛིན་ཞེན་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་སྤོར་ཤར་སོགས་རྒྱགས་.....  
མེད། །བྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རིགས་དང་རིགས་བདག་གྲོལ། །འདྲ་གཞིའི་དཔེ་ལ་གཉིས་ཆོན་བཙོ་ལྟ་  
དང་། །དོན་ལ་འདྲ་གཉིས་མི་འདའི་བྱུང་བཅུ་དྲུག །མ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞིས་འབྲུལ་བའི་.....  
བར། །འབྲུལ་ལུགས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་བརྟེན་ཡོས་བཟུན། །ད་ལྟའི་རིག་པ་ཉམས་སྤངས་རིམ་གྲོལ་  
བར། །མ་རིག་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྤིང་འབྲུལ་བར། །མ་རིག་སད་ནས་རང་རིག་དོར་རྟེན་.....  
བར། །དོ་རྒྱུད་ཉིར་གཅིག་བཏབས་པས་རང་གྲོལ་བར། །མི་འཆོམས་དཔེ་བརྟེན་བསྐྱོལ་ན་ཡང་དག་.....  
དོན། །རྟག་པས་མ་གོས་རིག་པ་རང་གསལ་བར། །ལུལ་ཤེས་བྱག་སྤང་འཛིན་དེར་ཟང་ཀར་རྒྱུད་ས། །

ན་ཆ་སྤྲུལ་བསྐལ་རང་རྩོམ་པར་འཛོག་། གང་སྤྲང་སྤྲུག་སྤྲང་གྲོལ་བས་སྤྲང་གཉེན་སངས། དགལ་  
བདེ་རོས་གཟུང་རང་བབས་མི་གཡོར་གཞག་། བར་མའི་ཤེས་པ་སྤྲང་འབྱུ་རང་གྲོལ་ཆེ། གཉེན་ཆོ་་་་  
རག་སྤེའི་སྤྲང་རྩབ་ཀྱང་རྟོག་གྲོལ། གཉེན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་ཆལ་རང་བྱུང་དབྱིངས། ཉེན་མོངས་་་་  
སྤྲང་གཉེན་མེད་པར་རང་སར་དག། སྤྲང་བྱ་སྤྲང་བྱེད་རོ་ཤེས་བཅོས་མེད་འཛོག་། སྤྲང་དན་ལ་བསྤྲན་  
ཉེས་ཆེ་མཆོག་ལ་གཏད། ཆེན་སྤྲང་རང་གྲོལ་རིག་ཆེན་ནད་ལས་འབྱུང་། ཡུལ་སེམས་བདེ་སྤྲུག་རོ་  
མཉམ་གཉིས་མེད་དག། ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གདལ། རྫོང་སེམས་མེ་ཡོང་འདུ་  
བྱ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཤེལ་བསྤྲན་ཆོས་སྤྲུལ་གཞི་གྲོལ་གྲོལ་ཆུལ། འབས་བྱུར་གྲོལ་ཆུལ་དཔེ་་་་  
དོན་རོ་འཕྲོད་སྤྲང། སྤྲང་ཡུལ་འབྲུལ་བ་སྤྲང་འཛོན་རང་སེམས་སྤྲང་། སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་  
དབྱིངས་ཁྱི་མེད་རྟོགས། སྤྲང་ཆད་མ་ཡིན་ས་ལེ་རང་རིག་ཉིད། རབ་འབྱིང་ཐ་མར་བདུན་གསུམ་ཉི་  
ལྷག་ཅིག་། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་བདུན་ཆོན་རེ། འོད་ཡེ་སྤྱུ་ཐིག་རིག་དབྱིངས་ཐ་འབྱིང་རབ། །  
འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདུན་ཐིག་སྤྱུ་བདུན། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་འཕྲོད་པ་ལ་བདུན། བག་ཆ་་་་་་  
དྲིགས་པ་རེ་བ་བྲོད་མེད་གདོང་། ལུས་ཡང་རྩས་རྫོགས་ཆགས་མེད་འདུ་སྤིན་དེངས། ཆོ་འདི་བར་  
དོ་སྤྱལ་པར་དབྱགས་འབྱིན་རྟོགས། ཤར་རྩས་དེས་པའི་རྟོགས་ཆད་རོ་ཤེས་བྱ། ཉམས་སྤྲང་འཆར་  
ཆུལ་གོང་རྩ་རིམ་བཞིན་འཕེལ། མཐོང་ཆད་གོམས་ཆད་བསྤྲན་པའི་ཆད་དང་གསུམ། དབྱིངས་རིག་  
སྤྲང་རྩས་དེས་པའི་གདམས་རག་གཅེས། ཅོག་གཞག་ཉམས་ལ་མངོན་ཤེས་བྱག་མོགས་འཆར། ཁྲོན་  
མེད་རྟོགས་གསལ་མ་བསྐྱམ་བསམ་གཏན་གནས། སྤྲང་བ་འོད་གསལ་ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཉིད་རང་། །  
རིག་ཤེས་སྤྲུ་གྲོལ་འོད་སྤྲང་གདངས་རོ་ཤེས། སྤྲུ་འགག་འབྱུར་ཡངས་དགོངས་མོགས་ཆད་འཛོན་་་་་  
གཅེས། ཆོ་སྤྲན་སྤྲངས་རྟོགས་ད་ལྟ་སྤྲུ་གསུམ་འཆར། འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་་་  
རྟོགས། ལྟ་བ་དང་ནི་སྤྲུམ་པ་འབྱོངས་པའི་རྟོགས། ཁྲེགས་ཆོད་འབྱོངས་རྟོགས་ལུས་དེངས་མངོན་  
ཤེས་འཆར། ཁོ་སྤྲུ་ཞག་གི་རིམ་པས་རྟོགས་རྣམས་འཆར། རྟོགས་པའི་ཆད་དང་བྱི་མར་གྲོལ་བའི་་་  
ཆད། འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་སྤྱུ་རིག་གོམས་ཆད་ལ། ཁྲི་སྤྲུ་ཁྲི་སྤྲུ་བཞིན་གྲོལ་ཆད་དེས། མིང་་་  
དང་ཁ་དོག་ཆད་རྒྱ་གནས་བསྤྲན་ལ། འོད་ལ་འཁོར་ཡུག་བྱེན་འགྲོང་ཆེབས་སྤྲུགས་གསུམ། སྤྲུ་ནི་་་  
སྤྲུགས་རིགས་འུར་འཇམ་ཁྲོ་དང་ཞི། ས་གཡོ་དབྱགས་བལ་ཞག་གསུམ་བྱག་དགུའི་རྟོགས། བཅ་་་་  
མཁའ་འཆུབ་པ་དང་སྤྲང་གསལ་མཐོ་རིས། ཐིག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་་་  
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རི་རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་རྩ་བུའི་སྤྲང་པས་ཤོགས་འདོན་པའི་སྐབས་ཉི་ཉེར་གསུམ་  
པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་བསྟན་ནས་བར་དོ་ལ། རྩོམ་པོ་དབྱིངས་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོད་སྐར་རུབ་པར། རེས་ཆོག་སྐུ་ཕྱིད་པར་མ་དོ་སྒྲེལ་ཐག འདྲེ་བ་ཐུན་མོང་བཞི་དང་ཐུན་མེན་བཞི། འདྲོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆུང་ལྷགས་ཐ་དད་ཉིད། འདྲེ་སྐར་འབྲུལ་སྐར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་བསྐྱབས། ལྷས་སེམས་འབྲུལ་དོགས་སྐྱག་བསྐལ་ནམ་དུག་ལྷོད། ལུང་ལས་དབང་བྲལ་སྐྱ་བསམ་འོད་གསལ་རྒྱུད། ལྷས་སེམས་གཉིས་འདུས་སྤྱིད་པ་ཐོགས་པ་མེད། མངལ་ཐོན་འཆི་རྒྱུན་ནང་དབྱགས་ལྷན་མངལ་རྒྱན། ཤེས་བྱས་ཐག་ཆོད་ཐི་བྱ་ཆོད་འཇུག་འདྲ། རྩ་ཕྱིད་ལྷས་སེམས་ལ་དཔྱིད་དོན་ཆེན་སྐྱབས། འཆི་བ་བསམ་ནས་དེས་འབྱུང་རྩྭ་ཤས་བསྐྱེད། མི་ལམ་སྐྱ་མའི་དཔེ་ལྟར་ཆེ་མི་རྟག གཟུགས་བརྒྱན་འབྲེལ་ཐག་མི་རྩོན་སྤྱིས་དུ་རུབ། སེན་མོ་སྤྱིས་ལངས་ལོང་དྲེག་སྐྱ་བསྐྱེད་བཟ། ཆོགས་བསག་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུང་ལྱིས་སྤྱ། ལྷས་ཕྱི་རྩ་འཛག་སྐམ་རར་མིག་ལྟེན་བརྒྱན། རིག་པ་མིག་གཏད་དབྱིངས་རིག་མ་འབྱུར་གྲོལ། རིག་པ་སྤྱིར་ནས་ཉིག་གིས་ཆོངས་བྱག་འཕངས། འོད་གསལ་དོ་རྩོད་ཤེས་དྲངས་རྟོང་རྩོན་རྟོན། འོད་སྤྱི་མཆོན་མཆོན་རྒྱུ་ཁ་མིག་འདུ་བརྟག ཤེས་པ་ཨར་གསལ་དྲངས་པས་སྤྱིག་ཅན་འདྲོངས། ལྷ་རྒྱ་དུ་ཉོ་གོ་གིས་འགྲོ་ལ་འདྲོངས། བདུན་བདུན་སྤྱིབ་སྤྱིབས་ཆོས་བཤད་ལམ་རྟོན་བྱ། ཐ་འབྲིང་རབ་ཀྱི་འཆི་ལྷགས་ནམ་པ་གསུམ། རྒྱུན་བཅས་སེམ་ལོང་མེད་པར་ལས་མཐུན་འཕྱ། ཕྱི་ནང་གསང་འབྱུང་ལོངས་རྒྱགས་འབྱུང་བར་ཐིམ། འཁོར་འདས་རྒྱབ་བྱེས་རིག་པའི་རང་སྣང་གསལ། རིག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་རྒྱ་དབངས་ཡངས། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྐྱུན་གསུམ་གྲུག་གཟིགས། ཐིག་ལེ་གཙོ་འཁོར་རྒྱུན་ལྷན་དཔག་དུ་མེད། སྤྱིང་གའི་ཟེར་ཐག་རིག་འོད་འོད་རིག་འཇུག མཐིང་དཀར་སེར་དམར་སྐམ་བྱ་འོད་རྒྱུ་ཐིག རང་སྣང་ཤེས་ཐོག་མི་འབྱུར་གསེར་ཐུར་དཔེ། ཐུགས་འོད་སྐྱ་ཡེ་གཉིས་མཐའ་འཁོར་དག་བརྒྱད། ལྷ་ལམ་གདམས་པ་བསམ་གཏན་ལྷ་སྤྱི་གནས། འདབ་པོའི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་དུག་ཅུ་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་བཞི་ཉི་ཤུ་བཞི། ཤེས་རབ་མངོན་ཤེས་དུག་བཞི་ཉི་ཤུ་བཞི། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག ཆོས་མཛོང་ཉེར་གཅིག་བཞི་གཉིས་བཞི་གསུམ་གསུམ། རྒྱས་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་དུག ཐོས་དང་མ་ཐོས་ཆོས་ལ་གཟུངས་ཐོབ་འབྱུར། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་འཆར། ཉི་འཇའ་བུམ་པ་རྒྱ་མཁའ་ཆོན་གདས་ཐིག། རྩོམ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ཆོངས་གསུམ། འཇུག་ཤེས་གྲོལ་བ་མཐར་སྐྱེན་དོ་ཤེས་གནད། རྩོན་རྩལ་འདི་དུས་རྩོ་རྩལ་མན་དག་གནད། འདབ་པོ་རྩོ་རྩལ་འབྲིང་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག འདབ་པོའི་རིམ་པས་འབྲུལ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་གཅིག འདབ་རིམ་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལྷ་བདུན་སོགས་གྲོལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་བསམ་གཏན་ཞག་ཕྱིད་དགོས། སྐད་ཅིག་གསུམ་སོགས་དབང་

པོ་རབ་བདུན་གྱིས། །སྒྲིབ་ཅིག་ལྷ་པོ་དབང་པོ་འབྲིང་བདུན་གྱིས། །ཞག་ནི་བརྒྱ་བཞིར་དབང་ཐ་.....  
 བདུན་རིམ་གྱིས། །སྲིད་པར་སྒྲོ་མཐོང་ཞིང་སྒྲེ་གཞན་གཞུང་བཞིན། །འཁོར་ཚུལ་དེས་ཆོག་ཆ་བྱད་.....  
 མདོན་ཤེས་དང་། །རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ཆད་ཁ་དོག་མགོ་ལྷའི་བྱད། །ལས་སོགས་ལས་ལྷས་མིང་གྲངས་ལུས་  
 གྱི་ཆོད། །སྒྲེ་གཏོགས་སྦྱོང་ལམ་འོད་དང་ལས་འབྲེལ་ལུས། །གར་གཏོགས་མངལ་ལྷས་དཔེ་བཅས་ཉི་  
 རྒྱས་དབྱེ། །ཡང་མཐའ་མདོན་ལུས་སྒྲོ་མཐོང་ཡིད་མ་ཆེས། །ཉམས་སྤྱོད་མ་ལོན་སྲིད་བརྒྱད་སྒྲིབ་པ་.....  
 སྤྲུལ་ས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་གང་མས་པ་ཞིང་ཁམས་དྲན། །ཤར་སྒྲུགས་མདོན་དགར་མི་འཁྲུགས་...  
 སྦྱོན་འཁོར་དཀར། །སྦྱོ་སྒྲུགས་དཔལ་ལྷན་རིན་འབྱུང་སྦྱོན་འཁོར་ལེར། །རྩུབ་སྒྲུགས་པད་བཅེགས་...  
 སྤང་མཐའ་སྦྱོན་འཁོར་དམར། །བྱང་སྒྲུགས་ལས་རྫོགས་དོན་སྤྱབ་སྦྱོན་འཁོར་ལྗང་། །ཀྲན་ཀྲང་གཞལ་  
 ཡས་ཚུ་མཆོ་བྱ་ཆོགས་མཛེས། །དབྱུས་ན་མེ་རི་འབར་བ་ཁྲོ་པོའི་ཞིང་། །མཐོང་བས་སྒྲིབ་དག་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འབྱུར། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་  
 ལས། །མཐོང་སྤང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱོང་གསུམ་དང་མཚུངས་པ་འབྲིང་བར་དོ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་  
 ཞིང་དུ་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉེ་ཉེར་བཞི་བཤོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་སྦྱོན་ནས་འབྲས་བུ་མཆོག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་དག །རང་དོ་  
 མཐའ་བལ་ཤེལ་འོད་རང་ཐུམ་འདྲ། །འབྱུང་ལྷ་དབྱིངས་ཐུམ་ལྱང་ལྷ་རྣམ་པར་དག །ཉོན་མོངས་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷར་དག་གངས་འཆར་གཞི། །སྦྱོབས་ལྷན་ཤུགས་འཆང་འདེགས་བརྟན་སྤང་བྱེད་ལ། །མ་.....  
 རྒྱགས་རྟོག་མེད་བདག་མེད་མ་འདྲེས་བཞི། །རྩོ་རྩེ་གཡུང་དྲུང་རྒྱ་པོ་ཉི་མ་འདྲ། །ཡང་སྦྱོབས་སྒྲེལ་.....  
 གཟེར་འཕྱུང་མེ་ཆེ་ཡུལ་མཛོད། །རོ་པོ་ཀ་དག་རྣམ་པ་སྦྱོན་གྱི་བྱུབ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་  
 གཞལ་དུ་མེད། །ཀ་དག་སྦྱོན་སྤྱབ་སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི། །སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་འདོད་.....  
 ལུགས། །རིག་པ་དང་ནི་ལྷང་གིས་དགག་པ་གཉིས། །ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་གནས། །ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱོང་གསུམ་འོད་ལྷའི་འཆར་གཞི་བྱེད། །སྦྱོང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷར་དབྱེ་བཤོ། །སྦྱོང་གསུམ་དྲ་མ་...  
 དག་སྦྱོབས་སྦྱོང་གསུམ་ཐོབ། །འབྲས་བུ་སྦྱོང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་དོ། །མི་སྦྱོབ་ལམ་སྤང་སྦྱོང་གསུམ་ལམ་  
 དུ་སྤང་། །ཆོས་སྦྱུང་དོ་པོ་བཞུགས་མཆོན་རང་ཐུགས་སྤང་། །ཟག་མེད་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་མི་.....  
 འབྱུར་སྒྲ། །ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བལ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད། །འཁོར་འདས་ཀྲན་བྱུང་དག་པ་གཉིས་དང་  
 ལྷན། །ཆོས་སྦྱུང་ཆོས་སྦྱོང་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ། །ཆོས་སྦྱུང་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འབྲིན་ལས་ལ། །  
 ལོངས་སྦྱུང་དོ་པོ་མི་གཡོ་མཆོན་དཔེར་གསལ། །ལོངས་སྦྱུར་སྤང་སྦྱོང་དང་གསལ་སྦྱོང་བཞོད་པ། །ལྷ་...  
 ལྷན་འོད་སྦྱོང་དྲོ་བེལ་ཡང་བྱུང་ཉིད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འོད་དང་འོད་བྱིས་མདོན། །ཆོས་ཉིད་



ཡོངས་སྤྱི་བར་དོ་ལམ་ལྷུང་འཆར། ཡོངས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ། ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་...  
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་རོ་པོ་དེས་བཞུགས་སྤོལ་འཛིན་གནས། གང་འདུལ་སྤྱི་  
པ་མཐུན་པར་ལྷུང་བའི་སྤྱི། བཅོ་དང་སྤྱི་བ་མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ། རྟོན་པ་དང་ནི་སྤྱི་འཆོང་ལ་  
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རྟུལ་སྤྱི་དེ་གསུལ་གནས་ལྷུ་ཐུབ་དུག་སྤྱི། སྤྱི་པ་ཡང་སྤྱི་ཆོངས་དང་དབང་...  
ཐུག་སྤྱི་གསུ། རིགས་དུག་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་མར་སྤྱི། རོ་དག་ནམ་པ་མ་དག་ཆོས་རྣམས་ཆོགས།  
ཐུགས་ལྷུང་ཁིང་ཁྱེ་ཡོངས་སྤྱི་རིགས་མཆོག་ལ། ས་བཅུ་འི་སེམས་དཔར་འོད་བཀྱི་འགྲོ་སྤོལ་བར།  
རིགས་ལྷུང་དུག་ལྷུང་ཁིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས། རྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱི་འཁོར་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཉིད། རང་བཞིན་  
སྤྱི་ཁིང་འདྲོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ། དག་པ་མཁའ་སྤྱི་དྲོ་པོ་རིགས་ལྷུང་ཁིང་། སྤྱི་སྤྱི་...  
ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་ལ། རོ་པོ་རང་རིག་རང་  
བཞིན་སྤྱི་དང་བྲལ། དེས་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མ་ཤེས་སྤྱི་དག ཆོས་སྤྱི་རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེ་  
གསུམ། ཡོངས་སྤྱི་མཆོན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལྷ་དེ་སྤྱི་མཁྱེད་པ་གཉིས། སྤྱི་...  
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་ལི་བད་རྒྱུ། སྤྱི་ཡོ་པོ་རྟེན་ལ་དེས་ཆོག་ཆོགས། དཔྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱི་...  
མཆོན་བྲལ་དེས་པ་བྲལ། གསུང་གི་རོ་པོ་བྲག་སྤྱི་དེས་ཆོག་དཔྱིདས། དཔྱེ་བ་གང་འདུལ་ཡན་ལག་  
ས་སའི་སྤྱི། ཐུགས་ཀྱི་རོ་པོ་འབྲལ་མེད་དེས་ཆོག་གསལ། དཔྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་པ་ཐུན་སྤྱི་  
ཆོགས། ཡོན་ཏན་རོ་པོ་རྒྱལ་ཆོས་དེས་ཆོག་ནོར། དཔྱེ་བ་གཞི་ལམ་མཐའ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ།  
ལྷན་ལས་རོ་པོ་གཞན་དོན་དེས་ཆོག་མཛོད། དཔྱེ་བ་ཞི་རྒྱུས་དབང་དུག་ལས་བཞིའོ། ཐེག་པ་མཐའ་  
དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སངས་...  
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་མེད་རྒྱུ་བྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེར་ལྷ་  
པ་ཆོགས་སོ། །

དོན་བཅུ་གཞི་རིགས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོའི་དོན། རོན་བཞིན་རྟོགས་འདྲོད་ཆོ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་བཏང་  
ཆེད། ཆེད་དུ་འཆི་བ་ལས་འབྲས་དེས་འབྱུང་བསམ། བསམ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པར་དགོན་མཆོག་...  
དང། དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདུལ་གཞན་གཞོད་སྤྱི་ཁྱིམས་བཅོན། བཅོན་པས་སྤྱི་དེ་གཞན་པན་སྤྱི་  
སྤྱི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྟོགས་མདོར་བཅུས་རྣམས་ཉིང་འཛིན་གནད། གནད་གསང་ག་དག་རྒྱུ་བྱུ་  
རིག་བབས་མཆོག མཆོག་དུ་གོམས་པ་གཏན་འདུན་བྱུ་པ་ཡིན། ཡིན་ལུགས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་  
རྟོགས་རིག་རྒྱུན་གོམས། གོམས་འབྲས་ཅ་མདུད་གྲོ་ལས་ས་ལམ་རྟགས། རྟགས་མཆོན་འཆར་བྱིར་  
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་གཅིག གཅིག་དུ་གྲོ་ལས་ས་མཐའ་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆེ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་

མཆོས་བསྟན་པ་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་བཅུད། །རབ་འབྲམས་ཆོག་དོན་རྒྱ་མཆོད་གཞུང་མཆོག་ལེགས་་་་  
བཤད་རྒྱ་མཆོད་མཛོད། །རབ་འབྲམས་སྟོན་སྟོན་རྒྱ་མཆོད་ཆེ་བའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །རབ་  
འབྲམས་དང་པ་རྒྱ་མཆོས་འཛིན་ཆུང་མཆོད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོར་རེག །རབ་འབྲམས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཆོ་  
འདི་འདྲོན་མཆོད་བཀུར་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རབ་འབྲམས་འཆད་སྟེལ་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་སྤྱད་སྟོན་སྤྱད་རྒྱ་མཆོ་  
ཡི། །རབ་འབྲམས་པན་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་བས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོད་བར། །རབ་འབྲམས་གསུང་དབྱངས་  
རྒྱ་མཆོས་བཛྲོད་དཀའི་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ། །རབ་འབྲམས་དག་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་དར་་་་་་  
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ། །རབ་འབྲམས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་ལས་ཉོན་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཟད། །  
རབ་འབྲམས་ས་ལམ་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་ཉན་མངོན་གྱུར་རྒྱ་མཆོ་གསལ། །རབ་འབྲམས་སྤྱུ་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་འཐོབ་  
ཕྱིར་ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཆོས་བསྟོ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤུས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད། །  
རབ་འབྲམས་དུས་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་མཛད་གྲུན་བདག་ཁྱུར་རྒྱ་མཆོད་བསྟུབ། །རབ་འབྲམས་ཆོས་ཚུལ་  
རྒྱ་མཆོད་གང་གདུལ་སེམས་ཅན་དོན། །རབ་འབྲམས་སྲིད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱངས་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་་་་  
འདེབས། །རབ་འབྲམས་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་དོན་དུ་འབད་པ་རྒྱ་མཆོད་ཡིས། །རབ་འབྲམས་གཞུང་  
བཟང་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་པའི་དཀའ་གནད་རྒྱ་མཆོ་བཀྲལ། །རབ་འབྲམས་སྤྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་རེས་་་་  
གསང་ཐོག་ཅེ་རྒྱ་མཆོད་དོན། །རབ་འབྲམས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོར་འཁོར་འདས་དབྱིངས་གཅིག་རྒྱ་  
མཆོད་རང་། །རབ་འབྲམས་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་ཚོགས་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་འབྱུང། །རབ་འབྲམས་  
བནན་སྟོ་རྒྱ་མཆོད་རྩི་ཆེས་ཉེ་ལམ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱར། །རབ་འབྲམས་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་འདིའི་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དོན། །རབ་འབྲམས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དུས་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོས་སྟུབས། །རབ་  
འབྲམས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་ཉི་གཞིན་དུས་ཆུང་རྒྱ་མཆོར་ཤར། །རབ་འབྲམས་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་མཆོད་  
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས། །རབ་འབྲམས་རོ་མཆར་རྒྱ་མཆོད་ལྷན་མོ་ཚོགས་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་་་་  
མངོན། །རབ་འབྲམས་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་ཕྱི་ནང་སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱ་མཆོ་བཛྲོད། །རབ་འབྲམས་ཆེ་་་་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས། །རབ་འབྲམས་ཉམས་ཉེགས་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་  
འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ། །

ཞེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདྲ་ལྟེ་དང་།  
ཟབ་པ་རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་བཅུད། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པ་རྩ་གྲུབ་དུ་མས་བཀའི་དགོངས་་་་  
འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མའི་གནད་དོན། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་གྱིང་  
ཁྲིད། མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཆུང་དག་གི་བཤད་རྒྱུ། མདྲ་སྟགས་ཐོག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་་་་

ནམ་གཞག ལམ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ། སྤྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་  
 བ། རིག་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བ། ཆོག་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་  
 ལུན་སྒྲིམ་ཆོགས་ཤིང་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གཞུང་བཟང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར། རྩོད་བྱ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོའི་བང་མངོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ། ལྷང་གཞུང་མཐུག་དོན་གསུམ་ཆང་བ། མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་  
 དོན་བསྟན་གྱི་གཞུང་དོན་གསལ་བ། གནས་སྐབས་སྒྱི་སྒྲིམ་དོན་གྱི་ས་བཅད་པ། ཅ་བ་བསྟན་ཏེ་.....  
 ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་པས་སྒྱི་འཛིན་དང་འདོན་པར་བདེ་བ། རྒྱས་འབྲེལ་ཆོག་ལྷག་པས་དགོངས་དོན་.....  
 ཆོགས་སྒྲིམ་བ། རྒྱབ་བཞེན་བཀའ་ལུང་ཆང་མས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེབ། འབྲུ་འབྲེལ་བཤད་  
 པ་དཔེའུ་རིས་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ། མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཞིང་འདི་ཕྱིའི་འདོད་  
 དོན་འབྱུང་བ། རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ། ཐོས་པས་ཕྱིའི་སྒྲིམ་འདོག་ཆང་དེ་མཁས་པའི་  
 གོ་ས་འཛོལ་བ། བསྐྱམས་པས་ནང་གི་སྒྲིམ་འདོག་ཆང་དེ་མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྷུང་མདོན་དུ་འབྱུང་བ།  
 འབྲེལ་ཆང་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་ཅུང་དང་སྒྲེབ་པ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་པའི་ཟབ་ཆོས། ཨོ་རྒྱན་...  
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་གར་དམ་པ་མཆོག་གིས་དང་པོར་ཆོ་འདི་རྣམ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཏང་ནས་དཔེན་པར་བཙོན་  
 པ་དྲག་པོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས། བར་དུ་འཆད་  
 ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། ཐ་མར་གོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་རང་.....  
 གཞན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་ཉམས་ཐུང་གི་ཆོག་འདུས་ཆེ་ལ་  
 ཞལ་གསལ་བ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་...  
 བ། སྒྲིམས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ངངས་པ། རྒྱུད་པས་ཤོགས་ཐོན་པ། ཕྱིན་ལྷུངས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེལ་བཀྱ་ཤིས་  
 པ་ཞིག་ད་ལྷ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱིག་དགོས་ཞེས་དུས་བབས་གྱི་ལུང་བསྟན་  
 སྐབས་སྒྱུ་བབས་དུས་མཆོ་སྒྲིམ་ཆང་དུ་རྒྱ་མང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་རིང་  
 དོན་ལྷན་ཡོངས་སྒྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་གསེར་གྱི་གཏུ། དཔལ་གྱི་མཐུལ། རིན་ཆེན་ཤིང་བ།  
 ཅུང་ཆེན། འཕན། རྒྱལ་མཆོན་ཆ། གོས་ཆེན་དང་བཅས་མངོན་ཅ་འབྲེལ་ཅ་བ་ལྷས་ལྷ་ཤུའི་བསྟན་  
 བཙོས་པོ་ཏི་བཅུ་གསུམ་ཆང་བར་བསྐྱིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་པའི་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་  
 བཤད་པ་དང་སྦྱབ་པ་སོགས་འཛིན་སྒྱུར་སྤེལ་གསུམ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལྷང་སོག་ཕྱོགས་གྱི་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཅུང་སོ་ཉིད་རྒྱ་མང་ཆོད་བང་.....  
 རྒྱབས་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་སྤང་བཟུའི་མཐུལ་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་ཆེན་པོ་འཇུགས་རྒྱུ་དང་...  
 གྱིས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ཤུའི་བསྟན་བཙོས་པར་ཡོན་དཔལ་སྤང་སྒྱུར་ལྷ་བཟུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་བསྐལ་བ་

དང་། ཉ་མག་ཚོད་ཇོ་མག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིས་དདུལ་སྤང་ལྟོགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྐྱལ་  
བ་དང་། རིགས་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བྱུང་དབང་ཆོད་པག་མེད་ཇོ་མ་སྤྱི་རུའི་  
ཕྱིང་བ་དང་བཅས་པ། པར་ཆེན་བསྐྱེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པག་མེད་ལྟོ་ལྟས་དང་བཅས་  
པ། མ་ཡུམ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་ལྟོགས་དྲི་མེད་དང་། རྩེ་བཅུན་མ་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་བྱུམ་བཟང་།  
དུང་དཀར་དང་བཅས་པ། སྤྱ་མ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱིས་རྒྱུ་དྲིལ་དང་། སྤྱ་མ་མ་པམ་འགྲོ་འདུལ་  
རྩོམ་ལ། དདུལ་སྤང་བརྒྱལ་སྤྱུང་པའི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། གོས་ཆེན་.....  
གསུམ། ཉ་མག་སྤོས་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ། རྒྱུང་མཛོད་། དདུལ་གྱི་མཚུལ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་  
རང་སྤོབ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། ས་སྤྱོད་མི་དཔོན་ཆེད་ཀྱི་བྱ་བལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ། ཁྲིམས་.....  
ལྟན་རབ་བྱུང་ལྟགས་སྤྱེ། སྤོབ་མ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དང་ལྟན་ནམས་གྱིས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ལྟན་དང་....  
བཅས་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་རྒྱུ་། ཡུལ་མདོ་སྤྱང་རེབ་སྐོང་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་མང་ཐོས་སྤྱབ་  
བཙུན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤོབ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྤོབས་ལྟན་རྩོམ་ཇོ་མ་པམ་ཕྱོགས་ལས་  
ནམ་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ལས། སྤང་ཆེན་པོ་དདུལ་རྩེ་ལ་མོ་སྤང་གི་ཕྱོགས་ཆ། མཆོ་  
ཆེན་པོ་ཁྲི་གཤོགས་རྒྱལ་མོའི་ལྟོ་ཕྱོགས། གངས་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྤོབ་པའི་ཉེ་འདབས། རྩེ་ཆེན་པོ་མ་...  
སྤྱང་འབྲེལ་བའི་འགམ་རྩེ། ས་ཆེན་པོ་རྩེ་འབལ་ཡངས་པའི་ཐང་དཀྱུལ། རི་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་ཀྱན་.....  
འདུས་གྱི་མགལ་བར། རང་ལོང་གཅིག་པ་དབང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ནས་པེ་མ་ལྷོ་ཞེས་པ་ས་པོ་ཁྲིའི་མོའི་  
རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་སྤྱུ་འཛོམས་ས་ག་རྒྱུ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ རྩེ་ཉི་མ། གཟའ་ཉི་མ་དར་...  
བ། སྤྱར་མ་མེ་བཞི། སྤོབས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་བ། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ། དུས་.....  
འཁོར་བའི་དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་ན། ཁམས་ནམ་མཁལ། འདོད་ཡོན་སྤྱ། དབྱངས་འཆར་བའི་  
དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་ལ། ཁམས་སྤྱ། འདོད་ཡོན་དྲི། སྤྱར་ཁ་ལི། སྤྱེ་བ་བརྒྱུད་དཀར། བཀྲ་  
ཤིས་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་པའི་དུས་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱེ་ལེགས་པར་སྤྱར་བའོ། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ། མ་ཡུམ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་མེག་མཆོག་བསྐྱེད་འཛོམ་སྤྱེ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་རྩོ་  
རྩེ་གསུམ་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

ཨྲ། །མདྲ་ལྷན་ རིན་པ་མེད་མཁྲན་ཕྱི་བུམ་རྒྱན་དཔག་  
བསམ་འཁྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བུགས་སོ། །





༢༡། །ན་མོ་སྤྱི་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ་སྤྲ་དན་མ་ཉེན་ཤར་ཁྱི་མ་གྱི།

༢༢། །དཔལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་

ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྲུབས་སྲུ་མཆོད། །

### ཐོག་མར་དགེ་བ་ཐུང་གི་དོན།

རབ་མཛེས་སྤྱི་ཉི་གཞོན་མཚན་དཔེའི་ཟེར་འཕྲིང་འཕྲོ་བས་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུད། །རབ་སྟན་.....  
གསུང་གི་སྤྱི་རྒྱའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་འབབ་པས་འགྲོ་ལུན་སྤྱིན། །རབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ལུན་གསལ་  
མཁུན་བཙེའི་གཟུང་སྐར་སྤྲ་ཆོམ་ནམ་པར་བཀ། །རབ་འབྲུམས་ཀྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཚོག་ཐུན་དགའ་  
སྟན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆེན་ཚུལ། །གཞན་པན་སྤྱིང་ཐེའི་ལོ་རྒྱུད་ཡངས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ཅ་  
བ་བནན། །གངས་མེད་བསྐལ་མཁར་ཆོགས་བྱང་རྒྱང་འཕྲང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡལ་འདབ་ཀྱས། །  
བྱང་ཆེན་འབྲས་སྤྱིན་བརྒྱུད་ཤིའི་ཆོས་ཆར་འགྲོ་སྤྱིའི་ཡོལ་གོ་འགང་བར་འབབ། །ཐུབ་དབང་པན་.....  
བདེའི་དཔག་བསམ་སྟན་པ་མཚོག་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །(སྤྱི་གཉིས་པ་ཕྱག་བྱ་བ་མཐའ་དག་.....  
གཟུགས་ཅན་སྤྱི་མཚོག་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དག་གིས་རང་རང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར། །ལེགས་བཤད་ལེགས་  
པར་གདམས་པའི་དམ་ཆོས་བཟང་བཟང་བཀའ་བསྟན་འཕྱར་རོ་ཅོག །གཅིག་འདུས་གཅིག་ཆོག་.....  
མཐའ་དག་ཐོག་པ་གང་གང་གསལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་མཛོད། །ཁྱད་འཕགས་ཁྱད་ཆོས་བསྟན་དོན་ས་.....  
བཅད་དཀའ་དཀའའི་གནད་དཀྱིལ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །(སྤྱི་གསུམ་པ་དངོས་པོ་འཕྲུལ་པར་བསྟན་པ་ཐོག་བར་.....  
གཉིས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་ཅིང་མཚན་པའི་བྱང་ལྡན་དེ་ལའང་གང་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
མཚོག་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་ཆོད་མའི་དགོངས་བཅུད། བཅུ་གྲུབ་རིག་  
འཛིན་ཀྱི་མཚོ་དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་རག་ཆོད་མ། རིག་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུན་གྱི་...  
གནད་དོན། རང་གི་རིག་པ་ཆོད་མས་ཐོས་བསམ་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་.....  
གཞུང་བཟང་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དུ། ཕྱི་ཐོས་པར་བྱ་བ་  
གཞུང་བཤད་ཆོག་གི་ཀྱི་མཚོ་ཡངས་པ་རྒྱབས་ཆེ། བར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དོན་གྱི་དོར་བྱ་བཅུད་  
ལྡན་བཀོད་ལེགས། གསང་བ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་དགོངས་གནད་རྒྱུད་དང་སྤྱིར་བའི་ཉི་ཟླའི་  
སྤང་བ་འོད་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཅིག་ཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བྱའི་སྤང་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་བཤད་

པ་བསྐྱུས་དོན་དཔག་བསམ་འཁྲིལ་ཤིང་འཆད་པ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ་མྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་  
 དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་  
 མྱེད་ཀྱི་དོན་ལ། མཚན་དོན་དང་མཚན་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱུས་པར་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་མོ། །  
 བར་དུ་དགེ་བ་འབྲས་བུ་འཇུག་ལུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟེན་བ་གསུམ་མོ། །ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་མཐར་  
 རྟུན་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ། ཚད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོ་སྟོན་  
 གདབ་པ་དང་། དོན་ཆེད་དང་ལྡན་པར་བརྒྱུས་ནས་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
 མཚན་དོན་ལ་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན། དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ། མཚན་བསྟར་བ། བཤད་པ། གང་ལ་མཚན་དུ་གསལ་བ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་མཚན་པར་  
 བརྒྱུད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པཤད་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། གསུམ་པ་  
 རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། གསུམ་པ་བརྒྱུས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་  
 འབྲས་བུ་འཇུག་ལུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟེན་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་  
 སྟོན་ཀྱི་དོན་དང་། ཁོག་འབྲུག་ཀྱི་དོན་ནི། །

### བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

སྐབས་དང་པོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་བསྟུས་དོན།

མི་བཟད་སྟུག་བསྟུལ་སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་ལས། །  
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞེན་ནས། །  
 རྣམ་མཁྱེན་ནོར་བུའི་གྲིང་དུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །  
 བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །

ཞེས་གཟུགས་ཅན་བསྟུས་དང་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་མཚན་པར་བརྒྱུད་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་གྲེང་བར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་ལས། དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལུང་ལ་སྟེ་དོན་བཞི་སྟེ། མཚན་ལྡན་མའི་



མཚན་ཉིད། མྱོད་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་  
པའོ། སྤྱི་དོན་དེ་བཞི་འཁྲོལ་དོན་གྲུམ་ཅུ་མོ་བདུན་ནོ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་མཚན་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་མཚན་  
ཉིད་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། གཉེས་པ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་སྒྲ་མ།  
གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ། བཞི་པ་སྤྲིད་ལས་རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ། ལུ་པ་ཤེས་  
རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ། རྟུག་པ་རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ། བདུན་པ་ཐུགས་རྟེན་ལས་ལྷ་  
འདྲན་པའི་སྒྲ་མ། བརྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་བོའི་དོན་རྟོག་གྱི་སྒྲ་མའོ། སྤྱི་དོན་གཉེས་པ་སྒྲོབ་མའི་  
མཚན་ཉིད་ལ་སྤང་བྱེད་གཉེས་སོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གཉེས། དང་པོ་ལ་རྟུག་ལས། དང་པོ་གཏན་གྱི་འདུན་གྲོས་རྟོག་པ།  
གཉེས་པ་སྤང་དོན་རྟོག་པ། གསུམ་པ་ཆོགས་ལྷུར་བ། བཞི་པ་སྤྲིད་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པ། ལུ་པ་ཡོན་  
ཏན་རྒྱས་པ། རྟུག་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོག་པ་དགོན་པའོ། གཉེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགུ་ལས།  
དང་པོ་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བཅའ་དགོས་པ། གཉེས་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་.....  
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པ། གསུམ་པ་དཔེ་རྩལ་ལ་བསམ་སྟེ་བསྐྱེད་པ། བཞི་པ་ཡོ་  
བྱང་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ། ལུ་པ་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤྲོད་བ་.....  
གཉེས། རྟུག་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤྲོད་བ་གཉེས། བདུན་པ་ཡིད་  
གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤྲོད་བ་གཉེས། བརྒྱུད་པ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་  
མཉེས་པར་བྱ་བ། དགུ་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྫོངས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་  
ཉེས་པ། གཉེས་པ་དད་བརྩོན་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ། གསུམ་པ་ཐེག་དམན་དང་འགྲོགས་  
པའི་ཉེས་པ། བཞི་པ་ལྷ་སྒྲོམ་ཏིང་འཛིན་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ། ལུ་པ་རྟུག་ལྷ་སྤྲུགས་ཆེ་  
བ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ། རྟུག་པ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་སྤྱང་བ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ།  
བདུན་པ་སྤྱིག་གྲོགས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། མཛའ་བཤེས་གྱི་ཆོས་ལས།  
དམན་པ་བསྐྱེད་པས་མི་དག་ཉམས་འཁྱུར་ཞིང་། ཁབ་ཀར་བབ་པ་བསྐྱེད་པས་སོན་གནས། གཙོ་  
པོ་བསྐྱེད་པས་དམ་པ་ཆོབ་འཁྱུར་པ། དེ་བྱིར་བདག་བས་གཙོ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
ཡོན་ཏན་མཛད་ལས། འདྲ་པོར་སྒྲ་མ་བརྟག་ལ་མཁུལ་པ་དང་། ཁམ་ར་དགོངས་སྤྱིད་བསྐྱེད་པ་ལ་  
མཁུལ་པ་ཡི། སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལས་ལ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། སྤྱིས་  
པ། (རྒྱུད་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་པ)བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་

མཆོག་ཏུ་རབ་བསམ་ནས། །འབད་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་མཆོག་བཞེན་ཏེ། །འདུན་མའི་སྤྱིང་པོ་གཏན་  
གྱི་སོ་ནམ་གྱིས། །(སྐྱེས་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་ལྡན་སྤྱིང་ནས་ཅེ་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ། །སྤྱིང་རྒྱུ་  
གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་གང་པན་སྤྱོད། །སྤྱིང་ལ་བསམ་རྒྱ་བསྟན་དོན་ལས་མེད་ཅེས། །སྤྱིང་ཁྱུང་རུས་པའི་  
གཏིང་ནས་ཞེ་དམ་དགོས། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིག་སྤྱིགས་དུག་ལྟར་སྤྱོད། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
དགོས་སྤྱིགས་སྤྱན་ལྟར་བཞེན། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཡོ་བྱེད་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྩུ་ལ་  
བར་མེད་འོད། །ཅེས་སྐབས་དང་པོའི་བསྟུན་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་གཉིས་པ། ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དད་པའི་སྤྱིང་གི་བསྟུན་དོན།

བཀའ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་འོད་བརྒྱ་པ། །  
སྤྱོད་པའི་དུགས་འཛིན་པས་འཕྲོག་བྱེད་དབང་། །  
པན་བདེའི་ཆར་ཆེན་འབབ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
རྒྱན་དུག་ཆེ་བཞི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ལ་འདུད། །

ཅེས་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་མཆོད་པར་བཞོད་དེ་ཡུན་སྤྱིང་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་པ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དད་པའི་ལཱ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་རི་ལྟར་  
འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་རི་བཞིན་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་པའི་ནམ་  
གཞག་དང་གསུམ་མོ། །སྤྱི་དོན་དེ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་དོན་ཉེར་དུག་གོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཆོས་རི་ལྟར་  
འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་  
ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ལྟར་བཤད་ཚུལ་གཉིས། གཉིས་པ་  
རྒྱུད་ལྟར་བཤད་ཚུལ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་བཤད་ཚུལ་དང་། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས།  
གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ནམ་གཞག་ངེས་པ། བཞི་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་པོད་དུ་འབྱུང་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་  
ལྟ་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དུག་པ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་བསྟུན་ནས་བཤད་པ། བདུན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་  
བསྟན་ཏེ་བཤད་པ། བརྒྱད་པ་ཆོགས་རྒྱུགས་ཚུལ། དགུ་པ་བསྟེན་བྱེད་དང་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །  
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཆོས་རི་བཞིན་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་ལས། དང་པོ་ཚུལ་རི་ལྟར་མཉམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་  
དང་མཉམ་པའི་དུས། གཉིས་པ་ཀྱན་སྤྱོད་མ་དག་པ་སྤྱང་བ། གསུམ་པ་ཀྱན་སྤྱོད་དག་པ་བསྟན་པ།

དྲི་མེད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བསྐྱར་ནས།

བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྒེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིས།

སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྐྱེད་བྱེད་པའི།

པཎ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་གློན་རྒྱལ་ལ་འདུད། །

ཅེས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲུག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མཚོད་པར་བརྒྱུད་དེ་ཕུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་གཞུང་གང་  
 སྐབས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བའི་ལེའུ་ལ་སྤྱོད་ན་བཞི་.....  
 ཉེ། དལ་འབྱོར་ཚོབ་དཀའ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ། དཔེ་དང་གངས་གྱི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་...  
 བཤད་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། རྟེན་དུས་སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ལེན་དགོས་པའོ། །  
 སྤྱོད་ན་དེ་བཞི་ཅུ་སྒྲིན་དོན་བཅུ་དགུའོ། སྤྱོད་ན་དང་པོ་ལ་ངོ་པོ་མདྲོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྡ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་མི་ཁོས་  
 པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་འབྲུལ་བྱུང་རྟེན་གྱི་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་རིགས་ཆད་སྤྱིང་མི་ཁོས་པ་.....  
 བརྒྱད། བཞི་པ་རང་འབྱོར་ལྡ། ལྡ་པ་གཞན་འབྱོར་ལྡའོ། སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་དཔེ་དང་གངས་གྱི་སྒྲིན་  
 རས་རྟེན་དཀའ་བ་གཉིས་སོ། སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་...  
 ལས། དང་པོ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བ། གཉིས་པ་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན། གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའོ། །  
 སྤྱོད་ན་བཞི་པ་རྟེན་དུས་སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ལེན་དགོས་པ་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 ཚུལ་དུ་ངེས་པ། གཉིས་པ་དང་ངེས་འབད་དགོས་ཤིང་མ་འབད་ན་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་གཏུངས་ཚུལ།  
 གསུམ་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་དགོས་པ། བཞི་པ་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་འདྲོར་  
 དགོས་པ། ལྡ་པ་རྒྱ་རྟེན་འཛོམ་དུས་ཚོས་ལ་འབད་དགོས་པ། དུག་པ་སྤྱོད་དུག་སྤངས་ཏེ་གང་འབྲུག་  
 དགེ་ལ་འབད་པ། བརྟན་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། མི་  
 ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ལྷག་བསྐལ་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱལ། གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། རྫོང་ས་  
 པས་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ལོག ཅེས་སོ། སྤྱས་པ། །(ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ནི)ད་ངེས་དལ་  
 བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། ད་དུས་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་ཡེངས་པར། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་.....  
 བརྟེན་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ། ད་དུང་འཁོར་བར་མི་འཁོར་ཐབས་བསྐྱེད་དགོས། །(དུས་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ནི)མིག་སྤར་མཛོས་མཛོས་གཟུགས་དབྱིབས་ལ་ཞེན་དང་། རྩ་བར་སྤྱན་སྤྱན་གཏམ་  
 སྤྱིང་ཐེས་སྤྱུགས་པ། ཡིད་ལ་དུང་དུང་ཆོ་འདིའི་དོན་བསམ་པ། ལྷན་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ངེས་པ་འཁོར་  
 བའི་ཚོས། །(དུས་ན་ཡོད་པ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ནི)དགོས་ངེས་དགོས་འདྲོད་ལྷན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་.....  
 བསྟན། བཅས་ངེས་ཕན་པར་མཛོད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ། བདེ་ངེས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཚོས་  
 མཐུན་ལས། སྤྱོད་ངེས་སྤྱོད་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཉམས། ཞེས་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྐྱེས་དོན་  
 བཤད་ཅིན་ནོ། །

སྐབས་བཞི་པ། ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་བསྟན་རྟོན།

ཆོངས་སྤྱོད་ཅན་དན་ནགས་སྤང་སྟུག་པོའི་ཁྲོད། །

རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་མ་བྱུང་གི་འཇའ་ཚོན་གཡོ། །

བསྟན་པའི་བྱུང་མཚན་ཉན་རང་བྱུང་བཞིའི་ཚོགས། །

གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་མི་ལྟན་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་པར་བརྒྱུད་དེ་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་གཞུང་གང་  
སྐབས་སྟུ་མེད་བར་བྱ་བ་ནི། བཞི་པ་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་ལུ་ལ་ལྟུ་རྟོན་ལྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་  
མདོར་བསྟན་པ། བྱུང་པར་བཤད་པ། དཔེས་བསྟན་པ། དེ་བས་བརྟན་པ་གང་མས་པ། བསྟོམས་  
པའི་ཆོད་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། བྱི་རྟོན་དེ་ལྟ་སྟོན་རྟོན་དགའོ། བྱི་རྟོན་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། བྱི་  
རྟོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟེ། དང་པོ་བྱི་སྤྱོད་དང་ནང་བརྟུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ།  
གཉིས་པ་ཆོངས་དབང་འཁོར་སྤྱར་ལོགས་ཆེན་པོ་རྟམས་མི་རྟག་པ། གསུམ་པ་སྤོན་ཕྱོག་བྱུལ་བ་སྤྱས་  
བཅས་སྟུ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པས་མི་རྟག་པ། བཞི་པ་དེས་པར་འཆི་བ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
པ། ལྟེ་པ་འཆི་བའི་དུས་སྟེ་ཆེ་འདི་ལྟར་བཤད་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་བའོ། བྱི་རྟོན་གསུམ་པ་དཔེའི་སྒྲོ་  
གནས་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་འདུས་གྱི་དཔེ། གཉིས་པ་དཔེ་དུ་མ་ལ་བསམ་  
ནས་སྤྱོད་ཤས་བསྟེད་བའོ། བྱི་རྟོན་བཞི་པ་ཚོས་ལ་བརྟན་པར་གང་མས་པ། བྱི་རྟོན་ལྟེ་པ་འཆི་བ་.....  
བསྟོམས་པའི་རྟགས་ཆོད་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་སོ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། འདི་ལྟར་སྟེས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱི། མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། བདག་གྱུང་དེ་ལས་མ་འདས་པས། ཉེ་མིང་ཉིད་དུ་ཆོས་  
མཚོད་ཅིག ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། འགྲོ་  
བ་གཡོ་བ་རྒྱ་ལི་ཟླ་བ་བཞིན། སྟེས་དཔེའི་ཆེ་འགྲོ་མི་གཟུར་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། འདུ་བྱེད་རྟམས་ནི་གར་ལ་  
བརྟུ་དང་མཚུངས། ཅེས་སོ། སྟེས་པ། (རྒྱུང་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྟར་མི་རྟག་...  
སྟོན་འཕྲུལ་འཇའ་འཁོར་པའི་ཆོས། མི་བདེན་རྟམ་གྱུར་འཕྱར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། མི་འདོད་...  
སྟུག་བསྟེད་མཐའ་དག་བསྟེད་པའི་རྒྱ། མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཉམ་པེ་ཐག འཆི་ཆེ་གནས་  
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་བཞག་ནས། འཆི་བདག་འཇིག་པའི་གམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། འཆི་དུས་ཆོས་

ལས་གཞན་གྱིས་པན་མེད་ཕྱིར། །འཆི་ཆོས་རྒྱལ་མ་དུ་ནས་བསྐྱབ་རེ་རན། །ཡུན་རིང་སྤྱོད་ཁོས་ངེས་  
པར་མ་མཆིས་པས། །ཡུན་གྱི་འདུ་འགྲོད་བྱ་བྱེད་འདིས་ཅི་བྱ། །ཡུན་གྱི་ཆེ་མཐུག་དོན་ལྡན་མ་གྲས་  
ན། །ཡུན་མེད་འདི་སྤང་འགག་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ། །ཞིས་སྐབས་བཞི་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཤད་ཟིན་གྱི། །

### སྐབས་ལྔ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐར་གྱི་བསྐྱུས་དོན།

ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན། །  
དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། །  
གཏིང་ཆེན་བུམ་བཟང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་གནས། །  
སྤྱི་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་གར་བསྐྱར་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཅེས་ཆོས་དཔེའི་རྒྱུག་གྱི་སྤོ་ནས་མཆོད་པར་བཞོད་དེ་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་  
སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོར་  
བསྟན་པ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་  
ལས་འབྲས་བཤད་པ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་དེ་བཞི་འཕྲོ་སྟོན་  
དོན་བརྩ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་  
མི་དགེ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་  
བརྩ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བཞི་  
པ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷ་པ་བདག་འབྲས་སམ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་  
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ལས། དང་པོ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་བརྩ། གཉིས་པ་དགེ་  
བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བཞི་པ་བྱེད་  
པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷ་པ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་  
ལས་འབྲས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས། གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་  
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་  
ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། །མི་དགེ་  
ལས་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱུན། །དེ་བཞིན་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དག་ ཁེས་དང་། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གིས་ལས་ནམས་ནི། བསྐྱེད་པ་...  
བརྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་མི་བྱ། ཆོག་པོ་ཤིང་ཏུ་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་...  
སོ། ལྷན་པ། (ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་དུག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་གནག་པའི་ལས། ཏུག་ཅན་ཟས་ལ་  
སྦྱང་ལྟར་ནམ་ཀྱན་ཏུ། ཏུག་གི་ས་པོན་འཁོལ་བཞིན་འབྲས་བུ་ལ། ཏུག་འདྲའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་...  
འེས་པར་སྦྱིང། །(མ་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་དག་པའི་བདུད་རྩི་དམ་པ་རང་གཞན་ལ། ལན་པའི་...  
བདུད་རྩི་ནམ་པར་དཀར་པའི་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བདུད་པའི་སྐལ་བཟང་ནམས། གཏན་གྱི་...  
བདུད་རྩི་གོ་འཕང་མཆོག་སྤོང་འགྱུར། །(མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱིག་པའི་ལས་རན་  
ལས་བྱུང་བས། སྦྱག་བསྐྱེད་འབྲལ་འདྲོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱིག་པ་སྤོང་། བདེ་བ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་ལྟེ། བདེ་འདྲོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་དག་ལ་སྦྱོར། ཞེས་སྐབས་ལ་པའི་བསྐྱེད་དོན་བཤད་ཟིན་...  
ནི། །

### སྐབས་བྱུག་པ། འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་དོན།

བསྐྱེད་པར་འོས་སོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ནམས་དང་། །

ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཀྱུར། །

ཆོས་ལ་འདྲི་འདྲོན་སྒྲན་བུ་གུས་མཆོད་བརྟོད། །

ཏུང་བྱེད་མོས་པ་སོགས་ལའང་བྱུག་བཟུང་། །

ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བརྟོན་དེ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཆོག་པའི་  
གཞུང་གང་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བར་བུ་བཞི། ཏུག་པ་འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་སྦྱི་དོན་...  
བྱུག་ལྟེ། དམུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་བཤད་པ། ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད། ཏུང་འགོ་  
བཀོལ་སྦྱོང་སྦྱག་བསྐྱེད། མི་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱེད། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་སྦྱག་བསྐྱེད། ལྷ་འཕོ་  
ལྟར་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ནམས་བཤད་པའོ། སྦྱི་དོན་དེ་བྱུག་ཏུ་སྒྲོས་དོན་ཉེར་བརྒྱད་དོ། སྦྱི་དོན་དང་པོ་  
དམུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོ་དམུལ་བརྒྱད་དང་དེའི་མའི་ཆ་བྱུང་  
དང་བཅས་ཉེ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཡང་སོས། གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ གསུམ་པ་བསྐྱེད་འདོམས། བཞི་  
པ་བྱུང་འདོད། ལ་པ་བྱུང་འདོད་ཆེན་པོ། ཏུག་པ་ཆོ་བ། བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཆོ་བ། བརྒྱད་པ་མཉན་.....

མེད། དགུ་པ་མེད་ཆ་ལྟར་དོ། གཉིས་པ་གང་པའི་དཔལ་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་བ། བཞི་  
 པ་ཉེ་ཆེ་བའོ། གླི་དོན་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་  
 ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས། གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་སོ། གླི་དོན་གསུམ་པ་དུང་འགྲོ་བཞོལ་  
 སྤྱོད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། གླི་དོན་བཞི་པ་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་བཤད་པ་ལ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས།  
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྱུས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ། གཉིས་པ་ཀླས་པའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ། གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྱུག་བསྐལ། བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐལ། ལུ་པ་དགྲ་སྤྱད་བ་དང་...  
 འཕྲད་པ་མོགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ། རྒྱག་པ་གཉེན་བྱམས་པ་དང་བལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ། བརྟན་པ་དབུལ་  
 སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ། བརྒྱད་པ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། གླི་དོན་ལུ་པ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་  
 ལོ། གླི་དོན་རྒྱག་པ་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་ཐར་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་.....  
 ལས། དང་པོ་འདྲོད་ལྟ་ཀླམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ། གཉིས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་ལྟ་ཀླམས་ལ་སྤྱིད་པ་བྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་  
 བས་རང་གིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། འཕགས་པ་ཀླུ་ཡ་ནས། བ་ཤ་བཟའ་ཞིང་མ་ལ་.....  
 བརྟེན། ལས་རང་དགྲ་པོ་པར་བྱ་ལྟར། རྒྱང་མས་ཁྱོ་ཡི་བྱས་པ་འཆལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་  
 གོ། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱོད་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྤུམ་བརྒྱ་ཡིས། རབ་བྱ་བྱག་...  
 བརྟེན་སྤྱུག་བསྐལ་གང་ལགས་པ། དེས་ནི་དཔལ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱང་བྱ་ལའང་། འོལ་ཡང་མི་.....  
 བཟོད་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། ཞེས་དང་། རབ་བྱ་ཞི་བ་རྣམས་པར་དེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས།  
 བསྐྱལ་པ་དག་ནི་བྱ་མར་ཡང་། ལྷས་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་འཕྱར། དེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། །  
 མགོ་རྣམས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། ལྷ་བརྒྱའི་ལྷ་ལས་ཀྱང་མི་འཕྱར། ལྷེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོང་གཤོལ་ནི། །  
 ལྷ་བརྒྱར་ཆོང་སྟེ་མི་ཀྱང་བར། རབ་བྱ་འབར་བས་རྫོ་བྱེད་དེ། སྤྱར་འདེབས་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་.....  
 སོ། ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། དག་སྤོང་དག་སྤྱིད་པའི་ཁམས་ལ་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག་དེ་  
 ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་གིས་ཆོ། ཤོག་སྤྱར་བྱ་སྤྱེས་ཏེ་དོར་བའི་  
 ལྷས་ཀྱང་གཅིག་བྱ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱད་པོར་བྱས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བས་ཀྱང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། དུས་...  
 པའི་མཆི་མའང་རྒྱ་བཙུག་བཞིའི་རྒྱ་བས་ལྷག་གོ། དཔལ་པ་དང་ཡི་དྲགས་སྤྱུག་པ་དེའི་ཆོ་ལན་གངས་  
 དཔག་བྱ་མེད་པ་ཞིག་འཕྲུངས་པའི་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་དང་། ལྷག་དང་། རྒྱ་མེར་དང་། རྟག་དང་།  
 དར་སྤྱབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་སྤྱང་བཞི་ལས་མང་ཞིང་།  
 འདྲོད་པ་དག་གི་བྱིར་མགོ་དང་། མིག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་པའང་གཟའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་.....



ཁམས་ན་ས་དང་ཆུ་དང་། མི་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་ལས་འདས་པའི་གངས་དང་.....  
མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྲིས་སོ། སྤྲུལ་པ། (མ་བསྟན་པའི་གཞུགས་ཅན) སྟིད་པ་གསུམ་གྱི་བཙོན་དོང་..  
ཡ་ང་བར། །འཆིང་བ་གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་དམ་ཏུ་བཅིངས། །སྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་རྟག་..  
པར་མནར། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཆའི་རྫོང་དབལ་ཆ། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་ཐུང་མ་ཐང་ཆེན་..  
འདིར། །སྟོ་རྒྱ་ན་འཆིང་ཆོར་མ་རྫོན་པོས་འབགས། །ཆ་གང་བཀྲེས་སྟོན་པོར་བའི་རྟོག་སེག་རྟུབ། །  
སྟག་བསྐལ་ཏུ་མའི་གཅན་གཟན་གཏུག་པས་འཆོ། །ག་ཏུས་ཡན་ལག་དོར་བའི་རི་དཔངས་མཐོ། །  
ཁྲག་དང་རྒྱ་མེར་མིག་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཟེ། །ལས་ལུས་སྟོ་ཆོགས་སྟེས་པའི་རྒྱལ་སྟན་འཛུབ། །མ་རིག་.....  
འབྲུལ་པའི་སྟག་ཆེན་འཐིབ་འདིར་སྟོ། །ཁྲིས་སྐབས་དུག་པའི་བསྟན་འཛིན་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

### སྐབས་བདུན་པ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་འཛིན།

སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །  
བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་ལྷན་གསལ་དམ་པའི་ཆོས། །  
བསྟན་འཛིན་བྱང་ལེམས་ཉན་རང་དགེ་འདུན་ཤེ། །  
དུན་པས་ཡིད་དགའི་དབལ་སྟེར་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཅས་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་པ་མཚོད་པར་བརྟེན་དེ་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་..  
སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། བདུན་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུ་ལ་སྟོན་པའི་སྟེ། སྟོན་པ་གྲུན་གྱི་གཞི་རྟེན་..  
རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟར་ཚུལ། ཉན་སོས་གྱི་གཞི་ལམ་འབས་ཏུ་..  
བཤད་པ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་ལམ་འབས་ཏུ་བཤད་པའོ། །སྟོན་པ་དེ་བཞི་ཏུ་སྟོན་པ་རྟོན་སུ་ཏུ་..  
སོ་དུག་པོ། །སྟོན་པ་དང་སོ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་སོ་གང་གིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ།  
གཉིས་པ་དུས་ཅི་ཅས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གསུམ་པ་གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་.....  
གསུམ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ལྷ་པ་འབས་སུ་འགྲོ་བ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དུག་པ་རྒྱ་.....  
འབས་གྱི་བསྟན་བྱ། བདུན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། བརྒྱད་པ་ཕན་ཡོན་རོ། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་སོ་ཐར་.....  
རིགས་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་སོ་སྟེང་གཞི། གཉིས་པ་རོ་སོ། གསུམ་  
པ་དབྱེ་བ། བཞི་པ་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ལྷ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟར་བའི་རྒྱལ་ལ་  
བྱིས་པའི་རྒྱགས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱགས་གཉིས་ལས། དང་སོ་བྱིས་པའི་རྒྱགས་ལ་དུས་ཁྲིམས་དང་

གཏན་ཁུགས་གཉིས། གཉིས་པ་རབ་རྒྱུང་བའི་སྤྱུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་  
 ལ། གཉིས་པ་དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐབ་ལ། གསུམ་པ་དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷང་བ་ལ་དྲག་ཞི། དང་པོ་ལའང་  
 ར་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད། གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན། གསུམ་པ་སྤྱོད་གཙང་། བཞི་པ་མི་  
 ཚོས་སྤྱོད་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། གསུམ་པ་སྤྱང་ལྷང་སྤྱུ་ལ། བཞི་པ་ལྷང་བྱིང་  
 འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། ལ་པ་སོར་བཤགས་བཞི། དྲག་པ་ཉིས་བྱས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས། ཞར་ལ་  
 དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། དྲག་པ་སྤྱོད་པའི་ཉིན། བདུན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། བཅུད་པ་གསེབ་པའི་  
 ཐལ་པ་སོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི།  
 གཉིས་པ་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་པ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ། །པར་བྱིན་  
 བསྐྱུ་པ་ལས། སྤྱོད་པ་སོར་བསྤོན་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏོར། ལུས་གྱིས་བཅའ་བར་གཞལ་མི་རུས། ཞེས་དང་། མདྲ་རྒྱུ་མཚོན་  
 དམ་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག རྒྱུད་དགོན་པ་དང་། རྒྱུད་འཁོར་དང་། འཁོར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་  
 འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་  
 རིང་ཞེས་བྱིད་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། སྤྱོད་པ། (སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་  
 པོ་བཅུད་དང་བཅུ་དྲག་སྤྱོད་སྤྱོད། འཇིགས་པའི་སོར་བར་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་ལས། འཇིགས་པ་མེད་  
 པར་རལ་གསོ་མཚོག་སྤྱོད་པའི། འཇིགས་པ་ལ་རིན་ཆེན་གསུམ་དེ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ། (མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་གཏན་གྱི་བདེ་དགའ་མཚོག། མཚོག་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་མདྲ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱུ་ལོ་བདག བདག་ཉིད་མཚོག་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། འཁོར་དྲག་ལ་མའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 གཟིགས། གཟིགས་པ་དུས་ལས་མ་ཡོད་ལྟ་ཉིད། ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་ཟད་ཡོད་ཏན་འཛད་མེད་.....  
 གཏོར། གཏོར་ཆེན་མཚོག་ལ་བདག་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཀྱན། ཀྱན་ནས་འགོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟད་.....  
 མདྲ་རྒྱུ་འགྱུར་ཤོག ཅེས་སྤྱོད་པ་དུན་པའི་བསྐྱུ་རྒྱུ་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱོད་པ་བཅུད་པ། གཞི་དབྱེ་མ་བདེན་གཉིས་དང་པོ་བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོག་རྒྱུ་སེམས་འཇིགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱུ་རྒྱུ་དོན།

དུས་པ་བཅུ་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ། །  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། །

ཡུང་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུ་གས་པའི་མཚན་དཔེའི་སྤྱ། ।

སྤྱི་བདག་དང་མ་ལམ་མགོན་ལ་འདུད། ।

ཅེས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའི་སྤྱི་ནས་མཚན་པར་བརྒྱུད་དེ་ལུན་ལུན་ཆོག་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་  
མྱེང་བར་བྱ་བ་ནི། བརྒྱུད་པ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
གྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པ།  
འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་སྟེས་རབས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིས་སྒོ་སྤྱད་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དངོས་སོ། །སྤྱི་དོན་དེ་གསུམ་ཏུ་སྒོས་དོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་ཚུལ། རབ་  
ཏུ་དབྱེ་བ། རིགས་བསྟན་པས་འཐད་པའོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་  
དཔེ་དོན་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། མིང་གི་དབྱེ་བ། སྤྱིང་པོའི་རང་  
བཞིན་རྟེན་ཆུལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟུན་པའི་ཚུལ། སྟེས་  
རབས་བརྒྱུད་པ། ཚད་མེད་པ་བཞིས་སྒོ་སྤྱད་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཆོག་པ་བསྟུན་ཚུལ་སྟེ། སྟེས་རབས་སོ་བཞི་སྒོས་སུ་བཤད་པའོ། །  
གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ཚོར་གསུམ་དང་བཞི་ཚོར་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་  
ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཚད་མེད་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། བསྟོན་ཚུལ་གཉིས། གཉིས་པ་བྱམས་  
པ་བསྟོན་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། བསྟོན་ཚུལ་གཉིས། གསུམ་པ་སྤྱིང་ཇི་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་།  
དམིགས་པ་གཉིས། བཞི་པ་དགའ་བ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། དམིགས་པ་གཉིས། ལཱ་པ་ཚངས་པའི་  
གནས་བཞི་སྤྱང་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་རྩོད་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ།  
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩོད་འགྲོ་བཞོད་བཤམས་དང་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ། གཉིས་པ་མཚན་པ་  
འབྲུལ་བ། གསུམ་པ་རྟོག་པ་བཤགས་པ། བཞི་པ་དག་པ་ལ་ཡི་རང་བ། ལཱ་པ་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་  
བསྐྱེད་པ། དུག་པ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། བདུན་པ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །  
བཞི་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོན་འཇུག་གི་བྱུང་པར།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། རྒྱ་མཚོག་གི་མདོ་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། ། སུན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་ན། ། སུན་པར་མཛོད་ནས་སྒྲིལ་བ་ཅི་དགོས། ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་གང་། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞུགས་ཡོད་ན། ། བཅའ་མཁའ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཀའ་རྟེ། ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིད་ཏུ་བརྒྱུད་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་མི་རྩལ་ལོ། ། ཞེས་ལོ། ། རྒྱས་པ། (ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཚོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཛུལ་རིགས་ལས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིད་པོ་མཚོག་ཏེ་མཛར། ། རྒྱ་མཚོར་ཐབས་ཆེན་དྲུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོག་ཏེ་མཛར། ། རྒྱ་མཚོར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཉིད་མཚོག་ཏེ་མཛར། ། རྒྱ་མཚོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏེ་མཛར། ། སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་བོ་གཞན་ཕན་ཁོན་བསམ་མི་ཁྱབ། ། སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་ལུལ་མར་གྱུར་འགྲོ་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཕན་ཡོན་ལྷུ་ཆེ་འཛོད་མེད་བསམ་མི་ཁྱབ། ། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་བསམ་མི་ཁྱབ། ། གལ་ཆེ་དག་ཅ་གང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་གལ་ཆེ། ། གལ་ཆེ་གཞན་ཕན་ཁོན་འདི་བསམ་པ་བསྐྱེད་གལ་ཆེ། ། གལ་ཆེ་ཚད་མེད་སྤྱིད་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་གལ་ཆེ། ། གལ་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ལྷུང་གལ་ཆེ། ། ཞེས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟུན་དོན་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

སྐབས་དགུ་པ། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བར་བྱ་

བསྐྱེད་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་བུ་ཚོགས་

བསམས་པའི་བསྟུན་དོན།

འོད་སྤྱོད་ཤར་བས་ཏ་མའི་བརྒྱུད་དཔལ་རྟེན། །

རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལྡན་གཏན་བདེར་སྤྱོད། །

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་པའི་བསྟུན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚོད་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། དགུ་པ་ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བར་བྱ་བསྐྱེད་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་བུ་ཚོགས་

བསགས་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྤྱིར་.....  
བཤད་པ། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། སྐྱབ་ལམ་བཞིར་བྱང་སྟེགས་སོ་བདུན་དང་ས་  
བཅུ་བྱང་པར་དུ་བཤད་པའོ། སྤྱི་དོན་དེ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་དོན་བརྒྱུད་ཏུ་བྱ་དུག་གོ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་...  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་.....  
བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟངས་པའི་རྒྱལ། ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་  
གཉིས། དང་པོ་ལའང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་བྱེ་  
བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉམས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷགས། གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲིམ་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱ། གཉིས་པ་དགེ་བ་...  
ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་ཀྱི་...  
རྒྱལ་ཁྲིམས་དངོས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ། གཉིས་པ་.....  
ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བཞིར་བསྟན་པ། གནང་བཀག་ཤེས་...  
ནས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བསྟན་པ། ལྷང་བཅོས་དངོས་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་...  
སྤྱི་ཀྱི་ལྷགས། གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཏོང་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ། ཉམས་ལྷང་ལྷང་བཅོས་རྒྱལ་  
ལོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་  
བ་མདོར་བསྟན་པ། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་  
པོ་སྤྱི་དོན་པ་གསུམ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བཟོད་  
པ་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་བསྒྲིམ་རྒྱལ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་གནོད་པའི་ལྷུ་ལས་རང་སེམས་  
འདུལ་དགོས་པ། བཞི་བ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཟོད་པ་འབྲུལ་རྒྱལ། ལྷ་པ་ཁོ་བའི་རྒྱུ་རང་ལས་...  
བྱང་བར་བསམ་པ། དུག་པ་བཅོས་སྤྱི་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་པ། བདུན་པ་ཁོ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་ཉིད་  
དུ་བསྟན་པའོ། བཞི་པ་བཙོན་འབྲུམ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཙོན་འབྲུམ་གསུམ། གཉིས་པ་ལེ་ལོ་...  
གསུམ་སྤྱང་བ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཆད་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་ལན་ཡོན་ཀྱི་སྒྲིམ་བཙོན་དགོས་པར་  
གདམས་པའོ། ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། གཉིས་པ་མི་  
མཐུན་སྟེགས་བསྟན་པ། གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་ཆོས་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱི་དོན། བཞི་པ་དབེན་པ་རྒྱུན་དུ་...  
བསྟན་དགོས་པ། ལྷ་པ་དབེན་པར་ཉམས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས་...  
ཏན་དང་བཅས་པའོ། དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་...  
པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཐོས་པ། བསམ་པ། སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ལོ། །

དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དམ་  
 ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ངེས་དོན་བྱང་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ། གཉིས་པ་དེ་དག་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་དགོངས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་དང་ལྡེས་དགོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དགོངས་པ་  
 བཞི། གཉིས་པ་ལྡེས་དགོངས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་  
 བདེན་པ་གཉིས་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
 གྲུན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྩུ་བསྟན་པ་ལ་གཤེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....  
 འབྱུང་བ། འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....  
 འབྱུང་བ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། གསུམ་པ་སྦྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཐའ་བརྒྱད་  
 དང་སྟུ་མའི་དཔེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་  
 མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་མིག་སྟུ་ལྟ་བུ། ལེ་པ་ཆུ་ཁྲ་ལྟ་བུ། རྩལ་པ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་རྩི་བའི་  
 སྤང་བྱིར་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་སྟུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྦྲོམ་པ་ལས་བཞིར་བྱང་ཕྱགས་སོ་བརྟན་  
 དང་ས་བརྩུ་བྱང་པར་རྩུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦྲོམ་ལམ་.....  
 མོ། །བཞི་པ་སྦྲོམ་པའི་ལམ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྩལ་བཤད་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ།  
 རྩུང་ཆོས། འཕགས་ལམ་བརྒྱད། རྩུན་མཐའ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་རྩུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གཉིན་.....  
 པོ། སྤངས་པ། རྟོགས་པ། ཡོན་ཏན། ལུས་འཛིན་པའི་རྩུང་པར་དང་ལྡོ། །རྩུད་པ་ལས། བ་.....  
 རོལ་ཕྱིན་ལྟ་བུར་རྩུབ་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་གྲུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། ཞེས་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟོག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བརྟགས། །དེ་ལྟར་དཔྱད་  
 པས་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་མི་འབྱུར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་  
 ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་དབྱུས་ལའང་གནས་པ་ཡོད་མི་རྒྱར། ཞེས་དང་། ཕྱིར་མི་ཞྭ་ག་.....  
 པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་སྟེ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་  
 བདག་དང་བདག་མེད་མཆོངས། རྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་མཆོངས། ཞེས་སོ། སྟུག་པ། (མ་བསྟུས་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་)སྟུན་པ་འཛོད་པ་མེད་པའི་རྩུ་གཏེར་ཆེ། །རྩུལ་ཁྲིམས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བརྩུད་ལྡན་  
 གཞི། །བཞོད་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལ་ལང་མཆོག །བཙོན་འགྲུས་ལེ་ལོ་མེད་པའི་སྦྱར་མཁྱེགས་.....  
 རྟ། །བསམ་གཏན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་མི་འབྲོག་བ། །ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལ་ལམ་མཆོན། །

མཁོ་སྦྱོན་འཁོར་བྱ་འགྲུགས་པའི་མཆིལ་པ་མཆོག །སྙན་སྒྲུབ་ཡིད་རབ་འདྲན་པའི་ཏུས་རྒྱུ་། །གདུལ་བྱའི་  
སྒོ་དོན་མཐུན་པའི་འདོད་ཀྱང་ཆར། །དོན་རྒྱུད་གྲོས་ཆེན་གདབ་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་། །བྱང་ཚུགས་སྟུམ་ཅུ་  
བདུན་གྱི་རྒྱ་བ་ཆེ། །སྦྱང་བཤོད་རྒྱུད་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པར་མཛོད། །ཅེས་སྐབས་དགུ་པའི་བསྟན་  
དོན་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

སྐབས་བརྒྱུ་པ། འབྲས་བྱ་དབྱ་མ་སྦྱ་གཉིས་མཐར་མཛོད་

པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལེའུ་འི་བསྟན་འཛིན།

མཁྱེན་པས་གཟིགས་དང་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་། །

མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས། །

ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བའི། །

དུས་གསུམ་སྦྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒོ་ནས་མཛོད་པར་བརྒྱུད་དེ་སྙན་སྟུམ་ཆོགས་  
པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སྟུ་སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། བརྒྱུ་པ་འབྲས་བྱ་དབྱ་མ་སྦྱ་གཉིས་མཐར་མཛོད་པར་……  
རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལེའུ་ལ་སྦྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱང་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །སྦྱི་དོན་དེ་གསུམ་དུ་སྦྱོས་དོན་བརྒྱུད་པའོ། །  
སྦྱི་དོན་དང་པོ་རྟེན་དང་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
རྟེན་སྦྱ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ཆོས་སྦྱ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྦྱ། གསུམ་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་  
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །  
གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་ཅི་ཡོག་གི་ལུགས་དོར་བ་དང་།  
ཡང་དག་པའི་ལུགས་དཀོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས། གཉིས་པ་……  
མེས་མཆོས་པའི་ལུགས། གསུམ་པ་དངོས་པོར་སྦྱས་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལུགས་  
དཀོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་དང་། རྩོད་པ་སྦྱང་པའོ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་མི་……  
སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱང་པའི་བྱང་པར། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་  
བྱང་པར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །

ཅི་ཡི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིད་པ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་  
 འགྲུབ། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་འཇིག་རྟེན་དེར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འདྲེན་པར་འགྲུབ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་  
 ལམ་དེ་དག་གིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དེ་དག་གྲུལ་བས་གང་། །སྤྱོད་པ། (རྒྱུ་པའི་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་  
 རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ། །གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པའི་འབར། །  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གང་འདྲུལ་གཟུགས། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དཔལ། །ཡི་...  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དབྱུས་བྲལ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །འགྱུར་མེད་  
 ཆེན་པོའི་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་རྟག་པ་རྒྱན། །མཛོད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཟད་མི་ཤེས། །རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱོད་པ་ཆོད་པ་མཆིས། །ཆོད་པ་དབྱེར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ཉེ་རིང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་  
 ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཆུབ་མཆོག །ཅེས་སྐབས་བཅུ་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐས་སྐྱེས་པའི་རྫོད་  
 བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་འི་བསྐྱེད་རྒྱུ་

ཐུག་དང་བ་སྤྱུ་པ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ། །  
 རབ་འབྱུངས་མཆོམས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་བྱ་མཆོད་ཞིང་། །  
 མདོན་བཀོད་ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལུའི་གང་ཆེན་མཆོད། །  
 སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཅེན་མཐས་འགན་བྲལ་དེར་འདུད། །

ཅེས་ཀྱང་འཕགས་སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོད་པར་བཞོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཞུང་...  
 གང་སྐབས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་  
 མདོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས། བཅུ་གཅིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་སྐྱེས་པའི་  
 རྫོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དོན་བཞི་སྟེ། ཆགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་བཞིའི་བསྐྱེད་...  
 བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། གང་ཆེན་མཆོ་ཐེ་ལུའི་བཀོད་པ་བཤད་པ། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་...  
 བས་སྤྱོད་པ་གས་དང་། དུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་པའི་ཆོས་ལུགས་  
 དུ་མ་བཤད་པ། སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བཞི་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུ་དོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའོ། །སྤྱོད་དང་པོ་ཆགས་གནས་.....  
 འཇིག་རྟེན་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྫོད་ཆགས་པ་དང་



བརྒྱུད་ཆགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྫོད་ཆགས་པ་སྒྱིར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་གཞི་  
འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཉིས་པ་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རི་དགུ། གཉིས་པ་ནང་  
དང་ཕྱི་ཡི་མཚོ་བརྒྱུད། གསུམ་པ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱ་གཉིས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་ལ་རན་སོང་གི་གནས་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་  
གནས་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་གནས་གཉིས། གཉིས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལ་མི་དང་ལྷ་འདི་གནས་གཉིས།  
གཉིས་པ་ལྷ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་གཉིས། དང་པོ་འདོད་ལྷ་ལ་  
ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འདི་ལྷ་འདི་གནས། འདོད་ལྷ་འདི་གནས་གཉིས་པ་སུམ་རྒྱ་  
གསུམ་ལ་གྲོང་དང་། ཆལ་དང་། ས་གཞི་དང་། ཤིང་དང་། འབྲུག་ས་དང་ལྷ། གསུམ་པ་ནམ་  
མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ལྷ་འདི་གནས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཟུགས་ཁམས་གནས་  
རིས་བརྒྱ་བརྒྱུན་གྱི་རྒྱ། གཉིས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཐོ་ཁྱད་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆད། གཉིས་པ་བརྒྱུད་གྱི་  
སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་  
བརྒྱ་བརྒྱུན་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གོ། གསུམ་པ་འདོད་པའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལ་  
མཐོ་རིས་དང་། རན་སོང་གཉིས་ལས། མཐོ་རིས་ལ་ལྷ་དང་། མི་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ལྷ་  
དྲུག་ གཉིས་པ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་གྱི་འགྲོ་བ་མི་བཤད་པ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མིན་དང་། རན་སོང་  
གཉིས་སོ། གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐལ་པ་ལ་ལ་ཐོག་བར་ཁྲག་མ་ཐོག་གི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན།  
བརྒྱུད་ཁྲི་ནས་འགྲིབ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད། བརྒྱ་བ་ནས་ཡར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་གསུམ།  
གསུམ་པ་འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་བསྟན་པ། བཞི་པ་སྟོང་ས་པའི་བསྐལ་བ་བསྟན་པའོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་  
པ་གང་ཆེན་མཚོ་སྟེ་ལྷའི་བཀོད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐུང་གང་ཆེན་མཚོའི་བཀོད་པ་དང་།  
རིགས་ལྷའི་གང་ཆེན་མཚོ་དང་། དེ་ལས་གང་ཆེན་མཚོ་རབ་ཏུ་མང་པོའི་ཆོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས། གཉིས་པ་ཕྱག་མཚན་དུ་ཞིང་ཁམས་ཉེར་ལུ་པ་གྲངས་མེད་  
པ་བསྟམས་པའོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྤྲ་རགས་དང་དུས་ལྷན་བཀོད་པ་  
སྤྲ་ཆོགས་བསྟན་པའོ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྲ་རྩེ་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། གཞུང་འོ་  
སྤྲ་གི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་སྟེད། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་འབྲས་སྐལ་མི་  
མཉམ། སྤྲ་ཅའི་ཁྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་དང་དུང་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དང་། །  
གཤིན་ཇའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཞུགས། འབྲས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་གྱུར་པ་མེད། ཅེས་  
དང་། འཇུག་པ་ལས། དག་པ་དེ་ནི་བཞེད་ལ་འཇུག་པ་ཡི། རྒྱལ་གཅིག་ལྷལ་ལ་མཁས་གཞུགས་



བརྒྱ་རྒྱ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་དང་སྒྲ་རིག་པ་གཞན་གཉིས། གཉིས་པ་་་་  
པོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱ་དཔ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུམ་ལུ་པ་བཤད་པ། རྟགས་འཇུག་བཤད་པ། དག་ཡིག་  
བཤད་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལུམ་ལུ་པ་ལ་གཞིའམ་རྒྱ་ཡི་གེ་རྣམས་གཟུང་བ། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་་་་  
མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཆེན་ཆམ་དབྱེ་བྱིན་པས་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པ། ཆོག་ཕྱད་དུག་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་པ་  
བཅས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམས་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ཅམ་སྐར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོག གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་  
བ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས། དུག་པ་འབྲེལ་བ།  
གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཕྲོས་བཞི་དང་བཅས་པ། ལུ་པ་འབྱུང་ཁུངས། བརྒྱད་པ་པོད་པ་ཤོ། །གསུམ་པ་་་་  
མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ཆོག་ཕྱད་དུག་སྟེར་བ་སྟེ། དགས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་འབྱེད་སྐད་སོགས་  
བཤད་པ། སྒྱི་སྒྲ་བཤད་པ། བདག་སྒྲ་བཤད་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པ། ཐ་སྐད་སོགས་དེ་ཡིག་དོན་  
དགུ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བ་བཅས་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་་་་་  
འཇུག་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་་་་་  
བཤད་པ། རྟེན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལཱ་འི་་་་་  
རྟགས་བཤད་པ། གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་་་་་  
འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། བཞི་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་སོ་ཡིག་བ་ནི་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་་་་་  
གཞན་བྱ་བའི་ལས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་་་་  
འཇུག་པ། མོ་ཡིག་འ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། བྱི་དུ་མོ་མ་ནི་བདག་གཞན་དང་་་་་  
དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་  
རྟགས་དང་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཤོ། །སྒྱི་་་་  
དོན་གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་གཞན་རྟེན་སྟེ་འཛིན་པ་བཟོ་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་་་་  
ལས། དང་པོ་བཟོ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆོག་གི་བཟོ་དང་། བལ་པའི་བཟོའོ། །དང་པོ་ལ་  
ལུ་སྟེ། སྟེའི་རྟེན། གསུང་གི་རྟེན། ལུགས་ཀྱི་རྟེན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན། སིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །  
གཉིས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་ལ་རྒྱུད་  
བཞི་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད། གཉིས་པ་བཤད་པ་སྟེའི་རྒྱུད། གསུམ་པ་མན་དག་ཡོན་ཏན་  
གྱི་རྒྱུད། བཞི་པ་བྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་དང་རྒྱུད་དོན་  
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ཐོག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་བཤད་པ། འབྲས་བྱ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་  
པའི་དགོངས་འབྲེལ་བཤད་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི།

བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ། བ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་.....  
 བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་ལྷ་བའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྦྱོང་པའི་ཆ་...  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། གཉིས་པ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 ཡང་ལྷ་བ་དང་སྦྱོང་པ་གསལ་བ་གཉིས། གསུམ་པ་བཀའ་བ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལྷ་བ་དང་སྦྱོང་པ་  
 གསལ་བ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། ཅིས་བཤད་པ། སྟན་.....  
 དངགས་བཤད་པ། མངོན་བརྗོད་བཤད་པ། རྟེན་སྦྱོར་བཤད་པ། རྣམ་གར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ཅིས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཀར་ཅིས། ཉན་ཅིས། དབྱངས་འཆར། འབྲས་བཤད་དོ། །དང་པོ་...  
 དཀར་ཅིས་ས་རིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ། རྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ། ལྷ་བ་སྦྱས་དང་རེའུ་མིག་འཛིན་ཚུལ་...  
 བསྟན་པ། བཅི་ཚུལ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བ་སྦྱས་དང་། རེའུ་མིག་འཛིན་.....  
 ཚུལ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནག་ཅིས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།  
 བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་འགྲོ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉན་མ་གཞག་གཏན་གྱི་མཐའ་ཅིས། མཐུན་  
 སྦྱོར་གཉེན་ཅིས། ལོ་གཅིག་མཐུད་འཁོར་ཀེགས་ཅིས། འབྱུང་བ་འཁྲུག་པའི་ནད་ཅིས། ཟངས་.....  
 རྒྱལ་མ་གཤེན་གྱི་ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སྟན་དངགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷས་བཤད་པ། ལྟན་.....  
 བཤད་པ། སྟན་སེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྷས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤང་རིགས་...  
 གསུམ། གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་རྒྱན་དངོས་དང་དེའི་རྒྱ་གཉིས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་ལ་དོན་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། གཤ་...  
 ཆོག་གི་རྒྱན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ། གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལྟན་.....  
 བཤད་པ། ལུང་དཀར་བ་གཞན་བཤད་པ། དབྱངས་སྟོན་ལྟ་བུ་པའི་ལུང་དཀར་བ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུག གསུམ་པ་གཤ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཅུ་དུག གསུམ་པ་སྦྱོན་སེལ་བཅུ་བཤད་.....  
 པ། གསུམ་པ་མངོན་བརྗོད་བཤད་པ། བཞི་པ་ལྟེན་སྦྱོར་བཤད་པ། ལྷ་བ་སྦྱས་གར་བཤད་པ་ལ་སྦྱས་  
 གར་དངོས་མདོར་བསྟན། བརྟག་པ་བརྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད། རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་  
 གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། རྒྱེས་པ་བརྟག་པ། ལུང་མེད་བརྟག་  
 པ། ས་དང་ཤིང་དང་རྩ་བརྟག་པ། རྟ་བརྟག་པ། མི་སྦྱིར་བརྟག་པ། རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་.....  
 དུག །དུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལ། བྱེ་ལྷར་བརྟག་པ། ཉན་ལྷར་བརྟག་པ། གསང་བ་ལྷར་.....  
 བརྟག་པ། མི་ལྷར་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཉམས་  
 པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། །དེ་བས་གཞན་དག་...

ཆར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་བཙོན་དེ་བྱེད། ཅིས་དང་།  
མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྩལ་མོ་འཁྲིག་ཐབས་འཚོ་ཅིས་གངས་དང་སྒྲ། གསོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལུགས་བཟོ་  
འཕྲངས་གཏན་ཆེགས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཐོས་པ་དུན་པ་སྐར་མའི་དབྱུང་། ཅིས་མིག་འཁྲལ་འཁོར་  
སྟོན་རབས་སྟོན་ཕྱང་རིག །འདི་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྟོད་...  
འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྐུལ་ནམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་  
པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འཕྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅིས་སོ། །སྒྲུལ་པ། (བསྟུན་དང་མ་བསྟུན་  
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན)། སྒྲུ་རིག་ཆེག་དོན་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་མིག །ཆོད་མ་མངོན་སྟོག་ཤེས་བྱ་གཞལ་...  
བྱེད་འདོམ། །བཟོ་རིག་མཁོ་དགུ་མངོན་བྱེད་སྟུང་ལ་དགའ། །གསོ་བ་འཕྱུར་འཁྲུག་ནད་སེལ་བརྟུང་  
ཆའི་བྱུང། །ནད་རིག་པན་བདེའི་ཆར་འབེབ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཅིས་གངས་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ལེགས་  
ཉེས་བྱེད། །སྟན་དངགས་ཆེག་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གདུ་བྱ་འཁྲེལ། །མངོན་བཟོད་མིང་ཆེགས་འཕྱུར་ཁྲག་...  
སྟན་པའི་སྒྲ། །ཐེབ་སྦྱོར་ཆེག་ཐེད་ལུ་རྟིག་ཆར་དུ་དངར། །སྒྲིལ་གར་སྟོན་རབས་སྒྲིག་ཀུ་དུ་སྟན། །  
བརྟག་པ་འཕྱུར་འཕྱུར་འབས་གསལ་ཨ་དན། །རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཆོངས་སུན་སེལ་བྱེད་ཉི། །ཞེས་  
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བསྟུན་དོན་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

སྐབས་བཙུན་གསུམ་པ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་

མཐའ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ལེའུ་ལེ་བསྟུན་དོན།

འདིགས་གཟུགས་རྩམ་པ་འབར་བའི་སྐར་བསྟན་ནས། །

མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འཕྲལ་གྱིས། །

དགྲ་བགྱགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་སྒྲོལ་མཛོད་པའི། །

བསྟན་སྐར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

ཅིས་ཉམས་ལུན་ལས་དྲག་བྱལ་གྱི་ཉམས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་པར་བཟོད་དེ་སུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་  
གཞུང་གང་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གསུམ་པ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་  
ཆེར་བཤད་པའི་ལེའུ་ལེ་སྒྲི་དོན་དུག་སྟེ། འདིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་སོར་བཞག་ལྟ་མའི་...  
ཐེག་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་དུ་སྒྲུ་བའི་ཐེག་པ་བཤད་པ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་...  
པའི་ཐེག་པ་ལ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ། ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་

པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་བཤད་པ། རྫོང་མེད་ཐེག་པ་ལ་བྱེ་བྱ་རྒྱུད་ན་ལ་འབྱོར་ནང་མ་སྐྱ་ཨ་རུ་  
 ཨ་ཉིད་ཐེག་པ་བཤད་པ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཁྱེ་ལྟར་དར་བའི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་བཤད་པ། མདོན་པ་  
 མཛོད་ལྟར་ཚུད་ཆོག་ཐལ་མེད་དུ་བཀོད་པ་བཤད་པའོ། བྱི་དོན་དེ་དུག་དུ་སྐྱོས་དོན་བརྒྱུད་ཅུ་བྱ་.....  
 གསུམ་མོ། བྱི་དོན་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མེར་བཞག་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་དང་།  
 འོག་པར་རྟོགས་པ་ལུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་མོ། གཉིས་པ་འོག་པར་རྟོགས་པ་ལུ་སྟེགས་...  
 རྟགས་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྟོན་པ་དུག་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྟ་བུ་འོག་  
 པ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ལུས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། རྩེ་ཆེན་ངེས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་...  
 བརྟུས་པ་ཉ་རྟ་སྟེ་ལྟ་དང་བཅས་པའོ། བྱི་དོན་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་བཤད་པ་  
 ལ། བྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།  
 འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩེ་པ་ཀུན་འདོད་པ་.....  
 ཐུན་མོང་བ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ། བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ། མདོ་སྟེ་བའི་གྲུབ་མཐའ། བྱི་  
 དོན་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 ཚུལ་བཤད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིར་དགོས་པ། བྱེ་བྱག་དུ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྟན་པ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྟན་པའོ། རྒྱུད་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་བཤད་  
 པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་དང་། རྒྱུད་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དམིགས་པའི་ཡུལ། རྒྱུད་པའི་བདག །བརྒྱུད་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐལ་པ་དང་.....  
 ལུན་པའི་གཞི་རིགས། ལྟ་བུ་དང་དམིགས་པའི་གཞི་བཞི་དང་ལ། རྣམ་པ་དམིགས་པའི་གཞི་བདག་...  
 མེད་དོ། གཉིས་པ་གཞི་ལྟ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་མའི་རོ་པོ། རྣམ་གཞག་ཐུབ་པའི་དགོངས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞག་པ། རྩས་ཡོད་དང་རྟག་ཡོད་ཀྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་གཞག་པའོ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རང་རྒྱུད་པ་སྤྱིར་བཤད་པ། ཐལ་འབྱོར་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། རྒྱུད་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་  
 འོག་མ་དང་། ཞང་མའོ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གཤིས་རྩར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། ཐ་སྤྱད་དུ་སྤྱད་ཚུལ་མི་འགོག་  
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ། ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་བརྟན་པའོ། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མ་བཤེན་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ཆོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་

སྒྲིལ་བའི་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་ལེན་པ། ལེན་པ་  
ལ། མཐུན་པར་དོན་བསྟན་པའོ། །སྒྲིལ་བཞི་པ་རྩོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་བྱང་པ་  
པར་བཤད་པ། བྱེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ། བྱང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ་  
པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
རྒྱུད་བསྟན་པ། མན་ངག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་  
པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་རྟོགས་ལས་འཕགས་ཚུལ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་སྟེ། ཡོ་ཤོ་ལ་སྤྱོད་གི་སྟེ། བྱང་  
འཕགས་མན་ངག་གི་སྟེ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གཞི་མདུད་བྱུར་བྱུ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ལ་  
བདུན་ཉི། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པ། སྟོ་ལ་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བ། གཏན་ཆོགས་བྱངས་པ་  
རིབས་པ། རྒྱ་ཆད་ཚུགས་ལྟར་མེད་པ། རྒྱགས་འཛིན་བྱུང་མཐའ། རྩོ་བུ་ཚུགས་འཛིན་འདས་པ་  
པ། སེམས་ཀྱི་རྒྱགས་ཡིན་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་སྟེ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོ་ཤོ་ལ་བྱུ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ལ་  
སྟེ་ལ་རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོད་ནག་པོ་རྒྱུ་མེད་བྱུ་སྟེ། རྩོད་  
ཁྲ་པོ་སྟེ། རྩོད་དཀར་པོ་སེམས་སྟེ། རྩོད་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཟུང་བ། བཞི་པ་ལས་མད་དུ་བྱུ་བ་བྱང་འཕགས་མན་ངག་གི་སྟེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་པར། རོ་པོ། དབྱེ་  
བའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་འཛོར། ཁ་གཏམ། རྒྱུད་རང་གཞུང་བྱུ་གསུངས་པའོ། །  
སྒྲིལ་བའི་ལ་པོ་དང་གངས་ཅན་བྱུ་བའི་མཐའ་བྱེ་བྱག་བྱེ་རྩལ་དར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
པོན་དང་སྟན་ཆེན་དར་ཚུལ་བྱུར་བཤད་པ། ལྷ་འབྱུར་བྱུ་མདོ་རྒྱུད་དར་ཚུལ་བྱེ་བྱག་བྱེ་བཤད་པ། བྱེ་  
འབྱུར་བྱུ་གསང་སྟགས་གསར་མ་དར་ཚུལ་བྱང་པར་བྱུ་བཤད་པའོ། །སྒྲིལ་བའི་བྱུ་ག་མཚོན་པ་མཚོན་  
ལྷ་རྩལ་ཆོད་ཆོག་ཐལ་བྱེད་བྱུ་བཞོད་པ་བཤད་པའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྟེད་སེམས་ནི་  
འབྱུག་པའི་བར། བྲེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། ཅེས་དང་། ལྷ་ཡི་མེག་དང་ཆོངས་པའི་མེག །  
དེ་བཞིན་བྱུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེག་པ་དང་། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི།  
མེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱེ་ལྷ་སྟེད་  
གསུམ་དག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་ལྷག་དག ཁོ་སའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་མེད་  
མཉམ་པའི་གསང་སྟགས་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན། ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟེད་  
ཉིད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་པོ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། བྲེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། བྲེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།  
ཞེས་དང་། གསང་སྟེང་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག རྒྱགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་

རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཞེས་དང་།  
གསང་བ་རྒྱུད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཐེག་པའི་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་  
པ། (གསལ་བྱེད་ངེས་པ་ལས་བཞིར་ངེས་པ)གང་གིས་དགོ་འགོད་དགའ་མགའ་འགྲོ་མགོན་གཟ། །བྱང་.....  
བྱང་འདོད་དོན་དོན་དམ་བཤེན་དོན་འདོད། །སྒོས་བྱིའི་བྱ་བ་བྲལ་བར་བྱི་བྲག་འབད། །ཐུ་མེད་མིང་  
མེད་མི་སྦྱང་མེད་མི་དམིགས། །(གནས་གསུམ་རྩ་ངེས་པ)ལ་ལས་ལམ་ལ་ལེགས་ལམ་ལྷང་ལག་ལེན། །  
ཆས་ཆས་ཆེ་ཆང་ཆ་ཆེད་ཆེད་ཆོངས། །བདག་འདིར་གདམས་དོན་བྲན་དེ་དང་འདུན་འདུབ། །  
དོན་འདུས་འདི་དག་ད་བྱང་འདོན་འདོད་དོ། །(རྒྱུ་པ་ལྷན་པ)ལམ་ཉེ་གསང་མཆོག་ཡིན་ལྟགས་བྲབ་  
ཁྱད་ཆེ། །ཆེ་ཁྱད་བྲབ་ལྟགས་ཡིན་མཆོག་གསང་ཉེ་ལམ། །དབྱིངས་རིག་བྲབ་ལྷུར་སྒྲོང་ཡངས་རྣམ་.....  
ཀྱན་བྱལ། །བྱལ་ཀྱན་རྣམ་ཡངས་སྒྲོང་ལྷུར་བྲབ་རིག་དབྱིངས། །ཞེས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བསྟུས་  
དོན་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

### སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་གསང་བའི་སྤྱི་པའི་ལུང་ལྟར་དོན།

བྱིན་རྒྱུ་པ་མཆོག་སྒྲོལ་དངོས་བརྒྱུད་ལྷུ་མ་དང་། །

དངོས་བྱུང་དཔལ་སྤེར་ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

ཐིན་ལས་ཀྱན་རྒྱུ་པ་མཆོག་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

ལྷན་ཅིག་དགོ་ལེགས་དགའ་སྒྲོན་འབྱེད་ལ་འདུད། །

ཅས་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བཞེད་རྒྱུ་གི་སྒྲོན་པ་མཆོད་པར་བཞེད་དེ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་  
གཞུང་གང་སྐབས་སྤྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་ལཔ་ནས།  
བཅུ་བཞི་པ་གསང་བའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་དེ། སྤྱིར་སྤྱུས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་བསྟུས་ཚུལ་.....  
བབས་ལྟགས་བཤད་པ། བྱི་བྲག་རྩ་བྱ་རྒྱུད་བཤད་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་པ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་བཤད་  
པ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁངས་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞི་དབང་དང་སྒྲིག་དམ་ཆོག་བཤད་  
པ། ལམ་ལྷ་སྤྱི་པ་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་པ། མཐར་ཐིན་པ་འབྲས་བྱ་བཤད་པའོ། །སྤྱི་དོན་དེ་བརྒྱུད་རྩ་  
སྒྲོན་དོན་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྔའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན།  
བཀའ་བསྟུ་དང་བབས་ལྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པ་



ལ་བཞི་ཉེ། རྒྱུད་དང་གང་ལ་དགོངས་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ། གཞི་དབང་དང་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཏགས་པ། ལམ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཏགས་པ། འབྲས་བུ་ཏུས་ནམ་འབྲུག་པའི་དོན་བསྐྱེད་  
བའོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གསུམ་ཉེ། ལྷ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་རྒྱས་པར་བཏགས་པའོ། །སྤྱི་  
དོན་ལུ་མ་ནམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གངས་བཏགས་པ། གང་ལ་དགོངས་པ་བཏགས་པ་  
དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་དང་། རྒྱུ་ཐེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཐེ་ཉལ་བཅོ་བརྒྱད།  
གཉིས་པ་རྒྱུ་ཐེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉེར་འབྲེག་། གཉིས་པ་བཀའ་མ་ལ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་  
འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བྱུང་། གཉིས་པ་བརྒྱ་གསུང་གི་རྒྱུད། གསུམ་པ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། བཞི་པ་  
བརྟུང་ཆེ་ཡོན་ཉན་གྱི་རྒྱུད། ལུ་པ་ལུར་བ་ལོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། ཏུག་པ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་གི་རྒྱུད།  
བརྟུན་པ་བཏགས་སྤྱང་མཆོད་བསྙོལ་དང་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །སྤྱི་དོན་ཏུག་པ་གཞི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
དབང་། དབང་སྤྱི་བཏགས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་ སྤྱོད་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་  
ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ལ་ཡང་། རོ་པོ། དཔེ་བ། སྤྱོད་འགྲོ། དཔོན་གཞི་རི་ལྟར་དབང་  
བསྐྱར་བ་བཞིའོ། །བཞི་པ་དཔོན་གཞི་རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་མ་འཇུག་པ་དང་། ཏུམ་དབང་  
དང་། གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་དང་། ཆོག་དབང་དང་། མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཏུག་  
གོ། །གཉིས་པ་དབང་སྤྱི་བཏགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ། རི་ལྟར་བསྐྱར་བ།  
ཉམས་པའི་ཉེས་པ། གསོ་བའི་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ་ལུ་ཉེ། རིགས་  
ལའི་སྤྱོད་པ། ཅ་ལྷང་བཞི། ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱ། ཅ་པ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ ཡན་  
ལག་ཉེར་ལའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཆོག་ལ་ལུ་ཉེ། ལྷང་བའི་རྒྱུད་གཉེན་པོ་དང་བཅས་  
པ། ལྷང་བ་ལྷེ་ཡང་གི་ལྷང་ཆོད། ལྷང་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་པ་གསོར་ཏུང་མི་ཏུང་  
གི་དཔེ་བ། ལྷང་བཅས་བྱ་ཚུལ་དངོས་གང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་  
པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཏུག་ཉེ། རང་  
སྤྱོད་མ་འདྲེས། དག་ག་དགོས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། རོ་པོ་གནས་འཕྱུར། ཡོན་ཉན་ཡར་ལྡན། གནད་ཀྱི་  
ས་མི་འགལ། ཏུས་སྐབས་གཅོར་འཕྱུར་དོ། །སྤྱི་དོན་བརྟུན་པ་ལྷེ་ལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་པ་བདེན་པ་དཔེར་མེད། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྷང་འཇུག་ རྒྱུད་པ་བརྟུན་ཐུགས་པོགས་  
འདོན་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ལོར་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཁྲུལ་བའི་  
གཞི། རྟེན་མ་འཁྲུལ་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལམ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་  
ཅིང་དག་སྤྱོད་ས་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ། གཉིས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བཏགས་ནས་ལམ་མས་སྤྱངས་ཀྱི་

ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་ལྟ་ལ་སེམས་གཟུང་བ། གཉིས་པ་འགྱུར་  
བའི་རྒྱུན་བཅོས་པ། གསུམ་པ་ལྟ་དང་དབུས་བ། བཞི་པ་ལྟ་ལས་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ། ལུ་པ་ལྟ་དང་བསྟེན་  
བ། རྟལ་པ་ལྟ་དོན་དང་རྒྱུར་བ། བརྟན་པ་རྒྱུད་ལུལ་ལས་དུ་འབྱེར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཤེས་  
པར་བྱ་བ་བརྟུ། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་གནས་རྟལ། གསུམ་པ་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྒྱུ་དུ་རིག་  
འཛིན་ནམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་རྒྱུར་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཉེ། བསྟེན་  
པར་ཆོགས་རྒྱུར་ནམ་མེད། ཉེ་བསྟེན་མཐོང་ལམ་ཆོད་བང་། རྒྱབ་པར་སྟོན་ལམ་ཐུག་ཆེན། རྒྱབ་  
ཆེན་མི་སྟོབ་ལུན་ཐུབ་རིག་འཛིན་ནོ། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱང་བཅས་དང་རྒྱང་མེད་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ལའང་ལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱང་གཅི་པོར་བྱེད་པ་མདོར་བཅུག། མ་རྒྱུད་ལས་ཐིག་ལེ་གཅི་པོར་  
བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ། བར་དོ། འཕོ་བ་དང་རྟལ་གོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་  
བརྒྱལ་ཞུགས་པོགས་འདོན་ལ་གསུམ་ཉེ། ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་  
པ། ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་པའོ། སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ཟུང་  
འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་དོ་བོ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། རྟལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། རྟལ་ ཡེ་ཤེས། རྟོ་རྟེན་སྟེ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་  
སྟེ། ཆོས་སྟེ། ཡོངས་སྟེ། རྒྱལ་སྟེ། གཉིས་པ་མདོ་རྟལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེད་དུ་  
བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྟེ། ཁྱད་པར་གསུམ། གཉིས་པ་གཟུགས་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
ལ་གསུམ་ཉེ། རྒྱ་དང་། ཡོངས་སྟེ། རྒྱལ་སྟེ། ཁྱད་པར་ལོ། ར་ལི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཆོགས་ཐེག་རྒྱང་ལ། མན་ངག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་རྒྱུད་པ་སེམས་  
བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། རྟལ་དང་ཡོངས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁྱད་པར་  
གཞན་དོན་དང་དགོས་པ་དང་། རལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་ཆོགས་རྒྱང་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་ལི་  
ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལས། རིག་འཛིན་ཐེག་པ་ཁྱད་པ་འཕགས། ཁྱེས་དང་།  
རྟོ་རྟེན་མོ་ལས། བ་རོལ་བྱེད་པའི་ཐེག་པས་ནི། བསྐལ་པ་གངས་མེད་མི་འཛོལ་བ། གཤམ་ཏེ་རྣལ་  
འབྱོར་བ་དེ་བཅོན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུ་བར་འདལ། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྟེ་བ་བརྟུ་  
རྟལ་ཐུ་བར་འདལ། སོ་སོ་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཁྱེས་  
དང་། རྟོ་རྟེན་བཞོད་པ་ལས། གང་ལས་སངས་ཏེ་མདོ་དུ་ལུར་པ་ལི། ཡོངས་རྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་  
ལ། ཐབས་ལྡན་ཐུགས་ལ་སྟོགས་ཀྱི་མཆོག། སྐལ་བ་ལྡན་པས་རབ་བྱུང་བ། ཁྱེས་དང་། དཔེས་

རྟོག་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། ཞེ་མི་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་  
པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྒྱས་པ། (སྟོབས་མཚུངས་པའི་རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱུན་)  
འདབ་སྟོང་བཞིན་དུ་རབ་དག་བྱ་སྟོང་ལས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གའི་ཐབས། །ཁྲ་ན་མེད་……  
པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཆེ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཆོག་ཏེ་མདོར་དུ་འབྱུར། །(རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་)ར་  
པོ་སྟོང་ཞིང་རྣམ་པར་རབ་གསལ་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་པ་རགས་ལྟ་སྟེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་  
མེད་གསུམ་དུ་ལེགས་བསགས་པའི། །མདོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཀླུ་སྟོན་ཆོག་པ་བྱུང་འདུ། །(དཔེ་ཐོབ་ཀྱི་  
དགའ་བའི་རྒྱུན་)རྒྱལ་པའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་ཡང་བཅུད་གནད། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྒྱུར་ལས་ར་……  
མཆར་དཔལ། །མཆོག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱིད། །དཔོན་གྲུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་བརྒྱ……  
ཐག་འཁེལ། ཞེས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བསྟུན་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་ལྔ་པ། གསང་བ་སྟོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཐགས་བཤད་པའི་ལེའུ་འི་བསྟུན་དོན།

རྒྱུ་ལྷེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱུད་གྱི། །

མཐུ་བྱིན་རྒྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དཔག་རྒྱས་མིན། །

སྟེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཤོང་འབྱུར་ན། །

ར་མཆར་ཆེ་བའི་ཡུལ་མཆོག་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཅས་ར་མཆར་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བརྟེན་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་  
སྐབས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ནི། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་བཤད་ལ་ལོ་རྒྱུས་མཆོད་……  
བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས། ཞི་པའི་འཕྲོག་རྒྱལ་གྱི་སྐབས། རྟོ་པའི་འཕྲོག་རྒྱལ་མཐུག་མཆོད་  
བརྟེན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་ལས། བཅུ་ལྔ་པ་གསང་བ་སྟོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་  
བཤད་པའི་ལེའུ་ལ་སྟེ་དོན་བཞི་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་རབ་ལ་མཆོད་ཅམ་བཤད་པ། འཁྲིང་ལ་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ། ཐ་མ་ལ་འབྲུ་གཞེར་ལས་སྐད་དོན་སྟོང་གཞི་སྟོང་སྟོང་གཏན་པལ་བཤད་པའོ། སྟེ་དོན་དེ་  
བཞི་ཅུ་སྟེ་དོན་བརྒྱུད་ཅུ་བྱེད་ཀྱི། སྟེ་དོན་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས། སྟེ་དོན་གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་  
རབ་ལ་མཆོད་ཅམ་བསྟན་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་དོན། སྟེ་དོན་གསུམ་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་……  
འཁྲིང་ལ་དབྱེ་བ་ཅམ་བརྟེན་པས་སྟོན་པ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་གི་……

ནུམས་གྲངས་ནུམ་པར་དབྱེ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲུང་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་གཞི།  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་བསྐྱར་། འབྲས་པུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ། འཁོར་ལ་...  
 གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནུམ་གཞག་སྒྲིབ་.....  
 བཤད། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བྱེ་བཤད་བཤད་པའོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་བ་འབྲུ་འབྲེལ་གྱི་  
 རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་དོན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་མཚན་དོན་དང་། བྱག་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན་གསུམ་མོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་གཞི་མདོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུས་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རང་སྒྲུང་བཀོད་པར་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པའི་རོ་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་...  
 རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས། རྟོན་པ། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས། གཞུང་ཡས་ཁང་། བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུད་དངོས། གཉིས་པ་ཁྲིའི་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུ་པའི་བཞུགས་རྒྱལ་བྱག་མཚན་བུན་མོང་ཏུ་...  
 བསྟན་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱུངས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཙུ་  
 པོ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་པའི་འཁོར་རོ། །གསུམ་པ་བྱུགས་རྗེའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་...  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད། གཉིས་པ་དཔའ་...  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད། གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་...  
 རྒྱང་བཀོད་པར་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བཀོད་པའི་རོ་པོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་...  
 ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གང་གི་རང་ལས་བཀོད་པ། རྒྱལ་ཇི་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ། དེ་ཉིད་གང་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་རོས་གཞུང་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་ལེན་  
 གཉིས་པའི་གཞུང་དོན་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་མ་...  
 རྩོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི། ཡུམ་  
 ཀྱི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་  
 བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཚས་ཉིད་རྟོད་...  
 པའི་གནས་ལུགས་གཙུ་པོར་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 དང་། སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།  
 དགོངས་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་...

རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ཐུགས་རྟེན་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་  
ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་འཁོར་བར་  
འབྱུལ་ཚུལ། འབྱུལ་པར་སྤང་བ་ལྟར་ཉིད་ནས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པས་དོན་ལས་མ་འདས་པ། དེ་ཉིད་.....  
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྟེན་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྟེན་.....  
འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུལ་ཚུལ་ལའང་.....  
གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྟེན་རྟོག་པ་དང་། འབྱུལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྟེན་རང་བཞིན་  
ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྦྲེན་མ་བཞོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ་ལ་  
གསུམ་ཏེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གསུམ་ཏེ། འདུལ་བ་བཞིན་རྟེན་པར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིར་བསྟན་པ། གདུལ་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་བ་དོན་བསྟུ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། སྤྱི་.....  
བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་འདུལ་བ། ཐུགས་མདོར་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་  
སུམ་པས་འདུལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ། གསུང་ཐེག་པ་ལྟར་སྦྲོན་པ་  
རིགས་པས་འདུལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ། གང་གི་གཞུང་པོར་གསུང་ས་.....  
ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གདུལ་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་.....  
བརྟན་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། གཉིས་པ་  
འཁོར་བར་སྤང་ཚུལ། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ། བཞི་པ་འབྱུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཏུ་  
བསྟན་པ། ལུ་པ་འབྱུལ་རྟོག་གཞི་མེད་ཆ་བཤལ། དུག་པ་རྩམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པར་བསྟན་པའོ། །  
གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དུག་ཏེ། ཐེག་པ་བཞིས་ངེས་པར་འབྱུང་  
བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཏུ་  
བསྟན་པ། སྦྲོན་པ་དང་བསྟན་པ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་བསྟན་  
པ། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་  
འབྲེལ་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཆོག་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གནས་ལུགས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་  
པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་བ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། རང་སྤང་བ་སྦྲོན་པའི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་རང་སྤངས་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤངས་ཡི་ཤེས་གྱི་  
རང་སྤངས་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །མདོ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་.....  
ནམས། ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། རྩོམ་སྤངས་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་ལྟ་བུ་གསལ། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་མང་པོ་ཀུན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
ཉིད། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱད་དང་མ་སྤྱི་གི། ཁེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་ཉེ། འཕྲུལ་མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤངས་ཅན་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་  
གཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་  
དང་། བདེ་མཆོག་ཅན་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་.....  
གནས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུ་པ། (ཐིང་བའི་གསལ་བྱེད་)སྤྱིན་བྱེད་དབང་གིས་གཡུ་དམ་ཆེ་ལ་སྦྱར། །  
དམ་ཆོག་ལྡན་པས་ཉིང་འཛིན་སྟགས་རྒྱས་འཕེལ། ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེན་རྩོགས་རིམ་ཡི་ཤེས་.....  
འཆར། །ལྟན་སྟེལ་ཡི་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྲུབ། །(བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཆོག་བསྐྱར་བ་)བསྐྱར་འོ་.....  
ཐུགས་རྟེན་གངས་སྤྱང་བསྟན་པ་རྒྱས། སྦྱོབ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་འབངས་ཉམས་རྩོགས་རྒྱས། བཀའ་  
གཏིར་གངས་པས་གདུལ་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། སྦྱོབ་རྒྱུད་བསྟན་པས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་.....  
རྒྱས། །(ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱུ)བྱང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་སྦྱར་འདི་མདོ་སྟེང་ལ། ཡང་ན་རྒྱུད་སྟེ་གསང་ཆེན་  
རྩོམ་ཐེག །འདོད་ཡོན་དུག་ལྟ་མ་སྤངས་ཉེ་ལམ་དུ། །འབྱེར་བྱིར་ཐུན་མོང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་མིན། །  
སྐབས་བཙུང་པའི་བསྟུན་དོན་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

སྐབས་བཙུང་བྱུག་པ། ཞེ་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་

ལྟར་འབྱོན་ཆུལ་བསྟན་པའི་བསྟུན་དོན།

མཆོན་ཅན་ཐོས་པས་དན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པ། །

གདན་གསུམ་ལྟ་དང་མཆོག་སྦྱུལ་ཀུན་མཆུངས་ཀྱང་། །

མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཕྱད་ཆད་རང་གྲུལ་བའི། །

བྱང་པར་ཆེ་བ་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་པར་བརྟེན་དེ་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་.....

གཞུང་གར་སྐབས་སྤྱི་ཤིང་བར་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་དྲུག་པ་དེ་ལས་ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་.....  
འཕྲོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། ཁོ་པོ་.....  
མདོན་པར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཏེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་དེ་གསུམ་དུ་སྟོན་དོན་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་ཡོད། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་  
ལའང་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་  
ཕྱི་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་ལས་.....  
བྱུང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་  
པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོང་། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་  
བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེའི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་དང་སྐྱར་ཏེ་  
ཕྱི་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་རི་ལྟར་བསྟོན་  
པའི་ཚུལ། ཡི་གེའི་སྤྱིན་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ། ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རྩོགས་ལས་  
ཆོགས་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྟོན་པ། གཉིས་པ་ཡི་གེ་སྤྱིན་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་སྟོན་པ་  
དང་། རོ་མཆར་གྱི་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་སྟངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་  
ཚུལ་ལ་བྱག་སྟེ། ཡི་གེ་གསུངས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ། རྩེ་བ་མེད་པ་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....  
དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་  
འདུས་པས་ཡི་གེ་མདོན་རྩོགས་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་ཉིང་གྲུན་  
གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱུར་པས་རོལ་པ་རྩ་ཆོགས་སྤྱི་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ། དེ་ཉིང་དུ་  
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལའི་དཔྱད་ཚུལ་བསྟན་པ། སེམས་ཉིང་.....  
སྟངས་སྟངས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཡི་གེའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པའོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ཆོག་གི་འབྱུང་  
ཁུངས་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རོལ་པ་རྩ་ཆོགས་སྤྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ་.....  
སྟེ། སེམས་ཉིང་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་བསྟན་པ། རྩེ་བ་མེད་པ་ཉིང་གྱི་རང་ལས་ཡི་གེར་སྐྱར་  
བས་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་བྱབ་ཚུལ། སྟངས་སྟངས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་གིས་བྲིས་ཤིང་བཞོད་ཚུལ་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཕྱི་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱིར་བསྟན་

པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བཤེ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲོས་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུགས་ཀྱི་དོན་  
ཟླེབས་པ། མིང་གི་བཤད་བཤད་པ། གདངས་ཀྱི་འཆར་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི་  
སྤར་བས་པ་བཞིན་སྟེ་ཆོན་སོ་སོར་སྟེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབྲུགས་ཏེ་བཤད་པས་འཆར་  
པ་པོས་འཆད་མི་བདེ་ཞིང་། ཉན་པ་པོས་གོ་དཀའ་བས་ཡི་གེ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་  
སྟེ། དབྱིངས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ནང་སེམས་སྟོན་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། བྱི་  
སེམས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། སྒྲོ་སྒྲུང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་  
པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཡི་གེ། རིགས་ལྟ་ཡང་གྱི་  
ཡི་གེ། ཡུམ་གྱི་ཡི་གེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་དཔལ་ལ་བཞི་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་  
བའི་ཡི་གེ། ཡུལ་གྱི་སེམས་མ་བཞི་དང་སྟོན་བཞིའི་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོའི་  
སེམས་དཔལ་ལ་བཞི་སྟོན་བ་དང་བཅས་པ། དུས་ཀྱི་སེམས་མ་བཞི་དང་སྟོན་བཞིའི་ཡི་གེའོ། །ལྟ་བ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། རྒྱལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་འགྲད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། གང་བསྟུ་བ་དངོས་བྱུང་གྱི་རིམ་པ། གང་གིས་བསྟུ་བ་ཡི་གེ་དེ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན། རི་ལྟར་  
བསྟུ་བ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡི་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དངོས་བྱུང་  
ཀྱི་ཙམ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང། དེའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང། དེ་  
དག་བྱུང་བའི་དཔེའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་རྟགས་སྟེ་  
ལས་བཞི་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་བསྟན་པ། བྱང་པོ་ལྟ་གནས་སྟེ་དག་པའི་རྟགས་སྟེ་འབྱུང་བ་  
ལྟ་བུ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་དབྱིངས་སྟེ་དག་པའི་རྟགས་སྟེ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་རི་  
ལྟར་མོང་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བསྟུ་བ་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
གང་བྱག་གང་གིས་བསྟུ་བ་དང་། རོ་བོ་གང་བསྟུ་བ་འོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟུ་བ་པའི་ཐབས་  
དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ། མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་  
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐབས་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་པ་ཉིད་བསྟོན་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་སྟེ་མེད་པའི་དོན་ལ་གང་མས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་།



གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་སྤྱིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་རེ་.....  
འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཕྱིངས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བསྟན་པ་  
དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་...  
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་བཤད་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བསྟན། ལམ་ཉིང་རེ་  
འཛིན་བསྐྱོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དོན་...  
བསྟུང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པ་འབྲས་  
བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང་། རྒྱན་དང་།  
གདན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་རི་ལྷར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ། གཉིས་པ་གནས་གང་  
ཏུ་ལྟ་གང་བཞུགས་པ། གསུམ་པ་ཕྱག་མཛོན། བཞི་པ་སྤྱུ་མདོག །ལ་པ་རྒྱལ་རི་ལྷར་གནས་པ།  
དྲུག་པ་འོད་ཟེར་རི་ལྷར་འཕྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱིའི་འཆར་རྒྱལ། དེ་ལས་ཕྱིན་  
ལས་མཛད་རྒྱལ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་གྲོལ་རྒྱལ། རོ་མཆར་ལྷས་ཀྱི་རྣང་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་.....  
ཏེ། དཕྱིངས་ལས་མ་གཤམ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་རྣང་བའི་དཔེ། གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་རྣང་བའི་  
རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འགྲོ་བ་གྲོལ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱུང་བ། འབྲས་བུ་སྤྱི་  
དང་ས་མཚོག་ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔེ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ལྟན་ལྟག་པོ་བཞོད་པར་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྟན། དེ་ལ་སའི་རྫོགས་རྒྱལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་.....  
བཤད། སྤྱུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་རྒྱལ་ཏུ་དོན་བསྟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱུ་གསུམ་འདུ་  
འབྲལ་མེད་པའི་ཐོབ་རྒྱལ། གཉིས་པ་རང་རྣང་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་རྒྱལ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རི་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། རོ་  
པོ་གང་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་.....  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད། གསང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དངོས་བསྟན། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་.....  
བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་། དབབ་བསྐྱར་བའི་སྟགས་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་...

བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་། ཡིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲགས་  
 དང་། རོ་མཚར་གྱིས་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་རིགས་ལྡ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་སྒྲགས། གཉིས་པ་བྱུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས། གསུམ་པ་གསུང་གི་སེམས་.....  
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས། བཞི་པ་རྫོང་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས། ལུ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་.....  
 སྒྲགས། བྱུག་པ་བྱུག་པ་བྱུག་གི་སྒྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲགས་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས། གཉིས་པ་རིག་པའི་མེ་ཏྲག་གཏོར་བའི་སྒྲགས།  
 གསུམ་པ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་ལ་གཉིས་  
 ལས། རི་རྩེ་གསུངས་པའི་ཚུལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དྲི་མ་འབྲུང་པ་ཡེ་ཤེས་ལུས་.....  
 དབང་བསྐྱར་བ། གཉིས་པ་རུས་པ་འཇུག་པ་རིགས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲགས། གསུམ་པ་དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤྲུང་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཏོན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 གསུང་གི་རོ་པོ་བཞུད་ཏུ་མེད་པ། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་  
 པ། སྤང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་རྩེད་པ། ཡིན་ལུགས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །ལུ་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ཞེག་པ་སོ་སོར་སྤང་ཡང་རོ་པོ་གསུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་བྱུགས་རྗེས་དང་ལས་  
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་འགོ་བར་སྤང་ཚུལ། གསུམ་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་གསུངས་པར་སྤང་བའི་དཔེའོ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱུ་ཕྱག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན།  
 དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཕྱག་ཀྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིར་བསྟན། ལམ་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།  
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་ཀྱི་  
 འབྲུང་བའི་རྒྱ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་དེ་ཕྱག་ཀྱི། དེ་ལས་འབྲས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཀྱི་ལོ། །གསུམ་པ་.....  
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱིར་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་སྤྱིར་.....  
 བསྟན། གནས་སྐབས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཀྱིས་འགོ་  
 དོན་མཛོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་བརྩ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི། གཉིས་  
 པ་སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་བ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་  
 བ། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་  
 གི་ཕྱག་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤོན་པའི་  
 ཚུལ། གཉིས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་སྤང་བའི་ཚུལ། གསུམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་

པའི་དཔེ། བཞི་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་གངས་མ་དེས་པར་བསྟན་པ། ལཱ་པ་གནས་ལུགས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བཤོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་  
 བ། དམན་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྟུ་  
 བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་ཅིང་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ། ལྷང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་འགོད་པ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་།  
 མཆོད་པ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད་པ། གཉིས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད། གསུམ་པ་ཐིག་གདབ་པ། བཞི་པ་རི་ལྷར་བྲི་བ། ལཱ་པ་མཆོན་མ་དགོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་སྟེག་གི་ལས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་སྦྱིར་བསྟན་པ།  
 གཉིས་པ་ཁོ་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྩལ་མའི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བཀོད་པ། གཉིས་པ་ཚུལ་  
 རི་ལྷར་དབུལ་བ། གཉིས་པ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 མཆོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་  
 པ་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་ཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམས་པ། གཉིས་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་མ་འཇུག་པ། གཉིས་པ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་དབུལ་བ་དང་། སྦྱོའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོན་དབུལ་བ་དངོས། གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་དམན་པ་  
 ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ།  
 གཉིས་པ་སྦྱབ་པ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད།

འབྲིང་ཆེན་པོ་བྲི་བའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སའི་ཆོག་གཉིས་པ་འབྲི་བ་དངོས་  
སོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གསུམ། གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གསུམ། གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐབ་པ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། སྐྱུན་དངས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞིན་པ་པོ། །གསུམ་པ་  
དགྲིལ་འཁོར་བསྐབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་བྱུང་མེས་ལས་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དགོད་  
པ། དེ་ཉིད་རི་ལྗར་བསྐབས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཐབས་དེས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་པོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ། གཉིས་པ་དོན། གསུམ་པ་དེས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
པོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་པོ། །གཉིས་པ་མཐར་  
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟན་སྟག་པོ་བཀོད་པར་རང་སྤྱང་སྤྱུ་ཡེ་  
ཤེས་སུ་བྱུང་ཚུལ། དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ནང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བར་བཞུགས་ཚུལ།  
ལྷར་ཡང་གདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱུལ་སྤྱུ་འཆར་ཚུལ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱུ་ལྟ་  
བྱུང་ཚུལ། གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་རི་ལྷར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་པོ། །གཉིས་པ་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རུས་པའི་དབང་དང་། སུན་པའི་དབང་དང་། སུན་ཡོན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཟབ་དབང་གྱིར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་རུས་དབང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་  
ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་དབང་། གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། གསུམ་པ་  
འཛིན་ལས་གྱི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། བཞི་བ་འཆད་པའི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྟ་བུ་རྩོམ་རྩུལ་  
པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་པོ། །  
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤམ་གྱི་  
མདོན་ཞེན་བསྐྱུག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་པོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུགས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་  
ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབེལ་དགོད་པ། ཆོག་གི་དོན་བཤད་  
པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་  
པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་པོ། །གཉིས་པ་ལམ་  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་  
འཁོར། རོལ་པ་རྒྱུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། གང་སྐབས་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྤྱང་མེས་གཉིས་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་སྒྲོལ་གཉིས་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེ་

ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་བྱེད་ཡབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། གཟུང་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར། རྩལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་འད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞི་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱ་བ། གཉིས་པ་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་  
སྦྱར་སྒྲུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་པ་གནས་སུ་དག་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྒྲུལ་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར། སྦྱར་སྒྲུལ་གྱི་  
ཉེས་པས་མི་གས་པས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་རྩལ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བཞུག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོམ་ལུ་ལྷ་པ། གསུམ་.....  
པ། གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོམ་ལུ་  
གཅིག་པ། གསུམ་པ་ལྷ་པ། རྩ་ཆེའི་དབྱེད་ས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་  
དེའི་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་  
ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྦྱར་.....  
བཞུག། ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་འདུས་པ་  
ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཞུག་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལྷ་གར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་སྤྲིའི་བྱག་  
རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་རྒྱན་གོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། བཞི་པ་བཟའ་  
བུར་གི་བྱག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལྷ་པ་སྦྱར་སྒྲུལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་འབྲས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་འཛིན་འབྲུབ་  
པའི་རྒྱ། དེས་བྱུབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱའོ། །  
གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་འདུས་པ་ཆེན་པོས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོའི་བསྐྱེད་ཆོགས་བཞུག་པ། རྒྱལ་དེས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་འདུས་པ། དུ་མོའི་ཉེས་པས་མི་གས་.....  
པའོ། །དོན་གཉིས་པ་སྦྱིང་པོའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་.....  
འགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དོན་གསང་བ་རྩོམ་  
སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཚུལ་སྦྱར་བཞུག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེ་བྲག་

ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་ངོས་གཟུང་བ། གཉིས་པ་དོན་དེ་གང་གི་.....  
 དབྱིངས་ན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་དོན་དེ་མ་ལོར་བར་གང་གིས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་  
 བཞིན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་ཟབ་དོན་དངོས་བསྟན་.....  
 པ། དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། གང་ལ་གང་མས་པའི་སྟོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་.....  
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཇོགས་པའི་རིམ་པ། གསུམ་པ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་  
 གྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། རྣང་ཇོགས་པའི་  
 རིམ་པ། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཐག་བཅད་.....  
 པ། གཉིས་པ་སྟོམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བའོ། །གཉིས་པ་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བདེ་བའི་མཆོང་པ། གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ། གཉིས་པ་ལམ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་བཤོས་...  
 བཟུང་བ། གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་.....  
 ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་གང་གི་ཆེ་བ། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།  
 གསུམ་པ་ནལ་འཁྱར་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། བཞི་བ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་གང་ལ་  
 གང་མས་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པའི་སྟོན། གཉིས་པ་སྐལ་མེད་ལ་  
 མི་སྦྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱ་དང་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་  
 པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་ལེ་ཤེས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བསྟོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
 དབང་སྐྱུག་ལབ་ལུམ་ལ་བྱི་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྦྱ། གཉིས་པ་གསུང་།  
 གསུམ་པ་བྱགས། བཞི་པ་ཡོན་ཏན། ལྟ་པ་ཕྱིན་ལས་སོ། །སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། གང་ཞིག་བདག་  
 དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། །  
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལེ་ལག་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁྱེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་སྒྲུང་ཀུན་འབབ་...  
 ལྟར། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ལས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་སོ། །སྒྲུས་པ། (ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་

གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུ་གསང་བ་དག་མཐུ་ལས་ཏུ་རྒྱའི་ཆར་ལབ་པས། །རྒྱལ་པོ་ཙུང་འཁོར་འབྱུང་བཅས་...  
མཁའ་རྒྱུད་གྲུབ། །ནམ་མཁའའི་སྒང་པོ་ལས་འོང་རྒྱུ་ལྡན་མས། །དཔལ་གྱི་འདབ་མའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་  
པར་བྱེད། །(ནང་གི་རྒྱ་རྩེ་ཟེར་བཅས་པས་འབྲས་བུ་རྩོན་པའི་སྤྲོད་པ་ཅན་མཛེས་རྒྱ་ཆོན་གྱིས་མ་གྲིས་...  
ལུས་གཞལ་ཡས། །གསལ་རྒྱ་དྲི་མ་མ་གྱིས་རྟོགས་ཆོགས་ལྟ། །འབྲུབ་རྒྱ་རྒྱལ་གྲུས་མ་གྲིས་ཅ་ཡིག་.....  
སྒྲགས། །འདག་རྒྱ་ཁྲུས་གྱིས་མ་སྦྱངས་གནས་དག་ངང་། །(ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པའི་...  
བསྐྱེད་བརྒྱུད་)གརྒྱ་འཛིན་མའི་གཏིང་ཆད་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །འདོད་དགུ་འབད་མེད་འཛོལ་བའི་ནོར་...  
བུ་གནས། །ཆ་བས་གདུངས་སེལ་བསེལ་འཇམ་རབ་རྒྱ་དངས། །སྤྲོག་འཛོལ་རོ་རྩུས་མཆོག་ལྡན་ཨེ་མ་  
མཆར། །ཞེས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་དཔག་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ། གསང་བ་སྤྲིང་བའི་འཕྲུལ་  
རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་ལེའུའི་བསྐྱེད་རྒྱུ།

རིན་ཆེན་རི་པོ་ལྟ་བུར་རབ་བརྒྱུད་སྟེ། །  
འབྲུག་རྩོད་རྩུས་གཅིག་ཡིན་འདྲའི་དྲག་ཤུལ་གསུང་། །  
ཀུན་ཁྱབ་མཐའ་ལྟར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །  
ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཆོས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་...  
སྤྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་བདུན་པ་གསང་བ་སྤྲིང་བའི་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྟེ།  
གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་བཏན་པ། ལམ་ཇི་ལྟར་སྐབས་...  
ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ། ཡོངས་...  
གཏད་མཁྱུག་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྒྱུ་འབྲུ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་དོན་དེ་...  
ལྷ་རུ་སྒྲོས་དོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་...  
བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མཛོད་བཏན་པ་དང་།  
དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལས་གྱི་ཁྲོ་བོའི་འབྱུང་རྒྱལ་...  
དང་། འདུལ་བྱེད་ལེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བོས་བདུལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་...  
དང་། འབྲས་བུ་གང་རུ་སྤྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་རུ་སྤྲིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་.....

འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འཆོ་བཤོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་དཔལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འདུལ་  
བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བོས་བརྟལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཚུལ། གཉིས་པ་བརྟལ་  
བ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཤེ། ཆོ་འཕུལ་བཞིས་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་མཐན་པ། དྲིན་  
ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ། རྟལ་སྤྱོད་ཆེས་ཆེས་སུ་བབྱུང་ནས་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། གཉིས་པ་དེ་  
ལས་ཆོ་འཕུལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཤེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་.....  
བཤོད་པ། དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ། མོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་དགྱིས་པ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་.....  
འཁོར་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཞགས་པའི་ཚུལ། གཉིས་པ་  
འཁོར་རིགས་བཞིར་བཤོད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་པོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ར་རྒལ་གྱིས་གདུམ་རྩམས་བསྐྱལ་བ། གཉིས་པ་རྟལ་སྤྱོད་ཆེད་དྲག་པོས་  
དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིགས་གཟུགས་རྩམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་.....  
བསྐྱལ་བ་དངོས་ལོ། །གསུམ་པ་མོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་དགྱིས་པ་ལ་གཉིས་ཤེ། འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་.....  
འཕུལ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
བསྐྱུ་བ། གཉིས་པ་བཅུད་གྱི་མེས་ཅན་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པ་ལ་གཉིས་.....  
ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། གཉིས་  
པ་མ་མོ་སྤྱོད་པ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་མོ་སྤྱོད་པ། བཞི་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ལྟ་པ་འཁོར་རྩམས་རང་རང་  
གི་གནས་སུ་བཏང་བའོ། །གསུམ་པ་རྟལ་སྤྱོད་ཆེས་ཆེས་སུ་བབྱུང་ནས་བཟའ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་  
ཤེ། གནས་སྤྱོད་ཆེད་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཚུལ་བསྐྱུ་བ། ལྟ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བརྟལ་  
བ། དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་སྤངས་པ། དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བཀའ་བསྤོང་བའོ། །གསུམ་པ་  
དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབངས་སུ་དམ་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གདན་དུ་སྤུལ་བ། གཉིས་པ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ་གྲས་པའི་གཙུག་གིས་མཆོང་བ། གསུམ་པ་དམ་  
བཅས་ཏེ་ལས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་དབང་མོ་རྩམས་འབངས་སུ་འོངས་ནས་བཀའ་ཉན་  
པའི་ཕྱིན་ལས་ལྟ་བའོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་  
ལྟ་ཤེ། རྟལ་སྤྱོད་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་གསུང་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར། དམིགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་བཞན་གྱི་



དཀྱིལ་འཁོར། དེར་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་འགྲུབ་པ་དམ་ཆོག་གི་……  
རིམ་པ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཐིན་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསང་……  
སྟགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟས་ཁྱད་  
པར་ཅན་གྱིས་མཆུག་བསྟུ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བསྐྱེད་པའི། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་པའི།  
རིག་པའི་མེ་ཏྲག་དོར་བའི། དངོས་བྱུབ་གྱི་དོན་རྒྱ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། ཐིན་ལས་གྱི་དོན་རྒྱ་གཏོར་  
མ་བྱེན་པའི་སྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུན་སྟེང་སྟགས། གཉིས་པ་མ་མོ་  
བརྒྱུད་གྱི་སྟགས། གསུམ་པ་སྤྲ་མེན་མ་བརྒྱུད་གྱི་སྟགས། བཞི་པ་སྒྲོ་མ་བཞིའི་སྟགས། ལྟ་པ་དབང་……  
ལྟག་མ་རྒྱལ་གྱི་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུམ་……  
སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རྩ་……  
མཆོར་གྱི་ལྟས་སྟངས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཞུགས་ལས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞུགས་ལས་ཁང་དངོས། གཉིས་པ་དེ་མཛོས་པར་བྱེད་……  
པའི་རྒྱན། གསུམ་པ་གདན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ།  
གཙུག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱི་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱ་མདོག་དང་  
ཞལ་ལྷག་གི་རྒྱལ་པ། གཉིས་པ་རྒྱན་ཆས་དང་གསུང་གི་རོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཆོན་དང་བཙུན་མའི་  
སྤྱར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་བཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱ་མོ་ཉི་ཤུའི་བཞོད་པ། གཉིས་  
པ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་མ་བརྒྱུད་གྱི་བཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་དེར་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་……  
སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་……  
སྟེ། སྤྱར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྱིར་བསྟན། དམ་ཇས་འདོན་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད། དེའི་……  
པན་ཡོན་དངོས་བྱུབ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་  
པ། གཉིས་པ་སྤྱིར་བའི་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཇས་འདོན་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་  
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཇས་བདུད་ཚིའི་མཆོད་པ། གཉིས་པ་འདོན་ཡོན་མཆོད་ཇས་གྱིས་མཆོད་  
ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་……  
དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་  
རྩ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱབ་སྤྱང་གི་རྒྱལ་གཞག་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་ལས་འབགས་པའི་ཚུལ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་བཤད་པ་  
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ལའང་

བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་ལ། གཉིས་པ་མ་ཕྱིན་པར་བླང་བ། གསུམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་པ། བཞི་པ་  
 མི་ཆངས་པར་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་རྩམ་གཞག་ཕྱི་དྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་  
 དེས་ཆོག་དང་བཅས་པ། བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་དཔྱེ་བ་དང་བཅས་པ་  
 ལ། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་གི་དང་པོ་  
 ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རོ་བོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གི་རོ་བོ། །  
 གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དེས་ཆོག་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དེས་ཆོག་  
 གོ། གཉིས་པ་བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
 པའི་བན་ཡོན། གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་རྩ་  
 བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལའང་གཉིས། དང་པོ་ཉམས་ཀྱི་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ། གཉིས་པ་  
 མཉམ་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ། གསུམ་  
 པ་རང་བཞིན་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྩམ་གྲངས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། ཆོས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །བཞི་པ་བན་ཡོན་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་  
 ལས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བ། གཉིས་པ་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ།  
 གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་ཡུལ་ཐོབ་པའི་བན་ཡོན། བཞི་པ་རྩམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་  
 པའི་བན་ཡོན། ལྷ་པ་ཉམས་ཀྱང་གསོར་བྱུང་བའི་བན་ཡོན་ནོ། །ལྷ་པ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་  
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ་དོན་གྱིས་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་སྦྱར་བསྟན། ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་  
 རྩོགས་ཀྱི་བན་ཡོན་ཕྱི་དྲག་ཏུ་བཤད། ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དྲག་པོའི་ལས། དབང་གི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། ཞི་བའི་ལས་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེགས་པ་མེད་ལས། གཉིས་པ་གདབ་པ་ལུར་བྱའི་ལས། གསུམ་པ་  
 གནན་པ་སྟོའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ལས་ལའང་གསུམ། གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ལའང་  
 གསུམ། བཞི་བ་ཞི་བའི་ལས་ལའང་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་རྩོགས་ཀྱི་  
 བན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཅན་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་བན་ཡོན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་ལ་བསྟོན་བའི་ཚུལ་བཞི་དེ་ལ། གཉིས་པ་རྩོགས་ཀྱི་

ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་རྟོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་.....  
ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ལྷའི་བོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན། གཉིས་པ་གནས་གྱི་མ་ཙོ་བརྒྱུད་གྱི་བོ་གར་གྱི་ཕན་.....  
ཡོན། གསུམ་པ་ལུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱུད་གྱི་བོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན། བཞི་པ་དབང་ལྷག་མ་གྱི་བྱ་ཙེ་བརྒྱུད་  
གྱི་བོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །སྤྱི་རྟོན་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་.....  
གཉིས་ཏེ། བསྟོད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྷ་ལ་སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟོད་པ་.....  
སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་པ་  
མིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པའོ། །སྤྱི་རྟོན་བཞི་པ་རྒྱུད་དམ་པར་གདམས་  
ནས་རྗེས་འཇུག་ལ་གདང་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པ་མཇུག་གི་རྟོན་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། རྟོན་གྱི་འབྲེལ་དགོང་པ། ཆོག་གི་རྟོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་རྟོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་གདམས་པ་དང་། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རྩ་གདམས་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའོ།  
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ལམ་གཞན་དེའི་རྟོན་སྟེགས་  
སུ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སུ་མ་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་.....  
མཆོག་རྩ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། གསང་རྟོན་དངོས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལུང་  
བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་པ་མཇུག་གི་རྟོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གང་གིས་.....  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། གཉིས་པ་ལེ་ལག་གང་ཡིན་པ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་རྩ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་  
རྟོན་ལྷ་པ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་གྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ལ། སྤྱད་རྟོན་དང་། གཞུང་རྟོན་དང་། མཇུག་  
རྟོན་དང་གསུམ། གཉིས་པ་གཞུང་རྟོན་ལ། རྒྱས་པའི་ལེའུ་དང་། ལན་གྱི་ལེའུ་དང་། གཟིགས་པ་  
དང་། མི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ལེ་ཤེས་དང་། སེར་རྟོགས་ལེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ལེ་  
ཤེས་དང་། བྱ་བྱུབ་ལེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། རྟོགས་དང་།  
རྗེས་སུ་ལི་རང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་བཞིའོ། །གསང་སྟོང་ལས། གང་ཞིག་འདི་ལ་མོས་སྦྱར་པ། །སངས་  
རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩོགས་རྩས་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་རྩ། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་.....  
བསྟེན་པ་ཡི། ཉེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་དགོངས་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་རྩ། །ཤིན་རྩ་སྤྱངས་  
ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་སྒྲིགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་  
 བ། །བཞེན་ནས་སྤྲུལ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འདི་ཡིས་ལྷན་.....  
 གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །  
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྟོང་པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྤྲུལ་  
 བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 གསང་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ། །ཞེས་སོ། གླུ་པ། (བསྟོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་)སྦྱར་སྦྱོལ་མ་བྱིན་ལེན་.....  
 དང་རྩུན་སྤྲུལ་གསུམ། །སྤྲང་པའི་གནས་ཀྱན་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོད་ཅིས། །ཟིན་ཆེ་འདུལ་སྤོམ་ཀྱན་.....  
 འདུས་དམ་ཆོག་མཆོག །ལགས་ཀྱང་སྒོ་མཐུ་ཞན་ལ་དེས་ཅི་བྱ། །(ཆང་བྱང་གི་ཉམས་ལྡན་)སྤང་བ་སྤྲུལ་  
 རྩི་རྩི་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར། །གྲག་པ་གསུང་གི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར། །དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དོན་  
 དཀྱིལ་འཁོར། །ཞེ་མ་སྤང་སྤྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆང་བྱང་། །(གཟི་བུ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་)བདེན་གཉིས་.....  
 དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་དོན་དམ་གཤིས། །སྤང་སྤྲིད་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་ཉམས་ཀྱི་གཏམ། །བརྗོད་ལ་མ་.....  
 འཇིགས་སྒོ་མཐུ་ཞན་པའི་ཆོགས། །བརྟེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟོགས་པའི་གདངས་སྤྲུལ་ཡིན། །ཞེས་སྐབས་བཅུ་  
 བརྟེན་པའི་བརྟེན་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་བརྒྱད་པ། ལྷང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་

རྒྱུད་དོན་གྱི་ལེའུ་ལོ་བཅུ་ལ་དོན།

སྤྲང་སྐབས་པ་ལྟེ་མཛོད་སྤྲུལ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །

དུ་མའི་རྒྱན་སྤང་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་གཡོ། །

གང་འདོད་ཤིན་ལས་ཆར་འབབ་དཔག་བསམ་གྱི། །

ལྟོན་པ་དང་མཚུངས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་འདུད། །

ཅེས་དཔའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་གྱི་སྤོ་ནས་མཚོད་པར་བརྗོད་དེ་སྤོ་སྤོ་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་.....  
 སྐབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་ནི། བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལྷང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་ལེའུ་ལ་སྤྲུལ་དོན་བཞི་.....  
 ལྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུད་གངས་སྤྲིར་བཤད་པ། །གཞི་དབང་དང་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན་པ། །ལམ་ལྟ་.....  
 སྤོམ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ། །མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །སྤྲི་དོན་དེ་བཞི་ལྟ་སྤོམ་དོན་

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་དངོས། གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་ལ་དགོངས་པའོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞི་དབང་དང་རྒྱུ་གཞི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དབང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན། གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ། བཞི་པ་མདོ་ཆོག་མཆོན་འདུས་པའི་དབང་དོ། གཉིས་པ་དབང་དབང་རྒྱལ་དམ་ཆོག་གོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལས་ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལྷ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་བཟང་ལ། གཉིས་པ་ངེས་པར་ཆེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་པ་རང་གནས་ཆོན་པོ་དག། བཞི་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་གསུམ་ལྟ། རྩོམ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་པར་བཤད། ཐབས་ལམ་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རྒྱུར་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུས་པ། གཉིས་པ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལ། གསུམ་པ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། བཞི་པ་ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལའོ། གཉིས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པ། གཉིས་པ་བདེ་བ་ལ་རྩ་སྤྱད་པ། གསུམ་པ་གསལ་བ་ལ་རྩ་སྤྱད་པ། བཞི་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་རྩ་སྤྱད་པ། ལྷ་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཐིག་ལས་མེད་དང་ཐིག་ལས་འདོན་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རྒྱུར་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལྟ། དང་པོ་རྒྱུད་འགྲོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི། གསུམ་པ་རྩེས་སུ་བའི་རིམ་པའོ། གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་རིམ་པའོ། གསང་སྤྱིར་ལས། ལྷ་མེད་ཐིག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤྱི་དྲུང་། བྱས་ལ་མི་སྐྱེས་ཆོག་ལུ་རྟེ། རྒྱུ་ཁྲིམས་སྒྲོལ་བ་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོག་ས། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཇི་སྤྱོད་སྒྲོལ་བ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཨ་རུ་དབྱེར་མེད་པ་འདོད་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྒྱ་ནི་དག་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཞེས་སོ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟུན་པས། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དྲིད་འབད། མདངས་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་འཁོར་ཞོར་འདུ་བ་རྒྱས། མཐར་ཐུག་ཆོ་གཅིག་རྩོམ་འཆང་དངོས་འབྱུང། གྲུངས་ངེས་པ་ལས་བཞིར་ངེས་པ་མཐའ་བུ་ཡང་དག་ལྷ་བ་ཀ་དག་རང་། །

རྩལ་ཀྱན་བརྒྱུད་འཐུང་གྲུས་འདུན་ཡུན་རྒྱ། །དགེ་ལེགས་གཏེར་ཆེན་འཕེལ་དེར་དབྱེས་བརྒྱུད་དེ། །  
འགྲོ་སྤྱི་ཉོན་མོངས་རྣལ་མཛོད་ཆོགས་འཛོམས་མཛོད། །(དབྱངས་གཅིག་རྒྱ་རེས་པ)རང་བབས་རང་...  
ཤར་རང་དངས་རང་གཞག་གནད། །གཞལ་དཀའ་ལས་ཅན་གང་དག་ཉམས་ལ་འཆར། །རང་གཞག་  
དམ་པ་ལ་མཁས་ས་རབ་གནས། །མཐའ་ཡས་དཔལ་རབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་། །ཞེས་སྐབས་...  
བཅོ་བརྒྱད་པའི་བསྟུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་  
བརྒྱན་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞིའི་ལེའུའི་བསྟུས་དོན།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྱར་མེད་གཞི་ཡི་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་། །  
རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡེ་ཤོལ་ལམ་གྱི་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་། །  
རྩལ་གྲུབ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་། །  
ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆོལ། །

ཞེས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བརྒྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་མཛོད་པར་བརྒྱད་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་...  
གཞུང་གང་སྐབས་སུ་མྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུགས་སྦྱི་དང་མ་རྩ་ཨ་ཁུའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་པལ་...  
ནས། བརྒྱ་དྲུག་པ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱན་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞིའི་ལེའུ་སྤྱི་དོན་  
བཞི་ཞེ། སོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུད་གངས་སྦྱིར་བཤད་པ། དབང་དང་དམ་ཆོག་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། གཞི་...  
དང་གཞི་རྣམས་ཁྱད་པར་རྒྱ་བཤད་པ། ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱེ་མཐའ་རིག་སྤོན་སྤྱུ་བཤད་པའོ། །སྤྱི་དོན་  
དེ་བཞི་རྒྱ་སྤོན་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅ་དགའོ། །སྤྱི་དོན་དང་སོ་ལ་སོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུད་གངས། གང་ལ་...  
དགོངས་པ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྒྱ་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟན་  
བརྒྱད་དང་གསུམ། དང་སོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་སོ་ཆོས་སྤྱེའི་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱེའི་  
བསྟན་པ། གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱེའི་བསྟན་པ་ལ་བཅེགས་གསུམ་རང་ཤར་བ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱེ་བརྒྱུ་གཉིས་...  
ཐོན་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྣམས་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་ཆད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། གཉིས་པ་འཕྱར་  
བ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་རྒྱུད་དང་མན་རག་གཉིས་ལས། དང་སོ་ལའང་ཡང་ཉིད་སྟོར། སྤྱི་ཉིད་...  
སྟོར། མན་རག་ཐེད་སྟོར། སྤྱི་ཐེད་སྟོར། མཐའ་ཐེད་སྟོར་དང་ལྷ། གསུམ་པ་མན་རག་ཐེད་སྟོར་  
ལའང་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པ། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ། གསང་སྟོར། ཕྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་གསུམ། ལྷ་པ་...

སེམས་ཐེད་མྱོར་ལ་ཀྱུན་བྱེད་བྱུང་པོད་མྱོར་དང་། སེམས་སྤྲད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མྱོར་དང་། དེར་མ་.....  
འདུག་པའི་སེམས་ཐེ་མྱོད་མྱོར་དང་གསུམ་མོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་དབང་དང་དམ་ཚིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་...  
བཤད་པ་གཉིས་སོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་གསར་ཐགས་རྩོམ་གནས་དཀའ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་པོ་བསྟན་པ་དང་...  
གཞི་སྤང་གི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
སློན་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་བདུན་གྱི་རོ་པོ་མདོར་བསྟན་  
པ། མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་དྲུག་སྟེན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞི་རང་  
གཞུང་ཏུ་དགོང་པའོ། །གསུམ་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞི་རང་གཞུང་ཏུ་དགོང་པ་ལ་  
དོན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་སློན་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་.....  
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་པོའི་འདུག་ཚུལ་རོས་གཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
གཉིས་པ་གཞི་སྤང་གི་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྤང་གི་ཤར་ཚུལ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
གྲོལ་ཚུལ། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་སྤང་བའི་ཤར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།  
སྟེན་ཡོན་གྱི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དང་པོའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། གཉིས་  
པ་སྟེན་ཡོན་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བརྒྱད་སྤྱིར་བསྟན་པ། རྟེན་  
གྱིས་སྟེན་ཡོན་གྱི་ཆར་དབྱེ་བ། འཆར་རུབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་དགོང་པའོ། །གཉིས་པ་ཀྱུན་ཏུ་.....  
བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་ཚུལ། སྟེན་པས་.....  
དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་གཞན་དོན་མཐོང་པའི་ཚུལ་ལོ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཀྱུན་གཞི་...  
དང་ཆོས་སྤྱིའི་བྱད་པར། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་.....  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་གཞི་དང་།  
ཆོས་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་པོ་མདོར་...  
བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་.....  
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཐལ་  
འགྲུར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་འཕྲོས་པ། རྟེ་གསུམ་ལས་...  
ནི་སྤྲོད་དགྲུར་འགྲུར། ཆོག་སྤྲད་པ་ལས་སྤྱོ་ཀ །འདུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཆ་བཞི་ལས། ལེའུ་སྤྲོད་ཕྲག་...  
སུམ་ཅུ་ཐུ། །བམ་པོ་ཉི་ཤེས་ཕྲག་གཅིག །བརྗོད་བྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །གདུལ་བྱའི་...  
སེམས་ཅན་རྫོགས་པ་གཙོད། །ཅེས་དང་། ཀྱུན་བྱེད་ལས། གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་སེམས་ལ་.....

རྫོགས། །གཅིག་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྫོགས། །གཉིས་རྫོགས་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་རྫོགས། །  
ཀྲན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། ལྷན་པ། (པན་རྒྱན་གྱི་དཔེ་རྒྱན) གཞི་ཡི་རང་བཞིན་  
འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་པར་དག །མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཀྲན་  
བྱང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱོགས་ཆ་བྲལ། །(ལུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ) །འཁོར་འདས་  
དབྱིངས་ལས་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། །ལུན་གྱུབ་སྒྲོ་བརྒྱད་དག་དུ་ཤར་བ་ཉིད། །རང་ངོ་ཤེས་མ་  
ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོལ་འབྲལ་བྱུང་། །གཞན་དཔེས་མི་མཚན་དེ་ཉིད་དེའི་དཔེར་འོས། །(དེ་ཉིད་བརྫོང་པའི་.....  
དཔེའི་རྒྱན) ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་སྤྱང་ཆེན་པོ། །ཀྲན་འགྲོའི་ལམ་མིན་ཀ་དག་དོན་དམ་.....  
བདེན། །རང་མདངས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་.....  
མདངས། །ཞེས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་བསྐྱེད་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

### སྐབས་ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་བཤད་ཅིང་།

རྫོལ་བྲལ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཆར་འབེབས་ས་རྒྱའི་བཞེན་པ། །  
མཚོག་གི་གདུལ་བྱའི་པད་ཆོལ་བཞད་པས་ཉིན་མོར་བྱེད། །  
ལུན་གྱུབ་རིག་པའི་དོར་དུ་རྫོལ་བས་མིག་སྤྱང་ཅན། །  
རྫོགས་ཆེན་རྒྱན་པ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུགས་ཅན་དང་རྒྱའི་དཔེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ནས་མཚན་པར་བརྫོང་དེ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་  
པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་དབང་སྟགས་གཞིའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ནས་  
ལམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་པ་ལ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ། །འབྱིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། མ་མ་རང་བཞིན་...  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་...  
པ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པས་ཐོགས་འདོད་དང་གསུམ་མོ། །ཉི་ཤུ་  
པ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་ཤེ། གནས་དུས་སྟོགས་དང་ཡོ་བྱང་སྤྱིར་བཤད་  
པ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་མདོར་བསྐྱེད་པ། རྫོགས་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རམ་...  
གངས་དུ་མའི་གདམས་པས་དེས་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དེ་བཞི་དུ་སྤྱོད་དོན་བརྒྱ་དང་.....  
བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཤོ །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གནས་དུས། སྟོགས་དང་། ཡོ་བྱང་སྤྱིར་བཤད་པ་.....  
བཞིའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་མདོར་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བ་...



དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩོན་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཕྱི་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་།  
ནང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་……  
ལུས་རྩི་ཆེའི་འདུག་སྐྱེད་ས། གཉིས་པ་དག་གི་རྩོན་འགྲོ་ལ་རྒྱས་གདབས་པ། ཆལ་སྦྱངས་པ། མཉེན་  
བཅའ་བ། ལམ་རྒྱ་གཞུག་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་……  
ཀྱིས་བརྟག་པ་སྦྱིར་བཏུན་པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་……  
སོ། །སྦྱི་རྩོན་གསུམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་……  
བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བཏུན་པ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཏུན་པ། སྦྱང་བྱ་བཏུན་……  
པ། སྦྱང་བྱེད་བཏུན་པ། བྱུང་མཐའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་པར་བཏུན་པ། ལ་བཟླ་བ། རྟོགས་པས་……  
ཐག་གཅད་པ། སྦྱང་སེམས་ཡེ་ཤོལ་རྒྱ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཏུན་པ་ལ་……  
ལྟ་སྟེ། དང་པོ་གནས་ལུགས་བཏུན་པ། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་སེམས་སྤྱོད་དོན་པ་དགག་པ། གསུམ་པ་……  
སྦྱང་སྤྱིད་སྦྱུ་མ་ལྟར་བཏུན་པ། བཞི་པ་སེམས་རྩི་མེད་པ་བཏུན་པ། ལྟ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་……  
དཔེས་བཏུན་པའོ། །བཞི་པ་སྦྱང་བྱེད་བཏུན་པ་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མར་བཏུན་  
པ། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད་པ། གསུམ་པ་ཆོགས་དྲག་ལ་འཆར་བའི་སེམས་དངོས་མེད་རྒྱ་……  
བཏུན་པ། བཞི་པ་སེམས་མ་བཅས་པར་བཏུན་པ། ལྟ་པ་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མར་བཏུན་པ། དྲག་པ་……  
གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྦྱེ་འགག་མེད་པར་བཏུན་པ། བརྟན་པ་གང་རྒྱུའང་སྤང་དོར་མེད་པར་བཏུན་……  
པའོ། །ལྟ་པ་བྱུང་མཐའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་པར་བཏུན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་……  
ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བཏུན་པ། གཉིས་པ་བྱུང་མཐའི་དབྱེ་བས་མི་རྟོགས་པར་བཏུན་པ། གསུམ་པ་  
གཞི་མ་བྱུང་པ་ལ་དབྱུད་པས་མི་རྟོགས་པར་དཔེས་བཏུན་པ། བཞི་པ་སྦྱོས་བྲས་ཀྱི་སྦྱོམ་པས་བསྐྱེད་……  
པར་གདམས་པའོ། །དྲག་པ་ལ་བཟླ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གཤིས་མཉམ་མཉམ་རྒྱ་ལ་བཟླ་བ།  
གཉིས་པ་རྟོགས་རྒྱས་རེས་པས་ལྷན་གཅིག་རྒྱ་ལ་བཟླ་བ། གསུམ་པ་བཏུ་བྱ་ལྟེད་དང་བྲལ་བར་ལ་……  
བཟླ་བ། བཞི་པ་གཞི་ཐོག་རྒྱ་རེས་པས་བཏུ་བའི་གནས་མེད་པར་ལ་བཟླ་བའོ། །བརྒྱད་པ་སྦྱང་……  
སེམས་ཡེ་ཤོལ་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བ། མང་བྱུང་ཆེན་པོར་འཁུམ་ཆུབ་པ་འདི་  
དག་གིས་མཉམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འཁྲུག་སྟེ། དང་པོ་སྦྱང་བའི་ལྟ་སྦྱོང་པར་བཏུན་པ།  
གཉིས་པ་འབྱེད་པའི་སེམས་སྦྱོང་པར་བཏུན་པ། གསུམ་པ་ལྟལ་སེམས་གཉིས་མེད་སྦྱོང་པར་བཏུན་……  
པ། བཞི་པ་ལྟལ་རྒྱས་རེས་མེད་དང་སྦྱོང་གཏད་མེད་རྒྱ་བཏུན་པ། ལྟ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་……  
པ། དྲག་པ་སེམས་ཉིད་འཁྲུར་མེད་རྒྱ་བཏུན་པའོ། །གཉིས་པ་མང་བྱུང་ཆེན་པོར་འཁུམ་ཆུབ་པ་ལ་ལྟ་

སྟེ། དང་པོ་སྤངས་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གདོད་མར་མཉམ་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སྒྲིས་བཏགས་ཐམས་་་་  
 ཅད་རྩོམ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་སེམས་འཛོམས་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཤར་བ་མེད་པར་བསྟན་་་་་  
 པ། བཞི་པ་ཡུལ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་སྟོལ་དུ་བསྟན་པ། ལུ་པ་གང་ཤར་རང་སྟོལ་དུ་་་་་་  
 རྟོགས་ན་མཁས་པར་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཉམ་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤངས་་་་  
 རྩོམ་མེད་པའི་དོན་ལ་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་གདམས་པ། གཉིས་པ་འཛིན་མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་སྤྱོད་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རང་རོ་སྤྱོད་པ་ལ་རིག་པ་རོ་པོ་རང་བཞིན་གྲུགས་་  
 རྩོམ་པ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་གདམས་པས་དེས་ཤེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དགུ་སྟེ། འཁོར་  
 འདས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ་བསྟན་པ། སྤངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་བ་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་་་་་  
 སེམས་ཀྱི་མཆོད་དཔེ་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། ཚལ་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲས་ལས་་  
 འདས་པར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སུ་འདུས་པར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་་་་་་  
 སེམས་སུ་ཡིན་ས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ལ་བཞུ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་དབྱིངས་ལས་་  
 མ་གཡོས་པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་རིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་སུ་རང་  
 ཤར་ཡང་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སྤངས་སྤྱོད་འཁོར་འདས་སུ་སྤངས་བ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ནས་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཤར་ཆུལ་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ། བཞི་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ་རྟོགས་ཆུལ་དང་རྒྱས་པར་་་་  
 བསྟན་པ། བཞི་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ་རྟོགས་ཆུལ་དང་བཅས་པ། ལུ་པ་ཆོས་་  
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པས། ལྷན་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་རང་སྤངས་ཤར་དུས་ཉིད་་་་་་  
 བསྟན། བྱང་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱམ་གདལ་བ། དུག་པ་སྤངས་དོར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་བྱ་ཆུལ་ལས་་་  
 འདས་པའི་དོན་ཀྱི་རོ་པོ་ཡང་། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་རང་གསལ་་་་  
 དག་པ་ནི་ཁོངས་སྤྱོད་བཅས་བསྟན་མེད་པ་བསྟན་པ། བདུན་པ་རིག་པའི་འཆར་ཆུལ་མ་འགགས་པ་སྤུལ་  
 པའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཤར་བ། བརྒྱད་པ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲས་མེད་པར་་  
 བསྟན་པ། དགུ་པ་རིག་པ་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་དང་མཁའ་ཤར་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རིག་  
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ། བརྟུ་པ་གང་ལྟར་སྤངས་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྱོད་མའི་ལྟ་མོ་ལྟར་་་་  
 བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་དབྱིངས་སྤངས་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡིན་ས་རང་ཤར་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ་་་་  
 བརྟུ་ལས། དང་པོ་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པ། གཉིས་པ་རིག་པ་སྤངས་པའི་

དབྱིངས་ནས། འཁོར་འདས་སྤྱོད་པའི་རང་གཟུགས་ཤར་བར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་འཕྲོ་  
འོང་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། བཞི་བ་མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་གཟེར་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།  
ལྷ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། དུག་པ་ཡེ་ནས་རིག་  
པ་རྗེ་རྟེན་པོའི་རྩྭ་བཅས་པར་བསྟན་པ། བརྟན་པ་རིག་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྟུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་  
ཁམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྦྱར་ལས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་ལ་རང་བྱུང་སྤྱོད་པོའི་སྔ་བྱང་བཀོད་  
པ། བརྟན་པ་སྔོན་དེ་ཡི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ། དུག་པ་དབྱིངས་འཕོ་འལྱར་མེད་པའི་དགོངས་པ་  
རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ངེས་པ། བརྟན་པ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བར་  
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྣམས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དཔེ་དོན་  
རྣམས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་དཔེ། གསུམ་པ་དཔེས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན།  
བཞི་པ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆད་རྩྱགས་རྩུང་མེད་པའི་གཏན་  
ཆོགས་ངེས་པ། ལྷ་པ་དོན་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རང་བྱུ་བསྐྱེད་པ། དུག་པ་རིག་པ་ཉི་མའི་  
སྤྱོད་པོ་ལྟར་བསྟན་པ། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བརྟན་པ་དེའི་རང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཤར་བར།  
དུག་པ་ཤར་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། བརྟན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་  
པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་གང་ལ་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྣམས་པའི་  
ངོ་པོ་ཉིད། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་པ་ཅན་འགའི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པ། བཞི་  
པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གནས་པས་སྤྱོད་དོར་བཟང་ངན་མེད་པར་བསྟན་པ། ལྷ་པ་སྤྱོད་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ། དུག་པ་དེ་  
ལྟ་བུའི་རིག་པར་རང་ངོ་རྣམས་ན་གོལ་སྤྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་པ། བརྟན་པ་རིག་པའི་རང་ལ་ཅི་སྤྱོད་  
ཡང་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་སྤོང་གསལ་འགག་མེད་  
ཆེན་པོར་བསྟན་པ། དུག་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བརྟན་པ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་  
ཡངས་པར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་དེ་  
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱ་བཅའ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་གང་བྱུང་བྱ་ཚུལ་  
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་དཔེ་ངེས་པ། གསུམ་པ་རིག་པའི་ངོ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་དམན་པའི་  
ངོར་རང་བཞིན་བརྟུ་འཕྲོ་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད། ཨ་ཉི་རྣལ་འབྱོར་པས་གོལ་སྤྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ།

བཞི་པ་ད་ནི་ཐེག་པ་དགའི་དབྱེ་བ་དགོངས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལས། ཐེག་པ་དང་པོ་དུག་ལྷ་  
 པ་སྟགས་ནང་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ། དུག་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཞིང་པོའི་འདུག་ཚོ་བསྟན་པ། བདུན་པ་  
 དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་ཚུལ་སྒྲུབ་གྱི་རིམ་པ། བརྒྱད་པ་རང་པོ་ཡུའི་དགོངས་པ། དགུ་པ་ཐེག་པ་གཉིས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། བརྒྱ་པ་ད་ནི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འགྱུ་འཕྲོར་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་.....  
 སྤང་སྒྲུ་མའི་ཆེད་མོ་ཅམ་ལས་གོས་པ་མེད་པའི་གནད་དོ། དུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་.....  
 འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིས་མཐུན་པས་མ་སྒྲེས་པའི་  
 དང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སྒྲོང་ཆེན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། གསུམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་མ་གཡོས་པའི་དབེ་ཉེ་བར་དགོངས་པ། བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་.....  
 མཉམ་པ་ཉིད་པས་བཟང་ངན་དང་ཚོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྟན་པ། ལྷ་པ་དབྱིངས་ལས་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཚོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། དུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཚོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ། བདུན་པ་  
 ད་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལས། རྒྱུད་དུ་གསུམ་གྱི་འདུས་...  
 ཚུལ། བརྒྱད་པ་འཁྱིད་པོ་གསུམ་འདུས་པ། དགུ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡང་རྩོགས་པ། བརྒྱ་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་དོན་རྩོགས་པར་བསྟན་པའོ། བདུན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་སུ་ཡི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....  
 སེམས་སུ་འདུས་པ་དེ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་བསྟན་...  
 པའི་དཔེ། གསུམ་པ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་དང་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། བཞི་པ་ད་ནི་བྱ་ཚོལ་མེད་.....  
 པའི་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་སྒྲུ་རང་བབས་གྱི་དགོངས་པ། ལྷ་པ་ལོངས་སྒྲུ་རང་.....  
 བབས་གྱི་དགོངས་པ། དུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དགོངས་པ། བདུན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བྱ་.....  
 བཅོལ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གཅིག་དུ་བསྟན་པ། བརྒྱད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་  
 བ་མེད་པ། དགུ་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུར་གྲུབ་པས་སྤང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། བརྒྱ་པ་  
 ལྷན་གྲུབ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་རིག་པའི་དང་དུ་ཡི་ནས་རྩོགས་པར་བསྟན་པའོ། བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....  
 སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་དབྱིངས་གཅིག་ལས་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་  
 བ་ནས་རང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་པ། གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤར་པའི་ཆོས་ཐམས་.....  
 ཅད་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་སྒྲོང་གཟུགས་སུ་  
 མཛོང་བས་རྟོགས་པ་རང་སྤང་དུ་ཤར་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ་བསྟགས་པ། གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་སྤང་བའི་.....  
 དུས་ཉིད་ནས་མེད་པ་ལ་ཤར་བས་སྤང་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་བསྟན་པ། བཞི་པ་བྱི་ཡུལ་དུ་

སྤང་བ་ལ་གཞི་བླ་སྤྱི་མཐུན་གྲུགས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལུ་པ་ནང་འཛིན་པ་གཞི་མེད་རྟེན་བླ་ལ་  
དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དུག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ནི་ཚྭ་གས་མེད་  
ལྟན་བྱུང་ཆེན་པོ། བདུན་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཚུང་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་  
པའི་དུས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་ཡོངས་སྒོལ་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་ཕྱིར།  
ནང་གི་འཛིན་པ་སངས་པའི་རྟོགས་སུ་མྱེད་གཟུང་བ་ཚྭ་གས་འབྱམས་སུ་སྒྲིལ་བར་བསྟན་པ། བརྒྱུད་པ་  
དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའི་སྤང་བ་གཏན་མེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པ། དགུ་པ་བཅོས་མ་ལྟར་  
སྤང་བའི་འདྲ་བཞི་སྤང་བ། བརྒྱུ་པ་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤོང་ཡངས་སུ་དོན་གྱི་  
ཉིང་པོ་གཅིག་བསྟུ་བའོ། །དགུ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ལ་བསྐྱར་བར་བསྟན་པ་ལ་  
ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཁའ་སྤོང་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱར་  
བ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྟོགས་པ་རྩ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་སས་  
འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་སངས་པར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་རིག་པའི་རོ་བོ་གང་དུ་འདར་བྱུང་གསལ་མེད་པས་  
རྒྱུན་ཡོན་གྱི་སྤང་དོར་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱར་བ། བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆོལ་སྟུང་ལས་  
འདས་པའི་རིག་པ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཆོད་དེས་པ། ལུ་པ་རིག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པར་  
བསྟན་པ། དུག་པ་འཁོར་འདས་རིག་པའི་རང་དུ་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཆོགས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱར་བ།  
བདུན་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱུད་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལ་མི་བརྟེན་པར་ལ་  
བསྐྱར་བ། དགུ་པ་བསམ་འདས་མཐའ་མེད་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱུ་པ་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉུག་  
གཅིག་ཆོས་སྟུ་རྟེན་པར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱུ་གཅིག་པ་འབྲུལ་པ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱ་  
གཉིས་པ་མཐའ་སྒོལ་སྤོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ད་ནི་རྟོགས་པ་མཁའ་མཉམ་  
ཡངས་པས་ཆོས་ལ་བྱར་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱར་བ་ལས། གཤམ་མཛོན་དུ་བྱུར་པས་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་  
ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལེ་དོགས་སྒོ་འདས་སུ་རྟོགས་པས་སྒོ་བདེ་ཁོངས་ཡངས་ཆེན་པོར་ལ་  
བསྐྱར་བ། བཅོ་ལུ་པ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཡི་ཟད་ཆེན་པོར་སྒོའི་དཔྲིགས་བསམ་རྩེ་བསྟུ་ལས་འདས་པར་ལ་  
བསྐྱར་བ། བརྒྱ་དུག་པ་རིག་པ་སྤྱི་བ་མེད་ཟད་ཀར་རྟོགས་པས་བྲལ་ཐོབ་མེད་པར་ལ་བསྐྱར་བ། བརྒྱ་  
བདུན་པ་ཆོས་ཟད་རྒྱ་སྒོལ་ཕྱམ་གདལ་དུ་རྟོགས་པས་གང་ལ་ཡང་ལྷིས་མེད་རང་ཡན་དུ་ལ་བསྐྱར་བ།  
བཅོ་བརྒྱུད་པ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ། བརྒྱ་དགུ་པ་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་  
ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གང་ཤར་འདེམ་ག་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བར་བསྟན་པ། ཉི་ཤུ་པ་ཐ་  
མལ་རང་བབས་ཀྱི་སྤང་བར་རྒྱུད་པའོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག །

སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་སྣང་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ། །  
གཅིག་ཏུ་མེད་ལ་བགངས་ན་བརྒྱུད་མི་ལང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུག་སྤྲུང་སེམས་ཅན་ལྟས་དག་གྱང་། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ནི། །མི་ཉི་ཤོགས་  
པ་ཆེན་པོར་བཤད། །ཅེས་དང་། རྩལ་ཤོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཆེན་པོའི་དབང་། །གཞི་ལ་དེ་  
བཞིན་གནས་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། གནས་ལྟགས་འདུག་ཆུལ་འདི་ལྟ་བུ། །བཤད་ན་  
ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ། །རབ་ཏུ་སྤྲུག་ཕྱེ་བཀུལ་བར་འབྱུར། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །  
བཏགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །བྱང་མེད་པས་གཞི་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་.....  
ཕྱིར། །དངོས་དང་སྤྲོད་པ་གང་མི་གནས། །གསལ་དང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་འབྱུང་མིན། །འགྲོ་འོང་སྤྲོད་.....  
མཐའ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐུག་པ། (རྒྱ་པོ་དངོས་དཔེ)གང་འདུལ་ཐོག་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གངས་མང་  
ཡང་། །དེས་དོན་ཤོགས་པ་ཆེལ་དོ་རྒྱ་བྲལ། །ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་གཟུང་སྐར་གངས་མང་དབུས། །རྟ་  
ལྷང་དབང་པོ་གཉིས་པ་སྤྲུག་མཆིས། །(མཆོངས་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ)སྤྲོད་དཀའི་རྒྱལ་སྤྲུག་སྤྲོད་པའི་ཆོགས་...  
ཆེན་ལུང་། །བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། །མ་ཅོས་རིག་པ་རང་བྱུང་ལྷན་.....  
གྲུབ་གཤིས། །ཞོམས་པས་ལོ་གསུམ་ཆོགས་ལུང་ཤོགས་པ་མཆོངས། །(རག་དོན་གྱི་དཔེ་ལས་བཞིན་སྤྲོད་  
མ་ཡོད་པ)དབུལ་པོའི་རྒྱུད་དོ་གསེར་བཞིན་རང་རིག་ཁམས། །ལྟགས་ལ་གསེར་འབྱུར་ཆེ་བཞིན་དོ་སྤྲོད་  
ཐབས། །གང་གིས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་བཞིན་རང་སར་གྲོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་འདི་མད་བྱང་། །  
ཞེས་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་བསྟན་དོན་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

### སྐབས་ཉེར་གཅིག་ལ། བསྐྱམས་པས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ལེའུ་འི་བསྟན་དོན།

ཤིང་རྒྱའི་སྤལ་འབྱེད་དགའ་རབ་དོ་རྒྱའི་རྟོག །  
གཏན་འབེབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ལ་མཛོས། །  
སྤྲུག་འཛིན་སྤྲི་སེར་ལྟ་བུ་བཏན། །  
འཇིགས་བྲལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ཞེས་བྱང་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་པས་མཆོད་པར་བརྒྱུད་དེ་ལུན་སྤྲུམ་.....  
ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཉེར་གཅིག་པ་བསྐྱམས་པས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ་  
ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀལ་ལས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སྤྲི་དོན་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མའི་བསྐྱམ་པའི་

རིམ་པ་སྒྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། གཞག་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
ཞི་གནས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པ།  
གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་སོ། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལའང་བསྐྱེད་ཚུལ་འཆར་ཚུལ་  
དང་། གཞག་ཐབས་དང་། གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་  
ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ། གཉིས་པ་འཆར་ཚུལ་སོ། གཉིས་པ་གཞག་ཐབས་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་སེམས་ལ་བརྟན་པ། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་མཐོང་ཚུལ། གསུམ་པ་རྟོང་ནས་གཞག་པ།  
བཞི་པ་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། ལེ་པ་བརྟན་པ་འཛོལ་ཚུལ། རྟུག་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་  
ཚུལ། བརྟན་པ་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མར་རྟོགས་ཚུལ། བརྟུང་པ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་བསྐྱེད་པ། དགྲུ་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ། བརྟུ་པ་རྩ་བ་མཐར་ཐིམ་པའི་  
ཚུལ། བརྟུ་གཅིག་པ་ཞི་ལྷག་མཐོང་ཉིད་པ་ངོས་གཟུང་བ། བརྟུ་གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་  
ལས། བརྟུ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པས་དམིགས་མེད་རྟོགས་པའི་རུས་སོ། གསུམ་པ་གོམས་པས་ཉིང་  
འཛིན་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་རྟུག་ལས། དང་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་  
པ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་འཛོལ་ཚུལ། བཞི་པ་སྐྱོམས་འཇུག་དགྲུ་དང་སྒྱུར་ཚུལ། ལེ་པ་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་འཛོལ་པའི་རུས། རྟུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་འཛོལ་ཚུལ་སོ། སྐྱིད་  
གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་།  
གཞག་ཐབས་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོ། རྟུང་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལའང་ལེ་ལས། དང་པོ་མི་རྟོག་པར་  
གཞག་པར་གདམས་པ། གཉིས་པ་ལུས་གནད་དང་གཞག་ཐབས་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
འཆར་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། ལེ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
དངོས་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་གཞག་ཐབས་ལའང་དགྲུ་ལས། དང་པོ་ཡེངས་མེད་རྒྱས་བྲལ་བ་  
གཞག་པ། གཉིས་པ་དྲངས་གསལ་རྟོག་བྲལ་བ་ལྟ་གཞག་པ། གསུམ་པ་མཐའ་རྟོར་སྒྱུགས་བྲལ་བ་ལྟ་གཞག་  
པ། བཞི་པ་བྱར་མེད་བྱུང་རྒྱལ་བ་ལྟ་གཞག་པ། ལེ་པ་སྤང་ཡུལ་འགག་མེད་བྱ་གཞག་པ། རྟུག་པ་ཡེ་  
གྲོལ་དག་གསལ་བྱ་གཞག་པ། བརྟན་པ་ཅེ་གཅིག་མཐའ་མཐའ་རྟོར་གཞག་པ། བརྟུང་པ་བྱར་མེད་  
རྒྱུན་གྲུབ་བྱ་གཞག་པ། དགྲུ་པ་གཞག་ཐབས་བརྟུང་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་ལ་  
ཡང་བརྟན་ལས། དང་པོ་གཞག་ཐབས་བརྟུང་གྱིས་བརྟུང་མེད་མཐོང་ཚུལ་ལས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས།  
གཉིས་པ་ཐར་ལམ་ཐིམ་པའི་རྟགས། གསུམ་པ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། བཞི་པ་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྟགས།  
ལེ་པ་ཐོབ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྟུག་པ་མཐོང་ཐིམ་གོམས་པའི་གཟུངས་སྒྲིབ་འཆར་ཚུལ། བརྟན་

བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པས་འཕགས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབང་པོ་རབ་བྱི་བསྐྱམ་པའི་རིམ་  
 བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་ལས་འཕགས་ཚུལ་དང་། གདམས་པ་དངོས་བསྟན་.....  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མན་ངག་གི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་མན་ངག་.....  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་རབ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ།  
 སྤྱིང་གུར་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། རབ་བྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་རབ་བྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཟད་ཀྱང་ག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་  
 པ། བྱ་བྲལ་ཟངས་ཐལ་རྒྱུན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཆིངས་སུ་བཅིང་.....  
 པ། གལ་མདོ་ངེས་པའི་གཟེར་བྱ་གསུམ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུང་པ་.....  
 དང་། རང་དེར་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནད་བྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་དགག་  
 སྤྱབ་མེད་པའི་གདམས་ངག་དང་། དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། གནད་.....  
 གསུམ་གཤིས་བདུད་ལམ་བཞིའི་སྐྱེམ་པ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་  
 སུ་བཅིངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནམ་གངས་བྱེ་.....  
 བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ནམ་གངས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་དོན་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་.....  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱེད་གཞི་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྐྱོས་.....  
 འབད་ཚུལ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ལ་གཞིན་པོ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ། གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་མཛོང་ཡལ་གྱི་གནད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྷང་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ། བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནད་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོས་པ་གང་ལའང་མི་འཆའ་བའི་གནད། ལུ་བ་གཅིག་གྲོལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནད་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ངེས་པས་དོན་  
 བསྟུ་བལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱོས་གཞི་དང་བྲལ་བ། གཉིས་པ་དཔེ་ངེས་པ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་.....  
 རྫོགས་ལུགས་སོ། །བཞི་པ་གལ་མདོ་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་ཆོན་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བབས་བྱི་.....  
 བབས་གཏན། གཉིས་པ་གཞན་ཐབས་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞན། རིག་པ་ཅོག་གཞན། སྤང་བ་...  
 ཅེར་གཞན། རི་པོ་ཅོག་གཞན་གྱི། གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། རང་གནས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ཆིངས་ངེས་པས་འགག་བསྐྱམ་པ་ལ་རང་གནད་ངེས་པའི་ནམ་གངས་བརྟུ་བྱ་གལས། དང་པོ་རོ་



པོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེའི་གཞག་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཁའ་མཉམ་བསམ་བརྗོད་འདས་པར་  
ཆིངས་སྤྱ་བཅིང་བ། གཉིས་པ་རིག་པ་སྣང་གསལ་ཆེན་པོར་འགག་བཅིང་བ། གསུམ་པ་ཤར་གྲོལ་རིས་  
མེད་རྗེན་པར་བཅིང་བཤོ། གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྟོགས་མཐའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆིངས་ལྡེ་ལས།  
དང་པོ་རྩལ་དང་རྩལ་པའི་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པར་དག་མཉམ་སྒྲོ་འདས་གཅིག་དུ་འཕྲང་བསལ་.....  
བ། གཉིས་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཕྲང་བསལ་བའི་ཆིངས། གསུམ་  
པ་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་འཕྲང་བསལ་ནས། དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་ལས་འདས་པར་  
བཅིང་བ། བཞི་པ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་གདགས་སྤྲོད་པར་  
འཕྲང་བསལ་བའི་ཆིངས། ལྡེ་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཕྲང་བསལ་བས་གཞི་མཉམ་.....  
ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བཅིང་བཤོ། གསུམ་པ་རིག་པ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆིངས་ལ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་རང་དྲངས་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཆེན་  
པོར་རང་ས་གཟུང་བ། གཉིས་པ་རང་གསལ་ཟད་ཐལ་རྗེན་པར་ས་གཟུང་བ། གསུམ་པ་རྒྱ་གྲོལ་.....  
ཡངས་པ་ཐུམ་གདལ་དུ་དཔངས་བརྟོད་བཤོ། བཞི་པ་གྲོལ་སྤྱི་བསྐྱེད་སེལ་གྱི་ཤར་འབྲེད་ཆེན་པོའི་.....  
ཆིངས་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ཤར་འབྲེད་གྱི་འཕྲང་ཆེན་པོས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ལས། རང་.....  
བྱུང་གི་དགོངས་པར་བཞག་པས་འཕྲལ་སྤྲང་འཁོར་བ་དག་ལྷགས་གྱི་ཤར་འབྲེད། གཉིས་པ་རིག་པ་...  
རང་མལ་དུ་ཤར་འབྲེད་པས་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་དང་སོ་སོར་དབྱེ་བ། གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་...  
སྤྱི་བྱུང་པར་ཤར་དབྱེ་བ། བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཁོངས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཤར་འབྲེད་གནས་པས་དེ་  
བརྟན་པའོ། ལྡེ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་འབྲེད་པའོ། རྟོ་ཏེ་ལས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་  
སེམས་དེ་ནི། སྒྲོད་ན་གྲོལ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྫོངས་རྣམས་གང་གིས་འཆིང་བྱུར་པ། རྣམས་.....  
རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། ཀུན་བྱིད་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་.....  
གཅིག རྣམ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཁོངས་ནས་འཆར། །  
ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། རྣམ་ཡེངས་དྲན་པས་གཟུང་བ་མན་དག་ཡིན། ཞེས་  
དང་། ལུ་ཏིག་སྤྱང་བ་ལས། འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། འཕྲལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྡོག་པ་མེད། །  
ཡོ་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྟེན་ཟད། ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྲང་  
བ་དག རྣམ་ཐལ་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྱ་བཞི་འགགས། གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མ་སྤྱངས། ཞེས་སོ། །  
རྒྱས་པ། (ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱུ)འབད་པས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་ཆོ། གཟུང་འཛིན་འཕྲལ་.....  
པའི་འཆིང་བ་རང་གྲོལ་ཞིང་། རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་མཛོན་འཁྱུར་ཐབས། གསང་ཆེན་...

གདམས་པས་ཀྱན་ནས་པན་པ་བསྐྱེད། །(བསྐྱེད་པའི་མཚུངས་སྒྲུབ་)ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཏིར་ཆེན་བྱམ་  
པ་བཟང་། །དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ངེས་དོན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་རྒྱུར་  
བྱུང། །གྲུ་ལོ་ལྟ་མཚུར་བཞུགས་པ་མཚུངས། །(འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྲིད་པ་  
ཅན་)ཐབས་ཀྱིས་མ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱན་རང་སར་སྒྲོལ། །འབད་པས་མ་བསྐྱེད་ས་ལམ་རང་གིས་རྣམས། །  
བསྐྱེ་མཁན་མེད་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། །དུ་མར་སྤང་ཡང་རྩ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
ཞེས་སྐབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བསྐྱེས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ། མོད་ཀྱལ་ལྷུང་བཞི་བསྐྱེས་པ་

པས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ལེའུའི་བསྐྱེས་དོན།

ཐེག་དགའི་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །

སྤྱིར་ཉིག་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་པོ་མ་ལ། །

སེམས་སྤྱོད་བཀའ་ཡི་ཉིན་བྱེད་པོ་རྩེ། །

བསྐྱེས་འཁོར་སྤྱོད་དབང་མཚོ་རྒྱལ་བཅས་ལ་འདུད། །

ཅས་མ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་ལྷོ་ནས་མཚོད་པར་བཞོད་དེ། ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་  
གཞུང་གང་སྐབས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཉེར་གཅིག་པ་མོད་ཀྱལ་ལྷུང་བཞི་བསྐྱེས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་  
པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱོད་དོན་བཞི་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་སྤྱིར་བཤད་པ།  
འོད་གསལ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་བཤད་པ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་  
པར་བྱ་བཤད་པ། མཐའ་རྟེན་གནད་ཀྱི་མཁར་དག་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པའོ། །སྤྱོད་དོན་བཞི་ཏུ་སྤྱོད་དོན་  
བཟུང་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིའོ། །སྤྱོད་དོན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་  
སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་གང་ན་བཞུགས་པ། ལམ་གང་ལ་འཆར་བ། སྤྱོད་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་པ།  
ལྷལ་གང་ལ་གསལ་བ། དབྱིངས་རིག་གི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
གནས་དང་། གནས་ལུགས་དང་། མཚོན་དཔེ་དང་། ལུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་  
གསང་ཆེན་ངེས་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་སྤྱར་གནས། རང་བཞིན་འོད་  
ཀྱི་ཐིག་ལེར་གནས། ལུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་གང་ལ་འཆར་བ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རོལ་གཟུང་། ཆའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཐིག་ལེའི་བཀོད་ཚུལ་

ཕྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཤོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་སྦྱིར་བསྟན། གནས་པ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད།  
འོད་གསལ་དག་པའི་ཐིག་ལེས་མཆུག་བསྟེ་བཤོ། །གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་སྒོ་གང་ལ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྒོ་རོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཆར་བ་སྟོན་མ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་.....  
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འཆར་གཞི་སྟོན་མ་བཞིའི་གཉིས་ལས་རྩ་ལྟར་འཆར་བའི་འབྲེལ་དགོད་པས་རོ་བོ་  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་འཆར་བྱེད་སྟོན་མ་དངོས་སོ་སོར་བསྟན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་པར་  
བཤད་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ཞགས་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ། དབྱིངས་ནས་དག ཤེས་རབ་  
རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པར་བཤད་པ་ཤོ། །བཞི་པ་ཡུལ་གང་ལ་གསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
དང་པོ་ཡུལ་གྱི་གནད་སྦྱར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སྟོན་མའི་གནད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གསུམ་པ་.....  
དབྱིངས་རིག་གི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།  
རྩིས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྩོལ་མེད་དང་། རྩོལ་བཅས་གཉིས། དང་པོ་རྩོལ་མེད་ལའང་རང་  
གདངས་ནས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་རང་གནད་གྱུ་མཆོད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །གསུམ་  
པ་རྩིས་སྤང་བའི་འཆར་རྣལ་ལ་སྤང་བ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཉམས་དང་། གང་ཏུ་མཆོད་པ་རྩོགས་.....  
པའི་ཉམས་གཉིས་སོ། །ལུ་པ་ལ་དབྱིངས་རིག་གི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་.....  
དབྱིངས་རིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྦྱིར་བསྟན། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྣལ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་དོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རོ་བོ་སྦྱར་བསྟན། གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། གསུམ་པ་.....  
རྩོགས་པར་གདམས་རྣལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་རོ་བོ་དངོས་དང་། རྒྱུད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །སྦྱི་  
དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཁྲིག་.....  
ཆོད་ལས་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་རྣལ་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་ལུས་རག་དང་སྒོ་ཡུལ་  
རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གྱིས་པར་བསྟན། གསུམ་པ་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རོ་སྟོང་ཀྱང་པར་ཏུ་བསྟན་  
པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ་ཀྱང་པར་འཕགས་རྣལ་པདུན་ལས། དང་པོ་སྤང་བ་འོད་ཀྱི་ཀྱང་པར། གཉིས་པ་  
ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱང་པར། གསུམ་པ་རང་སྤང་མདོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཀྱང་  
པར། བཞི་པ་ལུས་གནད་ཆའི་ཀྱང་པར། ལུ་པ་སྤང་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཀྱང་པར། རྒྱག་པ་མཐོང་བ་དཔལ་.....  
པའི་ཀྱང་པར། པདུན་པ་ཉམས་སྦྱོང་འབྲེལ་སྤང་གི་ཀྱང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་རག་དང་སྒོ་ཡུལ་.....  
རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གྱིས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་བཅའ་བ། དག་  
སྦྱགས་པ་སྤར་ཅི་ཡང་མི་སྦྱ་བ། ལེམས་འཕྲོ་འདུའི་རྩོགས་རྩོགས་གཅད་པ། གནད་གསུམ་རྩོ་རྩོའི་.....  
ཆིངས་སུ་བསྟམས་པ་ཤོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་གསུམ་སྦྱིའི་ཆིངས་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་.....



རིག་པའི་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་པོ། རེས་ཆོག་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད། ས་  
མཆོམས་དང་ལཱོ། །གསུམ་པ་སྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱེལ་བའི་གསང་ལམ་གོར་དུ་མདོར་བསྟན་  
ཀྱང་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ཉིན་  
མཆོན་ཁོར་ཡུག་གི་ཚུལ་རེས་པ་བསྟན་པ། དགོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཆིངས་སྤྱེལ་བསྟན་པ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟུན་འགོ་མཐུན་སྟེན་བསྟེན་པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱེལ་བ། རྟེན་ལ་ཆད་  
བསྟན་པ་དང་གཞིགས་སེལ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྟུན་འགོ་དངོས་གཉིས་སོ། །  
གསུམ་པ་དགོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཆིངས་སྤྱེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན་  
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རྟེན་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལཱོ་ལས། དང་པོ་རི་བོ་སྤྱི་  
ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རོ་པོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རོ་པོ། གསུམ་པ་གྲིག་ལོ་  
མཆོངས་རྟོལ་ཀྱི་དགོངས་པའི་རོ་པོ། བཞི་པ་ཉི་ཟླ་ཁད་མཉམ་ཀྱི་དགོངས་པའི་རོ་པོ། ལཱོ་བ་རྒྱ་མཆོ་  
སྤྱོད་རྟོལ་ཀྱི་དངོས་པའི་རོ་པོའོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ་ལ་  
བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅལ་བ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། མཐ་པ་གསུམ་  
གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མི་འགྲུལ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་ལ་སྤྱོད་བཤད་དོན་དབྱེ་བ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་ལ་སྤྱོད་བཤད་  
དོན་དབྱེ་བ། གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་ལ་སྤྱོད་བཤད་དོན་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་འཆར་བྱེད་  
གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ། གསུམ་པ་གཙུག་པ་དེམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་རག་གི་མི་  
འགྲུལ་བ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྱེལ་བའི་ཆད་  
གཟུང་བ་དང་། སྤང་བའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྟོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་  
ཞར་ལ་སྤང་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཉམ་བསྟན་པའོ། །རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་  
ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དང་རྒྱུད་ལ། སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས། དེ་ཡང་ཅོ་རྩའི་དཀྱིལ་དུ་  
གནས། ཡུངས་འབྱུངས་ནི་རྟིལ་འབྱུངས། མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་  
དྲུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། ཡེ་རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། ཞེས་དང་།  
སྟུན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་ཡོད། སྟེན་བྱའི་ཆོལ་བས་བྱུང་བ་མིན། དཀྱིལ་  
འཁོར་དེ་ཡིན་ལྟ་དེ་རང་། སྟེན་དང་སྟེན་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་པ་དེ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །

སངས་རྒྱལ་མེས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །དབང་དང་སྤྱོད་པ་དམ་ཆིག་ཡིན། །རང་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡང་  
རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཡིས། ཀ་ཏི་གཤེར་གྱི་ཅ་ཆེན་དང་། །དར་དཀར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་  
དང་། སྤ་ལ་འབྲེལ་དང་ཤེལ་བྱག་ཅན། །ཞེས་དང་། བསྟན་བུ་ཡིས། དབྱིངས་གྱི་ནང་དུ་ལུ་གྱ་.....  
རྒྱུད། །ནམ་པར་གཞག་ཅིང་འབྲེལ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སལ་འབྱུར་ཡིས། རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡོ་  
ཤེས་འབྱུག། །དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྱོད་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱད་.....  
འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྟུབས། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཁེལ་བ་ཡིས། །འབྲེལ་པའི་སྤང་བ་རུབ་པར་བྱེད། །  
རིག་པ་ཚད་མེད་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་པའི་ལས་སྤང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་  
ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ཐག་བཅད། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་པ། (ཐུང་འཕགས་སྤྱོད་པ་བྱུང་)མདོ་  
རྒྱུད་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོད་ཟབ་རྒྱས་བཅུད། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་མཆོག་ །དབྱིངས་རིག་  
ནམ་དག་སྤང་བའི་ཡོ་ཤེས་ལ། །དུས་གསུམ་གཉིས་མེད་བསྟངས་པས་འགྲན་རུས་མིན། །(རེས་པ་སྤྱོད་.....  
བྱུང་)གནས་དག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གདངས། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་དང་ཡོ་ཤེས་དཔལ། །  
མདོན་སྤྱོད་མཛོད་པའི་ཟབ་ལས་མཛད་བྱུང་བ། །བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཐེག་ཅེར་རེས་པ་རྟེན། །ཁམས་  
མེད་རབ་རྣམས་གསང་ཆེན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་པན་ཡོན་དེ། །གཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་ན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་མས་  
ཀྱང་། །ཐེག་པར་དཀའ་བའི་ཁྱུང་གིས་ཉེར་སྤྱོད་ནས། །ཡུན་རིང་བར་དུ་འདར་བར་འབྱུར་བའོ། །  
ཞེས་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པའི་བསྟུན་དོན་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

### སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱུད་པས་པོགས་འདོན་པའི་ལེའུ་འི་བསྟུན་དོན།

སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །

རྒྱ་འབྲེལ་འདོད་དགུར་བསྟུར་བའི་མཛོད་པ་ཅན། །

རྒྱ་འབྲེལ་ཉི་ཤུ་དང་བཀའ་བབས་དག། །

སྤྱོད་པའི་གཏེར་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་འོ། །

ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཞུང་  
གང་སྐབས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། །ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱུད་པས་པོགས་འདོན་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱོད་དོན་གསུམ་.....  
ཉི། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་པོགས་འདོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །གནམ་གཟེར་དང་རོ་རྒྱུད་གནད་གྱི་གཟེར་བྱ་  
བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ། །རྣམས་ཚད་དུས་གྱི་དངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །སྤྱོད་དོན་དེ་གསུམ་བྱ་

སྐྱེད་རྒྱུ་དཔག་བསམ་ཕུ་སོ་བྱུག་གོ། །

སྐྱི་རྒྱུ་དང་པོ་རྩ་ཆོག་སྐྱོད་པའི་པོགས་འདོན་ལའང་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བ་གསུམ་སྦྱར་.....  
བཏུན། སྐྱོད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཏུན། དཔེ་རྒྱུ་དེས་པའི་བྱུད་པར་མདོར་བཏུན།  
འབྲུལ་ཚུལ་དང་ཕྱི་ཚུལ་བཟད་པའི་སྐྱོན་ས་རྒྱས་པར་བཏུན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་  
སྦྱེ། གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག གཉིས་མེད་བསྐྱབ་  
པ་རོ་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་དེས་འབྱུང་  
ཅན་གྱིས་འབྱུང་བ། གཉིས་པ་བྲིམས་ལྡན་མང་དུ་སྐྱོད་པས་འབྱུང་བ། གསུམ་པ་སྦྱོབ་པ་ལྡེ་སྐྱངས་...  
པས་འབྱུང་བ། བཞི་པ་དབེན་པར་གནས་ཤིང་བྱ་བ་ཉུང་བས་འབྱུང་བ། ལྡེ་པ་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཇི་ལྟག་བསྐྱབ་...  
པའི་ཐབས་དངོས་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྦྱེ། དང་པོ་སྐྱང་གཉེན་...  
བཏུན་པ། གཉིས་པ་ཐེགས་བསལ་བ། གསུམ་པ་གཉེན་པོ་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཇི་  
ལྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཇི་གནས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་པའི་རྒྱ། གཉིས་པ་དམིགས་  
པ་འཛིན་ལུགས། གསུམ་པ་འབྱུང་པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལའང་བརྒྱད་ལས། དང་  
པོ་ཡན་ལག་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། གཉིས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྟག་མཐོང་ལ་ཚུལ་སྐྱུང་བ། གསུམ་པ་...  
བྱུང་རྟོག་ཚུལ་སྐྱུང་པོགས་འབྱིན་པ། བཞི་པ་གཉིས་ཀ་འབྱོངས་ནས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག ལྡེ་པ་...  
ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད། དུག་པ་ཚུལ་སྐྱུང་རྟོག་སྐྱོམ་བྱ་བ། བདུན་པ་པོགས་འབྱིན་བཤད་པ། བརྒྱད་  
པ་བྱེ་ནང་གསང་བའི་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་འོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་རོ་པོའི་ཡན་ལག་...  
བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྩོགས་ཆེན་སྐྱང་སྐྱང་ལས་འདས་པར་བཏུན་པ། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དཔེས་  
བཏུན་པ། གསུམ་པ་དགག་སྐྱུབ་དཔེས་བཏུན་པ། བཞི་པ་ཉམས་རྟོགས་དཔེས་བཏུན་པ། ལྡེ་པ་...  
འཁོར་འདས་དཔེས་བཏུན་པ། དུག་པ་མེམས་དང་མེམས་ཉིད་བཏུན་པ། བདུན་པ་རྟོག་དང་མི་རྟོག་  
དཔེས་བཏུན་པ། བརྒྱད་པ་རེ་རྟོགས་དཔེས་བཏུན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་བྱེ་བྱག་  
ཏུ་བཏུན་པ་ལ་བཞི་སྦྱེ། ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པ་དངོས། དེའི་མན་ངག་སྐྱང་བ་ཅེར་གཞག སྐྱང་སྐྱང་བཞིར་  
བཞེངས་གྱི་དཀོངས་པ། ཉན་མོངས་གནས་ཐུར་གྱི་འབྲས་ལའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་པ་སྦྱིའི་རོ་  
པོ་མདོར་བཏུན་པ། གསང་ཆེན་དེས་པའི་སྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ག་རིམ་དེས་པའི་སྐྱོད་པས་...  
དུས་ཚོད་གཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྐྱོད་པ། དགག་སྐྱུབ་མེད་པའི་སྐྱོད་...  
པ། ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་

རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་ལའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་  
གར་གྱི་དུས། ལྷ་གར་དངོས། ལྷ་གར་གྱི་པན་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱུད་པས་དུས་་་་  
ཆོད་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཏུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་  
དང་། བརྒྱལ་ཁྱགས་ལས་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་མདོར་་་་  
བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔེ་ངེས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། གཉིས་པ་དོན་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་  
བའོ། །བཞི་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་ཤོག་ཚུལ་བཟད་ཤོ་སྟོན་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་་་་  
གཞི་ལས་གཞི་སྤང་ཤར་དུས་འབྲུལ་པ། གཉིས་པ་འབྲུལ་གྱོལ་གཉིས་སྟོན་པ། གསུམ་པ་འཁོར་བར་་་  
སྤང་བ་དང་ཉམས་སྲུ་སྐྱང་བས་གྲོལ་ལུགས། བཞི་པ་མ་རིག་པ་དུག་ལཱ་དེ་དབང་དུ་སོང་བ། ལྷ་པ་་་་་  
འབྲུལ་བ་ཤོག་ཚུལ། དུག་པ་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་ཐེགས་པས་གྲོལ་བ། བདུན་པ་ལྷ་བསལ་བ་བསྐྱར་བའི་གདམས་་་་་  
རག བརྒྱད་པ་འོད་གསལ་སྤྱོད་དུ་བྱིས་པའི་བཟད་ཤོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གནམ་གཟེར་དང་རྩོམ་པོ་་་་་  
གནད་གྱི་གཟེར་དུ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནམ་གཟེར་དང་། རྩོམ་པོ་དོ། །དང་པོ་ལ་་་་  
བརྩ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུག་ཐང་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནམ་གཟེར་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་རན་རིག་  
པའི་ཚལ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་གནམ་གཟེར། གསུམ་པ་གང་སྤང་ཐུགས་ཐང་དུ་གྲོལ་བས་སྤང་གཉིན་་་  
གཞི་ལ་སངས་པའི་གནམ་གཟེར། བཞི་པ་དགའ་ཆེན་རང་གྲོལ་གྱིས་གནམ་གཟེར་སྤོ་དངོས་ཟང་ཐལ་  
དུ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་པ་རང་མལ་འཕྲོ་འདུའི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གནམ་གཟེར།  
དུག་པ་གཏི་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་མི་ལམ་གཉིད་གྱི་གནམ་གཟེར། བདུན་པ་གཉིད་རང་བྱུང་གི་  
ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བསྟན་པ། བརྒྱད་པ་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནམ་གཟེར། དུག་པ་བཟང་རན་སྐྱང་  
དོར་མེད་པའི་གནམ་གཟེར། བརྩ་པ་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་འཛིན་པ་དང་སྤོ་དམན་ལ་གསང་  
བའི་གནམ་གཟེར་བསྟན་པ། བརྩ་གཅིག་པ་མན་རག་ངེས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་་་  
བསྟར་བའི་གནམ་གཟེར། བརྩ་གཉིས་པ་བདེ་ཐུག་རོ་མཉམ་དུ་བསྟེ་བའི་གནམ་གཟེར། བརྩ་གསུམ་པ་  
ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནམ་གཟེར་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་དག་པར་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་  
པོ་དུ་གདབ་པ་ཉམས་སྲུ་རྩོམ་པོ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པོ་སྤྱི་དེ་རིམ་  
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་་་་  
དཔེ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩོམ་པོ་དངོས་གཉིས་་་་  
ས། གཉིས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་དཔེ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་་་  
ཏེ། རྩོམ་པོ་རིག་པ་ལས་འབྲུལ་པས་ཤོག་ཚུལ་སེམས་གྱི་རྩོམ་པོ་དང་། ཐེག་པ་རང་སྤང་དང་བཅས་



པ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཆོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱི་ཕན་མེས་མ་གཏན་ལ་...  
དབབ་པ། བྱང་མེས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་གསང་བ་དབྱིངས་གཏན་ལ་དབབ་པ། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་...  
གནད་ཀྱིས་སློན་མེད་པ་རིག་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཆོད་ལ་  
གཉིས་ཏེ། གདམས་ཡུལ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། གདམས་པ་རྩོད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་...  
ལྟར་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བྱུང་བས་རྩོད་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྔ་སྔར་རྩོད་  
པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མིང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་  
ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟགས་  
ཚད་དུས་ཀྱི་རིས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་ལེན་ངེས་པ་སྤྱི་རྟགས་ཚད། གདམས་ངག་  
ངེས་པ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད། དུས་གསུམ་ངེས་པ་གངས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གསུམ་...  
སྟེ། ཤར་དུས་ངེས་པ་སྤྱི་རྟགས་ཚད། ཤར་སྤང་ངེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཚད། རྩིས་སྤྱི་...  
གདམས་པ་གནད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་ངེས་པ་སྤྱི་རྟགས་...  
ཚད། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་འང་འཆར་ཚུལ་ངེས་པའི་རྩོད་...  
པོ། ཉམས་ལེན་ངེས་པའི་རིམ་པ། ལྷན་ཚུལ་ངེས་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ཙམ་གཞག་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཚད་ངེས་པ། གཉིས་པ་ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་  
ཉམས་དང་རྟགས་ཚད། གསུམ་པ་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཚད་དོ། །གསུམ་པ་རྩིས་  
སྤྱི་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པར་གདམས་པ་དང་། ཚད་ངེས་པར་...  
གཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ངེས་པ་རྣམས་གངས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་དང་། ད་...  
ལྟ་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟའི་རྟགས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་འགྲོ་...  
ཚད་དུ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཚད་བསྟན་པ་དང་། དཔོན་གཞིའི་རྟགས་ཚད་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཚད་དང་། རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྒྲི་ཅན་...  
དབྱིངས་རིག་རྟགས་པའི་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁྲིགས་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། རོད་རྣལ་...  
གོམས་པའི་ཚད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོད་རྣལ་གོམས་པའི་རྟགས་དང་ཚད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
འོད་དང་དབྱིངས་སྟགས་ཀྱི་ཚད་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་རྟགས་ཚད་  
གཉིས་སོ། །སྟགས་པ་བྱིས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་པའི་ཚད་ངེས་པའི་རྟགས་...

དང་། འགྲོ་བྱུག་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ན། དང་པོ་སྐྱེ་ལ་གཉིས། གཉིས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ལོང་། གཉིས་པ་ལོང་། བཞི་པ་སྐྱེ་ལ་འང་སྟུགས་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པས་དབྱེ་བ། ལྟ་པ་ས་གཞི་བའི་རྟགས་ཆད་དོ། །སྐྱེ་གཉིས་པ་འབར་བ་ལས། གང་གི་འོད་ལ་སྐྱེ་གྲམས་པ། །རང་གིས་མཛོད་བའི་སྐྱེད་ལྟ་བུ། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་རྩུབ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་རྩེད་པ་རང་ལྟ་བུ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཁོ་དོག་ལྟ་ལ་སྐྱེད། །འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང་། རྩོད་ཆེ་མེས་ས་དཔལ་ལྷིང་གི་མེ་ལོང་མོ་ལས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཤོར་མར་གྱུར་པས་ཆེ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པས་ཆེ། །ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །དཀོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །སྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །འབྱུར་མེད་དང་ལ་འགག་མེད་གསལ་བས་ཆེ། །འཛིན་མེད་དང་ལ་རྟོག་མེད་གསལ་བས་ཆེ། །ཞེན་མེད་དང་ལ་ཆགས་མེད་གསལ་བས་ཆེ། །བརྗོད་མེད་དང་ལ་བདེ་ཆེན་གསལ་བས་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་རྒྱུར་ལས། རྣམ་མཁའི་མདུང་སྐྱོར་སྐྱེད་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཟད་ཐལ་སྟུང་། །བར་རྣམ་རྒྱུད་འདའི་སྐྱེད་པ་ཡིས། །གཟུང་དང་མེད་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟུང་། །བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ཡིས། །གཡང་ས་རྣམས་ནི་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད། །རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ཡིས། །འབྱུར་མེད་རང་དག་སྟེད་ཏུ་སྟུང་། །ཐོག་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ཡིས། །རྣམ་བཤུར་མི་ལྟོག་པར་སྟུང་། །ཅེས་དང་། རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་གདམས་ངག་མཛོད་སྟོལ་ཡང་ཉི་ནག་པོ་ཞེས། ཟུར་ཅམ་ཐོས་པས་བསྐལ་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་འོད་ལུང་མདོན་སངས་རྒྱུ་ཤོ་བ་ཅམ་ཡང་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བཤོད། ཅེས་སྟེ། རྒྱས་པ། (ཆོག་ཐད་མིན་པའི་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་མཐའ་དང་བལ་ཞིང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་གི་དཔྱད་ཆོད་ཀུན་ཤོར་ནས་ཡང་འབྱུར་བ་མེད། །རྣམ་པ་ཏུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟུང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ལས་ཤར་ཞིང་སྐྱོང་ཏུ་ཐིམ། །བྱོ་བ་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པ་སྐྱེད་བྱུག་བལྟ་བཞིའི་སྐྱེད་པ་མ་སྟུང་ཅིང་། །བསྐྱེད་ཐོགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་མ་བརྟེན་ཡང་། །ས་ལམ་ཆོག་ཐོགས་བྱུང་རྩེད་མེས་ཀྱི་རྒྱན། །བསྐྱེད་ས་པས་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། །(ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྒྱུད་པ)རིག་པ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བདག་གི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །དབྱིངས་དག་ཐིག་ལེ་སྐྱོང་སྐྱོན་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བདག་གི་གཟུང་མེད་འཛིན་ཀུན་ཟད་རང་སར་གྲོལ། །ཅེས་སྐབས་ཞེར་གསུམ་བའི་བལྟས་དོན་བཤད་ཐིག་ཏུ། །

སྐབས་ཉེར་བཞི་པ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གྲོལ་  
ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་འི་བསྟན་འགྲུབ་དོན།

མདོ་རྒྱུད་འཆད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྟ། །  
གཞུང་དོན་འབྲེལ་ལ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཞབས། །  
ཀོ་ལ་འཛམས་ཚོད་པར་སྟོགས་སྤྱང་ཆོས་གཤམ་དང་། །  
མཚུངས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཅེས་ཆོས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ས་མཚོད་པར་བརྗོད་དེ་སྤྱན་སྟམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་གང་སྐབས་སུ་  
སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། ཉེར་བཞི་པ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གྲོལ་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་  
གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་མདོར་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་  
དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པར་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་  
དེ་གཉིས་སྟོན་པ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་དོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་བར་དོ་སྤྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་།  
སྟོན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོའི་རོ་པོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ།  
སྤྱང་ལུགས། ས་མཚམས་དང་ལཱོ། །བཞི་པ་སྤྱང་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ།  
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་་་  
བཞིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་གས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆད་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ འཆི་ཀ་  
མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྟེག་མོ་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ཆོས་ཉིད་  
ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཐུད་པ་འཕམ་མ་པར་རུ་བྱ་ལྟ་བུའི་  
གདམས་ངག་ སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྟ་ཆད་པ་ལ་ཐ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་་་  
གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། དཔེ་རུ་མ་དང་བཅས་པས་འཆི་བར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་་་  
བསམ་པ། འཆི་བའི་རྟགས་བརྟག་པ། བརྟོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། འཆི་ཀའི་སྤྱང་བ་བསྟན་པ།  
གདབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ། རྟེན་གནས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ། སྤྱང་བའི་ཆོག་བསྟན་པ། ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དཀའ་པའི་རྩལ་ལ་བསམ་་་  
ནས་དལ་ཁོམ་རེས་འདྲག་མེད་པར་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ། སྤྱང་བའི་ཆོག་བསྟན་པ་འདི་ག་དེས་པའི་རྒྱ་་་་

མཚན་བསམ་ནས་རྟག་ཏུ་ཤེས་འབྱུང་དང་སྦྱོ་ཤས་བསྐྱེད་པ། འཆི་ངེས་པའི་དཔེ་ལ་བསམ་ནས་དགོས་  
 ཏུས་མན་པའི་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་པའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྟགས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའོ། །ལཱ་པ་གདབ་པའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། གོམས་པ་རབ་  
 དཔྱིངས་རིག་རང་སོ་ལ་གཞག་པ། འཕྲིང་འཕོ་བ་སྦྱང་བ། ཐ་མ་གཞན་སྟེན་ལ་སྟོན་པའོ། །བུན་  
 པ་སྟེ་གནས་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་ཁར་སྦྱང་བ། རོ་ལ་སྦྱང་བ། རྟེན་ལ་སྦྱང་བའོ། །  
 བརྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འཕྲོར་པའི་འཆི་ལུགས་སྦྱར་  
 བརྟན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྦྱོ་བར་བས་ཤེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའི་དབུགས་འཕོ་ལུགས་དང་།  
 རྟེན་དབང་སྦྱོ་བར་བ་མ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྤང་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཐུད་པའམ་མ་པར་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། འོད་གསལ་རང་སྤང་གི་འཆར་ཚུལ་  
 གྱིས་རྒྱས་བཤད། རང་སྤང་དབང་པོའི་སྟོལ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་རང་གི་  
 འཆར་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ། ཟུང་འཇུག་ཆོས་བུའི་  
 སྤང་བ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་སྤང་བ། རྟེན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ། དེ་དག་ཏུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་  
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་བུའི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ། རྒྱ་གར་ལས་མཛད་པ། ཐིག་ལེ་ལས་ཆོས་བུའི་སྤང་བ་དངོས། མི་ཕྱོག་པའི་གདམས་ངག་མཚན་  
 པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་སྤང་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 སྤང་བའི་འཆར་ཚུལ་དང་གདམས་པའི་དྲན་ཚུལ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་རྟེན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལ་  
 དྲག་སྟེ། རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རྟེན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། མདོར་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ། གཟུངས་ཀྱི་  
 ཐོབ་ཚུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་ཚུལ། རྟེན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མདོར་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་  
 ལ་དྲག་སྟེ། དབང་པོའི་མདོར་ཤེས། ཐེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་མདོར་ཤེས། ཤེས་རབ་ལ་དབང་བའི་  
 མདོར་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོང་བ་དག་པའི་མདོར་ཤེས། ཆོས་ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་ཐོག་པ་མཛོང་བའི་  
 མདོར་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཐུན་ཅི་མ་ཐོག་པ་མཛོང་བའི་མདོར་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གྲུབ་ཆ་  
 ཤས་གྱིས་དབྱེ་ན་རེ་རེ་ཞིང་དྲག་དྲག་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཆ་དྲག་གོ། །ལཱ་པ་དེ་དག་ཏུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་  
 མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་གནད་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཏུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་དམིགས་སྤྱུ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་དང་

། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རང་སྣང་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན། གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དབང་པོ་སོ་སོའི་གྲོལ་  
ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ། གྲོལ་  
བའི་ཚུལ། རྒྱད་པར་ལ་རྒྱངས་པ་བརྒྱག་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་  
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བདུན་གྱི་གྲོལ་.....  
ཚུལ། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་ལྷགས་སོ། །བཞི་པ་སྤྲིང་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་བ་  
ཡུར་བ་རྟ་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པའི་མཚན་ཚུལ་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། བར་དོའི་རང་རྩ་སྒྲིལ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་པོ་འབྲིང་  
རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་.....  
རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབྱགས་འབྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་.....  
མཐའ་དང་། ཐ་མའི་ཐ་མ་དབྱགས་འབྱེན་ཚུལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས་དེའི་ཆེ་ཆེས་སུ་དྲན་པ་དུག་...  
ཡུང་འཆར་ཏེ། ཆེས་སུ་དྲན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་རྣམས་ཆེས་སུ་.....  
དྲན་པས་བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྟར་བ་དང་། རྟེན་གནས་ཆེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་...  
རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྤྲིང་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་ཆེས་སུ་  
དྲན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་གཏམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྲིང་མའི་མན་ངག་ཆེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྣང་བ་  
རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཆེས་སུ་དྲན་པས་སྤྲིང་པའི་མི་ཕྱིས་ཐུད་པ་...  
ཅམ་གྱིས་རོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། །ལ་ལ་འོད་ལྡེའི་དབྱིངས་སུ་.....  
གྲོལ། །ལ་ལ་སྤྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ལ་ལ་ཆོམ་བུ་ལྡེའི་གྲོལ། །ལ་ལ་མེ་ལོང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །  
ལ་ལ་སྤྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ལ་ལ་སྤྲིང་པའི་འོག་ཆོམ་བུས་གྲོལ། །ལ་ལ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་  
འབྲིང་གི་གྲོལ་ལྷགས་སོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་...  
སྟེས་ཀྱང་། །སྟོགས་བཅུ་སྟུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
སོ། །སྟེས་པ། (རྒྱངས་པའི་དཔེ)འཁོར་འདས་མ་ལུས་དུས་གཅིག་སྣང་བ་ནི། །འཕགས་པས་སྟོ་རྟོགས་  
འཕྲུལ་ཆེན་བསྟར་བ་འཕམ། །ཆོས་ཉིད་རང་གདངས་ལྟན་གྱི་བ་སྟོ་བརྒྱུད་དུ། །ཤར་བ་ཡིན་ནས་འཕྲང་  
མ་ཏུག་དུ་གྱུར། །(སྟེས་ཐིན་མཚུངས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅན)གསང་ཆེན་ཟབ་བྲིད་ཐོབ་ཅམ་གང་ཟག་  
དང་། །མ་ཐོབ་པ་རྣམས་བར་དོར་འབྲུལ་པ་མཚུངས། །ཐོབ་རྣམས་སྟེ་བ་གསུམ་ཚུན་དེས་པར་.....  
གྲོལ། །མ་ཐོབ་པ་རྣམས་སྟེ་མང་བརྒྱུད་པས་དབྱེ། །(སྟེད་ལྱིང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ)ད་ལྟ་རྟོགས་ཆེན་བྲིད་ཐོབ་



161

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཆོག་དབྱེ་བ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོམ་པའི་ཆོག་དབྱེ་བ། ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཆོག་དབྱེ་བའོ། །རང་ཤར་ལས། སྤྱི་གསུམ་གཅིག་ལ་ཚླགས་པའོ། །སྤྱི་གསུམ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། འདྲ་མཉམ་སྤང་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་དང་བུལ། །མོངས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་བདུད་དང་བུལ། །སྤྱི་སྤྱི་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འཛིན་པ་རང་དག་ཆོས་སྤྱི་ཡིས། །སྤྱི་མེད་རང་དག་གཞལ་ཡས་སུ། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནང་འཁོར་ལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་ནི། །སྤྱི་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལྷན་ནི། །མི་གནས་རང་ཟད་ཐུགས་ལས་སྤང་། །མ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་པར་ནི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱ་བརྟན། །རང་གསལ་དག་པའི་མོངས་སྤྱི་ཡིས། །འོད་ལྷ་ལྷན་དག་གཞལ་ཡས་ན། །སྤྱི་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང་གིས་ནི། །སྤྱི་ལཱའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་ལ། །དངོས་མེད་དག་པའི་ཆོས་ལྷན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐུགས་ནས་སྤང་། །ལྷན་དག་འོད་ཟེར་ལྷན་པ་བཟུམ། །རང་བྱུང་ཡི་གེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡང་། །མ་གསུངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་བརྟན། །སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་འབྱུང་གཏུག་བྱའི་རང་གནས་ན། །རིགས་རྒྱལ་ལས་སངས་ལྷན་ལ། །སྤྱི་པ་ཅན་ཆོག་གི་གསུང་གིས་ནི། །དབང་པོ་གང་མོས་ཆོས་ལྷན་སྤྱུག། །དྲན་པ་རང་གསལ་ཐུགས་ནས་ནི། །དབང་པོ་འདྲོད་མེད་ལྷན་པ་བཟུམ། །ཐེག་པ་གངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བརྟན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་པ། (ཆུང་བྱང་གི་ཉམས་མཐར་ཐུག་ལྷན་པ་འབྲས་བུ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་དེ། །ཀླ་དག་གཏིང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་བུལ། །ལྷན་གྱི་འོད་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་འབར། །སྤྱི་སྤྱི་གང་འདུལ་སྤང་བ་རྩོམ་ཆུང་། (མེད་པའི་གསལ་བྱེད་)ས་ལས་པ་འགྲོད་པས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འབྱུག། །དེ་ཐོབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བས་འགྲོ་ཀླན་སྤྱི་ནི། །འགྲོ་རྒྱུད་ཕྱིན་པས་རིག་ཁམས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས། །རྒྱུ་གས་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱི་གཉིས་མཛོད་རྒྱ་ཡུལ། །(བར་མཐའ་ན་ཡོད་པ་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྷན་)གཏན་རྒྱ་བདེ་བདེ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཆོག་བདེ་བདེ། །རྒྱུ་གས་བདེ་བདེ་རྒྱལ་བའི་རང་སྤང་ཉིད་བདེ་བདེ། །ལྷན་གྱི་བདེ་བདེ་ཆོད་མེད་ཞིང་བཞོད་རྒྱུ་བདེ་བདེ། །ཐམས་ཅན་བདེ་བདེ་གཉིས་མེད་གཙོ་འཁོར་ལྷན་པ་དེ་བདེ། །ཞེས་སྤྱི་པ་ཉེར་ལྷན་པའི་བསྤྱི་པ་རྩོད་བཤད་ཐེན་ཏོ། །



## ཐ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན།

གཞུང་དོན་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་བཤད་པ། ལམ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་.....  
བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལམ་བཤད་པ་ལ། བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བཤད། ལྷུང་བ་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟུན་བཅས་མཐར་ཐྱིན་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ།  
ཆོད་མེད་པའི་ཡན་ཡོན་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོ་སྟོན་གདབ་པ་དང་། དོན་ཆེད་དང་  
ལྷན་པར་བཅམས་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་སོ། གང་པོ་ཡན་ཡོན་ལ་མདོར་བསྟུན་པ་དང་།  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོ་སྟོན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛད་པ་  
མེད་པའི་བསྟོ་བ་བྱ་བ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལོ། གསུམ་པ་དོན་ཆེད་དང་ལྷན་པར་  
བཅམས་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དང་ལྷན་པར་འབད་པས་བཅམས་པ་དང་།  
འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྒྲུལ་པ།  
(ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་) སྤུལ་བྱུང་གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་ཟབ་དོན་སྤུལ་བྱུང་གྱུན་འདུས་པའི།  
སྤུལ་བྱུང་མདྲ་རྒྱུད་མཛོད་ཅེས་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་བྱུང་འདི་ཉིད་ལ། སྤུལ་བྱུང་རྣམ་པར་དཀར་པའི་  
འབྲེལ་བ་སྤུལ་བྱུང་གང་བཞག་གྱུན། སྤུལ་བྱུང་སངས་རྒྱས་འཛོལ་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་སྤུལ་བྱུང་ཆེད་ཏུ་  
བསྟོ། (ཐོག་མཐར་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་) སྟོན་ལམ་དམ་པ་སྟེ་བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པར་  
སྟོན། སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཛོད་བཟང་རྒྱུ་པར་སྟོན། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་སྟེ་  
མའི་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་གྱུར་འདྲེན་པར་སྟོན། སྟོན་ལམ་སྒྲ་མེད་གྱུར་ཏུ་བཟང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་  
སྟོན། (གནས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་) བུག་ཤིས་དཔལ་ལྷན་བུག་ཤིས་འབྱུང་གནས་བྱབ་.....  
མཆོག་རྣམས་བུག་ཤིས། བུག་ཤིས་གཏིར་ཆེན་བུག་ཤིས་མཆོག་མངའ་དམ་ཆོས་ཀྱང་བུག་ཤིས། བུག་  
ཤིས་མཛོད་འཆང་བུག་ཤིས་གཞི་བྱུར་དགེ་འདུན་སྟེ་བུག་ཤིས། བུག་ཤིས་གང་དེས་བུག་ཤིས་ཆར་ཆེན་  
རྟག་པ་རྒྱན་བུག་ཤིས། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷག་མོའི་མཆོངས་སྟབས་ཤིས་རབ་གྱིས།  
དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། རྒྱུད་ཆེན་མཁའ་མྱེད་ལྟ་བུའི་སྟོས། དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སྟབ་སྟེ་  
བཤད། ཁེང་གེའི་གདངས་སྐད་ལྟ་བུའི་སྟོས། རྟེན་དམན་བྱིས་མཉན་ཏེ་བཤད། ཅེས་.....  
གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་ཁོག་འབྲུབས། དལུས་གྱིས་ས་བཅད། ཆོག་གི་འབྲུ་གཞོལ། མན་ངག་གི་.....

དོན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་མཁས་པ་པཱི་ཏ་ས་བཤད་ལུགས་བསྟན་བཤད་བསྐྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་མདྲ་རྒྱུ་.....  
 རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་མཆོག་ལ་ཁྲུང་གཞུག་གི་དོན་གསུམ། སྐབས་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་ལ། བྱི་དོན་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་སྟེ་དོན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་བསྐྱེད་  
 དོན་གྱི་བཤད་པ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཚུལ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སྤང་སྟག་སྟགས་ཀྱི་  
 དཔོན་ཆེན་ཚུལ་སྟོན་ལྟ་ལྟ་ཆེད་བཤད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོ་སྟན་ཆད་རྒྱ་ལྷ་ཆེ་རིང་དོན་  
 ཀྱན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ། སྤང་སྟགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། སྤང་སྟགས་ལྟན་ལེལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 རོར་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱེད་པ་སྤང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྟན་རྩི་རྩི་མ་ལམ་སྟགས་ལས་ནམ་  
 པར་རྒྱལ་བས་སྤྱར་བའོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

རང་སྒྲོབ་པོས་རྒྱའི་སྤང་སྟགས་རྩི་རྩི་མ་ལམ་རང་གི་སྤང་ཆེན་དང་གཞན་ཆོགས་སྤང་ཆེན་འབྱེད་སྟགས་དང་.....  
 བཅས་པ་ཁས་སྤངས་ཉེ་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་མང་རྒྱ་སྤེལ་བའོ། །

༩། མདོ་ཐུང་ཏིན་པ་ཆེ་ཉེ་མཐོང་གི་འབྲུ་འགྲེལ་  
གཏེར་ཆེན་ལུ་མ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།





༩༩། །མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་གཏེར་  
ཆེན་བུམ་པ་བཟང་ཞེས་བྲ་བ།

སྒྲ་མི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཟབ་ལྷུར་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་མོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། །  
ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འཕེབས་སྤྱགས་ཤིའི་དཔག་བསམ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །  
ལྷ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་པ་ལྷ་ལི་ཀའི་མགུལ་དར་ལྷ་བ་རྣམ་པར་གཡོ། །  
དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཕན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོའི་དགེ་ལེགས་ལྷོ། །  
(སྤྲོ་དང་པོ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དོན་གྱི་རྒྱན་ལོ་ལས་གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན་ལས་བཞི་པ་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན)  
བཤེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་ལེལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྤྱབས། །  
སྤྱགས་ཤིའི་རྒྱ་གཞོན་འཕྲིགས་པས་འཇའ་ཆོན་རབ་བཟླ་དགེ་མཚན་སྤང་ཆར་འཕེབ། །  
གདུལ་བྱའི་མ་ལ་ཡའི་ཆལ་མཛོན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་བྱི་དང་བསྤྱང་པོར་བུལ། །  
དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །  
(སྤྲོ་གཉིས་པ་ཕྱག་བྲ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན)  
མདྲ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་བཅུད་ཀྱན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །  
མདྲ་རྒྱུད་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ལྷའི་ལྷ་དང་བ་ཆེ། །  
མདྲ་རྒྱུད་བསྟན་པ་མཐའ་ཅད་ཡོངས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཆེ། །  
མདྲ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་བསྐྱག་པར་བྲ། །  
(སྤྲོ་གསུམ་པ་དངོས་པོ་དེས་པར་བསྟན་པ་རྒྱའི་གཞུགས་ཅན)

དེའང་མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྱིར་དོན་ཆེན་གསུམ་སྟེ། སྤྲང་  
གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་ནོ། །སྤྲང་གྱི་དོན་ལ། མཚན་དོན་དང་།  
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅམས་པར་དམ་བཅས་པ་གསུམ་མོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ། མདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་།  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །མཆུག་གི་དོན་ལ། ཕན་ཡོན་ཀྱི་  
དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། བཅམས་ཚུལ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་གསུམ་མོ། །

## ཐོག་མར་དགེ་པ་མྱད་གྱི་དོན།

## མཚན་དོན།

དང་པོ་མཚན་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་ཅམ་བསྟན་པས་……  
 གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན། ལུ་ཨ་མདོ། ༡༩  
 ལྷུང། རྩ་རིན་པོ་ཆའི། ཀོ་ཏ་མངོན། ལྷ་མ་ཅེས་བྱ་བའི། ལྷ་སྟ་བསྟན་བཅས་སོ། །  
 གཉིས་པ་མདོ་ནི། མདོ་རྩོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་པོ་རལ་ཏུ་ལྷན་པ་ལུན་མོང་གི་ཐོག་པ་ལྷེ་  
 རྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཀྱན་འདུས་པའོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྷེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ཆོག་  
 རྒྱུད་ལྷེ་རྟོད་བཞི་པར་ཤར་བ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་གསར་ལྷགས་རྟོ་རྟོ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་ཀྱན་འདུས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་ཐང་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་……  
 འདོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆར་འབེབ་པའོ། །མངོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཏུ་མས་ཡོངས་སུ་བཀའ་  
 བའི་མངོན་གྱི་ཁང་པ་རྒྱ་དབངས་ཆད་མེད་པའོ། །ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ནི་མཚན་དོན་ལྷན་པ་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷེ་རོལ་པའི་ངན་པ་བྱུག་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
 ཆོན་པོ་བསྟུན་པའི་བསྟན་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་མདོ་རྒྱུད་དང་། དཔེ་ལ་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་དེ་དཔེ་  
 དོན་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་མཚན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །

## མཚན་པར་བརྟེན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཏུས་དང་  
 རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་གྲུས་འདུད་གྱིས་ཐུག་ཡང་དག་པར་འཚལ་ཡོ། །ཞིས་མཚན་པར་……  
 བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པ་ལས་ལྷ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྤྱེ་  
 ཀའ་དག་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །ཆོས་སྤྱོད་རང་རྩལ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟོ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་པོ་རྟོན་འཁོར་ཐམ་དང་པ་གནས་རང་

སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ངེས་པ་ལ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོག་རྣམས་དང་།  
ཡོངས་སྤྱོད་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་ས་བརྩའི་འཁོར་ལ་སྤང་བ་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་ཁྲིང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁྲིང་དང་།  
བཅས་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདུལ་པའི་བྱུང་པ་དྲུག་དང་། མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོར་།  
མཛོད་པ་བརྩུག་གིས་སྤོན་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་རེ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཤིང་། ཟས་གོས་གནས་ཁང་།  
སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། སྤང་འཛོངས་མ་སོགས་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རི་སྤྱོད་པ་དང་།  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྣམས་སོ་སོར་སྤང་ཡང་སྤྱུ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་རོ་པོ་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གི་  
ཉིད་ཅན་ཀུན་ལ་གསུམ་པས་འདུང་བའོ། །

གཉིས་པ་པད་དཀར་ལྟ་བུར་བཟུགས་པའི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་པའི་པད་པོ་མཆོག་ནི་ལྟ་  
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པ་བཟུན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩུགས་བརྩུབ་རྒྱལ་  
བ་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པས་པའི་རྣམ་མཐུ་བྱིན་  
ཆུབ་ས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བ་།  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་གསུང་རབ་ལྷང་ལྟེན་གསུང་།  
དང་། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་འགོག་བདེན་དེ་རྩུགས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་།  
རྒྱལ་བ་སྤོབས་བརྩུབ་མངའ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་བསམ་སྤོམ་གསུམ་གྱི་སྤོན་པ་འདྲིན་པ། འགལ་  
སྤོང་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་པ་སྤྱོད་པ། འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱི་སྤོན་པ་སྤུལ་བར་མཛོད་ཅིང་ཡང་དག་  
པའི་ལམ་ལ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཆོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རོར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པ་དངོས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་པ་  
ཆུབ་ས་མཆོག་གི་གཏོར་མཛོད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ལྟེན་རྣམས་  
བཞིའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་གནས་སྐབས་འདོད་དགྱའི་  
དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་བུམ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུམ་པོ་ལྷག་  
ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གནས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མ་ལྷར་བརྩེ་བ་དང་སྤྱིང་ལྷར་དུང་བ་དང་བྱན་ལྷར་  
གུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོའི་ཆོགས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤོགས་མཛོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་  
པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུན་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལྟེན་བརྒྱུད་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་རྒྱས་དབང་།  
དྲག་གི་ལས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཙུག་ན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་།

པམ། །

## བཅམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མདྲ་ཐེ་དང་རྒྱུད་ཐེ་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་མཉམ་དག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
བུའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཅམས་དང་། དོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཅིང་ཆོག་གི་སྦྲུང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་.....  
བཟང་པོ་སྦྱི་དང་སྦྱོང་ཆེན་མཛོད་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཀྱན་སྟགས་ཀྱན་ནས་རབ་  
ཏུ་འབད་པས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་མདྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཆང་པའི་.....  
སྐབས་དང་། སྐབས་དེ་ནམས་སུ་སྦྱི་དོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་། སྦྱི་དོན་དེ་ནམས་སུ་སྦོས་.....  
དོན་སྦྱང་ཕྱག་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བསྟན་ཏུ་དོན་དགའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པར་.....  
བྱའོ། ཁྱིམ་བཅམ་པར་དམ་བཅའ་པམ། །

## བར་ཏུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་ལ། མདྲ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། མདྲ་བསྟན་པ། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ་ལ་.....  
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་ཉེར་ལྔ་ནི། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་.....  
འཆད་ཉན་དང་དད་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱིའི་གཞི། གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། བཞི་པ་.....  
འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལཱ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས། རྒྱག་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཉེ་སྒོ་ཞོག་བཞི། བདུན་  
པ་སྒོམ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་འགོ། བརྒྱད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་སེམས་བསྦྱང་། དགུ་པ་ལམ་  
བསྐྱབ་བྱ། བརྒྱ་པ་འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་.....  
པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཐོག་པའི་ནམ་གངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་གསུམ། བརྒྱ་བཞི་པ་ཐོག་པ་སྦྱ་སྦྱེ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི། བརྒྱ་ལྔ་པ་རྒྱུད་.....  
གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་མཚན་བསྟན་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་རྒྱག་པ་ཞི་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་.....  
གསུམ། བརྒྱ་བདུན་པ་ཁྲོ་པོ་མཆུག་མཚན་བཛོད་དང་བཅས་པ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་བཤད་གྱི་སྐབས་  
གསུམ། བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་ཨ་རུ་ཡོ་གར་སྐབས་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དགུ་པ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་



གཞིས་པ་སྒྱིད་ན་བརྒྱ་ཞི། སྐལ་པ་དང་པོར་བཞི། གཞིས་པར་གསུམ། གསུམ་པར་བཞི། བཞི་  
པར་ལྔ། ལྔ་པར་བཞི། རྩལ་པར་རྩལ། བརྩན་པར་བཞི། བརྒྱད་པར་གསུམ། དགུ་པ་གསུམ།  
བརྒྱ་པར་གསུམ་ཉེ་མདོ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པར་བཞི། བརྒྱ་གཞིས་པར་བཞི། བརྒྱ་གསུམ་པར་རྩལ།  
ཉེ་སྒྲ་ཆེན་ཤེས་བྱ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པར་བརྒྱད། བརྒྱ་ལྔ་པར་བཞི། བརྒྱ་རྩལ་པར་གསུམ། བརྒྱ་……  
བརྒྱ་པར་ལྔ། བརྒྱ་བརྒྱད་པར་བཞི་ཉེ་བརྒྱ་དེ་རྣམས་དང་། བརྒྱ་དགུ་པར་བཞི། ཉེ་སྐྱ་པར་བཞི།  
ཉེར་གཅིག་པར་གསུམ། ཉེར་གཞིས་པར་བཞི། ཉེར་གསུམ་པར་གསུམ། ཉེར་བཞི་པར་གཞིས།  
ཉེར་ལྔ་པར་གསུམ་ཉེ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཤི། །

171

བརྩ་གསུམ། ཞེ་ལ། བརྩ་དང་དགུ་ཉེ་བརྩ་དང་དོན་གཅིག་སྐབས་ཉེར་གཅིག་པར་སྤུལ་ཏུ། ཉེར་བཞི། ད་བརྩ་དང་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས། སྐབས་ཉེར་གཉིས་པར་ཞེ་དུག་ཉེར་གཅིག་རེ་གཉིས། བརྩ་ལྔ་ཉེ་བརྩ་དང་ཞེ་བཞི། སྐབས་ཉེར་གསུམ་པར་རེ་དུག་སྤུལ་ཏུ། བཞི་བརྩ་ཉེ་བརྩ་དང་མོ་..... དུག་སྐབས་ཉེར་བཞི་པར་དོན་དུག་གཉིས་ཏེ་བརྩ་ན་ཏེ་དོན་བརྩ་དང་། སྐབས་ཉེར་ལྔ་པར་ཉེར་..... གཅིག་ད་གསུམ། བརྩ་དང་གུ་གཅིག་ཐོག་མར་ཉེར་བརྩ་དང་། ཐ་མར་བརྩ་བཞི་ཉེ་གཉིས་སོ། ། ཆོག་པར་བརྩ་དང་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་ག་གཅིག་ཉེ་གཞུང་འདྲིར་སྒྲོ་ག་ནི་དགུ་བརྩ་དང་བརྩ་དང་ཏུ་མ་བཞི། སྒྲོ་ག་སྤུལ་བརྩ་རེ་བམ་པོར་བྱས་པའི་བམ་པོ་གསུམ་དང་ཆོག་ས་བཞི་བརྩ་དང་ཏུ་བྱ་བཞི་དང་། ཁྱི་སྤུལ་གསུམ་སྤྱིད་སྤུལ་གཅིག་དང་དུག་བརྩ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བརྩ་ན་སྤྱིད་དང་བརྩ་དང་བརྩ་དང་དུག་ཏུ་མ་བརྩ་དང་གྱི་ཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁོག་འབྲུག་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མདྲ་སྤྱོད་ས་དང་སྤུལ་ས་སྤྱོད་ས་གཉིས། སྤྱད་གཞུང་མཐུག་གི་དོན་གསུམ། སྤུན་མོང་པ་མདྲོ་ཡི་གནས་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་... དང་། རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་ཆེན་པོ་གསུམ། འབྲུ་འགྲེལ་གཏེར་ཆེན་བུམ་པམང་། རྒྱས་འགྲེལ་... ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པའི་མཛོས་རྒྱུ། བསྐལ་དོན་ས་བཅད་ཀྱི་བཤད་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་། དཔེ་བྱ་རིས་ཉི་ལྔ་མོར་བྱའི་ཤིང་བ་ཆེན་པོ། མོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་དང་པོ་ལ་མ་མདྲོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐལ་བཅས་དང་བསྐལ་དོན་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་གཉིས་ལ་འབྲུ་འགྲེལ་གཏེར་ཆེན་བུམ་པམང་། རྒྱ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་གསུམ་པ་ལ་མདྲོ་ཤེའི་སྤ་དུམ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པའི་མཛོས་རྒྱུ་ལས་སྤྱད་དོན་དང་། གཞུང་དོན་མདྲོར་བསྐལ་དང་། རྒྱས་བཤད་ལས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། ཆོས་འཆད་ཉན། དལ་འབྱོར་ཉེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྣམས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱུལ་ས་འགྲོ་ཉེ་སྐབས་བརྩ་ན། སྤྱད་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་བཞི་པ་ལ་མདྲོ་ཤེའི་སྤ་དུམ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་ཆོག་ས་གཉིས། འབྲས་སུ་སྤྱད་པོ་ཤེས་ཏེ་སྐབས་གསུམ་སྒོར་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་ལྔ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་སྤ་དུམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་གནས་རྒྱུད་ཅིས་དང་བཅས་པ་ཉེ་སྐབས་སྤྱད་དང་གཉིས། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་དུག་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་སྤ་དུམ་སྤྱད་དང་གས་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་བཞི་དང་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ཉེ་སྐབས་སྤྱད་དང་གཉིས། བརྩ་ན་མོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྲུ་ག་བརྩ་ན་པ་ལ་རྒྱུད་ཤེའི་སྤ་དུམ་རྒྱུད་ཤེ་བཞི་དང་གསང་སྤྱིང་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་བཤད་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་ཞི་བའི་གཞི་ཉེ་སྐབས་སྤྱད་དང་གསུམ།

སྤྱད་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཀ་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་ཐེའི་ཕྱི་རུམ་ཞི་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་ཁོ་པོ་མཆུག་དོན།  
འཇམ་དཔལ་མཛན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྷུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དོན་ཏེ་སྐབས་ཕྱིད་དང་གསུམ།  
གསེར་གྱི་ས་གནི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཀ་དགུ་པ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་རི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་རུམ་པ་དང་པོ་གནི་  
དང་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་སྐབས་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཀ་བརུ་པ་ལ་.....  
རྫོགས་ཆེན་ཨ་རི་ཡོ་གའི་རུམ་པ་གཉིས་པ་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཆོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ་སྐབས་གཉིས། རི་  
རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཀ་བརུ་གཅིག་པ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་རི་ཡོ་གའི་རུམ་པ་གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་བར་དོ་འབྲས་བུ་  
གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐབས་གསུམ། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཀ་བརུ་གཉིས་པ་ལ་དཔེའུ་རིས་ཀྱི་  
སྤྲ་རུམ་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་གནས་དང་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་གཉིས་དང་དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་  
ནམ་མཁའ་འཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཀ་བརུ་གསུམ་པ་ལ་དཔེའུ་རིས་ཀྱི་ཕྱི་རུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་  
གནས་ཆེན་པོ་གཅིག་གོ། ལེ་ཆོན་རུ་བྱས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

སྟི་སྟོན་དོན་ཀྱི་ས་ཆེན་བཅད་པའི་བྲད་ཆོས། མདོར་བསྟུས་རྩ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྲད་.....  
ཆོས། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཆོག་ལྷག་གསལ་པའི་བྲད་ཆོས། རྒྱ་བ་བརྟེན་བཀའ་ལྷུང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
བྲད་པར་རུ་འཕགས་པའི་ཆོས་བཞི་འགྲིགས་པའོ། མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་སོ་སོ་གནས་སུ་རྒྱ་སྟེ་ཆོགས་གང་  
རུ་གསུངས་པ། རྟོན་པ་སུན་སྟེ་ཆོགས་པ་གང་གིས་གསུངས་པ། ཆོས་སུན་སྟེ་ཆོགས་པ་གང་.....  
གསུངས། འཁོར་སུན་སྟེ་ཆོགས་པ་གང་ལ་གསུངས་པ། རུས་སུན་སྟེ་ཆོགས་པ་ནམ་གསུངས་པའི་  
ཚུལ་དང་། རུས་དང་གང་ཟག་སྟོ་རིམ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐབས་གང་  
ཡིན་པ་དེར་གསལ་ཞིང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱོད་པ། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་བསྟུབ་པ། གསང་སྟགས་  
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཕྱེ་ཕྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཛམས། སྤྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་འཁྱིལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་པར་  
བྱེད་པ་གཞི། བཤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལམ། མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་། བྲད་པར་རུ་གསང་པ་  
སྟགས་རྒྱུད་སོ་སོའི་གཞི་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་། སྟག་དམ་ཆོག་ལམ་ལྟ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ། རུས་ནམ་  
འབྲུབ་པའི་འབྲས་བུ། རྩ་བ་ལྷན་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གྲེས་པ་ལན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་  
རབ་རུ་མང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་རུ་མ་གསལ་པའོ། ལམ་ལ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབབས་པ། སྟོན་པས་ཉམས་  
སུ་ལེན་པ། རྒྱུད་པས་པོགས་འདོན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། འདི་དག་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་གོ་དོན་སྤོང་བར་བྱེད་  
པའི་ཁོག་འབུབས་མོ། གཞུང་བཟང་འདི་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོ་  
ནས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ངེ་བཞིན་རུ་སྟལ་ལྷན་རྩིས་སུ་  
འཛོན་ཕྱིར་འཆད་པ་དང་། སྟག་སྟེ་ཆོར་གཅོད་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བཀའ་དོན་རྒྱས་བསྟུས་འགྲེལ་.....

ཕྱིར་ཚུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་ཅིང་མཁས་པའི་གོ་ས་ལ་དབང་ནས་མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་བཀྲར་ཏེ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་མར་ཆོག་དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་དང་། བར་དུ་དགོངས་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་དེས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་སྟེ། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་ནས་སྤང་སྤྱིང་རང་སར་སྒྲུལ་བ་སོགས་མདོར་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རང་དོན་ཞིབ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། གཞན་དོན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ་འགྲུབ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བཤོ། །

### གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།

#### དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་གཞི།

#### སྐབས་དང་པོ། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཙུལ་ལས། དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱིས་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། མཚན་ལུན་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་ལུན་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ། སྤྱི་བའི་གྲགས་པོ་སྤང་བཤོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྒྱས་བྱ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ལྟར་དེ་ཀྱན་དང་ཆ་མཐུན་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་། དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པོ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་དུ་མས་འཕགས་པ་དང་། མཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཅོང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱི་བའི་ཆོད་པོ་དང་ལུན་པ་མདོར་དང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བྱ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དེད་དཔོན་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱ་པ་སེལ་བའི་ཞོར་དུ་བཟང་པོ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འཇིག་པ་སྟེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའི་སྤྱིན་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་དགའ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དུག་གསུམ་གྱི་གཅོང་ནད་སེལ་བའི་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དང་། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་སྤྱོད་པ་མེད་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་

གྱི་ཤིང་དང་། ཅི་འདྲོད་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་ལ་བྱམས་་་  
པ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཉན་མོངས་པས་གདུངས་པ་སེལ་བའི་ཁྲ་བ། ཡོན་ཏན་་་  
ཀུན་གྱི་དོར་དབྱིག་སྟེར་བའི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་མཚོག་གུས་པས་བསྟེན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་རིགས་བཟང་པོ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། མིག་་་་  
སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་ཁྲིལ་འཛེམ་ཆེ་ལ་བག་ཡོད་པ་རྩི་ཆ་བའི་གནས་ཤེས་པས་བག་ཐོན་དང་་་  
ལྡན་པ། ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད་ཅིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སློ་གསུམ་རང་གིས་དུལ་ཞིང་་་  
མང་དུ་ཐོས་པ། ཁོ་བའི་ཡུལ་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་གྲུ་བྱུ་མེད་་་་་་  
པའོ། །

བཞི་པ་སྤྲིང་ལས་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་རྒྱལ་བ་དུ་བོར་ནས་པ་ཡུལ་དང་རྒྱུད་བསྤིང་་་  
སྟེ་ནོར་རྩལ་ཡོ་བྱུང་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད་བས་ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་་་་  
འབས་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པས་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ལ་སྤྲང་དོར་ཞིབ་པ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲོས་ཐོངས་  
པས་ཡུལ་གྱི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའམ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་ཐོན་པའོ། །

ལྔ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རིག་པོའི་གནས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་་་  
ཀུན་ལ་མཁལས་ཤིང་ལྷ་བ་རྣམས་པ་དག་ལ། སྦྱོང་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ། ཚུལ་གང་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་སྦྱང་དུ་  
མེད་ལ་རང་བཟོ་མི་བྱེད་པར་བཀའ་ལླང་དང་མཐུན་ཅིང་རིག་པ་ཆེ་ལྷུར་ཟབ་གསལ་དང་ལྡན་པས།  
གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒོ་ཚོད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒོ་དང་གང་འཆོམ་པའི་གདམ་པ་སྟོན་པའོ། །

དུག་པ་གྲུབ་ཐོབ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཇིན་ཅིང་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པར་ལྡན་པ། ལྷག་་་་  
ལེན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁལས་ཤིང་རྟག་དུ་སྦྱབ་པར་་་་་  
བཟོན་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་ཐོབ་པས་འགྲོ་གཞན་སྤྱང་ཡང་བསྦྱར་ནུས་པ། མདོ་རྒྱུད་བཙུན་  
པའི་བཀའ་བབ་ཅིང་དམ་ཆོག་གཙང་པའོ། །

བརྟན་པ་ཐུགས་རྟེན་ལམ་སྤྱི་འབྲེན་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕྱོངས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་  
འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སན་པ་ཁོ་ན་བསྦྱབ་ཅིང་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་གཞན་གྱི་སྤྱང་་་  
བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་ནུས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབས་བཞི་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དྲོད་ཚད་མཁལས་པ།  
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པར་ལྡན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་རན་ཀུན་སེལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁལས་པས་འགྲོ་བ་གདུལ་  
པའོ། །

བརྒྱུད་པ་གང་འབྲེལ་ཚད་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟིང་པོའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་སེམས་

ཆོས་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ཅིང་པོགས་ཆེན་འདོན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་པ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་  
 མཆོག་མངའ་བས་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གནས་ལུགས་གཞི་སྟེལ་པ། ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 མང་པས་གང་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱུར་ཅིང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་ལ་མཁས་པ། དགོངས་པའི་སྤོང་  
 རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་གསལ་ལ་མཐུན་པའི་གཏིང་ཆད་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་ཐུགས་ཆེའི་རྒྱ་སྤང་ཐུགས་ཆེ་ལ། རྣམ་པར་གཤིང་བ་ལ་མི་བསྟོད་པས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་དང་རྣམ་  
 ཡང་འཕྱར་བ་མེད་པས་རི་བོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པས་པར་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་འདོན་པས་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་ལ། སྟོགས་མའི་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བའི་རང་  
 རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལས་སྟག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའོ། །

སྟོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་རན་པ་སྤང་པར་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་དེ་ནི་དང་པོ་མེད་ལ་  
 ཁྲིལ་གཞུང་བུལ་ཞིང་རྩོམ་པའི་གནས་འཛོལ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་རིགས་རན་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ཆེ་  
 ལ་ཀྱན་སྟོན་ཅིབ་ཞིང་སྟེལ་པ་རན་པ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱག་ལྷ་རགས་ཞིང་དགེ་ཤིག་  
 གི་སྤང་དྲོར་མི་ཕྱིར་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་མི་ཆེ་ཞིང་གཉེན་པོ་ཞན་པ། རབ་རྒྱ་མངས་ཞིང་སྟོ་  
 རྒྱ་རྒྱུང་ལ་མག་དཀའ་ཞིང་རྒྱན་རྒྱ་ཁྲིལ་ཆོག་རྒྱུབ་པ་ཆོས་ཅི་ཐོབ་པ་རང་རྒྱུད་དང་མི་སྤྱོད་བར། གཞན་  
 ལ་འཛོང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པ་ཅན་དེ་མ་བན་གསལ་ན་སྟོན་གྱི་སྤང་པོར་ལྷུང་པ་དེས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་  
 པར་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྟེལ་བ་བཟང་པོའི་སྟོབ་མ་དང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་བསྟན་འཕྱུས་དང་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རྒྱ་བག་ཡོད་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷན་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་  
 བསྟུང་ནས་སྤང་མའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ཞི་ཞིང་རྒྱལ་བ་བསྟེན་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཁོངས་  
 ཡངས་ཤིང་འཕྱར་བ་མེད་པའི་སྟོབ་བཟན་པ། མོས་གུས་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བའོ། །

སྟོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་རྒྱ་བསྟེན་པ་  
 ལ་དགོས་པ་རྒྱག་སྟེ། རྒྱས་གཏན་གྱི་འདུན་གྲོས་ཟབ་མོ་ནི་སྤངས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཤིག་གི་  
 སྤང་དྲོར་བསྟན་ནས་སྟག་བསྟེལ་ཀྱན་སེལ་བར་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་པ་དང་རྣམ་  
 པར་ཐར་བའི་ལམ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྤང་མེད་པ་ནི་སྤང་པ་ལོན་ལགས་པས་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་སྤྱིང་པ་སྤྱིད་དང་རན་འགྲོའི་  
 སྟག་བསྟེལ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་སྟབས་གནས་མཆོག་རྒྱ་བསྟེན་པར་འོས་པའོ། །  
 ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་དམ་པ་སྤངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱག་པ་སྤངས་ལས་སྟག་པའི་སྟོགས་

མའི་རྩལ་དན་འདི་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
དགྲ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡུལ་ཁམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་རང་གིས་འབད་  
པས་ཟས་ནོར་དགོན་པ་མཁོ་ཆེ་བ་འབད་པས་བཅའ་བ་ལྟར་འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་མཛོད་  
སྦྱོང་ལ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་དོན་ཡོད་དང་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དགོངས་པ་  
བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱི་རྩལ་བའི་དཀའ་ལུབ་དང་། དཔུང་གཉེན་  
མཛོད་བཤེས། ལམ་འཕྲང་ལས་སྒྲིལ་བའི་དཔའ་བོ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཟོ་རིག་སོགས་སྟོན་  
པའི་སྒྲིབ་དོན། ཉན་གསོ་བའི་སྒྲན་པ། ཟས་ནོར་གྱི་ཕན་འདོགས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གུས་པས་  
བཞེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ལས་སལ་པ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟེན་  
ཞེས་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ཞིམ་མངར་གྱི་ཟས། མཛོད་བཟོ་བྱེད་གས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གསེར་དཔུལ་  
སོགས་རིན་ཆེན་དུ་མ་རྩ་ཆོགས་པའི་འབྲུ་ནོར་དང་། ཁང་བཟང་ཡུལ་ཁམས་བཞོན་པ་རྟ་སྤང་ཤིང་རྟ་  
དང་། རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་བྲན་གཡོགས་སོགས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ནོར་རྩལ་ཀུན་དང་  
སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྒྲན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཞེན་མེད་དུ་འབྲུལ་བ་པོ་བྱུང་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལྷས་གྱིས་བྱག་འཆའ་བ་དང་། མཚོད་པ་རྩ་ཆོགས་འབྲུལ་བ་བསྐྱར་བ་  
དང་། སྦྱ་དོན་དུ་འགྲོ་སྦྱོང་གྱི་མངག་གཞུག་དང་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། བཞུགས་གདན་  
གདིང་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་གུས་པའི་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཞུར་འབྲང་བ་དང་སྦྱ་གཡོག་དང་ནི། མེ་དང་རྩ་དང་  
གཡང་ས་དང་གཅན་ཟན་དང་དགའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྲང་བ་སོགས་ལྷས་གྱི་སྦྱོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་  
བའོ། །གཉིས་པ་བག་མེད་པའི་སྦྱོང་ལམ་མ་གུས་པ་དང་། མིག་འབྱར་རྩྭ་གས་ལྷ་བཟོ་བ་བཞིན་གཉེར་  
བ། ལག་པས་ཐལ་མོ་རྟེབ་པ། ལྷས་གྱི་བྱར་སྟོན་པ། རྒྱུ་ལག་སྦྱོགས་སུ་རྒྱུད་པ། ཉལ་ནས་འདུག་  
པ་དང་། ཕན་རྩལ་འཐབ་འཛིངས་དང་ཆེད་འཛོལ་བྱེད་པ། མཆིལ་མ་དང་རྩལ་ལྷང་འདོར་བ།  
དཔུ་སྦྱོན་བཟུང་སོགས་ལ་འགོང་བ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་རོ། །

དྲག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དག་གི་སྦྱོ་ནས་ཞུ་ཆོག་སྟོན་པོས་ཞུ་ཞིང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བསྦྱོང་བ་  
དང་། ཞེ་ས་དང་བཅས་ཏེ་ཅི་གསུངས་པའི་མཐུན་འབྱུར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་བཟོ་བ་ལ། ཆོག་ཀུན་དྲང་པོར་ཞུ་ཞིང་སྦྱ་གས་སུ་མཆི་བ་དང་རང་གི་དག་  
ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་རྒྱུན་ཆོག་དང་ལྷ་མ་དང་དག་འབྲུལ་དང་ཆོག་རྩལ་མོ་  
དང་བཀའ་གཅོག་པ་དང་གསུངས་ལན་གདོང་རྒྱག་དུ་སྦྱ་བ་སྤང་བའོ། །

བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིད་གྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་དུ་བྲན་པ་དང་།

འཕྲད་པར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཛོད་རྒྱུད་ནས་བྱན་པས་  
 ལུས་འདར་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུག་པ། ཁལ་མཛོད་བ། གསུང་ཐོས་བ། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཕྱག་གིས་རེག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པོ་སྣམ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དང་པ་དང་མཛོད་རྒྱུད་ལ་ཡོག་ལྟ་  
 དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་སྦྱོན་ལ་སེམས་པ་དང་བརྟམས་ཐབས་དང་འགྲན་སེམས་དང་རྒྱལ་ལོ་ལ་བརྟམས་སེམས་སྤྱོད་  
 བཤོ། །

བརྒྱུད་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞེས་བཀའ་ཡིབ་པའི་ཆོ་དབེན་པར་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་.....  
 སྤངས་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཅེ་གཅིག་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་གོང་...  
 མའི་གདུང་འཛོལ་ཤེས་པའི་བསྦྱབ་འབྲས་མཛོད་དུ་འཕྱུར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དགུ་པ་སྤྲ་མ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཤེ། ཉེས་པའི་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་...  
 ལུང་པོ་སྤྱུག་བསྐལ་དང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་འཛོད་ཅིང་ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་དང་རྟོགས་...  
 པའི་གཉིར་ཆེན་པོ་རྣམ་ཉེ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་པན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པོར་འཕྱུར་...  
 བཤོ། །

སྦྱི་དོན་བཞི་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤྱུག་པའི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི།  
 སྦྱིར་མྱོངས་པ་དང་འགྲོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མྱོངས་པས་  
 མི་ཤེས་པ་རང་ག་མར་རྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་དང་པ་མེད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མེད་...  
 པར་འགྲོགས་པས་སྦྱབ་པ་ལ་གཡོང་ཞིང་ཐོས་གྲས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐེག་དམན་དང་...  
 འགྲོགས་པས་རང་དོན་གཅིག་སྤུ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་རང་ཞི་བདེ་འདོད་པ་ལས་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་...  
 བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་སྦྱོམ་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པས་ཟབ་དོན་ལ་གཡོལ་བའི་ཉེས་པ་འགོའོ། །བསྐྱབ་པ་དང་སྦྱོམ་པ་  
 འཆལ་བས་ཉམས་ཤིབ་གྱིས་འཕྲོག་ཐ་མལ་འབྲུལ་པ་རང་ག་མའི་ཤེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་འགྲོགས་...  
 པས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལས་གཡོལ། ཟས་ལོར་རྟེན་འཛོལ་མཁན་དང་། གཅིག་ཕུར་ཞེན་དང་འགྲོ་  
 དོན་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོང་ལྟ་ཆད་པར་ལུང་བ་དང་། ཐ་སྦྱང་ཆོག་ལ་ཞེན་མཁན་གང་དག་སྤྱོད་དང་...  
 འགྲོགས་པས་རང་རང་གི་སྦྱོན་དེ་རྣམས་འགོ་ཞིང་ཁ་བཤད་ཁོ་རྣམས་དོན་འབྲས་མེད་པའོ། །ལུ་བ་...  
 གཉི་ལྷག་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་འབྲིབ་ཅིང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་  
 རང་གི་རྒྱུད་འབྲུག་ཅིང་མ་རུངས་པར་རྒྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་འདོད་པའི་  
 དུལ་ལ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་རྒྱུགས་རིས་རང་མཛོད་གཉིས་འཛིན་གྱི་



སྤྱོད་འགོ་བ་དང་། སྤྱག་དོག་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བྱག་རྩ་འཕེལ་བར་...  
འབྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ནས་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་མེད་པ་དང་། སྤྱོས་དང་འདུན་མ་སྣ་.....  
ཆོགས་པའི་བྱ་ལས་མཁན་དང་། སྤྱག་ཅེད་འཛོལ་གྲོག་ཆོས་མཁན་དང་། ཆེ་བཅན་དབང་ཤུགས་...  
ཅན་དང་། རྣོ་འདོད་སྲིད་པ་ཆེ་བ་ཅན་དང་། ཟས་རྣོ་ཁེ་སྤྱོགས་མཁན་དང་། སྤྱོག་གཅོད་སྤྱོག་  
ལས་མཁན་དང་། གཡོ་ཅན་རྩ་བ་གྲུ་མཁན་དང་། སྤྱོ་ཆོགས་ལས་བྱེད་མཁན་སྤྱོགས་སོ་སོར་སྤྱོན་གང་  
ཡོད་པ་དང་འགྲོགས་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་རན་པ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་སྤྱོག་པའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་.....  
གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་པ་དང་འཁོར་བ་རན་སོང་གི་སྤྱོག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོར་བས་ན། སྤྱོབས་...  
གནས་དང་སྤྱོལ་མ་དང་ཉེ་བའི་རྩལ་ལྟར་བརྟགས་ནས་སྤྱོགས་རན་པ་སྤྱངས་པའི་མན་ཡོན་དགེ་བའི་...  
ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་ལོག་པར་མི་ལྟར་ཞིང་དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཆོགས་རབ་རྒྱ་མང་པོ་འབྱུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྤྱོམ་བདེ་ལ་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་  
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་སྤྱོག་པའི་སྤྱོགས་པོ་སྤྱང་བའི་སྤྱོབས་  
ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

### སྤྱོབས་གཉིས་པ། ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དད་པའི་ནམ་གཞག

གཉིས་པ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དད་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་  
ཚུལ་དང་། ཆོས་ཇི་བཞིན་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དད་པའི་ནམ་གཞག་དང་  
གསུམ་མོ། །

སྤྱོད་དང་པོ་ལ་དག་ལས། དང་པོ་སྤྱོ་མ་དམ་པས་དམ་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་.....  
ཆོགས་བསྟན་ནས་འདུན་པར་མཛད་པ་དང་། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་རྒྱུད་དག་ཅིང་ལས་སྤྱོད་  
བར་བཀོད་ནས། རྩེས་སྤྱོ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་[...] ཆོས་ཆར་འབབས་པར་.....  
མཛད་པའོ། །དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འཆད་  
པ་པོའི་དག་དག་པ། ཉན་པ་པོའི་སྤྱོད་དག་པ། གསུངས་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་  
དོ། །བརྟེན་ལང་དཔལ་ན་ལེ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་.....  
བཙམ་རྣམས་སྤྱོས་མགོ་ཡན་ལག་ལྟ་ཡིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དང་།



དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་། མན་རག་གི་དོན་  
ཀྱི་བཤད་པ་དུག་གོ། །འཇམ་པའི་དོན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་།  
དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིའི་རི་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའ་དུག་  
དང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྒྲིའི་དོན་དང་། སྒྲམ་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏེ་རྩལ་.....  
བཞིའོ། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པ་རང་རང་གི་སྒྲོམ་གྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་མང་ངོ་། །དཔུས་བཤད་གཞུང་གི་  
རྩལ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྩལ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་རྩལ་། རྒྱག་བཞེས་  
འཕུན་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྟེ་སྟེ་འབྱུར་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྩལ་བཞི་དང་། དོན་གྱི་ཁོག་འབུབས་པ་དང་།  
དཔུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ། རྟོག་གི་འབྲུག་ཞེས་པ། མན་རག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྟན་བཤད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་པོ་བསྟན་དཔེ་མི་བཏུབ་ཅིང་ཐང་ཆོད་པའོ། །འཇམ་རྟོག་རིགས་...  
མཚོན་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའོ། །དབྱེ་བ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་རྒྱུད་.....  
གཉིས་མོ། །ལྷང་ཆོད་བསྐྱེད་རིམ་གཅི་ཆེ་བ་ལ་བརྟུ། རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟུད། གཉིས་མེད་ལ་བརྟེ་.....  
བརྟུད། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟའོ། །དཔེ་རྒྱ་རྒྱན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རས་ཤུག་ཏུ་ཁོངས་པའི་ཐག་  
ལྷར་དང་། རྟོག་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིངས་པའོ། །འཐད་པ་གཞི་རྒྱུད་མཚོན་པར་...  
བྱེད་པས། རྒྱུད་ཏུ་འཐད་པ་དང་དུག་གོ། །རྟོག་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྟེ་མིག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཐལ་...  
འབྱུར་གྱི་རྒྱུད། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད། རྒྱལ་མཉུང་ལྟ་བུ་རིག་པ་རང་གྲོལ། རྩལ་ལྟ་  
བུ་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དང་། ཕྱི་ལྟེ་ཕྱི་གནོན་པ་མེད་གེ་རྩལ་རྟོགས། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་  
ལྟ། གཞེར་བྱེན་ལྟ་བུ་རྟོར་བུ་ཕྱ་ཤོད་དང་། མན་རག་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བཤོད་པ་སུ་ཏིག་མེད་བ་  
དང་། རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ཏི་མ་ལྟ་བུ་རྟོར་མེས་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་དང་། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་  
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། མ་བུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཏི་ཟླ་ཁ་རྒྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་རྟོར་རྒྱས་པ་  
དང་། རྒྱལ་ས་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཏུང་འབར་བ་དང་། བར་མཛོད་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། གསལ་  
ཤིང་ལྟ་བུ་རྒྱན་མེ་འབར་བ། རྒྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྒྱུད་ཤོད་དུག་  
པ་དང་བརྟུ་བརྟུན། ལྟ་གི་ལྟ་བུ་འཛིན་རྒྱུད་ནག་མོ་ཁོས་མ་སྟེ་བརྟེ་བརྟུད་དོ། །རང་ཤར། རང་གྲོལ། ཡི་  
གེ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲིང་པོ་གསུམ་དང་། རྟགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་། རྟོར་བུ་ཕྱ་ཤོད་དེ་དྲངས་  
མ་གསུམ། ལྟ་ཏིག་མེད་པ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟ། མེད་གེ་རྩལ་རྟོགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱན་  
གྱི་རྩལ་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དང་། གཏིང་རྟོགས་རྟོར་རྒྱས་པ། ཡི་གེས་གཡུལ་རྟོག་ཏི་ཟླ་ཁ་རྒྱུར་གྱི་

རྒྱུད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་སྤྱུ་གཏུང་འབར་བ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་པའི་རྒྱུད་  
 རྩོན་མ་འབར་བ། རྩིང་དང་འདྲ་བ་མྱོང་བྱུག་པ། གསང་བ་རང་གཞུང་ཐལ་འགྱུར། མཛོན་ཆ་འདྲ་  
 བའི་ནག་མོ་ཁྲོས་མཛོད། ཡན་ཡོན་བརྩུང་བས་རིག་པ་རང་རོ་འཕྲོད། བཅངས་པས་ཉིང་འཛིན་རང་  
 ལ་གནས། བསྐྱུགས་པས་བརྒྱུད་དོན་སེམས་ལ་འཆར། བཤད་པས་མཆོག་ལྷན་དངོས་བྱུབ་འཛོལ།  
 བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས། མཉན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོང་དོ། བཤད་.....  
 ཐབས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གནས་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད། ལྟར་ལྟར་སྤུངས་སྤུངས་ཆོགས་པ་ལྡས་བཤད། མན་  
 རག་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དཔེའི་ཆོགས་ཉེར་གསུམ་དང་། དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་ཆིངས་ལྡིའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་  
 གནས་དང་ཡུལ་ནི་སྤྱར་ཅ་སྤྱིར། རྩོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས། ཆོས་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ།  
 འཁོར་ལྡེ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ལྟ་བུར་གྱི། ཏུས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་བདུན་དུ་གསུངས་  
 གོ། །གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པའི་རི་པོ་དང་། རྩོན་པ་ཤུག་ཏུ་དབང་པོས། ཆོས་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཛོན་  
 ཉིད་མེད་པ། འཁོར་ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ། ཏུས་ལོ་  
 སྤུམ་ལྷུང་གསུངས་སོ། །གནས་དང་ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སྟགས་སྟ། རྩོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས། ཆོས་འཁོར་ལོ་ཐམ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། འཁོར་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....  
 ཆོགས་ལ། ཏུས་ལོ་བརྩུའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་  
 ལ། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པ་དང་། མདོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་རྩྭ་བཞི་པ་རེ་རེ་.....  
 བཞིན་ཉི་ཤེས་ཆིག་སྟེང་རེ་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་རྣམས་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཆོས་ལྟར་བརྒྱུད་ཁྲི་  
 སྟེང་རོ། །བཀའི་བསྐུ་བ་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཕྱི་དཔེ་དབྱར་མདོ་སྟེ་ཀྱན་དགའ་  
 པོ། འདུལ་བ་ཉེ་བ་འཁོར། མདོན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་བསྐྱས་སོ། །བསྐུ་བ་གཉིས་པ། སངས་  
 རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤུས་ཀྱིས་སྟེ་རྩྭ་གསུམ་བསྐྱས་སོ། །  
 བསྐུ་བ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ལུ་མི་འདྲ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སྤྲུགས་བསྐྱས་སོ། །བསྐྱར་པའི་གཏང་རབས་བདུན་ནི། སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་པ་གནས་བརྟན་འོད་བསྐྱངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏང་། དེས་ཀྱང་དགའ་པོ་ལ་གཏང་། དེས་ཤ་  
 བའི་གས་ཅན། དེས་ཉེར་སྤུས། དེས་རྩི་རྩི་ཀ དེས་ནག་པོ། དེས་ལེགས་མཛོང་ལ་གཏང་པ་དང་...  
 བདུན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་ཏུས་སྤྱུ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་མདོན་པ་སྟེ་བདུན་མཛོད།  
 བསྐུ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྟེ་ཉེར་སྤུས་སྟགས་དག་བཅོམ་ལྟ་བུར་བསྐྱུ་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་.....

མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཏུ་མ་མཛད་པ་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་  
བ་ཤེས་རབ་སོགས་མཛད། བུམས་པས་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེད་གཉིས་རྒྱུད་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མཛད། ཐོགས་  
མེད་གྱིས་ས་ཐེ་ལཱ། འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་པ་མཛོད། ལྷགས་གྱི་  
ཐུང་པོས་ཆད་མ་ཀྱན་བརྒྱས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་ཐེ་བརྒྱན། ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་  
པ། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ཅན་གྱི་མིས་ཅན་པ། དཔའ་བོས་སྟེན་རབས། ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་  
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་པ་རྒྱག་ནི་ཆོག་འབྲེལ། རོན་འབྲེལ།  
འབྲེད་འབྲེལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། དཀའ་འབྲེལ། སྦྲང་འབྲེལ་ལོ། །འབྲིང་ཚུལ་གསུམ་ནི། མཁས་  
པའི་ཆོག་ཁྲིད། རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་ཁྲིད། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིང་པར་བྱ་  
བཤ། །

གསུམ་པ་བཀའ་བསྟན་བཅས་པོད་ཏུ་འབྱུར་བ་མདོ་ཐེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། རྒྱུད་ཐེ་དགུ་བརྒྱ་  
དང་རྩ་བརྒྱ། མདོའི་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་ལྷ་བརྒྱ་དང་སོ་རྒྱུག་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིས་སྟོང་དང་  
བརྒྱན་བརྒྱ་གྱི་གཅིག་བརྟམས་པས་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ཅམ་མོ། །ལྷ་བ་རི་ལྷར་བཤད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི  
ལྷན་དང་ལྷ་ཁྲིས་འཕན་དང་གཏུགས་དང་ལྷ་ཆོགས་པའི་རྣལ་མོ་སོགས་མཆོད་རྣམས་ཏུ་མ་དང་མཆོལ་ལ་  
སོགས་པ་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ལ་འཁོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
ཆོག་དག་ཅིང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་སྐབས་སུ་གང་བཤ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱག་པ་ཐུན་  
མོང་གི་ཐེ་སྟོང་གསུམ་བཤད་པའི་རྣལ་ལ་ནི། རྒྱུའི་དབང་པོར་གསལ་བ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་  
ནང་གི་ཆོས་ལ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་བོ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་རང་ཉིད་གསལ་  
གདབ་ནས་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྲུབ་ཅིང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཉེ་རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
མདོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །བརྒྱན་པ་བྱིས་པ་རྒྱན་པོར་ཁ་ཟས་ཐ་དད་པ་  
བཞིན་ཏུ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་དང་།  
ལས་ཁྲུགས་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་དང་རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་སོགས་དང་། མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ལྱུབ་མཐའི་རྣམས་གཞག་སྤྱོད་དང་། ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་  
སྟོང་ལ་རྒྱུད་ཐེའི་བཤད་པ་དང་། སྤམ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཟབ་སྟོང་པའི་དོན་ཁྲིད། ལྷན་  
ཅིང་ཆོངས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱིབ་སྤྱོད་དང་དད་པ་བྱ་བ་ལ་བསྟགས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོག་དོན་ལེགས་  
པར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱོད་པ་ལ་བཞོད་པ་

བཟོད་པ། རྩོམ་ཞིན་འཆད་པ་བཙུན་འགྲུག་དང་། མ་ཡིངས་པ་བསམ་གཏན། ཆོག་དོན་སོ་སོར་...  
 འབྲེད་པ་ཤེས་རབ་པོ། །དགུ་པ་འཆད་ཉན་བསམ་སྒྲིམ་ལས་ལྷུར་པའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....  
 མཐུས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་བརྩུ་དང་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་པ་བརྩུ་པོར་  
 རྟག་པར་རྒྱུད་པའི་སྤྲལ་བ་མཚོག་འཛོལ་པར་ཤོག་ཅིག་དང་། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་པན་ཡོན་  
 བློ། ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་སྤྲལ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཉན་མངས་པ་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་.....  
 མཛོད་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ལྷ་དང་མིས་བརྟོད་ཅིང་སྤྲན་པའི་གྲགས་པ་  
 འཕེལ་ཞིང་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། རྩོམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷུར་བ་ལྷུར་...  
 དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་འབེབས་སོ། །

རྩོད་ན་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་མཚུལ་དང་མཚོད་ཆོགས་འབུལ་ཞིང་  
 ཕྱག་འཆལ་ཉེ་དུས་བརྟགས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷས་དྲང་པོར་འདུག་ཅིང་མཐུན་པའི་སྤྲོད་ཀྱན་...  
 ཆོགས་པའི་དུས་སྤྲུལ་ཡིངས་པར་གྲུས་པས་མཉན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཆོས་དང་བྱ་རྩྭ་ལྱི་སྤྲོད་ཁ་  
 སྤྲལ་པ། ཞབས་དྲོལ་བ། དུག་ཅན་ལྷ་ལུ་གསུམ་དང་། དི་མ་དུག་མི། ང་རྒྱལ་དང་། མ་དད་...  
 པ། དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ། བྱི་རྩལ་དུ་གཡེང་བ། བར་དུ་ཡིད་སྤྲུང་པ། རྩོམ་ཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་  
 དུག་གོ། ཞེས་པ་སོ་དུག་ཉེ་བརྟུན་གྱི་ལས་དུག་དང་། སྤྲོབ་པའི་ལས་དུག་དང་། ཆོས་སྤྲོད་པའི་ལས་  
 དུག་གཡེང་པའི་སྤྲོན་དུག་དང་། སྤྲོག་པའི་སྤྲོན་དུག་དང་། སྤོལ་པའི་ཆོས་དུག་གོ། །གསུམ་པ་...  
 གཅེས་པ་དུག་དང་། དཀའ་བའི་རྒྱུད་པ་དུག་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་འལྷུར་པ་དུག་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་...  
 དུག་དགོས་པ་རྣམས་པ་དུག་དམ་ཆོས་འཆོལ་བ་དུག་གོ། །བཞི་པ་ཐོས་པའི་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་...  
 བཞིའི་སྤྲོ་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དེ་ལ་མཚུལ་དང་མཚོད་པ་སོགས་སྤུལ་བ་སྤྲོན་པ་དང་། སྤྲོ་  
 གསུམ་བཞུམས་པ་རྩལ་ཤེས་པ། གནོད་ལས་བཟོད་པ་བཟོད་པ། རྩོམ་བཙུན་འགྲུག། མ་ཡིངས་པ་  
 བསམ་གཏན། རྩོམ་འདོགས་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ལྷ་པ་རྩེས་པ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཞིང་སྤྲོ་མ་  
 ལྷ་ལྷའི་ངང་ནས་ཐོས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་དགོ་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བརྟུན་ཤོ། །ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོས་  
 དྲང་དུས་པའི་སྤྲོ་ཐོས་ཆོད་ངན་སོང་ལས་སྤྲལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་མི་བརྟུན་...  
 པའི་གཟུངས་འཛོལ་པ་དང་། དགེ་བ་འཕེལ་ཉེ་སྤྲོག་པ་སྤྲལ་ཅིང་ལྷ་དང་མིས་བརྟོད་ཅིང་སྤྲུར་དུ་...  
 འཆང་རྒྱ་བར་འལྷུར་ཞིང་ཆོས་འཁོར་སྤྲན་མེད་པ་སྤྲོར་བར་འལྷུར་སོ། །

རྩོད་ན་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་དཀའ་པོ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དད་པ་བྱ་བའི་རྩལ་...  
 ལ་འདོད་པའི་དད་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པར་འདོད་པ། ཐར་བ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། དེ་...

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །མོས་པའི་དད་པས་ཡུལ་མཆོག་  
ལ་སེམས་རབ་རྒྱ་གཞིལ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བྱར་མོས་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མོས་པ། ཆོས་ལ་  
ལམ་རྒྱ་མོས་པ། དགེ་འདུན་ལ་སྒོགས་སུ་མོས་པའོ། །ཁྱས་པའི་དད་པས་བག་ཡིད་མཆོག་དང་སྦྲར་བ་  
ལུས་ཁྱས་པས་སྦྱག་སྒྲོར་སྒོགས་རུལ་བའི་སྦྱོད་པ། དག་ཁྱས་པས་བསྐྱོད་པ་དང་ཞེ་ས་ལ་བསྟེན་སྦྱངས་...  
བྱེད་པ། སེམས་ཁྱས་པས་མཆོད་འོས་སུ་མཛོད་ནས་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །དང་བའི་དད་པས་ཡོན་ཏན་  
ལ་སེམས་རབ་རྒྱ་དང་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ཆའི་དགེ་བ་ལ་དང་བ། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་བ་དང་།  
ཟུང་འཇུག་ཆམ་ཉམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་དང་བའོ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་  
ཟད་པ་ལ། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་བྱར་ཡིད་ཆེས་པ། འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་བྱར་ཡིད་ཆེས་པ།  
ལུང་མ་བསྟན་ནམས་དགོས་མེད་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་དད་པས་  
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་དད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱ་གྱུ་.....  
འབྲངས་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། ཉན་.....  
མོངས་པའི་དགའི་འཇིགས་པའི་སྦྱེལ་མ་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་བཞོན་པ་དང་། འདོད་དོན་འབྱུག་པའི་  
ནོར་བྱ་དང་། མི་དགེ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་དཔལ་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ནོར་གྱི་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་.....  
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དད་པ་མེད་པ་མཆོག་ཉིང་གི་རྩོད་འདྲ་བར་ཐར་བའི་སྐམ་སར་མི་འབྱུང་།  
མཉན་པ་མེད་པའི་གྲུ་དང་འདྲ་བར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལས་མི་སྒྲིལ། ལག་རྩལ་གསེར་སྤིང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་  
ལྷར་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་ལོན། ས་ཐོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་།  
ཡོང་བ་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་རྣང་བ་མི་མཛོད་བ་དང་། ཟུང་པོ་ལྷེ་མི་ཆོས་མཁས་པ་འཁོར་...  
དོར་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བར་གཏན་རྒྱ་འཁོར་བར་འབྲམ་མོ། །བཞི་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོར་བས་  
འདོད་པའི་དད་པ་སྦྱེལ། སྒོགས་རན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བས་མོས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་ཆེ་འདིའི་རྣང་བ་ལ་སྦྱོ་  
བས་ཁྱས་པའི་དད་པ་སྦྱོ། ལུལ་མཆོག་དག་ལས་དང་བའི་དད་པ་སྦྱོ། དགེ་ཤིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཐོས་པས་  
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱོ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་ལས་ངེས་སེམས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱོའོ། །དང་པ་འཕེལ་  
བའི་རྒྱ་ནི་སྦྱེ་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། དགེ་བའི་སྒོགས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་  
ལ་བལྟ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྒར་ལས་སྟག་...  
པར་བརྩོན་པ་དེ་ཡིས་དད་པ་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཐོས་པ་དང་།  
ནད་གདོན་དང་དག་ཡིས་གཅེས་པ་ཤིབ་མཛོད་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐོག་རྒྱ་བབ་པ་ཆོས་ཐོས་པ་སྒོགས་  
རྒྱ་སྦྱེན་དེ་དག་ལས་དད་པ་སྦྱོས་ཆེ་འཕྲོ་མཐུད་པ་གཅེས་སོ། །ཁྲ་པ་དང་པ་འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་སྒྲམ་འི་...

སྒྲིན་ལ་རྟོག་པ་དང་། མ་མལ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྤྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་།  
ལེ་ལོ་དང་སྒྲིམ་ལས་ཆེ་བ། ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་མང་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྟུང་  
ཁྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་མེད་པའོ། །དུག་པ་དད་པ་སྦྱེས་པའི་...  
ཆད་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱོབ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་ཆེ་ལ། མོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་  
སྒྲིམ་ལ་འབད་ཅིང་། དགེ་བ་སྦྱབ་ཅིང་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་གསར་དུ་སྦྱོབ་ཡིན་  
ན། །བརྟུང་པ་སླ་མ་དང་འགྲོགས་དུས་དད་པ་ཡོད་ལ་བྲམ་ན་མེད་པ། རྒྱུན་དང་འཕྱང་དུས་ཡོད་ལ་  
བྲམ་དུས་མེད་པ། འདྲོད་དོན་སྦྱབ་དུས་ཡོད་ལ་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ། དགེ་སྦྱར་གཅིག་ལ་དད་ཆེ་གཅིག་  
ལ་མི་དད་པ། ཆོས་དང་སླ་མ་གཅིག་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་མེད་པར་གང་བཤར་འཇུག་པ། རྒྱུན་ཅུང་  
ཟད་རེས་དད་པ་སྦྱོལ་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲིབ་པ་སྦྱེ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
དད་པ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཁ་གཏིང་མེད་པའི་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་  
ལྟ་བུ། དུས་ལུས་མེད་པ་དད་པ་མ་ལྟ་བུ། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐང་...  
སྤྲོད་མེད་པའི་དད་པ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། སྦྱོར་བ་མེད་པའི་དད་པ་གྲུ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་...  
དད་པ་ཟམ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དད་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ། གུས་ཤིང་མཉམ་ལྷག་ལྟ་བུ་པའི་...  
དད་པ་དར་ཐག་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བ་སྦྱོབ་ཅུང་འོ། །བརྒྱུད་པ་དད་པའི་བན་ཡོན་དཀར་...  
པོའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་སེལ་ཞིང་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཐིན་པ། དཀར་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་  
ལྷས་བསྐྱེད་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་...  
ཡས་སོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་...  
འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱལ་དང་གཞི་དད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཉེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་...  
གཉིས་པའོ། །

### སྒྲི་སྤྲུག་རྣམ་བཞི་བཤད་པ།

#### སྐབས་གསུམ་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།

གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བའི་རབ་བྱེད་ལ་སྦྱི་དོན་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་...  
དཀའ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ། དཔེ་དང་གངས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་རྟེན་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། དལ་འབྱོར་  
གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། རྟེན་དུས་སྟོང་པོ་རྣམ་དག་ལེན་དགོས་པའོ། །སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས་



ལས། དང་པོས་ཆོས་ཐོས་པའི་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་མཛོག་ནི། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཀྱན་དང་  
བལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འཕྲོ་བ་རིགས་བྲུག་གི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ད་རེས་……  
ཐོབ་ཆེ་ཡོང་བས་གཞི་མདོ་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ལྷང་བར་བྱ……  
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ད་རེས་དཔལ་བར་སྟེན་ན་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་མི་ཉུས་……  
ཞིང་། ཡི་དྲུགས་སྤངས་བཀྲོས་ཤིང་སྟོམ་པས་ཉམ་རེ་ཐག་ཅིང་། དྲུང་འགྱོར་སྟེན་ན་སྟུན་ཞིང་ཚོངས་  
པ་བཀོལ་སྦྱོང་གི་སྟུག་རེ་བསྐལ་བ་ཚད་མེད། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཆེ་རིང་ལྟ་ལ་ཆོས་བསྐལ་  
སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་གྲོར་སྟེན་ན་དགེ་བ་དང་བལ་ཉེ་ཤིག་རྒྱན་  
སྟེལ་བ་དང་། དག་སྟུག་པ་དང་ཡིད་སྟུག་པར་སྟེན་ན་ཆིག་དོན་གྱི་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་དང་། ཡོག་……  
པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་སྟེན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཤེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འདྲན་པའི་སྟུན་པའི་  
སྐལ་བར་སྟེན་དགེ་ཤིག་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཚོངས་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་མི་ཁོམ་པའི་སྟུན་བརྒྱུད་……  
དང་བལ་ཞིང་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་སོ། །

གཉིས་པ་དུག་ལྟ་འབྲུག་པས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྟན་ཞིང་ཚོངས་པས་ཤིག་……  
སྟོགས་དན་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ནོར་ཉེ་ལྟ་སྦྱོང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་བདུད་ཀྱིས་ཐུན་པ། ཆོས་ལ་  
སྦྱོབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ཡོས་གཡང་བ། བཙོན་ཀྱང་ལས་དན་གྱི་མཆོ་ཆེན་བརྟོན་པའི་སྟེན་གྱིས་མནར་  
བ། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བ་བྲན་གྱི་རིགས་དང་། ཆེ་འདིའི་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་  
སྟོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་མིན་ལ་འབད་བ། ཆོས་ལྟར་བཙོས་ཉེ་རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་གསལ་ཁོན་བསྐལ་བ་  
ནམས་འབྲལ་བྱུང་སྟེན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་སྤང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་འདུན་དང་ཟས་ནོར་ཀྱན་ལ་འཆིང་བ་དམ་པ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་རང་བཞིན་དན་པས་  
སྟེང་འདོན་དུ་མེད་པ། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་སྟུག་པ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་……  
ཚུགས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ། སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་མི་དགེ་ཤིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོང་བ། དམ་པའི་  
ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་པ་མེད་པ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
ཉམས་པ། གསང་སྟུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རལ་པ་སྟེ་རིགས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་……  
བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་གསུམ་ཉེར་བཞིའི་སྟུན་དང་བལ་བ་གཙུ་ཆེའོ། །བཞི་པ་སྟུན་  
སྤངས་དགེ་བའི་ལས་སང་པས་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པ། བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དབྱས་  
ལྟ་སྟེན་པ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་མཐུན་པའི་སྟེན་མཆོག་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་

ལས་ལ་སྒྲིམ་མཁུ་གི་མཐའ་མ་ཡོག་པ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་སྟེ་དང་པའི་གནས་ལ་དང་པ་  
སྟེ་རང་ལ་སྟེས་པའི་འབྱོར་པ་ལྷ་ཆང་ཁིང་ཆོས་ལ་སྦྱར་འོས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཆོག་མཆོག་  
སྟེན་པ་བྱེད་ལྡང་བ་དམ་པ་ནས་བྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བྱོན་པ། བཅུན་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐོག་པ་རིམ་  
དགའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། སྦྱར་མདོ་དང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུན་པའི་གནས་ཆད་ཀྱི་དུས་མ་ཆོག་པ།  
གཞན་ཆོས་སྦྱར་ཞུགས་ནས་ཆོས་བཞིན་སྦྱང་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱུབ་པ་མང་བ་དང་།  
མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོས་སྟེ་འཛིན་ཁིང་དང་ལྡན་གྱི་སྦྱོན་པ་དག་འབྱོར་བའི་གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་མཐུན་  
རྒྱུད་འབྱོར་བ་བཅུ་ལེགས་པར་ཆད་ཕྱིར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེས་སྦྱུབ་དགོས་སོ། །

སྦྱོར་ན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོཾ་ཆེན་པོའི་ཁར་གཡངས་པའི་གཡལ་ཤིང་གི་  
བྱ་གར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཁར་རེ་རེ་འོང་བའི་དུས་སྤུལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱུད་པ་ལས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་  
པ་ནི་དེ་བས་དཀོན་ནོ། །ཞལ་བ་འཇམ་པོའི་ཀྱང་ལོགས་ལ་སྒྲུབ་མ་ཆགས་པ་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་  
ལུས་སྟེ་བྱ་དགའ་བའོ། །ཁབ་ཀྱི་ཆེའམ་མིག་དུ་ཡུངས་དགའ་ཀྱི་འབྲུག་ཀྟོར་བ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་མི་  
ལུས་ཐོབ་པ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ནི་མི་ཉིད་སྐར་ཙམ་དང་དུད་འགྲོ་མཆོན་མོའི་སྐར་མ་  
ཙམ། དུད་འགྲོ་ཉིད་སྐར་ཙམ་ལ་ཡི་དྲགས་མཆོན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དང་། ཡི་དྲགས་ཉིད་སྐར་ཙམ་ལ་  
དཔུལ་བ་མཆོན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དང་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཉིད་མཆོན་སྐར་མ་ལྟར་སྟེ་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་  
མང་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་ནི་རྒྱ་མཆོཾ་ཆེན་པོར་ཆད་གི་སྦྱང་མ་ཙམ་ལ། ཡི་དྲགས་ཁབ་བྱ་ཡུག་.....  
འཆུབས་པ་ཙམ་དང་། དཔུལ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་རབ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

སྦྱོར་ན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་དགེ་བ་དང་ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་.....  
དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། རྟག་དུ་ཐོག་པ་མི་དགེ་བར་སྦྱང་པས་བྱི་མར་རན་འགྲོ་ལུ་  
མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་ཁིང་ཐར་བའི་དུས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་མི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་ནི་བྱི་མ་པའམ་.....  
དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་གང་བཟུང་ཀྱང་དགེ་ཐོག་འཆོཾ་པོར་སྦྱང་པ་དང་། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་ཆོས་.....  
བཞིན་སྦྱང་པ་དང་མལ་ཆེར་ཆོས་མིན་སྦྱང་པ་རྣམས་དུས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཙམ་ལས་.....  
མེད་དོ། །གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱུད་བཞིན་སྦྱུབ་པའི་རྟེན་ནས་སྦྱང་གི་མཆོག་དེ་རྟེན་གྱིས་  
དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་ཁོན་ལ་བཙོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བདུལ་ནས་གཞན་.....  
རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་དེ་ནི། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ཤིང་བསྦྱང་བའི་ལུས་  
རྟེན་མཆོག་གོ། །

སྦྱོར་ན་བཞི་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱུབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ། །

སེམས་དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཕྱིར་ད་རེས་རྒྱ་རྟེན་ཀྱང་ཆོགས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་  
ཀྱི་གཙུག་པོ་རང་གི་སེམས་འདུལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མི་བཟད་སྟེག་བསལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་...  
ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བསྐལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཆོས་སྐུབ་...  
པའི་རྣྗད་དུ་མ་བྱས་ན་དེར་བྱིན་ཆད་འཁོར་བའི་སྟེག་བསལ་དུ་མས་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
རིན་ཆེན་གྲིང་ནས་བྱིར་ལ་སྤྱོད་པར་ལོག་པ་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་པའི་ལས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟད་  
མི་བྱང་ཉེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྲིད་པའི་སྟེག་བསལ་དེ་དག་ཀྱང་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པ་དེ་ཡང་རྟོད་  
དཀའ་བ་མ་བསམ་པའི་སྦྱོར་ཡིན་རོ། །ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དམ་པ་དང་།  
ཉན་རང་དག་བཅོས་རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་  
ཕྱིར་དལ་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་དུ་དགའ་བ་སྟོམ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་མིན་པའི་དོན་མེད་  
ཀྱི་བྱ་བ་དང་ན་པ་ཀྱང་འདོར་དགོས་ཏེ། ལུལ་ཁིང་གི་སོ་ནམ། ཉེ་འབྲེལ་དང་མཛོད་གྲོགས་དང་།  
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོད། ཆོ་འདིའི་སྟོན་འདུན་དང་། རྒྱགས་རིས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ། སྤང་པ་དང་རབ་དུ་  
བྱུང་བའི་བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དགོས་མེད་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་སོ། །ལྷ་པ་ན་མཆོག་ཡོད་དུས་ལས་...  
རིང་བཤོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ལུང་སྤོད་གཤེར་འདོམ་དུས་ས་པོན་ཅི་ཐེབ་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་ཐོབ་  
དཔུང་འཆོགས་དུས་དག་འདུལ་བ་དང་། གསེར་དདུལ་གྱི་གཏེར་རྩོལ་དུས་ཅི་ལོན་བྱེད་པ་དང་།  
སྟོན་ཀའི་ལོ་ཐོག་སྟོན་དུས་ཅི་འདུག་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མ་ཡོད་དུས་ཅི་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་།  
གཡལ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ཡོད་དུས་གང་མཁོའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བཅ་གཡོག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ལས་སྐུབ་  
པ་སྟེ་དེ་དག་གང་དང་ལྡན་པའི་དུས་དེར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པ་ལྟར་འབད་པས་ད་ལྟ་དལ་  
འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱ་དགོས་སོ། །དུག་པ་འགྲོ་བ་འདུག་པ་ལྡང་བ་ཉལ་བ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་ཀྱང་དུ་ལེ་ལོ་  
དང་། སྟོམ་ལས་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། གཡོང་བ་དང་། འདུ་འཛི་དང་། ལུས་རག་ཡིད་...  
གསུམ་མ་ཁི་བའི་ལུང་མ་བརྟན་སོགས་སྦྱོན་དུག་པོ་སྤངས་ནས་བཀྲོས་པས་བས་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པས་  
བཏུང་བ་དདུལ་པོས་ནོར་ཆས་དང་། སྟོན་པས་སྟོན་དང་། མངས་པོས་བྱ་ཆ་དང་། ཁས་ཉེན་པས་  
སྐྱབས་གང་རྟོད་པ་འཆོལ་བ་ལྟར་སྦྱོས་བཅས་དང་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་འབད་པས་...  
བསྐྱུབ་དགོས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བསམ་པ་ལ་འབད་པས་ཆོ་འདི་  
སྟོན་ཐོངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྟེས་ནས་ཁོམ་དུ་མེད་པར་དགེ་བས་དུས་འདད་ཁིང་བརྩོན་  
འགྲུས་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ་ལྟར་དུ་སྲིད་མཆོལ་ས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་  
པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་...

རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

### སྐབས་བཞི་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།

བཞི་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ན་ལྟོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ།  
རྒྱས་པར་བཤད་པ། དཔེས་བསྟན་པ། དེ་བས་བརྩོན་པར་གདམས་པ། བསྐྱམས་པའི་ཚད་དང་མན་  
ཡོན་ནོ། སྤྱོད་དང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་ངེས་པར་མི་རྟག་པ་  
འལྱར་བ་མི་ལམ་དུ་ནོར་མཇུག་རྟེན་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་ལྟར་སྤྱང་པའི་ལུས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ལུས་རྟེན་གཞན་དུ་འལྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་གཉིས་པ་ལ་ལྟེ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་ཉི་ཟླ་  
ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཁིང་གི་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ།  
གནས་པ། འཇིག་པ། རྟོང་ས་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པར་མི་འལྱར་བས། ལུ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ནི་  
ཅི་ལ་རྟག་སོ། །གཉིས་པ་ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཟའ་ལྷ་གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།  
འཁོར་ཡས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟབས་དང་འབྱོར་བའི་དཔལ་འབར་བའི་མཐུ་ཆེན་རྣམས་  
ཀྱང་མི་རྟག་ན། བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་དམན་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདི་ལྟར་དུ་འཇིག་པར་འལྱར་ངེས་སོ། །  
གསུམ་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲན་པར་མཛོད་པའི་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྐས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས།  
ཉན་རང་གཏུལ་བྱའི་འཁོར་དང་བསྟན་པ་མཚོག་དང་བཅས་པ་བྱངས་མེད་པ་སྟོན་ཆད་བྱོན་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ལྟར་ན། ཟིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ལ་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཞི་  
པ་སྐྱེས་མན་ཆད་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་དུས་ནམ་འཆི་དང་ས་སྟོགས་འདིར་འཆི་རྒྱུན་འདིས་འཆི་བའི་ངེས་  
པ་མེད་པར་འཆི་རྒྱུན་ནད་མཚོན་དུག་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཀྱང་ཁིང་སྟོན་པའི་  
ཐབས་མེད་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་རེ་བཞིན་འཛད་པས་སྟོད་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །ལྟ་བུ་འཆི་བའི་ཆོ་  
གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིན་དཔལ་ཚུལ་རྒྱབ་དཔྱད་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མན་པ་མེད་ཐུང་། དུས་  
ད་ནས་འབྲུལ་སྤྱང་ཆེ་འདིའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབད་  
པར་རིགས་སོ། །

སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱིམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བཟའ་ཆང་ཉེ་འཁོར་མ་ལུས་པ་  
ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་ལྷི་མར་འགྲོ་དགོས་པས་

ན་རྒྱུན་དུ་འཁོར་འཛིན་སོགས་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་གཞིལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་རྒྱུ་.....  
འགམ་གྱི་གད་ཁད་ལྷོན་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ལ་འཆི་བདག་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་བརྟོད། །ལུས་ཁབ་རུལ་དང་  
འདྲ་བ་རིབ་སྒྲ། ལུས་གཡང་ཁད་ལྷོན་ཞན་དང་འདྲ་བ་སྦྱེལ་སྒྲ། ལུས་ཤིང་སྐམ་དང་འདྲ་བ་སྤྲིག་.....  
ལྷུར། ལུས་རྟོན་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བ་སྐམས་སྒྲ། ལྷུ་ཀུན་འབྲུག་དང་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཆེས་...  
མེད། ལྷུན་དང་ན་བུན་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྷར་ཕྱིའི་སྤང་བ་ནང་གི་སེམས་རྟོག་སྒྲི་བྱར་བ་ཡལ་སྒྲ།  
ཉེ་ཟླ་དང་མར་མེ་ཤེ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ཀུན་རུབ་ཅིང་མི་རྟག་གོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་འཆི་ཆོ་སན་ངེས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་དགེ་བའི་ཚོགས་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་...  
བཞེན་ཞིང་འགོ་འདུག་སྤྱད་ལམ་ཀུན་དུ་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་ལྷུར་འཆི་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བྱའི་...  
སྤྱིང་པོར་གསུངས་བ་དགོས་སོ། །

སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་  
མཐོང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་འདོར་རྟེ། དོན་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ངང་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་  
སྤྱད་མི་ཁོམ་པར་སྦྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་ཏེ་སྒྲོ་སྤྱུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བརྟོན་ས་  
པའི་སན་ཡོན་ཉེས་པ་ཀུན་སྤྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདུ་ལ། རྟག་འཛིན་དང་ཆགས་  
སྤང་འབྲུལ་པ་ཀུན་ལས་ཤོལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་ཏེ་ཚོགས་ལྷུར་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་...  
ཀུན་གྱིས་དགོངས་ནས་བདེ་བར་འཆི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལྷུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་མཐའ་...  
དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འདུས་བྱས་ཆོ་འདི་མི་རྟག་པར་  
བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།

ལྔ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་ཕྱེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་  
པ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་...  
འབྲས་བཤད་པ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་འཆི་བར་...  
ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་དགེ་ཤིག་སྤྱང་དོར་བྱ་བ་གཙུག་གཞིའི་རྟེན་ལ་མ་རིག་མཚུངས་ལྷན་གྱི་...  
ཉོན་ཡིད་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་  
སྤྱད་པས་སྤྱི་མི་དང་བྲག་པ་མེད་པའི་དགེ་བས་ཐར་པ་འཐོབ་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་ལྔ། དང་པོ་མི་དགེ་བརྒྱ་ཉི། སྤྲིག་གཙང་པ་མ་ཞོར་བར་བསམ་བཞིན་སྤྲིག་

ཆགས་གཞན་བསད་པ་དང་། རྒྱགས་མཐུན་བརྟེན་པ་དང་བཅོག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོག་ལ་འཆོ་བར་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། མ་ཕྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་བསྟུ་བ། རྒྱགས་མཐུན་གཡོ་དང་རྒྱ་ཡི་ཐབས་  
 རྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལེན་པ། འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། རྒྱགས་  
 མཐུན་བསྟོད་བྱ་མིན་པའི་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱན་ནི་བདེན་རྒྱན་གོ་བསྟོན་ཏེ་གཞན་དག་  
 འབྲུལ་དུ་བརྟུག་པ། རྒྱགས་མཐུན་དྲང་པོ་ལྟར་དུ་བརྒྱས་ནས་པ་རྩལ་བསྟུ་པ། སྤ་མ་མཐུན་དང་མི་  
 མཐུན་པ་གང་ཡང་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ། རྒྱགས་མཐུན་སྦྱོར་ཆོག་བརྟོད་པས་འཁོན་པར་བསྟུལ་  
 བ། དག་འབྲུལ་བསྟན་བཅོས་དན་པ་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་རྣ་ཆོགས་སྤྲོས་པ། རྒྱགས་མཐུན་འབྲེལ་མེད་  
 ཆོས་མིན་རྣ་ཆོགས་བརྟོད་པ། ཆོག་རྒྱུབ་པ་རྩལ་ཞེ་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ། རྒྱགས་མཐུན་གཞན་  
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཏམ་བརྟོད་པ། བརྒྱབ་སེམས་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཐོབ་ན་ལྷན་པའི་  
 སེམས་དང་། རྒྱགས་མཐུན་པ་རྩལ་ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ། གནོད་སེམས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་  
 བསམ་པ་འབྲུག་པ། རྒྱགས་མཐུན་ཕན་པར་མི་འདོད་པ་ཡི་སེམས་སོ། །ལོག་ལྟ་ཅན་ཆད་རྒྱ་འབྲས་  
 མེད་པར་ལྟ་བ། རྒྱགས་མཐུན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་  
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷོང་བ་གཉིས། དབང་གི་  
 འབྲས་བུའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྟེན་པོ་རྒྱུ་དྲུང་པས་དྲུང་འགྱོར་སྟེ།  
 བ་དང་། འབྲིང་གི་ཡི་དྲུགས། ཆེན་པོས་དབྱལ་བར་སྟོའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 མཛོ་རིས་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྲོག་བཅད་པས་ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བཅོས་སྦྱོང་མེད་པར་སྟེ། མ་ཕྱིན་པར་  
 སྤངས་པས་དབུལ་ཞིང་དག་རྒྱན་མང་། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པས་བྱིས་ཐབ་མི་མཛོས་ཤིང་དྲག་ཟླ་  
 མང་། རྒྱན་གྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་ཤིང་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་མང་། སྤ་མས་མཛོའ་བཤེས་དང་བལ་ཞིང་སན་  
 རྒྱན་མཐུན་པར་མི་འགྱུར། ཆོག་རྒྱུབ་ཀྱི་མི་སྟན་པ་མང་དུ་ཆོས་ཤིང་རང་གིས་སྤྲོས་པ་འཐབ་མོའི་ཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར། བཀྲལ་བས་སྦྱོབས་པ་མ་ངེས་ཤིང་བདེན་པར་མི་འཛིན། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་མི་འབྲུབ་  
 ཅིང་ཆོག་ཤེས་མེད། གནོད་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གནོད་པ་བསྐབ་པ་མང་། ལོག་  
 ལྟས་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཡོ་རྒྱུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བརྟེན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་  
 རེ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བརྟེན་པོ་ནི་ཆོ་སྟན་ཆད་གང་བྱས་པའི་  
 ལས་དེ་དྲ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་འབད་པ་མེད་པར་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་ལས་དན་མང་དུ་སྦྱང་ནས་  
 སྦྱར་ཡང་དན་འགྱོར་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ལུ་པ་དབང་གི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྟེས་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་  
 བློ། གཞན་གྱི་སྤྲོག་བཅད་པས་ས་སྤྲོགས་གཟི་བརྟེན་རྒྱུ་ཞིང་སྟན་རྣམས་མི་སྟེ་ཞིང་བཟུང་བ་དྲུང་ལ་

རྒྱལ་པ་མེད་པ་འཇུ་དཀའ་ནད་སྦྱིད་ཆེ་སྤྲོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་དོ། །མ་བྱིན་སྒྲངས་པས་ལོ་ཐོག་ལ་འབྲས་  
བུ་མི་སྤྲིན་ཅིང་སད་དང་མེར་བ་ཆེ་ལ་ཐུ་གའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོམ། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་ལྷན་སྤྲིན་འདམ་ཐབ་  
ཀྱི་ཁྲིད་བཤར་གཅི་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་ར་དོག་པའི་ཡུལ་ཉམ་ར་ཡིད་མི་དགའ་བའི་ས་བུ་སྦྱོམ། །རྒྱལ་གྱིས་  
ཡུལ་མི་རྒྱམས་མི་མཐུན་ཞིང་འབྱོར་བ་གཡོ་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོམ། །ཐ་...  
མས་ས་སྤྲོགས་རམ་སྤོག་གཡང་ས་ཆེ་བ་གཙོད་རོང་བཤོད་པར་དཀའ་བ་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་འགྲོ་  
སྤྱད་གང་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོམ། །ཆོག་རྒྱུབ་མོས་རྟོ་དང་སྤོང་དུ་མེར་མ་དང་ཆ་སྤོང་ཅན་སོགས་  
རྒྱབ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་མང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་རན་ཡུལ་དུ་སྦྱོམ། །རག་བཀྲལ་བས་དབྱར་རྒྱན་  
ལ་སོགས་དུས་ཆོགས་ལོག་ཅིང་ལོ་འབྲས་མི་སྤྲིན་མི་བརྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོམ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་  
བུ་ཁྱུང་ཞིང་ཤུན་པ་མང་བ་གནས་དུས་རན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །གནོད་སེམས་ཀྱིས་ཆོམ་...  
རྒྱན་སྦྱལ་གདུག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་གཅན་ཟུག་གདུག་པ་དང་འབྲས་བུ་རོ་ཆ་བ་གནོད་འཆོ་ཤིག་ཏུ་མང་...  
བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོམ། །ལོག་ལྷས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མེད་ཅིང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་...  
སྤན་ཤིང་ཁྱུང་བ་དང་རྒྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྦྱོམ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་ལྟུ་ལས། དང་པོ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྣམ་པ་བརྩུ་ལས། སྤྲོག་.....  
གཙོད་པ་སྒྲངས་ནས་འཆི་ལེས་པའི་སྤྲོག་སྤྲོ་བ། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་ཞིང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ།  
ལོག་པར་མི་གཡེམ་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་མེད་པར་དྲང་པོའི་ཆོག་ཉིང་སྤྲོ་བ་དང་། ཐ་...  
མ་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་པ་རྒྱམས་བསྐྱམ་པ། འཆལ་པའི་ཆོག་མེད་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད་པ།  
ཆོག་མི་རྒྱུབ་པར་སྦྱན་པར་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པར་ཆོག་ཤེས་དག་དང་ལྡན་པ།  
གནོད་སེམས་མི་འཁྲུག་པར་པན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྦྱིད་པ། ལོག་ལྷ་སྒྲངས་ནས་ཡང་དག་ལྷ་ལ་...  
གཞོལ་བ། མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་...  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤྲག་དོག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བས་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་རིས་...  
རྒྱམས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་། ར་རྒྱལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བརྩུ་རྒྱུད་པས་མི་དང་། འབྲིང་གིས་འདྲོད་...  
ལྷ། ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་བཞིར་འབྲེལ་པས་གཟུགས་དང་། དགེ་བ་བརྩུ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་.....  
བསམ་གཏན་དང་འབྲེལ་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱོམ། །འདྲོད་པར་ཤེས་པ་རགས་པ་ཆོགས་  
བརྟན་གཙོ་ལ། གཟུགས་སུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་ཞི་...  
གནས་ཆེ་གཅིག་པ་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་.....  
འབྲས་བུ་སྤྲོག་གཙོད་པ་སྒྲངས་པས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ནོ། །མ་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་

པས་སྒྲིབས་འཕྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོག་གཡེམ་སྤངས་པས་སྒྲིགས་མཛོད་ཤིང་དག་ལྷ་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱན་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བ་དང་། སྤ་མ་སྤངས་པས་མཛོད་ན་ཡིད་དུ་འོང་  
 ཞིང་འདུན་པ་དང་། དག་འབྲལ་སྤངས་པས་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་འཛོལ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུབ་སྤངས་པས་  
 རྒྱན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་འབྲུབ་པ་དང་།  
 གནོད་སེམས་སྤངས་པས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛོད་ཆོད་འདུལ་བ་དང་། ཡོག་ལྷ་སྤངས་པས་ལྷ་བ་རྣམ་  
 དག་སྦྱེ་བའོ། །བཞི་པ་ཆོ་སྒྲོན་མར་དགེ་བ་བཅུ་བྱུང་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་ལས་ཤོག་ཅིང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འཇིག་ཅིང་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་ལྷ་དང་མིའི་  
 རྒྱན་བཟང་འཛོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དགེ་བཅུ་བྱུང་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ། སྒྲིག་གཅིད་.....  
 སྤངས་པས་སྒྲན་དང་འབྲུ་རྩས་པ་ཆེ་ལ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཆོ་སྒྲིག་བརྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །མ་བྱེན་...  
 ལེན་སྤངས་པས་ལོ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཟས་ནོར་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །ཡོག་གཡེམ་  
 སྤངས་པས་ས་སྒྲིགས་གཙང་ལ་ཡངས་པ་དྲི་ཞིམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །རྒྱན་སྤངས་པས་.....  
 འཕྱོར་བ་རྟག་ཅིང་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་མཐུན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །སྤ་མ་...  
 སྤངས་པས་ས་སྒྲིགས་ཡངས་ལ་བདེ་ཞིང་མཛོད་མན་མེད་ཅིང་འགྲོ་འདུག་བདེ་བར་སྦྱོའོ། །དག་འབྲལ་  
 སྤངས་པས་དུས་ཆོགས་མ་ཡོག་ཅིང་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དུས་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །ཆོག་རྒྱུབ་...  
 སྤངས་པས་ས་སྒྲིགས་ཐང་ག་མཉམ་ལ། མཆོད་དང་མིང་དུས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །བརྒྱབ་སེམས་  
 སྤངས་པས་ཅི་འདྲིང་ཡོངས་སྦྱོད་སྒྲིགས་ལོ་ཆོག་བཟང་དགུ་འཕལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །གནོད་སེམས་...  
 སྤངས་པས་མི་དང་མི་མིན་སྒྲིགས་གནོད་མེད་པར་ཤིང་རྒྱན་ཀྱང་ཆོད་བར་སྦྱོའོ། །ཡོག་ལྷ་སྤངས་པས་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་ལྡན་ཞིང་སྦྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །

སྦྱི་དོན་བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་དུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་  
 དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་།  
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་ཉོན་མཛན་ཀྱང་ལ་བརྩོན་ཅིང་།  
 བསྐྱོ་བས་ཐེབས་པའི་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ལས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 ག། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་.....  
 འབྲས་བུ། གནས་སྐབས་སྒྲ་ལྷ་མི་དང་མཐར་ཐུག་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུབ་གཉིས་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་  
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་.....



ལས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

### སྐབས་རྒྱག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

རྒྱག་པ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསམ་ཏུ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་རྒྱག་སྟེ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་...  
སྐྱག་བསམ་བཤད་པ། དེ་རྒྱག་པ་བྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱག་བསམ། ཏུང་འགྲོ་བཞོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱག་བསམ།  
མི་ལ་སྤྱེ་ག་ན་འཆའི་སྐྱག་བསམ། ལྷ་མིན་འཐབ་ཚད་ཀྱི་སྐྱག་བསམ། ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་གི་སྐྱག་བསམ་...  
རྣམས་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དགྲ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་ཕྱིན་...  
ཞིབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེ་སྟངས་གི་དབང་གིས་ལས་ངན་ཆེར་སྤྱད་པའི་འབྲས་ཏུ་བྱེད་དཀའ་བ་དཔུལ་  
བའི་སྐྱག་བསམ་ལས། ཐོག་མར་ཡང་སོས་པ་རྣམས་ལྷགས་བཤེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་རྒྱས་རྟེ་སྐྱེས་ནས་པན་  
རྒྱུན་མཛོད་བའི་ཆོ་མི་བཟོད་པར་ཞེ་སྟངས་འབར་བས་མཚོན་རྒྱུ་པོ་འདེབས་རེས་བྱེད་ཅིང་ཤི་བའི་ཆོ་  
ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བྲག་པས་སྤར་བཞིན་སྐྱག་བསམ་གྱིས་མནར་རོ། །ཆོ་  
ཚད་མི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་འཁྱེད་ཞག་གཅིག་ལ། དེ་སྤྱེས་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་པུ་  
གཉིས་ལོ་ལ། ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བོ། །མི་ལོར་བཅེས་ན་བྱེ་བ་  
སྤག་འབྲུམ་དང་། རྒྱག་ཁྲི་དང་། རྒྱང་སྤག་གཉིས་སྤྱུག་བསམ་སྤྱོད་བར་འབྲུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་  
འོག་ཐིག་ནག་སོག་ལེས་གཤགས་པ་བཞིན་སྤར་ཡང་འབྲུར་ནས་ཡང་གཤགས་ཡང་འབྲུར་བའི་སྤྱག་...  
བསམ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྤྱེས་ཏུ་ཆ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་རང་ལོ་སྤྱོད་ནི་ཐིག་ནག་  
གི་ཞག་གཅིག་སྟེ་རང་ལོ་སྤྱོད་བྱུང་བོ། །མི་ལོ་སྤྱེ་བ་སྤག་ནི་སྤྱེས་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་དང་བཞི་སྤྱོད་གི་བར་  
ཏུ་གཤགས་གཏུབ་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་སྤྱོད་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྤུས་འཛོམས་ནི་སྤག་རི་སྤྱག་དང་  
མེད་གེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་ར་ལྷག་སོགས་ཀྱི་གདོང་པ་དང་འབྲུ་བའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་སྤོན་བཞིན་འཛོམས་...  
ཤིང་ཕྱིར་བྱེས་པས་སྤར་བཞིན་འཆོ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤོ་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྤོངས་སྤྱེ་མར་འཐག་པ་...  
དང་། དེ་ལྟར་བཅོར་བ་ལས་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འབབ་ཅིང་སྤྱག་བསམ་པའོ། །མི་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་...  
མཆོ་མའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལོ་སྤྱེས་བརྒྱ་མཆོ་མའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལོ་སྤྱེས་སྤྱོད་བྱུང་བ་...  
བསྤུས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ། རང་ལོ་ཉེས་སྤྱོད་བྱུང་བོ། །མི་ལོ་སྤྱེ་བ་སྤག་ནི་རྒྱག་འབྲུམ་བཞི་  
ཁྲི་དང་སྤྱོད་སྤག་བརྒྱད་ཏུ་བཟོད་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར་རོ། །བཞི་པ་དེ་འོག་ཏུ་འཕོད་ནི་འབར་...

པདེ་མེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷགས་ལྷན་བསྐྱེད་པར་འཆོད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་འོ་དོད་འཕོད་པའོ། །མི་  
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ། དེའི་ལོ་བཞི་སྟོང་ལྷུང་པ་རྩ་འཕོད་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ་  
 རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ལྷུང་། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་འབྲུམ་ཤྲག་བརྩུ་གཉིས་དགུ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྷུང་པོ། །ལྷ་པ་དེའི་  
 འོག་རྩ་འཕོད་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཁང་རྩ་འབར་པའི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འཕོད་ཆེ་བར་སྦྲོག་གོ། །མི་ལོ་.....  
 བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་ལ། དེའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷུང་པ་རྩ་འཕོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་  
 རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷུང་པོ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་འབྲུམ་ཆོ་ཉེར་ལྷ་དགུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྷུང་། དྲུག་པ་དེ་འོག་  
 ཆ་བ་ལྷགས་ཁང་འབར་བར་ལྷགས་པ་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་བས་བརྟུངས་ཏེ་མདུང་གིས་འཕྱིགས་པར་བྱེད་  
 རོ། །མི་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབྲུལ་དབང་ལྷགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ དེའི་ལོ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་.....  
 ལྷུང་པ་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ རང་ལོ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་ལྷུང་པོ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་ནི་འབྲུམ་ཤྲག་ལྷ་.....  
 བརྩུང་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་རྩ་ལྷག་བསྐྱེད་སྟོང་རོ། །བདུན་པ་དེའི་འོག་རབ་རྩ་ཆ་  
 བ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་རྩ་མདུང་ཆེ་གསུམ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱི་པོ་དང་ཤྲག་པ་གཉིས་ལས་ལྷུང་སྟེ་  
 ལྷགས་བསྐྱེདས་ལེབ་མས་ལྷས་དགྲིས་པ་དང་། ཟངས་ཆེན་གྱི་ནང་རྩ་འཆོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་  
 རོ། །ཆོ་ཆོད་བར་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷུང་སྟེ་མི་ལོའི་གངས་ཀྱིས་གཞལ་མི་རྩུས་སོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་འོག་རྩ་.....  
 མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་ལྷགས་ཁང་འབར་པའི་ནང་རྩ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱོ་སྐྱགས་.....  
 འདོན་པའི་སྦྱ་ཅམ་ལས་མེ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སོ་སོར་མེད་པར་མར་མའི་སྟོང་བྱ་འབར་བ་བཞིན་  
 རྩ་འབར་བར་འཕྱར་རོ། །ཆོ་ཆོད་བར་གྱི་སྐྱེད་པ་གཅིག་རྩ་གནས་ཞིང་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་.....  
 གཞན་མེད་པས་མནར་མེད་བསྐྱར་མེད་ཅེས་སྤྲ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་དཔྱུལ་བའི་མེ་ལི་ཆ་བྱུང་ནི་  
 རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་ཡང་སོས་ལས་ཀྱང་འོག་མ་བདུན་འཕྱར་གྱི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཐང་རྩ་གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་བཅེགས་མར་ལྷན་གྲོང་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཆུབས་པ་གངས་ཁོད་ཤིན་རྩ་  
 འབྲུག་པར་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་། རྒྱ་བྱར་རྡོལ་བ་ཅན་དང་། སོ་འཐམ་པ། ཨ་རྒྱ་ཟེར་  
 པ་དང་། ཀྱི་རྩ་ད་ཟེར་བ། ལྷ་སྐལ་ལྷུར་གས་པ། པ་སྐལ་ལྷུར་གས་པ་དང་། པ་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྷུར་གས་པའི་  
 མའི་ནང་རྩ་མཆོ་རྗོན་སྟོན་ཆགས་རྩ་མས་ཟེ་བར་འཕྱར་རོ། །ཆོ་ཆོད་ཁལ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་རྟིལ་སྦྱང་ནས་  
 ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་རྟིལ་གཅིག་ལྷུང་བ་ཟད་པར་ཕྱར་པ་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆོད་དོ། །འོག་མ་རྣམས་ནི་ཉིས་  
 འཕྱར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་པ་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་དམ་མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་བཞིར་བཞི་བཞི་བརྩུ་དྲུག་  
 གནས་པ་ཡང་། མེ་མ་ཕྱར་དང་། རོ་སྤྱགས་ཀྱི་འདམ། མཆོན་ཆའི་ཐང་། རྒྱ་པོ་རབ་མེད་དང་.....  
 བཅས་ཏེ་བཞི་པོ་ལས། འོག་མ་བཟང་མཛོད་བས་དེར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་མེ་ཕྱར་གྱི་འོག་མ་སྤྲ་ག་རྩས་འཆོག་

པའི་ལྷག་བསམ་མྱོང་ངོ་། །བསམ་པའི་འདམ་མཐོང་བའི་དེར་ཞུགས་པས་རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་བྱིང་.....  
བར་ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་རྒྱན་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་འབྲས་ཟེཤ། །ཉམས་དགའ་བའི་ཐང་མཐོང་ནས་བྱིན་.....  
པས་སྤྲུའི་ཆོགས་རབ་དུ་རྒྱན་པོས་དུམ་བྱར་གདུབས་ཤིང་འཆོ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་.....  
ཆལ་དུ་བྱིན་པས་རལ་གྱིའི་ནགས་ཆལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་བཅད་གདུབ་བྱེད་ཅིང་། རི་ཅེར་སྒྲོན་གྱི་  
ཡུལ་མཐོང་ནས་བྱིན་པ་ལས་ལྷགས་ཐུར་རྒྱན་པོས་གཙོད་ཅིང་ཁྲག་རྒྱམས་གཟགས་པ་དང་། རྟེན་དུ་བྱ་  
ཆོད་ཀྱི་མྱང་པ་མིག་ཆེལ་འབྲུ་ཞིང་སྤར་ཡང་རི་ཡི་ཚུ་བར་འབྱོད་པ་སྒྲམ་སེམས་པས་ཐུར་དུ་བྱིན་པ་ན་.....  
ཐུར་མ་རྒྱན་པོ་བྱིན་དུ་བསྟན་པས་འཛོར་བས་གདུངས་ཤིང་། ཐང་དུ་སྒྲེས་པའམ་བྱད་མེད་མཆེ་བ་.....  
རྒྱན་པོ་ཅན་གྱིས་འཁྲུང་དེ་བསྟེན་ཅིང་བྱི་དང་སྤྱང་ཀྱས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་སྤྱང་མཐོང་ལྟ་དེར་བྱིན་.....  
པས་སལ་ཆན་གྱི་ནང་དུ་ཞེད་རྒྱབ་ཅིང་ཤ་རུས་འཆོག་པར་འཁྱུར་བ་དང་། འགམ་གཉིས་ནི་གཤིན་རྗེ་  
འཇིགས་པས་བསྐྱང་བར་མཐོང་ཞིང་གནས་དེར་ནི་ལྷ་སྤྱང་ཤག་མང་པོར་སྤྲུག་བསམ་མྱོང་ངོ་། །བཞི་  
པ་ནི་ཆོ་བ་ཡང་རི་དང་སྤྲོན་ཤིང་དང་། བག་བར་མེ་རྒྱ་སྤྱང་མཐའ་སོགས་སྤྲུ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་ཁུང་  
དུ་དང་མང་པོ་དང་གཅིག་ཤུ་སོགས་སྤྲུག་བསམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་ཤེ་རེས་གདུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དུགས་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྤྲའི་  
དབང་གིས་ལས་ངན་འཛིང་དུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཅན་ལ་བྱིན་ལྷག་བཞི་སྟེ།  
རི་པོ་བྱིན་ལྷག་ནགས་བསམ་མཐོང་ནས་དེར་བྱིན་ཆོ་ནགས་ཆལ་མས་ཆོག་པའི་འགལ་དུམ་འབྲེལ་བས་  
བསྟེན་ཅིང་། རྒྱ་པོ་བྱིན་ལྷག་རྒྱ་རྒྱན་མཐོང་བས་དེར་བྱིན་པའི་ཆོ་བྱེ་ཆན་རྒྱང་གིས་དཀྱུགས་ཤིང་སྤྲ་  
ངམ་གྱི་ཐང་དུ་འཁྱུར། ཆར་སྤྲོན་བྱིན་ལྷག་སྤྲོན་མཐོང་ཆོ་ལྷགས་མདའི་ཆར་མེ་མ་དག་དུད་པ་འབྲལ་  
བ་སྒྲིག་དམར་འཁྲུག་བཞིན་བབས་པས་གདུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆ་གང་བྱིན་ལྷག་ཆ་བས་ཉེན་ཆོ་བུ་ཡུག་  
ཀྱང་ཆལ། གང་བས་ཉེན་པ་ལ་མེ་ཡང་གང་བར་འཁྱུར་རོ། །ནང་གི་སྤྲོ་བ་པ་ཅན་ནི་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་.....  
ཅམ་པ་ལ་ཁོག་པ་ཡུལ་སྤྱངས་ཅམ་དང་རྒྱང་ལག་འཇག་མ་ཅམ་མོ། །ཅུང་ཟད་སྤོང་ཆོ་ཁོང་ནས་མེ་.....  
འབར་ཉེ་ནང་ཁོལ་ཀྱན་བསྟེན་ཁ་ནས་དུད་པ་འབྲལ་ལོ། །སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྲོ་བ་པ་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་  
བདགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་བར་མཐོང་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་  
དུགས་རྒྱལ་པོ་དང་གནོད་སྤྱིན་སྤྲོན་པོ་བཅན་དང་འདྲེ་རྒྱམས་དང་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲལ་སོགས་པ་མེད་  
པར་ཀྱང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། ནད་གཏོང་ཞིང་མདངས་འཕྲོག་ནས་ཆོ་སྤྲོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སོགས་གནོད་  
པ་སྤྲུ་ཆོགས་བ་རྩོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོ་ཆད་མི་ཡི་ཁྲོ་བ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ། རང་ལོ་  
སྤྲ་བརྒྱ་བུལ་ལ་མི་ལོ་ཁྲོ་སྤྱང་གི་བར་དུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་བསམ་མྱོང་ངོ་། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ཆར་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་འགྲོ་བྱང་...  
གནས་སྤྱིར་བར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་ཉ་དང་རྒྱུད་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷོ་ལོ་རྒྱུད་འགྲོ་གཟུགས་དབྱིབས་ཆེ་...  
རྒྱུད་རྒྱ་ཆོགས་པས་ཆར་གི་སྤྱང་མ་ལྟར་དུ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ཟ་ཞིང་རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་...  
འཕྱགས་ཅིང་། ཁོར་ལྷག་ལྷགས་རིའི་རོས་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷོ་ལོ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་ལྷག་...  
བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་དོ། ཁ་འཛོར་བ་རིགས་གཞན་ལྷ་ཡི་ལྷལ་རྣམས་སྤྱི་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་...  
རྒྱ་སྤྱིར་ར་ལྷག་ལ་སྤྱིར་པ་བཀོལ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཤ་བགས་རྒྱས་པ་སྤྱིར་གཅིག་གི་ཕྱིར་གསོད་...  
པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོན་དང་མཁའ་ལྷིང་གི་འཇིགས་པས་མནར་ཞིང་། ཆེ་ཡང་རིང་མཐའ་བསྐལ་བར་...  
གནས་པ་དང་བྱང་མཐའ་ཉིན་ཞག་སྤྱིར་མ་དེས་པ་རྒྱ་ཆོགས་པའོ། །

ཕྱི་དོན་བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱལ་དང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་...  
རྒྱུད་པས་སྤྱིར་བཞིའི་མི་རྒྱུས་པ་ལ་སྤྱིར་གཞན་དང་ཁྱེད་པར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པ་ལ་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐལ་...  
གསུམ་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ལྷག་བསྐལ་བཅེགས་པ་སྤྱིར་ལྷོ་ལོ་མནར་...  
བའི་སྤྱིར་དུ་ནང་གྱིས་ཟིན་པ་ལྷ་བུ། འབྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་བཞེས་སྤྱིར་གདུངས་པ་དང་རྒྱུས་སྤྱིར་...  
ཟས་མ་ཞུས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསྐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཟས་ཀོས་རྒྱུད་ལམ་ཉེས་པ་དུག་སྤྱིར་...  
ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་རྒྱུད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱུད། དང་པོ་མངའ་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཁྱུ་ཁྱག་འདུས་པ་ལས་ལྷ་དགུ་ཞག་བརྒྱུར་ཆེར་...  
བརྒྱུད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ལྷག་པར་སྤྱིར་སྤྱིར་ཞིང་ལྷག་བསྐལ་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་མ་ནི་འགྲང་རྒྱས་རི་ལྷོ་མནར་...  
པ་སྤྱིར་པ་དང་། འགྲལ་རྒྱུད་བྱས་ཆེ་གཡང་ལ་ལྷང་བ་དང་འདྲ་ལ་ལས་ཀྱི་མགོ་འཇུག་བ་ལྷོ་སྤྱིར་བཅའ་...  
བའི་ཆེ་བསྐལ་འཛོམས་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་མདོག་ཉམས་སྤྱིར་དཀར་ཞིང་སོ་བྱེད་མིག་འགྲིབ་དྲོད་རྒྱུད་...  
ཞིང་འཇུ་སྤྱིར་ཟད། དུན་པ་མི་གསལ་འགྲོ་འདུག་འགྲལ་བརྒྱུད་དཀར་ལ་ལྷེ་ལྷིབ་རོ་སྤྱིར་བ་མི་...  
གསལ། ལྷ་རྒྱ་བས་མི་ཐོས་སྤྱིར་གྱི་ཆོགས་མང་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲིབ་པས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱས་པར་བྱེད་...  
དོ། གསུམ་པ་ན་བའི་ལྷག་བསྐལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་མཁྱེས་བད་ཀན་འཇུག་པས་བརྒྱུད་...  
མེད་ཀྱི་ནང་དུག་པོས་བཏབ་པའི་ཆེ་བས་སྤྱིར་ཡིད་ལ་མི་འོང་གཉིད་ཡར་གཟེར་འཇུག་མེ་བཅའ་དང་...  
གཏར་ག་སྤྱིར་སྤྱིར་དཔྱད་དུག་པོ་བརྒྱུད་མེད་ལ་བརྒྱུད་དཔོན་སོ། བཞི་པ་ཆེ་བད་ལས་བད་འཆོ་...  
བའི་རྒྱུན་ཀྱན་བད་ཅིང་འཆི་བའི་ཉགས་ཀྱན་ཆར་ཞིང་འཇུག་སྤྱིར་རྒྱ་ཆོགས་འཆར་ལ། གཅེས་དགའི་...  
ལྷས་དང་ཡོངས་རྒྱུད་གཉིན་འཁོར་རྣམས་འདྲོར་དགོས་ཤིང་། འཇིགས་རྒྱུད་པར་དོའི་འཕྲང་ལ་གཅིག་...  
ལུར་འཇུག་པའི་ཆེ་ལས་ཀྱིས་འཕང་བའི་ལྷས་རན་ལེན་པ་སྤྱིར་འཆི་བའི་ལྷག་བསྐལ་བད་དུ་མེད་པ་ཡི་

རེ་ལྷག་གོ། །ལུ་པ་དག་ཤར་བ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལྟས་འོངས་སྦྱོར་གང་དང་གང་ལ་འཛོལ་བའི་  
དག་ནི་གངས་མང་ཞིང་། གནོད་པའི་རྒྱུར་བ་དན་པ་རྩལ་ནས་འབྱུང་རམ་ལྱུང་བར་རྒྱར་པའི་ཆོ་.....  
བསྐྱལ་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་རྩལ་པ་བལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྦྱོར་བཤོ། །དྲུག་པ་བྱམས་པའི་གཉེན་དང་བལ་...  
བའི་ཆོ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲན་ཞིང་སྦྱོར་སྤྱགས་ལྷ་ཆོགས་འདོན་ཞིང་སྤྱགས་དང་གཉེན་འདུན་དང་...  
བལ་བས་ཁས་ཉེན་ཞིང་ཉམས་རྒྱུང་བས་སྒྱོ་ཞུམ་སྟེ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་ལྷ་རན་ཆེར་སྦྱོར་རོ། །  
བདུན་པ་ཁ་ཅ་བས་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཞོ་བའི་གས་དང་འདུག་པའི་གནས་དང་མཐོ་བའི་ནོར་རྒྱས་དང་བལ་  
བའི་དབུལ་འཕོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཡི་སྤྱག་ཅིང་འབད་ཚོལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རེ་བ་སྤྲན་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུབ་ཤོ། །  
བརྒྱད་པ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བྲག་བཅས་སྤུང་པོ་ལུ་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་  
ཉེན་དང་སྦྱོར་དང་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་ན་ལུ་པ་སྤྱག་རྟོག་མཚུངས་ལྡན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གནས་རིས་བཞིའི་ལྷ་མིན་རྣམས་  
ཀྱིས་ནི་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པར་སྤྱག་རྟོག་གི་དབང་གིས་འཐབ་ཅིང་སྦྱོར་པས་གཡུལ་དུ་...  
གསོད་ཅིང་ལྷས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོ། །

སྦྱོར་ན་དྲུག་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་ཆེར་སྦྱོར་པའི་འབྲས་  
བུ་ལ་འདོད་པའི་ལྷར་སྦྱོས་ཆོ་འཆི་འཕོ་རྒྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མདོག་དན་པ། ལྷན་ལ་མི་དགའ་...  
ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱང་བ་རྟིངས་པ། ལྟས་ལ་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་པ། སྤྱགས་ཀྱིས་སྤར་...  
ཞིང་རང་གཅིག་སྤར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྦྱེ་བ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཤེན་ཏུ་འཇིགས་...  
ཤིང་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱོར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསམ་...  
གཏན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་  
རྒྱང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བཟད་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་ཅམ་ལས་སྒྲིང་པོ་...  
མེད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་པས་ན་ཅི་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་རང་གིས་...  
འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་ཆད་ཕྱོག་པའི་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བའི་...  
ཐབས་མ་ལྱུང་བས། ཅི་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མཆོག་ལ་བཙོན་ནས་ངེས་ལེགས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་...  
བསྐྱབ་པར་བཀྱིའོ་སྦྱོར་དགོས་སོ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་རྟོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་  
ཆོ་མཛོད་ལས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
པ་རྒྱག་པཤོ། །

ཚུམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚགས་བཤད་པ།  
 སྐབས་བདུན་པ། སྐབས་འགོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉན་རང་གི་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཟུན་པ།

བདུན་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་རྟེ། ཚུམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་.....  
 འགོ་ཚུལ། སོ་ཐར་རིག་བདུན་གྱི་ཚུམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།  
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་  
 ཐར་བར་འདོད་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ། དན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་མཐོ་རིས་  
 ལྷ་མེད་དོན་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་གཉིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་.....  
 འཇིགས་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པ་...  
 དང་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་འཇིགས་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྟེ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་དམན་པ་.....  
 འབྲིང་དང་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱང་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱི་མཐའི་བདེ་འབྲས་ཀྱི་བར་དང་།  
 འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཇི་སྤྱིར་འཆོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆེན་པོས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐབས་...  
 དུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ལ་སྤྱན་ལྷ་མཐོན་ཤེས་བྱུག་དབང་བཅུ་གསུངས་ཀྱི་སྐོར་དང་སྟོབས་བརྩ་དང་།  
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་.....  
 བཅས་པ། གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྐུ་དང་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་ལ། མཆོན་བཟང་སོ་.....  
 གཉིས། དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཏུ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཏུ་ཆང་བ་དང་མཁྱིལ་པ་དང་བཅེ་  
 བ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ནི་ལྷང་ལ་མདོའི་ཤེ། དབྱངས་སུ་བསྐྱད་པའི་ཤེ་དང་། ལྷང་དུ་...  
 བཟུན་པའི་ཤེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཤེ། ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཤེ། རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཤེ། དེ་...  
 ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེ་དང་། སྤྱིར་གཞིའི་ཤེ། སྟོན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤེ། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ཤེ། གཏན་ལ་མཔ་  
 པའི་ཤེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཤེ་རྣམས་སོ། །ཤེ་སྟོན་བཞི་པ་བྱ་རྒྱུད། སྟོན་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།  
 རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་མདོ་...  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་འདུན་ནི་

ཉན་རང་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོངས། དག་པཅམ་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་གནས་གནིས་ཏེ་  
བྱང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དོ། བཞག་ཆེན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བྱང་སེམས་སར་གནས་ནས་དང་། མཁའ་...  
འགྲོ་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ནས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་ཚུལ་མདུན་གྱི་ནས་...  
མཁའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་རྒྱུན་ལྷན་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་གུས་པས་ཐར་མོ་རྒྱུར་  
ཏེ་དུས་དེར་ནས་བཟུང་ཉེ་ཇི་སྤྲིད་སྤྲིད་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆོག་གྱི་བར་དུ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་...  
དགེ་འདུན་ནས་ལ་སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གུས་ཤིང་དད་པས་  
རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤོམ་ཐོབ་པར་བསམ་སོ། །མཐར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱུན་  
དཔྱེས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་།  
བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུས་གསུམ་སྤྲིད་ལྟལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཉོན་...  
པའི་ཉོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བའི་ཤོགས་སྤྲུལ་མས་པའོ། །ལྷ་པ་...  
འབྲས་བུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུ་ཉེ། རྟོན་གྱི་དགོན་མཆོག་འོད་གསལ་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བ་...  
མཆོག་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བྱུང་གནིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྟོན་དམ་པའི་དང་ལ་ཅི་གནས་སྤྲུལ་མཉམ་...  
པར་གཞག་པའོ། རྟེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྒྱུས་ཤིང་ཆོས་སྤྲུ་འཛོལ་པོ། རྒྱེས་ལ་ཆོས་ཀྱུན་རྒྱ་མཐི་  
དང་དུ་བསྐྱེད་བྱུ་པའོ། རྒྱུག་པ་རྒྱ་ཡི་བསྐྱེད་བྱུ་རང་གི་སྤྲོ་ག་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདྲ་སྤྲུལ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་པོ་མི་སྤྲང་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སོང་བས་བསྐྱེད་བྱུར་མཆོད་འོས་མི་སྤྲུ་ཞིང་དམ་པར་  
སྤྲུར་འདེབས་དང་མི་སྤྲུན་པའི་ཆོག་བཞེད་པ་སྤྲང་དོ། །སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་  
འུག་མཆོད་སྤྲངས་ནས་སྤྲུ་རྟེན་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་དོ། ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་  
སྤྲངས་ནས་ཡིག་རས་མར་གུས་པ་བསྐྱེད། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སོང་བས་ཤོགས་སྤྲུ་ཉེགས་ཅན་དང་  
མི་འགྲོགས་ཤིང་སྤྲུལ་མ་དམར་སེར་ལ་ཡང་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུག་དུ་དགོན་མཆོག་  
རྒྱེས་སྤྲུ་དུན་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་འགྲོད། འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་བྱུ་མཆོག་དམན་སྤྲང་དོར་སོགས་སྤོས་པ་ཀྱུན་...  
བྲལ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་སྤྲང་དོ། །བདུན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལོག་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དང་བསྐྱེད་བྱུ་ཉམས་...  
པའོ། །བརྒྱད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་རབས་ཀྱུན་དུ་འཛིགས་པ་ཀྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོགས་གནིས་རྒྱུར་དུ་རྒྱོགས་  
ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་དཀར་པོའི་ཐུགས་གྱི་ལྷས་བསྐྱེད་བྱུ་སོགས་ཆོད་མེད་པའི་པན་  
ཡོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་གཞི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ལགས་སོ། །

སྤྱི་རྟོན་གནིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྲིང་གཞི་ཡུལ་སྤྲུ་རྒྱ་མི་ཉོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་...  
བསྐྱེད་པ་གཅི་པོར་ཉོན་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མཆོག་འཁོར་ལྷ་ཤེར་གསུངས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་...

གྲིས་བསྐྱས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་བརྒྱས་བཅུམས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་...  
 འོད་གྲིས་འདུལ་བ་མདོ་རྒྱུད་ལ། སྤྱུ་འོད་གྲིས་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་མཛོད་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོན་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱུན་དར་ཞིང་། སྤྱ་འཕྱར་དུ་འདུལ་  
 བ་ལྷང་གཞི། ལྷང་རྣམ་འབྱུང་། ལྷང་སྤུང་ཆོགས་དང་། ལྷང་ནི་སྤྱ་མ་དང་བཞིར་སྤྱོ་ག་འབྲུམ་བཞི་  
 རྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོན་བདུན་ཅུ་རྩ་...  
 གཉིས་ཅམ་འབྱར་རོ། །བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་  
 རོ་པོ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལས་གཞི་བཅས་སྤྱོག་པ་ལུས་དང་དག་དག་ལ་བརྟེན་  
 རས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཅིང་སྤྱང་བའི་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་པ་ས་པོན་རྟིང་ལ་.....  
 གཙོའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན་བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་པ་མ་སྟེ་ཕྱིམ་པའི་སྤྱོགས་གསུམ་དང་།  
 དགེ་ཚུལ་པ་མ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་ལྟ་སྟེ་སོ་ཐར་.....  
 རིགས་བརྒྱུད་དོ། །རྩལ་སྤྱ་བསྐྱུ་ན། བསྟེན་གནས། དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤྱོད་སྟེ་རིགས་...  
 བཞིའོ། །བཞི་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་རང་བྱུང་གི་དགེ་སྤྱོད་དང་། ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁོར་ཆུད། སྤྱི་འོ་བྱ་རྒྱུར་ཤོག འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་  
 རྟོན་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། བཟང་སྤེས་རྒྱུབས་གསུམ་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། སྤྱེ་དགུའི་བདག་མོ་...  
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱེ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། ལེགས་བྱིན་དྲི་བའི་ལན་ལ་དབྱེས་པས་རྟོགས་...  
 པ་དང་། མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལུལ་དེས་.....  
 པ། ཏུས་དེས་པ། ཆོ་དེས་པ། སེམས་ཅན་དེས་པ། ཡན་ལག་དེས་པ་ལྟ་དང་བལ་ཞིང་། སྤྱེ་བའི་...  
 བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། ལྷང་པར་དུ་རྒྱར་པའི་བར་ཆད། མཛོས་པའི་བར་ཆད་བཞི་ཐེད་  
 ཅིང་། དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤྱོད་སྟེ་ཆོག་གསུམ་རིམ་པར་ནོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་...  
 མཆོམས་སྤྱ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱུབས་བརྟེན་དང་། བདག་བརྟེན། གཞན་བརྟེན་གསུམ་ལས་བདག་བརྟེན་  
 གྱི་རྩེས་སྤྱེ་ཞོའོ། །ཕྱི་མར་རོ་པོ་བརྟེན་པ། བྱ་བ་བརྟེན་པ། བྱེད་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས་བྱ་བ་བརྟེན་  
 པ་རྟོགས་མ་ཐག་པར་རྟོག་པ་སྤྱེའོ། །

ལྟ་བུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཏུས་བྱིམས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྤྱད། རྒྱན་དུ་སྤྱོ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ་རྩ་བ་...  
 བཞི་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་སྤྱོད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། བྱི་རྟན་ཆེ་...  
 མཐོ་དང་ནི། གར་སྤྱོགས་སྤོང་སྤྱོགས་དང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་.....



བཞི། གཅིག གསུམ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་གཏན་གྱི་མས་དགེ་བསྟེན་ལ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་  
པ་ལ། སྤང་བྱ་གཞན་ལ་ཕྱག་མཆོད་མི་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་  
འགྲོགས་པ་ཉེ་སྤང་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྱི་རྟེན་ཆག་དུམ། དེ་གེ་རས་མ། ལྷན་པ་དམར་མེར་རྩྭ་ཆད་  
ལ་གསལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ། རྫོག་ཆགས་གསོད་པ། གཞན་ནོར་རྒྱ་བ། འདོད་ལོག རྒྱན་  
སྤྱ་ཉེ་ཆ་བ་བཞི། ཡན་ལག་ཐྱོས་འཇུར་འཐུང་བ་དང་ནམ་པ་ལྡ་ལས། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་།  
གསུམ་དང་། ལྷ་སྤངས་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་གཅིག་སྤྱད་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། ལྷ་འགའ་  
དང་། ལལ་ཆེར་དང་། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་པ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱད་སྤངས་པས་ཆངས་སྤྱད་དགོ་  
བསྟེན་དང་གཏན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱར་བ་གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དགེ་རྩལ་ལ་ཡང་རྫོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཆངས་  
སྤྱད་དང་། རྒྱན་སྤྱ་བཞི་སྤྱད་པ་ཆ་བ་བཞི་དང་། ཆང་འཐུང་སྤྱད་པ། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག གར་  
སོགས། སྤང་སོགས། མལ་སྟར་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་དྲོས་ཁ་ཟས། གསེར་དབུལ་ལེན་པ་སྤྱད་པ་དྲུག་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡ་དང་བཅས་བསྟེན་པས་པའི་རགས་པར་བསྐྱབ་པའི་བཞི་བརྟུལ། ཁྲིབ་པར་སྐུམ་རུ་  
ནི། རྫོག་གཅོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གསོད་པ་གསུམ། རྒྱན་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གཞི་མེད་སོགས་བརྟུ་  
གཉིས། གར་སོགས་ལ་གསུམ། སྤང་སོགས་ལ་གསུམ། མལ་ཆེ་མཐོ་ལ་གཉིས་བཅས་སྐྱ་མ་དང་  
བསྐྱེས་པས་སྐུམ་རུའོ། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་འབྲལ་སོགས་གནད་བ་བརྟུ་གསུམ་དང་།  
ཞུགས་མཐུན་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤྱད་པ་ཉམས་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ་ཉམས་པ། མཁན་པོར་  
བརྟུས་པས་ཉམས་པ་ཉེ་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ། གཅིག་  
སྤར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ། སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་  
པ་དང་། བོ་མོ་པན་རྩྭ་སྤྱད་པའི་སྤྱན་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་འཆབ་པ་ཉེ་ཆ་བའི་ཆོས་དྲུག གསེར་  
གཟུང་བ། འདོམས་སྤྱ་འདྲེག་པ་དང་། ས་བརྒྱ་བ། དྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ། གསོག་འཛོག་  
བྱས་པ་ཟ་བ། ཆ་སྟོན་གཅོད་པ་ཉེ་རྟེན་མཐུན་དྲུག་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་བྱིམས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་ཆ་གསུམ་ནི། བསམ་པའི་  
ཤེ། ལྷག་པའི་ཤེ། སྤང་ལྷུང་གི་ཤེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེ། སོར་བཤགས་ཀྱི་ཤེ། ལྷུང་བ་ཤེ་ལྡའི་དང་  
པོ་ཆ་བ་བཞི་ལས་མི་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྩ་ཡི་སྟོ་ཁ་དང་བཤད་ལམ་རྒྱ་ལམ་གསུམ་  
དུ། ཆགས་པའི་བསམ་པས། སྤྱད་པ་དྲུད་པས། མཐར་ཐུག་སེམས་པ་ཉེ་བདེ་བ་ལྟོང་བ། བསམ་པ་  
དང་པོ་མི་ཆངས་སྤྱད་པ་སོག་པའོ། །བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་དང་། བསམ་པ་ནི་རང་གི་བྱ་

བར་འདྲོད་པ། སྦྱར་བ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱུས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོབས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པ་  
གཉིས་པ་མ་བྱེད་ལེན་པ་ཐོག་པའོ། །སྟོག་གཙོད་པའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་དེར་ཤེས་་་་  
པས་གསད་པར་འདྲོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་འཆི་བའི་སྦྱར་བ་བཅམས་ནས་མཐར་ཐུག་ནི་རང་ལས་་་་  
སྦྱར་བ་ཤེ་བས་གསུམ་པ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པ་ཐོག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་བྱི་གཞི་ནི་སྦྱ་ཤེས་དོན་གྱི་བའི་མི་  
ལ། བསམ་པ་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྦྱར་བར་འདྲོད་པ། སྦྱར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་  
ཡོད་པར་སྦྱས་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྒྱུན་ཡིན་པར་གྱི་པམ་པ་བཞི་པ་མི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མའི་་་  
རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མ་བརྩུ་གསུམ་ན། ཁུ་བ་འབྱེན་པ། ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ། འབྲིག་་་་  
ཆོག་སྦྱས་པ། འབྲིག་ཕྱིར་བཀྱར་བ་ལ་བསྐྱགས་པ། སོ་མོ་སྤང་པ། ཆད་ལྷག་ཁང་བ་བཅིགས་པ།  
ཁང་ཆེན་རང་དོན་ཏུ་བཅིགས་པ། གཞི་མེད་པར་པམ་པའི་སྦྱར་འདེབས། བག་ཅམ་ལ་པམ་པའི་སྦྱར་  
འདེབས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དབྱེན་དེའི་རྩིས་སྒྱུ་སྟོགས་པ། བྱིམ་པ་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་་་  
དང་། ཕྱིར་བཙས་བྱ་བར་བསྐུལ་བས་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་ལ་ཆོས་གོས། ལྟན། ལྟར་བཟེད་དེ་རེ་རེར་བརྩུ་བརྩུ་ཕྱི་སྒྲུམ་ཏུ་ལས། དང་  
སོ་བརྩུ་ནི། རང་གི་གོས་ལྷག་ཞག་བརྩུ་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བུལ་ནས་་་  
ཞག་གཅིག་ཡོན་པ་དང་། གོས་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གོས་འཁྲུང་འཇུག་  
པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གོས་རྒྱ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཡོད་བཞིན་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལས་  
གོས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་མེད་པས་ལྟེར་བ་ན་སྦྱོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་ལྷག་པོར་ལེན་པ་དང་།  
རང་ལ་བསྐྱོས་པ་འབྲུལ་ཡོང་མེད་པར་སྤངས་པ་དང་། བྱིམ་པ་སོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་མང་སོ་འབྲུལ་་་་  
བར་དཔག་པ་སོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་བསྐྱངས་པས་སོས་པ་དང་། གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་་་་  
སྤངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བརྩུ་ནི། སྤྱིན་བལ་ནང་ཆངས་ཏུ་(སྤྱ)བྱས་པའི་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་།  
དགོན་པར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྦྱར་ཏུ་འདེངས་པ་དང་། བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱར་བྱེད་  
པ་དང་། ལོ་དྲུག་གི་ནང་ཏུ་སྦྱར་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། གདེང་བ་གསར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱིང་བ་ལས་ཁྲ་  
གང་དང་བྱེད་མ་བསྐྱར་པ་དང་། བལ་ཁྲར་ཉེ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པ་དང་། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་་་  
དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བལ་ཆེལ་འཁྲུང་འཇུག་པ་དང་། རིན་ཆེན་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེག་པ་དང་། རིན་་  
སོ་ཆེ་སོགས་མངོན་མཚན་ཅན་འབྱན་བསྐྱེད་ཏུ་བཏང་བས། དེ་ལས་བསྐྱེད་གོས་ཁྲ་གང་ཏུ་ཡོངས་པ་་  
སོབ་པ་དང་། འབྲུ་གོས་སོགས་མོད་ན་ཉོ་ཞིང་དགོན་ན་ཆང་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་སོབ་པའོ། །གསུམ་

པ་ལ་བརྟུན། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞག་བརྟུ་འདས་པར་འཁང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་  
ཡོད་བཞིན་ལྷག་པོ་འཛོལ་བ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་མཁན་ལ་སྒྲ་རྩན་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་  
བརྟག་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པས་རང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་བསྐྱོར་ཆོད་  
ལས་ལྷག་པ་ཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་གིས་གཞན་ལ་གོས་སྟགས་བྱིན་པ་དེའི་ལག་ནས་སྐར་  
འཕྱོག་པ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་  
དང་། སོ་སོར་བགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་ལས་བགོས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་  
གསུམ་མོ། །དགོན་པར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་ཞག་དུག་ཚུན་  
ཆད་དུ་བྲལ་དུང་བ་གནད་ཀྱང་ཞག་བརྟུན་འདས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དབྱར་སྒྲ་བྱིག་ཁས་  
ལེན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒྲ་རྩལ་དུ་བཅལ་ཞིང་རྟེན་ཆོལ་སྐྱས་པའི་སྤྲང་པ་དང་། དགག་དབྱེ་  
ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་བཞག་འབྱེས་ཀྱི་སྤྲང་ལྷུང་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་  
པས་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་པ་རང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྲན་བཞི་  
གང་དུང་དུས་ལས་འདས་པའི་གསོག་འཛོག་བྱ་བ་ལྟེ་སྤུམ་ཚུའོ། །

བཞི་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཕྱེ་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ་  
རྒྱན་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མཐུན་པ་སྤུལ་པ་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་  
སྤྲོད་མ་མཐུན་པར་གནས་པ་སྐར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ། བྱིས་པས་གོས་མེད་པར་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་རྟོན་  
པ། རྟོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་པས་འདོན་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་  
པའི་དུང་དུ་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་པ། མི་ཆོས་སྤུལ་བ་དེན་པར་སྒྲ་བ། བཤེས་འོར་བྱེད་ཅེས་  
སྐར་བ་འདེབས་པ། བསྐྱེད་གཞི་སྤུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལྟེ་བརྟུ་ཆོན་དང་པོའོ། །མ་ཐོན་སྐྱེས་པ་  
འཇིག་པ། གཞན་ལ་དཔོན་པས་བྱུང་གིས་འབྲུ་བ། བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཞན་པ་ལྟེ་མ་ཆོས་པ་ལྟར་དུ་ལན་  
མོག་པར་འདེབས་པ་དང་། གནས་ཐལ་ལ་རྒྱུད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། གདིང་བ་སྟགས་མ་བསྐྱས་པ། དགེ་  
སྤྲོད་གཞན་རྒྱུད་དམ་རྒྱུད་དུ་བརྟག་པ། དགེ་སྤྲོད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མཇན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྤུག་  
པ་བརྟེན་པ། རྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྒྱུར་འདེབས་པ། འཇིག་རྒྱུན་ཤེས་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་  
ལྷག་པར་ཅིགས་པ་ལྟེ་བརྟུ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྤྲོད་མར་ཆོས་རྟོན་པ། བསྐྱོས་ཀྱང་  
དགེ་སྤྲོད་མར་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་ཆོས་རྟོན་པ། དགེ་སྤྲོད་མར་ཟས་འོར་ཆོས་རྟོན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
པའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་གོས་བཅེམས་པ། ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མར་ཆོས་གོས་རྟེན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པའི་  
དགེ་སྤྲོད་མར་རྒྱང་གཤགས་རེར་འགྲོགས་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ། ཉེ་དུ་མིན་

པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ། དཔེར་ན་བུད་མེད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེངས་ཏེ་  
གནས་པ། དགེ་སྤྱོད་མར་ཟས་སྦྱར་དུ་འདུག་པ་དང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ། །ཡང་ཡང་བསྐྱངས་ཏེ་  
ཟོས་པ། ལུ་ཞེགས་པའི་གནས་ལུ་བསྐྱང་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟན་  
ཟོས་པ། ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ། ཟས་ཟ་འཕྲོར་ལངས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཟ་བ།  
སྤངས་པ་ལྷང་བ་འབྱུང་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་སྒྲུས་པ། གཞན་དུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ། དུས་མ་ཡིན་  
པར་ཟས་ཟ་བ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ། ཟས་བཟང་པོ་ཆོག་གི་  
ཤེས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ཉི་ཤུ་ཚན་བཞི་པའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་ཤིང་ལ་.....  
ཡོངས་རྒྱུད་ནས་གི་བ། ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་ཉི་བར་ཉལ་བ། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ལུ་འབྲེངས་.....  
པ། གཅེར་བུ་པ་ལ་ཟས་ཕྱིན་པ། དམག་ལ་བལྟ་བ། དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པ། དམག་ནང་དུ་  
སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་འདུ་དགོད་བྱས་པ། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བརྟེན་གས་བརྟེན་དུ་བརྟག་པ། ཁྲོས་པས་  
གཞན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བྱས་པ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ཉི་ཤུ་ཚན་ལའོ། །ཁྱིམ་པས་དགེ་སྤྱོད་.....  
གཞན་ལ་ཟས་འདྲེན་པ་གཙོ་དུ་བརྟག་པ། དགོས་མེད་དུ་མེ་ལ་རེག་པ། འདུན་པ་སྤུལ་ནས་སྤྱར་  
ཕྱིར་ཕྱིན་ཅིག་པ། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྩལ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ། ཆང་འཕྱང་བ་  
དང་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། གནས་ནས་[.....] དང་གཏམ་མེད་པས་སྒྲ་  
བ། རྟེན་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པ། ཁམ་བསྐྱར་བའི་  
གོས་ཁྲོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ། ཆ་དུས་སྤར་བྱས་བྱས་ནས་རྒྱ་བྱེད་མ་འདས་པར་ལུས་ཕྱིར་རྒྱར་  
རྩལ་པ་དང་ནི་བཅུ་ཚན་བྱག་པའོ། །

བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་འགྲོ་གསོད་དམ་གསོད་དུ་བརྟག་པ། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་  
པ། མཆན་ཁྱུང་སོགས་ལ་རེག་ནས་གག་ཆོལ་སྟོག་པ། ལུས་ཕྱིད་རྩལ་པར་རྒྱལ་ཅི་པ། བུད་མེད་.....  
དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པ། དགེ་སྤྱོད་གཞན་དང་ངས་པ་བྱས་པ། གཞན་ཕྱི་ཆོས་གོས་སོགས་བསམ་ངན་  
གྱིས་སྤྲེད་པ། སྤར་རང་གི་ཕྱིན་པ་སྤྱར་དེས་མ་གནང་བཞིན་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་པ། དགེ་སྤྱོད་ལ་  
ལྷག་མའི་སྤྱར་བ་བཏབ་པ། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཚན་བརྟན་པའོ། །  
མགོན་མང་བའམ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ།

སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐོས་པོ། སྤྱིན་བདག་གིས་རུས་ཇི་ཅམ་རུ་མགོན་རུ་པོས་པ་ལས་ལྷག་པར་...  
འདུག་པོ། བསྐལ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྐལ་པ་ལ་བྱང་གསོད་བྱེད་པོ། གཞན་གཉིས་སྤོང་པ་ལ་རྩ་...  
ཉན་བྱེད་པོ། མི་སྒྲུབ་འགྲོ་བོ། མ་གུས་པོ། ཆང་འབྱུང་པོ། རུས་མིན་པར་སྤོང་རུ་འགྲོ་བོ་སྟེ་...  
བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པོ། །ཁྱིམ་ནང་རུ་རྒྱ་བས་གཞན་གྱི་གདུགས་ཆོད་དང་ཆོས་སྟོན་ལ་གནོད་པོ། རྒྱལ་  
པོའི་སྐྱེ་བྱང་རུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བོ། བསྐལ་བཞི་བྱང་རུ་གསོད་པོ། བསོ་སྟགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱེད་པོ། ཁྱི་  
ཀར་བྱ་ཆོད་ལས་ལྷག་བསྐོས་པོ། ཤིང་བལ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་འཁྱེད་རུ་བཟུལ་ཏེ་གོས་པར་བྱས་  
པོ། གདེང་བ་དྲིང་། གཡན་དག་པོ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྣམས་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པོ།  
སྟོན་པོའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་རུ་བྱས་པོ་སྟེ་བརྩ་ཆན་དགུ་པོ་དེ། །

ལྷ་པོ་སོར་བཞགས་བཞི་ནི། དགེ་སྦྱོར་མ་ལས་སྤོང་སྟགས་སྤྱི་ཟས་བསྐྱངས་པོ། དགེ་སྦྱོར་མས་...  
དགེ་འདུན་གསུམ་བཞི་ལས་དངོས་མགོན་བྱས་པ་ཟོས་པོ། དགོས་དབང་གིས་བྱིས་དེར་ཟས་མི་སྦྱོང་...  
བའི་ཁྱིམ་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཟས་བསྐྱང་ནས་ཟོས་པོ། རྟགས་ལྷུལ་བར་བསྐལ་ཀྱང་ལྷུལ་ཏེ་མ་བཞགས་  
པར་རུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱང་ནས་ཟོས་པོ་དང་བཞིའོ། །དྲུག་པ་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་ནི།  
སྦྱང་གཡོགས་ལྷུམ་པོར་མ་བསྐོས་པོ། མཐོ་བས་དུས་མོར་སྒྲོབ་པོ། དམའ་བས་ཡོང་བྱ་ལ་རེག་པོ།  
མདུན་རུ་མས་སྒྲིང་པོ། སྐར་གསལ་གྱི་གོང་རུ་སྟེབ་པོ། བར་ནས་འབྱུང་པོ། སྤོང་རུ་མཐོ་དམན་རུ་  
འདུག་པ་བདུན་དང་། སྦྱང་གཡོགས་སྟགས་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་གོས་ལྷུམ་པོར་མ་བྱོན་པོ། རིང་པོ་...  
དང་། ཐུང་པོ་གསུམ་སྟེ་གོས་བྱོན་བརྩམ་པོ། ཁྱིམ་རུ་འགྲོ་ཆོ། ལུས་དག་མ་བསྐལ་པོ། གོས་ལེགས་  
པར་མ་བྱོན་པོ། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པོ། མིག་གཡས་གཡོན་རུ་གཡོངས་པོ། གཉའ་ཤིང་གང་ལས་  
རིང་རུ་བཟླ་པོ། མགོ་གོས་གྱིས་བདུམས་པོ། ཤམ་ཐབས་འདོམ་སྤང་བར་བཟུངས་པོ། ལྷ་གོས་ལྷག་...

གཉིས་ལུ་གཟུང་བ། ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་དུ་བརྩམ་པ། རྒྱུ་དུ་བརྩམ་པ། མཚོང་ཁིང་འགྲོ་བ་.....  
 བྱ། སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བསྐྱུལ་ཕྱིད་ཅིང་འགྲོ་བ། རྟིང་པ་བཏོག་ནས་འགྲོ་བ། ཅོག་ལུས་འགྲོ་བ། ལྷོ་ལོ་  
 རྒྱུ་ལ་ཏེ་འགྲོ་བ། ལུས་བསྐྱུར་ཁིང་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཡོ་བ་ཅིང་འགྲོ་བ། མག་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བ་.....  
 བྱ། གཞན་དང་སྤྲུག་པ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་བ། ལག་པ་སྤྱེལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟེ་སྤྱད་པ་ཉི་ཤེས། །མ་བསྐྱོས་  
 པར་སྤྲུག་ལ་འདུག་པ། མ་བསྐྱུས་པར་འདུག་པ། འཕྲོང་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་བརྩམ་པ་.....  
 བྱ། བསྐྱུར་བརྩམ་པ། ཡོང་དུ་བཅུག་པ། གྲི་འོག་དུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་པ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་ཆུན་གདོང་ས་  
 བྱ། འདྲམས་སྤྱད་བར་སྤྱོད་པ་འདྲམས་དང་དགུའོ། །ཟས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ། རྩོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཁད་  
 ཆད་དུ་བྱུང་ས་པ། འབྲས་ཆད་དང་ཆོད་མ་མཉམ་པར་ལེན་པ། གལ་རིམ་ལྟར་མི་ལེན་པ། ལྷུང་.....  
 བཟེད་ལ་མི་ལྟ་བར་ལྟར་དུ་བརྩམ་པ། ཟས་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བཟེད་པ། ཟས་མ་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་མ་ལེན་པ།  
 རྩོད་གཞན་གྱི་སྤྱད་དུ་བཟེད་པ་ལྟེ་བརྩམ་དང་། ཟས་ལེགས་པར་མི་བ་པ། ཁམ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ། རྒྱུ་  
 བྱ། རན་པ་མ་ཡིན་པ། ཟས་མ་སྤྱོད་པར་ཁ་གདས་པ། ཟ་བཞིན་གཏམ་སྤྱོད་པ། ཟ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་ཅུག་ཅུག་ མངར་བ་ལ་ཅག་ཅག་ གྲང་བ་ལ་དུ་དུ་ ཆ་བ་ལ་ལུ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཟ་བ། ལྟེ་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་ལ་ལུ་ལུ་ཟ་བ། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཟ་བ། ཟས་ལ་འཕྱུ་བ། མཁུར་བ་གཡོས་གཡོས་དུ་སྤྱོད་པ། རྒྱ་  
 རྩོད་པ། ཁམ་འཕྱོ་བཅད་དེ་བ་པ། རྒྱ་ལྟོག་པ། ཁམ་འཕྱོ་བཅད་དེ་བ་པ། ལག་པར་ཟས་  
 ཆགས་བཟུག་པ། བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུག་པ། ལག་པར་ཟས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ། ཟས་བཅས་སྤྱོད་  
 བཟེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིད་པ། ཟས་ལ་མཚོད་ཉེན་བཅས་ནས་ཟ་བ་ལྟེ་ཉི་ཤེས་ཆ་གཅིག་གོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་  
 བཟེད་ལ་འཕྱུ་ཕྱིར་བརྩམ་པ། ཟས་ཀྱི་འབགས་པའི་ལག་པས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་རེག་པ། འབགས་རྒྱུ་དག་སྤྱོད་  
 ལ་གཏོར་བ། མ་དྲིས་པ་འབགས་རྒྱུ་འཕྱོ་བ། ཟས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར་བ། ལྷུང་

བཟེད་ས་ཆེན་དང་། གང་ཁ་དང་། གཡང་གཟར་པོ་དང་། བང་རིམ་གཞིལ་བའི་རྒྱ་རྟེ་བཞིར་མི་  
བཞིག་རྒྱང་བཟེད་གང་ཁ་དང་། གཡང་ས་དྲོང་། རྒྱ་གཟར་དྲོང་། ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་རྣམས་སྟེ་  
བཟུ། འབབ་རྒྱུ་དྲག་པོའི་རྒྱ་རྒྱང་བཟེད་ཀྱིས་མི་བཅུ་པོ་ལྟེ་རྒྱུད་པ་བཅུ་བཞིའོ། །མི་ཉན་པ་ལ་ཆོས་  
མི་འཆོད། ཉལ་ནས་འདུག་པ། རང་ལས་སྟན་མཐོ་བ། མདུན་ནས་འགོ་བ། ལམ་གྱི་འགྲེལ། མིན་  
པར་མགོ་གཡོགས་པ། གོས་བཞེས་པ། གོས་ཐུག་པར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བརྟེན་པ།  
རྟུག་པར་བརྟེན་པ། སྒྲ་སྒྲི་པོར་བཅིངས་པ། ལྷ་ཁྱུན་པ། མགོ་ལ་ཅོད་པན་བཏགས་པ། མགོ་ལ་  
ཐོང་བ་བཅིངས་པ། མགོ་ཐོད་ཀྱིས་དགྲིས་པ། སྒྲ་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་ལ་ཞོན་པ། རྒྱགས་ཀྱིས་.....  
བཏགས་པ། བྱང་རྒྱ་སྐགས་ལ་ཞོན་པ། ལྷ་ཁྱུན་པ། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ། གདུགས་.....  
ཐོགས་པ། མདུང་སྐགས་མཆོར་ཆ་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ། མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། ག་ཆ་...  
ཁྱུན་པ་ལྟེ་ཆོས་འཆད་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་ཉེར་དུག་གོ། །མིན་པ་འགྲེངས་རྟེ་གཤང་གཅི་མི་འདོར་བ།  
རྒྱུ་ཐོན་དང་། ལྷ་ཐོན་དུ་གཤང་གཅི་དང་མཆིལ་རྣམས་སྒྲག་པ་མི་འདོར་བ་ལྟེ་གཙང་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་...  
རྒྱལ་གསུམ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཇོགས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་.....  
བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་བརྟོགས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་མོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་...  
ལམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷང་སོ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོར་བཤགས་...  
བཅུ་གཅིག་ ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། བརྟོགས་པས་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་མདོ་ཙམ་མོ། །  
དུག་པ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ནི་སྤྱིང་རྫོ་ཤར་རུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་གོ། །ལྷ་རྟེགས་པ།  
མཆོག་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཟ་མ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མེད་པ་དང་། མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སྒྲ་མི་...  
སྟན་པ་སྐགས་ལ་མི་སྒྲེའོ། །བདུན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། ཤི་འཕོས་པ། མཆོན་མ་  
འཕྱར་བ། འོག་རྩ་སྒྲེས་པ་དང་། ཙ་རྒྱང་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཆོས་རུབ་པ་སྐགས་ཀྱིས་རྟོམ་པ་གཏོང་  
དོ། །བརྒྱད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལམ་པ་བྱུང་བ་ན་མ་གསང་བར་གཞོང་འཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་རྟེ་...  
སྤར་སྤང་བས་སྒྲེ་བར་བཤད་དོ། །ལམ་པ་གསང་ན་ཆོ་འདོར་གསོ་མི་རུང་ལ་ལྷག་མ་དང་སྤང་ལྷང་ལ་

སྐྱེས་པ་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་པས་ཕྱིར་བཅས་ལ་བརྩོན་པས་འདག་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །

ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉུན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་མོ་ཐར་སྟོན་པ་གཙང་མ་གཞི་ལ་བྲངས་ནས། ཁྲིམ་པའི་ལན་རྒྱུ་སྤྲིད་མི་ཁྲོ་བ། གཤེ་པའི་ལན་རྒྱུ་སྤྲིད་མི་གཤེ་བ། དཔྱེག་པའི་ལན་རྒྱུ་སྤྲིད་མི་དཔྱེག་བ། མཚང་བྱས་པའི་ལན་རྒྱུ་སྤྲིད་མཚང་མི་འབྲུ་བ་ཉེ་དག་སྤྲིད་གི་ཆོས་བཞི་ལ་སྤྲིད་རྒྱུ། །ལམ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷས་མི་གཙང་པའི་འདུ་ཤེས་དག་སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི། འབྲིང་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤྲིད་པ་བཞི། ཆེན་པོར་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྤྲིད་ལམ་དྲོད་ཅེ་མོར་དབང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལན་ལག་བདུན། སྟོན་པ་ཆོགས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱུད་བསྟོན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱགས་གྱི་ཆོས་སྟུང་རྒྱུ་སྤྲིད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་ཐག་བརྒྱུ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲིད་པ་ཉེས་བརྒྱུ་དང་ལྷ་བཅུ་འཕྲུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བཞིན་སྤྲིད་ནས། མི་སྟོན་པའི་ལམ་འབྲས་ལྷ་དག་བཅོས་པ་ཉིད་རྒྱུར་ནས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཆེན་ཁྲིམ་གནས་སོ། །

ལྷོ་རྒྱུ་བཞི་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་བྲངས་ནས། ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ལྷལ་རྒྱུ་གི་འཛིན་ཤེས་མ་བྲངས་པའོ། །ལམ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་བམ་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུ་ལས་བཟོད་ཅིང་ཆོགས་ན་སྤྲིད་པ་ཆེན་པོས་སྤྲིད་པ་བརྒྱུ་དང་། ཆོགས་ན་སྤྲིད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆེ་བརྒྱུ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཆོགས་ལམ་དང་། སྤྲིད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ལམ་ཉེ་སྤྲིད་པའི་ལམ་བཞི་རྒྱུ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱགས་གྱི་ཆོས་སྤྲིད་དང་། སྤྲིད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ན་མ་རིག་པ། འཁོར་བར་ལྷང་བས་འདུ་བྱེད། ཀྱན་གཞི་ལས་མཆོད་པས་རྣམ་ཤེས། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་མིང་གཟུགས་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡིད་གྱི་སྤྲེམ་ཆེད་དུག ལྷལ་དབང་པོ་ཡིད་གསུམ་འདུས་པས་རིག་པ། བདེ་སྦྱག་པར་མའི་ཆོར་བ། ལྷལ་ལ་སྤྲིད་ལེན་རྒྱུ་བདག་གིར་བྱེད་པས་སྤྲིད་པ་དང་། འདྲིང་ལ་འདུན་པས་ལེན་པ། མངལ་རྒྱུ་འདུག་པས་སྤྲིད་པ། བཅོལ་བ་སྤྲིད་པ། བརྩོན་ཡོལ་ནས་ཀ་བ་དང་གི་བ་ཉེ་རྒྱུ་ཤིང་། ཁྲིམ་པ་ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱུ་གཉིས་ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་ལྷོག་རྒྱུ་བསྟོན་ཞིང་། སྤྲིད་པ་ཞི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་ལ་གནས་པའོ། །འབྲས་ལྷ་མི་སྟོན་པའི་ལམ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོས་པ་བྱང་རྒྱུ་འབྲིང་མཐོན་རྒྱུ་བས་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིད་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ལུན་དེ་ཙམ་རྒྱུ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཉེ་སྤྲེལ་སྤྲིད་ཞིང་རྒྱུ་ལས་སྤྲིད་ཞིང་། ལོ་བདུན་འགྱུར་ལོ་



ནས་པ་རྫོང་ཁ་ཕྱེ་སྲེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཛོད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཅིང་བསྟོན་པས་སྐྱ་ཆོ་  
དེ་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་  
པོ་ཆེ་མཛོད་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་དང་རྩལ་སྐྱེས་ཉན་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

ཐོག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱད་པ། གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ།

བརྒྱད་པ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་པོ་བྱང་རྩབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་གྱི་རབ་བྱེད་ལ་  
སྐྱོ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པ། འཁོར་ལོ་བར་པ་  
དང་སྐྱེས་རབས་ཆད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྦྱང་བ། བྱང་རྩབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །

སྐྱོ་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པས་གཞི་བརྒྱུད་……  
ནས་ཐོག་ཆེན་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ་  
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུང་བས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་སྐྱ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པ་ནས་  
འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། སྐ་འགྱུར་དུ་སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ།  
དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ། ལྷ་ལྷ་འདས་མདོ། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོ། སེང་གའི་ང་  
རྩེ་མདོ། བུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ། སོར་ཤིང་དང་། བྱམས་བྱུས་བདེ་……  
གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་བརྒྱ། གསར་འགྱུར་གྱི་མདོ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། དཀོངས་པ་  
འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ལྷག་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེ་  
གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་བས་བརྒྱ་མི་……  
འཇིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནམ་ཡང་……  
འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྫོགས་ཀྱུང་འཛིན་ལས་ཉོན་འབྲལ་པས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱིབ་པ་ཀུན་སངས་པའི་ཆོ་དུ་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཁྱབ་པ་འདུག་པ་ཡིན་རོ། །དབྱིངས་དེ་ལ་དཔེར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་སྦྱིབ་བྱེད་དུ་སྦྱིན་ལྟར་ལྟར་ལ།  
སྐྱ་ལན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འོད་ཟེར་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་པར་ལྟན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་……  
འཁོར་དང་ལྟན་པར་སྦྱིབ་པ་དང་བུལ་བའོ། །རང་གི་རོ་བོ་ལ་སྟོས་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ།

སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུམ་མ་ཐོང་བ། རྣམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཕྱིས་དག་པ་ལྟ་བུར་ཡོང་བའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོས་བྱུང་ཅིང་རིགས་སྐད་པའི་རྣགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་ཞིང་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་མཛོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆུ་ཆེ་ཆ་བ་བཟང་པོ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་རང་ལྟར་གཞན་ལ་པན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་ན་དེས་པའི་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རང་འོད་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། དང་པོ་ཀྱན་བྱུང་འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྒྲིབ་བཤད་ཏེ། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་སྤྱི་བྲལ་རྒྱ་རྟེན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རང་འོད་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་བརྟེན་པ་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྲལ་གཞི་ནི་ཁམས་སམ་སྡིང་པོའོ། །བྲལ་རྒྱ་ནི་དེའི་སྤྱོད་གི་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །བྲལ་འབྲས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱུར་པའོ། །བྲལ་བྱ་ནི་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བརྒྱན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །འདི་དག་གསར་སྤྲུགས་ལྟར་ན། སྤྱང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱང་འབྲས། སྤྱང་བྱེད་དང་བཞིན་གསུམ་པས་མིང་ཐ་དང་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་གོ། །དེ་འདྲ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རྒྱས་འགྱུར་སྤྱང་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཀྱི་རིགས་སོ། །ལམ་ལ་སྒྲིབ་དུས་ལྟར་ན་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ལྷན་བྱུང་བ་དུ་ཡོད་པར་རང་བཞིན་ཀྱི་རིགས་ཟེར་ཏེ་རྟེན་དང་དེའི་སྤྱོད་དུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཀྱི་དགེ་ཆ་བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འཇམ་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། ཤིན་དུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་སོ། །དཔེར་ན་རྩ་མོན་དང་། ཤིང་མོན་དང་། རིན་པོ་ཆའི་མོན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་བཟང་བན་དུ་སྤྱང་ཡང་། མོན་དེ་དག་གི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་བན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་པའི་མར་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཛོང་ལ། འོ་མ་སྤྱངས་པས་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གསལ་ཡོ། །མར་མེ་བུ་པའི་ནང་དུ་བཞག་པས་ཅུང་ཟད་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་བུ་ནང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་མཛོང་བས། བུ་མ་པར་བུག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ནས་འོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྩོམ་ཉོན་མོངས་པའི་བུ་མ་པ་བཅག་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱང་བར་འགྱུར་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་གསལ་བ་རྟོགས་བརྒྱུ་ན་མི་གསལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་  
པས་ཆོས་དབྱིངས་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ན་གསལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་ཁམས་གསེར་དང་  
འདྲ་བ་ཉོན་མོངས་ས་ཡིས་གཤིག་གྱུར། ས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱིས་གསེར་གསལ་བ་བཞིན་ལམ་སྤྱངས་པས་  
སངས་རྒྱུ་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པས་གཤིག་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་གཤིག་པའི་  
སངས་རྒྱུ་མི་སྤྱང་བ་སྤྱན་པ་ལས་ཤོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལས་ཤོལ་པས་ཆོས་སྤྱང་བ་ཏུ་  
གསལ་ལོ། རྒྱུ་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་པོར་བ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་  
ཉིད་འབྱུང་བའོ། །དཔེ་དེ་དུག་གིས་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གསུམ་  
མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །སོ་སྟེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་ན་སྤྱིང་པོ་གནས་པ་བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ། ཞེ་སྤང་གི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་རིགས་ཁམས་སྤྱང་མ་དང་སྤྱང་ཅི་  
ལྟ་བུ། གཏི་ཐུག་གི་སྤྱབས་ན་སྤྱིང་པོ་སྤྱན་པའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པོ་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་སོ། །དུག་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱབས་ན་སྤྱིང་པོ་འདམ་ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་གསེར་ལྟ་  
བུ་ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཁམས་ས་འོག་གི་གཏེར་  
ལྟ་བུ་དང་། སྤོབ་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཆེན་མཆོང་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། འསགས་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོབ་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་གཉིས་ནི། རྩན་པས་ལྷ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པ་དང་། གས་ཀྱིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་  
བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། སར་གནས་ཀྱི་ས་བརྩའི་དྲི་མ་འདམ་ཐབ་ཀྱི་ས་བརྩན་མན་ཆད་ལ་བརྟེན་  
པའི་དྲི་མ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་ནི་མངལ་གྱིས་མི་བདག་བརྒྱུ་པ་དང་། ས་  
ཡིས་བརྒྱུ་པའི་གསེར་གཉིས་བསྟན་པ་སྤྱིང་པོ་དོན་དགའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་  
འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པས་རང་བཞིན་ལྟན་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ། སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱུར་ཆོང་བས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ། དྲི་མས་བསྐྱབས་ཆ་ནས་དོན་ཀྱི་ཀྱུན་གཞི་གནས་  
ལུགས་ཡིན་པས་ཁམས་དོན་དམ་བདེན་པ། གདོད་མ་ནས་དག་པས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡོད་  
མེད་སྟོན་སྤྱིང་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཟབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དཔུ་མའི་རང་བཞིན། སྤོབ་པ་ལས་ཤོལ་  
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྤྱིང་གསལ་གཉིས་སྤྱིང་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། འཛོ་  
འགྱུར་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དོན་དམ་  
ཀྱི་རོ་པོ་ནི། ཆོགས་སྤྱིང་ཏུ། ཡོད་པེས་སྤྱིང་ཏུ་ཡིད་དབྱིང་ཀྱི་མོས་པ་ལས་མཛོད་སྤྱིང་ཏུ་མི་མཆོང་།  
ས་དང་པོ་ནས་ཐུགས་རེ་མཆོང་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མཛོད་སྤྱིང་ཏུ་ལྟར་ནས་  
གཟིགས་སོ། །འདིའི་རང་བཞིན་མཆོང་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཡང་



ཤེར་ཕྱིན་བརྟན་བརྒྱ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྒྱ་པ། ལྷུ་བརྒྱ་པ་རྩོམ་གཙོད་པ། བརྒྱ་ལ་བརྟན་པ། ལ་  
བརྟན་པ། སྒོ་ཤེར་ལ་བ། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་སྒོ་ཤེར་ལ་བ། ཡི་གེ་ལུང་དུ། ཀློང་ཤིག་མཚན་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད་པ། ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ། རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་པོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་ན་རྩོམ་པ། རྩོམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་  
མཚན་དང་བཅས་ཉེ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ། །སྤྲེལ་དོན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ། དངོས་བསྟན་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་རྩིས་འབྲང་བཅས་པའི་དགོངས་  
འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་ད་བརྟན། རྩོན་བརྒྱ་དང་གོ་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱུང་པའི་དབང་པོས་དང་པོ་སངས་  
རྒྱུ་ཤུ་བྱུ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ། གདུགས་གཅིག་མཆིལ་ལྷུ་ལུང་། མགྲོན་བྱུ་ལ་བརྒྱ་མེ་རྟོག་གི་  
ཚུལ་དུ་བྱུལ་ནས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་  
བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྲིབ་ལམ་བཞི།  
གཉིས་པ་ལ་དུག་ཁྱི་དུག་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ནས་ས་བརྟན་པར་བཞི། གསུམ་པ་ལ་བརྟན་ཁྱི་བརྟན་  
སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་མཆོད་དེ་དག་པ་ས་གསུམ་མཛོད་དུ་མཛོད་ནས་ས་བརྟན་རྩོགས་སོ། །བཞི་དཔ་དེ་གསུམ་གྱི་  
ཡུན་ནི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་རབས་ཀྱི་  
རྩི་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་སོ་བཞི་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྲངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་དཔེན་པར་འཁོར་སྒྲིབ་མའི་  
ཆོགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་ཡུན་རིང་པར་དུ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲིབ་རྩིས་དུག་པོས་ནགས་སུ་སྒྲིག་མོ་བཞེས་  
པར་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་པ་དང་གཅིག་ ཤེ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་ཕྱིར་སྒྲིབ་དེས་པས་བདེན་པ་བརྩོད་པས་  
ལྷའི་མིག་མོབ་པ་དང་གཉིས། ཡུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཆེ་རྩོན་ཟན་དོན་ཆངས་པ་གང་  
སྒྲིབ་འབྲས་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ཁྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིབ་མོབ་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཚུལ་དུན་པ་བཞིན་བརྩོད་པས་བརྟན་  
མས་ཀྱང་སྒྲིབ་དུན་པ་དང་གསུམ། ཆོང་དཔོན་སྒྲིབ་དགར་གྱུར་པའི་ཆེ་བརྟན་གྱིས་དཔུལ་མེ་སྒྲིབ་པ་  
ལས་བརྒྱལ་ཉེ་རང་སངས་རྒྱུ་ལ་བསོད་སྒྲིབ་པར་མཛོད་པ་དང་བཞི། ཆོང་དཔོན་ཟེལ་མི་ནོན་དུ་  
གྱུར་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ནོར་ཀྱན་ཟད་དུ་བརྟག་ཀྱང་ལྷ་བཙོང་བའི་རིན་སྒྲིབ་པར་བྱང་པ་ལ་ལྷ་མཉེས་  
ནས་སྤར་གྱི་ནོར་ཕྱིན་ནས་ཟས་ནོར་འཛོད་པ་མེད་པར་སྒྲེལ་བ་དང་ལ། རི་པོར་དུ་གྱུར་ཆེ་སྒྲིབ་དང་  
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་བསྟན་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་བྲམ་ཟེའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལོང་པ་ལ་མགྲོན་བྱུ་སྒྲིབ་སྒྲུབས་  
མེར་མཆོང་ཉེ་བཞེས་པས་ལྷས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་བསྟན་གསུ་ཆེར་མཛོད་པ་དང་དུག་ བྲམ་ཟེ་ཨ་  
གས་སྒྲིབ་དུས་སུ་དཔེན་པ་ཅ་དགའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟས་ཀྱན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཟད་དུ་བརྟག་ཀྱང་སོ་མ་རྒྱུ་པོ་

འགའ་ཙམ་ལུས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བཅུ་ཟེར་སྤུལ་པའི་མགོན་ལ་མཚོད་པས་མཉེས་པ་དང་བརྟན། རྒྱལ་པོ་  
 བྱམས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཆོ་གནོད་སྤྱིན་སྤྱན་སྤར་རང་གི་ཤུགས་སྤྱིན་ནས་སྤོན་ལམ་བཟབ་པའི་མཐུ་ལས་  
 འཁོར་ལུ་ཐེ་བཟང་པོར་ལྷུར་པ་དང་བརྟན། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་དུ་ལྷུར་དུས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལ་  
 གང་འདོད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཟང་པའི་མཐར་སྤོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆོན་པོ་དང་བཅས་སྤྱིན་པས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་  
 བཏོན་ཏེ་(.....) སྤྱིན་ནས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་.....  
 དགྲ། རྒྱལ་པོ་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཆགས་བསད་  
 ནས་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་པར་བསྐལ་བ་མི་སྤྱིག་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་བསད་ནས་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་པའི་.....  
 ཁྲིམས་བཅས་པས་ཀྱང་འཇིགས་ནས་སྤྱིག་པ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་བདེ་བ་དང་དགའ་བར་སྤྱར་བ་དང་.....  
 བརྟེ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་ལྷུར་ཆོ་གཡུལ་དུ་ལྷ་ཡི་དམག་གིས་པོར་ནས་རྩེས་སུ་ལུས་པས་ལམ་དུ་  
 ཤིང་ཅེར་ཁྲུང་ཆོང་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཤིང་རྣས་བཤེགས་ཀྱིས་དྲོག་ནས་ཁ་བྱིར་བསྐྱར་ཏེ་གཤེགས་པས་ལྷ་  
 མིན་བྱིར་ཏེ་བོས་པ་ལྷ་དམག་གིས་མཐོང་ནས་བཟོད་གསོལ་སུལ་བ་དང་བརྟེ་གཅིག་ བཅུ་ཟེར་ལྷུར་  
 པའི་ཆོ་མཁན་པོས་ཆོད་བརྟག་པའི་བྱིར་གཞན་ཞོར་བརྟེ་བར་བསྐལ་ཆོ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཀྱི་ཐུགས་དེ་ལ་མཉེས་པར་ལྷུར་པ་དང་བརྟེ་གཉིས། རྒྱལ་པོར་ལྷུར་ཆོ་གཞུགས་མཛེས་ཆེ་བས་བྱུང་མེད་  
 དེ་མཐོང་ཆོད་སྤོས་པར་འལྷུར་པའི་སྤོས་བྱེད་མར་ཆགས་ཀྱང་སྤོན་པར་དེའི་བདག་པོ་སྤོན་པོས་ནན་  
 སྤོས་ཐབས་དུ་མས་སུལ་ཀྱང་སྤོན་མི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་སྤོན་བསྐྱེད་པ་མཐར་སྤྱིན་ཏེ་མ་བཞེས་པ་དང་  
 བརྟེ་གཞུམ། པ་རྣམས་དུ་སྤྱིན་པར་ལྷུར་པའི་ཆོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲ་རྒྱུད་གིས་བདས་པས་འདམ་བྱ་ཆལ་སྤགས་  
 བཟོད་མི་རུང་པའི་གནས་དུ་མ་ལས་འདས་པ་སྤྱིག་གཙོད་མ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བརྟོད་པས་ཞག་གཅིག་  
 ལ་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལོག་པ་དང་བརྟེ་བཞི། ཉ་དུ་ལྷུར་པའི་ཆོ་མཚོ་  
 སྤོས་ནས་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་འཆི་བར་ཐུག་པའི་ཆོ། དེ་དག་གི་སྤྱིག་འཆོ་བའི་བྱིར་དུ་བདེན་པར་བརྟོད་  
 པས་ཆར་བབས་པས་ཉ་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟོ་ལ། སྤྱིག་པའི་སྤྱིག་ལྷུར་ལྷུར་པའི་ཆོ་ནགས་སུ་མེ་  
 འབར་བར་བདེན་པ་བརྟོད་པས་མེ་དཔུང་མཆོད་པ་ཞི་བར་ལྷུར་པ་དང་བརྟེ་དུག བརྒྱ་བྱིན་དུ་ལྷུར་  
 པའི་ཆོ་སྤུལ་པས་ཆར་གི་ཉེས་པ་བརྟོད་པའི་མཐུས་རྒྱལ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཆར་སྤར་ནས་དགེ་བ་ལ་  
 སྤྱར་བ་དང་བརྟེ་བརྟེན། སྤྱིག་པོར་སྤོས་པའི་ཆོ་ཞོར་ཀྱན་སྤྱིན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་བཤོལ་ཡང་མཉན་  
 པར་སྤོམ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀྱན་བརྟོད་པ་དང་བརྟོ་བརྟེན། བཅུ་ཟེར་སྤོས་ཆོ་སྤྱིན་དང་སྤོར་མོ་བཟན་དང་.....  
 བཅས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་བསྐྱེད་ཅ་བཟོས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅ་བ་  
 སྤོས་པས་སྤུ་ལུས་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཁྲོས་པས་སྤོར་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སུལ་བ་དང་བརྟེ་དགྲ། ཆོང་དཔོན་

རྒྱུ་ཡུར་པའི་ཆེ་རྒྱུད་མ་དང་ཉེ་རྒྱུས་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་སྐོན་མེད་རྒྱ་བསྐྱགས་ཐོས་པས་རྒྱུན་གྱིས་་་  
བསྐྱེད་མ་བྱས་ཏེ་སྒོ་དབེན་པར་ཤྲོགས་ནས་མཛོད་བཤེས་རྣམས་ཐབས་གྱིས་བྱིད་དེ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་  
ཉེ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཙུག་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་  
བཞུགས་པའི་རྒྱུད་མ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་པོས་འཕྲིག་ནས་བརྟན་ཐབས་བྱས་པ་ལ་མ་ཁྲིས་པས་སྤྲར་གྱས་  
འདུད་བྱས་ཏེ་བན་རྒྱུར་པ་དང་ཉེར་གཅིག་ བྱང་བ་པའི་རྒྱུ་པོར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་རྒྱུ་སྐོན་གཉིས་སྟེ་  
ཡིས་བཟུང་བས་སྒོན་དང་བཅས་པས་སྟེ་མཁའ་དང་རྒྱུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་དད་་་་  
ནས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་མཛོད་པ་དང་ཉེར་གཅིག་ བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་རྒྱུ་སྐོན་རྣམས་  
རྒྱ་འཕྲུལ་ཐབས་གྱིས་ལྟ་བ་རྒྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཡམ་བཟང་པོ་ལ་བཅུད་པ་དང་ཉེར་གསུམ། རྒྱུར་  
རྒྱུར་པའི་ཆེ་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ཁུར་ནས་བདེ་སར་དྲངས་ཀྱང་དེས་གསོད་པར་བཅམས་པ་ལ་སྟོང་རྒྱེ་  
ནས་ལམ་དང་རང་ལུལ་བསྟན་པ་ཉེར་བཞི། རི་དྲགས་ཤར་ཟླས་སྟེ་ཆེ་གསོད་མཁའ་གཡང་ལ་ལྷུང་  
བའི་རྒྱུ་པོ་བདེ་སར་བརྟོན་ནས་ལམ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ལ་སྤྲར་བ་དང་ཉེར་ལྔ། རི་དྲགས་ཕ་ཕྱུར་རྒྱུར་ཆེ་  
རྒྱུ་ཁྱེར་པའི་མི་རྒྱ་ལས་བདེ་བར་སྤངས་པའི་མི་ཡིས་བསྟན་པས་རྒྱུ་པོའི་དམག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་གསོད་  
པར་བཅམས་པ་ཆོས་གསུངས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་ཉེར་དྲུག རྒྱུར་རྒྱུར་ཆེ་རྒྱུ་པོའི་དམག་གིས་མཚོན་  
ཆ་སྟེ་ཆོགས་འཕམ་པ་ལས་ཤིང་གི་ཅེར་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ་བྱས་ཏེ་འཁོར་གྱི་རྒྱུའི་ཆོགས་འཕྲིགས་པ་དེ་  
ལས་བསྐབས་ཏེ་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་དད་པ་དང་ཉེར་བརྟན། བཟོད་པ་སྤྲར་བ་རྒྱུར་ཆེ་རྒྱུ་པོའི་་་་  
བཅུན་མོ་རྣམས་དད་པ་ལ་རྒྱུ་པོ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཁྲིས་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་པས་ས་གས་  
ཏེ་རྒྱུ་པོ་དབྱལ་བར་ལྷུང་བ་དང་ཉེར་བརྟན། ཆངས་པར་རྒྱུར་ཆེ་ལྟ་བ་ལོག་པའི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཆོས་་་་  
བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས་མངའ་འབངས་རྣམས་བདེ་བ་དང་དགེ་བར་སྤྲར་བ་དང་ཉེར་དབྱ།  
སྤང་ཆེན་རྒྱུར་ཆེ་རྒྱུ་པོའི་ཆད་པས་མཐར་བསྐྱད་པའི་མི་བརྟན་བརྟའི་ལམ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་  
ཟས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་གཡང་རྒྱ་མཚོངས་ཏེ་ཤྲོག་གི་སྦྱོན་པས་གཞན་སྟོག་ལས་བསྐབས་པ་དང་ལུས་ཅུའོ། །  
བཞི་པ་རྒྱུ་པོ་སྤྲར་བར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་སིའི་བྱས་མི་རྣམས་བསད་ནས་ཤས་འཛོལ་དེས་བཟུང་ནས་་་  
གནས་སུ་བྱིར་བ་ལ་བདེན་པ་བརྟོད་པས་དད་དེ་ཆོས་ཉན་དམ་པ་བཞི་ཁས་སྤངས་ནས་མི་བཟུང་བ་་་  
རྣམས་བཏང་ནས་སྟོག་ལས་བསྟོག་ཏེ་ཀྱང་ཀྱང་བདེ་བར་བཀོད་པ་དང་སོ་གཅིག ལྷགས་གྱིས་བྱིས་རྒྱ་  
སྟེས་པའི་རྒྱུ་པོར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་མི་རྟོག་ཀྱིས་ཉའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྲུབ་སྟེས་པས་རྒྱུན་རྒྱུར་པ་དེས་རབ་  
རྒྱུ་བྱུང་ནས་དབེན་པ་བསྟོན་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དང་སོ་གཉིས། མ་ཉེར་རྒྱུར་པའི་  
ཆེ་རྒྱུ་ཡིས་གཉའ་བར་ཞོན་པ་སོགས་མང་རྒྱ་འཛོལ་བ་བཟོད་ཅིང་གནོད་སྦྱོན་གྱིས་རིས་པའི་ལན་རྒྱ་

བཟོད་པ་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྟུན་པས་དང་དེ་སོང་བ་དང་སོ་གསུམ། བྱ་ནི་ཤིང་རྩ་མོར་ལྷུང་པའི་  
ཆོ་མཉེན་གཉིས་པར་ཅུག་པ་བསལ་ནས་རྩེས་སོར་བས་བསྐྱར་བ་ལ་ཁྲོས་ནས་བཟང་དྲིན་བརྟུན་  
པ་ལ་ཁྲོས་པར་སྐྱེས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་སོ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བཏང་སྟོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་དག་དང་གཉེན་  
དང་བར་མ་སྟེ་འགྲོ་བ་སྟོལ། གཉིས་པ་བསྐྱེས་ཚུལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས་  
པའི་ཆོ་དག་འདི་རྣམས་གཉེན་དུ་ལྷུང་ནས་པན་མང་དུ་བཏགས་པ་དང་། གཉེན་རྣམས་ཀྱང་དག་ཅུ་  
ལྷུང་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོད་གཟུང་མེད་པས་དག་ལ་གཉེན་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་རྩེར་པན་པ་.....  
བསྐྱབ་པའི་པ་དང་། གཉེན་ལ་པན་བཏགས་ཀྱང་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱུར་བ་མང་བ་ན། གཉེན་ལ་.....  
ཆགས་པ་བཏང་ནས་དག་ལ་ཐང་བ་མེད་པར་བར་མའི་འགྲོ་བ་ལྟར་ལ་སེམས་སྟོན་མོ། གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་བདག་གི་ལ་དང་མར་མ་ལྷུང་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་པན་པས་བསྐྱུངས་པའི་  
དྲིན་ལ་ཆོད་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་པན་ལན་པས་གཞོ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། གཉིས་པ་.....  
འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཟག་བཅས་འཁོར་པའི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་ལྷུང་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དངོས་  
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་གར་བྱབ་པ་དེ་སྤྱིད་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལ་མ་རིག་འབྲལ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ནས་  
བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་འབྲས་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་  
ལ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུས་པར་མཉམ་པའི་བདག་གི་མ་  
ཁན་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་དོང་ཆེན་པོ་ལས་ནས་ཡང་མ་ཐར་པའི་ངང་རྩལ་  
བསམ་ན་སྤྱིད་རྩེ་དུག་པོས་བཟོད་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་  
བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམ་མོ། བཞི་པ་དགའ་བའི་དམིགས་ལུལ་དགེ་བའི་ལས་དང་བདེ་བ་  
ལ་སྦྱང་པའི་འགྲོ་བའོ། གཉིས་པ་དམིགས་པ་གཞན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དག་མཛོང་ངས་ཐོས་པའི་ཆོ་  
བདག་ལ་བྱང་བ་ལས་སྟུག་པའི་དགའ་བ་ཆོད་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་རང་གི་ཉེ་  
དུ་འཁོར་དང་རང་གི་སྤྱིད་ལྟེ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་རིས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟུག་པའི་བསྐྱེས་པ་ཆོངས་པའི་  
གནས་བཞི་སྟེ་སྟོན་རིས་ཅན་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཆོད་མེད་པའོ། །

ལྷ་དོན་གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེན་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་  
བདུན་གྱི་སྟེན་པ་གང་ཅུང་དང་ལྷན་དགོས་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་དབྱ་



བ་པའི་ལུགས་ལྟར་ལྟ་བུ་གནོད་ཆུང་ནས་ཀྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དབྱེ་ན་སྒྲིབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 སེམས་གསུམ། ཆོག་པ་སྒྱུར་ན་མོས་པ་སྒྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ་  
 ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་ན་ནས་པར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞིའོ། ལམ་ལུང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ། བར་ཕྱིན་དུག་  
 གི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་ས་མཆོམས་གྱིས་དབྱེ་བ་དཔེ་མཆོམ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིས་ནི། ས་དང་། གསེར་དང་།  
 ལྷ་བ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། མཆོ་དང་། རྩ་རྩེ་དང་། རི་  
 དང་། སྒྲན་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཉིམ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དང་། མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་རྩ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་དང་། རྩ་  
 པོ་དང་། སྒྲིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྒྲུར་བ་ནི། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་འཕྲིར་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀྲགས་སོ། །སྒྲུར་བ་མེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུར་ལམ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ནོ། །སྒྲིབ་པ་  
 གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། བཞོད་པ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བཞོན་འབྲུག་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་ལ་  
 མཁས་པ་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུབས་ཉིམ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་བྱངས་སྒྲན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་  
 པ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་པ་གཉིས་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་རྩུབ་གྱི་  
 རྒྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་མཛོད་གཉིས་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་  
 དང་། གཟུངས་སྤོབས་གཉིས་བཀོད་མའི་རྩ་ལྷག་ལྟ་བུ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཁྲབ་  
 པར་ཡོད་དོ། །ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། བཤྱད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཆོས་གྱི་སྤྱད་པ་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེན་  
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་འཁོར་བ་དན་སོང་གི་  
 འཇིགས་པ་དང་ལྷ་དང་དྲུག་བསམ་ཀུན་སེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་  
 པའི་རྩྭ་བུ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛོད་པ་མེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་  
 འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་དང་ས་པོན་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱག་བསམ་གྱི་ནད་སེལ་  
 པའི་སྒྲན་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིམ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེལ་སངས་

ཀུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བ་སྟ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཟུམ། མཚོན་པའི་.....  
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས། རུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དཔང་པོར་སྟུན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ཁང་བཟང་མཆོག་དུ་མཛོལ་པའི་ཁྱི་སྟན་མཆོག་རྣམས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་.....  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟན། དང་པོ་ཁོང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་གྲས་པ་དང་དག་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོ་གསུམ་རབ་དུ་བརྟུང་པས་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཐུག་འཆོལ་ཡོ། །གཉིས་པ་དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི་ཉེར་སྦྱོང་བརྟན་འདོད་ཡོན་ལ། བཟླ་  
 ཤེས་པའི་རྟགས་ཇས་བརྟན། རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བརྟན། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བརྟན། ཁམས་གསུམ་སྟོང་.....  
 གསུམ་རྣམ་མཁའི་ཐམས་ཅད་པའི་ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་ཀྱང་ཁོང་གི་མཆོག་རྣམས་ལ་དབྱེས་བར་  
 བཟླ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐོག་མཐའ་དང་བལ་བའི་སྲིད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་ལས་ངན་ཅི་བསགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་པའོ། །བཞི་པ་སྟེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་  
 ལས་དགེ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ལ་སྟོང་ནས་ཡིར་བྱེད་པའོ། །ལཱ་པ་གང་ལ་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དུས་རྟག་པར་རྒྱུང་ས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བར་བསྐྱེད་མ་འདེབས་པར་བཟླ་བའོ། །དུག་  
 པ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྦྱ་སྦྱ་བར་ལས་མི་འདེབས་བར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །བརྟན་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷུང་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་གང་དག་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བསྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དངོས་གཞི་སྟོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་མཆོག་གཉིས་ནི། སྟོན་པ་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བན་པའི་ཕྱིར་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕུས་མོ་སལ་བཞུགས་ནས་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉི་དད་གུས་དུག་པོས་མངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་.....  
 བཅས་པ་ལ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཕྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཛོལ། །ཐུགས་བརྟན་.....  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལ་.....  
 གནས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པར་.....  
 བཟླ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཤེས་བྱའི་.....

སྤྱི་བ་དང་ཞི་བ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ལོ་སྤྱི་བ་དང་ནི་འཕགས་པ་སྤྱི་བ་  
པ་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་མནར་བའི་དན་  
མོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དབྱགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བདག་གི་དབྱགས་མཚོག་དབྱུང་བར་བྱའོ། །  
འགྲོ་བ་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོང་  
པར་བཅུའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་ནི་དེ་རང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་  
ལྟར་པས་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པའི་གནས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་……  
དཔའི་མཚོན་གྱི་ཅོད་པན་ཐོབ་པས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུད་དོ། །བསོད་……  
ནམས་དེའི་ཆད་རྒྱལ་བ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་  
མི་འཛད་དོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།  
གཞི་དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཉེ་རབ་ཏུ་  
བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

### སྐབས་དགུ་པ། ལམ་བསྐྱལ་བ།

དགུ་པ་ལམ་དབྱུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བར་ཏུ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པའི་……  
རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྦྱར་བཤད་པ། བ་  
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྤྱི་བ་ལམ་བཞིར་བྱང་སྤྱི་གས་མོ་བདུན་དང་ས་བཅུ་བྱེད་པར་  
ཏུ་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱལ་བྱ་ཀྱན་སྤྱི་བ་……  
པའི་བྱིར་ཏུ་ཉིན་མཚན་ཏུས་དྲུག་ཏུ་བྱང་སྤོམ་ཉིད་གོང་ཏུ་སྤེལ་ལོ། །བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
དྲི་མ་ཀྱན་ཐབས་རྒྱལ་ཏུ་མས་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས། དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་  
པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་ལྟུང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིད་དོ། །ཉམས་སྒྱུ་བདུན་……  
སྤང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་གེགས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་སྤྱང་བ། གཞན་དོན་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སྤྱོད་པ་གཞན་མི་དང་པ་ལ་སྤྱོར་བ། ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱིང་རྟེན་མེད་པ།  
བྱེད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱི་བ་དང་བཞི་ཉེ་བདུན་ནོ། །མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་བཞེན་པ་ནི། ཆེ་……

འདྲི་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་དཀའ་བ་  
 ཡང་ཡང་དུན་པའོ། བྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། གསོལ་བ་འདེབས་པ།  
 ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྤང་བའོ། གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ལ་རང་བས་  
 གཅེས་པ། ཆོས་ལ་ཞོར་བས་གཅེས་པ། བྱང་སེམས་ལ་སྤྱིང་བས་གཅེས་པ། བཤེས་གཉེན་པ་མ་བས་  
 གཅེས་པ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་མོངས་སྤྱོད་བས་གཅེས་པའོ། འཕེལ་བའི་རྒྱ་དགུ་ལས་དུན་པ་ལྟ་  
 བྱ། འདུས་བྱས་གཡོ་བ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་མཐའ། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རྟོན་པའི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པའོ། བྱ་བ་བཞི་བྱ། ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་བཟུ་བ། བཙུག་འགྲུག་གྱི་རྩ་མཆོག་  
 གིས་འཁྲོ་བ། རེས་འབྱུང་གིས་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་བ། ཐར་བའི་ཤྲོད་ཁྱེད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བཞིའོ། དབྱེ་  
 བ་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། སངས་རེས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་དང་  
 རྒྱག་པ་གཉིས་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཕྱིར་གསུམ་དུ་གངས་རེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷགས་སྤོལ་ནམ་པ་གཉིས་  
 ལས། རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་། ཐབས་ལ་མཁའས་པའི་མདོའི་རྩིས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷགས་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱེད་བདུས་ལས་བྱེ་བ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཉི། ལྱལ་  
 པོར་རེས་པ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་  
 གཅོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པ། སྤྱག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟའོ། ཁྲོན་པོར་རེས་པ། སྤྱོད་  
 ཁྲིམ་གཅིག་པ་སྤོགས། སྤྱོད་སེམས་མི་རིགས་བཞི་གནས་པ། སྤྱོད་ཁྲིམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དཔྱད་ཡོད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་རྣལ་ཆོད་པ་མང་པོ་འདུ་བ། ལྷལ་འཁོར་ཅམ་པ་ཀ་སྤོགས་ལྷལ་ཆེན་པ་རྣམས་མེ་ལ་སྤོགས་པས་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟའོ། ལལ་པར་རེས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བརྟེན་པ། ཐེག་  
 ཆེན་པ་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱོད་པ། དམན་པར་མོས་པ་དེ་སྤྱོད་ཉི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ། ཐེག་པ་དམན་  
 པས་ཉོན་མོངས་མི་བརྒྱུག་པར་རང་ཉིད་གྱིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བསྐལ་བ། བྱང་  
 སེམས་གཞན་ལ་སྤྱག་དོག་གི་དབང་གིས་བདག་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ། རྟེན་དཀའ་ཀྱི་ཕྱིར་མ་  
 རྟོགས་བཞིན་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མདོན་ལུས་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྒྱན་སྤྱོད་  
 པ། ལྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཆེད་དང་། ཆོས་འདི་བའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་ནས། དབང་པོ་ཆེད་  
 སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་ཉི། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཞོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་རྟེན་  
 ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བརྒྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་རང་གིས་ལེན་ནས། དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱེན་པས་ཞོར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བསམ་

གཏན་པའི་ཡངས་སྤྱོད་ཤོག་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་རྟོན་པ་དང་ཞི་གནས་སོགས་ནལ་འབྱོར་འདོར་བྱ་འཇུག་པ་  
དང་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་སྤོན་སེམས་བཏང་བ་དང་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་བཅས་  
ཉི་ཤུའོ། །ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་ཅི། བདེ་སྤྱག་ཡལ་བར་འདོར་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། སྤྱབ་པ་ཡལ་བར་.....  
འདོར་བ་བཅུ་བྱག་སྤྱེ་བཞེས་པས་བཞི་བཅུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་གཏན་བྱ་  
ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱུད་ཅུའོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤོན་པའི་བསྐབ་  
བྱ། སེམས་ཅན་སྤོས་མི་གཏོར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་ཐུན་བྱག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་.....  
གཏོར་ལེན་སྤྱོད་བ་བཞི་ལ་བཙོན་པ་དང་། སྤྱ་མ་དང་མཚོད་འོས་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་འབྱོད་པའི་.....  
གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དམ་པར་སྤྲོ་སྤྱར་བཏབས་ཏེ་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་.....  
པ། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞི་ལས་ཕྱོག་པ་.....  
དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐབ་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་བྱ་རྒྱན་མི་སྤྱེ་བ། བྱང་སེམས་ལ་སྤོན་པའི་འབྲུ་ཤེས་.....  
བསྐྱེད་པ། གཡོ་སྤྱེ་མེད་པར་རྒྱག་བསམ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་.....  
པའོ། །འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ཙམ་པའི་རྒྱུད་བ་བཞི་ནི། ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོན་འབྲུལ་བ་སོགས་.....  
རྟེན་པ་གཏན་སྤྱོད་པས་སོགས་དང་བཀྲམ་སྤྱིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ། སྤྱག་.....  
བསྐལ་མགོན་མེད་བྱ་བྱུར་པ་ལ་སེར་རྩས་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་ནོར་མི་སྤྱེར་བ། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་  
དེ་ལ་མི་ཉན་པར་ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་རྟེག་ཅིང་འཆོག་པས་འཆོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱངས་ནས་  
དམ་ཆོས་འདྲ་སྤྱང་སྤོན་པའོ། །ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱག་ལ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི།  
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཞེ་བྱག་གོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུལ་.....  
ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བྱག་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་བྲལ་བ། འཁོར་གསུམ་  
མི་རྟོག་པས་ཐིན་པ། གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། ཆོས་བསྐྱན་པས་བྱང་ཆུབ་བྱ་སྤོན་.....  
པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་པར་བྱིན་བྱག་གིས་བསྐུས་པའི་དགེ་བ་སྐབ་པའི་སེམས་མཚུངས་  
ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱ་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ལས་པ་རོལ་བྱ་འགྲོ་བས་ན་  
པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་པར་བྱིན་བྱག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བྱིན་པའི་བྱིན་པ་སོགས་བྱག་བྱག་གོ། །  
གྲངས་རེས་པ་ནི་བྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ་གསུམ་རྣམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པར་.....  
བསྐུས་ལ། བཙོན་འགྲུས་དེ་དག་གི་རྟོགས་སུ་འབྱུར་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་སྤྱ་མ་སྤྱེ་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་.....

འབྲུང་བས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤྱི་དམན་མཚོག་དང་རགས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའོ། །  
 སྤྱབ་ཚུལ་ནི་ལན་དང་ནམ་མཁུན་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིན་པ། ཡང་སྤྱིད་བདེ་འགྲོ་ལ་མི་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་.....  
 ཁྲིམས། སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པའི་བཟོད་པ། དགེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཞུགས་  
 བསལ་བའི་བསམ་གཏན། ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་དང་མ་བལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དམ་པ་....  
 རྒྱག་གིས་དེ་ནམས་ཟིན་པ་ནི། རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྒྲིན་སྟགས་སྒྲིགས་མ་....  
 ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་བྱས་པ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ཐབས་དམ་  
 པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྐྱེད་དམ་པ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་པ།  
 རྣམ་དག་དམ་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྦྱར་པའོ། །ལན་ཡོན་ནི་པར་ཕྱིན་རྒྱག་གིས་བསྐྱས་....  
 པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུགས་སྤྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་.....  
 བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དངོས་བཞི་སྟེ། མཁོ་བ་...  
 སྒྲིན་པའི་གཡལ་མོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོད་པ་དང་། སྒྲན་པར་སྤྱི་བའི་ཚོགས་གིས་ཡིད་རབ་  
 ཏུ་བྱངས་ནས། སློ་རིམ་དང་མཚུངས་པར་ཐོག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། རང་དོན་དེར་མཐུན་པས་  
 གཞན་བག་ཐེབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་པན་པ་ལྟར་ལེན་པ། དབྱེ་བ་བསྐྱེད་.....  
 དངོས་བཞི། བྱངས་བཞིར་དེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་བཞི་པོ་དེར་འདུ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་  
 དུ་འཇུག་པར་ལྟར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། ལྟན་ལ་འདུག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྩེད་གདན་  
 ཐོབ་པར་ལྟར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། ལ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་  
 ཐོབ་པར་ལྟར་ཅིག་དང་། ཉལ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཐོབ་པར་....  
 ལྟར་ཅིག་པ་སྟགས་སྦྱོར་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 བག་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་པོ་ཆེད་སྦྱོར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་རྒྱུད་གང་མཐུན་....  
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་བསམ་པ་དག་པས་གདབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དངོས་དང་། པན་སེམས་  
 ཀྱིས་གསོད་པ་ལྟར་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། སྤྱིར་རྩེས་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད་དང་ནི། གཞན་ལ་....  
 པན་ཀྱང་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གནད་བཀག་ཤེས་པ་ནི་....  
 གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བ། འབྱུར་པར་ཤེས་པ། རང་གི་དགེ་བ་མི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་

གནས་སྐབས་གསུམ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་ལྷན་དག་མི་དགེ་བ་བརྟན་པ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་ཕན་ན་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་རོ་པོ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། མ་གུས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞེས་ལྟར་བ་ལྟར་ན་བཤགས་པའི་ཐབས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཉེན་སྲུང་ཉི་ཤར་ཉེན་གོང་ལྟུང་གསུམ་རྩལ་སྲུང་སྟོང་ནམ་གོང་མོ་ཤེད་ས་གསུམ་སྟེ་སྲུང་ཚོད་དྲུག་ལ་སྐོ་པ་ཉམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བཞུ་བ་བཟང་བྱས་ནས་ཉམས་པ་སྲུང་ཚོད་ཤེ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ཆགས་ལྟར་ན་གསོ་མྱེད་མོ་ཤེད་ས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནས་འཆགས་པ་དང་། ལྟར་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟར་པོ་གསུམ་པ་དུས་དྲུག་དུ་བརྒྱུད་པས་འདག་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་བ། ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་པས་ནེག་གཞི་སྒྲོན་པ་གཏོང་ལ། དེ་བཏང་བས་བསྟེན་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ཏེ་གཏོང་རོ། །པམ་པ་རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོང་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་ཆོང་དགོས་ཏེ། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོང་པ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་རྒྱུད་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་མེད་པ་དང་དེས་མག་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོང་བའོ། །ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་ནི། ཡན་ལག་གཞན་ཆོང་ཡང་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་རྒྱུད་ཟད་སྟེ་ཞིང་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་ལྷག་བའོ། །ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་དུ་ནི། ཡན་ལག་གང་རྒྱུད་དང་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་སྟེན་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷར་དུ་ལྷག་པར་བྱེད་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོས་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་པམ་པ་ལྟར་ན་ལྷོས་པ་སྒྲར་སྒྲངས་ཤིང་། ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་གིས་ནི་པམ་འདྲ་གང་ཟག་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉུན་དུ་བཤགས་པ་དང་། ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མཉུན་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་པས་བཤགས་ཤིང་། མ་འདྲོས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་སྒྲར་བཤགས་བསྟོན་བྱ་བའོ། །

རྒྱ་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་དྲུག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐོག་མེད་ནས་མར་ལྷར་པ་ཤེས་ཤིང་ཡང་ཡང་ཕན་པས་བསྐྱེད་ས་པའི་དྲིན་དུན་པ་དང་། དྲིན་ལན་གསོ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་པ་བདག་གིས་ཁྱར་དུ་སྒྲང་ནས་འདྲེན་པའི་སྐལ་བ་བདག་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཕན་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུན་པ། དྲིན་གཞོ་བ། བདག་དོན་དུ་སྟོག་པ་སྟུང་པ། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟོག་བསྐལ་མི་འདོད་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ། བདག་གིས་འདྲེན་པའི་སྐལ་བ་དང་། ཅི་ཕན་དུ་གཞན་

རྟོན་བྱ་མྱིར་དང་། རྟོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ན་སྟོང་ཆེས་དངས་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱིར་དང་། གཞན་རྟོན་དངོས་སུ་  
 བྱས་པས་རང་རྟོན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་པའི་མྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་མཉེས་པའི་  
 མྱིར་དང་། སུན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉན་རང་ཏུ་ལྷུང་པའི་མྱིར་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ། རྟོན་དམ་རྟོགས་པས་  
 གཞན་རྟོན་དཀའ་བ་མེད་མྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་  
 དགོས་སོ། །དཔྱད་བཞི་ལ་དང་པོ་མོས་པའི་དཔྱད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་མོས་པས་དགོ་  
 སྐྱབ་ཤིག་སྟེང་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དཔྱད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འཕྱར་མེད་བརྟན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་རྟོན་པའི་དཔྱད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་གནོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲ་ཆོག་སྐབས་རེ་རྟོན་  
 པའོ། །བཞི་པ་དགའ་བའི་དཔྱད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོ་  
 བར་བྱ་བའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཉམ་  
 པའི་མྱིར་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྟོམ་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་  
 ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཤིག་པ་ཀྱན་རང་རྒྱུད་ལ་བྱངས་ནས་བདག་གཞན་བཞེས་ཏེ་གཞན་  
 ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་མོངས་པའི་འགྲོ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་།  
 ཆོས་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གསུམ་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གནོད་པ་ནི་གང་ལ་  
 གང་འདོད་པའི་ནོར་ཆས་གནོད་པ་དང་། གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་སོགས་སྦྱིན་པ་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་གནོད་པ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སོགས་གནོད་པ་དང་། ཤོག་གུ་དང་། ལྷག་ཆ་  
 དང་། དཔེ་ཆ་སྦྱིན་པ་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱུ་བྱ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམས་སྟོན་པ་ཆོས་  
 སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། དག་དང་མི་ཆུ་གཡང་ས་དུག་མཚན་སོགས་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱུལ་བ་ནི་མི་འཇིགས་  
 པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་ཉེས་རྒྱུད་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་  
 ལྷན་དང་། སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་རྟོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྟན། དང་པོ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་  
 མི་སྦྱོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། གང་གིས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལན་ཁོང་ཁྲོས་ཉེས་དམིགས་  
 ལ་བསམ་ནས་ཇི་མི་སྟོམ་དུ་བཟོད་པ། སྟོང་ཆེས་གཞན་རྟོན་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་མི་སྦྱོག་པ་ནི་ཆོས་ལ་དེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ཅིང་དཀའ་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུལ་དུ་ལྷུར་པས་ན་ཞི་སྟངས་ནི་དཔུལ་བའི་  
 རྒྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གནོད་པའི་ཡུལ་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རང་གི་སེམས་གཅིག་པོ་འདི་བརྟུལ་ན་དེ་དག་ཀྱན་སྤུལ་བར་འཕྱར་བའོ། །བཞི་པ་



གནོད་པའི་ཁྱེན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུགས་པས་དག་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་...  
མེད་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ལ་པ་གནོད་པ་དང་འཛེ་བ་ལྷན་བསྐལ་བ་ཀྱན་རང་གི་ལས་ལས་ལྷུང་བས་  
དེ་ཀྱན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་སོ། །དུག་པ་མི་འདོད་པ་ཀྱན་བཅས་སུ་ཡོད་ན་མི་  
དགའ་བ་བྱ་ཅི་ལ་དགོས། བཅས་སུ་མེད་ན་མི་དགའ་བུས་པས་ཅི་ལ་པན་པས་བསམ་ནས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །བདུན་པ་ཁྲོ་བོའི་ཡུལ་ཁྲོ་མཁན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་པས་བདག་མེད་པ་  
ལ་བདག་ཅི་ལ་འཛིན་ཅིས་མི་བརྗོད་དོ་སྒྲུལ་མོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུག་  
ཏུ་མེད་པའི་བསམ་པ་གོ་ཆའི་བརྗོད་འགྲེལ། སྤང་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འབྱུར་ལ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུར་བ་...  
ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་སྒྲུར་བའི་བརྗོད་འགྲེལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་དག་ཡིད་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་འགྲེལ་རྣམས་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་  
ནས་ཆོས་ལ་མི་འབྲུག་པ་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། དཀའ་བ་མཛོད་ནས་སྒྲུར་བ་གཏོང་བ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་  
ལེ་ལོ་དང་། བདག་ལྷ་བྱས་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་མི་རུས་སྒྲུལ་པ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ལོ་གསུམ་འདྲོར་...  
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་...  
དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་འབད། དག་གིས་ཚུལ། སེམས་ཀྱིས་...  
བརྗོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་སྒྲོ་བ་བསྦྱང་པར་བྱའོ། །ལ་པ་  
ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཡོང་པ་དང་འདྲུ་འཛིན་བྱ་བ་རྩ་ཆོགས་  
སྤང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་ཚུལ་བསམ་ནས་དབེན་པ་བརྟེན་  
པའོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནི་ནོར་ཇམ་ལོངས་སྤྱོད་བསག་པ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོལ་བས་སྒྲོ་...  
གསུམ་སྒྲིག་བསྐལ་ཞིང་འཕྱོར་ན་ཁེངས་པ་དང་། སྤྱིང་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། གཏོང་མི་ཐོང་པར་...  
འབྱུང་བས་དན་འགྱོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པས་  
ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོགས་འགྲིབ་ལ། ཅི་བྱས་ཀྱང་མཁྱེད་དཀའ་བ་དང་། བྱ་བ་རྩ་  
ཆོགས་གྱི་དོན་མང་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་ཚོད་པ་དན་པ་འཕེལ་བས་དུག་སྒྲུལ་དང་འདྲའོ། །བཞི་  
པ་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་དགའ་བའི་  
རི་རོགས་དབེན་པ་བརྟེན་དགོས་སོ། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་...  
ཡོན་ཏན་རྩ་ཆོགས་འབད་པ་མེད་པར་རང་གིས་སྒྲུལ། ས་སྒྲིགས་དེར་འགོ་འོང་གྱི་གོམ་པ་བདུན་ཅམ་  
བོར་བ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་མཛོད་པ་ལས་རྟག་གོ། །དུག་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་ཇི་ལྟར་...

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟས་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྐོན་ནས་དབུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དལ་བའི་བྱུང་བའི་སྐྱོ་  
གཟུགས་ལྟ་བུར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་  
པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཅམ་དང་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ།  
རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མྱེད་པ་དང་  
བྲལ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེས་འཇུག་  
བཞི་སྐྱེས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་སྦྱར་བས་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་གི་བསམ་གཏན་ཅེས་བྱའོ། །ལམ་དུ་  
ཞུགས་ནས་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་  
གཏན་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟིང་ལེ་འཛིན་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་རྣམ་པ་བཞི་  
པོ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཞུགས་ཟིན་པས་དོན་རབ་འབྱེད་པ། ས་  
ཐོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་སྤྱི་རྟིང་ལེ་འཛིན་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་  
བྱ་བའོ། །འཛོག་ཚུལ་དགུ་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་རྒྱུ་དུ་འཛོག་སྟར་ཉེ་འཛོག་  
ཉེ་བར་འཛོག་འདུལ་བར་འཛོག་གོ། ཞི་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
དོ། །མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་དགའི་དོན་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་  
རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་གཡང་ཤེས་ནས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་བསྟན་ཉེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
འཛོག་པ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་རྒྱག་  
སེལ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྐྱེས་  
ལྷ་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ནི། འདུ་འཛིདི་གཏན་མཉམ་པ་དང་། སི་མོ་འདྲི་བ་དང་།  
སྟན་དངགས་སྦྱར་བ་དང་། གཟའི་ཆོགས་དང་། ལྷ་སྐར་སེམས་པ་དང་། ཟས་རྟེད་པ་བདག་གིར་  
བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཟམ་ལྷར་རྟོར་བསྐྱར་བར་སེམས་པ་དང་། ལྷལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་  
མི་འདྲི་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་མགྲོན་དུ་འཕོད་པ་དང་། འདྲི་ཞིང་གནས་པའོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དུག་  
ནི། ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མི་རྩལ་བ་དང་རྩལ་  
པའོ། །གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་རྟིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་  
པ་དང་། འདུན་པའི་བཙོན་འགྲུག་དང་། རྩལ་པས་སེམས་ལས་ལྷ་རུང་བ་དང་། དེས་ལྟས་སེམས་  
ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ལེ་ལོ་ལྟག་པ་དང་བཞི། དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་དུན་  
པ། བྱིང་རྟོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཤེས་པ་བཞིན། མི་རྩལ་བའི་གཉེན་པོར་སེམས་པ། རྩལ་བའི་གཉེན་

པོར་བཏང་སྟོམས་ཏི་བཞི་དང་བརྒྱད་པོ་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་བྱང་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་  
མཛོད་ཁིང་སྐྱེ་མའི་མཉམ་གཞག་ཉམས་ཤོག་ཏུ་ཚུད་པས་སྐྱེ་མ་མཁན་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་འདོད་བྱ་  
བྱེད་ཅིང་དབང་འབྱོར་བ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པར་ཅུལ་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དཔལ་པོ་གཡུལ་བྱ་  
འཇུག་པ་དང་འདྲ་བས་ན་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེ་བ་  
ནི། གང་ལམ་ཆད་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཤེག་པའོ། །བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི། གང་གི་ཤོག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱོབ་ཤེས་པའོ། །ལམ་དམན་.....  
མཆོག་གཉིས་ཀས་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དོ། །སྦྱར་ལམ་གྱི་དུས་ན་ལམ་དེའི་རོ་པོ་ཐོབ་ལན་ཆད་སྦྱིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུར་མི་བྱེད་ཅིང་། བར་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཤེག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྗེ་རྩ་བྱས་ཏིང་འཛིན་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ། སྐད་ཅིག་བྱི་མ་ལ་  
མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉིང་འཛིན་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོན་ཤེས་བྱག་ནི། ལྷ་  
འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ། རྩོན་གྱི་ཚེ་རབས་  
བྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་ཁིང་སྦྱོབ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མཛོན་བྱ་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་སྦྱངས་པས་སྦྱན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་རྣམས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
བྱག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱོས་  
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོས་  
པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པས་ཉོན་མངས་པའི་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་སྲིད་ལས་ལྷ་  
དན་འདའ་བར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལ་  
འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས། འཇལ་བྱེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དེས་དོན་དང་། གཤེས་ལ་  
འཇུག་ཐབས་སྟོན་པ་བྱང་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
དགོངས་པ་དང་ལྷེས་དགོངས་གཉིས་ལས། ཆོས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བདེའི་ཆོད་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཤིགས་སུ་བྱུར་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་  
པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ལྷ་བྱ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་རྩ་འོད་ཀྱི་མཆོན་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཛོམ་པོ་ལྷ་བྱ་དུས་གཞན་ལ་.....  
དགོངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་གི་རྩ་ལ་.....

དགོངས་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པར་གོ་ནས་  
 ཞུགས་པས་སྒྲུང་ཆོད་མྱི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུགས་པ་ལྟེན་དགོངས་དང་། རོ་པོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་  
 ལྟེན་དགོངས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆུང་བར་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟེན་པར་དགོངས་ཏེ། ད་དེའི་ཆེ་ཆུང་པར་  
 སྒྲུང་མཛོད་དུ་ཡུར་ཏོ་ཞེས་ཉན་པ་པོས་གཟུགས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གོ་ཞིང་། འཆད་པ་པོའི་ཆོགས་དང་་་་  
 ཆོས་སྤྱོད་དོན་མཉམ་པར་དགོངས་པ་གཉེན་པོ་ལྟེན་དགོངས་དང་། ཆོས་འདི་གོ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་དམན་  
 པ་ཞིག་སྟེན་པའི་ཉེས་བཞི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་ཆུང་པར་ཏེ། ཆོས་ལས། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བུ་་་  
 ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་པ་མར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་ལྟེན་  
 དགོངས་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས། དང་པོ་གཞུལ་བུའི་ཆོས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་་་་་་  
 གཉིས། སྒྲུང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བསམ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་འབྲུལ་འཛིན་འབྲུལ་ཤེས་ལ་ཤར་བ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོག་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ལྟེ། དེའང་བསྟན་བ། མི་བདེན་བ། འཕྱར་བ། ལྷག་བསམ་བཤོ། །གཉིས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་་་་  
 ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས། འབྲས་ལས་མ་འབྲུལ་པ་ལམ་དང་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འཕྱར་  
 ཞིང་གོང་དུ་འགྲོ་བས་མི་རྟག་ཀྱང་གཤེས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བཞིན་དོ། །  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མ་འབྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཤེས་དང་བཅས་པ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་  
 ཆུང་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་ཞི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་  
 དམ་བཅའ་བ་དང་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྟེ་དབྱིངས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་པས་ཆོས་ཅན་ཡང་སྟེ་འགག་ལྟར་སྒྲུང་  
 དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་རྒྱས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་་་་  
 རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ནི་གཤེས་ལུགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བཤོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་  
 ལཱའི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། ས་པོན་རྩུ་བུ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་་་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་ལ། གསུམ་པ་ལམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྤྱོད་  
 འཇུག་པ་བརྩུ་གཉིས་པོའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟོག་ཆ་རྩ་བ་མ་རིག་པ་  
 ཡོག་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཟུང་པས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བཀལ་བར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་གོ་

འཕང་མཛོད་རྩ་བུར་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛོད་པའི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆད་པའི་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཐེངས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཟབ་པ་དང་གསལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཚུལ་པའི་ཉམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ལེགས་པར་བཏང་བ་དང་། ལར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་བསམ་ཞིག་ཐེངས་བསམ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། མ་རིག་སྤངས་པའི་གཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་ཤར་བ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པར་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་སྤྱང་གཞིའི་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ། །མ་དག་སྐྱེ་མ་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་སྤྱང་བཅུད་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་དང་། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལམ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བུན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་བཞིའོ། །དཔེའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། གང་མཐོང་སྤྲ་བ་རྟ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་མེད་པའི་མིག་ཡིར་ལྟ་བུ་ནི། གཞུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡིར་ལྟ་བུ་གང་རྩ་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་མེད་རྩ་ལ་སྤྱངས་ནས་བྲན་རྟོག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །བཞི་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྲིག་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ནི། སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་སྤྲིག་སྐྱེ་དང་འདྲ་ཞིང་དགའ་སྤྱག་དགག་སྐྱབ་གཉིས་འཛིན་ཀུན་སྤྲིག་སྐྱེ་བཞིན་རྩ་བསྒྲོམ་ནས་ཐམས་ཀྱི་འབྲུང་འཇུག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་གཞག་གོ། །ལེ་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཁྲ་དང་འདྲ་བ་སྤྱང་བཞིན་རྩ་སྤྱང་ལ་སྤྱང་བཞིན་རྩ་སྤྱང་བསམ་ན་སྤང་གྲག་བྲན་འཛིན་ཡོད་མེད་བདེན་འཛིན་ཀུན་ཀྱང་མེད་སྤང་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །བྲག་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མེད་པས་བྲག་ཅད་དང་འདྲ་བས་བསྟོད་སྤྱང་སྟན་དང་མི་སྟན་སྤྱར་གྲག་པ་ཀུན་ཀྱང་གཞི་མེད་ཙམ་བྲལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིར་ཏེ་ཉི་མ་རུབ་ཁའི་ཐང་ལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིར་སྤང་བ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་ལ་ཡིན་

སྤྱུལ་པ་ཉྱར་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲིབ་བཅུད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་ས་དང་ལམ་དུ་  
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྩོམ་གྱི་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དུ་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐལ་བའོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་བཞི། དང་པོ་གང་སྒྲིམ་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟེན་ཐོག་ཆེན་གྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་གསལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ། རོ་བོ་གསུམ་  
ལས། རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་སྟེ་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་སད་པའོ། །འབྲས་བུ་  
སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མི་སྦྱོབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི། དབྱེ་བ།  
ཁྱེད་པར་ཆོས་དང་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་སྟེ་ཐོག་ཆེན་ལ་དང་པོར་ཞུགས་ནས་དྲོད་མ་སྒྲིམ་པར་སྟེ་ཐོག་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བཤམ་པའི་དག་པའི་མཆོན་གཞི་སྟེ་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་ཐ་སྦྱང་བྱ་རུ་  
མཆོན། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ། གང་ཞིག་སྟེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་དྲོད་  
སྟེ་གསལ་ཞེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྱང་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི།  
སྟེ་ཐོག་ཆེན་ལ་དང་པོ་ཞུགས་པ་ཞིས་སྟེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདྲིང་  
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་།  
ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲིབ་དང་ཆ་སྒྲིབ་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དང་། སྤྱང་རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་གནས་པས་དགའ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་འགྱོད་པ་དང་། མོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཐར་བའི་  
རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། སྦྱར་  
ལམ་སྒྲེ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནམས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་  
མོ། རྒྱུད་དུ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། བསྐལ་བ་གྲངས་ཐེད་གསུམ་གྱི་མགོ་བཙུམ་པ་ལ་ཞུགས་  
པ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སྦྱར་ལམ་སྒྲེ་བའི་དུས་མ་དེས་པའོ། །འབྲིང་ནི་ཡང་དག་  
སྤྱང་བ་བཞི་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སྦྱར་ལམ་ཆོ་ཕྱི་མ་ཐན་ཆོད་ཀྱི་སྒྲེ་དུས་དེས་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་  
རྒྱུད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སྦྱར་ལམ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བར་དེས་པའོ། །དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འདྲིང་ཆེན་པོའི་སེམས་སྦྱང་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་སྟེ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་ནས་ཕྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བ་ནི།  
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་འབངས་དགོད་པར་འདྲིང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་བུམ་པ་ལྟ་  
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མདྲོ་དུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནས་པ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་  
ཐེད་སུམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས་སུ་གསུམ། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་  
གསུམ་མོ། །རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་གྲོལ་བར་འདྲིང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་  
སྟེ། མཉམ་པ་དག་གྱུའི་འབྲུལ་པོ་དང་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་རྒྱ་བོའི་ལ་རྟོལ་དུ་ཕྱིན་པར་འདྲིང་པའོ། །

དབང་འབྲིང་དེ་དག་གི་གངས་མེད་བརྟན་ཏེ། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས། མཛོང་ལམ་དུ་  
གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་གཉིས་དང་བཅས་སོ། །ཐོག་མར་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་ནས་གདོད་རང་གྲོལ་  
བར་འདོད་པ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་ཏེ། ར་ལྷག་དང་བ་ལང་གི་ཐུ་བོ་དག་གིས་འཕྲང་ལ་  
སོགས་པ་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་བའི་གནས་མཛོང་ངམ། གཞན་དུང་རང་གི་སྒྲོན་དུ་དེ་དག་བརྟུག་ནས་  
འགྲོ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དབང་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་གངས་མེད་  
གསུམ་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་ གཉིས་པ་ནས་བརྟན་  
པའི་བར་གཅིག་དང་། བརྟན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གཅིག་ཏེ་གསུམ་མོ། རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་  
ལྡ་ལས། གཉེན་པོའི་རྒྱད་པར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་སྟན་  
འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའོ། སྤངས་པའི་རྒྱད་པར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲོན་དུ་མཛོང་བས་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ། །རྒྱགས་པའི་རྒྱད་པར་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་.....  
ཀྱིས། དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱགས་པ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྒྱགས་པའའ་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་  
པར་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་  
མཛོང་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མཐུས་སྟུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐོབ་  
ཅིང་། སངས་རྒྱས་སྟུལ་པའི་སྟུ་ལས་གདམས་ངག་ཐོས་པར་བཤད་དོ། །བསྒྲིམ་བྱའི་གདམས་ངག་གི་  
རྒྱད་པར་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ཀར་ལུས་  
ངག་གི་འཇུག་ཐོག་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་  
བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞེད་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལྡ་དང་། སངས་  
རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལུས་དང་། འཆི་  
བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། དུགས་སྦྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཐེས་སུ་དྲན་པའོ། །འཆི་བ་དྲན་པ་དང་།  
སྦྱི་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྟན་དང་། སྦྱོང་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་བསྒྲིམ་པའོ། །མི་གཙང་  
བའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྒྲིམ་པ་ནི། རོའི་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། འདུས་གཞིག་པ་དང་། དམར་བ་  
དང་། གནག་པ་དང་། རྩིས་པ་དང་། འཛོམ་པ་དང་། འཆོག་པ་དང་། རུལ་བའི་འདུ་ཤེས་.....  
བསྒྲིམ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྒྲིམ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་  
གཞག་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པའི་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི། མཉམ་གཞག་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྒྲིམ་  
ཞིང་། རྩིས་ཐོབ་དུ་མི་གཙང་བ་དང་། སྦྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བསྒྲིམ་མོ། །རྩིས་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
ལའང་མཉམ་གཞག་དུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་། རྩིས་ཐོབ་དུ་གང་ཅི་རྩིས་ལྟ་བུ་བསྐལ་བ་དང་། རྩིས་

ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་བསྐྱེད་མོ། །སེམས་ལའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་། རྒྱུ་མོ་  
 མོ་བ་ཏུ་དགག་ལ་མི་གནས་པར་བསྐྱེད་མོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་.....  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མོ་བ་ཏུ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ལམ་.....  
 འབྲིང་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་པོ་མེད་པོ་ནི། མི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་.....  
 རྒྱུ་གཅད་པའི་སྐྱེས་དང་། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ་  
 པའི་སྐྱེས། བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མའམ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཞི་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། བྱང་ཏུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིན་ཞི་ལྟར་བྱེད་འབྲུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་དང་མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལས་སུ་རྒྱ་འབྲུལ་པའི་སྐྱེས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་  
 འབྲུན་པ། བཙུན་འབྲུས། སེམས། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་པ་བཞི་པོ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་  
 དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་ལྟན་ལེ་གཞག་ཏུས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོན་དེ་མ་ཐག་མ་འབྲུམས་  
 པར་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལམ་ལ་རྟེན་དང་རང་བཞིན་དང་གཉིས་ལས། རྟེན་ནི་གཉིས། ལས་ཀྱི་རྟེན་  
 འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་གང་རུང་ངོ་། །བསམ་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་པ་བྱུག་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །རང་.....  
 བཞིན་པ་ལ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རོ་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་མོ། །འབྲས་བུ་  
 མཚོན་སྐྱེས་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་གསུམ་མོ། །རོ་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ། ལྷ་  
 པར་གྱི་ཆོས་དང་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྟོགས་མཚོན་ལམ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་རུང་ཏུ་.....  
 མཚོན། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐོག་ཆེན་ཏུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་མཚོན་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པའོ། །དབྱེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་མོ།  
 བཙུན་པ། ཆོས་མཚོན་བཞི་པོ། །དེའང་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཙུན་ཆོས་གཉིས་སུ་  
 རྟོགས་ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། དང་པོ་དབང་པོ། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་དབང་པོ།  
 དྲན་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟའོ། །རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱ་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། བདེན་པ་བཞི་པོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འཕམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ལ། དང་པོ་ལྟ་ཆོས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད། བཙུན་  
 འབྲུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ། དྲན་པས་རྟོགས་པ་མ་བཞེད་པ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་.....



རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་མོ། ། དེའང་ནམ་ཐུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
སྤྱབ་ས་ལྷ་ནི། དང་པའི་སྤྱབ་ས་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་སྟེ། སྤྱམ་ཚུལ་དབང་པོ་དང་མཐུན་ནོ། ། འདི་ལྟར་.....  
སྦྱར་ལམ་ཆ་བཞི་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་རོ་པོ་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་ལས་  
ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ནི་རྟག་པ་རྟག་མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རིམ་པ་འང་རྒྱང་.....  
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དེས་འབྱེད་ཆ་བར་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། ། དེའང་མི་མཐུན་པའི་  
སྟགས་འཛིན་ས་པས་སྤྱབ་ས་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་རིམ་པ་ཡང་བཞི་ལས། རྟོད་སྐྱུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་.....  
ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། སྐྱུང་བ་ཅུང་ཟད་...  
ཐོབ་པ་དེས་དོན་དུ་འཇིག་པའི་གཞུན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅེ་མ་སྐྱུང་བ་མཛེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་  
དེ་ཉིད་སྟེལ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་བྱུང་གི་སྐྱུང་བ་འབྲིང་དུ་  
ཐོབ་པ་དང་། སྤྱབ་ས་སྐྱུར་པ་ལྷ་པོ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སེམས་  
ཙམ་དུ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་བྱུང་གི་སྐྱུང་བ་རབ་དུ་ཐོབ་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་གཞུན་པོ་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནི། དོན་དུ་འཇིག་པའི་ནམ་གཡང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་  
པའི་སྦྱོར་བྱུང་གི་སྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་...  
ཡིན་ནོ། ། དེའང་རྟོད་ཅེ་མ་གཉིས་ནི་རྒྱང་དུ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པའི་དུས་མ་དེས་པའི་སྦྱར་ལམ་.....  
མོ། བཟོད་པ་ནི་འབྲིང་རྟེ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱེ་བར་དེས་པའི་སྦྱར་ལམ་མོ། ། ཆོས་མཆོག་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེ་དེ་  
ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་སྦྱར་ལམ་མོ། ། བཞི་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷ་ལས། གཞེན་པོའི་བྱུང་པར་  
ནི། སྐྱུང་བ་གཞེན་པོ་ལས། མགོ་གཞོན་ནོ། ། སྦྱིར་གཞེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་འབྱེན་པའི་གཞེན་.....  
པོ། སྐྱུང་བའི་གཞེན་པོ། རྟེན་གྱི་གཞེན་པོ། ཐག་བསྐྱིང་གི་གཞེན་པོ། ། སྐྱུངས་པའི་བྱུང་པར་ནི་.....  
སྦྱོབ་པའི་ས་པོན་དང་མཐོན་གྱུར་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་མེ་མོ་སྦྱེ་བའི་པོངས་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལས་གྲུལ་.....  
བའོ། ། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱོར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའོ། ། ཡོན་ཏན་  
ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཉིང་དེ་འཇིག་དང་སྦྱན་དང་མཐོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྟགས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་.....  
པའོ། ། རྟོགས་ལམ་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྟོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོར་བྱུང་དུ་འདྲ་ཡང་།  
མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོད་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱུང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་དང་གཉིས་ལས། རྟེན་ནི་གཉིས་  
ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་ལྷ་གང་ཅུང་དོ། ། བསམ་པའི་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། ། རང་བཞིན་.....  
ལ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རོ་པོ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྦྱར་དོ། ། འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དང་

མི་སྒྲོབ་ཀྱི་ལམ་མོ། ཁོ་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ། བྱད་ཆོས་དང་བཞི་ལས།  
 མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཆེས་བཟོད་ཆེས་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་.....  
 མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་མཛོད་ལམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་བ་དང་ལྟ་མཚན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྒྱུགས་པའི་....  
 རྒྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལས་སྐྱད་...  
 ཅིག་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྟག་བསྟུལ་གྱུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་  
 གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་ལ་ཤེས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ཤེས་པ། རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་པའི་བཟོད་.....  
 པ། རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྟུག་འཁོར་དང་བཅས་པའམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་  
 རབ་དུ་དགའ་བའོ། ཁོ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོད་གཞུང་བ་....  
 ཆེན་པོ་རྒྱན་པས་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་རབ་དུ་དགའ་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་པ་...  
 ཐོབ་ཅས་པ་མཛོད་ལམ་ཐོབ་པའོ། ཁོ་དེ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་བརྟུག་གི་རང་.....  
 བཞིན་ཅན་རྣམས་སོ། བྱད་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྟོན་པ་ནི། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་...  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཛོད་པ་དུན་པ་ཡང་དག་བྱད་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་ཞིང་...  
 མི་དམིགས་པ་ཆོས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་མི་ལེན་མི་  
 འདྲོར་བ་ནི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་བཤེག་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཤིན་སྦྱངས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤེག་པ་རྒྱུ་  
 སྟོན་གས་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པར་མི་.....  
 བྱེད། བརྟེན་པར་མི་བྱེད། ཆགས་པར་མི་བྱེད། འཆིང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱུ་སྟེ་མཛོད་པའི་བཟང་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བཟང་སྟོན་ཡང་དག་དང་...  
 བཅས་བདུན་པོ་བྱད་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལས། དང་པོ་གཞིན་པོའི་བྱད་པར་ནི་  
 ཆོས་བཟོད་བཞི་ནི་མཛོད་སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་ཅ་བ་ནས་སྤོང་བའི་གཞིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། ཆོས་  
 ཤེས་བཞི་ནི་རྟེན་གཞིན་པོ་རྣམས་ལ་གྱི་ལམ་མོ། རྒྱུ་སྟེ་བཟོད་བཞི་དང་རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་བཞི་ནི་ཐེག་བསྐྱེད་གི་  
 གཞིན་པོ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། ཁོ་དང་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་པ། གྱུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་.....  
 བཞིའི་ཆོས་ཤེས་བཞི། རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཁོ་པོ་བདེན་བཞིའི་སྟག་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཞིར་བཞག་པ་བཞིན་  
 དུ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྟེ་བཟོད་དང་། རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་པའང་མཐུན་ནོ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ལ་ངོ་བོ་དང་།

ནམ་གྲངས་གཉིས་ལས། རོ་པོ་ནི་རང་གི་རོ་སྒལ་ཏུ་ཐུར་ཚད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མྱིའ་དང་ཤེས་མྱིའ་  
གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲོལ་བཤོ། །མེས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་མི་དགེ་བའམ། མྱིའ་པ་ལུང་མ་...  
བསྟན་པའི་རོ་པོ་མེར་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཉོན་མྱིའ་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་མ་བུལ་བ་  
གང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་སམ་བསྐྱབས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རོ་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལུལ་ལུལ་ཅན་...  
ནི་ཤེས་མྱིའ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མྱིའ་ཀྱན་བརྟགས་ནམས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ལ། ལྷན་སྟེས་  
ནི་སྟོན་སྤངས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་མྱིའ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ལ།  
ཕ་བ་ནམས་ནི་སྟོན་སྤངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནམ་གྲངས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
དང་། དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཀྱན་བརྟགས་གང་ཞིག་མཐོང་ཡམ་གྱི་གནོད་བྱར་...  
ཐུར་བཤོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་པོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བྱུག་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ང་...  
བྱུལ། མ་རིག་པ། ལྷ་བ། ཐེ་ཚོམ། རྟག་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟོགས་ལ་ལྷ་...  
བ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་...  
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཤིང་དང་། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ང་བྱུལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་...  
ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་བརྟུལ། །དམིགས་པ་ཁམས་དང་ལྟག་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་སྤངས་ནི་  
བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེའང་ལྷ་བ་ལྷས་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ལ་...  
ཞུགས་པ་ན། ལྷ་མིན་ལྷས་རྟེན་སྟུ་མཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ། ཁམས་གོང་མ་  
གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་དགུ་དགུ་འཇུག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེན་པ་བཞི་  
ལ་སྟུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག གཟུགས་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག རྣམས་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་བརྒྱ་...  
གཉིས་ཡོད་པཤོ། །ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་མགོ་མོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་དེས་...  
འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྤོང་ལ། ཟ་འདོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སྟགས་པས་སྤོང་རོ།  
དེ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་པས་བཟོད་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་རྟུས་མཉམ་ཏུ་ཆོགས་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་  
ས་བོན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། དངོས་རྒྱ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱས་ནས། ཆོས་བཟོད་རྟུས་  
མཉམ་པའི་ས་བོན་རབས་ཆད་པོ་སྟེད། དེ་ལ་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་...  
འཇིག་པས་ན། སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་རྒྱར་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་བཟོད་བཞི་དང་། རྟེན་ཤེས་བཞི་ནི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ཆེ་ཤོད་གཉེན་པོ་...  
མཐོང་ཡམ་གྱི་ལེ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་བ། ས་བོན་ལས་གྲོལ་བྱ་ཐག་སྤོང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེའང་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་སྤྲད་ཅིག་དང་དེའི་སྤང་བྱ་ལ་ལྷན་ནས་བྱི་མ་རིམ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། ཡེ་

ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཆོས་བཟོད་ཏུ་བྱུང་བ་མ་མཐོང་། མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཞག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤང་བ་ལུས་ལྡན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ། ལྷ་མདུན་པས་མགོ་མནན། ལུས་མེད་དང་དངོས་ཆུ་མདུན་པས་ཉམས་དཔམ། ཡེ་ཤེས་དངོས་སྐྱེ་ལུས་སྤང་བ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འགག་པ་ལུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་མས་ཐག་བསྐྱང་རྣམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དང་པོར་བདེན་བཞིས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཤེས་བཞི་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་བཟོད་བཞི་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཤེས་བཞི་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས། བྱ་ཚྭ་གསུལ་སྤྱད་ཅིག་བཞི་ལ་རོ་བོ་རིགས་བཞི་ལྡོག་པ་བརྩུ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཅིག་ཙར་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་ཤེས་བཞི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་མདོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་རྟོགས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལུས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ། སངས་རྒྱུས་བརྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ། ཁྱིང་བརྒྱར་འགྲོ་ཁྱིང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སྟོན་པ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱབ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོན་པས་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ། སེམས་ཅན་བརྒྱུ་སྟོན་པར་མཛོད་པ། ཁྱིང་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིང་བརྒྱའོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་བརྒྱུད་པ། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་ནི་བརྒྱབ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པའོ། །ཁེར་སྟེའི་དྲི་མ་སྤྱང་ཁྱིང་སྟོན་པའི་པར་སྟོན་རྟོགས་ཤིང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བསྟོན་པའི་ལམ་ལ་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་དང་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྡོ་སྟགས་ལ་སྐྱེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །རང་བཞིན་ལ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རོ་བོ་གསུམ་ལས། ལུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མོ། །རོ་བོ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི་ས་གཉིས་པ་ཡར་བཅད་རྒྱན་མཐའ་མར་བཅད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱ་བུ་ལུ་མཚན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་ཁྱིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བས་བསྟུས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་ས་བརྩའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བྱ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་  
སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུ་ཉེ། རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་དུ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱུ་དཔེ་འབྲིང་ས་གསུམ་པ་འོད་  
བྱེད་པ། རྒྱུ་དཔེ་ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་ས་ལྡ་ས་སྤྱད་དཀའ་བ། འབྲིང་  
གི་འབྲིང་པ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་སྤྱར་བ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་བརྟན་པ་རིང་དུ་སྤོང་བ། ཆེན་པོ་འོད་  
རྒྱུ་དུ་ས་བརྟན་པ་མི་གཡོ་བ། ཆེན་པོ་འབྲིང་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲི་ལྟས། ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ས་  
བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྟུ་ཆོགས་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲིན་པ་གོང་དུ་  
བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གསུམ་པར་བཞེད་པ། བཞི་པར་བརྟན་འབྲུག་ལྡ་  
པར་བསམ་གཏན། དུག་པར་ཤེས་རབ། བརྟན་པར་ཐབས། བརྟན་པར་སྟོབས་དང་། དགུ་པར་  
སྒྲིན་ལམ། བརྟན་པར་ལེ་ཤེས་དང་བརྟེན། སྤང་བྱ་བརྟན་གོང་ལྡར་དང་པོར་ལེར་སྒྲ། གཉིས་པར་  
རྒྱལ་འཆལ། གསུམ་པར་ཁོང་ཁྲོ། །བཞི་པར་ལེ་ལོ། ལྡ་པར་རྣམ་གཡིང་། དུག་པར་ཤེས་འཆལ།  
བརྟན་པར་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་པ། བརྟན་པར་སྟོབས་ལ་སྒྲིབ་པ། དགུ་པར་སྒྲིན་ལམ་མི་འབྲུབ་པ་དང་།  
བརྟན་པར་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲ། དང་པོ་གཉེན་པོ་འོད་ཀྱི་པར་ནི་ས་དགུ་པའི་  
རྒྱུར་བ་མི་སྒྲིན་གནས། རྒྱུར་བ་དང་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ནི་སྤོང་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །དེས་གཞི་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉེན་གཉེན་པོ་འོ། །འཇུག་ནི་ཀྱང་པར་གྱི་ལམ་ནི་ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་པོ་  
ཡིན་ནོ། །དེའང་འདི་སྒྲིན་རོལ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་སའི་སྤང་བྱ་གེགས་སུ་སྤྱར་པ་རགས་པ་སྤོང་བ་ལ་སྒྱུར་  
བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ས་དེ་དེས་དང་པོར་སྒྲེ་བཞིན་པས་ཁོ་ན་དེས་སུ་སྤངས་པས་ནི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་མོ། །ས་དེའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སའི་དེས་གཞི་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །སའི་མཇུག་ཡོན་  
ཏན་ཀྱང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ས་གོང་མར་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ནི་ཀྱང་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
སྤངས་པའི་ཀྱང་པར་ནི། མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པ་སྤངས། སྒྲིམ་སྤངས་རོ་སྒྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་  
སྤངས། སྤ་བ་སྤོང་བཞིན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའང་རོ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་  
སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། རོ་པོ་སྒྲིན་ནས་དུག་ཉེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ད་.....  
རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྡ་བ། མཐར་འཇིག་པའི་ལྡ་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན།  
འདོད་པ་ན་དུག ཁམས་གཞན་གཉིས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ལྡ་ལྡ་ཉེ། བརྟན་དང་བརྟུ་མས་པས་བརྟ་  
དུག་གོ། །སའི་སྒྲིན་དབྱེ་ན་འདོད་པ་ན་དུག བསམ་གཏན་བཞིན་ལྡ་ཆོད་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་  
ན་ལྡ་ཆོད་བཞི་ཉེ། བརྟུ་མས་པས་བཞི་བརྟ་ཅ་དུག་ཡོད་དོ། །ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན།  
འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།

གཞུགས་མེད་ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཅི་ཉེ་ས་དགུ། འདོད་.....  
 ཆགས་ཆེ་འཁྲིར་དགུ་དགུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་རྒྱལ་དགུ་ཆོན་དགུ། མ་རིག་པ་  
 དགུ་ཆོན་དགུ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དགུ་ཆོན་དགུ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དགུ་ཆོན་དགུ་ཉེ་.....  
 བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཐུན་པ་ས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལཱའི་སྟེང་འདོད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་འཁྲིར་དགུ་...  
 བརྒྱན་པ་ས་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་།  
 རྒྱད་པར་ལམ་བཞི་སོ་སོར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་པར་ནི། ས་དང་པོར་སེམས་  
 ཉིད་འོད་གསལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱལ་པར་རྟོགས་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....  
 སེམས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པར་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་....  
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 སྦྱང་གསུམ་མེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་ལས་ཀྱང་བཀལ་ནས་ཐོས་པར་བརྩོན་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །བཞི་པར་དེ་  
 ཉིད་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་དོ། །ལྷ་པར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ཐ་དད་ (.....) རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པ་བརྩམ་མཉམ་...  
 པར་རྟོག་པའོ། །དག་པ་བརྩམ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་  
 པ་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་སྦྱ་གསུང་  
 སྦྱགས་ཀྱི་ས་གསུམ་གསུམ་བསྐྱང་དོ། །དྲུག་པར་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་  
 པས་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་བརྟོག་སོ། །བརྟན་པར་ཁམས་དེ་ཐ་...  
 དད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོག་སོ། །བརྒྱུད་པར་སྦྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
 སྦྱོན་ཡོན་གྱི་བ་དང་འཕེལ་བ་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བརྟོད་པའི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་...  
 རྣམ་པར་དག་སོ། །དགུ་པར་ཁམས་འདི་ལ་རང་ཆས་སུ་སོ་སོར་རིག་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ས་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །བརྩམ་པར་ཁམས་དེ་ཉིད་སྤྱིན་ལས་སུ་རྣམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ས་དབང་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་  
 བ། ཁྲིང་ཁམས་དག་པ་ལ་དབང་བ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་དབང་བ། སྤྱིན་ལས་ལ་དབང་.....  
 བའོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་པར་ནི། དེའང་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་.....  
 དག་གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་ས་གཉིས་པར་སྦྱང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་གསུམ་པར་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་...  
 གཉིས། ས་བཞི་པར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས། ས་ལྷ་པར་བྱེ་བ་ནི་སྦྱང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས། ས་དྲུག་པར་  
 བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་བརྟན་པར་བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས། ས་

བརྒྱུད་པར་ལ་ནི་རྫོང་གསུམ་འབྲུམ་གྱི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བརྩུ་གཉིས་དང་། ས་དགུ་པར་རྫོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བརྩུ་གཉིས། ས་བརྩུ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མངའ་མཛད་དོ། །ལུ་པ་ལྟས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གཉིས་པར་སྤྱིང་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་བ་དང་། གསུམ་པར་བརྒྱ་བྱིན། བཞི་པར་མཚེ་མའི་རྒྱལ་པོ། ལུ་པར་དགའ་ལྡན་དང་། དྲག་པར་འབྲུལ་དགའ་དང་། བརྩུ་པར་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྫོང་རྒྱུ་ལྱུང་དང་པོའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། དགུ་པར་རྫོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྩུ་པར་རྫོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ས་བརྩུར་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟག་དུ་མེད་རྟག་པར་རྟག་དུ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟག་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གསོལ་མི་འབྲི་བར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་མེད་ཅིང་བརྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་པ་ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་དན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲུགས་པ་མེད་ལ་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་དེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་ས་བརྩུ་རྒྱན་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་རྩྭ་གས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཛོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱི་པོར་ཕྱབ་པས་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དེ་འཛིན་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མི་བཅོམ་སྟེ། །ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ལས། ལམ་ཐོག་དབུ་མ་ཆོགས་གཉིས་པར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་བའོ། །

# སྐུ་པ་འབྲས་པུ་འབྲས་པུ་སྐུ་གཉིས།

བུ་པ་འབྲས་པུ་འབྲས་པུ་སྐུ་གཉིས་མཐར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྐུ་  
དོན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱད་ཆོས་བྱེ་  
བག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

སྐུ་དོན་དང་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་སྐུ་ལས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་  
རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་དང་། རྟེན་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་འཛམ་བུ་  
སྤྱིར་གི་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ལས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པ་ལྟར་འོག་མིན་ཏུ་དེ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྤྱིར་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །བསམ་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་  
པའོ། །རང་བཞིན་ལ་རྒྱ། འབྲས་པུ། རོ་པོ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་ལམ་བཞིའི་ཆོགས་གཉིས་མཐར་  
བྱིན་པའོ། །འབྲས་པུ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཐུན་སྐུ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའོ། །རོ་པོ་ལ་  
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དང་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་  
ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུ་མཚན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱད་སྐུ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པའི་  
དགེ་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བཅུ། ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཐུང་པོ་ལ། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གོ། །

སྐུ་དོན་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱངས་སྟོང་པ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རོ་པོ་ཉིད་སྐུ་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་སྐུ་གསུམ་  
མཐར་བྱིན་པ་རིག་པའི་རོ་པོ་ཐེ་ཆེན་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
མཛོད་ཏུ་ཡུར་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་  
བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། དབང་པོ་ལ། སྒྲོབས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་དོ། །ཆོད་མེད་བཞི་ནི། བྱམས་པ། སྤྱིང་ཇེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་  
སོ། རྣམ་ཐར་བཅུད་ནི། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བསྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། གཞུགས་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་བསྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། གེགས་སེལ་སྐྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྣམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཏེ་སྐུ་



མཆེད་ལུ་བཞི་དང་། འཁོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །སྒྲིམ་འབྲུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི།  
གཟུགས་མེད་བཞི། འཁོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་དང་དགུའོ། །ཟད་པར་བརྟུ་ནི། ས་དང་། ལུ་  
དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།  
ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ཟད་པ་དང་བརྟུའོ། །ཟིལ་གཞོན་སྒྲེམ་ཆེད་  
བརྟུ་དེ། རྣང་གཟུགས་ཅན་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་ཏུ་དང་ནང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་ཆེན་པོ་ལ་  
བཏུ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བཏུ་བ་ཟིལ་  
གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། རྣང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་  
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་དང་བརྟུ་དོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི།  
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་མཛོད་པའོ། །སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་ནི། ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲོན་པའི་གནས་མཁྱེན་པའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་  
མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྒྲོན་གནས་རྒྱུ་  
སྲ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་དུག་གོ། །སོ་  
སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆས་དང་། དོན་དང་། ཆོག་དང་། སྤྲོས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པའོ། །དག་པ་བཞི་པོ་ནི། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྲ་  
དག་པའོ། །དབང་བརྟུ་ནི། ཆོ་ལ་དབང་བ། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྒྲེ་བ་དང་།  
མོས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆས་ལ་དབང་བའོ། །སྤྲོས་པ་བརྟུ་  
ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྲོས་པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲ་  
ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ལམས་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་  
མཁྱེན་པ་དང་། ཀྱན་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་མཁྱེན་  
པ་དང་། སྒྲོན་གནས་རྒྱུ་སྲ་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་  
ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྲོས་པ་ཉིད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། རྟོགས་པ་སྤྲན་སྤམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་  
འཇིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་པ་སྤྲན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་  
ལ་མི་འཇིགས་པ། སྤངས་པ་སྤྲན་སྤམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞིའོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་  
གསུམ་ནི། སྤྲ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅའ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་  
མེད་པ་གསུམ་མོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་ནི། ཆོས་བསྟན་པ་ན་ཉར་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་  
པ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་གཉིས་ཀས་དབེན་པར་བཏང་སྟེམས་སྤྲན་པ་གསུམ་དང་ལྟན་

པ་གནས་པ་པོ། །བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་པོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནི། རྒྱུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་པོ། །འགྲོ་ལ་མཁས་པ་པོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་མཛོད་པ་པོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་ཚུལ་པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་  
 བ་དང་། གསུང་ཅ་ཅོད་དང་། དུམ་པ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་ཀྱི་  
 དང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་བརྟགས་པ་པོ་བཟང་སྟོན་མི་མངའ་བ་དང་དབྱུག་འདུན་པ་དང་།  
 བཙུག་འབྲུས་དང་། དུམ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་  
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དབྱུག་དང་། སྤྱ་དང་། གསུང་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། འདས་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བ་ལྟེ་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་སྟེ་དབྱུག་གོ། །  
 མ་ཞེན་པ་གསུམ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཞེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་སྤྱུད། །གཉིས་པ་འོངས་སྤྱི་ནི། གནས་དེས་  
 པ་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། སྟོན་པ་དེས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྟགས་འོངས་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་  
 ལཱ་ལྷན་སྤྱི་མཛོད་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་མཛོད་པ་པོ། །མཛོད་བཟང་སྟོན་གཉིས་ནི། རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐུལ་ན་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་མཛོད་པ་པོ། ཞབས་མཐུལ་མཉམ་ཞིང་གང་པོ། སོར་མོ་བྱ་བས་འབྲེལ་པོ། རྒྱག་སོར་སྤྱི་  
 ཞིང་རིང་པོ། ཉིང་བ་རྒྱུམ་ལ་གང་པོ། རྒྱག་ཞབས་འཇུག་ཞིང་མཉམ་པོ། ཞབས་ཀྱི་འོང་བུའི་འབྱུར་  
 མི་མངོན་པོ། ཕྱིན་པ་ཞེན་ལ་འདྲ་པོ། གསང་བའི་འདོམས་སྤྱབས་སྤྱི་ལུ་པོ། རྒྱག་རིང་ཞིང་སྤྱི་  
 མོར་སྤྱི་ལུ་པོ། སྤྱི་གསེར་མདོག་དང་ལྡན་པོ། བ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དུ་ཚུགས་པོ། དེ་རེ་རེ་ནས་གཡས་  
 སྤྱི་འབྲུལ་པོ། བགས་པ་འཇུག་ཞིང་རྒྱལ་དྲིས་མི་གོས་པོ། གནས་བདུན་གང་པོ། རྒྱག་ངར་དང་ཀྱི་  
 དཔུང་པ་རྒྱུམ་པོ། སྤྱི་སྟོང་སེང་གེ་དང་འདྲ་པོ། སྤྱི་ཆེ་ལ་དྲང་ཞིང་པོ། ཤིང་ཕུ་སྟོ་ཏ་ལྟར་མཉམ་  
 པོ། འགམ་པ་སེང་གེ་ལྟར་གང་པོ། ཆོམས་མདོག་དཀར་པོ། ཆོམས་ཐགས་བཟང་ཞིང་མཉམ་  
 པོ། ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་ཆད་པ་དོད་པོ། ལྷགས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་ལོ། རྩ་ལྟར་ཞིམ་པར་ལྡན་པོ།

སྒྲིག་བྱས་མཉམ་ཞིང་གང་པོ། འདྲམ་གང་དང་ལྡན་པའི་འོད་དྲིང་། སྤྱན་མདོག་མཐོན་མཐིང་དྲིང་།  
སྤྱན་རྩི་བྱུ་མཆོག་དང་མཚུངས་པོ། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པོ། གཙུག་རྟོར་འབྱར་ལ་མཛོས་  
པོ། སྤྱན་མཚམས་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་ཏེ་སྤྲེལ་གཉིས་སྟོ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སེན་མོ་ཟངས་མཛོད་  
མདོག་དཔར་སྟུ། མདོག་སྟུ་པོ། ཤང་ཤོང་མེད་ཅིང་མཐོ་པོ། སོར་མོ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པོ། རྒྱས་མོ་  
པོ། བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དྲིང་། ཅ་མི་མདོན་པ་དྲིང་། མདུད་པ་མེད་པ་དྲིང་། མོངས་བྱ་མི་མདོན་པོ།  
ཞབས་ནི་རིང་བྱང་མེད་པའི་མཉམ་པ་དང་བརྩ་ཚན་དྲིང་པོའོ། མེད་གོ་དྲིང་། སྤང་པོ་ཆེ་དྲིང་། དང་  
པ་དྲིང་། བྱུ་མཆོག་གི་སྤྱབས་སྤྱ་གཤེགས་པོ། གཡས་སྤྱགས་སྤྱ་གཤེགས་པོ། མཛོས་པོ། དྲང་པོ།  
འཁྲིལ་བག་ཆགས་པར་གཤེགས་པོ། སྤྱ་བྱི་དྲོར་བྱས་པ་འབྲུ་པོ། རིམ་པར་འཚམ་པ་དང་བརྩ་ཚན་མོ་  
གཉིས་པོའོ། །སྤྱ་གཙང་པོ། འཇམ་པོ། དག་པོ། མཚན་ཡོངས་སྤྱ་ཚོགས་པོ། ཁོ་ལག་ཡོངས་པོ།  
ཤོམ་སྟོམས་པོ། སྤྱན་དག་པོ། སྤྱ་གཞོན་པོ། སྤྱ་བྱུ་པ་མེད་པོ། ཤ་ཚུག་རྒྱས་པ་དྲིང་བརྩ་ཚན་མོ་  
གསུམ་པོའོ། །སྤྱ་ཤ་གྲིམས་པོ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་དབྱེས་པོ། གཟིགས་པ་དག་པོ། དཀྱའི་  
བྱུ་རྒྱུ་པོ། རྟེན་སྤྱབས་བྱིན་པོ། སྤྱ་མ་རྟོངས་པོ། སྤྱ་བྱུ་མུང་ངེ་མཐོ་དཔན་མེད་པོ། རྟེ་བ་ཟབ་  
ཅིང་འབྲིལ་པོ། སྤྱད་ལམ་མཛོས་པོ། སྤྱད་པ་གཙང་བ་དང་བརྩ་ཚན་བཞི་པོའོ། རྟེ་བ་དང་གནག་  
བག་མེད་པོ། བྱག་འཇམ་པོ། བྱག་རིས་གསལ་པོ། རིང་ནས་གསལ་བས་ཟབ་པོ། བྱག་གི་རི་མོ་  
རིང་པོ། ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་པོ། མཚུ་སྤྱོད་དཔར་པོ། ལྷགས་རིང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། སྤྱབ་མོ་  
ཅིང་དཔར་པོ་དང་བརྩ་ཚན་ལྷ་པོའོ། །གསུང་འབྲུག་སྤྱ་ལྷར་སྤྱོད་པོ། སྤྱན་ཞིང་འཇམ་པོ། མཆེ་བ་  
རྒྱུ་པོ། རྟོ་པོ། དཀྱའ་བོ། མཉམ་པོ། བྱིན་གྱིས་སྤྲ་པོ། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་པོ། དག་ཅིང་  
གཙང་པོ། སྤྱན་ཡངས་པོ་དང་བརྩ་ཚན་བྱུག་པོའོ། རྩི་མ་སྤྱག་པོ། པདྨའི་འདབ་མ་ལྷར་དཀར་མོ་

ནག་མ་འདྲེས་པ། མྱིན་ཚུགས་རིང་པ། འཇམ་པ། ལྷུ་པ། སྤུ་མཉམ་པ། བྲག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ།  
 པ། སྤུ་མཉམ་པ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་སྤངས་པ། དཔལ་བ་ལེགས་བར་དབྱེས་པ་དང་།  
 བརྩ་ཚན་བརྩན་པའོ། །དབྱེས་ཆེ་པ། དབྱ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ། དབྱ་སྤྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ།  
 གོ་མཚམས་མེད་པར་སྤྲག་པ། འཇམ་པ། མ་འཛིངས་པ། མི་གཤོར་པ། ཇི་ཞིམ་པ། ཐུགས་དཀར་  
 དཔལ་གྱི་འོག་ལ། བྲག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རི་མོས་བརྒྱན་པོ་དང་བརྩ་ཚན་བརྩན་པའོ། །འཁོར་ངེས་པ་ས་  
 བརྩེའི་མེས་དཔེའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོས་ལ། དུས་ངེས་པ་  
 ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་དུས་དང་བཅས་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བཟོ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
 འབྱར་བྱ་དོད་པ། རིས་སྤྲུ་བྲིས་པའི་སྤྲུ་གཞུགས། སྤྲེགས་བམ། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲེ་  
 བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོན་སྤྲེས་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་  
 སྤྲུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་སོ། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲེའི་མཛོད་པ་བརྩ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི། དང་པོ་དགའ་ལྟན་ནས་  
 སྤྲིང་། དུས། རིགས། ཡལ། དུམ་ལྟ་ལ་གཞིགས་ནས་འཕྲོ་བར་མཛོད་པ། གཉིས་པ་སྤྲང་ཆེན་ཐལ་  
 དཀར་བྱ་སྤྲུལ་ནས་ལྷུ་ཀྱི་ལྷུ་མས་སྤྲུ་གསུགས་པ། གསུམ་པ་ལྷུ་བྱའི་ཆོལ་དུ་ལྷུ་ཀྱི་རྩེ་བ་ལོགས་གཡས་  
 པ་ནས་སྤྲུ་བལྟམས་ཏེ་མཆོད་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་དང་། བཞི་པ་ཡེ་གེ་དང་འཕྲོང་དང་སྤྲུ་རྩལ་  
 སོགས་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁའ་ས་ལ། ལྷ་པ་ས་འཆོ་མ་གསུགས་འཛིན་མ་སོགས་བརྩན་མའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། དུག་པ་སྤྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་གཞིགས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་།  
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་གཤེགས་ནས་རབ་བྱ་བྱང་བ། བརྩན་པ་རྒྱ་སྤྲང་ནི་རྩེ་ནའི་འགམ་དུ་  
 སྤྱོན་ཏེ་ལོ་དུག་དཀའ་སྦྱང་པ། བརྒྱད་པ་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་ཀྱ་ཤིའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་དམ་བཅས་ཏེ་  
 བྱང་རྒྱབ་ལ་གཤེགས་པ། དཀྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པར་བསྐྱར་ནས་བརྒྱད་ཕྱེ་བཙོམ་  
 ཞིང་བརྒྱལ་བ། བརྩ་པ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མོ་རངས་མཛོན་པར་  
 རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ། བརྩ་གཅིག་པ་བདེན་བཞི་མཆོད་ཏིང་མེད་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་རིམ་  
 པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བརྩ་གཉིས་པ་དཀོང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་པར་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་དུ་བྱ་  
 བན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བལྟན་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རི་རྩེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རི་སྟེང་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ལ་དབྱེ་

བ་གཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པ། ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
ཤེས། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག བྱ་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རོ་བོ་སྟགས་  
ནི་གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོ་བོ་ཆོས་ལྟ་ལྟ། སྟགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར། བྱེད་ལས་.....  
ལོངས་སྤུལ་གསུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་འཁོར་འདས་མཉམ་  
ཉིད་དུ་སྟགས་སུ་རྟུག་པ། སྟགས་བྱམས་པ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱེད་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུབ་པ་མཛོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐུན་པ་སྒྲོས་པ་.....  
ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པ་འགས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་.....  
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དང་། གསུམ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་སྒྲུབ་རང་མཚན་  
པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷགས་ནི། རང་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་  
སྒྲུབ་དངོས་གཟིགས་པ་མེད་ལ་གཞན་སྒྲུབ་འབྲུལ་ངོའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་.....  
གཉིས་མཉམ་པོར་གཉིད་ནས་གཅིག་སྒྲུབ་པར་སང་དེ་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་དུ་ཐུར་ནས་གཉིད་ཡོད་པ་མི་དེའི་མི་  
ལམ་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་སྤུལ་ནས་ཆོས་བརྟན་ཏེ་དེས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་  
རྒྱུན་དེས་གཉིད་སང་པ་ན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུབ་དཔེ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་གཟིགས་  
ནས་མཛོད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་དང་ཆོས་ཅན་  
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཛོད་སུམ་དུ་མཐུན་ཅིང་དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་ཡིན་.....  
ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷུལ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་.....  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདེན་གྲུབ་དུ་གཟིགས་པ་མེད་ཀྱང་རྟུན་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡོད་པས་.....  
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛོད་པ་མིན་ལས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་གྱི་བར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་  
གྱིས་དུས་ལས་སྟེལ་བའམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡོལ་བ་མེད་པར་འགོ་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ། དཔེ་ལྟ་དབང་  
གི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་འཆར་བ་དང་། ལྟའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ཉིམ་དང་།  
རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་སྟེ། དཔེ་དགས་.....  
གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྒྲོང་  
ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །གདུལ་བྱའི་ལས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ལས་.....  
མེད་ན་འོན་པས་སྒྲུ་མི་སྟོས་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱལ་མཛོད་སུམ་བྱོན་ཀྱང་མཛོད་མི་རུས་སོ། །

གྲི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ཆོས་རྣམས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་པའོ། །གསུམ་པ་……  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སྤྱི་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ།  
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། གསུང་མཉམ་པོ། འཇམ་པོ། ཡིད་རྒྱུ་འོང་པོ། ཡིད་འཐད་  
 པོ། དག་པོ། སྤྱི་མ་མེད་པོ། རབ་རྒྱ་གསལ་པོ། སྟན་ཅིང་འཇེབས་པོ། སྟན་པོ། རྩལ་པོ་དང་……  
 བརྩམ་པོ། མཉམ་པར་འོས་པ་དྲིང་། གཞན་གྱིས་མི་བཞི་པོ། མི་རྩལ་པོ། མི་བརྒྱུད་པོ། རབ་རྒྱ་……  
 འདུལ་པོ། རྩ་པར་སྟན་པོ། ལུས་སེམ་པོ། སེམས་སེམ་པོ། སྟིང་དགའ་པོ། བདེ་བ་བརྟེན་པོ་དང་  
 བརྩ། གསུང་བ་མེད་པོ། གུན་ཤེས་པར་བྱ་པོ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱ་པོ། རྩམ་པར་གསལ་བོ།  
 དགའ་བར་བྱེད་པོ། མངོན་པར་དགའ་པོ། གུན་ཤེས་པོ། རིག་པར་བྱ་པོ། མི་འགལ་བའི་བྱིར་……  
 རིགས་པོ། ཇི་ལྟར་རིག་པར་སྟོན་པས་འབྲེལ་བ་དང་བརྩ། རྩམ་སྟོན་མེད་པོ། སེང་གའི་སྤྱི་ལྟེན་གས་  
 དྲིང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱི། འབྲུག་གི་སྤྱི་དབྱེད་ལ། ལག་འགྲའི་དབང་པོའི་སྤྱི་དབྱེད་ལ། སྤྱི་ཟེའི་སྤྱི་  
 དབྱེད་ལ། ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྤྱི་དབྱེད་ལ། ཆངས་པའི་སྤྱི་དབྱེད་ལ། ཤང་ཤང་ཉེའི་སྤྱི་དབྱེད་ལ། ལྷའི་  
 དབང་པོའི་དབྱེད་ལ་དང་བརྩ། ཇའི་སྤྱི། མ་ཁེངས་པོ། མི་དམའ་པོ། རྩེས་སྤྱི་ལྟགས་པོ། ཟུར་ཆག་  
 པ་མེད་པོ། མ་ཆང་བ་མེད་པོ། མ་ལྟམ་པོ། མི་ཞན་པོ། རབ་རྒྱ་དགའ་པོ། ལྩལ་པོ་དང་བརྩ།  
 ཟབ་མེད་པོ། རྒྱན་ཆགས་པོ། བཞིད་པོ། རྩ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱེད་པོ། ཆོམ་པར་བྱེད་པོ།  
 མ་སྤྱང་པོ། མི་འལྱར་པོ། མ་བརྟུབས་པོ། གུན་རྒྱ་གསུམ་པོ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་……  
 ལྷན་པོ་བརྩམ་པོ། རྩེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།  
 འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྤྱི་གཉིས་མཐར་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཉེ་རབ་  
 རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩ་པའོ། །

ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་གསུམ།  
སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ།

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུ་གྲྲ་  
ཆེན་ཤེས་བྱའི་རབ་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། བཅུ་གཅིག་པ་ནས་མཁའི་མཐས་ལྷན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་  
བཀོད་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྒྲི་དོན་བཞི་ལྟེ། ཆགས་གནས་འཇིག་རྟེན་ས་བཞིའི་བསྐལ་བའི་རང་  
བཞིན་བཤད་པ། གང་ཆེན་མཆོ་སྡེ་ལྡེའི་བཀོད་པ་བཤད་པ། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཕྱ་  
རགས་དང་རུས་ལྟན་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་རུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་རུ་མ་བཤད་  
པའོ། །

སྒྲི་དོན་དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདར་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱན་མོང་  
པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་སྐབས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རྫོང་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བཅུད་ལེན་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། རྫོང་ས་པའི་བསྐལ་པ་  
རྣམས་པའི་རྗེས་ལ་ནམ་མཁའ་དཀར་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྫོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་རྫོང་རུ་རྒྱུད་སྦྱར་བྱེད་  
ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱན་བྱུང་གིས་བརྒྱལ་བའུ་འབྱུར་གྱིས་གཏོར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་སྒྲིན་བྱེད་དང་འབྱེད་  
བྱེད་བྱུག་གིས་བསྐྱབས་བརྒྱལ་གཏོར་སྤྱད་ཀྱིས་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོག་ལྡང་གྱ་  
རྒྱ་གམ་མཐའ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པོས་བསྐྱར་བའི་ཚད་ནི། རམས་སྒྲ་ནི་དཔག་ཚད་ས་ལ་བྱུག་འབྲུམ། རྒྱར་  
གངས་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ས་མཁྲེགས་དོ་རྗེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གལེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཆར་བབས་པ་ལ་ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་དཀར་ལ་རྒྱུ་པོ་རམས་སྒྲ་  
ནི་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་ཉི་ཤེས་མཐའ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་  
གལེར་གྱིས་དཀྱིལ་གྱ་བཞིར་ཆགས་པའི་རམས་སྒྲ་དཔག་ཚད་སྒྲུམ་འབྲུམ་ཉི་ཤེས་ལ། རྒྱ་དང་སའི་རྒྱར་ནི་  
དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲུམ་ཁྲི་ཉིས་རྫོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་བྱུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྟེན་ནི་རི་དགུ་མཆོ་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་རྒྱུད་  
རྒྱན་བབས་པ་རྒྱུད་གིས་སྐྱབས་པས་རི་རབ་རྒྱན་པོ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཤར་ནས་དབུལ་དང་། རྫོ་  
ལེ་རྒྱུ་ཅ། རུབ་པ་རྫ་རྫ་ག བྱང་གལེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མདོག་གྲང་དེ་དང་  
འདྲའོ། །བར་རིམ་བཞི་ལས་འོག་མ་དོ་རྗེ་ཅན་ལྡང་གྱ། རམས་པར་སྦྱངས་པ་དཀར་པོ། ཤེལ་འོད་

འབར་བ་མེར་པོ། འཁོར་ལོ་རྣམ་བཅེགས་དམར་པོ་རྣམས་འོག་ནས་སྤེང་བྱ་བཅེགས་ཆར་གནས་སོ། །  
 རི་རབ་རྒྱ་མཚམས་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེང་བྱ་འཕགས་ཤིང་། རི་དགུ་མྱིང་དང་བཅས་པ་ཀྲུ་  
 མཚུངས་པར་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱུ་ལྷུ་པོ། གཤེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་རི་རབ་ལ་རིམ་པ་ལྷར་གྱུ་བཞིར་བསྐྱར་བ་  
 རི། གཤེར་རི་དང་པོ་གཉེད་ཤིང་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་གཤོལ་མདའ་འཛིན་རི་དང་། གསུམ་པ་  
 མེང་མེང་ཅན་དང་། བཞི་པ་བལྟ་ན་སྟག་པ་དང་། ལེ་པ་ཉ་རྒྱ་དང་། རྟག་པ་རྣམ་འདུད་དང་།  
 བདུན་པ་ལྷ་ཁྲུང་འཛིན་རི་རྣམས་ལ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དཔངས་ལྷ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི། ཉི་ཁྲི། ཁྲི་  
 དང་། ལྷ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྟག་བརྒྱ་དང་ཉེར་  
 ལྷོ། རར་རང་གི་རྒྱ་དང་དཔངས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ལོ། བྱིད་འཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རིའི་རྒྱ་  
 དཔངས་དཔག་ཚད་སྟུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དཔག་ཚད་སྟེང་བཅས་རྒྱ་ལས་སྟེང་བྱ་འཕགས་པ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ཆར་བབས་པ་ལས་རོལ་མཚོ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞིང་བྱ་ནང་ནས་རིམ་པ་  
 བཞིན། རོལ་མཚོ་དང་འོད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི། གཉིས་པ་བཞི་ཁྲི། གསུམ་པ་ཉི་ཁྲི། བཞི་པ་  
 ཁྲི། ལྷ་པ་ལྷ་སྟོང་། རྟག་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། བདུན་པ་སྟོང་དང་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའི་དཔག་ཚད་  
 དང་ལྷན་པ་ལོ། བྱིད་པ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་བྱ་དཔག་ཚད་སྟུམ་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ཡིན་  
 རོ། གསུམ་པ་མྱིང་ལ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དབྱིངས་སྒྲ་གམ་རོས་གསུམ་རེ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་རེ་དང་  
 འབྲུར་རོས་སྟུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། ཁྲོ་འཇམ་བྱ་མྱིང་ནི་སོག་ག་རྩ་བྱ་རོས་གསུམ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་རོས་གཅིག་  
 པོ་ལ་སྟེད་དང་བཞི་སྟེ། ལུབ་བ་ཤར་སྟེད་ཀྱི་མྱིང་རྒྱུམ་པོ་འཁོར་ཡུག་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཞིང་སྟོང་ཐག་  
 བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་མྱིང་གྱུ་བཞི་རོས་རེ་ལ་ཉིས་སྟོང་རེའོ། མྱིང་གཤོག་ཤར་ན་ལུས་  
 དང་ལུས་འཕགས་དང་། སྟོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་དང་། ལུབ་བྱ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་  
 འགྲོ་དང་། བྱང་བྱ་སྒྲ་མི་སྟན་པ་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲ་བཅས་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི་སྟེད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མཁར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་གངས་ཉི་མའི་འོག་བྱ་  
 དཔག་ཚད་དག་ནི་ཉི་ཁྲི་ན་ཡོད་ཅིང་གཞན་བདུན་སྟེང་བྱ་བཅེགས་མར་བར་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་རེས་  
 བཅད་དོ། ཡི་དྲུགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ན་རྩ་བའི་གནས་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་གནས་རྣ་དང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གནས་སོ། རྟེན་འགྲོ་བྱང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཁ་འཚོར་པ་རྩ་མི་རིགས་གཞན་ལྟེང་ཡལ་ན་གནས་སོ། གཉིས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོམས་  
 མན་གྱི་ཁོང་གཤེང་ན་སྟེང་ནས་འོག་བྱ་བཅེགས་མར་རྩ་མིན་གྱི་གནས་སྒྲ་གཅན་དང་། དཀར་ཕྱེང་  
 དང་། མགུལ་ཕྱེང་དང་། ཐགས་བཟང་རིས་སྟེ་གནས་བཞིའི་འོག་མ་གཤེར་གྱི་ས་གཞིར་གནས་སོ། །



འཕེན་བྱེད་ནི་ཡི་དྲགས་ལས་ཀྱིས་འཕང་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ནི་ལྷ་ཡི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པས་དཔལ་དང་.....  
འཕྱར་བ་ཆེད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཤན་བདུན་པོ་མི་མ་རྩ་ཡབ་སྲིན་པོད། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷའི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་དང་  
གསེར་རི་དང་རི་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱར་དཔག་ཚད་དང་གཅིག་  
མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་འཁོར་ཡུག་གསེར་དང་། ཟླ་བའི་རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩ་རྩ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་.....  
འཁོར་ཡུག་དངུལ་ཡོ། །སྐར་མ་རྩ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱར་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་.....  
ཡོད་ལ། གངས་རི་རབ་ཀྱི་རྩོགས་རེ་རེ་ན་འབུམ་ཤག་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
པོའི་སྤྱོད་དུ་འཕགས་པའི་བྱེད་ཐང་གོ་ལའི་ཁྱེན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་རི་རབ་ཆེ་མོའི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དོ། །རི་རབ་ཀྱི་  
སྤྱོད་སྲུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལ་པོ་བྲང་གྲོང་དང་། ཆལ་དང་། ས་གཞི་དང་། ཤིང་དང་། འདུན་ས་ལྷ་.....  
ལས། དཔུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་བྱེད་དང་ལྷས་  
གྱུན་དུ་འཕགས་པ། ཁང་བཅོམས་བདུན་བདུན་གྱིས་མཛེས་པ་བ་གས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་  
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། ཕྱི་རྩལ་དུ་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ལམ་སྲུང་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ར་བ་  
རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བརྒྱར་བ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་མཆོམས་བཞིར་ཁང་བཅོམས་བཞི་ཡོད་པོད། །གཉིས་པ་  
རྩོགས་བཞིར་ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཆལ། ལྷ་ན་རྩུབ་འབྱར་ཆལ། ལུབ་ན་འདྲེས་པའི་ཆལ་.....  
དང་། བྱང་ན་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་ཆལ་རྣམས་གསེར་གྱི་ར་བ་དང་། རྩོག་གིས་མཛེས་ཤིང་གསེར་གྱི་  
བྱེ་མ་བཟལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་བཞིའི་ཕྱི་རྩལ་ན་ས་གཞིའི་མིང་དང་བཀོད་པ་ཆལ་དང་མཚུངས་པ་.....  
བཞི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བྱང་ཤར་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུས་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལ་རྩེ་  
མོ་དང་ཡལ་ག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩ་པོད་དང་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བ་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་བསམ་པ་བཞིན་  
འབྱུང་བ། དེའི་བྱང་ན་རྩོ་ལེབ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩ་པོད་དོ། །ལྷ་པ་རྩོ་ལེབ་ན་ཆོས་བཟང་ལྷའི་.....  
འདུན་ས་ཞིང་དཔག་ཚད་སྲུམ་བརྒྱ་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་འཐབ་བྲལ་དང་།  
དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་བཞིའི་རྒྱ་ཚད་འོག་ནས་  
སྤྱོད་དུ་རིམ་བཞིན་དཔག་ཚད་འབུམ་དུག་ཁྲི་དང་། སྲུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་དང་། དུག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་དང་།  
བྱེ་བ་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་  
བརྩ་བདུན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་རྒྱུད་དུ་དང་། འཁྱིང་དང་། ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཆངས་རིས་ནས་

འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་སྤེལ་བ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེ་མཚན་ཆེ་ལྡན་  
 འཕགས་པའི་གནས་ལྡོག་མིན་ནས་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བྱ་ཁྲིལ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་སྤྲིང་བཞི་པ་དང་མཉམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྲོང་གཅིག་གསུམ་དང་པོ། །གསུམ་པ་སྤྲོང་གཉིས་པ། བཞི་  
 པ་སྤྲོང་གསུམ་པ་དང་མཉམ་མོ། །མཐོ་བའི་བྱུང་འཛུལ་བྱ་སྤྲིང་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ནས་མཆོ་མའི་བར་བརྒྱད་ཀྱི། དགའ་ལྡན་བར་འབྲུམ་བྱུག་ཀྱི། འབྲུལ་དགའ་.....  
 བར་སུམ་འབྲུམ་ཉི་ཀྱི། གཞན་འབྲུལ་བར་བྱུག་འབྲུམ་བཞི་ཀྱི། ཚངས་གནས་བར་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་  
 ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚངས་འདུན་བར་བྱེ་བ་ཐག་གཉིས་དང་ལྡན་འབྲུམ་བྱུག་ཉི་ཤོད་ནས་གོང་དུ་ཉིས་  
 འབྲུར་གྱིས་བགྲང་བ་ཡོ། །ཐུའི་ལྷགས་རི་ལྷགས་གཅིག་ལྷར་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྱེ་སྤྲིང་བཞི་པའི་.....  
 ཁམས་དང་། དེ་སྤྲོང་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་སྤྲོང་དང་པོ་དང་།  
 དེ་སྤྲོང་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་ཉམས་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་སྤྲོང་གཉིས་པ་དང་། དེ་སྤྲོང་  
 ལ་ཚངས་རིས་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཡོ། །དེ་རྣམས་སུ་རི་.....  
 རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྷེ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ཉི་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱུ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲོང་པོ་ལས་འབྲུལ་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་...  
 བའི་མེས་ཙན་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་རིགས་བཞིའི་རྒྱར་འབྲུམས་ཤིང་གོལ་བའི་  
 གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ནི། པརྱ་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་མིན་དང་མེད་མིན་  
 གྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོ་ཚད་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འདུལ། །དེའི་འོག་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བསྐལ་ཆེན་བྱུག་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེའི་འོག་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲིར་ཡོད་རྣམ་པར་...  
 རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོས་འསྐྱ་བའི་ནམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐལ་ཆེན་བཞི་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེའི་  
 འོག་དཔག་ཚད་ཀྱི་ན་མིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་  
 བསྐལ་ཆེན་ཉི་ཁྲིར་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་རིག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷས་ལ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་...  
 མོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་འོད་ཀྱི་ལྷས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དགའ་བདེའི་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པོ་ཡོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འོག་ནས་དཔག་ཚད་ནི་  
 ཉིས་ཁྲིར་རིན་ཆེན་འཛིང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འོག་མིན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་འོད་ས་དཔག་ཚད་ནི་ཀྱི་དང་  
 བྱུག་སྤྲོང་དང་། བར་བསྐལ་ཀྱི་དང་བྱུག་སྤྲོང་དེ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཐུབ་པོ། །དེའི་འོག་རིན་ཆེན་མཐོན་.....  
 མཐིང་གི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྷའི་ལྷས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྤྲོང་དང་ཆོ་བར་བསྐལ་དེ་སྟོན་དུ་  
 འཛོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གྱ་ལྗོན་སྤྲོང་བའི་ལྷའི་ལྷས་དཔག་ཚད་བཞི་སྤྲོང་དང་ཆོ་.....

ཡང་བར་བསྐལ་དེ་བཞི་སྟོང་རོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟེབ་སྟུག་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་གདུང་བའི་ལྗོངས་ལྷན་གྱིས་.....  
དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་བར་བསྐལ་ཉིས་སྟོང་གི་ཆེ་ཐུབ་པོ། །དེའི་འོག་ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་ནམ་  
མཁའ་ལ་མི་ཆེ་བའི་ལྗོངས་ལྷན་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་སྟོང་ཐུབ་པ། དེའི་འོག་རབ་....  
མཛོས་རྣམ་པར་གདལ་བའི་ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྗོངས་ལྷན་གྱིས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷན་བར་.....  
བསྐལ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆེ་ཐུབ་པ། དེའི་འོག་ཀ་ལའི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ནམས་སྟེན་ལྗོངས་ལྷན་གྱིས་དཔག་ཚད་ཉིས་  
བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཆེ་བར་བསྐལ་དེ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེའི་འོག་སྤྱིན་སྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་མེད་  
ལྷན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་དང་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་ཉེ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའོ། །དེའི་འོག་འོད་འབྱིན་  
གྱི་མཁའ་ལ་དགོ་རྒྱས་ལྷན་དཔག་ཚད་དུག་ཏུ་རེ་བཞི་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་དུག་ཏུ་རེ་བཞིའོ། །དེའི་  
འོག་ཨིཊྲའི་མཁའ་ལ་ཆད་མེད་དགོ་བའི་ལྗོངས་ལྷན་དཔག་ཚད་སོ་གཉིས་དང་བར་བསྐལ་དེ་སྟོང་གི་ཆེ་  
ཡང་སོ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ལེ་ཏར་ཀའི་མཁའ་ལ་དགོ་རྒྱུད་ལྷན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དུག་དང་ཆེ་བར་...  
བསྐལ་དེ་སྟོང་བརྒྱ་དུག་གོ། །ཀྱུ་ཉའི་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་གྱི་ལྷན་ལ་ཆེ་ཡང་དེར་  
མཚུངས་པར་བསྐལ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱེ་ཏུའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་མེད་འོད་དཔག་ཚད་བཞིའི་ལྷན་དང་ཆེ་  
ཡང་བར་བསྐལ་བཞི་ཐུབ་ཅིང་། དཔལ་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་རྒྱུད་ལྷན་དཔག་ཚད་གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་  
བར་བསྐལ་གཉིས་སོ། །ཀྱེ་ཏུ་འཛའ་མཁའ་ཆངས་ཆེན་ལྷན་དཔག་ཚད་ལྷེད་དང་གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་བར་  
བསྐལ་ལྷེད་དང་གཉིས་ལ། ས་མི་ཀ་མཁའ་ཆངས་འདུན་ལྷན་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་ཆེ་བར་བསྐལ་...  
གཅིག་གོ། །པི་ཏྱི་ཀ་མཁའ་ཆངས་རིས་ལྷན་དཔག་ཚད་ལྷེད་དང་ཆེ་བར་བསྐལ་ལྷེད་དོ། །དེ་རྣམས་  
འོད་གྱི་ལྷན་ཁང་བཟང་གོས་དང་བཅས་པར་རྒྱས་ཏེ་སྟེེ་བ་དང་། ཏྱིང་རེ་འཛོལ་གྱི་ཟས་དང་། ལྷག་  
བསལ་མེད་པ་དང་། ཁོ་བ་འབྲུགས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་...  
ཞིང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འདོད་ལྷ་དུག་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་  
ཆེས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་ལྷེད་གྱི་ལྷན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དང་ལྷེད་བཅས་གཞུ་  
འདོམ་ལྷེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལྷན་དང་ཆེ་མི་ལོ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་ཞག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་རང་ལོ་ཁྱི་དང་  
དུག་སྟོང་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་མཚོང་མཛོས་ཤིང་མཁའ་འབྲུལ་དགའི་ལྷན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དང་...  
བཞི་ཆ་གཞུ་འདོམ་དུག་བརྒྱ་ཉེར་ལ། ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞག་ཏུ་བསྐྱིས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཐུབ་  
པོ། །དེའི་འོག་མིག་མཛོས་ཤིང་མཁའ་དགའ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་གྲགས་ཅིག་པ་སྟེ་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེ་མི་  
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞག་ཏུ་བསྐྱིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ཐུབ་པོ། །དེའི་འོག་ཡིད་འབྱུར་ཤིང་གི་མཁའ་འཐབ་

བལ་གྱི་ལྷས་རྒྱུད་གྲགས་པའི་ཆ་གསུམ་ཉེ་གཞུ་འདོམ་སྤུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ། ཆེ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཞག་  
 ཏུ་བཅིས་པ་ལ་རང་ལོ་ཉིས་ཉིད་ཐུབ་པོ། ཤིང་ཡོངས་འདུས་གྱིས་གཞི་རི་རབ་གྱི་སྤྲེང་ཤིང་འབར་ལ་  
 སོགས་པ་གནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་འུ་ལྷས་རྒྱུད་གྲགས་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ཉེ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ། ཆེ་  
 མི་ལོ་བརྒྱ་ཞག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཉིད་ཐུབ་པོ། རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བརྒྱ་རེ་ནས་འབྲིཤ། གཉིས་  
 པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ན་མི་མང་འཕྱོར་བ་རྒྱས་ཤིང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པོ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་  
 བདུན་ཐུང་ངོ་། བརྒྱད་ཁྲི་ནས་རིམ་པ་དུག་ཁྲི་དང་། ཉིད་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་འགྲིབ་  
 པ་ལྟར། ཆེ་སྤྱིགས་མ། དུས་སྤྱིགས་མ། ལྷ་བ་སྤྱིགས་མ། སེམས་ཅན་སྤྱིགས་མ། ཉོན་མོངས་སྤྱིགས་  
 མ་དང་ལྟ་དར་པའོ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ལྷས་ཆོད་མཐོ་གང་ལ་དུག་ལྟ་རྟེན་གསུལ་པོ་དང་གོས་སྤྱ་  
 སྤྲི་ལྷ་བ་རྒྱན་པའོ། རི་དུས་རོ་ཁ་བ་ལས་གཞན་ལྟ་དང་མདོག་བཟང་པོ་དང་གོས་རྩོར་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་མེད་ལ་པ་མ་དང་དགེ་སྦྱང་སོགས་བཟང་པོ་མི་བཀྲམ་བར་རན་པ་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་ལུ་གེའི་  
 བསྐལ་པ་བྲ་པོ་སོགས་འབྲུ་འགའ་རེ་སྟོད་དུ་བརྟལ་ནས་སྤྱང་བར་ཁྱེད་པས་གཤམ་ཅོ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་  
 མའི་རུས་པ་རྒྱ་ནང་དུ་བསྐྱལ་ནས་འཐུང་བ་རུས་གོང་བ་དང་། འབྲུ་རེ་རྒྱུར་བསྐྱལ་ནས་འཐུང་ཞིང་  
 འབྲུ་ཐུར་མས་རྟུབ་པར་ཁྱེད་པས་སྤྱར་མ་པའོ། རི་ལྟར་ལུ་གེའི་བསྐལ་པ་ལོ་བདུན་ཟླ་བ་བདུན་ཞག་  
 བདུན། བད་གྱི་བསྐལ་པས་ཟླ་བ་བདུན་དུ་སོས་པ་མེད་པར་པལ་ཆེར་འཆི་ཞིང་། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་  
 ཞག་བདུན་དུ་དར་ནས་གསོད་པ་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་ལྷག་འགའ་ལས་མེད་པར་འཆིཤ། གསུམ་པ་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་ལྷས་ལ་འདུས་པས་པན་རྒྱུན་གཅིག་མཐོང་བས་ཆེར་དགའ་ནས་  
 གནས་པའི་ས་དེར་བྱམས་པའི་སྤྱལ་བའི་དགེ་སྦྱང་གཟུགས་བཟང་བ་ཕྱོན་པས་ཁྲིད་མཛེས་པ་འདི་ཅི་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་སྟོག་གཙོད་སྤྱང་དགས་དེ་སྤྱངས་ནས་བདེ་སྦྱིད་འཐུང་རྩལ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐོབ་པར་ལྟར་རྟོ། རི་བཞིན་དུ་རིམ་པ་  
 ལྟར་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་བཞི་བརྒྱ། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་བརྒྱ། རྒྱན་སྤངས་པས་ཉིས་བརྒྱ།  
 སྤ་མ་སྤངས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་། དག་འབྲུལ་སྤངས་པས་སྟོང་དང་། ཆོག་རྒྱུབ་སྤངས་པས་ཉིས་ཉིད་  
 དང་། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་ལྷ་སྟོང་། གནོད་སེམས་སྤངས་པས་ཁྲི། ལོག་ལྷ་སྤངས་པས་ཉི་ཁྲི། མ་  
 རིགས་པའི་འདོད་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་པ། ལོག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པས་བཞི་ཁྲི། པ་མ་  
 དགེ་སྦྱང་། བམ་བྲེ། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་བཀྲམ་པས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་ཅིང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱལ་པས་བསྐལ་  
 བས་མི་རབས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཆེ་དང་གཟུགས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་པའོ། གསུམ་པ་  
 འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་གནས་པ་རྫོགས་ནས་དཔུལ་བར་གསར་དུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་དན་སོང་གསུམ་

པོའི་ལས་ཟད་པ་མཛོད་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཅན་གཞན་དུ་འཕོ་ལ་མི་ལས་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་...  
ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྟེང་། གཞན་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་དུ་...  
གྲགས་ཤིང་བསྐྱེམས་པས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷར་སྟེང་། ཤིང་རྒྱམས་སྟོངས་ཤིང་འདྲི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་...  
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྟེང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆངས་ལྷ་གསུམ་ཀྱང་དེ་...  
བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་སྟེང་། ཇི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མས་འཛིག་...  
གྲ། གྲགས་པ་དེ་ཆུ་ལྷ་བྱས་གཉིས་པ། འབྲུང་རུབ་རྒྱུད་ལྷ་བྱས་གསུམ་པ་ལྷེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་འོད་...  
གསལ་ལ་སྟགས་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་གང་མར་འཕོ་བའོ། རྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་...  
ནི། ཉི་མ་གཅིག་གིས་རྩ་ཤིང་ཀྱང་བསྟེན་ཅིང་འབར་བ། གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་རྒྱུད་དང་། གསུམ་གྱིས་ཆུ་...  
རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། བཞིས་མ་དྲོས་པའི་མཆོ་དང་། ལྷ་ཡིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྐྱེམས་པ་དང་། དྲུག་གིས་...  
ས་གཞི་དང་། བརྟན་གྱིས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་དང་མར་ལ་དཔུལ་པའི་གནས་དང་། ཡར་ལ་ཆངས་པའི་...  
གནས་ཀྱི་བར་ལྷན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་བརྟན་གྱིས་རྗེས་སུ་མཁའ་ལས་ཆར་བབས་པས་བསམ་གཏན་...  
གཉིས་པ་མན་ཆད་འཛིག་ བསྟེན་པ་ཐལ་རྒྱུར་འདྲེས་པ་རྒྱུད་གིས་སྟོགས་བརྟུར་གཏོར་བས་བསམ་...  
གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་ཅིང་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་དུ་འལྱར་བའོ། བཅས་ཅན་...  
འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་བརྟུ་དགྲ་དང་། རྟོན་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཉེ་ཉི་ཤུའོ། བཞི་བ་ཞི་...  
གནས་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུར་སྟོངས་པའི་བསྐལ་པའོ། ཇི་ལ་ཆགས་པ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། གནས་པ་ཉི་...  
ཤུ། འཛིག་པ་ཉི་ཤུ། སྟོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བར་བསྐལ་བརྟུད་ཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་...  
པའོ། འདིའི་འོག་དུ་ལྷན་པའི་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐར་མ་དཀྱུས་པ་ལྷ་བྱའི་བསྐལ་པ་...  
ལ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འབྱོན་པ་ཡིན་ལ་ས་ཆོགས་འདིའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མར་བསྐལ་མང་དུ་...  
ཆགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྟོགས་བརྟུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱང་མཚུངས་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱང་ཡོངས་སྤྱི་ཐུགས་ལས་འོད་...  
ཟེར་འཕྱོས་པས་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟུའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་གི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པའི་...  
པར་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་ནམ་པར་སྟངས་མཛོད་མཆོག་གང་ཆེན་མཆོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེར་སྟོན་ཆུང་...  
མཆོ་འཕྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་པའི་ཕྱག་དུ་...  
སྟོན་ཆུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་པར་འཕྱེད་པའི་ཐེའུ་འབྲུ་གངས་མེད་པ་ལ་དེ་རེ་རེའི་ཉིང་དུ། སྟོང་...  
གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བཅེགས་པ་གངས་མེད་ཀྱི་དབྱུས་མར་འོག་ནས་ཉིང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་...  
དཔལ་འབྱུང་གི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་མར་མེ་དང་། གཉིས་པ་དཔལ་བརྟུན་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་

འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བཀོད་ཁྲིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྟོག་མེད་ཟེར་དང་།  
 བཞི་པ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་བཟུམ་པའི་ཁྲིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་དགའ་བའི་སྒྲིབས་དང་། ལུ་པ་དག་གི་  
 རྩ་ཆོགས་པའི་ཁྲིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་དཔལ་དང་། ཏུག་པ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ཁྲིང་ན་སངས་  
 རྒྱས་གསལ་པ་དབང་ལྷག་དང་། བརྟན་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བའི་དབྱངས་གཟི་བུ་ཁྲིང་ན་སངས་  
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱད་དབྱངས་མི་ཟད་རྩྱེགས་པའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་གཟི་བུ་ཁྲིང་  
 ལུ་པ་མེད་པ་དང་། དགུ་པ་རྟོག་རྒྱས་མཚན་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྟན་པ་  
 རྩ་པ་པར་སྤྱང་བའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ཆོད་མེད་དང་། བརྟན་གཅིག་པ་སྤྱང་བའི་མདོག་ཁྲིང་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོངས་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྟན་གཉིས་པ་རྩ་པ་སྤྱང་དང་བའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་འོད་  
 ཟེར་བཀོད་པ་དང་། བརྟན་གསུམ་པ་སྤྱང་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁྲིང་ན་རྩ་པ་འདྲིན་ལྷག་ལུ་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 སངས་རྒྱས་སྤྱང་དང་། བརྟན་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་རྩ་ཆོགས་མར་མེད་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ལུ་པ་མེད་འོད་  
 སྤྱང་དང་། བརྟན་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བརྟན་པའི་སྤྱང་པོའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་  
 དང་། བརྟན་ཏུག་པ་རྩལ་དང་ལུ་པ་མེད་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བརྟན་བརྟན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་རྩ་པ་མཁའ་ཀླན་ཏུ་སྤྱང་བའི་འོད་དང་། བརྟན་བརྟན་ད་  
 པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྤྱིན་གྱིས་འཕགས་པ་དང་། བརྟན་དགུ་པ་རབ་  
 ཏུ་སྤྱང་བའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱང་མཛོད་བྱེད་མར་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིང་ན་  
 སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་འོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀླན་ཏུ་གཟིགས་  
 པའི་དབང་པོ་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་འོད་འཕྲོ་བཀོད་པའི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱང་ལྷན་གྱི་ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀླན་ཏུ་སྤྱང་མཛོད་དང་། ཉེར་བཞི་པ་རབ་མཛོས་གྱི་  
 ཁྲིང་ན་སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་ཀླན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་ལུ་པ་མཛོད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཁྲིང་ན་སངས་  
 རྒྱས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་རྩམས་བཞུགས་སོ། །ཉིང་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་  
 ཉན་སྤྱིན་ལས་སྤྱི་ལྷག་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་སོགས་ལ་ལུ་པ་སྤྱི་ལྷག་དང་། བརྟན་གསུམ་པ་འདྲིན་  
 ལྷག་གྱི་ལྷག་ཁྲིང་ཡིན་པས་གསང་ཆེན་རྟོག་མེད་པ་དར་བས་ཆོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པའི་ཁྲིང་ལྷན་.....  
 འཕགས་སོ། །དེ་དག་རྩམས་སུ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྤྱལ་པས་གཏུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱུང་ན་རྩ་པ་པར་སྤྱང་མཛོད་གང་ཆེན་མཚོ་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་ཉན་སྤྱིན་ལས་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ལུ་ལུ་ཉེར་ལུ་བརྟན་སྤྱང་གངས་མེད་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤར་ཏུ་རྟོག་སེམས་  
 གང་ཆེན་མཚོ་རིགས་ལུ་གངས་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཚན་རྟོག་མེད་ཁྲིང་གསང་པ་སྤྱི་ལྷག་གངས་མེད་པ་ལ་



རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཞིང་དང་། སྤྲའི་དཔལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་...  
བསྐལ་བའི་ཡུལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཞག་ལ། ཞག་དེ་བསྐལ་བ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཕྱག་གཅིག་ན་ཞིང་.....  
ཁམས་འདི་འཁོར་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་རང་སྤང་ཅམ་མོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལུགས་དུ་མ་ནི། ལྷ་སྟགས་.....  
འཁོ་བ་རིགས་དྲུག་སྤོང་སྟེན་སྟགས་སྟེ་གནས་བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་གཞི་གནས་པའི་གཞི་  
སྟགས་དྲུག་དང་། རུས་བསྐལ་བ་སྟགས་རྣམ་པ་བརྟུ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ལ་སྟགས་  
པ་བརྟུ་བརྟུ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཟས་སྟགས་ནི་བརྟུ་བཞི། རྒྱན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལ་...  
ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་སྟགས་བརྟུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་བ་སྟགས་བརྟུ། གཏམ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་  
དང་ལྡན་པ་སྟགས་རྣམ་པ་གསུམ། ཉེས་ཚུལ་གཞལ་ལུགས་གསུམ་ལ་སྤྱུ་བྱེད་པ་སྟགས་ཉེར་གཉིས།  
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དབྱལ་བ་སྟགས་རེ་གསུམ། རུས་མངལ་ན་གནས་པ་སྟགས་བརྟུ། མངལ་དུ་...  
ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟགས་བཞི། འཚོ་བ་ཚོང་གི་ལས་སྟགས་དྲུག་ཀུན་ནས་སྤྱང་བ་སྤྱང་པོ་ཆའི་  
ཆོགས་སྟགས་དྲུག་ །སྤྱུག་བསྐལ་སྟེ་བ་སྟགས་བརྟུ། ད་རྒྱལ་སྟགས་བརྟུ། བད་མེད་པའི་རྒྱགས་པ་  
སྟགས་བརྟུ། བ་སྤྱང་མོས་པ་སྟགས་བཞི་དང་གཞི་མང་པོ། མཁས་པར་བྱ་བ་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟགས་དབྱུ། འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་རིགས་...  
སྟགས་བརྟུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟགས་བརྟུ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིགས་...  
བཟང་བ་སྟགས་བརྟུ། ཐེག་མཆོག་འཁོར་པོ་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟགས་བཞི་དང་།  
འཕགས་པའི་རྟོར་དང་པ་སྟགས་བརྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བཞེས་སྤྲོམ་ཡོད་ལ་དེ་...  
ཡན་ན་མེད་ཅིང་། སྤྱིང་གསུམ་ན་ཁ་བས་དུ་མ་དང་བྱང་དུ་འབྱས་སུ་ལྷ་ཁོན་དང་། འདོད་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་གོང་མ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཟས་སོ། །མི་ལ་བཤང་གཅི་ཡོད་ལ་ལྷར་མེད་དོ། །སྤྱིང་གསུམ་  
ན་ཆར་ཆེ་རྒྱུད་དང་འབྱུ་ལོར་ཉོ་ཆོང་གོས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་ཡོད་ལ། སྤྲོ་མི་སྤྲོན་དུ་  
གོས་དཀར་པོ་དང་། འདོད་ལྷ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དཀར་པོ་དང་། སྤྲོ་མི་སྤྲོན་  
དང་འདོད་ལྷ་དྲུག་ན་སྤུབ་འཇམ་ཡང་པའི་གོས་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དང་འདོད་ལྷར་བག་མ་གཏོང་ལེན་  
ཡོད་པ་དང་རྩེ་འབངས་ཡོད་ལ། འདོད་ལྷར་རྟོར་ཡོད་ལ་འབྱུ་མེད་དོ། །བྱང་ན་འབྱུ་ཡོད་རྟོར་མེད་...  
དོ། །བྱང་གི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་དང་གཟུགས་ཁམས་ན་གཉིན་མེད། གཞན་སྤྱིང་གསུམ་ན་འབྱུ་ལོར་གཉིན་  
གསུམ་ཡོད་དོ། །རྩུས་སྟེན་ལ་རོ་མེད་ཅིང་། སྤྱིང་བཞིར་དཔེར་ན་སྤྲོ་འཇམ་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བའི་  
རུས་སུ། ཤར་དུ་ཉིན་བྱེད། བྱང་དུ་ཉི་ལྷུབ་དང་། ལུབ་དུ་ནམ་བྱེད་རྣམས་མཚུངས་སོ། །འདོད་...



ལྷ་ར་པ་རྫོང་གྲུ་ལྷ་ལྷིས་ཀྱིས་དྲུག་པར་དང་ཉི་ལྔ་པ་མོར་བཞུགས། །གསུམ་པ་གསུགས་མཐའ་ཤ་རབ་རྩལ་བདུན་  
རྩལ་ཤུན། དེ་བདུན་ལྷགས་རྩལ། དེ་བདུན་རྩལ་རྩལ། དེ་བདུན་རོ་པོར་གི་སྤྱུ་ཆེ། དེ་བདུན་ལྷག  
དེ་བདུན་ཤར། དེ་བདུན་ཉི་ཟེར་རྩལ། དེ་བདུན་སྤྱི་མ། དེ་བདུན་ཤིག དེ་བདུན་ནས། དེ་.....  
བདུན་སོར། སོར་སོ་ཉེར་བཞི་སྤྱུ། སྤྱུ་བཞི་འདོམ། གཞུ་འདོམ་ལུ་བརྒྱ་རྒྱུད་ཤགས་གཅིག་རྒྱུད་.....  
ཤགས་བརྒྱུད་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་པའོ། །དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་སེ་གོ་ལ་གཅིག་ཆ་རེ་བཞིའི་ཆ་.....  
གཅིག་གོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག །དེ་དུག་རྩལ་ཐང་ཅིག་དེ་སྤྱུ་རྩལ་ལྷ་ཅམ་  
ལ། དེ་སྤྱུ་རྩལ་ཉིན་ཞག །ཞག་སྤྱུ་རྩལ་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་རྗེ་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཆེན་པོའི་.....  
བསྐལ་བའི་བར་རོ། །མིང་གི་མཐའ་ཡི་གེ །ཡི་གེ་འདུས་པས་མིང་། མིང་འདུས་པས་ཆོག །ཆོག་.....  
ལས་དོན་རྩལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་བཞུགས་པ་ཀུན་གསལ་བའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་  
གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

### སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པ། རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་བསྟན་པ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་གནས་རྒྱུད་ལྷའི་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་རབ་བྱེད་སྤྱི་  
དོན་བཞི་རྗེ། རོག་སྤྱུ་གཞན་ཆར་གཅོད་པ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་སྤྱུ་རིག་པ་བཤད་པ། སྤྱུ་ལྷན་གཞན་  
རྩེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་བརྩོ་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཤད་པ། ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་དང་རྒྱུད་དོན་.....  
བཤད་པ། རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་རྩེས་དང་རྩལ་དང་གསལ་མདོན་བཞུགས་པ་རྒྱུར་རྒྱས་གར་བཤད་.....  
པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལྷ་ར་མཐའ་ཡས་པའི་རྫོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞོད་པ་ཞིང་ཁམས་...  
རྩལ་བསྟན་ནས། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་མདོན་སྤྱུ་དང་། རང་དོན་རྩེས་དཔག་དང་།  
གཞན་དོན་རྩེས་དཔག་དང་། དཔེ་དང་དཔེ་ལྷ་ར་རྒྱུད་བ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་སེལ་བརྟགས་པ་.....  
དང་། ལྷག་ཚད་བརྟགས་པའོ། །དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་རྗེ་བདུན་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་  
དོན་དུ་རིགས་པའི་ཐེགས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། འཕྲིང་ལ་ཚད་མ་རྩལ་ལེས་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་།  
ཐ་མ་ལ་ཚད་མ་རྩལ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་དང་གསུམ་ནི་རྩ་བ་ལུས་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་མ་གཉིས་ལ་མདོན་...  
སྤྱུ་དང་། རང་དོན་རྩེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྩེས་དཔག་གི་ལེའུ་གསུམ་རེ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་...  
རང་དོན་དང་། ཚད་མར་བྱུང་པ་དང་། མདོན་སྤྱུ་དང་། གཞན་དོན་དང་བཞིའོ། །ཁྱེས་པ་ཡན་

ལག་ལྷ་བཞུ་བཞི་ནི། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་ལས་འཕྲོས་པ་གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པ་དང་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་  
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལྟེ་གཉིས་སོ། །གཞན་དོན་ལེུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གཞན་  
ལྷུང་པ། རྩ་སྐུལ་ཕྱི་སྐུལ་ཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་འཕམ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྟོན་ཚོད་པའི་རིག་པའི་.....  
བརྟན་བཅས་གཉིས་ཏེ་བརྟོམས་པས་ཐེ་བདུན་ཅུ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་དག་གི་བརྒྱུད་བྱའི་...  
གཙུག་པོའི་ཆོག་དོན་བརྟུན་ནི། མདོན་སྤུམ་ཡང་དག་ལྷ་རྩུང་གཉིས། རྒྱུ་དཔག་ཡང་དག་...  
ལྷ་རྩུང་གཉིས། རྒྱུ་དཔག་ཡང་དག་ལྷ་རྩུང་གཉིས། སྤུང་འབྲེལ་དང་བཞིར་ཡང་དག་ལྷ་རྩུང་...  
གཉིས་ཏེ་རྟོག་གཏི་ཆོག་དོན་བརྟུན་དོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི། རྩ་འབྲེལ་ལེུ་གསུམ་པས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུ་པར་བརྟན་རྟོ། །  
གཉིས་པ་གཉིས་ནི་རྩ་འབྲེལ་ལེུ་དང་པོས་གཉིས་པོ་རྒྱུ་པར་བརྟན་པ་དང་། རྩ་འབྲེལ་ལེུ་བཞི་  
པས་ལྷག་མ་གཞན་བཞི་པོ་རྒྱུ་པར་བརྟན་རྟོ། །རྩ་འབྲེལ་ལེུ་གཉིས་པས་ཆད་མ་མདོའི་མཛོད་.....  
བརྒྱུད་ཆོག་དོན་གཉིས་པོ་ལུགས་འབྱུང་ལྟེ་གཉིས་རྩ་པར་བརྟན་རྟོ། །ཆད་མ་རྩ་དེས་ཀྱིས་...  
རྟོག་གཏི་ཆོག་དོན་བརྟུན་ཀྱི་གཞན་དོན་གྲོ་རྩུང་རྒྱུ་པར་བརྟན་ཅིང་གཞན་རྩ་པས་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་...  
རྟོ། །ཆད་མ་རིགས་ཐེགས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་དུའི་སྤུམ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་གཏི་ཆོག་...  
བརྟུན་མེན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས། དང་པོ་དབྱངས་ཅན་སྤྲེལ་མདོའི་ལེུ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་.....  
གཉིས་ནི། དང་པོ་མིང་། གཉིས་པ་དབྱངས། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། བཞི་པ་གསལ་...  
བྱེད། ལྷ་པ་རྩ་པར་བཅད་བྱའི་མཚན་སྟོན་དང་ལའོ། །དུག་པ་སྤྲེལ་པའི་རྟོགས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་...  
ཅན། བདུན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན། བརྟུན་པ་མ་ནིང་གི་རྟོགས་དབྱངས་མཐའ་...  
ཅན། དགུ་པ་རྟ་སའི་མཐའ་ལས་སྤྲེལ་པའི་རྟོགས། བརྟུན་པ་རྟ་སའི་མཐའ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོགས།  
བརྟུན་གཅིག་པ་རྟ་སའི་མཐའ་ལས་མ་ནིང་གི་རྟོགས། བརྟུན་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུང་ཆོག་རྩམས། བརྟུན་སྤུམ་...  
པ་མི་ཟད་པའི་ཐེ་དང་། བརྟུན་བཞི་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོགས། བརྟུན་ལྷ་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད།  
བརྟུན་དུག་པ་ཆོག་སྤྲེལ་ཀྱི་རབ་བྱེད། བརྟུན་བདུན་པ་དེ་ལན་གྱི་རབ་བྱེད། བརྟུན་བརྟུན་པ་བྱེད་པ་པོའི་...  
རབ་བྱེད། བརྟུན་དགུ་པ་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་བྱེད། ཉི་ཤུ་པ་སྟོག་གྱུར་གྱི་རབ་བྱེད། ཉེར་.....  
གཅིག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས། ཉེར་གཉིས་པ་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་འཐུར་དོན་གྱི་རྟོགས་...  
རབ་བྱེད། ཉེར་གསུམ་པ་འབྱུང་འཐུར་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་རབ་བྱེད། ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་པོར་བའི་རྟོགས་ཀྱི་རབ་...  
བྱེད། ཉེར་ལྷ་པ་བྱུང་བཅོམ་གྱི་རབ་བྱེད། ཉེར་དུག་པ་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་བྱེད། ཉེར་.....

བརྟན་པ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་རབ་བྱེད། ཉེར་བརྒྱུད་པ་ཡང་འཇིག་པའི་མཐའི་རབ་བྱེད། ཉེར་དགུ་པ་རྒྱུན་  
དང་རྒྱུར་བའི་རབ་བྱེད། ལུས་ལྷན་པ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་བའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ། སོ་གཅིག་པ་ཀྱུན་ནས་བཤད་  
པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སོ་གཉིས་པ་གྲིང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ལ་ལེའུ་ལུས་ལྷན་ཅ་བརྟན། ཀ་ལྟ་པའི་མདོ་ལ་མཚམས་རྒྱུར་.....  
ལ། མིང་བཞི་དྲུག་ ཀྱུན་བཤད་བརྒྱུད་དང་། ཀྱི་ཏ་རྣམ་དྲུག་གོ། སྦྱིར་ན་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་  
དང་། རྣམ་འགྱུར་གསུམ། རང་བཞིན་ལ་ནི་དབྱེ་ན། བྱིངས་དང་མིང་དམ་རྟགས་གཉིས། བྱིངས་  
ལ་འད་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། མདོའི་བྱིངས་དང་། རྒྱུན་གྱིས་བཙས་པའི་བྱིངས་དང་།  
སྒྲིགས་བམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིངས་གསུམ། མིང་དམ་རྟགས་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དེས་  
པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུས་པའི་རྟགས་དང་། སུང་མེད་ཀྱི་རྟགས། མ་ནིང་གསུམ་གྱི་རྟགས།  
རྒྱུན་ལ་དབྱངས་ལས་མིང་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུན། མིང་ལས་མིང་གཞན་སྦྱབ་པར་བྱེད་  
པ་དེ་པན་གྱི་རྒྱུན་ནོ། དེའང་སྦྱི་དང་། གངས་མེད་དང་། དཛོས་པོའི་རྒྱུན་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
བྱིངས་ལས་ཆོག་ཏུ་སྦྱབ་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རྟིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་ཏུ་སྦྱབ་ཅིང་དོན་  
རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དག་གི་པར་ཏུ་གཞན་པ་ཨ་ག་མ་དང་། བྱིངས་  
གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཡི་གེ་ཅ་མ་དང་འབྲེལ་  
པའི་བསྐྱར་བ་དང་དབྱི་བ་རྣམས་འགྱུར་རྟེ། སྦྱའི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱི་བ་དང་།  
བར་རྒྱུན་ཉེར་བ་དང་། ཆོག་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་རྣམས་རྟེ། དེ་དག་སྦྱའི་བཛོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་.....  
པའོ། ཁྱིལ་བྱ་ཀ་ར་ཧ། ཅུ། བི་ཤ་ཡི། རྩ་ཀ་ཏ་ཡ་ན། ལྟ་ཅི་ནི། ས་མཚན་རྩ་བ། བ་རྩ་ལྟ་ཡི།  
མ་རྩ་རྩེ་རྩ། རྩ་ཀ་ར་ཧ་ཉེ་ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་སྒྲ་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ལས། བོད་ལ་.....  
དབྱངས་གི་ཀྱ་ཞབས་ཀྱི་འགྲངས་ཏུ་རྩ་བཞི། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་སྟོད་ཏུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ། སྦྱང་  
ཏུ་ཞ་བའ་གསུམ་དབྱངས་ཨ་དང་བཅས་བརྟན་བསྐྱར་པས་བོད་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ལྷན་དང་། དེ་ལས་  
རྩེས་འཇུག་ག་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བརྟན་དང་། དེ་ལས་སྦྱར་འཇུག་ག་ད་བ་མ་འ་ལྟོ། གཉིས་པ་  
ལ་བརྒྱད། དང་པོ་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་རང་དང་མཐུན་པའི་རྩེས་འཇུག་བརྟན་རྩ་བྱུར་བ་  
སྦྱར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོག་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སུ་ཅུ་ཏུ་ཏུ་ན་ལ་དྲུག་མིང་གི་མཐར་ཆོག་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་སུ་ཅུ་ཏུ་ཏུ་ན་ལ་དྲུག་མིང་གི་མ་ཐུར་སྦྱར་བ་ལས་སུ་བྱ་བའོ། སྟུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་  
པ་དགོས་པའི་ཆེད་ལ་འཇུག་གོ། སྟུ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་གནས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་དང་ཆོ་སྐབས་རྟེ་

ཏུས་ལ་འཇུག་གོ། མིང་གི་མཐར་ཁྱི་གི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྟ་པོ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་པ་ལ་འཇུག ཁྱིས་གིས་  
 ཁྱིས་འིས་ཡིས་ལྟ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཁྱད་ཡང་འདྲ་གསུམ་མཐུན་  
 དང་མི་མཐུན་པ་འདྲི་ཆོག་ཆུན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འཇུག གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཏེ་གསུམ་མཚན་ས་སྦྱར་བ་  
 དམ་བཅའ་བ་གཞན་འབྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག བཞི་པ་གས་སོགས་བརྒྱ་པོ་འབྱེད་པ་དང་ལྷན་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་འོ། །ལྟ་པ་ནས་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཁྱད་དགར་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག བརྒྱད་  
 པ་པོ་དག་པ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཁྱི་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྟན། དང་པོ་མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡིག་ཡོགས་  
 སྟེ་དགར་བ་དང་ནན་ཁྱིས་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ་བརྒྱན་པར་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་མིང་གི་མཚན་ས་སྟེ་  
 དང་སྦྱར་བ་ལྷན་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ཆོ་སྐབས་དང་། གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག  
 གསུམ་པ་གང་དང་ཅི་དང་ཇི་དང་སྟེ་བཞི་སྟེ་ལ་ཁྱད་པའི་སྦྱ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་པ་བ་པོ་ཅན་ལྟ་པ་ལྟ་  
 པོ་བདག་པོའི་སྦྱ་ལ་འཇུག་པ་འོ། །ལྟ་པར་ཐོག་མར་མ་མི་དང་ཐ་མར་མེད་མིན་བཞི་པོ་དགག་པའི་སྦྱ་  
 ལ་འཇུག དྲུག་པ་ཐོག་མའི་དེ་ཡིག་ཆོག་གི་ཐ་སྦྱད་འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་། ལྷག་  
 བཅས་དང་གསུམ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་རྣམས་སོ། །ཏུས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་ཏེ་དགུ་ལ་འཇུག  
 གོ། །བརྟན་པ་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ལྷན་ཁྱི་དྲོན་དེ་བཞིན་ཏེ་འགྲོལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབྱུངས་བཞི་མོ་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་སྟུམ་རུ་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྟེ་ཆན་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་པོ། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་པ་འིང་དང་། ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་པ་ཇ་ལ་འཇ་ལ་ཤ་ས་  
 དང་བརྟུ་གཉིས་པོ་མའི་ཡིག་དང་། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མ་འིང་མཚན་མེད་ར་ལ་ཏ་  
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྦྱོན་འཇུག་པ་ཡིག་པོ། ག་ད་གཉིས་མ་འིང་། འ་མོ། མ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བ་ནི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ག་ད་ལ་  
 ཟ་ཤ་ས་དྲུག་ལ་འཇུག འ་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་འིང་ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་ལ་འཇུག་སྟེ། ག་པོ་ཅ་  
 ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ལ་ཟ་པ་ཤ་ས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ད་ནི་པོ་ཀ་པ་གཉིས་དང་།  
 མོ་ག་ང་བ་མ་བཞི་ལ་འཇུག མ་ཡིག་མ་འིང་ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ག་ད་ཇ་ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་དག་ལ་འཇུག་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་པོ་སྦྱ་དྲུག་པོའི་ཚུལ་དང་། མ་  
 འིང་རན་པ་དང་། མོ་ལན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་འཇུག་ན་པོ་བ་ཡིག་ཏུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་  
 གོ། །གཉིས་པ་མ་འིང་ག་ད་གཉིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། ཏུས་ད་ལྟ་ལ་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་མོ་ཡིག་འནི་བདག་དང་རྩས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་ཤིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་བདག་གཞན་དང་རྩས་གསུམ་ག་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྩེས་འཇུག་ད་པས་གསུམ་སྟེ། འནི་མོ། ར་ནི་ཤིན་རུ་མོ་དང་། ག་ད་ན་གསུམ་འཇུག་པ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མ་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་ལ་སྟེ་ཡིག་ཀྱན་ལ་རྩེས་འཇུག་བརྒྱུ་པོ་འཇུག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི་པོ་དྲག་པོའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི་མིང་དམ་ཆོག་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟར་དང་། བྱི་མ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་རྩེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རང་མཐར་མིང་གཞིའི་སོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་འབྲེན་པ་རང་གི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ནང་གསེས་སོགས་དབྱེའོ། །གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིག་ལས་མིང་དང་ཆོག་དང་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ད་ཀྱི་དུ་གྱུར་ཅིང་པ། ཞེས་ད་མཐར་འཛབ་པ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱི་དུ་སྟེ་གྱུར་ཅིང་པ། ས་ཀྱི་སྟེ་གྱུར་ཤིང་པ། འ་ཡི་དུ་སྟེ་ཡང་ཞིང་པ། མཐའ་མེད་རྒྱུད་མཐར་འི་སོགས་བདུན། ར་ཀྱི་དུ་སྟེ་ཡང་ཞིང་པ། ག་གི་དུ་སྟེ་གྱུར་ཅིང་པ། ང་གི་དུ་སྟེ་ཡང་ཞིང་པ། ཅ་ཀྱི་དུ་སྟེ་ཡང་ཞིང་པ། མ་ཀྱི་དུ་སྟེ་ཡང་ཞིང་པ། ལ་ཀྱི་དུ་སྟེ་ཡང་ཞིང་པ། ད་དྲག་དུ་སྟེ་གྱུར་ཅིང་པ། ག་ད་པ་མའི་ཡང་འཇུག་ས། ཅ་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ད། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། ཡ་ར་ལ་བའི་འདྲོག་ཅན་བཞི་སོགས་དག་ཡིག་དང་། ལྷ་མཐེང་སྟོང་སྟེང་། བསྟོ་བ་གཏམ་སྟེང་པ། བསྟར་བ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་སྟོང་གི་བརྟེན་ལྷན་པར་དུ་མའོ། །

ཐྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱུ་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་པ་ནི། སྤྱི་ཞིང་ཞལ་བརྒྱ་སོར་མོ་ནི། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷར་རིགས་པར་བྱ། །དབུ་སྒྲའི་ཆེ་ནས་གསང་གནས་པར། །ཞལ་ཚད་ལྷ་དང་གསང་གནས་ནས། །ཞབས་མཐེལ་བར་དུ་ཞལ་ཚད་ལྷ། །ཞལ་ཚད་རེ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ། །བསྟོན་ལས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷའོ། །གཉིས་པ་ཡིག་ཐིག་དང་ལྷན་པ་ལ། །བཟང་མགོ་ལ་འདྲོན་པ་སོགས་གདོན་པ་བརྒྱ། །སྟག་ལས་རྒྱུམ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་སོགས་གཅིས་པ་བརྒྱད། །ཐག་རྒྱུམ་གྱིས་བཅད་འདྲ་བའི་མགོ། །ཐུགས་ཀར་དྲོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དཔུང་པ། །གསེགས་སྟུར་ཐུང་རྩེ་ཐགས་མཆ། །རྒྱ་ཁབ་བསྐངས་འདྲའི་ཡར་འཐེན། །སྟོ་ལྷགས་རྒྱུང་འདྲའི་མར་འཐེན། །ཉ་མིག་འདྲ་བའི་མིག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་མཐོང་མན་མེད་པ་སོགས་རྣ་ཅུའི་ཆོས་གསུམ། །སྟོང་སྟེང་ཕྱེད་པ་སོགས་འགྲེང་བའི་ཆོས་གཉིས། །རྒྱལ་འགྲེལ་འཇུག་པ་སྟེ་གི་ཐུའི་ཆོས་གསུམ། །གསུམ་འགྲེལ་ལྷན་པ་སྟེ་ཞབས་ཐུའི་ཆོས་

གསུམ། རྩ་ཐེལ་པ་སྟགས་ར་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས། འབྲུག་རྩོམ་སྟགས་ལ་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཕྱེ་  
 བུ་ཆོས་བརྩ་དུག་དང་། གཞུགས་དཔུས་སུ་མ་གྲོལ་བ། དཔུས་ཚད་ནས་མ་ཡར་བ། དེ་གཉིས་ཤན་  
 རྱེད་པ་ཕྱེ་སྒྲི་ཆོས་གསུམ་ཕྱེ་རགས་པར་ཆོས་བཞི་བརྩ། ཞིབ་པར་ཐིག་ལྟར་རོ། །ཀ་ནི་མག་རིང་ཡིན་  
 པ་ལས། དེ་ཡི་རྩེད་ཚད་མཆོད་པ་གཉིས། རྒྱུ་པ་མག་ཡི་རྩེད་དང་གཉིས། བར་གཉིས་མཉམ་ཞིང་  
 དབུས་དཀར་རྩོ། ལ་ནི་ལེབ་འཛོག་ག་མཉམ་ལས། སྟགས་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོང་ཆོང་  
 བཤོ། །གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་བརྩ་དུག་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་བཞིའོ། །མིང་གི་རྒྱ་ཆོད་ཆ་  
 ཆེན་བརྩ་དང་ཆ་ཆེན་རྩེད་དེ་ཆ་ཆུང་ཞེ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆ་ཆེན་རྩེད་དང་  
 ཉེར་ལྟ་དང་། ཆོངས་ཐིག་གི་རྩྭ་གས་རེ་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་དང་བརྩ་གསུམ་སོ། །ལྟ་པ་ལས་བཞིའི་ཐབ་ལ་ཞི་བ་  
 ལྷམ་པོ། ལྷམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། དབང་ལྷ་གས། དཀ་པོ་རྩུར་གསུམ་དང་། ལྟ་འཕྲུའི་ཐིག་གི་ཆོད་ལ་  
 རྩྭ་གས་རེ་ཆ་ཆེན་དཔུ་རེ་ལ་ཆ་ཆུང་བརྩ་རེ་ཕྱེ་དཔུ་བརྩའོ། །གཉིས་པ་བཟོ་གནས་བཙེ་བརྩ་དེ།  
 ཆོང་པ་དང་། ར་མཁན་དང་། སྤང་པ་མཁན་དང་། ཆང་ཆོང་དང་། ལྷགས་བཙོང་དང་། འདྲེག་  
 མཁན་དང་། འབྲུ་མར་འཆོར་བ་དང་། མགར་བ་དང་། ཤིང་མཁན་ལ་སྟགས་པའོ། །སྒྲུ་ཙམ་དུག་  
 ལ་ཙམ་བཞི་ནི། བཟོར་གཏོགས་སུ་ལྟ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཙེ་བརྩ། ལྟ་དབངས་ཀྱི་རེས་པ་  
 བརྩ། གར་གྱི་ཉམས་དཔུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཙམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ། སྤྲང་གཞི་དང་། སྤྲང་སྤྲང་དང་། གནས་ལྷགས་ནད་གཞི། རྩམ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པ།  
 རོས་འཛིན་རྟགས་ལ་བལྟ་རེག་དྲི་བ། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཟས་སྤྲང་སྤྲང་དབྱེད་དང་། ཅིས་ཀྱི་ལེའུ་  
 དང་དུག་གོ། །ཙམ་པ་གསུམ། སྤྲང་པོ་དགུ། ཡལ་ག་ཞེ་བརྩན། ལོ་མ་ཉིས་བརྩ་དང་ཙམ་བཞི། མེ་  
 ཏོག་གཉིས། འབས་བྱ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་སྤྲི་རྒྱུད་ལ་ཙམ་པ་མདྲོ་ཡི་གནས། ལྟ་བ་  
 ལུས་ཀྱི་གནས། འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས། ལྟ་བ་སྤྲིད་ལམ་གྱི་གནས། འཆོ་བཟས་ཀྱི་གནས།  
 སྤྲིང་བ་སྤྲིན་གྱི་གནས། ཆ་བྱེད་དབྱེད་ཀྱི་གནས། ཐ་མལ་ནད་མེད་ཀྱི་གནས། རོས་བརྩུང་རྟགས་ཀྱི་  
 གནས། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས། ལྟ་བྱེད་སྤྲིན་གྱི་གནས་དང་བརྩ་གཅིག་གནས་ཉིད་ལ། ཨང་གི་  
 ལྟར་སོ་གཅིག་གི་ལེའུའོ། །གསུམ་པ་མཉན་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལ། དང་པོ་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་  
 ལྟ་བུས། གཉིས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་ལྟ་བུས། གསུམ་པ་ཆོད་པ་གསོ་བའི་ལྟ་བུས། བཞི་པ་ལུས་



ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། གནས་བརྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་གྱིད་ཕྱེ་བ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། གཉིས་པ་འདུལ་བར་དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་.....  
 གཞི། གཉིས་པ་གསུམ་རྒྱུད་གི་གཞི། གསུམ་པ་དབྱར་གནས་པའི་གཞི། བཞི་པ་དགག་དབྱེད་གཞི།  
 ལྷ་པ་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི། རྩལ་པ་གོས་ཀྱི་གཞི། བདུན་པ་གོ་བསམ་ཀྱི་གཞི། བརྒྱུད་པ་སྤྲུག་གི་གཞི།  
 དགུ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི། བརྒྱུད་པ་མུར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། བརྒྱུད་པ་གཅིག་པ་རྩལ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་བསྟན་པའི་.....  
 གཞི། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་སྤྲུག་རྩུ་མའི་རྒྱུད་པའི་གཞི། བརྒྱུད་པ་སྤྲུག་པ་ཡོངས་སྤྲུག་རྒྱུད་པའི་གཞི།  
 བརྒྱུད་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་གཞི། བརྒྱུད་པ་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་བའི་གཞི། བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་གཞི། བརྒྱུད་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྟེ་གཞི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ཀོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བཀའ་བར་བའི་.....  
 དངོས་བསྟན་རྒྱུད་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ། དབུ་མ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་རྟེ། དང་པོ་རྒྱུན་.....  
 བརྒྱུད་པ། གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་བརྒྱུད་པ། གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྒྱུད་པ། བཞི་པ་སྤྲུག་པོ་བརྒྱུད་པ།  
 ལྷ་པ་ཁམས་བརྒྱུད་པ། རྩལ་པ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པ་བརྒྱུད་པ། བདུན་པ་སྟེ་གནས་འཇིག་.....  
 པ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་ཕྱེད་པ་པོ་བརྒྱུད་པ། དགུ་པ་སྤྲ་ལོ་ལ་གནས་པ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་མེ་དང་.....  
 བྱུང་ཤིང་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་གཅིག་པ་སྤྲུག་དང་ཕྱི་མཐའ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་བདག་གཞན་གྱིས་.....  
 བྱས་པ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་རང་.....  
 བཞིན་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་བཅིངས་དང་ཐར་པ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་རང་.....  
 བརྒྱུད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ་རྩལ་བརྒྱུད་པ། ཉེ་བྱེད་པ་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་པ། ཉེར་.....  
 གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྒྱུད་པ། ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱུད་པ། ཉེར་.....  
 གསུམ་པ་སྤྲུག་ཅི་ལོག་བརྒྱུད་པ། ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྒྱུད་པ། ཉེར་ལྷ་པ་སྤྲུག་རན་.....  
 ལས་འདས་པ་བརྒྱུད་པ་ཉེར་རྩལ་པ་ལྷིང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པ། ཉེར་བདུན་པ་ལྷས་.....  
 བརྒྱུད་པ་རྒྱུས་པ་ཆོགས་པ་བཅད་བམ་པོ་ཕྱེད་དང་གཉིས་མོ། །རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྤྲུག་པའི་འདོད་པ་.....  
 དགག་པ་རིགས་པ་རྩལ་རྩལ་པ་སྟེ་ལྷས་ལྷ་པོའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རང་.....  
 བཞིན་མེད་པར་སྤྲུག་པ་ལ་རིག་པ་དང་འགལ་བ་སྤྲོད་བཅོད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། འདུས་བྱས་བརྒྱུད་པ་.....  
 ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ་འཇིག་མེད་པར་སྤྲུག་པ་ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྤྲོད་བཅོད་ཉིད་བདུན་རྩུ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་.....  
 པུ་གཉིས། བདེན་དངོས་ཀྱི་སྤྲུག་ཕྱེད་རྒྱུན་པའི་རིག་པ་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྒྱུ་འཐག་དང་། ཐ་སྤྲོད་.....  
 ལྷུང་པར་སྤྲུག་པ་ཐ་སྤྲོད་ལྷུང་པ་དང་རྩལ་རྩལ་གྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་ཀོ། མདོའི་ཤུགས་བསྟན་ཐུས་.....  
 དོན་མཛོད་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་ལ། འཇུག་ལྷུང་མ་ཕྱེན་པ་གསུམ་འཇུག་པ་སྤྲུག་པ་བཞི། རྩལ་པའི་འཕགས་པ་



ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་སྐབས་བརྒྱད་དང་། ཉང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྣམ་མཁུན་གྱི་  
ཆོས་བརྒྱ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གཞི་ཤེས་པའི་ཆོས་དགུ། རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་  
བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཅེ་མོར་སྦྱར་བའི་ཆོས་བརྒྱད། མཐར་གྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། སྐད་ཅིག་  
མའི་སྦྱར་བའི་ཆོས་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱའི་ཆོས་བཞི་ཉེ་དོན་བདུན་ཅུའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པ་གསལ་བ་མདོ་  
ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་དང་རིན་  
ཆེན་ཡོང་བའི་སྦྱོར་རིམ་གསུམ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱམས་ཆོས་ལྡན། མདོ་ན་  
རྟོགས་རྒྱན་དང་མདོ་ཉེ་རྒྱན་གཉིས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་  
གཉིས། རྒྱུད་བྲམ་དང་ལྡོམ། ཁོ་ལ་མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་བམ་པོ་གཉིས་སོ། ཁྱད་པ་  
མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལེའུ་ལྡོམ་ཀ་བདུན་ཅུ་པའོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ནི་ཆོག་ལྷག་པའོ། །  
ཆོས་འཁོར་བྱི་མའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུད་བྲམ་མ་ནི་རྟོ་རྟེན་གནས་བདུན་པ་ལ་སྐབས་དང་པོས་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་དང་ཁམས་བདེར་གཤེགས་སྦྱིང་པོ། སྐབས་གཉིས་པས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ། སྐབས་  
གསུམ་པས་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི། སྐབས་བཞི་པས་ཕྱིན་ལས། སྐབས་ལྔ་པས་མན་ཡོན།  
བརྒྱམས་པའི་རྒྱལ། བདག་ཉིད་དག་པའི་ཐབས། ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། བསྐྱེ་བ་བསྐྱས་པའི་  
དོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། ཁོ་ལ་རྟོ་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱམས་པས་མཛོད་པའི་ཆོས་ལྡད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
ས་ཉེ་ལྡན། སའི་དངོས་གཞི། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟེ་བ། གཞི་བསྟེ་བ། རྣམ་གྲངས་  
བསྟེ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྦྱོ་བསྟེ་བའོ། རྣམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས།  
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟེ་བ་གཉིས་སོ། ཁྱད་པ་གཉེན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱམས་པ་ལྡད་དང་གཞན་འགྲེལ་  
གསུམ་བཅས་བརྒྱད་ནི། ལུས་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྤང་པོ་ལྡའི་  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ། རྒྱབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལ། མདོ་ཉེ་རྒྱན་གྱི་  
འགྲེལ་པ། ཉེན་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉེ་བྲ་ར་ན་ཉེ་  
བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་  
གསར་ཁྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྡད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། །  
པ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། ལྷ་མེད་སྦྱིར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་  
འགྲེལ་སྐར་བརྒྱ་དང་དང་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་སྐར་ལ། ལྷ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་སྐར་བཞི་བརྒྱ་དོན་  
ལ། རྒྱུད་ཉེ་ཐུན་མོར་གྱི་སྐར་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཉེ་བཞིའི་རྣམ་  
གཞན་སོགས་དང་གཅིག་གནས་ཆེན་བཞོད་རྒྱལ་སོགས་ལུས་ཅུ། ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་སྐྲགས་སྐར་

སྤྱི་རྒྱུ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་སྤོང་བརྟན་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །

སྤྱི་རྒྱ་བཞི་པ་ལ་ལ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་འད་བཞི་ལས།

དང་པོ་དཀར་ཅིས་ནི་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་མཛོད་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་ནག་ཟླའི་ཉ་ལ་  
 དུས་འཁོར་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཁྱི་གསུངས་པ་ཤལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བཀའ་བསྟན་མཛོད། རིག་  
 ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བསྟན་རྒྱུད་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་བསྟན། དེའི་སྤྱི་རྒྱ་ལྡན་པ་རྒྱ་མ་དཀར་  
 པོས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་མཛོད། ཅི་ལུ་བས་ཤལ་ལ་ནས་རྒྱ་གར་ཏུ་དར་བར་བྱས། འགྲོ་ལོ་སྟགས་  
 རྟེན་ལས་རིས་པར་བསྟར་བའོ། །གཉིས་པ་འདྲི་བ་བསྟར་བ་རྫོན་པ་གསུམ་གཡས་ནས་བཅུ་མས་པ་དང་  
 ། བསྟར་བ་དང་བཤོད་པ་འཕྲིད་བ་གསུམ་གཡོན་ནས་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱིས་དགུ་མཐའ་དང་གངས་བསྟར་  
 བའོ། །དགུ་གཅིག་གཅིག་དགུ་པ་ནི་དགུ་རང་ཡིན། །དགུ་གཉིས་བརྗོད་བརྒྱུད་དགུ་གསུམ་ནི་བྱ་བརྟན། །  
 དགུ་བཞི་སྟུག་དགུ་ལྔ་བཞི་བརྟན་ལ། །དགུ་ཏུག་དང་བཞི་དགུ་བརྟན་ཏུ་གསུམ། །དགུ་བརྟན་དྲུག་  
 རྟེན་གཉིས་དགུ་དགུ་གཅིག་གོ། །གཅིག་བརྟན་བརྒྱུད་ཁྱི་འབྲས་ས་ཡ་དང་། །བྱི་བ་དུང་ལྟར་དགུ་  
 པོ་རྒྱུད་པའི་གངས། །ཐེར་འབྲས་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀའ་གཏམས་དཀྱིགས་དང་། །མི་འབྲས་ཁྲུང་ཕྱིན་  
 སྤང་རྟེན་དེད་འདྲེན་དང་། །མཐའ་སྤང་རྒྱ་རིག་འོད་མཛོད་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་  
 འབྱེན་རྒྱལ་རྒྱ་རྟགས་དང་། །རྟོགས་འཁོར་བརྗོད་ཤེས་རྟམ་ལྟར་རྟོགས་མིག་དང་། །བྱམས་སྟོང་དགའ་  
 བ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་བཅས། །ལྔ་བརྟན་ཁྲག་པ་གངས་མེད་ཏུག་ཏུ་ཐམ། །དབྱགས་ནི་ཁྲག་ཏུག་རྒྱ་  
 སྤང་དེ་ཏུག་ཏུ། །རྒྱ་ཆོད་ཏུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་གཅིག། །གངས་ཀྱི་བརྗོད་ཆད་ལོ་ལི་ཐ་སྟངས་དང་། །རྒྱ་བ་ལ་  
 ཆོས་གངས་གཟའ་བརྟན་མར་ཉེར་བརྟན། །འཕྲོད་སྦྱར་མར་ཉིན་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྟན་གཉིས་ཉིན་ཀྱི་ཞིང་གཟའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་དག་དང་། །གཟའ་བྱུང་དང་། །རིལ་  
 ཆ་དང་། །ཉི་ཏུ་གཟའ་ཉི་པར་པ། །རྒྱ་རྒྱུད་དང་ཉི་རྒྱུད། །གཟའ་དང་ཉི་མ་དག་པ། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་  
 མར། །རེ་འཕྲིགས་རྒྱ་མར། །སྦྱར་བ་དག་པ། །བྱེད་པ་སྟེ། །གཟའ་ཆོས་མར་སྦྱར་བྱེད་པ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་.....  
 བསྟན་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ། །ཉི་མ་རགས་པ། །གཟའ་རགས་པ། །རྒྱ་འབྲས། །རྒྱ་འབྲས། །དུས་  
 འབྲས། །ཉིན་ཏུག་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ །བསྟན་ལོར་ཉིན་ཉིན་ཉི་ཆ་ཤས་ཉི་རྒྱ་དག་པ་ལྟར་ཅིས། །བཞི་པ་བསྟན་  
 ཅིས་དང་། །ཅིས་འཕྲོད་དང་། །བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། །བྱེད་པ་ལོ་འཕྲོ་རྒྱ་འཕྲོད་དང་། །སྟུག་ཅན་  
 ཀྱི་རེས་པ་དང་། །གྲུབ་མཐའི་གཟའ་ལྔ་ཉིན་ཞག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཉིན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་.....  
 གཟའ་ལྔའི་སྟུག་ཆོས་དང་། །དུ་བ་མཇུག་རིངས་འཆར་བའི་རེས་པ་དང་། །ཉི་རྒྱར་སྟུག་ཅན་འཇུག་...  
 རྒྱལ་ཉི་གཟའ་འཛིན་དང་། །ས་དང་ཉིན་ཉིན་ལ་དང་། །དུས་བཞི་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་གཟེར་

དང་། དུས་རྒྱུར་དང་གཟའ་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་དུས་རྒྱིག་པའི་གནད་རྒྱུ་ཞིབ་དང་། ལྷུ་པ་མཐའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡོངས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཟའ་ཚུལ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་རྩྱེད་ས་པས་རེས་པ་སྦྱད་པའི་རྩྱལ་དང་། སྤར་ཡང་རེས་པ་སྦྱེ་རྩྱལ་དང་། འདས་མོད་ཐོག་མའི་ཕྱིས་འཕྲོ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་རྟོག་ཕྱིར་རྩུ་ལྷ་ཡར་ལོག་དང་། ལུ་བསྐྱུས་སྒྲ་གཅན་ཞག་གསུམ་གཟའ་ལུ་ལ་

སོགས་པའི་རེའུ་མིག་སྤེལ་བའི་རྩྱལ། མཐུགས་ཕྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བུ་རྒྱུར་འགྲོལ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནག་ཕྱིས་ནི་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཕྱེ་ལྷར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་རྩོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྩྱེད་རམ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལུ་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ལ་བསྟན། ཀོང་ཙོ། ཇི་ཀོང་། ཇི་ནོང་། སང་ཐེ་ཕྱེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་། བོད་དུ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཕྱི་མ་དང་། ཐ་མ་ཕྱེ་བཞིར་སྦྱོར་བའི་འབྱར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་བཅི་བྱ་འབྱུང་བ་ཤིང་མེས་ལྷགས་རྒྱ་ལུ་པོ་མ་དུ་དག་སོགས་ཕྱི་བར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གཙུག་ལག་དང་། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་བ་གཙུག་ལག་ལ་བཅི་བྱ་དང་བཅི་ཐབས་གཉིས། བཅི་གཞི་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་བ་ཡུལ་དང་རྒྱུད་བྱེད་ཡིད་དང་། འཛིན་པ་ལེན་པ་དང་བཞི་པོ་དང་། བཅི་ཐབས་རྣམ་པ་དགུ་ནི། དང་པོ་ཁམས་ནི་རྟེན་ཤིང་། ཇི་མེ། ཀྲང་ས། བཤར་ལྷགས། འུ་རྒྱ་ཕྱེ་དུས་ཆེན་ལ། གཉིས་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནི། ཕྱི་བ་སྤར་སྐྱག་ཡོས་འབྲུག་སྒྲུལ། རྟ་ལྷག་སྤེལ་བྱ་ཕྱི་པག། ཕྱི་སྐྱག་འབྲུག་རྟ་སྤེལ་བྱ་པོ།

།སྤར་ཡོས་སྒྲུལ་ལྷག་བྱ་པག་མོ། རྟོག་ལྷག་དབང་ཐང་སྤར་རྟ་ལ། གསུམ་པ་སྤེལ་བ་ནི། གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། བཞི་ལྷང་ལྷ་ལེར་དུག་དཀར་དང་། བརྒྱན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་རོ། བཞི་པ་སྤར་ཁ་ནི། ཡི་མེ་ཁོན་ས་དུ་ལྷགས་དང་། ཁེན་གནས་ཁམ་རྒྱ་གིན་རིད་དང་། རྩོད་ཤིང་མོན་རྒྱུད་སྤར་ཁ་བརྒྱད། ལུ་པ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྐྱག་ཡོས་འབྲུག་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྒྲུལ་རྟ་ལྷག། རྟོན་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྤེལ་བྱ་ཕྱི། དལུན་རྒྱ་གསུམ་པོ་པག་བྱ་སྤར། དུག་པ་ཆེས་གངས་ཞག་ནི། པོ་རྒྱ་དུག་པོ་སྐྱག་གིས་ཆེས། མོ་རྒྱ་དུག་པོ་སྤེལ་ཆེས། ཆེས་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་ཉེར་ལྷ་ལ། གང་ཆེས་དེ་ཡི་ཉི་མ་འཆར། བརྒྱན་པ་དུས་ཆོད་ནི། བཟ་ཆོངས་ལངས་ཡོས་ལ་ཉི་ཤར་འབྲུག། ཉི་ཤོས་སྒྲུལ་ལ་ཉིན་བྱེད་རྟ། བྱེད་ཡོལ་ལྷག་ལ་ཉི་མུར་སྤེལ། ཉི་རུབ་བྱ་ལ་ས་སྤོས་ཕྱི། ཁྲོད་འཁོར་པག་ལ་ནམ་བྱེད་བྱ། བྱེད་ཡོལ་སྤར་ལ་ཐོར་ངས་སྐྱག། བརྒྱད་པ་གཟའ་བརྒྱད་ནི། ཉི་རྒྱ་དམར་སྐྱག་སྤར་སངས་སྤེན། ར་དུ་ལ་དང་བརྒྱད་དུ་འདོད། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡིན་སྟོ། རྒྱ་བ་ལག་པ་རྒྱ་ཡིན་བྱང་། བྱར་ཤིང་ཤར་ཉི་སངས་ལྷགས་རུབ། སྤེན་པ་ས་



ས་འབྲུད་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་འབྲུད་བརྟན་ཅི་རྒྱུར། །ས་རྒྱུ་ལང་ཆོ་མེ་འབྲུད་འཕེལ་འབྱུར་རྒྱུར། །རྒྱུད་.....  
འབྲུད་ལུན་ཚོགས་མེ་རྒྱུད་རྟོགས་ལྡན་རྒྱུར། །ས་རྒྱུད་མི་འབྲུད་ས་རྒྱུ་འཆི་རྒྱུར་དང་། །ས་མེ་སྤྲེག་རྒྱུར་  
མེ་རྒྱུ་འཆི་རྒྱུར་རོ། །ཨ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། །ཡི་སོགས་སྤར་ཁ་བརྒྱད། །གཅིག་.....  
དཀར་སོགས་སྤེལ་དགུ། །གནམ་སྒོ་མགོན་སོགས་བརྟུལ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆངས་པས་གསུངས་པའི་སྟན་དངགས་ལ་རྒྱུ་.....  
གར་དུ་ལྟོ་གར་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྲིས་དོན་བསྟུན་ཏེ་སྟན་དངགས་མེ་ཡོང་.....  
མཛོད་པའི་དོན་ཅ་ལས་རྒྱན་རྒྱུན་སེལ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟོག་འདོད་མིང་ཆོག་  
ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཤིང་བར་སྤེལ་བའོ། །གཉིས་པ་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་གསུམ་ལས་ཆོགས་བཅད་ལ་སྤེབ་.....  
རྒྱུར་གཉིས། དིགས་བཞི། སུམ་ཆེན་པོ་ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནི་སྟན་དངགས་  
ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒོ་གསུམ་སྤྲེག་བཞི། རྩ་རྒྱལ། རིང་དུ་གནས་རྒྱལ། དམིགས་.....  
གསལ། མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ཏེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད། རང་བཞིན་གྱི་སྐད།  
ཟུར་ཆག་གི་སྐད། འདྲེས་པའི་སྐད་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱན་ནི། ཟུར་བ་དང་། རབ་དངས་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་དང་།  
གཞོན་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། མཛོས་པ་དང་། ཉིང་པོ་འཛིན་  
ཏེ་བརྟུལ། །གཉིས་པ་སྤྲེལ་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་བྱ་མང་དུ་སྤོས་བ། ལུས་རྒྱུར་དང་། ཉུག་རྒྱུར་  
གྱི་བརྟོན་འབྲུས་ཆེ་ཞིང་མཁས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་.....  
བཞི། དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལྔ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་.....  
གསུམ། འགོག་པའི་རྒྱན་ཉེར་གསུམ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་བརྒྱད། ལྷོག་པའི་རྒྱན་བཞི།  
འིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གསུམ། བསྟུས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། ལུས་བྱུང་གི་རྒྱན་བཞི། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་  
གསུམ། རྒྱུད་རྒྱན་གསུམ། བླ་མོའི་རྒྱན་གཉིས། ཆ་ཡི་རྒྱན་གཉིས། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། དགའ་.....  
བའི་རྒྱན་གཉིས། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད། གཟེ་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན། རམ་གངས་བརྟེན་པའི་.....  
རྒྱན། ཀྲན་པན་གྱི་རྒྱན། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་གཉིས། བརྟོན་དོར་རྒྱན་གསུམ། ཟུར་བའི་རྒྱན་གཉིས།  
ཁྱུང་པར་བརྟེན་རྒྱན་ལྔ། མཚུངས་རྒྱུར་རྒྱན་གཉིས། འགལ་བའི་རྒྱན་དུག སྐབས་མིན་བརྟེན་པའི་  
རྒྱན། རོལ་བརྟེན་རྒྱན་གསུམ། དེས་བསྟན་རྒྱན་གཉིས། ལྷན་ཅིག་བརྟེན་རྒྱན་གསུམ། ཡོངས་.....  
བརྟེན་རྒྱན། བྱིས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན། རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏེ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཟུང་ལྡན་བྱ་སྤྲེལ་བ་རྟེན་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་སོགས་བརྟུ་ལྔ།



ཅན་དང་། ལྷ་ཏྲ་ཉེ་ལྷ་ལྷོག་པོ་ཅན་དང་བདུན་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཉེར་འཁྱུག་པོ་བཤི། ། །།།།།  
ཡིག་གསུམ་མེར་བཅད་པའི་ཉེར་དུ་འདབ་མ་བྱས་པའི་འདབ་མའི་ཆེ་མོར། དུ་སྒྲ་ར་གསུམ་གྱི་ཚོག་  
མ་ལྷོ་ན་ཆ། །།།།། དབུ་མ་ལྷོ་ན་ཆ། །།།།། མཐའ་མ་ལྷོ་ན་ཆ། །།།།། གསུམ་ག་  
ལྷོ་ན་ཆ། །།།།། ཚོག་མ་ཡང་ན་ཡ། །།།།། དབུ་མ་མ་ཡང་ན་ར། །།།།། མཐའ་མ་ཡང་ན་  
ཏ། །།།།། གསུམ་ག་ཡང་བ་ཡ་ན་ཡི། །།།།། དལ་གསོ་ཅན་བརྒྱད་ལ་ཞབས་དུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་  
ཡི། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལྷོ་བའི་འདབ་མ་གཅིག་པའི་ཆེར་ལྷོ་བ་ཡ་ག །།།།། ཡང་བར་ཡ་ཡི། །།།།། དལ་གསོ་  
ཅན་གྱི་ལྷོ་བར་ཡ། །།།།། ཡང་བར་ག་བཤི། །།།།། དེ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱུད་པའམ་བཟླས་མ་རེ་རེ་.....  
བཟང་བ་ཤི་རྩའི་ལྷེ་བརྒྱུད་བ་ཡ། དང་པོ་མཉམ་པའི་ཤི་རྩ་ཉེར་དུ་གནི། དུག་པ་དབྱེད་སྒྲོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་སྒྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། དབུན་པ་རབ་དགའ་ལ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། བརྒྱད་པ་རྩེས་བཟླས་པ་ཉིས་  
བརྒྱད་དུག །དགུ་པ་ཤི་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་པ་ཤིང་ལྷན་ལ་ཆིག་རྩྱུད་ཉེར་བཞི། བརྒྱ་  
གཅིག་པ་སྒྲུལ་བཟླས་པ་ཉིས་རྩྱུད་ཞེ་བརྒྱད། བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲུལ་ལ་བཞི་རྩྱུད་གོ་དུག བརྒྱ་གསུམ་  
པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་ལ་བརྒྱད་རྩྱུད་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས། བརྒྱ་བཞི་པ་རྩུས་ལྷན་ལ་ཁྲི་དང་དུག་རྩྱུད་སྒྲུལ་  
བརྒྱ་བཞི། བརྒྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩུས་ལྷན་ལ་སྒྲུལ་ཁྲི་ཉིས་རྩྱུད་བདུན་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད། བརྒྱ་དུག་པ་.....  
ལེགས་རྩྱུད་ལ་དུག་ཁྲི་ལྷ་རྩྱུད་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲུག བརྒྱ་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་རྩྱུད་ལ་ཆིག་འབུམ་སྒྲུལ་ཁྲི་  
ཆིག་རྩྱུད་དོན་གཉིས། བརྒྱ་བརྒྱད་པ་བཟླས་འཛིན་ལ་ཉིས་འབུམ་དུག་ཁྲི་ཉིས་རྩྱུད་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི།  
བརྒྱ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟླས་འཛིན་ལ་ལྷ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བཞི་རྩྱུད་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་པ་བྱེད་ལྷན་ལ་  
བྱེ་བ་གཅིག་དང་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་རྩྱུད་ལྷ་བརྒྱ་དོན་དུག ཉེར་གཅིག་པ་རབ་དུ་བྱེད་ལྷན་ལ་བྱེ་བ་གཉིས་  
དང་དགུ་ཁྲི་བདུན་རྩྱུད་བརྒྱ་དང་ད་གཉིས། ཉེར་གཉིས་པ་ཀྱུ་རྩ་བྱེད་ལྷན་ལ་བྱེ་བ་བཞི་དང་ཆིག་  
འབུམ་དགུ་ཁྲི་བཞི་རྩྱུད་སྒྲུལ་བརྒྱ་དང་བཞི། ཉེར་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བྱེད་ལྷན་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱད་སྒྲུལ་  
འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་རྩྱུད་དང་བརྒྱད། ཉེར་བཞི་པ་ལེགས་པར་བྱེད་ལྷན་ལ། ས་ཡ་ཅིག་དང་བྱེ་བ་  
དུག་བདུན་འབུམ་བདུན་ཁྲི་བདུན་རྩྱུད་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། ཉེར་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྷན་ལ་ས་ཡ་གསུམ་  
དང་བྱེ་བ་གསུམ་ལྷ་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་བཞི་རྩྱུད་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོག་གཉིས། ཉེར་དུག་པ་རྩུག་པར་བྱེད་ལྷན་ལས་  
མཚུག་བྱེ་བ་བདུན་ཆིག་འབུམ་བརྒྱད་རྩྱུད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བཞི་ཆོད་དོ། །རྒྱུ་ཆགས་བརྒྱད་ནི་ཉེར་  
བདུན་པ་གཏུམ་པའི་ཆར་འབབས། སྒྲུལ་རྩ་པ་རྩ་རྩུན། སྒྲོག་སྒྲུལ་པ་རྩ་མཆོ། སྒྲོག་པ་སྒྲུལ། སྒྲོ་  
དགུ་པ་ཆར་སྒྲུན། ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་པའི་འབྲུད་གནས། ཞེ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབས། ཞེ་བརྒྱད་པ་རྩྱུད་  
ཞེས་ཟེར་དོ། །བྱེད་མཉམ་པའི་ཤི་རྩ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ཉེར་བཀྲ། གཉིས་པ་སྒྲུར་བའི་དབུས།

གསུམ་པ་བྱགས་ལྡན་མ། བཞི་བ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་། ལྷ་པ་རྟོག་ལྡན་མ། རྒྱལ་པ་ཀྲུན་བསྐྱགས།  
བརྟན་པ་མ་མ་ཅན། བརྟན་པ་རི་དྲགས་འཕྲོང་། དགུ་པ་གཞན་སྒོ། བརྟ་པ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ཆེ་  
མོ། བརྟ་གཅིག་པ་བྱུང་མེད་མཚུངས། བརྟ་གཉིས་པ་གཙུག་བྱུང་ཅན། བརྟ་གསུམ་པ་འགྲོ་ལྡན་.....  
འཐིང་པོད། མི་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱུར་བ་བཞི་ལས། ཁ་སྒོ་བརྟ་གཉིས་ནི། དང་པོ་ཁ་སྒོ། གཉིས་པ་  
ཁ་སྒོ་པན་པ། གསུམ་པ་བརྒྱག་པ་ཅན། བཞི་བ་ཀྲུ་ལྷ་ཅན། ལྷ་པ་ལྷུ་པའི་ཡང་མ། རྒྱལ་པ་རང་  
ལྷགས་ཡང་མ། བརྟན་པ་རྒྱ་ཡི་ཡང་མ། བརྟན་པ་ར་ཡི་ཡང་མ། དགུ་པ་ན་ཡི་ཡང་མ། བརྟ་པ་ཏ་  
ཡི་ཡང་མ། བརྟ་གཅིག་པ་མ་ཡི་ཡང་མ། བརྟ་གཉིས་པ་བྲུ་བེད། རྒྱང་བཞི་འཕེལ་ལྷ་ནི། དང་པོ་  
རྒྱང་བཞི་འཕེལ། གཉིས་པ་ཀྲུན་ནས་བཅེར། གསུམ་པ་མེ་རྟོག་ཁ་མ་བྱེ་བ། བཞི་བ་ཡུང་ཅན་.....  
རོལ། ལྷ་པ་བརྟན་ཆའི་རྒྱུན་ནོ། རྟེན་འགྲོ་གསུམ་ནི། དང་པོ་རྟེན་འགྲོ། གཉིས་པ་དྲི་ཞིས་ལྡན།  
གསུམ་པ་རོལ་བས་སོ། །དལ་འགྲོ་གསུམ་ནི། དང་པོ་དལ་འགྲོ། གཉིས་པ་འཕེལ་བ་ཅན། གསུམ་  
པ་རབ་མཚོག་ལྡན། དེ་ལྟར་བྱིན་ལྷེ་ཆོན་གསུམ་མོ། །

ཡི་གེ་ཡང་བ་ལ་བྱིན་དྲང་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་བྱི་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བྱིན་འབྲུག་པོ་  
ཡོད་པ་བྱི་མོ་གཉིས་པ་ཞེས་དྲང་མོ་གཉིས་པ་བྱི་མོ་གཉིས་དང་འབྲུག་པོ་གཉིས་པ་བྱི་མོ་རྒྱ་རྟེད་ལྷེ་བརྒྱར་  
རོ། །འཕགས་མ་བརྟ་ནི། དང་པོ་འཕགས་མ། གཉིས་པ་དེ་ལས་འབྱུར། གསུམ་པ་འཕྲོད་ཡང་.....  
མ། བཞི་པ་ཀྲུན་ནས་གཡོ་བ། ལྷ་པ་དེ་སྒོ་གཡོ་བ། རྒྱལ་པ་ལྷས་རྟེན་གཡོ་བ། བརྟན་པ་དབྱངས་...  
འབྱུར། བརྟན་པ་ཉེ་བའི་དབྱངས། དགུ་པ་མཚོག་དབྱངས། བརྟ་པ་འཕགས་མའི་དབྱངས་སོ། །  
རོ་ལངས་ཅན་བརྟན་ནི། དང་པོ་རོ་ལངས་ཅན། གཉིས་པ་ཉེ་ལྷེ་བརྒྱར། གསུམ་པ་ཀྲུན་ནས་སྒྲུབ།  
བཞི་བ་རབ་འཕེལ། ལྷ་པ་བྱི་འཕེལ། རྒྱལ་པ་ཀྲུན་འཕེལ། བརྟན་པ་གཞན་མཐའ་ཅན། བརྟན་པ་  
མཛོས་ཤོད་མཛོ། བྱི་མོ་མཉམ་པ་བརྟ་ནི། དང་པོ་མི་གཡོ་བརྟན། གཉིས་པ་བྱི་མོ་མཉམ། གསུམ་  
པ་ཉེར་བཀྲ། བཞི་པ་བྱུང་ཆོགས་བཅད། ལྷ་པ་ནགས་ཤོད་གནས། རྒྱལ་པ་བཀྲ་བ། བརྟན་པ་རྒྱང་  
འབྲུགས། བརྟན་པ་ལྷས་མེད་ཆེན། དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་མཛོས། བརྟ་པ་རྒྱུ་བུའོ། །ལྷུ་པ་.....  
དམར་མེར་ཅན་གྱི་ལྷེ་བརྒྱར་ཅ་པའི་མདོ་དང་དེའི་དཔེ་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་...  
བརྟན་དཔེན་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛོད་པའི་ལྷ་ཡང་གི་ལྷེ་བརྒྱར་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་...  
བརྟན་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་ར་མདོར་བསྐྱས་པ། གཞུང་ཆོགས་སྤྲུབ་ཅད་པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ག.....  
གསལ་པ། ཅ་བས་དཔེར་བརྒྱད་བཀྲིད་པ། དལ་གསོ་དང་མིང་སོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདེས་པ། རིམ་



པ་མ་རྟོར་བ། འདྲན་པ་སྒྲ་བ། ཆོགས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་སྐད་ལྡན་པ་ལོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྣམས་གར་ནི་སྐད་རིགས་བཞི་ཡི་སྒྲ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷག་.....  
པས་རྟོན་རབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཤིང་གར་སྤབས་རོལ་ལོ་དང་སྤེལ་བ་སུ་ཀླན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་ལྟ་.....  
བུལ། གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ དང་པོ་སྤྱོད་པའི་མཚན་རྟགས་རྣམས་པ་བརྩོ་ལྟ་ནི། ཀླང་སོར། ལེན་མོ།  
ཀླང་ཤ། བྱན་པ། གདངས་དང་འཁོས། མཚུ། སོར་མོ། རྟེ་བ། ལུ་མ། རྟིང་ག་ ལག་པ།  
གདོང་བ་དང་སོ། རྩ་བ། རྩ། རིག་ རྩ། དཔལ་བལོ། གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་རྣམས་  
པ་བརྩུ་ཡི་དཔུང་ནི། ཀླང་སོར། ཀླང་མཐེལ་དང་པོལ། བརྟ་དང་མཚན་མ། རྟེ་བ་གསུམ་པ།  
ཀློང་པ། ལག་པ། ཤ་མཚན། མཚུ་སོ། རྟེ། རིག་དང་སྤོ། གསུམ་པས་དང་ཤིང་དང་རྩུ་དཔུང་  
པ་ལ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གདངས་དམིགས་གསུམ་ལ་མདྲོར་བཤུན་པ་དང་རྩུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་  
ལ། སྤང་བྱའི་ས་རན་པ་བརྩུ་གཉིས་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲུག་དང་གདོབ་དམིགས་དང་ཁྱེད་ག་དང་གཞི་མ་  
དབྱིབས་དང་བྲག་དང་རྩེ་དང་ཤིང་དང་ལྷ་བཞི་དང་སའི་མོག་དང་བེད་པ་དང་ས་དགེལོ། སྤང་བྱ་...  
བརྩུ་གཉིས་ནི། འའི་རྩུལ་པོ་དང་རྩྱུན་པོ་དང་དམར་ས་དང་མདྲུན་རྩུབ་དང་གཙུག་པ་དང་ཡོད་དང་...  
བྲག་དང་ལྷ་དང་གན་མ་དང་ཁྱེད་ག་དང་ཤིང་དང་རྩུལོ། གདངས་དམིགས་བརྩུ་གཉིས་ནི། དཔལ་ལོབ་  
དང་སྤྱི་དང་རྟིང་པོ་དང་འདྲོད་རྟོན་དང་དར་གདོང་ས་དང་དཔྲ་ལྷ་དང་ལྷག་པོ་དང་དཔལ་པོ་དང་མཚན་  
པོ་དང་མི་རྟོང་ས་པོ་དང་འཕེལ་པོ་དང་རྩོ་སྤོ། བཞི་པ་རྩ་བརྟག་པ་ལ་རྩ་རན་པ་བརྩུ་སྤངས་.....  
ནས། རྩ་བཟང་པོ་བརྩོ་ལྷ་བརྟག་པ་ལ། རྩ་རབ་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་སོར་བརྩུ་གཉིས། རྩ་བ་སོར་དྲུག་  
སོ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས། རིག་སོར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་ལོ། རྩ་བར་མའི་དཔལ་བ་སོར་.....  
བརྩུ། གདོང་བ་སོར་ཉེར་དྲུག་ རིག་སོར་བྱེད་དང་གསུམ། སོ་སོར་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ལ་  
སོགས་པ་ལོ། རྩ་ཐ་མའི་དཔལ་བ་སོར་བརྩུད། མགོ་པོ་སོར་ཉེར་བཞི། རིག་སོར་གཉིས། སོ་.....  
དཔངས་སོར་གཅིག་ རྩ་བ་སོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་བར་པ་ཐ་མའི་སོར་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་...  
ལོ། ལྷ་པ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་སྤྱི་པོ་གསེབ་པའི་ཐིགས་པ་ལྟར་དུ་ལྷགས་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་.....  
བསམ་པ་དང་རྩྱུད་པ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། དྲུག་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་བྱེ་  
ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷ་ནས་མཁའ་དང་། ས་དང་། རྩུ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་མདྲོག་དང་དབྱིབས་དང་

ལྷ་ལ་བརྟགས་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཆོད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྷ་རྒྱུད་གཡས་རྒྱུད་ན།  
ཡོན་རྒྱུ་བཟང་། མཉམ་རྒྱུ་འབྲིང་།ནང་རྒྱུ་བཟང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ན། ཁོག་དུ་གནས་པ་འདྲེས་མ་དང་།  
གཡས་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུད་དཔྱད་ཐག་ཆོད་པ། གཡོན་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་བཟང་ཐག་ཆོད་པ་ཐོགས་འབྲུང་འབྲུག་་་  
རྒྱུད་དང་། ལྷ་བརྒྱབས་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གསལ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པའོ།  
གསུམ་པ་གསང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་་་  
དེས་པའོ། །བཞི་པ་མོ་ལ་བསྟུས་པ་ཐོད་ཤིང་ཕྱེ་ལྷ་དང་། རྒྱས་པ་འཇམ་དབྱངས་རྟེལ་མོ་ལ་རྒྱས་་་་་་  
དཔྱད་བརྒྱུད་དང་རེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། བཤམས་པའི་མཚན་  
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གདགས་པའི་རྒྱལ་གསལ་བའོ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མདོ་རྒྱུད་  
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་  
དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

### སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཐོག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

བརྒྱ་གསུམ་པ་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྦྱི་དོན་  
དུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོག་པ་ལ་ལྷ་མི་དང་ལྷ་སྟེགས་པའི་ཐོག་པ་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་་་་  
འདས་པ་ལ་ཉན་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་བཤད་པ། ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་པ་དང་དབུ་མ་བའི་བྱུབ་མཐའ་  
བཤད་པ། རྟོ་རྩེའི་ཐོག་པ་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཤད་པ། བོད་གངས་ཅན་དུ་དར་བའི་བྱུབ་་་་  
མཐའ་བཤད་པ། མདོན་པ་མཛོད་ལྷ་རྩྭ་ཆོད་ཆོག་ཐལ་ཤིང་དུ་བཀོད་པ་བཤད་པའོ། །

སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལྷ་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་ནས་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོགས་པ་  
ནི། དགེ་བ་བརྒྱ་སྦྱང་པས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་  
བསྐྱམས་པས་གནས་དེ་དག་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐོག་པ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ དང་་  
པོ་སྦྱེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད། རྒྱ་ལྷ། ཡང་དག་རྒྱལ་བ།  
མི་པམ་སྤའི་ལྷ་བ་ཅན། འོག་ཅན། གཅེར་བྱ་པ་དང་དུག་གོ། གཉིས་པ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་་་་  
རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་འེ་རེ་བཞིན་དུ་བདག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ན་བདག་གནས་་་་  
པ། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བྱུང་བ། བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་ལྷ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་་  
ལོག་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱེ་ཆེན་ལྷ་སྟེ། ཐམས་ཅད་  
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱེ་ཆེན་བཞི། ཁ་ཅིག་ཆད་པར་སྒྲུབ་བཞི། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་བཞི། ལྷ་མི་་་

ཡོང་པར་སྒྲུབ་པ་བཞི། ལྷ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ལ་ཐེ་  
ཚན་ལ་ཉེ། འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་.....  
པར་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད། ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་བརྒྱན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྔའོ། །བཞི་པ་ལོ་མ་ཅན་ལ།  
སྐྱེས་པའི་རྩོན་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉིད་སྤར་ཡང་བྱུང་། ད་ལྟར་ཡང་ཡོད། ལྷས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཆའི་.....  
ཤར་ས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་ཏུ་བརྩོན་ས་པས་སྒྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་ཞེན་བཤོ། །ཁ་པ་གཞུང་  
ལོག་ཐེ་ཚན་ཤེས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཐའི་མཆོ་རྩོན་ས་བརྒྱ་ བེར་བྱག་དགྲ། ལྷ་པར་  
སྒྲུབ་པ་དྲུག་ ལྷོ་མང་བསམ་གཏན་ལ་དང་པ་བརྒྱན། ཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩོན་པ་དྲུག་ ལྷ་བ་དཔོན་.....  
དྲུག་ འར་བྱུང་གི་ལྷ་ཉེག་ས་པ་བཞི། ཏར་ཐེ་དྲུག་ ལྷར་ལྷ་བཞི། མ་ཁན་པོ་གཉིས། གསང་བ་པ།  
རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྩོག་གེ་པ་ཞེ་བཞིའོ། །དྲུག་པ་ཤར་ས་ཅན་  
པ། བྱེ་བྱག་པ། ལྷོད་པ་བ། གཅེར་བུ་པ། ལྷར་བུ་པ་ལྔའོ། །ཤར་ས་ཅན་པ་དེའི་གཞུང་དབང་བྱུག་  
ནག་པོ་དང་། ལྷ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདར་དབང་  
བྱུག་ལྟར་འདྲོད་པ་དང་མིར་འདྲོད་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་...  
ལྷག་ས་ནི་ཤུ་ཅ་ལྷར་འདྲོད་དོ། བྱེ་བྱག་པའི་གཞུང་གི་བྱེད་པོ་དབང་བྱུག་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་པས་.....  
བདེ་འཕྲོ་ཚོབ་པ། ཤེས་བྱ་ཚོག་གི་དོན་བྱུག་ཏུ་ཤེས་བཤོ། །ལྷོད་པས་བྱུ་འབྲུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་རིག་  
བྱེད་ཆད་མར་སྒྲུབ། དམ་བཅའ་བརྒྱ་ཁས་ལེན་པའོ། །གཅེར་བུ་པས་ཆངས་པར་ལྟར་འཛིན་ཅིང་།  
ལྷ་བ་དང་མ་པར་རྩོན་པར་འཛིན་ཅིང་ཤེས་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷའི་གནས་ལྷག་གཉིས་སུ་...  
ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་པས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་བ་ནི་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱན་ནོ། །ལྷའི་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲང་བའི་ལྷར་བུ་  
པ་དག་ནི། ཆོ་སྒྲུ་ལྷ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་བརྒྱ་ཆད་མར་བྱེད་པའོ། །

གྱི་དོན་གཞིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བྱོ་རྩལ་པ་ལས་ནང་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 བརྟེན་པ་རྒྱབ་ས་གྱི་བྱང་པར་དང་། གནས་ལྷགས་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ལ་རྩོམ་བཞིན་ནི། འདུས་བྱས་.....  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བཟུལ་  
 བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན། ཁོ་ཐམས་པ་རྩོམ་པའི་བྱང་པར། བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་བྱང་པར། ཆོབ་  
 བྱ་བཟས་བུའི་བྱང་པར་དང་ལཱོ། གཞིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཆོས་པ་དག་གིས་སྤུལ་མོང་པར་མཐུན་  
 པར་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་ལྟལ་བདེན་བཞི་ལ་སྟགས་བདུན་ནི། མཆ་བྱེད་དོན་དམ་པ་དང་། དག་  
 བཅོམ་མཐའ་སྤྱག་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མེད་པ་དང་། ས་བརྩ་མེད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་པའོ། གཞིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་བདུན་དུ་

འདྲ་དེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལ། འཇིག་པ་དོན་གཞན། ཏུས་གསུམ་ཇས་གྲུབ། བདག་མེད་གྱི་བདག་  
 ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ། མཚན་མཚན་ཐ་དད། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཇས་སོ། ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་གཞི་ལྟར་ངེས་པ་ནི། གཟུགས། སེམས། སེམས་བྱུང་། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་  
 སོ། །གསུམ་པ་མདྲ་ལྟར་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚུལ་བདུན་ཏུ་འདྲོད་དེ། སྤྱིད་བྱེད་སྤྱིད་བཞི་  
 སྟགས་བདུན་ནི། རྣང་བ་སྒྲོ། ཡུལ་སྟོག་གྲུབ། རུལ་བར་མེད། དཔའ་བོ་རུས་པ། མི་ལྷན་པ་ཀྱན་  
 བརྟགས། བྱུང་འདས་མེད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞི་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་  
 རྟེ། རྒྱུ་ལྟེན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་བ། དམིགས་པའི་སྤྱི་བ། བདག་པོའི་སྤྱི་བ་རོ། །གསུམ་  
 པ་རང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ། རྒྱུད་པའི་བདག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཡུལ་ལ་འདྲ་རིགས།  
 ལྷ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐོག་པ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བརྟེན་འབྲས་ཆེན་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་འབྲུ་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་.....  
 གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཐོག་ཆེན་པ་སྤྱི་དོན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།  
 ལམ་ཆོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་མཚུངས་ཀྱང་།  
 གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་སེམས་ཅམ་པ། རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འབྱུར་བ་གསུམ་ཅམ་ཏུ་  
 བྲགས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་ཏུ་འདྲོད་.....  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣང་བ་དོན་གཞན་བདེན་པ་མེད་དེ་རྒྱ་གཅིག་པའང་འགྲོ་བ་རིགས་ཐུག་གི་  
 རྣང་ཚུལ་སོ་སོ་མཐོང་བས། རང་རང་གི་ལས་དང་བག་ཆགས་འབྲལ་བའི་སེམས་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལ་  
 དེར་རྣང་བ་ཅམ་མོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཅམ་རྟམས་ལ་རིགས་ལྷ་  
 རྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས། དྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས། མ་ངེས་པའི་  
 རིགས། རིགས་ཆད་པའི་རིགས་ཏེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རོ་བོ། གཟུགས་དང་།  
 སེམས་དང་། འཁོར་དང་། དམིགས་པ་དང་། དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི། ཁམས་གྱི་རྱི་མ་སྲུབ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཀྱན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་གསུམ་ཏུ་  
 འདྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཇས་ཡོད་དང་ནི། རྟག་པར་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་དབང་ནི་ཆོས་ཅན་  
 དོན་དམ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ལ། ཀྱན་བརྟགས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་བདག་དང་ཆོས་གྱིས་རྫོང་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ངེས་

དོན་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་གཞུགས་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་.....  
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་...  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་དོ་པོ་མེད་  
པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་དོ་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་པོ། །གསུམ་པ་བདག་...  
མེད་ཡིན་པས་གཞན་དབང་ལ་ཡང་སྒྲི་མི་གཏད་པར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་གཞག་པ་པོ།  
གཉིས་པ། གཞན་དོན་རྩ་བརྟེན་པ་གངས་མེད་གསུམ་པ་སོགས་པར་པ་རྩ་བརྟེན་པ་རྩ་བ་སྤྱད་...  
དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྲང་། མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་  
ཉིད་འབའ་ཞིག་རྩ་བུ་རྩེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྩེས་ཐོབ་  
སྤྱད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་མ་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱུལ་པ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱད་རྩོགས་པར་...  
སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དག་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་པོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཤེན་པའི་...  
ལྷགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་པ། རྣམ་པའི་གངས་སྟེད་པ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་པོ། །  
གསུམ་པ་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། དག་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལོག་མའི་སྤང་བ་སྐྱེ་མའི་དོ་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་དོན་དམ་རྩ་...  
འདྲོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྩ་བུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་པོ། །  
གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གོང་མས་དོན་དམ་ནི། རིག་པས་དབྱུང་ན་གཅིག་དང་རྩ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པས་  
ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་གི་འང་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་བཤེད་ལུ་གྱི་  
མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་བུ་ཉེན་འབྱེད་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་རྩི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འཛོག་...  
པ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དབུ་མ་ཐལ་འཕྱར་པས་...  
ཆོས་ཀྱན་རྟེན་འབྱེད་སྤྱོད་ཉིད་བཤེན་པ་གཉིས་ཀ་བསམ་བཤེད་མཐའ་བུལ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་ཀུན་འགོག་  
ཅིང་དམ་བཅའ་མེད་པ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་...  
གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྤང་རྩལ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་  
ཕྱིར། གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། ལས་སྤང་བྱ་ལེན་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་དངོས་པོར་སྤྱུབ་དག་གི་བཤེན་...  
ཞེན་གྱིས་བཅས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟེ། གཅིག་དང་རྩ་...  
བུལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྩི་རྩི་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྐྱེ་བུལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། དོན་...  
བྱེད་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས། རྟེན་འབྱེད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་དང་ལྟོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་...  
འཇིག་མེད་པ། འཕྱར་མི་འཕྱར་དང་། ཆོས་གཞི་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་

གསུམ། དང་པོ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚོག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་།  
 དགོས་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....  
 ཚོགས་པ་རོལ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རྟོན་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་རྟོན་ཚོས་  
 སྤྱོད་གཞན་རྟོན་གསུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟོན་དམ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲེང་ལ། ཀྱན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲེང་ཟེར་ནས་  
 གང་ཡང་ཁས་ལེན་བྲལ་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཁས་ལེན་མེད་ལ། ཀྱན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཚོས་རྟེན་པའི་རྟོན་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་ཁས་  
 ལེན་མི་ལེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་དབྱེ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་རྟོན་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་  
 དབྱེད་པར་མེད་པས་ན། རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྦྱར་ཏུ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་  
 གཉིས་གྲ་བར་བྱའོ། །

སྤྱི་རྟོན་བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མདོ་ལས་སྐགས་ནི་བྱུང་པར་བརྟེན་ལས་འཕགས་ཏེ། ལྟ་བ་.....  
 དང་། སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་གཞུང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་  
 བུ་དང་། ས་དང་། ཏུས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། བདག་གཞན་གྱི་རྟོན་དང་།  
 དགོས་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་བྱུང་པར་དང་བརྟེན་ལཱ། མདོ་ལས་.....  
 ཁམས་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་དང་། སྐགས་སྤྱོད་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པ་ཉི་མ་འདྲ་  
 བ་ཉིད་སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཚོས་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་པ། སྦྱངས་.....  
 འབྲས་རྟོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་པའོ། །སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་རྫོངས་པ་བཞི་དང་མ་རྫོངས་པ་.....  
 བཞིའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ལ། སྐགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་  
 གསུང་སྤྱགས་སྤྱོད་འབྲེར་བས་ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བས་བྱའི་ལྷན་  
 དག་གི་སྦྱང་བ་གཙུག་ལ། སྦྱང་པས་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་གཙུག་  
 བོར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་བ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐགས་སྤྱོད་པ་ལས་ནང་  
 པ་གཞི་དབང་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཏུས་དང་། བཟའ་བ་ལོངས་.....  
 སྦྱོང་། བཞོ་བ་གོས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ། གདགས་པ་རྒྱན། གནས། རྫོང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལས་རྒྱུད་གཙུག་ལོད་ཀྱི་པོའི་ལས་གཙུག་བོར་  
 བྱེད་ན་ཐབས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གཙུག་བོར་འདྲོད་

ཅིང་། དབང་གི་ལས་གཙུག་པ་ཤེས་རབ་མ་རྒྱུད་དོ། །བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མཚུངས་་་་  
པར་ཉམས་སྤྲུལ་ན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ངང་གི་འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་གཙུག་པོར་འདྲིན་པ་གཉིས་  
སྤྲུལ་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། །དང་པོ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ལས་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་  
འཕགས་ཚུལ་ལ་བཙས་བསྐྱར་ཚུལ་སྤྲུབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར། །ཐེག་པ་བརྒྱུད་པོ་ནི་ཨ་ཉིའི་  
གོལ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །ལྷ་སྦྱོང་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱུང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་ཆས་སྤྲུལ་  
ཆོང་པའི་ཕྱིར་ཡོགས་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པས། །འདི་ཉིད་མ་བཙས་ཇི་བཞིན་རང་བཞག་གི་རང་མ་  
གཡོས་པས་འབྲུབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །ཁེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་།  
ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚྭ་གས་པ། །ཀུན་ཚྭ་གས་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་  
འདུས། །རང་ལས་ཤར། །རང་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟན། །དང་པོ་འབྲུལ་པར་སྤྲང་བ་་་་་་  
ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མེད་ལ་སྦྱང་པའི་ཆ་ནས་གཞི་ལས་མ་གཡོས། །མི་གཡོ།  
གཡོ་བར་མི་འབྱུར་བས་མ་དག་པའི་རང་མཚན་གྱིས་སྦྱོང་ལ། །སྤྲང་བའི་ཆ་ནས་དང་པོ་དབྱིངས་ལས་  
བྱུང་། །ད་ལྟ་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཐ་མ་དབྱིངས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་རོ་བོ་སྒྲོ་  
དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ཁྱེན་སྤྲང་གཞེན་གཞི་མེད་བྱམ་གཅིག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲང་བ་དང་བརྟན་  
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་སྤྲང་བྱུངས་ཇིབ་གཅིག་རྒྱ་ལ་ཀས་སྤྲུལ་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་  
པའོ། །བཞི་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་སོ་སོ་དང་གཅིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཅམ་  
རྒྱུང་མ་གྲུབ་པའོ། །ཁྲ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་གང་རྒྱུང་མ་གྲུབ་པས་གང་རྒྱུང་འཆར་ཞིང་།  
གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །སྤྲང་བ་སྤྲུལ་ཚྭ་གས་སྤྲང་བའོ། །བྱུག་པ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ལ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་་་་  
དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ལ། །དངོས་སྤྲང་རང་ཤར་བས་སྒྲོ་རྟོག་རང་གྲལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ལས་འདས་པའོ། །  
བརྟན་པ་སྤྲང་སྤྱིད་མེམས་ཀྱི་རོལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲང་ཡང་རོ་བོ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
དང་པོ་མེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་རང་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གྲལ་རང་དག་  
ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །དང་པོ་སྤྱོད་ནག་པོ་ལ། །དབྱེ་ན་མཛོད་པ་སྤྱོད་ནག་གི་སྟེ། །ལུགས་རྩེ་  
སྤྱོད་ནག་གི་སྟེ། །སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་ནག་གི་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཁྲ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ཡོད་སྤྲུལ་མེས་་་་  
དང་མཐུན་པ། །མེད་སྤྲུལ་རང་གནས་དང་མཐུན་པ། །ཡོད་མེད་མན་ངག་དང་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་  
སྤྱོད་དཀར་པོ་ལ། །དབྱེ་བ་བཛོད་མེད་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་། །དཀར་པོ་དང་། །ལྷ་སྦྱོར་གཉིས་སྤྲུལ་  
མེད་པའི་སྤྱོད་དཀར་པོ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་མཛོད་སྤྱོད་དང་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་གཉིས།  
རྒྱ་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ལ་དབྱེ་ན། །ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་དང་། །རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་

རོ། །བཞི་པ་སྐྲོད་རབ་འབྱམས་ལ། དབྱེ་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཕྱི་རི་རབ་འབྱམས། བྱ་བ་མཐའ་རང་གཞུང་ལྷ་སྒྲུབ་བ་ནང་གི་རབ་འབྱམས། འགགས་གསལ་བ་གསང་བ་རི་རབ་འབྱམས། གནད་བསྐྱལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཟླ་སེམས་ཡིན་པ་ལ་ལས་ཡིད་དཔྱད་རྒྱ་འཛིན་ལ། སྐྲོད་ཟླ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་འདི་ཡིད་དཔྱད་རྒྱ་སོང་བ་ལས། མན་རག་ཟླ་ནི་གནས་ལྷགས་རང་གསལ་རྒྱ་བྱེད་པས་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་སྐྱམ་ཡིད་དཔྱད་རྒྱ་མ་ལུས་པར་གནད་ཐོག་རྒྱ་སེབས་པས་མེ་བཙའ་དང་འདྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཁ་འཁོར་རོ་སྒྲོ་འདས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆར་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞག་པ་ལས་གྱི་མཐའ་གཙོད་པ་རི་མན་རག་གྲོ་ལ་སྐྱལ་བ་སྐྱབས་དག་པ་འདི་ལས་མངོན་རྒྱ་ལྷུར་པ་འདི་མན་རག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་གཏམ་པ་རི་རོ་སྒྲོ་བྲལ་མ་འཁྲལ་པ། རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཁྲུངས་ཟད། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་རོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། སྐྲོད་བ་ཡེངས་ལ་ཐོར་བའི་གཏམ། ཁར་སོག་རྒྱས་མེད་པ་རི་ཁ་གཏམ་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རང་གཞུང་རྒྱ་གསུངས་པ་འདི་མན་རག་གི་རོ་སྒྲོ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་སར་གྱུར་པ། རང་བཞིན་འཁོར་འདས་དང་བྲལ་བས་སྐྲོད་སྐྲོད་བྱ་ཆེ་ལ་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་དང་བྲལ་བས་སྐྲོད་ཉིད་ཆོད་གཞི་དང་བྲལ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ཟླ་ལྷ་བ་དཔྱད་དཀོངས་ཤིལ་བ། གཏར་ག་གེགས་སེལ་བ། གཤམ་པ་མངོན་རྒྱ་ལྷུང་བ། བཤད་པ་རང་གསལ་གྱི་ཆུལ་རྒྱ་བཀའ་བསྐྱལ་བའོ། །བཤད་པ་འདི་དབྱེ་བ་གསུམ། འབྲལ་བ་དེད་རྒྱ་འདོད་པ། འབྲལ་བ་གཞི་ལ་བསྐྱོད་པ། ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་སེབས་པའོ། །རང་གནད་ལ་འབབས་པ་འདི་རང་རོ། །རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྐྱུན་བརྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །སྐྱུན་བརྒྱུད་ལ་རོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཞིའོ། །བཤད་རྒྱུད་ལ་རོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དབྱེ་ན་ཕྱི་སྐྱོར། རྣང་སྐྱོར། གསང་སྐྱོར། གསང་བ་སྐྱུན་མེད་པ་འདི་སྐྱོར་བཞི་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་རོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སོ། །

སྐྱིད་ན་ལུ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ལུ་པོ་ལྷ་བ་གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྐྱིད་རིང་ལ་སྐྱུང་བཤད་པ་དར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གནམ་ལ་ཁྱི་བརྒྱན། བར་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་སྐྱིད་རིང་ལ་ཏ་ཟིག་དང་འཁྱའི་ཡུལ་གྱི་བོན་པོ་གདན་དྲངས་ནས་གསོན་གྱི་ལྷ་མཆོད་དང་། གཤམ་གྱི་འདྲེ་འདུལ་རྒྱ་བོན་དར་རོ། །དེ་ནས་ས་ལ་ལེགས་རྒྱལ་རབས་སེལ་མ་བརྒྱན། ཆོགས་ལ་བཙན་ལུ་ལས་བཞི་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱུན་པ་པི་བྱི་བྱིན་པ་ལ་སྐྱས་མོ་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་ལུལ་བའི་སྐྱས་སྐྱུན་པ་རྒྱུད་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་འབྲུངས་པ་འདི་སྐྱས་རྒྱུད་རྒྱ་རིམ་པར་གཡུ་



ཆོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཁུ་བྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་ལྷན་གྱི་ཁྲ་སྒྲུན་མཛོད་པའོ། །སྤྱིད་  
པའི་གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་གནམ་རི་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་དང་ཀོང་རྩོ་སྐྱེས་ལས་  
ནག་ཅིས་མཁུ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་པས་འཇུག་ཞིང་དར་པའོ། །གཉིས་པ་མཁུ་  
དུ་མདོ་རྒྱུད་དར་ཚུལ་ནི། བཅན་བཞི་པ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ལོ་བྱང་གི་ཅེར། ཟམ་  
ཏྲུག་བཀོད་པའི་མདོ། སྤང་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱ་བ། ཅོམ་མ་ཁིའི་གཟུངས་ཀྱི་བཀོལ་མོར་རྣམས་བབས་པའི་  
མཆོན་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་སྟེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བཞེས། ལྷན་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་བཅན་སྤུང་པའི་སྤྱི་རིང་ལ། མོན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལྷ་བཅུ་ལ་སྤྱི་བཟུན་གྱིས་ཤོད་ཡིག་  
སོ་བཞིར་གཏན་ལ་པལ། མདོ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་སྐྱེས་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་བཟུར། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་  
དུ་ནོན་བཞི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་སྐྱེས་གཅུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞིངས། རྩོ་ཤུག་རྣམ་  
གཉིས་སྤྱན་དྲངས་པ་སྐྱེས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་བཏོད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཁྲི་སྤྱོད་  
ལྷུ་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོས་མཁན་པོ་ལྷེ་ཏ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། བེ་རོ་ཀ་ཅོག་སྐྱེས་  
ལོ་རྒྱུད་བཏོང་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་མདོ་ལྷེ་དང་རྒྱུད་ལྷེ། དཀོངས་འགྲེལ་བཟུན་བཅོས། ཅིས་སྤྱན་  
སྐྱེས་པས་མཁུ་ལས་འདས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་པ་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་པལ། བསམ་ཡས་སྤྱན་གྱིས་བྱབ་  
པའི་གཅུག་ལག་ཁང་བཞིངས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོས་མཁན་པོ་མཛོད་དེ་སང་མི་བདུན་སྐྱེས་སུམ་  
བརྒྱ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བའི་རྩོམ་རྒྱུན་རིམ་པར་དར། ད་ན་ཤི་ལ་དང་རྩོ་ན་མི་ཏུ་ལས་ཅོག་རྩོ་  
སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན་ཏེ་འདུལ་བ་ལྷན་ལྷེ་བཞི་དང་མདོ་ཙ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དར། རྩོ་  
མི་ཏུ་དང་སྤྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པ་ལྷེ་བདུན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད། མདོན་པ་  
ཀུན་ལས་བདུས། མདོན་པ་མཛོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ་བཟུར་བ་དང་བཤད་པ་མཛོད། བཀའ་བར་པ་  
མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལྷན་རྒྱས་འབྲིང་བཟུངས་གསུམ་སྐྱེས་དང་། སྤུང་དོན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། དངོས་  
བཟུན་དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་བཟུར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། པལ་པོ་ཆེ་དང་དཀོན་  
མཆོག་བཅེགས་པ་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་མ་མའི་བཀའ་དང་དཀོངས་འགྲེལ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུར་  
བཤད་མཛོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུར་བཤད་  
མཛོད། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྩོ་འབངས་ཉེར་ལྷུ་ལ་གསང་སྐྱེས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་  
བཀའ་བརྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་དབང་བཟུར་རྒྱུད་བཤད་མཛོད་ཀྱི་གནད་པ་སྐྱེས་  
གསང་སྐྱེས་ཀྱི་བཟུན་པ་བཅུགས། ཆོས་དང་ནོར་གཉིར་དཔག་མེད་སྤུས། རྩོ་འབངས་ཉེར་ལྷུས་  
བྱུ་བ་པོ་ཆོབ། གཞུབ་སངས་རྒྱས་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་པ་མདོ་དང་། བི་མ་ལས་སྤྱོད་འབྲུལ་གསང་བ་སྤྱོད་

པ། བེ་ར་ཅ་ནས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཐེ་དང་སྒྲིང་ཐེ། བི་མ་ལས་མན་དག་གི་ཐེ་རྣམས་བསྐྱར་བཤད་  
མཛོད་དོ། །ཁྱི་ཏི་དང་ཡང་ཏི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རང་འགྱུར་མཛོད་པའོ། །རྩ་ས། བསམ་ཡས།  
ཁྱ་འབྱུག་སོགས་སྤྱུ་བཤད་ལྟ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཐེ་བཅུག་ཅིང་། ཡེར་བ། མཆིམ་སྤ། རྩ་བོ་རི་.....  
སོགས་སྤྱ་སྒྲིམ་གྱ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཐེ་བཅུགས་པ་སོགས་བཤད་སྤྱུ་བ་ཁྱི་བསྐྱར་པ་སྤེལ་ཏེ་དམ་  
པའི་ཆོས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པའོ། །སྤྱ་བྲི་བཅན་པོས་སྐར་རྒྱུང་རྩོམ་ཐེ་དབྱིངས་ཁྱི་ལྟ་ཁང་.....  
བཞེངས། བཀའ་བསྐྱར་བཅོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ག་དང་བམ་སོ་སོགས་སྤྱ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་དཀར་ཆག་...  
འཕང་ཐང་མ་ཞེས་ཐེམས་སྤྱ་བཀོད། རྩག་རྩོར་གྱི་སྤྱུལ་པ་བྲི་རལ་གྱི་སྤྱ་རིང་ལ་མདོ་སྤྱུགས་བསྐྱར་.....  
བཅོས་དང་བཅས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ཁྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་འོང་ཅིང་རྩོམ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་སོ། །  
པརྩི་ཏ་སྤྱི་ཏིས་སྤྱ་བའི་སྤྱོ་མཆོན་ཆ་བཅུམས་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆིང་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐུ་.....  
འགྱུར་བཀའ་མ་རྣམས་དང་སོ་སོ་དང་། བར་དུ་གཞུབ་དང་ཐུ་མར་བྱར་ཐེས་དཔོན་གསུམ་སོགས་ལས་  
རིམ་པས་དར་ཁིང་། གཏེར་མ་རྣམས་མངའ་བདག་ཉང་སོགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཁྱིས་རིམ་...  
པར་བཏོན་ནས་དར་རྒྱས་སྤྱུ་ལྟར་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྱི་འགྱུར་གསང་སྤྱུགས་གསར་མ་ནི་ལོ་ཆེན་  
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ལ་འགྱུར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་ལོ་ཆེན་དང་། སོ་བཟང་ཞི་བ་འོད་དང་།  
ཟངས་དཀར་ལོ་སྤྱོ། སུ་སྟོན་སོགས་ཁྱིས་དར་རྒྱས་སྤྱུ་བའོ། །གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་ལ་རྩོ་  
སོ་ལྷགས་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་དང་། མར་པའི་ལྷགས། འགོས་ལྷགས། ཆགས་ལྷགས། པར་...  
ཆེན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱང་ལོ་ཆེན་དང་། ལམས་ལྷགས། ས་ལྷགས། ར་  
ལྷགས། གཏོས་ལྷགས་སོགས་འདུས་པའི་བཤད་སྤྱུ་བ་ཁྱི་རྒྱུད་དང་། གཤེན་རྩོ་གཤེད་ཁྱི་སྐར་ལ་ཅོག་གྱ་  
ལོ་སྤྱོ་དང་། རྩག་ཆོ་དང་། རོང་ཆོམ་ཆོས་བཟང་དང་། གཏོས་དང་། ར་ལོ་སྤྱོ་དང་། རྩད་གེ་ལོ་སྤྱོ་  
སོགས་ཁྱིས་བསྐྱར་བཤད་མཛོད་དོ། །བདེ་མཆོག་གི་སྐར་ནི་རྩོ་པོས་ལོ་ཆེན་ལ་གནང་བ་སོགས་དང་།  
སྤྱོ་ཐེ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་སྤྱོ། མར་བ་ལོ་སྤྱོ། མར་པ་དོ་བ། སུ་རོང་ལོ་རྒྱུད་། སྤྱོ་ལོ་སྤྱོ་  
སོགས་ལས་དར་བའོ། །དབྱེས་པ་རྩོམ་ཐེ་སྤྱོ་ལི། འདྲོག་མི་ལོ་སྤྱོ། འགོས་ལོ། མར་པ་ལོ་སྤྱོ། བེ་  
ཅ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་དར་བའོ། །དུས་འཁོར་ནི། ཁྱི་རྩོ་ལོ་སྤྱོ། འདྲོ་ལོ་སྤྱོ་བ། ཅ་  
མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། ར་ཆོས་རབ། སུ་སྟོན་ལོ་སོགས་པས་དར་རྒྱས་སྤྱུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་...  
གདམས་པ་ནི། ཨོ་རྒྱལ་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་རྩོ་པོ་ཨ་ཏི་ག་པོད་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྱུགས་མང་དུ་བསྐྱར།  
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤྱོན་མ་མཛོད་སྤྱོ་མ་མངའ་རིས་སྤྱོད་དུ་ལྟ་བཅན་བྱང་རྒྱལ་འོད། ལོ་ཆེན། རྩག་ཆོ་  
སོགས་དང་། གཅོང་དུ་འདྲོག་མི། འགོས་ལང་ལོ་སྤྱོ། མགར་དགེ་སོགས། རྩོ་གྲག་དུ་ཆགས་བྲི་.....

མཆོག་དགེ་རྒྱུད་སོགས་དང་། ཁམས་སྤྱུ་བྱུག་དར་སྟོན་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་པར་བྱ་དབུས་སྤྱུ་བྱུ་  
རྟོག་འདྲིམ་གསུམ། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མ་དགེ་བཤེས་  
ཕྱ་རྒྱུད་པ། སྤྱན་སྤྱུ་པ། སུ་ཏྲོ་བ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་བྱ་མང་པོས་  
བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པའོ། དཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་སྤྱལ་སྟོ་  
བྲག་མར་པ་ལོ་རྩྱའི་བྱ་སྒྲོབ་ཀ་ཆེན་བཞི་དང་། རྒྱུད་པར་བྱ་མི་ལ་རས་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་པ་དྲུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་། རས་རྒྱུད་པ། དྲུགས་པོའི་སྒྲོབ་མ། དྲུགས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱལ།  
ཡག་མོ་བྱུབ་པ། དུས་གསུམ་མཁུན་པའོ། ཡག་མོ་བྱུབ་པའི་སྒྲོབ་མ། སྤྱིར་རས་པ། འབྲི་བྱུང་རྒྱུར་  
རིན་ཆེན་དཔལ། རྟུག་ལུང་བཟ་གིས་དཔལ། སྒོ་ཕུ་ལོ་རྩྱ་ལ་སོགས་པའོ། སྤྱིར་རས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་.....  
གཅང་བརྒྱ་རས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ། དེའི་སྒྲོབ་མ། རྟོ་ཆོང་བ། ལོ་རས་པ། དཔོན་སྤྱུས་སོགས་ལས་  
སྟོང་སྟོང་བར་གྱི་འབྲུག་པ་རྣམས་མཛེད་པའོ། དེ་བཞིན་བྱ་འབྲི་བྱུང་པ་དང་། ཀམ་པ། རྟུག་ལུང་  
ཐང་བབ་དང་། འབའ་རྩམ་བཀའ་རྒྱུད་དང་། སྒོ་ཕུ་བཀའ་རྒྱུད་སོགས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཤངས་  
པ་བཀའ་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཤངས་གཞོང་གཞོང་གི་དགོན་པ་བཏབ། སྒྲོབ་མ་རྣོག་ཅོག་  
པ་སོགས་ཁྱེ་ཕྱག་བརྒྱུད་བྱ་ལྷངས་པ་བྱུང་བའོ། རྒྱུར་བྱུག་ནི། དཔལ་ཆེན་ཀ་ལོ་པ་དང་། བྱུབ་ཐོབ་  
ཕུ་མོ་ཡབ་སྤྱུས་དང་། སུ་དོ་ལ་སོགས་ལས་དར་རོ། ཁྱི་བྱེད་ནི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་དཔོན་སྒྲོབ་མ་.....  
དམ་པ་རྒྱ་གར་པོད་བྱ་ལན་ལྟ་བུ་ནས་ཆོས་སྤྱི་བར་གསུམ་བྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་མཆོ་རྒྱལ་  
གསུང་གི་སྤྱལ་པ་མ་ཅིག་ལབ་རྒྱུན་ནས་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཙང་བརྒྱུད། དབུས་བརྒྱུད། དགེ་ལྡན་  
ལྷགས། ཀ་ཐོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཁམས་ལྷགས་སོགས་སོ། ལ་སྤྱུ་པ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱུ་ལ་འཕྲོག་མི་ལོ་རྩྱ་  
བ་ནས་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིར་པོས་ཉམས་བཞེས་མཛད་....  
པས་བྱུབ་པ་བརྟེས། དེའི་སྤྱུས་རྩེ་བཅུན་མཛེད་གཉིས་ཞེས་རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། རྩེ་....  
བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་སོ། ཆོས་རྩེ་ཁྱུ་དཔོན་ཞེས་ས་པ་སྟེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
འཕྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྟེ་གོང་མ་ལའོ། དེ་དག་ལས་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོབ་འཛིན་པ་རྟོ་རྟོ་  
རྟོ་གོང་དཀར་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་བཤད་འཛིན་པ་ཁུ་བྲག་རྟོ་གོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུ་ཆེར་དར་  
བའོ། དཀོ་ལྡན་པའི་ལྷགས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཐེན་པའི་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་...  
པོས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་བྱ་བརྩམས། ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། འཕྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་  
ཀྱི་དགོན་པ་བཅུགས། སྤྱུས་ཀྱི་བྱ་པོ་རྒྱལ་ཆོང་དང་མ་ཁས་བྱུབ་གཉིས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་བྱུབ་ཀྱིས་  
བཟ་གིས་ལྟན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེས་འབྲས་སྤྱངས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེས་སེར། ཤེས་

རབ་སེང་གས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་བཟའ་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དར་བཤོ། །

སྤྱི་དོན་བྱུག་པ་མདོན་པ་མཛོད་ལྟར་ཚད་ཆོག་ཐལ་འབྲེང་དུ་དགོད་པ་ལ་རྟགས་དང་། གསལ་བ་  
དང་། ཚྱོད་གཞི་གསུམ་གྱིས་ཚྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་.....  
གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་དང་། ཅུང་བད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་།  
མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདིར་བཞག་བཅས་ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་བཞག་མེད་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་གཉིས་བཛོད་བྱའི་གཙུག་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
གང་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། མཁས་པའི་གནས། དེ་ཉིད་ངོས་པར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཡུལ་ཕྱུང་ཁམས་སྡེ་.....  
མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རབ་དབྱེ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདུས་བྱས་སྤྱིའི་མཚན་  
ཉིད། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབྱེ་  
བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་  
ཆོས་ཅན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན་.....  
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བསྟུ་ན་ཕུང་པོ་ལྟར་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
དང་། ལས་སོགས་པ་གཙུག་པོ་སེམས་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཆེར་བ་  
འདུ་ཤེས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་.....  
འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་  
དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷུ་བ་མཐའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་.....  
བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

### གསང་ཐུགས་སྤྱིའི་བཤད་པ།

སྐབས་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། བཅུ་བཞི་པ་གསང་ཐུགས་སྤྱིའི་རབ་  
བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་དེ། སྤྱིར་ཐུགས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་བསྟུས་ཚུལ་བབས་ལུགས་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་  
ཏུ་རྒྱུད་བཤད་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཤད་པ། སྤྱི་མེད་རྒྱུད་གྲངས་དང་གང་ལ་  
དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞི་དབང་དང་སྟོག་དམ་ཆོག་བཤད་པ། ལམ་ལྟ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་

པ། མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུ་གསར་སྒྲགས་རྟོ་ཆེའི་ཐོག་པ་མཆོག་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྟོན་པ་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཞི་བ་དང་ཁོ་བོ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱད་དང་། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དང་། གཞན་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་དང་། སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་བྱི་པ་ལྟ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རང་བ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་བྱ་མཆོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཐེ་མོ་མོ་ཞུ་བའི་འཁོར་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསར་བའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྟོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུ་དང་པ་རྟེན་ཏུ་མ་བོད་ཀྱི་རྟེན་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སྤྱི་ཆོས་གསར་རྟེན་གྱི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུན་པ་དུ་མས་བཀའ་དགོངས་དོན་རྩལ་བཞེན་ཏུ་བཀའ་ཞིང་འཆད་སྤེལ་བྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་ལ་སྤུལ་པ་བཀའ་མ་དང་གཉེར་མ་དང་། གསར་མ་བཞེད་སྤེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བརྒྱུད་རྩལ་ལྷག་བཞེས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་མང་པོ་། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཐེ་རྟེན་ལྷག་བཞེས་གསུངས་པ་ལས། བོད་ཏུ་སྤུལ་ཐེ་མཁའ་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་འབྱུར་བ་ལ་བྱ་བ་མོ་མོའི་རྒྱུད་དང་སྤྱི་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས། བསྐྱེད་རིགས། རྟོ་ཆེའི་རིགས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ནོར་ཅན་གྱི་རིགས། རྒྱུས་པའི་རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ལྟེ་དུག་གོ། བྱི་འབྱུར་གསར་མ་ལ་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ཅམ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དང་། མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དུག་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ཅན་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་འདི་གང་ཟག་གང་ལ་དགོངས་ན་རིགས་བུ་ཟེ་དང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། དུས་རྟོགས་ལྟན་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་པས་ཆོས་པ་ལས་ཏུ་འབྱེད་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྤྱི་ཆོས་པ་དང་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་དང་། དབང་བུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱལ་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། བཟ་ཤིས་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ། རྟོགས་ལ་དང་པ། ཐོག་ཆེན་ལ་མོས་པ། ལྷ་མ་དང་མཆོད་སྤྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་པ། འདས་མ་འདས་ལྟ་གཞན་ལ་མི་སྤང་པ། རང་གི་ལྟ་དུས་ཆོགས་སུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ། ལྷ་ལུང་བའི་མགྲོན་མཆོད་པ། བྱམས་པ་མི་གཏོང་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟོན་པ་མི་འདོར་པ། བསྐྱེད་བརྟོན་ལ་བརྟོན་པ་དང་།

དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་བསྟར་བ། རྩོད་མིན་ལ་གསར་བྱ་མི་སྤྱིན་པ། རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟར་  
ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལྷ་བ་ཀུན་རྫོང་འབྲུལ་བར་སྤར་བ་འདི་དག་པ་སྤྱད་བྱ་དྲི་མའི་ཆོས་  
ཏེ། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་སྤྱད་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་འབྲུག་པའི་རོ་བོ་རྟོགས་པར་  
བྱ་བའི་གཞིར་བྱེད་དེ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་པའི་ཐབས་སྤྱུར་པའོ། །གཞིས་པ་སྟོན་པ་...  
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟོང་པའི་ལྷ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོང་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡིག་...  
བཞོད་པ་ཡིག་འདི་ལྷ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་སྟགས་གཟུགས་རང་སྟུང་སྟགས་ལྷའི་ལྷ། སྟགས་དེ་ཉིད་...  
བཞུ་དཀྱིལ་འདྲེས་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྟུ་མཛད་པ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་...  
གཟུགས་སྟུང་སྟོན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུས་འདེབས་པ་བྱལ་བྱའི་ལྷ། ལྷའི་འདུ་  
ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཛུགས་མའི་ལྷ་དུག་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་དང་བདག་གཞིས་རྩེ་ཁོ་ལྱི་རྣམ་པས་...  
བསྟུབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བཞུས་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིས། བསམ་གཏན་ལ་  
མེ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མཐར་ཐར་པ་ལྟེར་བ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་...  
པོར་བྱ་བས་ན། ལུས་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་མའི་ལུས་གསུམ་དང་། གོས་གསུམ་བརྗོད་པ། ཟས་དཀར་...  
གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བ། རྒྱུད་བར་གནས་པ་དང་། གཙང་སྟུང་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་།  
འདུག་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱིལ་གྱུར། ཐུག་བྱ་འཆང་བ་ལ་མོགས་པའི་སྟོན་པ། དག་གི་བྱ་བ་བཞུས་...  
བརྗོད་ལ་གཙོ་པོར་འབད་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་མཁའ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཆེ་བཅུ་དུག་སྟེ་...  
བསྟུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བྱ་རིགས་གསུམ་གང་དུང་གི་རོ་བོར་འཆང་བྱ་ཞིང་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་...  
འདྲན་པར་འབྱུར་སོ། །

ལྷ་དོན་གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལྷུང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྩོད་ཐུག་ཅམ་གསུངས་པ་ལས།  
སྟོན་སྟུང་འབྱུར་དུ་རྣམ་པར་སྤར་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉེར་དུག་པ་ལ་  
མོགས་པའི་རྒྱུད་བཟུ། ལྷུང་འབྱུར་གསར་མར་མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་སྟོགས་ལ། དགོངས་པ་འབྲེལ་  
བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་དགུའོ། །རྒྱུད་འདི་གང་ལ་དགོངས་ན་རྩེ་བྱ་རིགས་དང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་  
འབྲིང་དང་། རུས་གསུམ་ལྟན་དང་། བགད་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལྷུང་...  
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །གཞིས་པ་དབང་ལ་སྟོན་པ་བཟུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་...  
དངོས། རྒྱུད་ཅོད་པར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩི་རྩི། རྩི་ལྷ། མིང་གི་དབང་རྣམས་དང་། མེ་མོང་།  
ཐུར་མ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྩིས་གནད་སྟོགས་ཀྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྟར་བའོ། །རྩི་རྒྱུད་བརྟུ་བཞི་...

ནི། མི་དགེ་བ་བརྩུ་སྤྲོད་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྤྲོད་བ་གཉིས། སེར་  
སྤྲོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་ཆ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོ་  
ག་ལྟར་ལ། སྤྲོད་པ་གྲི་ལ་ཉར་སྤྲོད་ཅིང་། བྱིའི་སྤྲོད་པ་དང་ནང་གི་སྤྲོད་པ་ཆ་མཉམ་པ་མཚན་བཅས་  
ཀྱི་ནལ་འབྱོར། ཡི་གེ་དང་། བྲག་རྒྱ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་གསུམ་པོར་རེ་ལ་འདར་གཉིས་གཉིས་  
སོ། །ལྟ་དང་རང་གཉིས་སྒོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།  
སྤྲོད་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས། མི་རྟོག་པའི་དོ་ཐོར་མངོན་དུ་ལྷུར་པ་གནས་པའི་སེམས་མ་རྟོགས་  
པ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྟར་བའི་དོན་དམ་བྱང་ལ་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ནང་སྤྲགས་ཤིང་བཀོད་པར་སྤྲག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཅེ་གཅིག་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱི་མཚན་མཁམ་གྲངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་ཐོར་སྤྲོད་པའོ། །

བཞི་པ་ཐུན་མོང་པ་རྩལ་སྤྲགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་པས་རིག་འཛིན་པའི་ནང་  
དུ་འགོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ཅིང་། མི་ཆོ་ལྡན་བསྐྱེད་ཆེན་གཅིག་གས་གསུམ་གྱི་  
མཐར་རིགས་བཞིའི་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་འབྱུར་པའོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྤྲོད་པ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྲོད་སྤྲག་བརྩུ་གསུམ་ཅམ་དུ་གསུངས་  
ཤིང་། དེ་ལས་པོད་དུ་སྤྲུའུ་སྤྲོད་མ་ལ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཆ་བའི་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲག་ལ་ལེ་ལག་དང་ལྟོ་  
བཅས་པ་སོགས་རྒྱུད་བརྩུ་གསུམ། བྱི་འབྱུར་གསར་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཆ་བའི་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་  
བཞི་པ་སོགས་རྒྱུད་ཏེ་བྱ་ཆ་གཉིས་སོ། །དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བཅས་བརྒྱ་དང་དུ་གཅུ་རེ་  
བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ན་རྒྱལ་རིགས་དང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་དང་། དུས་གཉིས་ལྡན་དང་།  
འདོད་ཆགས་ལག་བཅིངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་ལ་སྤྲོད་པ་  
གཞུང་བ་སྤྲོད་དུ་འགོ་བས་སྤྲོད་མའི་དབང་ལ་ནི། དུམ་པའི་རྒྱ། ཅོད་པན་ཏེ་དབྱ་རྒྱན། རྗེ་རྗེ།  
དེལ་བུ། མིང་དབང་ལུའོ། །སྤྲོད་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གནི། དམ་ཆོག་གསུམ་གཞུང་བ། གསང་ལྟོ་  
དཀྱིལ་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་མཛོད་བ། ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
སྤྲོད་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཆད་རྗེས་གནང་། ལྟར་  
བསྐྱེད། དབྲགས་དབྲུང་གཟེངས་བསྐྱེད་དེ་དུག་དང་བརྩུ་གཅིག་གོ། །ཆ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་ནི། དེ་ལྟོ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲོད་པས་སྤྲུའུ་འཛིན་པ་སྤྲེ་གསུམ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་རྗེ་  
རྗེ། དེལ་བུ། བྲག་རྒྱ། སྤྲོད་དཔོན་བཟུང་བ་སྤྲེ་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་པའི་  
གཏོང་བ་སྤྲེ་བཞི། སྤྲུའུ་རིགས་ལ་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་སྤྲེ་གཅིག །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྲུའུ་གྱི་

སྒྲིམ་པ་རྒྱམས་ཅི་རྩས་འཛིན་པ་དང་། མཛོད་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྩུ་བཞིའོ། །དང་པོ་  
 ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣོང་པ་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ར་བཀྲགས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཟང་  
 འན་སྒྲུང་དོར་བྱི་ཆོལ་བས་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཞིང་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གདན་ཉི་ཟླ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ། དུས་ལུན་ལུམ་.....  
 ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལུགས་ལུག་མཚན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། འཁོར་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྦྱ་ཡོངས་  
 རྒྱགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བྱང་ཆུབ་པ། སྤྱི་རོ་བོ་  
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ན་མ་དག་ཡེ་ཤེས་ལེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི།  
 ལུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱི་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་བཞིའོ། །ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་བརྟན་དུ་བྲུགས་བརྟེན་སྟགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་  
 རུང་བ་གཅིག་གིས། དངོས་བྱུབ་འདོད་པ་ལ་སློབ་ན་ལས་ཐོར་བུ་བ་ཡིན་ལ། མཛོད་པ་དང་།  
 གཏོར་མ་དང་། བརྒྱས་པ་སྦྱིན་སྟེག་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུམ་དུག་དང་ལྷན་པས་  
 དངོས་བྱུབ་འདོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ནི། སའི་ཆོ་  
 ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། བརྒྱབ་པ་ལ་སྟགས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྣལ་འབྱུར་  
 དུ་བྱེད་པ་ལུས་དངོས་བྱུབ་དུ་འདོད་པའོ། །བརྟེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱུར་དང་། རྟེན་ལུ་རྣལ་.....  
 འབྱུར། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུར་ཏེ་རྣལ་འབྱུར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དངོས་བྱུབ་.....  
 བསྐྱབ་པ། གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟོར་བརྒྱས་དང་ཆོག་  
 བརྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དངོས་གཞི་རང་དང་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྟེན་ལུ་གཤེགས་  
 གསོལ་དང་བརྩུ་རིམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུས་དང་གཙང་སྒྲ་སྟགས་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅམ་ལས་གཙོ་  
 བོར་མི་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་མི་ཆོ་གསུམ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རིགས་ལའི་རོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱི་དོན་ལུ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་པ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་བྱེ་བ་ལུ་གསུང་ཕྱག་ཅམ་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་ལས་ཐུ་འབྱུར་རྟིང་མ་པ་རྒྱུད་ཕྱེ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བཅུ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་རི་རྒྱུད་སྒྲུང་པོ་རབ་འཕྱོད་.....  
 གསུང་རྒྱུད་སྒྲུང་པོ་རྒྱུར་འཇུག་དང་། ལུགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་མཉམ་རྒྱུར་རོ། །གསུང་གི་སྦྱ་རྒྱུད་རི་བོ་  
 བརྟེན་པ། གསུང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན། ལུགས་རྒྱུད་ཟླ་གསང་ཐིག་ལའོ། །ལུགས་ཀྱི་སྦྱ་རྒྱུད་ཆེ་མོ་



འདུས་པ། གསུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། རྟལ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་  
རྒྱུད་ཚོན་མེ་འབར། གསུང་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ། རྟལ་སྐྱུ་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོའོ། །  
ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་དཔལ་ཤིང་དཀར་མོ། གསུང་རྒྱུད་མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་། རྟལ་སྐྱུ་རྒྱུད་ཏ་མ་ལ་འབུམ་  
སྟེ། སྤྱིའི་སྐྱུ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ། གསུང་རྒྱུད་ས་མ་ཡ་བཀོད་པ། རྟལ་སྐྱུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྐྱུ་  
འབྲུལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་སྟེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཉེར་བྱེད་སྐྱུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྐྱུ་  
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་པད་ཚོང་བཅེགས་པ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་སྟགས་བརྒྱ། བདེ་གཉེགས་འདུས་པ་ཅ་  
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་བརྒྱ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟན། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་མཆོག་ འཇམ་དཔལ་ཁྱེ་གསང་ནག་པོ་.....  
དུགས་པ་ཆར་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ར་བརྒྱུད་པ་སྟགས་རྒྱུད་སྐྱུ་རྩ་མོ་ལའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་གསུང་གི་  
རྒྱུད་ཏ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་པ་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོར་བརྒྱ་དུག་དང་།  
གསུམ་པ་ཡང་དག་རྟལ་སྐྱུ་རྒྱུ་མཆོག་ལ། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ཞི་ཁྱོ་འབུམ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་དུག་པ་སྟགས་  
རྒྱུད་དམ་པ་བརྟན་ནོ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་བམ་པོ་.....  
བརྒྱུད་པ་སྟགས་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལུ་པ་ལུར་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལ། ལུར་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་  
བརྒྱ་བརྟན་པ་སྟགས་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་ཞི་གཅིག་གོ། དུག་པ་མ་མོ་ཆོད་གཏོར་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། མ་མོ་  
ཤིང་པའི་ཆོང་ལུང་ཆེན་མོ་སྟགས་རྒྱུད་བརྒྱ་དུག་གསུམ་མོ། །བརྟན་པ་བཅུ་སྟུང་མཆོད་བསྟོད་དང་།  
དུག་སྟགས་ཀྱི་གསང་རྒྱུད་ལ། དྲེགས་པ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟགས་རྒྱུད་བརྒྱ་  
ལའོ། །ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་ནི་མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དོ། །སྤྱི་  
འབྱུར་གསང་མ་ལ་ཐབས་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བརྟན་པ་  
སྟགས་རྒྱུད་སྐྱུ་རྩ་མོ་ལའོ། །པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བཅུན་བཙས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞི་  
ལའོ། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་འགྲེལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་.....  
གསུངས་པ་དམངས་རིགས་ཉེ་གདོལ་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་དང་། རུས་ཚོད་ལྡན་དང་།  
དབང་པོ་གཉིས་སྐྱུར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དུག་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་དབང་གི་རོ་པོ་ཕྱིད་པ་པོ་རྟེན་སྟོབ་.....  
དཔོན་གྱིས། ལས་ནི་རྒྱུད་རྒྱངས་པའི་སྟོབ་བུ་ལྟོད་ལྡན་ལ། བྱེད་ལས་ཐུགས་སྤོང་འཛིན་གསུམ་  
འཛིན་པའི་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས། བྱ་བ་སྟོབ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབས་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་།  
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་སྤྱི་ལས་དང་པོར་ལེན་པ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དམིགས་པས་ལེན་

པ་དང་། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་དབང་རྒྱུན་མཐར་བསྐྱར་བ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་ཆོག་  
དང་། ལྷ་གོན་དང་། སྤྱི་རྒྱུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ས་བརྟགས་པ། ས་བསྐྱར་.....  
བ། ས་སྐྱར་བ། ས་བཟུང་བ། ས་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་གོན་ལ་ལྷ་དང་། བུམ་པ་དང་། སྐྱབ་  
མ་ལྷ་གོན་གསུམ། སྐྱབ་མ་ལ་སྐྱོམ་པ་བཟུང་བ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལྷས་བརྟག་པའི་  
ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ། མི་ལམ་བརྟག་ཕྱིར་སྟོན་འགྲོར་ཁྱོར་ཆུ་དང་། སྐྱར་སྐྱར་དང་ཀྱ་ཤའི་སྐས་ལྷན་  
ནམས་སྐྱིད་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་མི་ལམ་བརྟགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་  
འི་ཞིང་། རྒྱན་དཀྲམ་པ། རྒྱབ་ཅིང་མཚན་དེ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་གསུམ་མོ། །

བཞི་པ་ལ་དུག དང་པོ་དངོས་གཞི་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་བྱག་འཆལ། མརྒྱལ་སྤུལ་ཏེ་...  
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྟོན་པ་སྐྱིན་པ། དམ་ལ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་སྟེ། མེ་རྟག་དོར་ཞིང་.....  
བཅིངས་པ་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་བརྟོན་བརྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བུམ་དབང་ལ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་  
ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་དང་། བུམ་པ་ལྷ་  
དང་ཇས་དབང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་པས། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཞི་ཐང་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་ག་  
པ་དང་ཅའི་སྤྱོད་པ་སྐྱུངས། སྐྱོང་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་.....  
དབང་། ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ། རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཐེབས། བརྟ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་  
ནོན། རྒྱལ་སྐྱེའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞགས་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་དབང་ནི། གདན་.....  
གསུམ་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོས་མེད་གསང་བའི་དབང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་རག་གི་ལས་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་རྒྱང་གི་སྤྱོད་པ་...  
སྐྱུངས། གསུང་རྟོ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། རྟོགས་རིམ་དང་བརྒྱས་བརྟོན་སྐྱུར་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་...  
དབང་། རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། ཆེད་བང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཐེབས། བརྟ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་  
དང་མངས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞགས་པའོ། །བཞི་པ་ཤར་དབང་ནི། རྩ་ག་གསང་བའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ཀྱི་ལས་...  
གསུམ་དང་། གཏི་ལུག་དང་བརྟ་རྟོག་དང་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་པ་སྐྱུངས། ལུགས་རྟོ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་.....  
ཞུགས། བདེ་ལྷོང་ལས་རྒྱ་དང་མཚོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་འགྲུབ། བྱག་རྒྱའི་  
རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཐེབས། ས་མཆོག་བརྟ་གསུམ་པ་དང་ཆོས་སྐྱེའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞགས་པའོ། །  
ལྷ་པ་ཆོག་དབང་ནི། དེ་ཁོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་མེད་...  
ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུབ་པ་སྐྱུངས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་

སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་དབང་། རྟག་པོའི་ལས་འབྲུག་། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
མའི་ས་དང་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བརྟུན་ལ་བཞག་པའོ། རྟག་པོ་མཐའ་རྟེན་བཟླ་ཤེས་པའི་རྩལ་བརྟུན་  
དང་རྟགས་བརྟུན་རྒྱལ་སྤྱིད་རྩལ་བརྟུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
གཤེགས་བསྐྱར་དང་ཆོགས་དང་དགའ་རྟོན་བསྐྱོན་ཤེས་བརྟུན་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྔ། དང་པོ་དབང་གི་སྟོན་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་།  
སྒྲིམ་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལ་བའི་བག་ཆགས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟག་  
པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། རིགས་ལྔ་ལས། རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་...  
ནི། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་.....  
འགྲོ་བ་སངས་རྒྱུས་རིགས་དང་། རྩ་རྩེ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲ་མ་སྒྲིབ་.....  
དཔོན་སྟེ་བཞི་འཛིན་པ་རྩ་རྩེའི་རིགས་དང་། ཟང་ཟང་གི་རྟོར། ཆོས་མི་འཇིགས་པ། བྱམས་པའི་...  
སྐྱུན་པ་བཞི་དུས་དུག་དུ་གཏོང་བ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། བྱེད་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཀུན་འཛིན་པ་...  
པ་སྤྱིའི་རིགས་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་  
རིགས་སོ། རྩེ་ལྷར་དངོས་དོན་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའོ། བྱུང་པར་དུ་རིགས་  
ལྔའི་སྒྲིམ་པར་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་དང་། རྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་གསོད་པ་རྩ་རྩེའི་རིགས་དང་། བྱུང་མེད་  
མཚན་ལྟན་དང་། སེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་རྟོར་དང་། ཆོས་ཟབ་མོས་བྱུན་པར་ལེན་པ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་།  
དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་སྟོང་.....  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་བཞེན་པ་པ་སྤྱིའི་རིགས་ལ་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་...  
བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་རྟུན་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས། ཤ་ལྔ་དང་ཆང་དང་གཟུགས་སྟོགས་ལྟུག་  
བཞེན་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས། གཉིས་པ་ཙ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད།  
མན་དག་གནང་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་ནས་སྒྲིད་པ། གཉིས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་.....  
བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་སྒྲུང་རྩོམ་པའི་བཞིན་ཁུང་དུ་གསོད་པ་སྟེ་འདས་པ་དང་།  
གསུམ་པ་སྐྱེ་དང་། རིང་བ། ཉེ་བ། རང་འདྲེས་པའི་རྩ་རྩེའི་སྐྱུན་བཞིན་ཁྲོས་པ། བཞི་པ་སེམས་...  
ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྔ་པ་སྟོན་འཇུག་དང་ཀུན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་  
པ། དུག་པ་བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་གྲུབ་མཐར་སྒྲིད་པ་དང་། བརྟན་པ་.....  
ཡོངས་སུ་མ་སྐྱོན་པ་ལ་གསང་བ་སྒྲོགས་པ། བརྟུན་པ་བྱུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་.....  
བརྟེན་པ་བྱས་པ། དགུ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟབ་པ། བཅུ་པ་ཞིང་.....

བརྩར་གྱུར་པ་གྲགས་པ་ཅན་མི་སྤྲོལ་བར་དེ་ལ་བྱམས་ཞིང་མཛོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་...  
 མིང་སོགས་མཚན་མ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱས་རྟོག་གའི་རིག་པ་ས་གཞལ་བ། བརྩ་གཉིས་པ་དང་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་སྤྲན་འབྱེན་པ། བརྩ་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་དང་སྤྱད་ལམ་མི་བརྟེན་པ། བརྩ་བཞི་པ་ཤེས་  
 རབ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བརྩ་བཞི་པ་འོ། །གསུམ་པ་སྤྲོལ་པོ་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་མ་སྤྲོན་.....  
 བའི་རིག་མ་བརྟེན་པ། གཉིས་པ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ། གསུམ་པ་མཚན་དང་མི་...  
 ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། བཞི་པ་སྤྱོད་ལྡན་ལ་ཆོས་མི་སྤྲོན་པ། ལྷ་པ་དོན་.....  
 གཉེར་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་གཞན་སྤྲོན་པ། དུག་པ་སྤྲུགས་སྤྱད་ལ་སྤྲར་བ་འདེབས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་བརྩུང་ལོངས་པར་འདུག་པ། བརྩན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པར་རང་ཉིད་  
 རྟོག་འཛིན་པར་སྤྲོམ་པ། བརྩད་པ་སྤྱོད་མིན་ལ་ཟབ་དོན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ཙ་  
 བའི་དམ་ཆོག་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། སྤྱི་ནང་གི་  
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། སྤྱི་གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ལ་...  
 དག། སྤྲུགས་ལ་དགྲར་ཕྱི་བའི་ཉི་ཤ་ཙ་བརྩུན་དང་། སྤྲ་མ་དང་མཛོད་ལུས་སྤྱིང་ལས་གཅེས་པར་...  
 འཛིན་པ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་དང་། ཡི་དམ་དང་གསུང་བཟླས་བརྟེན་སྤྲུག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གསུང་  
 གི་དམ་ཆོག་ མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་བརྩ་མིག་ལས་གཅེས་...  
 པར་འཛིན་པའོ། །གསང་བ་བརྟེན་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། གཅན་ཟན་བྱལ་པོའི་ཁྲི་མི་གཞིག་ ཟ་མ་  
 རྟོག་དུ་དུག་མི་སྤྲུག་པ་སྟེ། རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལ་མི་འཛོལ་བའི་བཀའ་མི་གཅོད་པ་དང་། སྤྲ་མ་...  
 ཡུམ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤའོ། །དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་  
 རྩལ་ཚོབ་བཟའ་བ་བཅང་བ་བསྟར་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་པའོ། །ལྷ་པ་ལན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བྱུང་པོ་ལྷ་...  
 རིགས་ལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལ། དབང་པོ་ལྷ་རྩམ་ཤེས་དང་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མར་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ལ། དུག་ལྷ་མི་སྤྲང་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་ས་རྟ་ལྷལ་  
 བ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དང་དུ་སྤྲང་བ་ལ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོར་བ། སྤྲལ་  
 བ། མ་བྱིན་ལེན་པ། རྩམ་ཆོག་སྤྲུབ་མོ་སྤྲུབ་པ་སྟེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དོན་རིན་ཆེན་པོ་ལས་དང་དེ་...  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཉི་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤགས་ན་ཆོ་...  
 འདིར་ནད་གདོན་དག་སོགས་སྤྲོན་རན་མ་རུངས་པ་དུ་མས་མནར་ཞིང་ཕྱི་མར་རྟོག་དཔུལ་བར་འགོ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་ལ། དང་པོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་། མི་གསུམ་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་...  
 བའི་སྤྱོད་དང་། བག་མེད་པར་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་། ཉན་ཐོངས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཉི་...

བཞིའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བསྐབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པ། བན་ཡོན་མཛོད་ལྟོ་  
ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་གྱས་པ། ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ནས་སྦྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ། བརྟེན་མེད་ཏུ་  
དྲན་པའི་ཅིས་ཟིན་བྱ་བ། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་དང་། ཉོན་མོངས་གང་སྦྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་  
བཞི་དང་། བརྟེན་པེས་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་དང་བཅས་པས་ཉམས་རྒྱ་དྲུག་གོ། །ཉམས་ན་  
བདག་དཔལ་ནོ་སྦྱེས་པའི་རོ་ཆ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ནས་སྦྱང་པའི་གནས་སྤྱོད་འཁྱར་རོ་སྦྱེས་པའི་ཁྱེད་  
ཡོད་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་འབད་པས་བསྐྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ལྟལ་དང་། དེར་འདུས་ཤེས་  
པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་ལ་ཁྱོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལས་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱང་པ་  
མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ནས། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་དྲུག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་འགལ་  
འཁྱར་གྱི་ལྟལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ། ཀྱུན་ཏུ་འདོར་བ་ལྷ་བྱའི་ལྟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟོགས་ལ་ལྟོས་པ། གསར་  
བ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དག་གི་སྦྱོར་བ་སྟོགས་ལ་ལྟོས་ཀྱི་བྱས་པ། སོམ་ཉི་ཟ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་འབྲུབ་པ།  
འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་པས་སྦྱང་པ། དེས་མཁྱུ་བས་འཁྱོད་པ་མེད་པ། བཤགས་ཆད་དུས་ལས་འདས་པ་  
སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟར་པ། ཡང་ན་ཀྱུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དྲུག་པོས་བསྐྱེད་པ། དམ་ཆོག་དང་  
འགལ་བར་འཁྱར་བའི་ལྟལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ། ལྟས་སམ་དག་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གཞི་སྟེ་ཆ་  
ལྷུང་གྲུབ་པ། གཉེན་པོས་མ་སྟེབ་པར་ཐུན་ཆོད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བར་སྦྱང་པ།  
དེས་མཁྱུ་བས་འཁྱོད་པ་མེད་པ། བཤགས་ཆད་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟར་ན་པམ་  
པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡང་ཆ་ལྷུང་གང་ཅུང་གཉེན་པོ་དང་སྦྱེད་ནས་སྦྱེས་པ་ལྷ་བྱ་དངོས་གཞི་མ་ཆོད་ཞིང་  
མ་བཤགས་པར་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་བརྟེན་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་འདའོ། །པམ་  
པའི་སྦྱར་གཏོགས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་བ་རིམ་གྱིས་དམན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྦྱོར་པོ་དང་། ཡན་  
ལག་གི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་མོ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་བྱས་  
སོ། །པན་ལེམས་ཀྱིས་མཆོད་ལྷུ་ལ་ཁྱོད་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པས་ན་དབང་ཉམས་དང་། བྱ་བ་གཞན་  
དོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འཁྱར་བའམ་དོན་ཆེན་པོ་མཛོད་བ་དང་། སྦྱོར་བ་  
མེད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དྲང་བ་སོགས་དགོས་པ་ལྟར་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་  
རྟེན་པ་དང་། ལྷག་ལྷ་སོགས་ལྟལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྩལ་  
ཀྱི་ལྷུང་གནང་བ་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ཉིན་ཞག་  
གཅིག་གི་ཐུན་ཆོད་དྲུག་གི་རེ་རེ་ལས་མ་བཤགས་པར་ལྟས་ན་ཐུན་འདས་དང་། ཞག་གཅིག་གིས་བར་

མ་ཆོད་ན་འགལ་བ་དང་། ཟླ་བས་བར་མ་ཆོད་ན་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་གི་ཆུ་ཆད་འདས་པ་དང་།  
 སྟོང་གི་ཉམས་པ་གསུམ་ཚུབ་ཆད་རལ་ཞེས་དུས་ལ་སྟོས་ནས་ཉམས་པ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་བསྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་སྟོང་  
 ལས་བརྒྱུད་པས་བཤགས་ན་འདགས་སྟེ་གསོར་བྱང་བའོ། །སྟོང་གསུམ་འདས་པ་མན་ཆད་གསོར་མི་བྱང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ནི་དབང་བཞིའི་རིམ་པས་བཤགས་པ་དང་། འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་བཤགས་པ་སོགས་ནི། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་བ་དང་། འདས་ན་བྱ་དང་...  
 རྒྱུ་མ་དང་སྟོང་གསུམ་བདོག་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱང་བ་དང་། རལ་ན་རང་གི་སྟོང་གིས་གསོ་ཞིང་...  
 བསྐྱང་བའོ། །ལས་སྟོན་སྟོང་སོགས་དང་། རྣམ་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། འདུན་པ་དད་པ་དྲག་པོ་...  
 སོགས་དང་། ཉིང་འཛིན་སྟོང་བས་བཞི་ཆད་པ་སོགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་བག་ཆགས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་འོ། །ཆོགས་ཞིང་སྟུན་བྱངས་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་སྟོང་བྱ་བ་སོགས་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྷ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལྟེ་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུ་དང་། ལ་རག་དོར་སྟུག་གི་མན་ངག་ ཕྱི་ལྟ་བུ་ད་  
 ཆོགས་ཀྱི། ལ་ར་བྱང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་པ་...  
 ཀྱན་འདག་པར་ངེས་སོ། །སྟོང་བས་བཞི་ཆད་བའི་དོར་སེམས་སྟོང་བསྐྱངས་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཟླ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷག་དང་། བསྐྱར་བ་འབྱུང་ཆོ་རེ་བསྐྱབ་པ་འོ། །ཁར་བྱང་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི།  
 མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བའང་སྟོང་དུ་བྱང་བར་བཤད་...  
 པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱག་ དང་པོ་སྟོང་པ་གསུམ་གའི་སྤང་ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆོག་རྣམས་  
 སོ་སོར་ངེས་པ་འི་ཕྱིར་ན་རང་སྟོང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་དགག་བྱ་ཉོན་...  
 མོངས་དང་། དགོས་པ་དེས་མི་འཆིང་བ་གནད་གཅིག་ལ། རང་རང་གི་ལམ་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་  
 ཡང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པའི་དོས་ནས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འོ། །སོ་ཐར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ཉིང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་སྟགས་པས་ཡོ་ཤེས་ལྷར་...  
 བལྟས་ཉེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། དོན་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཚན་པ་སྤོང་པར་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་  
 པར་གསུངས་པ་འོ། །གསུམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོང་པ་ཀྱན་སྤོང་སེམས་བསྟེན་གྱིས་བྱིན་ན། ཉམས་སྤྱོད་སྟོང་  
 པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོང་པར་རོ་བོ་གནས་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་སྟེ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དང་། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་རང་ཚན་པ་བྱིས་གནོན་པ་འོ། །  
 ལྷ་པ་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དག་སྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་དང་། ཡིད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་...  
 ཤེས་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་དང་། ཆགས་པའི་རོ་ཡོ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་སྤྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་  
 ལག་མ་ཆད་བའི་ཕྱིར་འབྲིག་པ་སྤྱད་པ་སོ་ཐར་དང་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་སྤྱིད་པ་འོ། །དུག་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་

མང་པོའི་ཆོགས་སུ་འོག་མ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་...  
སོགས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ལ་དཔག་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་དོན་བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་ཆད་མ། མཁས་པའི་མན་ངག་ཆད་...  
མ། རང་གི་རིག་པ་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ལྷ་བ་མཆོག་གི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་བརྒྱད་...  
ཡུང་པོ་ཁམས་རྣམས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤར་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་...  
མེད་བདེ་སྟོང་རིག་ཅལ་རྣམས་འདི་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཁྱེད་སྟོན་...  
པ་ལ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱས་སྟེས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཀྱིས་དྲན་རྒྱུ་གསུ་དྲོད་...  
གཤེར་སྟེས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐོང་སྟེས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱའི་ས་བོན་...  
ལས་རྒྱ་བརྩས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདག་སྲས་ལྟ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་བཞི་ཉེ་རྒྱའི་ས་...  
བོན་དུ་བྱུར་པ་སོགས་གཞན་སྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱམས་མོང་དུ་རྒྱས་པ་འབྲིང་ནི་མངལ་...  
སྟེས་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་དག རྒྱང་འདས་དང་...  
ཚུལ་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྒྱགས། གཉིས་ཀ་རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྟེན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་གསུམ་ནི་སྟེ་...  
གོ་དོན་སྟོང་ས་པ་ལ་གཅེས་པའོ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་...  
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྟོང་པའི་རང་མདངས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་...  
དུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལས་རིག་པ་ཡི་གེར་སྤང་བ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་...  
རྣམ་པ་གསུམ་མ། །པ་རྒྱུད་ལྟར་རྩོད་རྩོད་ཆོག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་བྱེད་རྩོད་རྩོད་ཅེ་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་...  
མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་མདོན་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་བྱའི་ཡིད་ཕྱགས་རྩོད་རྩོད་དག ཕྱག་མཆོན་དེ་ཉིད་རྒྱུང་བྱེད་...  
ཡན་ལག་གནས་འཕྱར་གྱི་ཚུལ་ལས་རྩི་ཡིག་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་གཞིའི་དག་...  
གསུང་རྩོད་རྩོད་རྒྱགས། དེ་རྒྱུང་བྱེད་འོད་ཟེར་རྒྱ་བརྩས་ཆོགས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་...  
ལྟའི་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་རྒྱགས་པར་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་གཞིའི་ལྷས་སྟེ་རྩོད་རྩོད་སྟེ་པ་གསུམ་གྱིས་...  
བསྐྱེད་དོ། །མ་རྒྱུད་ལྟར་མདོན་བྱང་ལྟེ། དང་པོ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ཉི་...  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། བཞི་པ་ས་བོན་...  
ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་བསྐྱེད་པ། ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་...  
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཅི་མ་རྩ་ཆོགས་རྩོད་...  
རྩོད་ཉེ་བར་ཉེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོན་བཞི་པ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་རྩ་བར་འདོད་སྟེ་དམར་...  
པོ། སྟོང་ན་པ་གྱུ་དང་མདངས་པ་ལ་སོགས་དང་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་བཟེད་པའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་

གདན་གསུམ་ཚང་པའི་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བ་རྣམས་གཞི་དང་ལམ་དང་.....  
 འབྲས་བུའི་དག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་.....  
 ཉེ། ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་བཞི་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏང་དེ་བཟུང་བས། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། ཡིད་ལུལ་ཏུ་གསལ་བ་...  
 ཐོབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གིས་བརྒྱལ་པའི་ར་དོག་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་དམིགས་  
 པ་བརྟེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་གྲུབ་གྱི་དོགས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། ལྷ་.....  
 གསལ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་བ་དང་། མི་གསལ་ཀྱང་མི་ཚུལ་བ་ལྟེ་སྦྱོར་བརྟེན་དང་།  
 བརྟེན་པ་ལ་བྱུང་བ་བརྟེན་པ། ལེ་ལོར་དང་པ་དང་བརྟེན་པ་ལྟས་བརྟེན། དོགས་པར་དབྱིངས་ལ་.....  
 གཏང་། བྱིང་ན་སེང་ཞིང་བསལ་བ་བཞེན། རྟོང་ན་སྦྱོར་ཤས་བསྐྱེད་ལྷ་ལྟངས་སྦྱང་། ཚུལ་བ་ལ་སྦྱོ་.....  
 ལྟོད། མི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟས་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བཏུ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བཞེན་པ་ནི། རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་གི་ཐོབ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེལ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་.....  
 དམིགས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཞིང་དབྱིབས་ལ་དབྱེད་ཅིང་སེམས་ལ་བསྐྱེད། སྤྱིའི་ཚད། མ་ལུགས། བཞུགས་  
 ཚུལ། དབྱིབས་འགྱུར་བ་བཞིའི་སྤྱད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱེད། གྲངས་འགྱུར་པ་ལ་.....  
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཆོ་འཕུལ་ཏུ་ཅལ་སྦྱང་། ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་དབྱིབས་གསལ།  
 དབྱིབས་ལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྦྱོ། རིམ་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཞལ་ཐུག་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་སྦྱོ། མ་.....  
 ཆོགས་པ་ལ་གང་མ་ཆོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆེད་ཏུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷ་དང་དབུལ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་...  
 སྦྱོན་པ་དང་། ལྷ་སྦྱོན་པ་སྤེལ་མར་སྦྱང་བའོ། །བཞི་པ་ལྷ་ལམ་ཏུ་སྦྱོར་བྱིང་ཅལ་སྦྱང་བ་ལ། ལྷ་དེ་...  
 ལངས་པར་སྦྱོ། འདུག་པར་སྦྱོ། ཉལ་པར་སྦྱོ། སྦྱི་ཚུགས་ལྟ་སྦྱོ། གན་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོ། ཁ་བུལ་  
 ཏུ་སྦྱོ། ཐག་རིང་པོར་སྦྱོ། ཉེ་བར་སྦྱོ། རི་འོད་ཁོང་སེང་ཏུ་སྦྱོ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཏུ་སྦྱོ།  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན་ཏུ་སྦྱོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཅན་ཏུ་སྦྱོ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ཚུལ་བཏུ་...  
 གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཏུ་སྦྱོན་ཡང་བརྒྱབ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྷ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་  
 བའོ། །ཁྲ་པ་ལྷ་སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པས་བརྟེན་པའི་...  
 ཉམས་རི་རབ་ལྟ་བུ། སྦྱོར་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆོད་གསལ་ཞིང་། ལུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་...  
 པར་གསལ་བའི་ཚད། གསལ་ལ། སེང་ལེ། ལྷག་ག། ལྷེང་ལེ་བཞི་དང་། བརྟེན་པའི་ཚད། མི་...  
 གཡོ། མི་འགྱུར། མངོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་བརྒྱབ་པ་བཞི་ལྟེ་གསལ་བརྟེན་གྱི་ཚད་  
 བརྒྱད་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུན་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་བ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །



དུག་པ་ལྟ་དོན་དང་སྦྱར་བ་རང་རིག་ཡེན་ས་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་……  
གཟེར་དཔེགས་ཉེན་དང་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ལྷན་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་……  
མཛོད་ཞེན་ལྟ་སྦྱར་རྫོགས་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་ཡུར་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་……  
གསལ། དེ་ནས་མཛོད་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ། དེ་ནས་རེག་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བ་སྟེ། ཡུལ་གསུམ་གྱུད་  
དུ་ཡུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྟིང་པོ་སྦགས་ཀྱི་གཟེར་ནི། སྦགས་ཐིང་བ་ལ་འདུན་པ་གཏད་དེ་རིག་པ་……  
བཤངས་པས་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་གསུང་གི་ངོ་ཙོར་དག་གོ། དཀོངས་པའི་གཟེར་ནི། ལྟ་……  
ཆོགས་ཀྱུན་གྱུར་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་སྦྲིན་……  
པའོ། །འཕྲོ་འདུས་གཟེར་ནི། རྣམ་པ་འཁྱིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་  
པོ་བཞུ་བ་དུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆལ་དཀར་གཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟེར་བཞིའི་མན་རག་གནད་དུ་རྩྭ་དང་པས་སྦྱ་  
དངོས་སུ་མཛོད་སྟེ་སྦྱའི་སྦྱག་འཕྲོག་རག་ལ་བདེན་པ་འབྱུང་པས་གསུང་གི་སྦྱག་འཕྲོག་ཆོས་ཉིད་ལ་  
རང་དབང་ཐོབ་པས་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱག་འཕྲོག་པའོ། །བདུན་པ་སྦྱབ་ཐབས་ལ་སྦགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་  
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་ཆོག་སྦྱིག་སྦྱ། སྦྱུད་ལམ་མི་ལམ། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན། ཡུལ་ངེ་བའི་  
ཤོང་ཁྱིར། སྦྱ་བཀག་ཅ། ལྟ་སྦྱ་ཆུ་ཁྱ། ཉིང་འཛིན་ཆུ་ཤུར་རྫོལ་བ། འཕྲོ་འདུ་མིག་ཡོར། ཆོ་འབྲུལ་……  
ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཅུའོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་མ་ལ་གདུང་བ། ཉིང་འཛིན་གྱི་……  
མཐུན་པ་སྦྱབ་པ། མི་མཐུན་སྦྱགས་འདོར་བ། བམ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཡལ་བར་མི་བཅར་བ། ཡི་དམ་  
མི་སྦྱང་བ། སྦྱ་མ་པའི་དོན་སྦྱུད་པ། སྦྱེད་མིན་ལ་གསང་བ་དང་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་  
བསྟེན་པར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དོད་ཅེ་མོ། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་  
ཐོབ་ནས། བར་དོར་རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་རིག་འཛིན་འབྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་དུ་མཛོད་ལམ་  
དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ཆེ་ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱབ་……  
པར་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ས་ལྟ་པའི་བར་དོ་རྩེ་དང་། དུག་པ་དང་  
བདུན་པར་འཁོར་ལོ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་རིན་ཆེན་དང་། དགྲ་པར་བསྐྱ་དང་། བཅུ་པ་ལ་རལ་གྱི་  
དང་། ཀྱན་ལ་ཡུག་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཉེ་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྫོགས་རིམ་ནི་ས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ལ་གཙོ་པོར་……  
བྱེད་པས་ཅད་དབྱེ་མ་དང་རྒྱུད་མ་རོ་མ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་ཉི་གདན་ལ་ཨ་ཐུང་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་……  
རྒྱབ་པ་ཨོ་དང་ནང་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྩྭ་དུ་དམིགས་པའི་རྩོད་བསྐྱེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱབ་པ་

དང་། རྒྱ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། གཞིལ་བ་དང་། འཕང་པ་ཉེ་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ལས་རྒྱུ་  
 འཛིན་ཅིང་། གནས་ལྷན་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི། གསང་གནས་སུ་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལྷན་  
 གྱ་གཞིའི་དབྱིབས་ཅན། ཉེ་བར་ས་རྒྱུང་མེར་པོ་གྲུ་བཞི། ཉིད་གར་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་མཐིང་ག་རྒྱུ་  
 པོ། མགིན་པར་མེ་རྒྱུང་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ། སྤྱི་པོར་རྒྱ་རྒྱུང་དཀར་པོ་རྒྱ་གམ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལྷའི་  
 དྲངས་མ་བསྟུས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ལྷའི་ཟད་བར་གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གྲུབ་པས་མདོན་  
 ཤེས་དང་རྩ་འབྱུང་འབྱུང་པོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ལས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དྲུག །དང་པོ་རྒྱུང་བབྱང་.....  
 གས་ཨ་ཤང་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ལུ་བས་མེ་ཆེར་འབར་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལྷ་རུ་རིམ་བཞིན་མེ་དམིགས་  
 འཛིན་ཞིང་རྩྭ་སྤྱང་མེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ནི་མི་མོང་གི་.....  
 གཟུགས་དང་བྲག་ཅའི་དགའ་སྟུག་ལ་བལྟ་ཞིང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ག་རུ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་རུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུང་བབྱང་གས་སྐབས་སུ་དམིགས་མེད་རུ་བསྟུ་ཞིང་རྒྱུང་ལ་.....  
 འབད་དོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་ནི་མགིན་པར་བརྟ་འདབ་བཞིའི་དབྱས་སུ་ལྷོ་དཀར་པོ་དང་། མདུན་རུ་  
 ཨ་སྤྱོད་པོ། གཡས་སུ་རུ་མེར་པོ། རྒུབ་རུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་རུ་ར་ལྷང་གྱ་རྣམས་གསལ་འཆོར་.....  
 ཅན་རུ་བསྐྱེད་པས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་རུ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱུང་བབྱང་གས། ཉིན་མཆོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 མི་ལམ་ཉིད་རུ་ཚེ་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་མོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི་གཉིད་རུ་ས་སྤྱིང་གིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་  
 སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱུང་ཁ་སྤྱོད་རུ་བབྱང་བས་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་པས་  
 ཐིམ་པའི་རྟགས་རུ་བ་དང་སྤྱི་གྲུ་སོགས་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་ཤར་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སྤྱང་བ་མཆོད་པར་ཐིམ་པས་ཉེ་འོད་དང་། མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་མཆོངས་གྱི་སྤྱི་གིས་ཁུབ་  
 པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་ཀའི་ཐོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱང་མ་ཤོར་བར་བྱ་བའོ། །ལྷ་པ་བར་དོ་ནི་འཆི་  
 བའི་ཆེ་རྒྱུང་སེམས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་དང་སྤྱི་པོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུར་རུ་བབས་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་  
 བར་ཐིམ་པས་དཀར་ལམ། ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གྲུ་རུ་ལོག་པས་སྤྱང་བ་མཆོད་པར་ཐིམ་པས་  
 དམར་ལམ། དེ་གཉིས་སྤྱིང་གར་སྤང་ཅིང་མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ནག་ལམ། ཉེར་ཐོབ་འོད་  
 གསལ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཐོ་རངས་གྱི་སྤྱོད་གནས་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱོད་ལུས་པས་ཐོ་ཤེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་སྤྱིན་ལུས་གྱི་རྒྱ་དང་། བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་  
 དང་། རྣམ་ཤེས་སེམས་གྱི་རྒྱ་སྤེ་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྤྱོད། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པས་དག་བྱ་

མཐའ་དག་དག་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འབྲུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ལ་  
འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བྱ། ཇིང་བཅོན་ས་མ་ཐིན་ན་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་  
ཀྱུ་བ་པའི་མཆོན་དཔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེའི་ལྷ་སྤྱར་ལྡང་བས་སྦྱོར་བ་ལ་བར་དོ་འོངས་སྤྱད་དང་  
བསྐེ་བ་ཞེས་བྱ། ཇིང་བཅོན་ས་མ་ཐིན་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་པ་མ་རིགས་ཀྱས་བྱང་པར་  
ཅན་གྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་དཀར་དམར་ཆོགས་པ་ནས་ལུས་རྫོགས་པར་མངོན་བྱང་ལྡང་དང་། ཆོག་གསུམ་སོགས་  
ཀྱིས་ཉིང་མཆོས་སྤྱར་བ་སྐྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལམ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། ཁྱུག་པ་འཕྲོ་བ་  
ནི། རང་ལྷར་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་དང་ཡིག་ལེ་རྣམས་ཅན་རྒྱུད་  
བབྱང་ནས་ཉིག་དྲག་པོས་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་བའོ། གཉིས་པ་  
གཞན་ལུས་བྱུག་རྒྱ་བཞེན་པ་ལ། གནས་ལུས་སོགས་སྤྱི་སྤྱིའི་ལུས་སྤྱིའི་མ་དང་། དབང་དང་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་པའི་སྤྱུགས་སྤྱིའི་མ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ལྷན་སྤྱིའི་མ་གསུམ་ནི་  
དངོས་ཀྱུ་བ་སྤྱར་བས་ན་བཅོལ་ལ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལྷར་འདུ་ཤེས་དང་། མཐའ་  
གསང་གཉིས་རྫོ་རྩེ་དང་བསྐྱར་རྩྭ་ཡིག་དང་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་བ་དག་སྤྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། བདེ་བ་ཆོས་  
ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ལ་རིག་པས་དཀོད་པ་  
དང་། སོར་མའི་རྩྭ་ཤར་བསྐྱར་པས་གཙུག་རྟོར་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་མགོན་པར་བབས་པས་དགའ་བ་དང་  
བུམ་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལྡང་། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་  
ལུས་སྤྱིའི་སྤྱངས། དེའི་རྩྭ་སྤྱིའི་ལ་བལྟས་པས་མགོན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་བབས། མཆོག་དགའ་དང་  
གསང་དབང་ཉམས་སྤྱིའི་དག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དག་གི་སྤྱིའི་པ་  
སྤྱངས། ལུས་ཆེན་མའི་པོ་བྱང་རྒྱ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱུགས་ཏེ་སྤྱིའི་བུས་པས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བར་  
བབས། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉམས་སྤྱིའི་སྤྱངས། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་།  
གཉིད་སྤྱུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱིའི་པ་དག་ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་ལས་ལྟེ་བའི་  
ཐིག་ལེ་ནོར་བུར་བབས། ལྷན་ཅིག་སྤྱིའི་དགའ་བ་དང་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱིའི་  
འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཆགས་རྟོག་གི་གནས་སྐབས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིའི་པ་སྤྱངས། མར་དབང་  
པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱུན་རྒྱ་བཞུག་སྤྱིའི་ཡར་འདྲན་པ་དང་། ཅ་འཁོར་ཀྱར་རྒྱུ་པར་དྲུམ་པའི་ལས་  
ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤོ་འཕང་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྤྱང་བཅས་སྤྱིའི་  
དམིགས་པ་ཀྱན་དམིགས་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱིའི་པ་ནི་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཁྱུག་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་

[illegible]

སོགས་དང་། རྩ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་གནས་ཁང་ལམ་དང་ཐམ་གོས་སྒྲན་སོགས་ཏུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་.....  
བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཚོས་སྤྱི་བྱུང་པར་ནི། མདོ་ལ་སྒྲན་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཚོས་སྒྲུ་དང་།  
གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལས་མི་འཆར་བཤོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུ་བྱུང་འབྲུག་སྤྱོད་དཔྱད་མེད་ལས་སྒྲུ་ལྟ་  
ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མདོ་གཞུགས་  
སྒྲུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་བསྐྱེད་བཤོ། །གཉིས་  
པ་ཡོངས་སྒྲུ་མདོ་ཡོངས་སྒྲུ་དཀར་པོ་ལོ་སྒྲགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རག་པོ་ལོ་སྒྲགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་  
དང་བྲལ་བ། སྒྲགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུ་དཀར་པོ་གི་སྒྲགས་གཉིས་ཀར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་  
དང་ལྟན་པཤོ། །གསུམ་པ་སྒྲལ་སྒྲལ་མདོ་སྒྲུ་སྒྲུ་དཀར་པོ་ལོ་སྒྲགས་འདུལ་ལ། རག་པོ་ལོ་སྒྲགས་  
རྣམས་མི་འདུལ་ཏེ། རག་སྒྲགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྲལ་བཤོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ། གཏུལ་བྱ་  
རིས་མེད་འདུལ་ཞིང་གཏུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་  
བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱུད་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་འཛམ་པར་.....  
གཞག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པཤོ། །

མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་བཤད།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱིང་པོ་ལོ་མཚན་

བཅུན་དཔྱེ་བ་འཆར་ཚུལ།

མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱིང་པོ་ལོ་རྒྱུས་མཚན་བཅུན་དཔྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་གྱི་  
སྐབས། ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས། ཁོ་པོ་ལོ་འཕྲོས་ཚུལ་མཐུག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་ལས།  
བཅོ་ལྔ་པ་གསར་བ་སྤྱིང་པོ་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཤད་པའི་རབ་བྱེད་ལ་བྱི་དོན་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུས་བཤད་...  
པ། རབ་ལ་མཚན་ཅམ་བཤད་པ། འབྲིང་ལ་དཔྱེ་བ་བཤད་པ། ཐམ་ལ་འབྲུ་གཉིས་ལས་ལྷང་དོན་  
ལྷང་གཞི་ལྷང་སྤྱོད་གཏན་ལབ་བཤད་པཤོ། །

བྱི་དོན་དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུས་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་པོ་སྤྱིར་བཅུན་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་...  
ལས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱུ་བྱུ་བའི་རྩ་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱིང་པོ་ལྟེ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལྷང་དོན་ལྷང་...  
དང་། རྣམ་སྤྱོད་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་པ། ལྟ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་པ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྤྱེ་བཞིཤོ། །  
གསར་བ་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་བཅུད་པ། དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་

པ་ཐུ་མ། དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ལེ་ལག་བསྐྱེད་རིན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷའི་སྤྱུ་མདྲ་ག་མོགས་སྟོན་པ་  
 རྩོམ་མེ་ལོང་། ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ། རིན་ལས་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཐབས་ལས་སྟོན་པ་  
 ཐལ་བ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་སྒོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་སྤྱུ་འབྲུལ་རོལ་པ། གོང་དུ་  
 བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་པ་མེ་ལོང་། ཐབས་ལས་ཅིག་ཅར་པ་ཐལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་རྒྱ་མཚོའོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་རྒྱུད། ཁོ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་སོ། །ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐེ་  
 གཞན་བརྒྱ་བརྒྱན་ནོ། །རྒྱུད་དེ་ནམས་ལོག་མིན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་སྤྱག་ན་རྩོམ་བསྐྱུས་ཏེ་རི་པོ་མ་  
 ལ་ཡའི་ཆེར་དུ་མ་ལུ་ལ་བསྟན། རིན་པོ་སྟོ་གྱིས་ཐབས་ལུན་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ནམ་མཁམ་སྐྱུས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆ་ལ་མིས་ལྟས་བརྒྱན་བྱུང་བ་ལྟར་པོ་བྲང་གི་ཆེར་ཏུ་ཐེ་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིགས་བཅུ་གི་ཆར་དང་  
 གསང་བདག་གི་སྤྱུ་གཞུགས་རང་ཕྱོད་དུ་བབས་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པས་གསང་བའི་  
 བདག་པོའི་ཞལ་མཛོད་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེས་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩ་རྩ་ཆ་ཆོས་ལུ་འབྲུམ་ཐེ་ལ་གསུངས་པས་གྲོལ།  
 དེས་མི་རྩེ་པོ་རྩི་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོས་ལུ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པས་གྲོལ། དེས་མི་རྩེ་རྩ་རྩ་ཆ་ཆོས་ལུ་  
 རྩེར་ལ་གསུངས་པས་གྲོལ། དེས་ལྷུ་པ་རྩ་རྩ་ཆ་ཆོས་ལུ་ལྷ་བརྒྱལ་གསུངས་པས་གྲོལ། དེས་མི་རྩེ་པོ་རྩི་  
 སྤྱུས་མོ་གོ་མ་འཁོར་ཆོས་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པས་གྲོལ་བ་ལྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལུ་འབྲུ་  
 ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ།

ལྷུ་རྩོན་གཞིས་པ་རྩོམ་མེ་མེམས་དཔལ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྩོན་བཤད་པ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་  
 མཚན་ཅམ་བསྟན་པས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་མཚན་རྩོན་ནི། རྩོམ་མེམས་དཔལ་ནི། གཞི་དང་རྒྱར་ན་གཞི་  
 རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྩོམ་ལྟར་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ། ས་ནུའི་སྤྱུ་བརྒྱན་པར་འཇུག་པས་གཞི་ལ་  
 སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འབྱུར་མེད་བརྟན་པར་གནས་པའི་རྩོན་རྟོ། །ལམ་དང་རྒྱར་ན། རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་འབྱུར་མེད་རྩོམ་མེམས་ཐེག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་དེའི་རྩོན་རིམ་བཞིན་མེམས་ཤིང་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ལ་དཔལ་པའོ། །འབྲས་ལུ་དང་  
 རྒྱར་ན། མཐར་ཐུག་སྤྱིབ་བྲལ་རྩོན་གྱི་རྩོམ་མེམས་དཔལ་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཁྲུབ་  
 བདག་དམ་པའོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་རྩོམ་མེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་  
 པར་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་ནམ་དག་ལགས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཚན་བཏགས་པའོ། །སྤྱུ་འབྲུལ་  
 ལུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ནི་དེས་རྩོན་གྱི་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་། དེའི་ཉགས་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་དྲང་རྩོན་བརྟེན་  
 སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྤྱང་བ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱས་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་བ་ནི།

ཡུང་པོ་ལྷ་ཉྱེ་བདེན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མ་ནི་རྟོགས་ཆོག་གས།  
འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ། བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ལ་མཚན་དུ་་་་  
བཏགས་པ་ནི། ཡུང་གི་རྒྱ་ཉྱེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་ཀྱན་འདིར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཐམས་  
ཅད་འདི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ལྷན་ཀྱན་  
འབབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དོན་རང་གི་རོ་བོ་ལས་བཏགས་པ་ནི། མིང་མ་ཤེས་པས་སུ་གང་ཡིན་་་་  
བརྟེན་འཕྲོད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མིང་གཅེས་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཉྱེ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ། དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ནི་ཐོང་གཞིའོ། །  
གང་ཐོང་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་སྤྱུ་མོང་མ་ཡིན་  
པ་ཐབས་ལམ་དང་རྒྱུར་ཏེ་གསང་བ་ལྟར་འཆད་པ་དང་། སྤྱུ་མོང་པ་ལོངས་སྤྱེད་ཐོང་གཞི། སྤྱེ་པོའི་  
ཐོང་གཞི། བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཐོང་གཞི་རྣམས་མོ། །གཉིས་པ་གང་ཐོང་བ་ནི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་  
ཐོང་བར་བསྐྱེལ་བ་ནི་བསྐྱེད་བ་ཉྱེ། བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུ་མོང་མ་ཡིན་  
པ་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆའི་ཐོང་བསྐྱེད་བ་གསུམ་མོ། །སྤྱུ་མོང་བ་་་་  
འཁོར་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུད་བཤད་པར་བྱས་པས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱེས་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་  
པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པར་དབྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའི་  
རྒྱུད་དམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དོ། །གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བསྟོད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །གང་དུ་  
མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། །སྤྱིར་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ནི། དེ་ཁོན་ཉིད་ལྟ་བུ། མ་དོར་བ་རྒྱུད་བ། བསྟོད་  
པ་དབྱིལ་འཁོར། རིམ་པ་བསྟོད་པ་དབང་དང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་དང་། གནས་སུ་སྟོབ་པ་་་་  
མཚོད་པ། འཆིང་རྫོས་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན། རོལ་པ་ཕྱིན་ལས། དོན་དུ་་་་  
གཉིར་བ་རྒྱབ་པའོ། །དེ་དག་བཅུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་་་་  
བཅས་གསུམ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འགྲེལ་ནི། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟོད་  
བྱ། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་ཡིགའི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོད་བྱེད་  
ལ་བརྟེན་ནས་བརྟོད་བྱའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱུ་མོང་  
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སྤྲོ་མ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་མཚོག་  
གོ། །དེ་ཡང་བརྟོད་བྱ་དང་རྟོད་བྱེད་གཉིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་དང་། རྟོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་་་་  
གཉིས་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་་་་

དགོས་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་རྩ་བོ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་གདམས་གཏང་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འགྱུར་བར་གདམས་པ་འང་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་མི་རུབ་པར་བྱེད་ཞིག་ཅེས་  
 གཏང་པ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། གདམས་པ་ནི། གྱུ་གྱེ་ཚུགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་  
 ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིར་བསྟུས་ནས། འབྲེལ་སྤང་དག་བྱ་དང་། གཞི་སྤང་ཤེས་བྱ་དང་།  
 ལམ་སྤང་བརྟེན་བྱ་དང་། འབྲས་སྤང་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འགྱུར་བར་.....  
 གདམས་པ་འོ། །གཏང་པ་ནི། རྩུང་པ་པོ་དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། མ་  
 མོ་དང་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་གཉེར་དུ་གཏང་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་....  
 ནི། དེ་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ ཆོག་འདུས་པ་ལས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལེའུ་  
 སྟོགས་བམ་གྱི་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་གེའི་རྒྱུད་དམ་སྟེ་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་དོན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་རྣམ་  
 པར་ཤར་བའི་མིང་ཆོག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་རྟེ་སྤར་སྤང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་ཏུ་  
 བརྟེན་པ་ནི་སྤར་བྲག་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོགས་....  
 བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྟེན་ཕྱུར་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བརྟེན་བྱའི་དོན་....  
 ཉིད་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྤར་བྲགས་པའི་དོན་གྱིས་ན། སྤར་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞུང་གི་ཆོགས་རྒྱན་ཆགས་  
 པས་སམ། སྟེང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་རྟེན་འབྲས་བྱའི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན་ཙ་....  
 བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཤེད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་།  
 མཁུག་གི་དོན་དང་གསུམ། ཤེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཐུག་གཉིས། གཞུང་དོན་ལ་འཆར་  
 རྩལ་དང་འཕྲོས་པའི་རྩལ་གཉིས། འཕྲོས་རྩལ་ལ་ཞི་བའི་འཕྲོས་རྩལ་དང་ཁྲོ་བའི་འཕྲོས་རྩལ་གཉིས།  
 དེ་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ལེའུ་ནི་འཆར་རྩལ་ལ་སྟེང་གཞི་སྟེང་སྟེང་  
 གཏན་པལ་གསུམ། འཕྲོས་རྩལ་ཞི་བའི་གཞི་ལ་བརྟན་ཏེ། ཡི་གེ་སྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགོད་པ།  
 རྒྱབ་པ། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། གསུང་སྟགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྲུ་ཐུག་རྒྱུའི་དགྲིལ་  
 འཁོར། དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། དབང་སྦྱར་པ་འོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེད་རིམ།  
 ཆོགས་བསགས། ཆོགས་རིམ་མོ། །འབྲས་བྱ་བརྟེན་པ་རྟེ་གཅིག་མོ། །ཁྲོ་བའི་གཞི་ལ་གཅིག་ །ལམ་  
 ལ་ལྷ་སྟེ། ཐུགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་། མཚན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། རིན་ལྡན་སོ། །



འབྲས་བུ་བརྟོད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །གདམས་གྲོལ་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་འབྱུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་...  
མཚན་གྱི་དོན་ལ་བརྟུག་ལས། དང་པོ་དཔལ་ནི། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་  
དཔལ་ཀྱན་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་...  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་.....  
དཀའ་བའི་མྱེར་ན་གསང་བའོ། །རི་ལྷར་གསང་བའི་ཚུལ་ལ་གཤམ་སྤྲོས་གཉིས། གཤམ་ཚུལ་རང་བཞིན་  
ཀྱི་རྒྱུད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པ་དབུལ་པོའི་བྲིམ་གྱིས་...  
འོག་གི་གཏེར་བཞིན་འབྲུལ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ནི་གཤམ་པའོ། །སྤྲས་པ་ནི། གསང་.....  
སྤྲུགས་ཀྱི་ཉལ་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། ཐེག་པ་འོག་མ་སྟོགས་རྣམས་ཕྱིན་མིན་  
ལ་སྤྲུ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིར་གྱུར་པས་སྟོང་པོ། ལམ་ཀྱན་  
གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྟོང་པོ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་མཐ་པའི་དོན་འདི་ནི་ཆོས་...  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ།  
རྣམ་རྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོས་མ་བཅོས་པར་འཇོག་པ་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་.....  
ཉིད། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།  
རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་གྲང་ན་མེད་...  
པས་རྒྱ་འབྲས་རོ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གསུམ་སོ། །ལུ་པ་ངེས་པ་ནི། སྤལ་དམན་དྲང་བའི་དོན་  
མ་ཡིན་པར། སྤལ་ལྷན་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རི་ཉལ་བ་བརྟན་པས་ན་ངེས་དོན་མཐར་...  
ཐུག་པའོ། །དུག་པ་རྒྱུད་ནི། གཞི་རྒྱུད། ལམ་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དུ་...  
བརྒྱུད་པའོ། །བརྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་.....  
པའོ། །གཉིས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་སྤངས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་...  
མེད་པའི་དོན་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤང་དོར་ཡོད་མེད་སྤྲོས་པ་ལས་འདས་པ།  
ཆོས་སྤུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སུ་ལྷན་རྟོགས་སུ་གཞན་གྱི་དཔལ་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་  
བཞིན་སྤུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པར་དུས་ཀྱན་དུ་བཞུགས་ཤིང་  
རང་རྣམ་བའི་ཡོངས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་བཟང་པོའོ། །ཡུལ་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་མཐོང་པ་པོ་  
སྟོ་གསུམ་དང་བས་ཐུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་གྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོའི་སྤྱིང་

308

རྟོ་རྟོ་རྟོ་པ་དང་། རྟོ་ཕྱེད་དང་། རྟོ་བྱ་དང་། རྟོ་ཤེས་དང་བཞི། བཅུན་མོ་རྟོ་པར་མ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར། བདག་ཏུ། མཚན་མར་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲ་མཛོད། །གསུམ་  
པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གང་ལ་བཀོད་པའི་དོ་པོ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་ཆོག་  
རང་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་དོ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་ལྡིང་དགྲིལ་འཁོར་རྩ་ཆོགས་སུ་རང་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་རང་སྤྱང་བ་ཉིད་དེ་ཉིང་དེ་  
འདྲིན་གཟུགས་བརྟན་སྤྱུ་མ་ནམ་པར་དག་པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་བལ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་དོན་གྱི་གནས་ཉིད་ནས་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་དོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་གཞིའི་  
ལུ་སྤྱི་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡིད་བྱེད་པ་  
པོ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀླན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀླན་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྟུན་པ་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ནམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལྡོ་པོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟེ་དང་། སྤྱི་  
མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཁམས་བརྟུ་བརྟུད་སེམས་དཔལ་བརྟུད་དང་སེམས་མ་བརྟུད་དང་། བྱི་རང་གི་  
འབྲུང་བ་ས་དང་རྩ་སྤྱན་མ་དང་སྤྱུ་མ་གྱི་མེ་དང་རྒྱུད་གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ། རམ་མཁའ་  
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྤྱི་ལོ། །སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་དང་། འདས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ནམས་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
ལས་གཞན་མིན་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་རང་མཚན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཅམ་མི་བརྟེན་སོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཏན་ལ་དབང་པར་བྱ་བ་མོ་རང་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀླན་ཏུ་བཟང་མོས་ལུ་  
ཅན་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱུར་ནས་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆེད་ཏུ་བརྟུན་དོ། །གཉིས་པ་ཚུགས་བཅུའི་སྤྱིད་གསུམ་རྫོང་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་ཡོན་སྤྱིད་ཞིང་དབེན་ལ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཡོན་སངས་ཉིད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་  
རང་བཞིན་ཏུ་གནས་ཤིང་། འཕྲལ་པ་བྱག་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱིགས་མ་ལྟེ་ཉིད་ཀྱང་དོ་པོ་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟེ་ཉིད་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཉིད་  
ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱལ་བས་ཆོས་མི་བཅའ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་རྟེད་

པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རིག་མྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་  
 འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མཚར་མྱུང་བྱུང་  
 བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའོ། །ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་  
 པའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེས་པར་སྤང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟེ་བར་སྤང་བ་དུས་ཉིད་  
 གས་དོན་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་པའི་སྟོན་ཉི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་སྟུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལྟར་  
 སྤང་ཡང་འགག་པར་སྤང་བ་དུས་ཉིད་ནས་གནས་ལུགས་འགག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་  
 རྣམས་པའི་སྟོན་ཉི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་མེད་པ་ལས་སྟུ་ཆོགས་སུ་སྤང་  
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གནས་པར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་དོན་ལ་གནས་པ་  
 མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་པའི་སྟོན་ཉི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལས་རྣམ་རྣམ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དགག་སྟབས་མཉམ་དམིགས་  
 པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྟུ་ཆོགས་སུ་དམིགས་པར་སྤང་བ་དུས་ཉིད་ནས་རྩ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་སོ་སོར་  
 རྣམ་པའོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་པའི་སྟོན་ཉི་སོར་རྣམ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལས་  
 སྤང་བ་དང་རིག་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སྟུ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་། འགྲོ་འོང་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ནས་རང་གི་  
 ངོ་བོ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གནས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་རྣམས་པའི་སྟོན་ཉི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཆེད་དུ་བརྟུན་དོ། །གཉིས་  
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པ་མ་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ནས་གསང་བའི་ཆོས་སོ། །སྟུ་ཆོགས་  
 སུ་སྤང་བ་འདི་དག་སྟུ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱི་  
 གསང་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གསང་བའོ། །རང་གི་  
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་དོན་དེ་ཉིད་མིན་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ལས་ཤིན་དུ་གསང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་ངོ་བོ་  
 དབྱིར་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་རྣམ་མ་རིག་པ་ལས་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་རིགས་ལྗེའི་རིས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་ལ། ལུགས་རྩེ་ཆེད་པོ་སྟེས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟུན་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྟེང་བོ་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ལས་ཀྱི་མི་ལམ་ལྟར་སྟུལ་ལོ། །སྟུ་ཆོགས་པའི་ལྷན་དང་།  
 ཡོངས་སྟུང་དང་། གནས་དང་། བདེ་བ་དང་སྟག་བསྟུལ་སྟགས་དུ་མར་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ང་

ཞེས་བདག་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་པས་སོ་སོར་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་མ་བཅིངས་་  
བཅིངས་པ་མེད་དེ་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་  
པ་ཁོ་ནས་ནན་གྱིས་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མ་དུད་པ་ཤོར་བ་དང་འགྲོལ་བ་དུ་མ་འདྲོར་ཁིང་བྱེད་པ་་་  
ཉར་བའོ། །བཞི་པ་བཅིངས་པ་དང་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་མེད་པར་ཡིན་ས་སྤྱད་རྒྱུན་རྒྱས་སུ་ཤར་བ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དེ་སྟོན་ཅིང་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོ་བ་རྩ་ཆོག་པ་སྒྲས་པར་མཛད་དོ། །རྒྱུད་གསང་བ་  
སྟིང་པོའི་སྤོང་བསྐྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་སབ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་རིགས་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཐུབ་པ་དུག་དེ་བཞིན་་་  
གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་འཛོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཛོན་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུད་རིགས་དུག་མཐའ་་་་  
ཡས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་རེ་རེར་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྟའི་དོན་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
བཞི། དང་པོ་སྤྱོད་ཡི་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་  
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་དུས་བཞི་མཁྱེན་པ། སེམས་རྒྱུད་མཁྱེན་པ། ཀུན་ཏུ་གཤེགས་པ། ཀུན་ཏུ་་་་་་  
གསན་པ། ཀུན་ཏུ་དོན་སྤྱོད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་འདུལ་  
བའོ། །གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཞལ་དང་།  
གསུང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ།  
དང་པོ་སྤྱོད་མའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། ལྷ་  
ན་མེད་པའི་ཐེག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་ཐོངས་པ་སྟོང་པ་ཐུག་ཏུ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྟོང་  
པ་ཐུག་ཏུ་རྩ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་གཟུང་བ་བདག་མེད་དང་ནང་གི་སེམས་བདག་མེད་  
པར་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་འབྲུལ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
པས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། ལྷ་ཡས་དཀར་ནག་དང་ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་སྟོན་པ་སྤྱོད་མའི་ཐེག་པ། མཚན་འཛིན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་་་  
འབྲས་བུས་ལུས་ལ་མི་གོས། དག་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ལ་གོས་སུ་ནམ་ཡང་མེད་པ་སྟོན་གསུམ་  
ཡིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ལྷ་མེད་གསང་་་་་  
ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུག དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་་  
ཆེད་དུ་བཙོན་དོ། །གཉིས་པ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་མ་རིག་རྟོག་པའི་གཟུང་

འཛིན་གྱིས་བྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཁོར་ཁོང་། ལྷང་བ་མི་མཐུན་བདེ་སྟུག་ལྷ་ཚོགས་་་་  
 ལྷང་བར་ལྷུར་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་་་་་་  
 གནས་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མདུན་ཚུལ་ཏུ་གཉིས་སུ་ལྷང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་འཁོར་མཁན་་  
 བདག་དང་འཁོར་འདས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཞན་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་ལྷང་་་་་་  
 དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡིན་ས་ཚུལ་གཅིག་གོ། །

བཞི་པ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རང་གཞན་རྣམས་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་བའི་ལྷང་བ་  
 ཅམ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། བཅའ་ན་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པའང་ཡོགས་་  
 སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོག་རྟོག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །ལྷང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཡོག་རྟོག་་  
 ཉིད་སྤྱད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའོ། །ཤེ་བ་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་གཞི་མེད་ཅ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པར་གནས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་འཆར་བ་སྐད་  
 ཅིག་མ་སིལ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡིན་ས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དུག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་རྩལ་བ་  
 ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཁོང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་དང་་་་  
 གཞན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་དགག་སྟུབ་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོག་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་ཐོག་པ་བཞི་པོ་དེས་  
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་ལས་དམན་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐོག་པ་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོར་འཕྲད་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་ཁོང་་་  
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ལྷགས་དོན་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རབ་དུ་་་་  
 བརྟགས་ན་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལས་ལྷང་ལྷགས་རྟེན་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་་  
 པ་ནི། མེད་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་རན་ལས་མི་འདའ་  
 ཁོང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་པས་་  
 གདུལ་བའི་ཕྱིར། སྤུལ་བའི་སྤྱི་བྱང་ནས་སྤྱི་རན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་པར་མཛོད་དོ། །བཞི་པ་འདུལ་  
 བ་མདྲ་སྟེ་མདྲོན་པ་དང་། ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་གསུང་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུད་དང་ཐོག་  
 པ་རིམ་དགུར་བྱེ་བ་རྣམས་དང་། རྟུགས་བརྩུའི་ཁོང་ཁམས་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་གྲགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་གནས་ལྷགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདི་ལས་འཕྲོས་་་་་  
 པའོ། །ཤེ་བ་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་མདྲ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ་དེ་ཀུན་་་་

གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མཚེག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཚོས་རྣམས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་དུ་.....  
བཏགས་པ་ཙམ་ལ། རྟོན་པས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པའི་དོན་དང་རེ་ཞིག་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སུ་མཛོད་དེ་  
མིང་དང་ཚིག་ཙམ་དུ་བཏགས་ནས་བརྟན་ཏོ། །བཏགས་ནས་རྟོན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་མིང་ཚིག་ལ་.....  
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གི་  
གསང་བ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བར་རྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་...  
དང་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱིད་པའི་ཚ་བར་ལྟར་  
པའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུག་པོ་སྤེལ་སྤྱང་བ་སྐྱེ་  
འགག་གནས་དང་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྤྱགས་པ་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་  
བ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་  
བདག་མེད་ཡེ་ནས་མཁྱེན་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཐུགས་ལ་སྣང་བའི་ལྷལ་གཞན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་  
བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲན་པས་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །རྩ་.....  
མཚར་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐེག་པར་སྣང་བ་དང་ཐུགས་མཁྱེན་པ་...  
གཉིས། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད། ཕྱིན་ལས་རྟུན་གྲུབ། ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས། ཡེ་...  
ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ལས་གཞན་ན་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱད་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཞིས་རྩོམ་གསང་བའི་ཚིག་དུའོ། །གསུམ་པ་སྤྱབ་པ་དུག་གི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་། དེ་.....  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་.....  
གྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དང་། རང་སྣང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤེལ་བརྟན་པ་.....  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དེ་ལ་འདུས་པའོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱོད་  
པོའི་ཚོས་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལེའུ་སྤྱེ་གསུམ་པའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གསང་བ་སྤྱོད་པོའི་མཚན་བཤད་དབྱེ་བ་འཆར་ཚུལ་ལས་སྤེང་  
གཞི་སྤོང་སྤོང་གཏན་ཐབ་སྤབས་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩོ་ལ་པའོ། །

སྐབས་བརྟུ་དུག་པ། རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱོད་པོ་ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་གཞི་  
ལམ་འབྲས་གསུམ་བརྟན་པ།

བརྟུ་དུག་པ་དེ་ལས་ཞི་ཁོ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འཕྲོས་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་

བ་རྒྱུན་གྱིས་བྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཁྲོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བོ། ། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་.....  
རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་བསྐྱར་བོ། ། འབྲས་བུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་  
ལྟར་འཆར་ཚུལ་བསྐྱར་ནས་ཞི་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་ལ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་ནས། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྫོང་ཆེད་དབྱིངས་སུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཡི་གེའི་རོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་.....  
ཅམ་ཏུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཤིང་བའི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྫོང་ཆེ་ལས་ཐུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཨུར་བ་  
ཏུ་བརྟན་ཅིང་གཡོ་བར་རྒྱུར་པའི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་དངས་ཤིང་འཆོར་བ་ལས་ཤིག་ཏུ་སྤྲ་བ་ཨ་དཀར་  
པོ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་པར་རྒྱས་པས་རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་གང་བར་བྱས་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲ་གྲིང་.....  
ཨར་གསལ་བར་རྒྱུར་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཨ་ཉིང་ལ་བསྐྱར་ཤིང་ཐུང་ཡང་ཨ་དེ་ཉིང་འཕེལ་འགྲིབ་  
མེད་པར་བརྟན་པའི་རང་ལ་གཞག་ ཨ་དེ་ལ་མིང་གི་ཡི་གེ་ཀ་མོགས་སོ་བཞིའི་ཆོགས་དང་། དབྱངས་  
ཡིག་རྣམས་རྒྱགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་འོད་  
ཐུང་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་རྒྱུར་པ་ཀུན་སྒྲར་ཨ་ལ་ཐུང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱ་བའང་ཐུང་པ་ལ་ལྟ་བུ་  
བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོང་ཆེ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བརྟན་པར་འབྱུང་བའི་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཨ་དང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་.....  
གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨའི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
ངག་གི་གཞི་མ་ནི་ཨའོ། །དེ་ཡང་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཨ་ཉིང་བཀྲག་པ་ཨོ། །སྤང་པ་ཨུ་སྟེ་  
རྩ་བ་གསུམ་མོ། ཨ་དང་ཨི་སྒྱར་བས་ཨོ། ཨ་དང་ཨུ་སྒྱར་བས་ཨོའོ། བསྐྱེམས་པས་རི། སྤྱད་པས་  
ཡི། དེ་རེ་རེ་ལ་རིང་བུང་གི་དབྱེ་བས་སྤྱའི་ཡི་གེ་བརྟུ་བཞི། སྤྱ་དང་ལྷན་པས་ཨོ། རྣམ་པར་བཅད་པ་  
ཨུ་སྟེ་བརྟུ་བྱུ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེའང་ཨའི་སྤྱ་དེ་ཉིང་མགུལ་བའི་གནས་དང་སྤང་པ་ལས་ཀ་ དེ་ཉིང་  
ཅུང་ཟད་ལྷམ་ཞིང་སྤྱི་བོའི་གནས་དང་སྤང་པ་ལས་ཀ། དེ་ཅུང་ཟད་ལྷམ་པས་ག དེའི་ཁོག་སྤུབས་ཀྱི་  
གནས་དང་སྤང་པས་ག། དེ་སྤྱ་དང་སྤང་པས་ང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མགུར་ཀྱི་བུམ་པ་ལས་འཛོན་པའོ། །



དེ་ལ་ཅ་ཚ་ཇ་རྩ་ཞུས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་དབྱུག་དང་ལྗེའི་དགྲིལ་ཏུ་བྲད་པ་ལས་བྱུང་བས་ལྷགས་  
ལས་བྱུང་བའོ། ། ༡༢་ཐ་ཌ་རྩ་ཞུས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་ལྗེའི་ཅེ་མོར་ཉེ་བ་རྟེན་གྱི་མཐར་བྲད་པ་ལས་སྤྱིའི་  
སྤྱོད་འབྱུང་བས་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་འཛོལ་རྟོ། ། ༡༣་ཐ་ད་རྩ་ཞུས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་ལྗེའི་ཅེ་མོ་དང་སོ་  
བྲད་པ་ལས་བྱུང་བས་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་ཆོས་ལས་འཛོལ་རྟོ། ། བ་ལ་པ་བྱ་མ་ཞུས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་  
མཆུ་དང་བྲད་པ་ལས་བྱུང་བས་མཆུ་ལས་འཛོལ་རྟོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
བཞིན་ནོ། ། ལ་དང་ས་རྟེན་གྱི་ལྗེའོ། ། ལ་ནི་མཆུའོ། ། ར་དང་པ་ནི་སྤྱོད་འོ། ། ལ་དང་ཤ་སོའི་ལྗེའོ། །  
ཏ་མགུལ་པའི་ལྗེའོ། ། གྲུ་མགུལ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པས་དེ་ནས་འབྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་འདི་  
དག་སྤྱང་བས། འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་སྤྱུགས་བརྩུ་མཐའ་ལས་པ། ཞུས་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་  
གཡོས། ཀྱུན་ཏུ་གཡོས་ནས། ཆོས་མཐའ་ཅད་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཏུ་བྱུར་རྟོ། ། གསུམ་པ་ལ་  
དྲུག་ ། དང་པོ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞུས་ཀྱིས་ཡི་གེ་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདི་  
བརྒྱུད་དོ། ། གཉིས་པ་ཨ་ནི་ཡི་གེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱང་ཆ་མ་དོར་བས་སྤྱང་མཐའ་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
དངོས་པོ་མཚན་མར་མེད་པས་མི་སྤྱང་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དབྱ་མཐའ་དམིགས་སུ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐའ་ཅད་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ལ་གནས་སོ། ། གསུམ་པ་ཨ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་  
གེའི་ཞུས་པར་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྲུ་ལི་དང་  
ལྷ་ལིའི་མིང་གིས་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ནི་ཡི་ནས་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
ཨ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པས་ན། ཨ་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་ཨའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་  
ཡི་གེ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་དེས་ཏེ་དོ་སོ་གཅིག་གི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ། རྟོན་ལ་ཨ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་སོ། ། ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་གཉིས་  
སོ། ། དེའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་བསྐྱར་པའོ། ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོ་  
པོར་ཆོས་སྤྱར་གནས་པས་ཨ་མའོ། ། རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱར་སྤྱང་བས་དོ་མཚན། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱར་  
ཤར་བས་ལ་མཚན་པའི་དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་སོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྩུ་ཅ་ལྗེའི་ཆོགས་  
ཞུས་ནི་མིང་དང་ཆོག་ཞུས་མ་ལུས་པ་འཛོལ་པའི་གནས་དང་། དེ་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་ཆོས་  
སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཀའན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཆོག་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། ། གཉིས་པ་  
རགས་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལྟེ། གང་  
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་ཞིང་དངོས་པོར་མི་དམིགས་ཀྱང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཅ་གནས་ན་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་སྤྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གནས་པ། ཁ་དྲོག་ཀྱང་དབྱངས་ལྷུ་ལི་རྣམས་དམར་པོ་དང་། གསལ་བྱེད་ལྷུ་ལི་རྣམས་དཀར་པོ་དེ་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ལངས་རྒྱལ་ཆོ་མིང་དང་ཆོག་རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་  
 རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། རྟེན་ལྷན་ན་ཡི་གེ་སྤྱིན་སྤྱུལ་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་གནས་  
 སོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཞིར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱི་སྤྱི་གསང་སྤྱི་སྤྱི་ལའང་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་  
 གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ལྷར་སྤྱེ་བས་བརྟོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་། ཐུགས་ལའང་བརྟོ་ལྷ་བརྟོ་ལྷ་  
 རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་མགོ་ཨ་ནས་མཐུག་སྐྱེད་དང་ཨའི་བར་ལ་  
 རྒྱལ་པས་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་ཆང་ཞིང་འདུས་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། རྟུག་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་དང་མཆོད་མར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་  
 ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཁམས་རྣ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། རོ་མཆར་གྱི་མཆོག་ རྟེན་བྱེད་སྤྱེ། བད་  
 རྒྱུད་གསུང་། མཉམ་འཛོག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོད་པོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་མི་  
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་  
 དགོངས་པ་ལ་མཆོད་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆོད་པོ་རང་ལ་སྤྱད་བར་བྱེད་པས་རབ་དུ་འགྲགས་པའོ། གསུམ་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་ཆོལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཡི་ནས་  
 བྱིས་པའོ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 ལྷན་གྲུབ་ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པར་བཟོད་  
 རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཤེས་མགོ་སྤྱད་པོ་ཆའི་སྤྱ་ལྷ་སུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཐུགས་རྟོ་  
 རྟེ་མ་རྟོར་བ་ལམ་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་རྟའི་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་ནོ། ཡི་གེ་རྟིག་ནི་ཆོག་  
 རྟེ་ཨ་དབང་ཐུག་གི་མིག་ལྷ་སུ་གསུང་རྟོ་རྟེ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་དངོས་པོའི་མིང་དུ་  
 མ་སོར་གྲུབ་ཅིང་སྤྱུ་བའི་ལས་བྱེད་རོ། ཡི་གེ་ཤད་ནི་ཨ་དབང་པོར་མདའ་ལྷ་སུ་རྟོ་རྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཆོད་པོ་གསུམ་རྟེ་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྤྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་དང་ཉིད་རོ། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་  
 རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཆོགས་སུ་གཙོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཨ་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་དུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་

མ་ཆེན་མོ་དོ། །གཉིས་པ་ཏ་ལྷེ་ལས་ཐ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲེ་སྟེ་.....  
ཐབས་སྤང་བའི་རྒྱ་མ་རྩ་ཆོགས་སུ་འཕུལ་བའི་རོ་བོ་དབྱིངས་ལས་མ་རྒྱེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་...  
ཤེས་པའི་རྟོ་རྩེ་སྤྱགས་རྣམ་སྤང་། ཏ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱ་འཕུལ་མི་བརྒྱད་པ། ཏ་ནི་རྒྱ་འཕུལ་ཡིད་བཞིན་  
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ཟ་ནི་རྒྱ་འཕུལ་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད། ཏ་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་འཕུལ་དོན་ཡོད་...  
ལྷུང་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཏ་ལྷེ་ལས་ཐ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་...  
གཉིས་མེད་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཟུང་འབྲེལ་དྲ་བས་མདོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱག་...  
མ། ཏ་ནི་དྲ་བས་བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། ད་ནི་ཤོས་དཀར་མོ། ཟ་ནི་ལྷ་མ་གླི། བ་ནི་དམ་...  
ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་ལཱའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཀ་ལྷེ་ནི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་...  
སྟེ། ཀ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱགས་མཆོག་སའི་སྟིང་པོ། ཏ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱགས་མཆོག་སྤྱག་རྩོད། བ་ནི་ཤངས་གྱི་  
སྤྱགས་ལ་མ་སྟིང་། ཟ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། ད་ནི་སྤྱགས་ཀྱང་འཇིག་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་  
ཞེན་དག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དོ། །གཉིས་པ་ཅ་ལྷེ་ཡུལ་གྱི་སེམས་མ་སྟེ། ཅ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱལ་མཆོག་.....  
གཟུགས་དག་པ་སྟེག་མོ། ཆ་ནི་སྤྱན་སྤྱ་དག་སྤྱ་མ། ཇ་ནི་ཤངས་སྤྱ་དྲི་དག་ཤང་པ་མ། ཉ་ནི་.....  
ལྷགས་སྤྱ་རྩོད་དག་གར་མའོ། ཏ་ནི་སྤྱ་ཡང་འཇིག་བྱེད་ཡུལ་དག་སྤྱབས་ཆེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་.....  
གསུམ། དང་པོ་པ་ལྷེ་དབང་པོའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། པ་ནི་སྤྱན་གསུང་དབང་དག་བྱམས་པ། པ་ནི་...  
སྤྱན་གསུང་དབང་དག་སྤྱབ་ལེལ། པ་ནི་ཤངས་གསུང་དབང་དག་ཀུན་བཟང་། ཟ་ནི་ལྷགས་གསུང་...  
དབང་དག་འཇམ་དཔལ། མ་ནི་གསུང་ཡང་འཇིག་བྱེད་བདག་དུ་འཇིན་དག་རྩ་མཁྱེན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ཡ་ལྷེ་དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མ་བཞི་སྟེ། ཡ་ནི་འདས་ཆོས་སྟེ་བ་དག་པ་བདུག་སྒྲོས་མ། མ་ནི་ད་ལྷ་  
གནས་དག་མེ་རྟོག་མ། ད་ནི་མ་འོངས་འཇིག་དག་སྤང་གསལ་མ། ལ་ནི་མཉམ་དུས་སྤྱང་དག་དྲི་ཆབ་  
མའོ། །གསུམ་པ་ཤ་ལྷེ་མཐའ་བཞི་དག་པའི་སྒྲོ་མ་བཞི་སྟེ། ཤ་ནི་རྟག་མེད་དག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། ཤ་...  
ནི་ཆད་པ་མེད་པ་ཞགས་པ་མ། ས་ནི་མཐའ་བལ་བདག་མེད་ལྷགས་སྒྲོག་མ། ཏ་ནི་མཆོར་མ་མེད་པ་  
དུལ་བུ་མའོ། །བཞི་པ་སྤ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཏེ་ཀུན་བཟང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་སྟེད་སྤུབ་པ་བརྒྱ་གྱིན།  
ཨྱི་ནི་ཐགས་བཟངས་རིས། ཨུ་ནི་སྤྱུ་སྤུབ་པ། ཨྲུ་ནི་མེད་གེ་རབ་བརྟན། ཨེ་ནི་ཁ་འབར་དེ་བ། ཨེ་  
ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་སྤུབ་པ་དུག་གོ། །ལ་པ་ཨ་ནི་མཆོར་མ་དང་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་བོ་...  
བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལས་ཁོ་བོ་གཙོ་འཁོར་རིས་པར་འཕྲོས་པའོ། །  
གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་པོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱན་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡི་...  
ཤེས་ཀྱི་ཤང་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་བརྟུག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡི་གེ་སྤྱན་གྱི་

གསང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བཤོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཐབས་སྒྲིབ་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
ལས་སྤྲོན་པ་ཉིད་དགུས་པའི་ཐུགས་རྩེད་སྤྲོན་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡི་ནས་མངའ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་བཞི་བརྒྱུན་སྤྲོན་པ་ལས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
འབྱུང་བ་རྩི་མཚར་བའི་ཡི་གེད་མིང་ཆོགས་བཞི་བརྒྱུ་ཆ་གཉིས་སྤྲོད་བ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རྩི་པོ་སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ཐུགས་རྩེ་སྤྲོད་བས་འདུས་བྱས་པ་སྤྲོད་འཁོར་ལོ་བཞོད་པ། རྩི་པོ་ལ་འཕོ་  
འཕྱར་མེད་པ་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་ལྷ་སྟགས་འབྱེན་པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་  
མི་མཛོད་པར་རང་སྤྲོད་དང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་དབང་མེད་པར་འཆར་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་གེ་  
སྤྲོན་རྒྱུན་ཡི་ཤེས་དང་གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲོད་བ་ཡིན་པས་ཨ་ཤོ་ཞེས་  
བཞད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལྷས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་  
གྱི་རྒྱལ་གཉིས་སྤྲོད་བཤད་པའོ། །དེ་སྤྲོད་རྩི་རྩེ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །རྒྱུད་གསང་བ་  
ཉིད་པོད་ཡི་གེ་སྤྱད་བ་བཞོད་པའི་ལེའུ་སྤྱེ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཆ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་  
ལ། སེམས་ཉིད་ནི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་སེམས་ཉིད་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོན་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་འདྲ་གསལ་བའི་ངང་ན་སྤྱུ་འབྲུལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱུ་ཆ་  
གཉིས་ཀྱི་རྩི་པོ་མཐའ་བཟུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡི་ནས་མཛོད་པར་རྩི་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་  
ཉིད་ཉམས་སྤྱད་སྤྲོད་པས་ཐོགས་བརྒྱུ་དུས་བཞིདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྩི་གསལ་  
པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མེ་ལོང་  
ཡི་ཤེས་གྲུབ་པས་དུག་གྲུབ་སྤྲོན་བརྒྱུད་ཆེར་འབྱུར་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་  
ཆ་བཞིདི་ནད་སེམས་ཞིང་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་  
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རེ་བརྩི་གསལ་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པས་རན་སངས་གི་སྤྱོད་  
པ་སྤྱོད་ཞིང་བདེ་འགྱུར་འགྱོད་དོ། །ཁོར་རྩི་གྲུབ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པས་ཅི་སྤྲོད་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
བསྐྱར་བ་སྟགས་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་པོ་ལྷ་དག་པས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཟད་པ་  
འབྲུབ་ཚུལ་ནི་གསུགས་སྤྱད་དག་པས་ཟད་པ་སའི་རྟིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ་རྩི་རྩེས་གཞི་བཞིན་འབྱུང་  
ཞིང་། ཆོར་སྤྱད་དག་པས་ལྷས་ལ་མེ་འབར་ནས་དཔུལ་བའི་མེ་ཡང་འཆོག་ཅིང་སྤྱུག་བསུལ་ལས་ཐར་

བར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་པས་སྤང་བ་རྒྱུར་ཞིང་ས་ལ་འརྱལ་བ་དང་རྒྱ་སྤང་འབབ་བར་  
སྟོན་པའང་མེ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....  
ཁམས་འདི་ནི་རྩལ་སྤན་དུ་འཁོར་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་སྤངས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་དག་པས་མདུན་  
དུ་དུག་པ་དང་། གཞན་དུ་བཏང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་བཅིང་བ་དང་། བྱད་སྟགས་དཀྲོལ་བ་དང་  
། དུག་གསོ་བ་དང་། དག་བཞེགས་གསད་པ་དང་། དག་སྡེ་འཕམ་པ་དང་། རང་སྡེ་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་  
པ་སྟགས་ཏིང་འེ་འཛིན་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
རང་ཤར་དུ་སྤང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །དེའང་མིང་དང་ཆོག་གིས་མཛོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་.....  
སྟགས་གྲམས་པས་འབྲས་ལུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལོ་འདི་དཔེར་ན་ལྷ་ལ་པ་ལ་...  
སྤང་བ་བྱུང་བ་ཅི་བཞིན་དུ་གང་འདོད་མཛོང་བ་དང་། བྱེད་ཀྱི་དུག་མ་སྤངས་པར་བདུད་ཅིར་.....  
འགྱུར་བས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། མི་འདོད་ཞི་བའི་གསོས་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་དང་འདའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་རྩོ་རྩོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་མཛོད་པ་ལ་བརྟན་པ། ལྟ་  
དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་གསལ་བ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། སྟགས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ།  
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྣམས་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་འཆིང་པ། བསྐྱུབ་པའི་  
གནས་དུས་ཡོད་པའི་དེ་དུག་དང་ལྡན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལྡན་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཅིང་...  
བརྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྟགས་སྤྲུལ་ཅུད་པའི་འབྲས་ལུ་མཆོག་ཐུག་...  
དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་པས་ན། འདོད་དག་འབྱུང་ཕྱིར་ཟད་པའི་དུས་...  
མེད་དེ་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཆོས་སྐྱེ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སྐྱེ་.....  
འགྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ནས་སྐྱེལ་སྐྱུའི་རོལ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་  
དངོས་པོ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྲིན་ལས་ཕྱིན་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་ལྷན་གྲུབ་རོལ་པར་འགྱུར་  
བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་གྱི་རོ་པོ་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་དངོས་པོར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་ཆོས་.....  
རྣམས་གྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དག་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་ཤེས་...  
པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐོས་སྤྲུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྤང་ཞིང་རིག་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་...  
ཁོང་ཏིང་འེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གང་ཟག་གང་གིས་...  
དམིགས་པ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་...  
དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པའི་སེམས་གྲུང་མེད་པ་སྟེ་གཞུང་འཛིན་ཀྱན་འཇིག་པས་ན་དམིགས་སྤྲུ་མེད་པ་.....

བརྟགས་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་མོ་མོ་མ་ཡིན་ལ་མ་  
 ཉིད་ཡང་མིན་ནོ། །མཚན་མེད་ཀྱང་མིན་ལ་རིགས་རྒྱུད་མིན་པ། དབྱེབས་སུ་མ་ཡིན། ཁ་དྲོག་མ་.....  
 ཡིན། གནས་སུ་མ་ཡིན། གང་ཡང་མིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐབས་སེམས་ཉིད་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འཛོན་པའོ། །དེ་ལས་ཐབས་  
 བསམ་ཡས་པའོ། །དྲོན་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པས། དེ་ལས་ཐ་དང་པའི་རྫོང་ཁིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་.....  
 བསྐྱེད་ཏུ་ས་ན་ནང་རང་ཉིད་ལྟ་དང་ཡི་གེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲ་དང་། རང་གི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་བསམ་ཡས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། རང་སྒྲུབ་གི་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་  
 རྒྱལ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་འཕྲོ་འདྲ་སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་འཇིག་མེད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་...  
 རས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་མཚོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྤང་ཆེན་ཚུས་པ་འདྲ་  
 བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་...  
 རྟགས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྒྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་གྲུབ་ཉི་  
 ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཀྱང་བཟང་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཡི་གེ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་...  
 ཉིད་བརྒྱུད་པས་མཉེས་པའོ། །རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱིང་པོའི་ཡི་གེ་རྒྱུབ་པའི་ལེའུ་ཉི་ལྟེ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་.....  
 སྒྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེ་བཀ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་བཞེད་དེ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྟག་ལྟེ་.....  
 སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པས་རྟོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བརྟགས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྟེ་ལུས་ལྟེ། ལུང་པོ་ལྟེ་ཡལ་  
 ལྟེ། རྟག་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རྩོ་པོར་གནས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཏེ། སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་...  
 རྣམ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཀྱང་སྤང་སྤྱིང་མེད་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཅིག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བཞི་པ་ལྟེ་ལྟེད་...  
 དཀར་པོ་དང་བཅས་པ། བྱ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་པ། བར་བྱམས་དང་། ཀྱང་ཏུ་གྲུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་པ་སྐྱོ་  
 ལྟེད་དང་ལྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྒྲུགས་པ་རྩོལ་མོ་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་མཚོད་པའི་  
 ཐོག་སྤང་བཞིན་ཏུ་གཏིབས་པ། ལྟེ་སོ་སོའི་གདན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་.....  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལེང་གེ་སྤང་ཆེན་རྩ་མ་བྱ་མཁའ་ལྟེང་གིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་ཁྱེ་བསྐྱེད་རིན་



བདུན་ནོ། །ཨ་པ་སྤྱི་མཉམས་ཤིང་ཆགས་པ། རྩལ་པ། འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། རྩམ་པ་ཉི་དང་བ།  
གཞིན་རྩལ་ཅན་ཏེ་རོ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་དང་། རྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོག་གསལ་བ། བཀྲག་མདངས་  
འཆེར་བ། རྩལ་རྩལ་པ། གཟི་བྱིན་ལྡན་པ་བཞིའོ། །དྲུག་པ་སྤྱིའི་གནས་གཙུག་ཏེར། སྤྱིན་.....  
མཆོམས། མཁུར། རྩལ་པ་ཉི་དང་བ་སྤྱིའི་བྱག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་.....  
ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཚུགས་བརྩུར་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལུ་མེད་པས་སྤང་བར་གྱུར་པའོ། །  
འོད་གྱི་ལ་དོག་ནི། རྩལ་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། བཙོང་ལ། སེལ་མདོག་དང་དྲུག་ཉི་  
བ་སྤྱིའོད་ཟེར་ལུ་མེད་པས་བྱུང་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩམས་མེད་དུང་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་མེད་མྱོང་བ་  
འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟེ་རྩམ་པའི་ཆ་བྱིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བས་མཁུང་དབྱིངས་  
མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལུ་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲིམ་.....  
པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་.....  
གྲུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྤྱི་གཞན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱིད་དོ། །སྤྱི་བ་  
གཉིས་ལས་ཡང་དག་པར་ཐར་བའི་གཞུགས་སྤྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ཁོངས་སྤྱད་དང་། དེ་ལས་  
འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་.....  
ཆོགས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྩལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱུལ་པར་རྩལ་  
པ་ཉིད་སྤྱི་མ་མེག་ཡོར་གྱི་རྩལ་དུ། དག་པའི་རང་རྩལ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད་དེ། མ་གཡོས་  
བཞིན་དུ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་རྩལ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པས། གཏུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་  
གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་སོ་སོའི་རིས་དང་འདྲ་བར་སྤང་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་དང་  
རྒྱ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པོ་བཞོད་པར་གངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་  
ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་པོ་དྲུག་དུ་སྤང་བར་བསྤྱན་པ་  
དང་། ཉན་ཐོས་རྩམས་ལ་དགྲ་བཙམས་པའི་གཞུགས་དང་། རང་རྒྱལ་རྩམས་ལ་བཅེ་ཅ་ལྟ་བུའི་རྩལ་.....  
དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་བརྩལ་འོག་མིན་སྤྱན་མེད་.....  
པའི་གནས་མཆོག་དུ་སྤྱི་ནི་རྩལ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྩམས་  
ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཆོག་དུ་རྩལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དུ་མི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་ལས་ཆོས་རྩམས་མཐའ་བར་རྩལ་.....  
པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གདོང་ལ་མེ་ལོང་བསྤྱན་པའི་ཆེ་རང་གི་བྱུད་  
སྤང་བའི་རྩལ་གྱི་དྲི་མ་མཛོད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བྱུད་དངོས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པའི་མདོག་དན་པ་ཐམས་



ཅད་འབྲུ་ཞིང་སེལ་བ་ལྟར། ས་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་བལྟས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་  
སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་རྣམས། མེའོང་གི་དྲི་མ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་  
སྒྲིབ་སྒྲུ་ལ་སྤང་རོ། །ས་བརྒྱའི་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛོལ་  
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་ཚོག་གིས་  
བརྒྱུད་དུ་མེད་པ། ཡོངས་སྒྲུ་བྱང་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་དང་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཁག་  
ཁྲིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་  
ཐམས་ཅད་རྣམས་ཤིང་སྤྱོད་ཡུལ་ཀླན་དུ་མ་རྒྱལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་  
རང་སྤྱང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱན་རྣམས་ཆེན་པོར་རོལ་པའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཐབས་ཀླན་དུ་འོང། བརྒྱ་  
གཉིས་ཤེས་རབ་པ་སྤྲུ་ཅན། བརྒྱ་གསུམ་པ་ས་ཡི་མཚོག་འཁོར་པོ་ཚོགས་ཆེན། དེ་དག་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲུ་  
གསུམ་ཚད་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་གྱི་མཚོག་རྣམས་རྣམས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲེ་ཤེ་མེད་པའི་གཡུང་  
བྱང་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀླན་གྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གནས་ཏེ་དོན་  
མཛད་དོ། །དེའི་འཆར་གཞི་ཡོན་ཏན་བྱང་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་ཡུར་པ་ཡོངས་སྤྱོད། སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་  
འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩོུ་རིག་པ་འཛིན་པ་མི་འབྱུར་རྩོུ་རྩོུ་འོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་  
ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ནི་རི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རི་  
སྒྲིང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་པོ་ཀླན་ཀྱང་རྣམས་པར་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་  
འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྣམ་འབྲལ་དགྲིལ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིང་དུ་གསལ་ཞིང་སྤང་བར་  
ཡུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་གསང་བ་  
མཚོག་ཉིད་མངོན་དུ་སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ་རྩོུ་མཚར་བས་ཨ་རྟོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་དམིགས་པར་བྱ་  
བའི་ཡུལ་དག་པ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོས་དཔག་དུ་  
མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །བསྐྱམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་  
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྤྲུ་ཚོགས་བརྒྱུད་གྱིས་མི་ལང་བ་འཁོར་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
སྤང་འདས་དམིགས་པ་ཞི་བས་མི་མཉམ་པའི་རྩོུ་པོ་ཀླན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་མེད་པའི་  
རང་བཞིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་རྣམས་པ་ཆེན་པོས་བྱབ་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་རྣམས་ཅན་  
དུའང་འཛིན་པ་མེད་པ་ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར། འབྲས་བྱ་ཡེ་ནས་ཀླན་དུ་འོང་  
གསལ་བའི་ཡོངས་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་  
སྒྲུས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་རྩོུ་རྩོུ་གསང་བའི་ཚོག་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་རྟིང་





ཐུགས། ཡོ་ཨེ་ཉེ་རྟེ་ག་ལུ་མ། མ་རྒྱ་ཀླ་ཅ་ཁི་ཀླ་ཅི་ཕྱོད་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་རྩྭ་ཕྱོད་རྩྭ་ཕྱོད།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་དམ་ཆོག་ལ་ནོས་ཤིག་ལ་  
 མོགས་པ་པོ། །རྩེ་རྩྱི་པོ་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱས་དགུག ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་རྒྱུག་གིས་བསྐྱམས།  
 དྲིལ་བྱས་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་པོ། །གཉིས་པ་ཡོ་རྩེ་རྩྱི་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །  
 བ་དང་རྩྭ་དང་ས་དང་མ་ཡ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱེད་ས་པ་ནི་ཡེ་གེ་བཀྲམ་པ་ལྟེ་སོར་འོག་གི་ཡེ་གེ་ལྷ་དང་རྒྱར་  
 ལ་ཡེ་གེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལྟེ། ཡོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཡོ་ནི་སྤྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྱར་བསྐྱབ་པ་པོ། །རྩེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་  
 རྩེ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གིས་གསུང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་པོ། །རྩྱི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཐུགས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་པོ། །སྤྱ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་པོ། །རྩྱ་བརྩ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱ། སྤྱན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྱན་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟེ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ཡོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་པོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ལས་  
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པར་རྒྱུར་བའི་བདག་  
 པོས། ལྷའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་རྒྱུར་ཤིག ཅེས་པ་དང་། ཡོ་བརྩ་  
 ས་མ་ཡ་རྩྱི་གིས་སྤྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་པར་བསྐྱལ་པོ། །ཡོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་གིས་གསུང་གིས། ཡོ་  
 བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱལ་བའོ། །རྩེ་རྩྱི་པོ་རྩོམ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་  
 བཟེ་ཞིང་བཟན་པར་བྱེད་པ་པོ། །བཞི་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྒྱུད་པས་གསུང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱུག་གི་སྤྱུགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་བྲགས་སོ། །  
 དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱན་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བྲགས་སོ། །ཁོལ་བར་བྱས་པས་ཀྱན་ཏུ་བྲགས་  
 སོ། །ཡང་སྤྱུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལས་འཛོན་  
 པའི་ཟེར་དང་། ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པའི་རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་རྩོམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་བྱ་བ་མོ་  
 རྩོམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐུམ་པར་མཛོད་དོ། །ཐིམ་པར་  
 མཛོད་པ་དེ་ནས་སྤྱུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ལས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟི་བྱན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་བའི་གསང་  
 ཐུགས་འདི་ཉིད། སྤྱོན་པ་ཡལ་བྱམ་གྱི་སྤྱུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་རྩོམ་པའི་རབ་བཞིན་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འབྲལ་དུ་བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རང་ཤར་ཏུ་སྤྱུང་རོ།

གཉིས་པ། ཇི་མ་སྤྱ་བྱུ་བྱ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྱ་བ་ལྷ་སྤྱ་ཀོལ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པོ་  
པོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རའོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཏེ། ལྷ་དཀྱིལ་ལོང་ལྟ་བུ། དབྱ་ལེག་ཆོ་  
སོ་སོར་རྟོག་པ། ས་མ་ཏ་མཉམ་པ་ཉིད། གྱི་རྩ་རྩུ་ན་བྱ་བ་ན་ཏན། རྩྭ་བརྩ་སྤྱ་བ་ལྷ་སྤྱ་.....  
ཀོལ་ཉི་ ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་བདག་ཉིད་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱ་.....  
བའི་སྤྱལ་ས་དོན་ནི་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པ་ཆོན་གང་བ་རེས་དཔུ་བརྒྱན་....  
པ་ལོ། །གཉིས་པ་གནས་ལྷར་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བྱིས་སྐབས་པ་འདི་སྤྱལ་ས་ནི་ཇི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་  
ཏ་མ་སྤྱ་ཀྲ་ལ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཀོལ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་རྩོམ་པོ་རང་བཞིན་ར་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཏེ། རྩྭ་བརྩ་སྤྱ་བ་ལྷ་སྤྱ་ཀོལ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་རྩོམ་པོ་རང་བཞིན་ར་  
ཡིན་ནོ་ཞེ། དུ་ར་བརྩ་སྤྱ་ལས་རྩོམ་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་མེད་  
དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་དེས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་རོ་པོར་གསལ་བར་གྱུར། དེས་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཛེད་ལྷའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྤྱ། དང་པོ་ཡེ་མ་རྟོ་རྩོམ་པོ་ལ་མཛན་  
མད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱུས་དེ། །དེ་རོ་སྤྱ་.....  
དང་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཀྱིས་ལས་འདས་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྤྱ་ཆོག་པ་འདི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོད་མེད་པ་  
རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་བམ་རོ་མཛར་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གསུང་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་དམ་པ་དང་རྣམ་གངས་བམས་བྱིས་མི་བྱུང་བམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིན་དུ་བྱུང་ཅིང་། སོ་སོའི་སྤྱ་སྤྱ་  
དང་མིང་ཆོག་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་པར་གསུང་གིང་གོ་བར་མཛོད་དོ། །སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་  
གསུང་གི་ཐུག་ཀྱི་མཛོག་བརྟུན་མེད་དུ་འདུས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོག་གྱུར་སྤྱ་འབྲུལ་དུ་བ་.....  
ལས་སུ་བདེ་ལྷན་པའི་གསུང་གི་དོན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བསྐྱ་ལྟ་བུའི་  
རང་དུ་ཡི་ནས་གྱུར་པས་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཐོག་པའི་སྤྱ་སྤྱ་དབང་པོ་དང་།  
འཁོར་བར་རན་འགྲོའི་སྤྱ་སྤྱ་རི་སྟེང་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་གསུང་གི་མཛོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ།  
ཐོག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩྭ་ལོག་རན་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་དང་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩོམ་པོ་ལྷེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་བརྟུན་དུ་མེད་པར་བསྐྱས་  
པ་ལོ། །བཞི་པ་བརྟུན་མེད་དུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཐོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
རྣམ་པར་གསུང་གིང་། ཆོས་སྤྱ་གསུང་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་ཆགས་པའི་རང་དུ་གདུལ་བྱའི་སྤྱ་བ་དང་.....  
མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱི་དང་གསུངས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཆོག་རྣམས་གསུང་གི་རོ་པོ་བརྟུན་མེད་དུ་གནས་  
སོ། །བརྟུན་མེད་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་སྤྱ་ཆོག་པ་འདི་སྤྱའི་འབྱུང་གནས་གདུལ་བྱ་ཀྱང་ལ་.....

མཐུན་པར་གྲགས་ཤིང་དོན་སོ་སོར་འཇལ་བ་དཔེར་ན་སྤྱི་དབྱིངས་ཉིད་རྒྱུད་བྱེད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལས་མ་གསུངས་པར་སྤྱོད་སངས་ཞེས་པ་ལས། ལ་ལས་དུག་དང་། ལ་ལས་འདུག་སྤངས། ལ་  
 ལས་རིགས་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སངས་བར་གྱི་བ་བཞིན་གསུང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་.....  
 བསམ་པ་ལྟར་སྤོང་ཤིང་སྤྱང་བ་དེ་ནི་གསུང་མཆོག་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུལ་པོའོ། །ཁྲ་པ་ལ་.....  
 གསུམ། དང་པོ་ཐོག་པ་མཐོ་དམན་བསམ་ཡས་གསུངས་པར་སྤྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་མ་གསུངས་སོ། །གདུལ་བྱའི་འདུལ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་སུ་སོ་སོར་སྤོང་བ་  
 དེ་ཡང་། སྤང་ཐོག་ལཱ་འོ་སྤོང་མ་བཞོད་པ་རི་ལྟ་བུར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སྤོངས་ཀྱང་.....  
 བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་གཞལ་ན་གསུངས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ཡི་གེ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་གསུང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་སྤྱོད་མ་སྤྱང་  
 ཡང་། ཀུལ་བའི་སྤྱགས་རྒྱའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འདུལ་བྱེད་ཆོག་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་  
 ལྟར་དོན་སོ་སོར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱགས་རྒྱའི་དང་མོས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་ན་  
 བ་ལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གསུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་དམ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་གི་འགྲོ་བའི་  
 དོན་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་རང་སྤྱང་བ་དཔེར་ན་སྤག་ཅའི་  
 སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཆོས་སུ་སྤྱང་བའོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་སོ་སོའི་སྤོངས་ཀྱི་ལེའུ་སྤོང་བརྒྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱུ་སྤྱག་རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱིན་གྱིས་སྤོངས་པ་འདི་  
 ཉིད་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་པོར་  
 མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་བཟང་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་གི་སྤྱག་རྒྱས་.....  
 བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཀུལ་པོ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་སྤྱིར་པོའི་སྤྱག་  
 རྒྱས་ལེན་ས་བརྒྱུད་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ནམ་ཡང་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་རང་ལས་གཞན་འདའ་བར་  
 དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ཉིང་ལག་གི་སོར་མོ་བརྩུ་ནམས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུའོ། །ལག་གཡས་མི་སྤྱོད་པའི་སོར་མོ་ལཱ་འོ་ཅེ་ལ་ཉི་མའི་དབྱིལ་.....  
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། ལག་པ་གཡོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སོར་  
 མོ་ལྷ་ལ་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལཱ་འོ་སྤྱོད་དུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བརྩུ་བཞོད་དེ།  
 སོར་མོ་ལྷ་པོ་གཉིས་བྱུང་དུ་སྤྱུར་ཏེ་སོ་སོར་སྤོངས་པའི་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱུར་བ་བསྤྱུར་བ་ནི་སྤོངས་སའི་  
 སྤྱག་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མའི་མི་བསམ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་གུང་མའི་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཐད་ཀར་ཅེ་སྤྱུར་ཏེ་སྤྱག་མ་གཞན་འབྱུ་བརྒྱུད་སོ་སོར་བརྒྱལ་ཏེ་ཅེ་མོ་སྤྱུང་པ་ནི་རིགས་ལཱ་ཀུལ་

བ་ཀྱུན་དང་ངོ་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱག་ཆུད། །གསུམ་པར་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་མོ་མོར་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ།  
ཕྱག་གི་མོར་མོ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ། དེ་ལས་རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་.....  
མཚན་བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་བསྐྱར་བ་དང་འཕྲུང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
ཏུ་བཞིའོ། །མོར་མོའི་ཕྱག་ཏུ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ལ། བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྐར་.....  
བསྐྱེད་པའི་རང་ལས་གཡས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཚུར་གྱི་རྩྭ་ལས་གཞན་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཞན་བཞི་ནང་ཏུ་སྐས་ནས་  
གྲང་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུབ་སྲུགས་ཀར་བཀའ་པ་ནི་བཅིང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཏུའོ། །གྲང་མོ་རྩྭ་གི་ངོ་པོ་  
བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མོར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྭ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །རྩྭ་དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་རྗེ་ཆེ་  
ཆེ་མོ་ལྟ་བུ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཏུའོ། །ལག་པ་གཡོན་རྗེ་ཆེ་ལྷ་  
ཚུར་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྲ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གེའི་ནང་ཏུ་བརྒྱལ་ཅིང་དཔལ་མོ་འབྲུ་ལྟ་སྐས་ཏེ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཚུར་གྱིས་  
དེའི་ལུ་འཛོལ་བ་གསལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འཕྲུང་དེ་འཁྲིལ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་བསྐྱར་གཡོན་པ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་  
ཀྱི་སྟེང་ཏུ་དེའི་ལུ་བཞག་པས་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མཚན་པ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །དེ་.....  
ཉིད་བཅང་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་ཏུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ། ཕྱག་མཚན་ཡུམ་གྱི་.....  
སྲུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མཉམ་པར་བསམ་ཞིང་རྩྭ་བརྗེ་རྩྭ་བརྗེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །དེ་ལྟར་.....  
བདུན་ཡང་བཞི་པོ་ཉིད་ཏུ་འདུ་སྟེ། བསམ་པ་དམ་ཆོག་དང་བཅིང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཏུའོ། །བསམ་  
པ་ཆོས་དང་བརྗེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་.....  
བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ལས་བདག་ཉིད་ཡུམ་རྗེ་ཆེ་དབྱིངས་ཕྱག་མར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའོ། །  
དེའི་རང་ལས་གཡོན་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཚུར་གྱི་ཁྲ་བའི་རྩྭ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་ཏུ་སྐས་ནས་གྲང་མོ་  
སྲུགས་ཀར་བཀའ་པ་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །གྲང་མོ་ཉིད་རྩྭ་གི་སྐྱས་བརྗེད་པའི་ཆེ་མོར་དེའི་གསལ་འབར་.....  
བའི་ཁྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་ཆོག་གོ། །ཕྱག་གཡས་ཉི་མའི་སྟེང་ན་དཔལ་མོ་འབྲུ་  
ལྟ་ཡབ་བསྐྱར་གཡས་པའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འཁྲིལ་བ་སྟེ་འཕྲུང་ནས། ཡུམ་གྱི་དབུ་ཡབ་ལ་ཅུང་  
ཟད་བཏུད་དེ་ཞལ་འཕྱུར་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བུ་བཅང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །དེ་  
ནས་ཕྱག་ཏུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་རྩྭ་རྒྱ་ཏུ་ཤུ་རི་བརྗེད་ནས་ཕྱག་མཚན་ཡབ་ཀྱི་སྲུགས་ཀར་ཐིམ་པར་  
བསམ་པ་ནི་བརྗེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའོ། །དེའང་དོན་རྟགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་མཚན་བྱེད་ཏུ་རྗེ་ཆེ་དང་.....  
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལའང་རྒྱས་པར་སྐྱར་དགོས་ཕྱིར་རྩྭ་.....  
འགྲེལ་རྒྱས་པར་མ་སྐྱོས་པས། གཞན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་གང་དང་མཚུངས་ལ་ཁྱུང་པར་ཏུ་རང་རང་གི་

ས་པོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ལ། ཡབ་ཀྱི་གཡོན་པས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱ་གཡོན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱ་གཡས་ལ་འབྲིལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་གནས་ཕྱགས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་རྟོག་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོག་དུ་ཡོན་ས་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟོགས་ནས་ཐབས་གང་སྣང་གི་... ཡུལ་དང་ཤེས་རབ་རང་གོལ་ཚུགས་སྤང་དུ་ལྡན་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་ལུས་མ་བསྐྱོད་ཡན་ལག་མ་བསྐུལ་... ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་འདུས་པས། བཅོས་མའི་ཕྱག་ཀྱི་བཅིང་དུ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་བཞི་བར་ཆ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བའོ། །རང་ཉིད་ནམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་ལྔར་རིགས་ལྔ། མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་བྱུང་གཡས་བཞི་ལ་ནང་སེམས་བཞི། གཡོན་... བཞི་ལ་ཐུ་སེམས་བཞི། རྒྱུ་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོ་བ་བཞི། སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་རྒྱུ་མཐུལ་དུག་དུ་ཐུབ་པ་དུག་ཉེ་ལྟ་ཡབ་ཉེར་གསུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་གནས་ལྔར་ཡུམ་ལྔ། མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་བྱུང་... གཡོན་བཞི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བཞི་ལ་དུས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཞི། ཡན་ལག་བཞིར་སྒྲོ་མ་བཞི་ཉེ་བར་བརྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཉིད་དུ་ཆ་བའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཉེ་ཞེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བཞི་བརྟེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་གནས་པ་ཡན་ལག་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་... ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་ཉེ་བཞི་བརྟེན་པོ། །ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བརྟེན་ཆ་གཉིས་ལས། ཆ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་... གཞན་བཞི་བརྟེན་པོ་ལ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གསུམ་འཕྲོ་བས་བརྟེན་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པས་དུག་བརྟེན། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་གསུམ་... གསུམ་ཡོད་པས་སུམ་བརྟེན་དུག་ཅུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བརྟེན་པོ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་གྱི་དཀྱིལ་... འཁོར་ཉེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་གཙུག་མཆོག་རྣམས་ལྔར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོན་པ་... རྒྱལ་བའི་རིགས་བཞི་དང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱོད་ཐུག་དུག་... སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྟེན་དང་། སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཉེ་བརྟེན་ལ་སྤྱོད་ཐུག་བརྟེན་གཉིས་སོ། །དུག་གི་མོད་འཕྲོ་འབར་བ་ནི་ཐུབ་པ་དུག་ཉེ། ཡུམ་མེད་པས་ཉེ་བྲི་ཆོག་སྤྱོད་སུམ་བརྟེན་... དང་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཉེ་སངས་རྒྱུས་རེ་... རེའང་ཉེ་བྲི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ། དང་པོ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་དུས་ཚུགས་བརྟེན་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱེད་...



པའི་ཁྲིང་ཁམས་བསམ་ཡས་སུ་གང་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་རྣམས་སྐྱོ་སོར་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་.....  
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དང་།  
ནང་པ་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་བསམ་ཡས་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་དང་། ཁྲོ་བོ་བདུད་སོགས་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་  
ཅད་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོར་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་རོ། །གསུམ་པ་དཔེར་རྫོས་གར་  
མཁན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་ཁྲོ་དུ་མར་སྤང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ལ་དུ་མ་བཞོད་ཀྱང་  
ཞི་ཁྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་ལུན་བྱུང་ཏུ་ཐུགས་རྟེན་སྤུལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་ན་གདུལ་བྱའི་ལས་.....  
དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཁོ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་  
མེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཉིས་དང་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཁིང་། ལས་བཞི་ལ་  
སོགས་པར་ཡང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་དེ། ལུས་བསྐྱོད་པ་དང་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལྟའི་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་པ་མདྲོར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཐམས་.....  
ཅད་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་ཏེ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་མི་.....  
དམིགས་ཤིང་གནས་པའའང་མིན་ཏེ། སྐོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་ཚུལ་དེ་སྐད་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཅིང་  
མཁྱེན་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མངའ་བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡོ། །རྒྱུད་གསང་བ་  
སྟིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་པའི་ལེུ་ལྟེ་བརྒྱུད་པ་ཡོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས། དང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་.....  
གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཆོག་གསང་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བའི་  
དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་པས། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ལུན་བའི་བ་ཆེན་.....  
པོས་ལུས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་མཐིལ་ཡུམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་སོར་ནི་དགའ་བ་བཞི་ཡི་རང་  
བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲུ་ལྷ་དུག་ལ། སྐྱོས་ལྷ་དེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྱུང་པོ་ལ།  
སྟིང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ལ། སྐྱན་ལྷ་རིགས་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་དབྱེར་མེད་  
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། རབ་མཉམ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ། དེ་ལྟར་རིག་པས་ལུས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆོངས་ཐེག་དག་པ་ནི་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡུམ་མཁའ་གཞལ་ཡས་  
ཁང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབུས་སུ་ལྟེ་བ་ཅིགས་དང་ལུན་པ་ཡི་རོ་བོ་རྟ་གའི་ནང་གི་རྩ་འདབ་.....

བཞིའོ། །དེའི་ཆེ་བས་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་ཆད་བཞི་  
 དང་གྲུ་བཞི་པ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་བར་ཁྱམས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་གནས་ཤིང་གསལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་  
 ལྷའི་གནས་དེར་སྒྲིགས་མ་དཀར་དམར་གྱི་རོ་པོ་མཚོན་པ་སེན་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་སྤྲན་མའི་  
 གཏུ་ཕྱད་པ་ཙ་ནའི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་པ་སྤྱི་ལོ་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དངས་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རོ་པོ་ལྷ་གེ་  
 རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་ཉི་ལྷའི་འབྲུ་ཙམ་ཏུ་བྱི་བ་ལྷེ་གསལ་གདབ་  
 བོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དང་མཚོན་པའི་རྒྱན་དང་། གས་བཅོས་བྱའི་རྒྱལ་པ་དར་དང་རས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་  
 པ་དང་། རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཤ་ཐུང་ཕྱུ་མ་སོགས་བྱོ་  
 བས་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷ་དང་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་དང་རྒྱུད་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་རོལ་མའི་  
 སྒྲིན་ཕུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཚོན་ཅིང་། མཚོན་པའི་རྒྱན་ལྷུང་ཡུམ་དང་ཡིད་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་  
 དགའ་མ་དང་། ར་གཞོན་སེམས་མ་ཡིས་རོལ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རེག་པ་མིག་ལ་དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་རི་ལྷུང་འདྲོད་པའི་ལས་བཞིན་མཚོན་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། དང་པོ་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིར་བསྐྱར་པ་ནི། ཐབ་གྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སོགས་དང་། ལ་  
 རོག་ཀྱང་དཀར་པོ་སོགས་མཚོན་དང་ལྷན་པར་མེ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ལལ་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྩྭ་བར་འདས་  
 པའི་མེ་ལྷ་པོས་ཉེ་མར་ཁྱེ་སོགས་བཟའ་བཏུང་བྱོ་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་པ་མཚོན་ཅིང་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་  
 བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་རྩེག་སྟེགས་ཉིང་རེ་འཛོན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་བོ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ལྷེ། གནད་ཤིན་ཏུ་ཤ་ཞིང་ཟབ་མོ་རྒྱལ་པ་སྤྱིང་པ་ཡི་རྒྱལ་འབྱུར་པས་ལྷའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་གཞན་དག་རྒྱལ་པ་ལའང་ཆོག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པས་  
 ལེགས་པར་དཔགས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིད་རྒྱལ་ཉིང་འཛོན་གྱིས་རི་ལྷུང་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་  
 ཀྱི་བཞོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་བརྒྱན་བཞོད་ཏུ་མས་སྤྱོད་ཤིང་། མཉེན་ལ་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བའི་སྒྲ་ཚོགས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡིས་གཞི་མཛེས་པར་བྱིས་ཤིང་ནོར་བུས་སྤྱོད་པ་དང་། འདྲོད་དགུ་ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་  
 བཏུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤོད་འབར་བའི་རི་པོ། རྒྱ་མཚོ་དབྱིབས་ལེགས་པ་སྤྱིང་ཞིང་བྱ་རོ་པོ་བའི་མཚོག་བསེལ་  
 བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཁང་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་མང་པོ་དང་། རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་ཤིང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩོན་པའི་ཆོལ་སོགས་དང་ལྷ་དབྱུངས་སྤྲན་པོའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའི་སྒྲ་རང་འབྱུང་དང་། ལྷ་བྱེས་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་སོགས་སོ། །རྩོམ་པ་དང་

དཔུང་རྒྱན་སེམས་དོ་ལ་སོགས་དང་། བཟའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བརྟེན་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་  
པའི་བགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རང་ལ་འོས་པའི་རྒྱན་མཛོད་  
པར་བརྒྱན་པ་ཡི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་རྩལ་སྟེང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བྲོ་གར་ལ་སོགས་པ་  
བསམ་ཡས་ཀྱིས་མཉེས་པ་བྱེད་པའོ། །མཛོད་སྤྱིན་དེས་ཕྱགས་བརྩའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་  
གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡུར་ཏོ་ཅོག་ལ་རྒྱས་པར་དབུལ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་  
ལྟ་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རིམ་གྱིས་སམ་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་  
དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་འབུལ་ཡོ། །གཉིས་པ་མཛོད་བྱ་མཛོད་བྱེད་མཛོད་ལུལ་སྟེ་  
འཁོར་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དག་པའི་རྩལ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བར་ལྟན་པའམ། མིན་ན་ལྟར་བསྐྱེད་  
དེ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲའི་ཆེར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་དངས་མ་དཀར་དམར་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་གཞུག་པའི་རྩལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བརྟེན་ལ་སྦྱར་བའི་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ་རོལ་བའི་བདེ་བས་མཛོད་པར་བྱའོ། །དེས་  
ལྟ་རྣམས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་གོ་འཕེང་ཐོབ་པར་བསམ་  
མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་  
པའི་བདེ་བས་མཛོད་པ་ཡིས། ཕྱི་ཕྱགས་བརྩ་དུས་བཞི་དང་ནང་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཡེ་ནས་  
སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཉེས་པར་ཡུར་ཏོ། །མྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོར་བ་  
དང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བཞི་འོད་གསལ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་འཡུར་རོ། །གཉིས་  
པ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་རྟགས་བརྩས་མཛོད་པ་ཉིད་བརྟན་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་ལུ་ཕྱགས་བརྩ་དུས་བཞིར་  
གཤེགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་གསུམ་ལྟ་དུ་  
ཤར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཡུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་  
དང་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་བདེ་བའི་མཛོད་པའི་ཕྱི་རྒྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ནའང་  
མི་གནས་ཤིང་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་མེད་བཞིན་མིག་ཡོར་གྱི་རྩལ་དུ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་  
མེད་དུ་སྦྱོམ་ཞིང་སྦྱར་བ་ཡིས་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བསྐྱོན་ཞིང་མཉམ་  
པར་བཞག་ཅིང་རོལ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཀུན་བྱས་ནས་དབང་  
ཕྱག་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ཉིད་རིག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་སྦོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་  
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལུ་མཆོག་དེས་བྲལ་མ་ལ་

རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས་དང་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་རྩོད་ཀྱི་དབྱིག་རིན་ཆེན་སྟགས་རབ་ཏུ་གཅེས་དང་...  
 ཡིད་འཐད་པ་དབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་དབང་ཕྱག་སྒྲུ་མ་རྩོད་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་  
 ལུས་མཆོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོད་...  
 པས་མཉེས་པ་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོལ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པར་  
 འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དང་བཙུན་བརྒྱལ་ལྷགས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་  
 དེ་ལ་ཕན་པའི་དབང་བརྒྱུད་དང་རྩས་པའི་དབང་ལྷ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་...  
 ཞིང་ལྷག་པའི་སྤྱིང་རྩེས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་གཟུང་ཞིང་སྤྱོད་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་ན་ཡབ་གྱི་  
 ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་ལྷ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབང་མཐུབ་མོའི་པར་དུ་ནི་གྱལ་པམུ་  
 ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིང་ཐུང་ཡབ་གྱི་མཐུབ་གང་པའི་ཆོད་དུ་མཁས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་...  
 སྤྱང་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དངོས་མས་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་...  
 གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་ན་ས་གཞི་སའི་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཐིན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་  
 དུ་སྤྱོད་པོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་གང་གི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ལུས་གང་གི་ཆོད་དུ་སྤྱོད་...  
 འདོམ་གང་། ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་གྱི་ཆོད་དུ། བསྐྱུང་བའི་སྤྱར་བུ་སྤྱར་བུ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱུལ་ལྷ་སྟགས་...  
 དང་། སྟག་རྒྱན་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱད་དུའི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཐིག་  
 དང་ལས་ཐིག་གཉིས་གདཔ་པའི་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་མཁས་པར་ལྡན་པ་...  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཕྱིར་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་ཁྲ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་པ་དང་།  
 འཕྱིར་ཁྲ་ཉི་ལྔ་བའོ། །ཆེན་པོ་ཁྲ་ཉི་ལྔ་ཙ་ལྟར་བྱའོ། །ཐིག་ཆོན་ལ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་རྣམས་  
 བསྐྱེམ་ཞིང་ཁྲ་བའི་ཐིག་ཆོན་དུ་བསམ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་མཆོན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ལྷ་གནས་སུ་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་ན་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་གོ། །འཕྱིར་དཔག་ཆོད་དམ་ཆེན་པོ་  
 རན་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་དེ་བསམ་ཡས་པར་སྤྱུལ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་རིགས་རྣམས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་མ་རིག་པས་  
 བསྐྱེམ་ནས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཉི་ལྔ་ཙ་ལྟར་མེད་  
 ར་མདོག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་པར་བྱའོ། །གྱི་བ་མཐོང་བ་རྒྱུད་ལྷར་འདུལ་བའི་ཆོག་སྟེ་དེའི་ལྷགས་བཞིན་  
 དུ་གྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ལ་ལྷ་མོ་སྤོང་གནས་སུ་ཡི་གེ་ཐ་ལ་སྟགས་པ་འམ། ཐིག་ལེའམ་སྤྱིང་པོའམ་ཕྱག་རྒྱ་རྩོད་ཆེ་ལ་སྟགས་  
 པ་འམ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྩོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་.....

བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་དོན་གྲུབ་ལ་མཚན་ལས་བཞི་མང་པོ་ཆེ་དང་དགྲིལ་འཁོར་འབྲུབ་པར་.....  
འབྲུར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ས་ཤིང་དོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱའི་གཞུགས་བཅས་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ལྟར་ན་མ་པར་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་.....  
འབྲུར་ན། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱངས་པས་སངས་རྒྱུས་འབྲུབ་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
ཏེ་སེམས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་ནི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟར་.....  
འདོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་རང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཏིང་འཛིན་...  
དང་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་དྲངས་པ་དེ་  
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་པས་སྟུགས་...  
བརྩུ་དུས་བཞི་ཀྱན་ནས་གཤེགས་པ་ཡི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་...  
འཁོར་ཉིད་ལྟན་ནས་དམ་ཚིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རབ་དུ་རྒྱགས་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ན་བསྐྱེམ་པ་...  
དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཡིན། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་དཔེ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་...  
པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་སྤྱང་བ་དེར་...  
སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕུལ་ལ་མཚན་མང་གྱི་  
ཆོས་འཕྱིན་ལས་བཞི་སོགས་སྟུགས་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུར་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་  
ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་རང་ནས་ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་གཉིས་མེད་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་སྤྱངས་པ་ལས་...  
མཚོག་སྒྲུབ་ཀྱང་ཉེ་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་དུ་སྤྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཞིང་སྤྱང་ངོ་། །ཤེས་...  
རབ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་གཞུགས་སྤྱེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་  
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཞུགས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་ལས་སྤྱེལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་  
རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འཕོས་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འདྲ་བས་གསོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་མོས་པ་...  
དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་བྱུང་དུག་མདོན་དུ་འབྱུང་བས་འགོ་བ་འདུལ་ཞིང་རྒྱུབ་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་...  
རང་ལས་ཡོངས་སྤྱར་སྤྱང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱེ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱུས་ཡོངས་སྤྱར་...  
སྒྲོན་པ་འདྲ་ཐུགས་རྒྱུ་དང་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་  
སྤྱིའི་འགོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུགས་རྒྱུ་ཉིད་གཟི་བྱན་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྤྱུ་ཐུགས་དུགས་རྒྱུ་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་.....

བཅན་དམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཟིན་པ། དབང་ཚོབ་པ། དམ་ཆོག་ལ་  
གནས་པ། མན་ངག་ལ་མཁས་པ། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་ལྟེ་ཆོག་ལྟེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་མ་པར་བྱས་ཤིང་།  
གནས་ཤོགས་ཡོ་བྱད། དངོས་བྱུང་གི་རྒྱལ། དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལྟེ་འོངས་སྤྱོད་གས་པར་...  
ལྷན་ཞིང་། བདག་གིས། ལྷའི། གསང་སྤགས་ཀྱི། བཟུང་བརྒྱུད་ཀྱི། འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་.....  
དེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ལྟེ་གསུམ་རྒྱལ་མ་པར་མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་མ་ཉམས་...  
པ། རྒྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྒྱུབ་པ་ལ་རྟོམས་ལས་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བཙོན་ན་ལྷུར་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །  
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་ཞག་ནི་ལུས་ཏུ་ཤག་ཏུ་གས་ལྟེ་རྒྱ་ཏུ་ག་དང་།  
འཁྲིང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐ་མས་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་...  
བའི་རིག་འཛིན་གྱི་དམ་པ་འགྲུབ་པོ། །ཆོ་དབང་ཚོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་མཐུད་པའི་ལོ་  
གངས་སམ་དུས་ན་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ལྷུན་གྱིས་རྒྱལ་མ་པར་སངས་རྒྱུས་...  
ནི་ཚོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མེས་ཀྱི་ཡོ་ནས་སངས་...  
རྒྱུས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་མ་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཐིག་  
ལེ་ཉིད་རྣམ་བཤི་སྤྲེལ་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་པས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་སྤྱོད་དུས་...  
རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲུང་སྤྲུགས་དང་གཉིས་མེད་མདོན་པར་རྒྱལ་མ་པར་བྱུང་བྱུང་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་...  
བརྟེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུན་ལྷུག་བཏོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་མ་ཆད་  
པ་དང་རྒྱུས་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱན་དང་། རོ་མོའི་ཆོགས་  
ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་པ་མ་ལུས་པ་བསམ་  
ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཐོང་ནས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་ཉེ་བར་མངའ་བརྟེས་པ་དང་།  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་སོ། །ཞིང་དེ་...  
ཡང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་རང་རྣམ་བཤོ། །གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་ཆོས་སྤྱའི་ཞིང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་ནང་  
གསལ་མ་ཐུན་ཆམ་འགགས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཆོས་སྤྲེལ་མཐའ་དང་དབུས་...  
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན། འོངས་སྤྱའི་ཆ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
ཀྱང་པན་རྒྱུན་མི་གཟིགས་ཏེ་སྤྱའི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གང་ཏུ་འང་གནས་པ་མེད་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་  
ན་སྤང་བ་གནས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོག་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་  
དག་ཅིང་། ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིངས་ཆོས་སྤྲེལ་མི་གཞན་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་.....  
བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དུས་དང་གནས་མ་ལུས་

པར་སྤྱུལ་པ་ཚད་མེད་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་དོན་མཛོད་དོ། །གསུམ་པ་མཚོག་དབང་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྤངས་དབུལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་རྩལ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་བ་བྱས་པ་.....  
ཏེ། སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ནམས་རབ་དུ་ཞུགས་ན་རི་ལྷ་ར་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོན་པ་.....  
གཞན་གྱིས་སྤོབ་པ་དང་མཉམ་པ་སྤོབ་པར་འབྱུར་རོ། །སྤུལ་ལྷན་དམ་ཚིག་ལྷན་པས་མཉམ་པའི་ཡེ་.....  
ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱིས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བར་འབྱུང་བ་ཡི་.....  
རང་བཞིན་ཆེ་དབང་སྤོབ་པའི་ཉེན་དེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚམས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་  
ཞིང་སྤོབ་པར་ངེས་སོ། །དང་པ་མེད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་བསྐྱབ་ན་ཆེ་འདིར་མི་འདྲོད་སྟོན་ཚོགས་  
འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །རྒྱུད་གསང་བ་  
སྤྱིར་པོའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་གི་ཡེའུ་སྤྱི་དགྲུ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྩལ་དབང་ལ་གཞུངས་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་ལེན་པ་བདེ་བའི་རང་  
བཞིན་རྩྭ་གི་འབྲུ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་རྒྱན་གསང་བ་རྩི་ཆེའི་ལམ་ནས་སྤྱང་སྤྱི་ཡུམ་གྱི་བརྗོད་འབྲིལ་བའི་  
བདུད་ཅི་སྤོབ་མ་ལ་སྤྱིན་ཏེ་ལྷེ་ཆེ་ནས་ཁོང་བར་བསྟོན་ཞིང་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འསྐྱོ་འདུས་བྱིན་  
སྤོབས་བསྐྱབ་ཏེ་སྤྱིར་གར་བསྐྱར་བ་བྲབ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་སྤོབ་མ་རིན་  
འབྱུང་དུ་གསལ་བའི་ཉན་བྱིད་ན་བར་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིན་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་  
ན་བའི་དབང་པོ་ཉན་རྩལ་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་དངས་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་རྩྭ་བྲང་ལྷ་རྩྭ་བཞི་  
རོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་མཚོག་གི་ཡི་གེ་ནམས་ལྷ་བ་ལས། རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྷན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་སྟོན་ཏེ་ཐིམ། རྩྭ་གསང་བ་མ་རྩྭ་གསང་.....  
ཆེན་ཨ་རུ་གསང་མཚོག་གང་ཡིན་པ་རྩྭ་གསང་ཆེན་ཏེ་ནང་བ་དང་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་ཀྲུན་སྤོབ་དཔོན་.....  
ལས་མཉན་པར་བྱ་བའི་དབང་སྤོབ། གསང་བའི་དོན་ཉིད་གོམས་འདིས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས་.....  
གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མཉན་པས་མཚོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་འཁོར་པོའི་སྤྱིང་གཞལ་  
ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་བྲང་བའི་ཆོགས་མཚོག་འོད་  
དུ་ཞུ་བ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཞིང་ཐིམ་པས་སྤྱོད་དག་འོད་ལྷ་  
ལྷར་གསལ་བ་ལ། ཨོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་.....  
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་བྲངས་ཤིག རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛོད་ལ་

རྒྱལ་པ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གོ་འཕང་སྦྱབ་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་  
 ཡས་སུ་རེག་ཤིང་གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟེན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ཆོགས་མཆོག་ལས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐིམ་པ་སོགས་བྱས་ལ། ཨོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་རྩོམ་ཉེ་དོན་བྱུང་ཡིན་  
 གྱིས་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པ་སོགས་ལས་ནས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤིག  
 རྒྱལ་བའི་སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་མང་པོའི་ཆོགས་རྩེར་འདུས་པས་དངོས་བྱུང་དང་ཡར་འགྲོ་པས་ལས་སྦྱབ་པ་  
 ཀུན་གྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྩེའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟེན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ཆོགས་ལས་  
 རྒྱང་མཐའ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་སྦྱོ་ཞིང་ཐིམ་པར་གསལ་བ་ལ། ཨོ་ཐུ་  
 བ་དང་གསང་བའི་ཐིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱ་མེད་པ་ཀུན་གཞན་ལ་འཆད་པར་འཕྱར་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་ཏེ་དད་ལྡན་སྦྱོས་བྱ་རོམས་པར་བྱས་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་མ་མའི་སྒོ་ཅན་ནམས་ལ་དེ་  
 དང་མཐུན་པར་གསང་བ་སོ་སོར་བསྒྲགས་པར་གྱིས་ཤིག འཆོལ་བར་བསྒྲགས་པར་གཞན་དུ་བྱ་བ་  
 མིན་ནོ། །ལུ་པ་ཡན་ལག་ལུ་ཏེ་བསྐྱེད་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ལུས་དབང་གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དཔུང་གལས་མགོར་རྩི་མགོ་ལ་ཨོ། །དཔུང་གཡོན་སྒྲ། ཀྱང་གཡོན་ཨོ། ཀྱང་གལས་སྒྲ་ལ་  
 ལས་རིགས་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་དང་ལུ་རོལ་སྦྱང་འཁོར་ཁྲོ་བོའི་ཤིང་བ་བསྐྱམས་ལ། ཨོ་སྦྱགས་བརྩུ་བ་  
 བཞིའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩོམ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་  
 བྱེད་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཁྲིད་ཡིན་པས་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བཀའ་ལ་དབང་བའི་སྦྱིན་པ་དམ་  
 པ་སྦྱོང་པ་ཏེ་སྦྱོལ་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོབ་དཔོན་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། དབང་ནམས་རྒྱུད་ལ་  
 མ་ཐོབ་པར་གསང་བྲགས་ཉན་སྦྱབ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་ནམས་ལ་ཆེ་འདིར་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་  
 ཐུ་མར་རན་སོང་དུ་བསྐྱུག་པར་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྩེས་བརྩུས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དཔུ་རྒྱུན་དང་།  
 ཅོད་པན་ཉེ་དར་དཔུངས་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཤིང་བ་དང་། གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། རིགས་  
 ལུའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཏུགས་དང་། ལུས་པ་དང་། བཟའ་བ་བརྒྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་ལུ་ཡི་དབང་  
 བསྐྱར་ནས་བརྩམ་མཆོན་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱ་  
 རྒྱར་པས་རྒྱལ་ཆོབ་གཞན་དང་རང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཏེ་རན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྟར་ཞིང་  
 སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་ཞིང་འབྱོར་བའི་དབང་སྦྱག་དམ་པའི་བདེ་བ་སྦྱན་སྦྱུ་  
 ཆོགས་པར་ལྡན་ཞིང་མཐོ་རིས་ལྡེ་མིར་སྦྱེ་ཞིང་ཐར་བའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱུས་སྦྱ་གཉིས་བྱུང་པ་ཐོབ་པར་  
 འཕྱར་རོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ཏེ་བརྩུ་པའོ། །



སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་བསྐྱར་པ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཁོར་འདས་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་པོ་དང་ད་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་ཨའི་ཚུལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དོ་བོ་སྤང་སྤྱང་གཉིས་མེད་  
རང་བཞིན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དག་པ། སྤང་ཁམས་རྟོག་ཆོགས་ལྡེད་འོ་  
པོར་མདོན་སྤྱོད་པར་སྤང་ཞིང་། གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་རབ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཡི་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་.....  
གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འདར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མིན་པར་ཨོ་སྟེ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རང་བཞིན་དུ་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཞི་བ་རིགས་ལྷ་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་མོ། །གཉིས་པ་....  
ཡང་དེ་ཀྱན་ཁོ་བོ་ཡབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་གཞུགས་སྐྱེ་དེ་  
ར་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཉིད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་མ་དང་སྐྱོ་མ་ཡུམ་ལྡེད་རྣམ་པ་སྟེ་ཞི་བ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་  
པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁོ་མོ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱམ་མོ། །གསུམ་པ་གོས་དང་རྒྱན་དང་བཟའ་.....  
བདུང་དང་སྤྱ་དང་བརྒྱུད་ཆོག་རྒྱུད་པོ་ལག་པའི་གར་ཡོ་བྱང་གྱི་ཆོགས་ཅི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་སྤང་  
ཆེན་པོ་ལ་རྩྭ་སྟེ་གཉིས་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་ལྟ་མོ་  
དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་ལྷན་དོ་མཆོར་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་  
ལྷས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་ཁམས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པས་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པའི་ཐན་ཡོན་  
རྒྱབས་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལྷ་གང་ལ་སྤྱར་ན་བཅུ་གཉིས་མ་ལྟ་མོ། བཅུ་དུག་མ་  
སྤྱ་མོ། ཉི་ཤུ་མ་རིག་རན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་རན་དབྱེ་འམ་ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་སྤྱར་ན་  
ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུད་སྤྱང་ཞིང་བྱང་སེམས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་ལྟ་རེག་སོགས་ཉེ་བསྟེན་དང་། འཁྱུང་  
པ་སོགས་སྐབ་པ་དང་། དགའ་བཞི་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དོ་བོ་གང་སྤྱར་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་དགྲིལ་  
འཁོར་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བུ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱེད་.....  
བཞིམ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་བའི་.....  
མཆོད་པ་ལུས་བས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་དང་ལུས་ལྟ་ཐམས་ཅད་དཔྱེས་པ་མཉམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱིན་པ་ཆེན་  
པོས་སོ་སོར་བཞུམ་ཞིང་ཆོས་པར་ལུས་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ཁི་ལྟར་  
ལྟང་བ་ནི། བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞེས་སྐབ་པ་བྱས་པའི་མཁའ་གསང་གི་ཉི་ཟླའི་སྟོང་པོ་དེ་ཙ་འཁོར་





བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་རོལ་བས་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མིམ་པར་བསམ་མོ། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅིག་ཅུ་.....  
 འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་འགྲུབ་  
 ཅིང་འགྲོ་བའི་ཉེན་མོངས་སྟུག་པསྐལ་ལེལ་པར་མཛད་ནས་དོ་རྩེའི་རིགས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་འགྲོད་པའི་  
 མིན་ལས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོམ་དང་ཁྲོ་ཤིང་བསྐྱེད་མོ། །འདོད་.....  
 ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ལྷ་ལ་ལྷ་མིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་བྱ་མཛོད་བྱེད་གཉིས་སུ་.....  
 འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་  
 འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་ཐབས་དང་ལུས་.....  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་ལྷའི་ལུས་དུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ཞི་བ་ཞི་  
 གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་པོ་དང་རྟོགས་ཆོགས་སེམས་དཔལ་དང་  
 སེམས་མ་སྐྱོ་བ་ཡབ་ལུས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། སྐབས་གནས་དང་།  
 མོངས་སྒྲིང་ཅི་བདེ་བར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་ཞུན་མ་ཉམས་ཤིང་སྐབས་པའི་སྒྲོ་ནི་རབ་དང་ལྡན་པས་འཇུག་  
 པའི་དང་པོར་དམ་བཅའ་ནོས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དང་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ལེ་  
 ལོ་དང་སྒྲིང་ལུག་སྟོམ་ལས་མེད་པ་ཡི་སྟོན་པ་བརྟོན་ཞིང་ཐེ་ཆོས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་གང་སྐབས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཉི་དོ་རྩེ་གསང་བའི་མཆོག་ཆོས་སྐྱེ་དམ་པ་ཐོབ་པོ། །སྐབས་  
 པའི་ཞག་དང་། འདུག་པའི་ཆོ་གྲངས་སྟགས་ནི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་གསང་བའི་ཆོག་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་སྤྱིང་བའོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་ལེའུ་ལྷེ་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་མོངས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བརྟོན་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོ་པོར་ཡབ་ལུས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་.....  
 མདོན་པར་ཐོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོམས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཆོག་.....  
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་ལྷར་གསལ་བའི་རྒྱུད་པའི་ཤོ་དང་ལག་པའི་  
 གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུ་མའི་འདུ་འཕྲོ་ལྷ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ན་སྟོ་གར་བྱས་པས་ས་ལ་འཇུལ་ལམ་ནས་  
 མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་ལྷ་སྟགས་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་  
 ཕྱག་རྒྱས་ནི། ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དང་བཞོ་བ་གས་ཕྱོན་

ནས་ལྷ་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཤོངས་སྤྱོད་དོ། །མཚན་དཔེ་འབར་བ་བྱང་སེམས་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་...  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུས་ཀྱང་སྤྱབ་པ་མེད་པ་རྟོགས་བརྩམས་གནོན་པ་འབྱུང་བོ། །བཞི་པ་བཟའ་བ་དང་...  
བརྟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་སྤྱུ་དང་གསུང་རོལ་བའི་མཚོག་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་...  
པའི་འདྲོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་བརྟུང་ཆིར་འབྱུང་བོ། །ལྷ་པ་སྤྱོར་བ་ལྷ་ལི་བདེ་བའི་མཚོད་པ་ལྷ་ལི་སྤྱུ་ལ་  
བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་མཉམས་པར་བྱ་བའོ། །དེས་མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་ལས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ནས་...  
སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་སྤྱབ་པ་ལ་འཇགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་བུ་འབྱོར་བའི་...  
གཟུངས་ནི། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལྷ་བུས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་གོམས་པས་  
རུས་མཐུ་བྱང་པར་ཅན་བྱ་གང་ལྟར་པའོ། །རིག་འཛིན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཡང་  
ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་འཛིན་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་འདྲོད་ལྷ་དང་།  
ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་...  
བུའི་བྱང་པར་གྱིས་ས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་ས་བརྩེ་རོ་པོ་པ་རོ་བུ་ཕྱིན་པ་བརྩེ་པོ་གུན་བྱ་རྒྱུགས་པར་རྒྱུད་  
ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྩེ་གཅིག་གུན་བྱ་འདྲོད་དང་། ཤེས་རབ་  
དང་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཟུང་བུ་འབྲེལ་བ་བརྩེ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཅན་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དང་།  
བརྩེ་གསུམ་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་མཚོག་བྱ་ལྟར་པ་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བཅའ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །  
གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དྲངས་པའི་དཀྱིངས་ཉི་མ་...  
པ་རྒྱའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གུན་བཟང་སྤངས་དཔུལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྷར་ཡབ་ལྷུང་ཟུང་བསྐྱོམས་  
པས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གུན་ཀྱང་འདུས་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྐྱོམ་པར་འབྱུར་བའོ། །དུས་བཞི་དང་  
ཚུགས་བརྩེ་པོ་གང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་ཡོགས་སུ་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་དེ།  
སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཞན་བྱ་མ་འཛུལ་ཞིག་གཉིས་པ་དཀྱིལ་...  
འཁོར་གུན་བྱ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རབ་བྱ་སྤྱོར་ཞིང་གོམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གུན་...  
འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ་ཉི་མཱ་བྱུང་ན་འོད་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་...  
འཛིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོག་པ་མོ་རྣམས་ལྷག་གས་ཆད་ན་འང་སྤྱོར་ཉིད་དག་ལྷེ་ཉེས་པ་བྲལ་  
བའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤང་བས་མཉམས་པར་ལྟར་ཏོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་  
ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་ལྷེ་བརྩེ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་ཀྱུབ་པ་ཆེད་བྱ་

བཤོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སོར་.....  
 བཞག་ལྷ་མའི་ཐེག་པ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཚྭ་གས་ཙམ་  
 རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུ་ཉན་རང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ལུས་པར་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་འདུལ་བ་ཕྱི་བ་བྱ་སྤྱོད། དཀོངས་པ་རྣལ་འབྱོར། རྣང་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱུད་དང་། རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོའི་རྒྱུ་རྣམས་  
 བྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་སྒྲུ་ཐ་སྒྲུད་བཏགས་པ་ལས་མིང་དང་མིང་ཆོགས་ལ་.....  
 བརྟེན་པའི་ཆོག་འདུག་པས་ཆོག་གིས་སྒྲོ་ག་བྱེད་པ་སོགས་གཞུང་དོན་རྣམས་སྟོན་མྱོར་རབ་དུ་མཚན་ཏེ་  
 གནས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ཆོག་སོ་སོའི་ཁོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་སངས་རྒྱུས་པ་གཤམ་ཅིང་བརྟེན་པ་.....  
 སོགས་པས་སྤྲས་པའི་དོན་རྣམས་མཛོད་སྤུམ་འབྱེན་པ་ནི། རྒྱུད་དོན་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེན་སྤོབ་དཔོན་  
 གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་ཐུག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་.....  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲོ་བ་ཀྲན་ལ་ཡེ་ནས་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་ཆས་སྤུ་ལྷན་.....  
 པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཏིང་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཡིན་.....  
 པར་ཤེས་ཤིང་ལྷན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། གསེར་རྩི་བཞུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་བཤད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་སྤུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མ་སྤྱང་རང་སར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཐུགས་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་གོ། །གསུམ་པ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ན་སྤྱོ་.....  
 དང་ཡེ་ཤེས་སྤུ་གནས་པ་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་མཉམ་བུང་བྱུང་ཉམས་སྤུ་སྤྱངས་པས་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྷར་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་  
 བྱེན་མ་ཉིད་སྤྱང་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་དེ་འང་ཆོས་ཅན་  
 ཆོས་ཉིད་དབྱིར་མེད་པ་འོ། །སྤྱང་པོ་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲས་བཤོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡལ་ལཱའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གཞུགས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་བྱང་  
 རུབ་ཀྱི་སེམས་གཞི་རྩ་མེད་པ་མི་རྟོག་པ་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་ཀྲན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་སོ། །མིག་  
 སོགས་དབང་པོ་དང་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དང་དུས་དང་མིག་ཤེས་སོགས་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་.....  
 དཔའ་སེམས་མ་སྤྱོ་བའི་བར་དུ་ལྷར་རྣམ་པར་དག་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀྲན་དུ་སྟོ་ཆོས་ཀྲན་སྤྱོད་པར་  
 རོ་གཅིག་པས་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་པོ་འོ། །གཉིས་པ་.....

འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྒོ་རྒྱས་པ་བྲལ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷག་པ་  
ཡི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡུལ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་སྤྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་བལྟ་ཞིང་ཆང་...  
བར་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་པ་བྲུའི་ཅེར་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་...  
ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རོལ་མོ་ཡིས་མཁའ་གསང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གྲུན་ཏུ་དྲངས་ཏེ། ལུས་ལྷ་རྣམས་དང་རང་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་དཀྱིས་པར་ལྷུར་པ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་མཆོད་པ་འདུལ་བཤོ། །གཉིས་པ་ཟག་པ་མེད་  
པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རང་སྤྱོད་བ་ཆད་མེད་པའི་རོལ་མོ་རིགས་ལྡ་ཡོངས་སྒྲུ་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་དང་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱིང་...  
གར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་གྱི་...  
གནས་དེ་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྤྱང་  
བ་སྤྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིར་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་ཐུགས་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཞལ་མཛོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རང་སེམས་སངས་  
རྒྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆོས་གྱི་མཆོག་ཉིད་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ་གནས་པ་དེས་རང་སྤྱོད་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་  
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལམ་གོང་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཙ་གནས་འཁོར་ལོན་  
རིག་པའི་རྒྱན་ཏུ་ལྷ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་སོགས་གྱིས་མཛེས་  
སོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་མེད་མཉམ་...  
པར་སྦྱར་བ་ལས་སྤྱགས་རྩེས་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་གཟུགས་  
སྒྲུ་དེའི་མཐུས་སྤྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་འཛིན་ཉེན་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་མགོན་ཏུ་  
ལྷུར་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་...  
སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་བསྐལ་བུའི་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དཀྱིལ་...  
འཁོར་སྒྲུལ་པ་ལྷར་སྤྱོད་པ་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་...  
གནས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཤེས་ནས་བསྒྲུམས་  
ཤིང་བསྐབས་པའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ནས་རོམས་པར་མཛོད་པའི་འཕྱིན་ལས་  
དང་བཅས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཐོབ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲུ་བ་མེད་པར་སངས་

རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་འདི་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་བྱུལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་ལྷན་དུ་འཛོལ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ལ་ཉེ་བའི་  
 སྤྲུལ་སྟུང་གོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་  
 རྟེན་དུ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་གསང་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྟེན་ཅིང་སྤྲུབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡི་འབྲས་ལུ་གསང་ཆེན་ཨ་ཉིད་ཐེག་པ་འདི་  
 ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལམ་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་གཉིས་ཕྱོགས་བརྩེ་ན་འདས་པ་  
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་མངའ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྟེན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཤོ། །གསུམ་པ་སྤྲུང་བ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་སྟེ་དུས་  
 གསུམ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱང་ལམ་འདི་ཡིས་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཤོ། །བཞི་པ་འདི་ནི་གསང་ཆེན་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཆེ་  
 འདི་ལ་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལས་གསང་བའི་དེས་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བཅའ་  
 གྲང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ་སྟེ་མི་རྟེན་པ་ཤོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་  
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྤྱངས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག་པའོ། །སྟིང་པོའི་རྒྱུད་ལྡན་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་  
 བཟང་བས་མི་འགྱུར་ལ་བརྟན་པ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་  
 པ་ཤོ། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་རྟོན་མིན་ལ་ནམ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །རྫོངས་པ་སྟོ་གསུམ་འབྱུར་བ་  
 མ་བཟུམས་པས་ཐིག་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་མཁའ་འགྲོས་ཆད་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་ནི་  
 སྟོག་ཟད་ནས་འཕོས་ཏེ་དཔུལ་བར་ཟེས་བསྟེགས་པ་དང་དུ་ཡུག་གིས་སྟེབས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་  
 སྟེ་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཤོ། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་  
 གསང་བ་མན་ངག་སྟིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་པ་ཤོ། །

ལྷི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀྱིས་པའི་བྱ་ཁྲངས་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཨོ་ཕྱོགས་བརྩེ་དུས་བཞིའི་སྤྲི་ཡི་རྩོ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་རང་བཞིན་རང་སྤྱང་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་



པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱི་སྐུགས་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤང་བ་  
སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་སྐུ་སྤྱེ་སྐུ་ཡི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའོ། །དོ་པོ་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་གསུང་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་.....  
དབྱེས་པའི་རྟོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཨོ་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འོ། །  
སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གསུང་གི་རྟོ་ཆེ་སྟོན་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པ་གསུང་གི་སྐུགས་སོ། །  
གཉིས་མེད་རྟོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་གི་གསུང་། དོན་གྱི་རྟོ་ཆེ་རང་སྤང་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་སྤྱོད་.....  
སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་གསུང་གི་སྐུ་སྤྱེ་སྐུ་གསུང་སྐུགས་རྟོ་མཆར་ཆེ་རྟོ། །གསུམ་པ་ཨོ་སྐྱ་གསུང་སྐུགས་  
ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དོ། །སྐུགས་ཀྱི་རྟོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཏུ་ཆོགས་པ་.....  
སྐུགས་ཀྱི་སྐུགས། ཡོན་ཏན་ཡེན་ལ་ལྷན་ཆོགས་སྐུ་གནས་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ནི་སྐུགས་ཀྱི་གསུང་།  
མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྐགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་ཏུ་འདུ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་དག་.....  
པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱེ་སྐུ་གསུང་སྐུགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་རྟོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཨོ་.....  
ཆོས་དབྱིངས་མི་དམིགས་སྐྱ་འབྲུལ་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་སྤང་བ་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་  
མཐའ་ཡས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱུ་བས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྟོ་ཆེ་སྐྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱང་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་རང་བུ་ཐིམ་པ་ནི་.....  
ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་པོ། །རྩ་འབྲུལ་མཛོན་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཉེར་འོད་པུ་ལྷན་དགོས་འདོད་འབྱུང་.....  
པའི་སྐྱ་གསུང་སྐུགས་ཆེན་པོ་མཐའ་བ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུགས་ཉེ་སྐྱ་གསུང་སྐུགས་རྟོ་མཆར་ཆེ་རྟོ་.....  
ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཨོ་སྐྱ་གསུང་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་གདུལ་ཞིང་ཏུ་རྒྱལ་པའི་དོན་.....  
འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རྒྱལ་སྤན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱ་རྟོ་ཆེ་འོ། །གང་འདུལ་གྱི་  
སྐུལ་པ་ཡང་རྒྱལ་སྤན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བསམ་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་།  
སྤང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ལ་བྱུང་ནས་འགྲོ་དོན་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུགས་ཉེ་སྐྱ་གསུང་.....  
སྐུགས་རྟོ་མཆར་བས་རྟོ་ཞེས་བཞད་པའོ། །གཉིས་པ་ཨོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་.....  
བཞིན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། སྐྱ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐྱ་གསུང་སྐུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་མོ་ལུལ་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཀྱང་  
ཏུ་བཟང་མོ་སྤྱེ། ཡལ་ལུལ་གཉིས་མེད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་རྟོ་པོ་ཡེན་ས་.....  
སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྐུ་བྱང་རྒྱབ་པས་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྷན་གྱིས་  
བྱུང་བས་རྟོ་ཞེས་དབྱེས་པའི་སྐུས་བསྐྱགས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་སྤང་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆེད་ཏུ་.....

བསྐྱུགས་སོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་མཉེས་པའི་མཚན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་བཞི་པའོ། །

ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ལས། གསང་བ་སྦྱིང་པོ་ཞི་བའི་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་བུ་པའོ། །

སྐབས་བརྟ་བརྟན་པ། རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་ཁྲོ་བོའི་འཕྲོས་ཚུལ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ཡོངས་གཏང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་བཅས་བཅུན་པ།

བརྟ་བརྟན་པ་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་ཁྲོ་བོའི་འཕྲོས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ལེའུ་ལ་སྦྱི་དོན་ལྟ་སྟེ། གཞི་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤར་བའི་ཚུལ་བཅུན་པ། ལམ་རི་ལྟར་སྐབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱ་ཆེར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། ཡོངས་གཏང་མཁུག་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ། །

སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཞི་བ་བཅུན་ནས་ཁྲོ་བོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལས་མ་གཤམ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཡོངས་སྤྱར་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། དེའི་ངང་ལས་སྤྱུ་པའི་སྤྱིའི་ཁྲོ་བོ་བཅུན་པ་དེའི་དགོས་པ་འཇམ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲོས་ཞེན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་གྲུག་སྒྲོས་བརྟག་པ་ཅམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་གྲལ་བ་དག་གིས་གལ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་སྦྱོལ་སྐོར་སྤྱུ་ལས་པའི་གསང་བ་བརྒྱུད་པོར་སྦྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ནས་སྦྱོད་ཅིང་རྒྱ་དགེ་ཤིག་དང་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུངས་པས་ལྷག་པར་རྒྱུད་པས་རྟུ་ཅར་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྩལ་ཐོས་ཀྱིས་འཕངས་ནས། མཚམས་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་དང་འདི་བས་ཤིན་ཏུ་གང་ཡང་ཅི་མ་རུངས་སྟམ་པའི་མོད་ལ། རབ་ཏུ་སྟེབས་པ་དང་། བསྐྱར་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་དྲག་གིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྱུག་པ་བརྒྱུད་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་ལ་སྐོར་པ་བརྒྱུད་པོ་དྲག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱོང་ལ་སྤྱུག་པ་བརྒྱུད་དང་།

ཁམས་བརྒྱུད་ཅིང་དཔལ་བར་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པུག་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་རོ། གཉིས་པ་གནས་རྣམ་  
པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཟད་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་སྟོག་པ་དང་། དབྱེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ལི་སྟུག་བསལ་གྱིས་རབ་རྩ་  
ཉེན་པ་དང་། འདྲོང་པ་ལི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་དང་། གཏུག་ཅིང་རྩུབ་པ་ལི་དངོས་པོ་  
རྩ་ཆོགས་སུ་བྱུར་པ་དང་། ཡོད་མེད་པར་ཡང་འབྱར་ཞིང་། ཤིན་རྩ་རིད་ཅིང་བསྐམས་པ་དང་། ལུས་  
དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་མི་འཆམས་པར་བྱུར་པར་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྩུག་རྩུབ་རོ། གཉིས་པ་དེ་  
ནས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྩུབ་མའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ཁད་གྱིས་བསལ་བས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྤྱིད་པས་  
མཆམས་སྒྱུར་ནས། ཡི་དྲུགས་སྟོག་པོ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་གཏུག་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལུས་གཅིག་ལ་  
མགོ་པོ་བརྒྱ་པ་དང་། མགོ་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ལ་མགོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་རྩ་ཆོགས་པ་  
དང་། ཡན་ལག་མང་པོ་དང་། ཡན་ལག་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། གཏུག་པ་ལི་ལག་ཆ་རྩ་ཆོགས་པ་སོགས་  
པ། འཁོར་རབ་རྩ་མང་པོ་དང་། འཇིགས་པ་ལི་གཟུགས་རྩ་ཆོགས་དང་། འཇིགས་པ་ལི་སྒྲུ་རྩ་ཆོགས་  
སྟོག་པ་དང་། གཟུགས་དང་ར་རོ་དང་། དེ་དང་ཁ་རྒྱུངས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བྱང་ཞེས་བྱེད་པ།  
རབ་རྩ་འཇིགས་པ་ལི་རྒྱུད་ནག་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆ་བའི་དབྱུགས་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་ལྷན་རྩུ་ཁམས་  
འབྲུགས་པར་བྱེད་པ། བད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འདེབས་པར་བྱེད་པ། ཐུས་ཤིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལི་  
མཐུས། ཐུའི་རིས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། ལྷའི་རིས་དང་། ཆངས་པ་ལི་རིས་དང་། འོད་  
གསལ་དང་། དགེ་བྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིད་གསུམ་པོ་འཛོམས་ཤིང་  
དབང་རྩ་བརྒྱས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་སྒྲོན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལི་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་  
སྟོབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་སྟུགས་རྩེས་འདུལ་བར་  
བྱུར་ཏོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་བའི་རྩོ་རྩོ་བཞོད་པ་ལི་སྒྲུ་  
འབྲུལ་རྩ་བས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བཅུར་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་འདུལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་  
པོའི་གཟི་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལི་བྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་སྟུགས་རྩོ་རྩོའི་བདག་  
ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་འཕྲོ་བའི་སྒྲུ་  
འབྲུལ་རྩ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་  
ནས་ཁྲོ་མོ་དབང་སྟུགས་ཆེན་མོ་མངོན་རྩུབ་སྟེ། ཉི་ཉི་ཞེས་དབྱེས་པ་ལི་གཟི་མདངས་གྱིས་གསང་བའི་  
པར་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཛད་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབྱེས་པས་བསྐྱར་རྟོར་བུ་ཐིམ་ནས་བྱང་རྩུབ་  
ལམས་གྱི་སྒྲིན་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱི་བཟང་ལྷོ་རྩ་ལ་མཐུལ་པར་ཡེན་ཡེན་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལྷོ། ཞེས་  
བརྙོན་པས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པ་ཁྲབ་པར་ཁྲག་འཐུང་ཡང་ཡུམ་ཁྲོ་པོའི་

ཆོགས་བརྩོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཅམ་ཚུགས་བརྩུར་རྩལ་སྤུ་མོ་སྟེང་འཛོན་པར་  
 བྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཚུགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། འུར་འུར། རབ་ཏུ་  
 འུར་འུར། གུན་ཏུ་འུར་འུར། ཆེས་ཆེས་མོ། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། གུན་ཏུ་ཆེས་ཆེས། བྱིག་བྱིག །  
 རབ་ཏུ་བྱིག་བྱིག །གུན་ཏུ་བྱིག་བྱིག་གོ། །གཏོར་གཏོར། རབ་ཏུ་གཏོར་གཏོར། གུན་ཏུ་གཏོར་གཏོར་  
 གཏོར་རྩ། །དེའི་ལྷས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཚུགས་བརྩུའི་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་  
 དབང་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སྡུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཇིགས་ཤིང་བརྒྱལ། རབ་ཏུ་བརྒྱལ། གུན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་བྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དང་པོ་དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩམ་  
 པ་སྦྱི་བྱུང་བྱེད་པའི་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཁྲག་འཐུང་གཙུག་པོ་སྦྱ་སྦྱག་ནས་ཅིར་ཡང་འཐུར་བ་  
 དབྱ་དང་ལྷག་དང་ཞབས་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་མཆོན་ཆ་སྡུ་ཆོགས་འཛོན་པ་དེ་དབྱ་གསུམ་ལྷག་དུག་  
 ཞབས་བཞིར་བྱུར་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་དབྱེས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་དགྲིལ་ན། ཀེང་ཏུས་  
 ཆེན་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་གི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷག་གི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཁོ་  
 བོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱར་བྱུང་དེ་དག་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷར་ཏེ་ཤར་  
 ཚུགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེར་བྱུར་ཏེ་སྦྱོ་ཚུགས་སུ་བཞུགས་  
 སོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བྱུར་ཏེ་རུབ་ཚུགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་  
 ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་གུན་ཏུ་ལས་སུ་བྱུར་ཏེ་བྱར་ཚུགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་རིགས་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་ཚུགས་  
 བཞིའི་ཆེབས་སུ་འཁོད་པ་དེ་དག་གུན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལྷགས་དང་། རྩམ་པའི་དང་རྩྭ་  
 དང་། འབར་བའི་སྟོང་ན་དབྱ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞིས། དྲི་ཟ་དང་། གཏོར་སྦྱིན་དང་།  
 སྦྱིན་པོ་དང་། གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་ལྷག་གི་གདན་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །  
 བཅུན་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ནས་དེགས་པ་ཆེན་པོ་སྡུ་ཆོགས་པ་པོ་རྒྱུད་གཏུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོས་  
 ཏེ་གདུག་པའི་རྩ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་ལ་སྡུ་ཆོགས་པ་བསྟན། མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་གདུག་པའི་ད་རོས། བརྒྱུད་  
 པའི་གཏུམ་ཆོག་ཏུ་སྦྱས་པ། མོང་མོང་སྟེང་ཆེའི་བདག་པོ་ཅི་དེ་ལྷར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་  
 གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོས་ནས་རྩམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་དབྱ་བརྩུ་ལྷག་ཏུ་གནས་བྱུར་ནས་རྩམ་པའི་སྟངས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩེས་འདུལ་

བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ནས། སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི། ༡་༡་༡། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བརྒྱུད་ནས།  
གཉིས་པ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ། གཏུག་པ་ཆེན་པོ་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྦྱིང་དང་་་་  
དབང་པོ་ཀུན་ཐུང་། རང་ཁོལ་ཀུན་དྲངས། ཡན་ལག་ཀུན་བཅད་གཏུགས་ནས་ཤ་ཀུན་ཚོས། བྲག་་་་  
ཀུན་འཐུངས། རུས་པ་ཀུན་དང་བཅས་ཏེ་རོལ་ཞིང་བཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་་་་་  
གཉིས། དང་པོ་དེ་ནས་སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི་ཨེ་ཨྱ་ར་ལི་ཏྲོ་ཏྲོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་བརྒྱུད་པས། རྟུགས་བརྩའི་སྦྱང་གྱི་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་ཅམ་ཏུ་ཆུང་་་་  
པར་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་་་་  
སྟགས་པའི་རྒྱང་མ་འབྲུང་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེ་མོ། སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ་མི་སྟུན་མོ་དང་།  
ཆངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འབྲུག་སྤྱང་མོ་དང་། གཞོན་ཏུ་མོ་དང་། དམར་  
མོ་དང་། བདུད་ཆེ་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཙོན་མོ་དང་། སྤྱན་མོ་དང་། ཟ་བ་མོ་དང་།  
དགའ་བ་མོ་དང་། ར་རོ་ཁྲག་འཐུང་ལྟོས་མ་དང་། གཅིག་ཤུར་སྦྱོང་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་།  
ལྷུ་མོ་དང་། རྒྱང་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། མེ་མོ་དང་། བག་མོ་དང་། ཆན་བྱེད་མོ་དང་།  
ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་ལྷ་མོ་དང་། བག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། ར་མགོ་དམར་ལེར་ཆེན་མོ་དང་། བུམ་ལྷ་  
སྒྲོ་ནག་ཆེན་མོ་དང་། གསུས་འཛིན་ལེར་ནག་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱུད་བྲན་དང་་་་  
ཡང་བྲན་དང་། གཤོག་དང་ཡང་གཤོག་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྦྱེད་དང་བཅས་པ་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་འདུལ་བའི་  
ཐབས་ཀྱིས་ཡང་རིགས་ལྡའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲང་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དབྱེས་པས་་་་  
རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྦྱང་དང་་་་  
གསུང་དང་ཐུགས་རྟོག་རྩེ་ལས་འདི་སྤང་ཐུང་ངོ་། ཨོ་སྒྱི་ཨྱུ་ཤེད་ཤ་ཆེ་ཤ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། གཉིས་པ་ཞེས་་་་  
བརྒྱུད་པས་འབྲུང་པོ་རྒྱལ་མོ་དབང་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡིད་གཤོས་ནས་བསྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལྷག་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། བྲག་འཐུང་རིགས་ལྡའི་སྦྱུ་ལ་དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་རྒྱལ་  
ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཏེ་ཞེའི་སྦྱུ་ལ། སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ་མི་  
སྟུན་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། བག་མོ་ཆེན་མོ་དང་།  
དམར་ལེར་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་ནག་ཆེན་མོ་དང་། ལེར་ནག་ཆེན་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ཡོ། །བཙམ་ལྡན་་་་  
འདས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱུ་ལ། ཆངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་།  
དབང་མོ་དང་། འབྲུག་སྤྱང་མོ་དང་། གཞོན་ཏུ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ཡོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་

འཕྲུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་པ། བདུད་ཅི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཚན་མོ་དང་། ཟ་བ་མོ་.....  
 དང་། སྤྱིན་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་སྤྲུལ་པ། འཁྲུག་  
 གིས་ཚུས་མ་དང་། གཅིག་ཤར་སྦྱོད་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མོ་དང་། བྱུང་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་རྣམས་  
 འབྲིལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཀྲན་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། མེ་མོ་དང་། བག་མོ་  
 དང་། རྒྱན་བྱེད་མོ་དང་། རྩ་ཆེན་མོ་དང་། རྩ་ལྡོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། བཞི་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་དེ་  
 ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས།  
 བསྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བལྟས་ནས་རྩྭ་ཆེ་བསྐྱར་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་བཅུམ་པར་གྱུར་.....  
 ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འུ་རི་.....  
 དཀར་མོ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མོའི་ཆོགས་དང་། རྩྭ་མོའི་ཆོགས་དང་། སལ་བྱེད་མོའི་ཆོགས་དང་།  
 སྤྱིས་མོའི་ཆོགས་དང་། གཏུམ་མོའི་ཆོགས་དང་། སྤྱི་ཤ་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཏེ་ཀྱོ་རི་མ་མ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་  
 རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། རོ་མཚར་དང་བཅས་ནས་འཛོན་ཏོ། །འཛོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་མཚན་ཤར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་བར་འཇིགས་པའི་གཟུགས་རང་གི་ལག་ཆ་དང་.....  
 བཅས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པས།  
 སེང་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དང་། སྤྲུག་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དང་། ལ་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དང་།  
 བྱི་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དང་། བཞད་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དང་། ཀང་ཀའི་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་  
 དང་། འཁྲུག་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དང་། འུག་པའི་གདོང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ཏེ་སེང་ཏེ་སྤྱིན་མ་བརྒྱུད་  
 རྣམས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་རོ་མཚར་དང་བཅས་ནས་འཛོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཛོན་ནས་ཀྱང་འབར་  
 བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་བར་རམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་  
 འཁོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགུས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པར་བྱུང་ནས་ལྟ་ཅིས་.....  
 བརྗོད་པར་རྩྭ་ཆེ་སྤྱིང་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དང་། རྩྭ་ཆེ་གདོང་མོའི་ཆོགས་དང་། རྩྭ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་མའི་  
 ཆོགས་དང་། རྩྭ་ཆེ་རྩལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་མ་བཞི་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་རོ་མཚར་དུ་མ་  
 དང་བཅས་ནས་འཛོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཛོན་ནས་ཀྱང་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བཞིར་ཤིན་ཏུ་  
 རམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། །ལྷ་པ་དེ་ནས་དགུས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ལྟ་  
 ཅིས་བསྐྱུགས་པས། སམས་ཅད་ཁྲོས་ནས་མ་མོ་སམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་གལ་བ་དེར་ལྟ་  
 ཅམ་གྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་བཞེད། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྲན་ཏུ་གསུམ་ཆེ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འཕྲུང་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་ནས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་ལས་འདི་ལྷུང་རྩོད་། །མི་  
བརྩ་མ་རྒྱ་མི་ཏེ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་མི་མི་ཞེས་བརྟེན་པས། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་་་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤོད་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱམས་ནས་བརྟེན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་  
རྩེད་པ་ལས་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཁུང་ནས་ཤོད་པོ་སྤྱུ་རྩེད་པོ་རྩེད་ནས་འདམ་གྱུན་འབྲུངས་ཏེ་  
བྲན་པ་སྐྱར་རྟེན་ནས། འབར་བ་ཤོད་པོའི་ཞལ་མང་རྩུ་བསྐྱར་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་་་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུང་དུ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་སྟོང་བསྐྱུང་བསྐྱུ། ཞབས་བསྐྱུང་བསྐྱུ། སྤྱུ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་་་་་  
དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པར་མཛོང་རྩོད་། །གཉིས་པ་དེའི་རྩལ་སྤྱུ་འཛིན་རྟེན་རྒྱུག་གི་རྒྱུགས་བཅའི་སྤིང་  
པ་གྱུན་རྩུ་དྲེགས་པའི་དབང་ཐུག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་སྤྱུ་ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུབ་་་  
པར་སོ་སོར་སྐྱར་བས་རྩལ་གཅིག་རྩུ་བའུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་དེ་ནས་དེ་དག་ཤིན་རྩུ་་་  
འདར་ཞིང་བྲེད་པར་རབ་རྩུ་ཞུས་པའི་ང་རོས་སྒོ་གསུམ་འབངས་སྤྱུ་ལུལ་ཏེ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་་་་་་  
འབངས་སྤྱུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། མགོ་དང་ལྷས་ནི་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། སྤྱིང་ཡང་འགས་ཤིང་གཏུབས་  
ལྷར་ཅིག རྩལ་ཐུགས་ཆོག་ནས་བརྒྱག་པ་དང་། །དཔུལ་པར་སྤྱུང་ནས་འཕོད་པར་ཤོག །ཅེས་་་་་  
འབངས་སྤྱུ་མཆོད་པར་དམ་བཅས་མནའ་ཕོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གནད་རྩུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཐམས་  
ཅད་མགྱིན་གཅིག་རྩུ་ཡང་སྐྱུས་པ། བདག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆིས་བྱང་དང་། །མ་དང་བུ་མོ་སྤིང་མོ་  
རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །དཔའ་པོ་ལྷ་རྟེན་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །ཞེས་འཁོར་  
ལུལ་ལོ། །བདག་ཅག་སོ་སོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི། །མིང་ཅམ་་་་་  
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །གཙུག་གི་ཞོར་བུ་འབར་བ་ལྟར། །གཡོ་སྐྱུ་མེད་ཅིང་གུས་ལྷན་པའི། །  
སེམས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་སྤྱི་བོ་ཡི། །གཙུག་རྩུ་བཞག་སྤྱེ་བཀྱར་བར་བགྱི། །ཞེས་གུས་པས་མཆོད་དེ་ལས་  
བསྐྱུབ་པར་སྐྱུས་པ། དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་ཅག་བསྐྱུབ། །གསུམ་  
པ་དམ་བཅས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་དཔའ་ཕོའི་སྤྱུ་རྩུ་ལྷ་འདིར། །སྐྱུས་པ་བཞིན་རྩུ་མ་བསྐྱུབས་ན། །བདག་  
ཅག་རྣམས་གྱི་མགོ་ལུས་སྤྱིང་། །བཀས་གཏུབས་རུམ་བྱར་རུལ་པར་མཆིའོ། །ཞེས་དམོད་པ་སྐྱུས་སོ། །  
བཞི་པ་དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྩེད་མའི་ཆོགས་དང་། །མ་མོ་སྤིང་མོ་དང་བུ་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱུན་་་་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྩུ་ཡུང་ཅམ་གྱིས་འདུས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་རྩུ་སྐྱུས་པ། བདག་ཅག་་་  
འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱུར། །དཔའ་ཕོ་ཆེན་པོས་འབངས་སྤྱུ་འཆི། །དཔའ་ཕོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་  
ལ། །ལས་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྤུལ་རྩུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུས་ཤིང་ཞུས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དཀྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་རྟེན་རྩུ་བྱིན་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ་པར་བཀའ་་་་་

བསྐྱེད་ཏེ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀོད་དོ། །རྒྱུད་གསར་བ་སྒྲིབ་པའི་ཁྲོ་པོ་རྒྱུས་པའི་ལེུ་ཕྱི་བཅོ་ལྔ་  
པའོ། །

སྒྱི་རོན་གཉིས་པ་ལ་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཁྲོ་པོ་ཆོགས་དེ་དག་ལས་གསུང་གི་དབྱིལ་……  
འཁོར་འདི་དག་སྤྱད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལ། དང་པོ་ཁྲོ་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ལྟམ་བུ་ཡི་སྤྱགས་ནས་……  
ཏེ། ཞི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་སྤྱགས་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བའོ། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །མ་རྩ་ཆེན་  
པོ། ལྷོ་ནི་དཔལ་ཏེ་རི་ཀ་ཡི་ཁྲག་འབྲུང་། མ་རྩ་ཚུ་ནི་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ། སམ་རྩ་ལྷན་སྦྲུལ་བ་……  
ཐམས་ཅད་དོ། །ཞུམ་ཀ་མཐར་ཁྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཙམ་པའི་སྤྱགས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཛོད་……  
པའོ། །ཏ་ན་རྒྱབ་ཅིག །ད་ཏ་སྤྱེགས་ཤིག །པ་ཙམ་ཆོས་ཤིག །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནི་གདུག་པ་ཙན་གྱི་ལྷས་དག་  
ཡིད་གསུམ་སྤྱད་པའོ། །ཡལ་ནི་རུམ་བུར་གཏོར་པའོ། །དེ་དག་ཐིག་ལས་གྱི་སྤྱགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
བརྩོན་རྩོན་རྩོ། །རྩ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པོར་སོར་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱམ་ལས་ཏེ་གཞན་ནས་སྤྱེད་མ་……  
བཞིན་ནོ། །ལྷམ་གྱི་སྤྱགས་ནི། ཞི་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྲོ་པོ་……  
དབང་སྤྱག་མ། སམ་རྩ་ལྷན་སྦྲུལ་པ། སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཤིག་པའོ། །ཞི་སམ་རྩ་བརྩུ་རྩ་མ་རྩ་  
གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩ་ལ་ནི་རྩྭ་པའོ། །ཅེས་པ་རྩོ་རྩོ་གཟུངས་མ་ཁྲོ་པོ་དབང་སྤྱག་གི་འབར་བ་ཆེན་མོ་གདུག་པ་……  
ཙན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་ཅིག་པའོ། །ཞི་སམ་རྩ་སྤྱུ་རྩ་མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་པེ་ཏ་མ་ནི་རིན་ཆེན་ཏེ་མའི་ཁྲོ་པོ་  
དབང་སྤྱག་མ་ཆེན་མོ་རྩ་པར་འཛོམས་པའོ། །ཞི་སྤྱི་ཤུ་རི་མཚན་པ་རྩ་མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་ཁྲོ་པོ་ཏེ། ཀུན་དུ་  
ཆོད་པའི་ཁྲོ་པོ་དབང་སྤྱག་ཆེན་མོ་རྩ་ཅིག་པའོ། །ཞི་སམ་ཨ་ཙན་མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་པེ་ཤུ་ནི། ཐམས་……  
ཅད་དོན་ཡོད་པའི་ཁྲོ་པོ་དབང་སྤྱག་རྩ་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཙོ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱགས་ནི། ཞི་བརྩ་……  
སྤྱད་བཞིན་ནོ། །རྩྭ་རྩྭ་ནི་དཀར་མོའོ། །དེ་སྤྱན་གྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བར་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བརྩོན་པའང་དེ་  
ཉིད་དེ། མཛོད་ལྷན་དང་། མཁས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་འབ་ལ་སྤྱགས་པ་དུ་མ་ལ་འབྱུག་གྱང་།  
མཛོད་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་རོ། །རྩྭ་རྩྭ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་མའོ། །པ་མོ་ཏ་ནི་རབ་དུ་རྩྱུངས་མའོ། །པེ་ཏ་ལྷོ་ནི་རོ་  
ལངས་མའོ། །ཙན་ལི་ནི་གཏུམ་མོའོ། །ཤུ་སྤྱ་སྤྱི་ནི་སྤྱིས་མའོ། །ལྷམ་རྩྭ་ནི་སྤྱི་ཤུ་ཙན་ནོ། །སྤྱི་ཤུ་རྩྭ་ནི་  
དུར་ཁྲོད་མ་སྟེ་དེ་དག་གིས་སོན་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །དེའང་ཞི་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པ་དང་སྤྱད་ན་ཐིག་ལས་  
སྤྱབ་པ་སྟེ། རོ་བས་ལ་ན་མཁེས་པར་ཁྱེད་པའི། དེ་བཞིན་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་པ་མིན་མ་  
བརྒྱུད་གྱི་སྤྱགས་ནི། སིང་ཏ་ལྷ་སྤྱི་ནི་སིང་གདོང་མའོ། །ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་གདོང་མའོ། །སྤྱི་ལ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་  
གདོང་མ། ཤུ་ན་སྤྱུང་གི། ཁྲི་རྩ་བྱ་ཆོད། ཀར་ཀ་དུར་བྱ། ལ་སྤྱ་བྱ་རྩྱ་ག་པའི་……  
གདོང་ཙན་མ་སྟེ་ས་སོན་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །འཕྱིན་ལས་གྱི་སྤྱགས་ཀྱང་སྤྱེད་བཞིན་ནོ། །འཕྱིན་པ་སྤྱི་མ་……



བཞིའི་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷ་ཏུ་ཉེ་ཆེ་ཉེ་ནི་འཕགས་པའི་གཟེ་བཞི་དེ་རྟ་མགོ་ཅན་ནོ། །ཨ་མོ་རྩ་ནི་དོན་ཡོད་  
པ་སྟེ་ཕག་གི་གདོང་ཅན་ནོ། །བརྩ་ལོ་གཞོ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་སྤར་བྱེད་མ་སྟེ་བྱེད་གདོང་མའོ། །ལྷ་སྤྱི་པ་  
ལ་ཡལ་ཉེ་ནི་ཐལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱད་གདོང་ཅན་ནོ། །མཐའ་རྟེན་གྱི་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་བཞི་ནི་རྒྱའི་ས་པོན་  
ནོ། །ལྷ་པ་དབང་བླུག་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་རྩེ་ལྷོ་ཕ་བརྒྱད་དེ། དེའང་ལྷ་གི་ནི་ཤིང་མོ། ལྷར་ཡ་  
ཚུང་མ། དེ་དག་གི་སྤྱུ་བཟུས་ཉེ་རྩེ་ཞེས་ས་པོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །ལས་སྤྱབ་པའི་ཆེ་སྐྱེས་དང་ས་པོན་...  
ནི། །ཞོ་མ་རུ་རྩ་མི་རྩེ་དག་པོ་རྩ་ར་ཡ་རྩེ་པའུ་ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སེ་མའི་སྐྱེས་དང་སྤྱར་རོ། །  
གཉིས་པ་ཏུ་ལུ་ལུ་རྩེ་ནི་ཁོ་པོ་འཆོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབོད་པའོ། །དེའང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱན་པོའི་  
དམ་ཆོག་གི་གདུག་པའི་སྤྱུ་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཨེ་ཉེ་ཉེ་སྐྱེས་པ་ནི་རྩེ་ལྷོ་ཕ་རྩེ་  
རྩེ་ནོ། །སྤྱུ་རྩེ་ཉེ་གནས་འདིར་རོ། །རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་ལྷོ་ཆད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་...  
བའོ། །རྩེ་ནི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་ཅམ་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །  
གསུམ་པ་ཞོ་བརྩ་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ནི་ཁོ་པོ་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་ཤིག་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཞོ་གདུལ་བྱ་...  
ལས་ཀྱི་ཁོ་པོ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ཁོས་པར་སྤར་བས་གདུལ་བྱའི་  
རྒྱུད་ཞི་བར་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེ་རང་གིས་ཁོ་པོར་སྤྱུལ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རམ་པའི་...  
ཆོག་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཏུ་སྤྱུ་ད་  
ལྷ་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་ཅིག་པའོ། །ས་མ་ཡ་སྤྱུ་དམ་ཆོག་  
ལ་ནོས་ཤིག་ས་མ་ཡ་པའུ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ཤིག་ས་མ་ཡ་ནོ། དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་  
གདོར་མའི་སྐྱེས་པ་ནི། །ཨ་ལི་ལྷ་ལི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ། ལྷ་ལི་ཏུ་བ་ཉེ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གོ། །  
དྲི་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་དྲི་མཆེ་བ་ཅན་རྩོ་རྩོ་དྲག་པོའི་ཆོག་སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལོ་ལོ་གི་རྩོ་ལྷ་ཉེ་ཉེ་ཞལ་འབར་བ་རྩལ་འབྱོར་...  
པའི་ཆོག་སྤྱུ་གསུང་ཅིག་པའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཞལ་ཏུ་གསོལ་སྤྱུ་མ་ནོ། རྩོ་ཏུ་ཉེ་པའུ་ལྷ་སྤྱུ་ཅུའི་...  
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གསུམ་པ། དེ་སྤྱད་ཅེས་བཞུང་བས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྱད་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་ཆོག་སྤྱུ་ལས། ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་རྩམས་ཆོག་དག་  
གི་རབ་ཏུ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ་...  
ཆོག་ནས། སྤྱད་བ་སྤྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བར་འབར་ཞིང་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱའི་ཡེ་  
ཤེས་འབར་གསུང་གི་རབ་ཏུ་འབར་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་དྲི་སྤྱད་བཅུད་  
ནམ་མཁའི་ཐམས་གདུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྤྱུ་རིགས་སྤྱའི་རང་བཞིན་  
གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྤྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གང་ཞིང་དེ་དག་ལས་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་རང་

ལྷ་འབྲུག་ཉིད་ཅམ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་གསུང་གིས་གང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་དང་...  
 འོད་དང་གཟི་བརླིང་གིས་གསལ་ལ་ཆོས་སྤྱུང་ཁྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་  
 གང་བར་རྒྱར་ཏོ། ཞེས་པའོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། བར་  
 རྒྱང་གསུམ་ཏུ་གང་རབ་ཏུ་གང་ཀྱན་ཏུ་གང་འོ། །ཡང་རང་རྒྱང་ལྷན་སྦྲུག་བཀོད་པར་འོད་དང་གཟི་  
 བརླིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པས་གང་རབ་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་གང་པའོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྟིང་པོའི་ཁྲོ་པོའི་.....  
 གསུང་སྒྲིལ་པའི་ལེའུ་ཉླེ་བརྒྱ་དུག་པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཟུགས་བརྟན་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
 མེད་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཆེབས་བཞི་པ་གྲུ་ཆད་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་གཞིའི་ཉླེ་བ་  
 ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བྱུང་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་བར་ཁྲུམས་ཕྱིན་དང་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཉན་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཐོད་པའི་ཆེག་པ་ལ་ཐོད་སྤྱལ་གྱི་ཟང་...  
 ཆགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀ་པ་དང་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདུང་མ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཁེབ་རྒྱ་ཤར་གྱི་  
 དལ་ལྷུམ། སྒོ་ལྷེགས་ལ་མོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྟན་ཞིང་། ཉི་ཟླ་གཟུབ་ཤར་གྱི་ཁ་བད་དང་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱུད་ཅིང་མེད་དཔུང་འབར་བའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་བ་མང་པོ་དང་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པས་མཛེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གདན་ཟིལ་གཞོན་ལྷུ་མཆོག་གཟི་བརླིང་མ་ཉེ། གདུག་པ་གཟིག་དང་། དཔལ་...  
 བརྒྱལ་སྤྱོད་ གདུམ་པ་དོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བས་ནི་བཀྲེག་པའོ། །དེའི་རྟེན་ཏུ་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 ལ་མོགས་པ་ཁྲོ་ལྷག་བྱུང་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་གདན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
 གཉི་ལྷག་མོགས་དུག་ལྷ་དག་པས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ནག་ བརྒྱ་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྒོ་ནག་ རྒྱ་མེར་ནག་དང་། པར་  
 དམར་ནག་ ཀམ་ལྷང་ནག་ཉླེ་རྩ་ཞལ་ལོ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤང་དོར་འཛིགས་པའི་སྤྱུ་ སྤྱུ་གསུམ་གྱི་  
 ཞལ་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་དང་ཕྱིན་དུག་གི་ཕྱག་དུག་པ། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཞབས་བཞི་བརྒྱང་  
 བསྐྱམ་ཏུ་བགད་པའོ། །གཉིས་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་དེ། སྤང་ཆེན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པས་...  
 རྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཉེ་ཀོ་སྒྲོན་གྱི་ལོས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྤྱལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་...  
 ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྲ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་མོགས་ཕྱིར་བ། དུག་ཤོང་གཡལ་གཡོན་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་  
 འོད་འབྱེད་པའོ། །དེའང་ཀོ་སྒྲོན། སྤྱལ། ཐོད་ཕྱིར་། ཉི་ཟླ་གཉིས། རྟ། ཞག་ ཐལ་བ་རྣམས་  
 ཏུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱུད་དོ། །གསུང་གི་ར་རྩི་རྩམ་པའི་སྤྱུ་སྤང་ཆེན་པོ་འཛིགས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲུག་...  
 རྟོད་ལྷེར་བ་ཅམ་མོ། །གསུམ་པ་དེའང་བརྒྱ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གཡས་དང་པོ་རྩི་རྩེ་དགུ་པ། རིགས་ལྷ་ཀའི་

གཡས་པར་མ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ། གཡོན་པར་མ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ། གམ་རྩེ་ཅེ་ཅུ་ཀའི་གཡས་དང་པོ་  
རལ་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཡོན་དང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་ན་དག་ལྟ།  
ལས་ཀྱི་གཡོན་དང་པོ་གསོལ། རྩེ་ཆའི་གཡོན་ཐ་མ་དང་། ལས་ཀྱི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་སྤྲོད་གི་འཇིག་  
ཉེན་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་རྩུབ་པོ་། །ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བྱུང་རྒྱའི་གཡས་...  
དང་པོ་འཁོར་ལོ། རྩུབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱའི་བསྐྱ། ལས་ཀྱི་གཡོན་ཐ་མ་ན་ལ་ལྟོ་ག་ རིན་པོ་ཆའི་...  
གཡོན་རྩུ་ཞགས། བསྐྱའི་གཡོན་དང་པོ་བྲིལ་བྱ་དང་ཐ་མ་རྩུབ་པོ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ཐ་མ་ཉི་ར་  
སྟེ་ཞིང་དབྱུག་གདངས་པ་སྟེ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་དང་བཅས་དང་པོས་ཡུམ་ལ་འབྲེལ་བའོ། །  
རིགས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་འཇིགས་པའི་ཚོགས་གཡས་ཡབ་ལ་འབྲུད་ཅིང་.....  
གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙུག་པོ་འཇིགས་ལྟ་སྟེ་བ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གནས་ཀྱི་...  
ཕྱག་རྩུ་མ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྩུ་ཐ་མེན་བརྒྱད་དང་། སྒྲིམ་བཞིའི་ཕྱག་རྩུ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་  
ནམས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་འཛིན་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱས་རྒྱུ་མ་དང་ཕྱི་མོ་མཛེས་པ་  
མ་དང་བྲན་མོའི་ཚོགས་ནི་གཡོན་གི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་དག་  
རང་རང་གི་འོག་ན་རོའི་གདན་དང་ཐོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཆ་དང་བཅས་ཉེ་འཇིགས་ལས་ཅི་བཀྱི་  
ཞེས་ནི་ཆས་ཉེ་འཁོར་བར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐད་ཅས་བརྒྱད་པས་འཇིག་ཉེན་བྱག་གི་ཕྱོགས་...  
བརྩའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱན་ཏུ་གང་ཞིང་གསལ་བར་བྱུར་...  
ཏོ། །རྒྱུད་གསར་བ་སྟོང་པོའི་ཁྱོད་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་བརྩུན་པོའོ། །

གསུམ་པ་དེར་མཚོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་  
བྱ་བརྒྱུད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་མཚོད་སྟེན་དམ་པ་ནི་མཚོད་བྱ་  
མཚོད་བྱེད་དང་བྲལ་བའོ། །ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་མཚན་མར་གསལ་པའི་སྒྲི་སྟེ་མེད་བྱ་...  
རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱལ་ཡུལ་སྒྲེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲི་ཡིས་ནི། ཞིང་  
བརྩུ་ལྟ་བུའི་མེས་ཅན་སྟོང་བ་སྟེད་པའི་འཇིག་ཉེན་འོག་མར་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་སྟེད་རེ་རེ་སྟེ་བྱ་...  
བསམ་ནས། ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་སྤྲང་ཡང་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཞན་བསྐྱལ་བར་...  
བའོ། །གཉིས་པ་རང་དང་ཡུམ་སྤྲོད་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུན་འབྲེན་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ནས་གཉིས་...  
མེད་བྱ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་བྱང་མེས་ཀྱི་མཚོད་རྩིས་ཆེན་པོ་རྩོད་དང་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་...  
སྟེས་པའི་རོ་བོས་བདག་ཉིད་མཉམས་ཏེ། མཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་མཉམས་པར་...  
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུབ་པའི་རྩིས་ཆེན་པོ་བརྩུད་

ཆེ་ལྡན་སྐྱེས་པ་དག་པ་ལྟར་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་.....  
 གསལ་བཟུང་བ་དང་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཆོགས་ལ་དབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་རྫས་ཤི  
 དང་མར་སྐྱེས་བཟུང་བ། ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟུང་བ་དང་རྩ་ཆེད་སྐྱེས་བཟུང་བཟུང་བེར་སྐྱེས་.....  
 བཞོ་བ། ལྷ་མིའི་ཁོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འབུལ་ཚུལ་ནི་ལྷའི་དགྲིལ་.....  
 འཁོར་གསལ་བ་ལ་ཡང་མཆོད་རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་དབུལ་ཡོ། །  
 གསུམ་པ་སྐྱེས་བཟུང་བའི་རྒྱུ་གཤེགས་པ་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདུན་པོ་ཆེ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གོམས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྤུང་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ལྷ་སྤྱིན་.....  
 སྤུང་དུ་ཁོལ་བ་ཞི་ལྷན་དབང་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱིན་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་འཛིན་.....  
 འཛིན་ལས་སྤྱོད་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཆོན་.....  
 མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་འདིའོ་ཞེས་སྤྱིན་མཐའ་དང་འཛིན་ཞེན་དུ་གསལ་བའི་ཡིད་གཉིས་གང་  
 ཡང་མེད་པ་ན་ཀྱན་དུ་བཟུང་བའི་དགོངས་པ་མཆོག་འབྱུང་ཤི། སྤྱིན་པ་འབྱུང་མེད་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིམ་ལས་དང་བཅས་པ་འབར་ཞིང་སྐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཉེས་པའི་མཆོད་  
 པ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྐྱེས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་རོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་བའི་  
 མཆོད་སྤྱིན་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྤྱི་བཙུང་བའོ། །

བཞི་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་སྐྱེས་པ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བཙུང་བར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གསང་ཆེན་སྤྱིན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་བཞུགས་  
 ཉེ་རབ་དུ་དེས་པ་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་སྤངས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་  
 རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱི་ལྷ་ལྷར་བྱས་པར་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་.....  
 པར་འབྱུར་ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་  
 གསང་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ཆེད་ཞིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་.....  
 མེད་པའི་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ལ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བྱང་.....  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། སྐྱེས་ཕྱིན་རྒྱུད་ལྷེ་ལྷེ་པའི་སྤྱིན་པ་བསམ་ཡས་ཡོད་པ་མ་ལྟས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་ཤིང་འོག་མའི་སྤྱིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཡོད་.....  
 མཐའ་མེད་མཐའ་མཐའ་མཐའ་བཟུང་བའི་དབུ་མཐའ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱིན་སེམས་ཅན་  
 མིག་ཡོར་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལྷར་སྤྱང་ཡང་རང་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱིན་བདེན་པ་མེད་ཅིང་.....

སྒྲིག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིག་ཀྱང་གཅད་ཏུ་མེད་དེ་མི་ལས་བཞིན་ནོ། །སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ལྡན་གྱི་སྒྲིག་  
བུ་ལོག་རྟོག་ཅམས་ལས་དོན་ལ་འབྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་དང་ཀླན་རྒྱུ་བྱི་བདེན་པ་གཉིས་  
ཀར་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་འབྲུལ་དགའི་ལྷས་སྤྱུལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལན་པའི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱས་དང་  
བདག་ཐ་དང་གཞན་མིན་རང་གི་འབྲུལ་ལས་རྒྱས་རང་མཚན་པ་མ་བྱིན་པར་སྤང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་  
ཡུལ་སྤང་བྱ་ལེན་པ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ་མ་ཉུ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་རྒྱན་པ་  
ཉིད་དེ། ཡུལ་རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་རྒྱན་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམས་ཏུ་འད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་པོ་  
ཤག་རྟོང་རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གང་ཏུ་འད་མི་ཆགས་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་  
པ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རང་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་  
ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་མཚོག་  
ཏུ་ཀྱང་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཆོངས་སྤྱོད་མཚོག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རིགས་ཐུགས་རྟེན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་ལ་འད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤང་པ་དང་  
པོ་པོ། །དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་སྤང་བྱུང་པར་ཏུ་གསང་སྤགས་རྟོག་ཆེད་སྤྱུ་མ་བཀྱར་བ་  
གཉིས་པའོ། །ཆ་སྤགས་སྤག་རྒྱ་འཆང་བ་རྒྱལ་སྤྱན་མི་གཅོད་པར་བརྩོན་པ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དག་  
པའི་ལམ་ཏུ་ཐོག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམས་པ་བཞི་པའོ། །ཉུ་སྤྱོད་གསང་བའི་དོན་རྒྱལ་  
ཕྱི་རོལ་རྟོད་མིན་ལ་སྤྱུ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ལྟ་པའོ། །དོན་དེ་དག་རྒྱལ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཆ་བ་ལྟ་པོ་རྒྱལ་  
ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་སྤྱུ་བའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་མ་གཉིས། དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སྤྱང་  
བའི་དམ་ཆོག་གི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏི་ཐུག་མི་རྟོག་པ། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེ་  
སྤང་གསལ་པ། ང་རྒྱལ་དེགས་པ་ཆེན་པོ། ཐུག་དོག་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དུག་ལྷའི་གཞི་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་  
ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ལ་འབྲས་ཏུ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རང་བཞིན་མི་སྤང་རོ། །དང་ཏུ་སྤང་  
བ་ནི་དཀར་ཅི་བྱང་སེམས། དམར་ཅི་བསྐྱེད་རྟོ་དང་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུད་དང་ག་ཆེན་ལྷའི་དངས་མ་རྒྱལ་ནི་  
བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་རྩོག་པར་འཛིན་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོ་སྤང་བྱར་ཤེས་པ་  
ནི། དམ་རྒྱས་ཀྱིས་དག་ཅིང་དབེན་པའི་རྟོད་ཡིན་པས་ན་མི་སྤང་པར་སྤང་རོ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་  
བཅུད་དམ་ཆོག་སྟེ། ཡེ་ནས་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་སྤྱང་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བསྤང་ཞིང་བསྤྱུབ་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པ་ལྟ་ནི་གསང་སྤགས་སྤྱུབ་

པའི་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་ཤིང་གི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཉམས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་  
 པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བ་དང་མི་དོར་བའི་  
 དམ་ཆོག་ལྷ་ཆོན་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་གས་དང་མཚུངས་པས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སངས་  
 རྒྱས་པར་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་  
 མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟོན་  
 རྒྱུ་ཆོག་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དམ་ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱབ་སྒྲོམ་  
 བྱལ་བར་དོར་བ་དག་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན་དེ་དང་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 འཁྲོགས་ཤིང་ཡུང་ཅམ་ཏུ་པན་རྩེད་ཡུག་ཡུང་དང་གཏམ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལས་  
 རྒྱར་པའི་གྲིབ་གྲིས་གཉིས་ཀའི་འདྲི་ཕྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་པ་བརྗོད་གྲིས་མི་ལང་བ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་རྒྱར་ན་ཆར་པབ་ན་ཐན་པ་འབྱུང་ལ་མཐུ་བཏང་  
 བ་རང་ལ་ལོག་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལ་ལོག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་རྣམས་ཆོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་བུ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་རྒྱར་  
 བ། ཆོ་འདོར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་ཕྱི་མར་རན་སངས་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་དོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་པོ་  
 ལ་ནི་སྤྲ་མེད་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་དབྱེ་ན་ཆ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གསུམ་གསུམ་ཉེ་བྱུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྷ་ལྷེ། བརྗོམས་  
 པས་བརྩུ་ཐུག་གསུམ་ཉེ་སྤྱུམ་རྩུ་དང་གཞན་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྷ་གཉིས་ཏེ་བརྩུ་ལ་འདོད་ཆགས།  
 མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། ཐབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ། ཤེས་རབ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་ཉེ་བརྩུ་ཐུག་གཉིས་སྤྱུ་བས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
 དམ་ཆོག་དེ་དག་ནི་རོ་མཚར་མདུན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐུག་གི་ཐུགས་བརྩུན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བརྩུས་པའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཏུ་  
 སྦྱོ་བས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་རྩེ་མེད་པའི་

མཚོག་གི་རོལ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འདུས་ཤིང་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་མཁའ་འདྲར་རྩོལ་སྐྱབ་  
རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དམ་ཚིག་མཚོག་དམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་  
ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་  
གནས་པ་པོ། །བཞི་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་གསང་སྐྱགས་འཛིན་ཅིང་དམ་ལ་.....  
གནས་པ་དེ་ལ་ཆངས་དབང་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་བཀུར་སྟེ་  
དང་ཕུ་དུད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་ནང་ནས་དམ་པ་མཚོག་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དམ་པ་  
ཡིས་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་དང་སྤྲུན་གྱི་དངས་མར་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་པོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་.....  
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུལ་སར་རྒྱུད་པ་ས་ལ་གནས་པ་ས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་ལ་....  
ཞུགས་པའི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་མཚོག་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་རྒྱུར་ཞིང་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པ་པོ། །བཞི་པ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་  
ཐབས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་ཡས་ལྡན་གྱི་རྩོལ་དེ་ལ་  
འདུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐངས་པས་སོར་  
རྒྱུད་ཅིང་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱུད་པར་མཚོག་དུ་.....  
ཆེད། །གསུམ་པ་དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་པས་རང་སྣང་ཉིད་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ནོ། །རྒྱུད་གསང་བ་སྟིང་  
པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ་པོ། །

ལྷ་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྩོལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
དྲག་པོའི་ཐབ་གྲུ་གསུམ་ཞའི་རྣམ་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་ཆང་བས་ཚོགས་གྱི་ལྟ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་.....  
མཚོག་དམ་ཚིག་པ་བསྟེན་བསྟིམ་འབར་བའི་མེ་ལྷ་གཏུམ་ཆེན་རྩལ་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ལ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་  
ཡིད་གྱིས་དྲག་པོའི་མཚོད་ཐོག་སྟོན་སྟེག་བྱས་ན། དམིགས་བྱ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་སྤྲུལ་འཛིག་  
ན་པས་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཉིས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་འཇམ་ཟས་ཉ་ཤ་སོགས་ལྷ་ཟག་ཐོག་ཐོག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་  
བྱའི་མཚན་མ་སྟེ་གཞུགས་ཡིན་མིང་དུ་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བཀྲག་ཅིང་བསྟིམ་ནས་རྗེ་ཐུང་པ་  
གདབ་པར་བྱ་སྟེ་ལུས་དག་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ་ཐབ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་འབུལ་པོ། །  
གསུམ་པ་ཞེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཐེལ་རྒྱུད་གཉིས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ཞིང་  
བཞུམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟར་བཅིངས་པར་གྱུར་པས་པོ་བརྒྱུད་ཤིང་ལུས་བརྗོད་སྟོགས་བཅུར་གཡོ་.....  
བས། དམིགས་བྱའི་དྲན་པ་སྟོན་ནས་སྟིང་གས་ཏེ་ལུས་ཚོག་ཅིང་དཔོན་པོ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བཅ་གྱི་དབྱེབས་ཐབ་ཁྱད་ཟླ་གམ་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་ནི་དབང་གི་ཐབ་གྱི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་ལྟ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དབང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་པོར་གི་ལྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ལ་ཇེས་སྤྲོ་ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དབང་དང་མཐུན་པའི་ཇས་མེ་ལ་མཚོན་ཅིང་སྤྱོད་སྤྲེག་བྱས་ན་རྟོ་ཆེའི་གསུང་སྤྱང་པ་མཐའ་ཡས་ཡང་དབང་ཏུ་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་ཅི་ལྟའམ་ཟས་ལྟ་བུ་བྱའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གང་དབང་ཏུ་བྱ་བ་དེའི་མཚོན་མ་སྟེ་.....གཟུགས་ལྤྲོ་མིང་རྩས་དང་བཅས་པར་བཀྲག་ཅིང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཟངས་སྤར་རྟོ་ཆེ་ཆགས་པ་སྟེ་པར་སྒྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པས་གདབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་ཚོགས་པར་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་སྤར་གྱི་ཐབ་ལྟ་ལ་གཉིས་སྤྲོ་མེད་པར་ཐིམ་པར་དབྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་བཅ་གྱི་ཚོགས་ཉེ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་སྤྲོ་ལག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྲེལ་ནས་བསྐྱེམས་ཉེ་པོ་བརྒྱབས་བྱས་ན་འགྲོ་བ་འགྲུགས་པར་འཕྱར་བའི་རྟོ་ཆེ་པར་དབང་ཆེན་མཛོད་པའང་བྱི་བཞིན་འབྱངས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཉེ་ཅི་འདྲིང་པ་དེ་བཞིན་འོང་བར་འཕྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་སྟེ་རྒྱས་པའི་ཐབ་གྱི་བཞི་པར་མེ་དང་མེ་ལྟ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཚོགས་ནང་ཏུ་འདྲུ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅིང་བྱེར་འཕྲོ་བའི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོས་རེ་བ་སྤྲོད་པར་བསམ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་མཚོན་པའི་སྤྱོད་སྤྲེག་བྱས་ན་ཆེད་པལ་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བ་སྐྱོད་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་པོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་ཅི་ལྟའམ་ཟས་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱོད་སྤྲེག་པས་གང་འཕེལ་བར་འདྲིང་པ་དེའི་.....གཟུགས་གྱི་ལྤྲོ་མིང་སྤེལ་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཉེ་བཀྲག་ཅིང་བསྐྱེམ་པས་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་.....གང་དགོས་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བཟླ་པའོ། །གསེར་.....སྤར་དཀྲལ་དགའ་སྤྲོ་སྟེ་རྒྱ་ལི་ཡར་སྤྱོད་ལ་སྤར་པ་གདབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྟོ་ཆེའི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་ཚོགས་སམ་གོང་གི་རྒྱས་པའི་མེ་ཐབ་ཏུ་དབྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་མ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་མཐའ་གྱང་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྲེལ་ཞིང་བསྐྱེམས་པ་བསྐྱོད་ནས་པོ་.....བརྒྱབས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཆར་ཏུ་འབབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེལ་བ་བསལ་བར་བསམ་ན། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟོར་བྱས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྱར་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མ་ཡི་.....ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་ཉེ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱད་རྒྱས་པོའི་ནང་ཏུ་མེ་དང་མེ་ལྟ་འོད་གསལ་བའི་གཟི་བཞིན་འཆེར་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནང་དང་གཞོད་པ་ཞི་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱོད་སྤྲེག་བྱས་ན། གཏུམ་ཆེན་རམ་པ་བརྒྱད་དང་འཛིགས་པ་ཀྱན་ཞི་བར་ལྟན་ནེར་འཕྱར་ན་པལ་



བར་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་ལུ་འཇམ་ཟམ་ལའི་གསེབ་ཏུ་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་དེའི་གས་དང་  
དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བསེས་ལ་ལི་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་གཏུམ་རག་རམ་སེམས་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་...  
དགྲ་བཤེགས་དེའི་རོ་པོར་བརྟག་ཅིང་བཀྲལ་བཞུགས་བྱས་ལ། དདུལ་ཕུར་ལྷན་ནེར་གསལ་བ་བརྒྱ་གླི་ལ་  
ཡར་བསྐྱེད་པའི་སྤར་བུ་གདབ་ཅིང་དཔལ་འབར་ལྷན་ནེའི་ཆོགས་བརྒྱ་ཉེ་ར་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་ཞི་...  
བའི་མེ་ལྷའི་ཆོགས་སུ་དདུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ཞི་བའི་ཐབ་མཐར་འཇུབ་  
མོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རུ་སྤེལ་ནས་བཟུམས་ཏེ་བྱོ་བརྒྱུད་སྤུས་ན། པ་རོལ་ཁྲོས་པའི་མེ་འབར་བ་ཡང་ཞི་བས་...  
ལྷན་ནེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱབ་ནས་སྤྲིག་པ་དང་གཏུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞི་...  
བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འདུས་པའི་སྤུས་ལྷ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དང་བྱི་མོ་མཛའ་མོ་དང་བརྩ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ལྷག་པའི་མཛོད་སྤྱིད་འདོད་པ་  
ལ་སྤྱིན་ཏེ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས་ནས་གང་འདོད་པའི་ལས་དེ་རྣམས་བྱེད་པར་...  
བརྗོད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་བ་དངོས་ནི། སྤྱོད་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། བེན་རུ་...  
གཏུག་ཅིང་གཏུམ་བག་ཅན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པའི། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྐད་པོ་  
ཆེ། །ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་དབང་རུ་བསྐྱེས། །འཁོར་རྣམས་དབང་བྱུག་སྤུས་སུ་བྱས། །སོ་སོའི་ལས་.....  
རྣམས་བརྗོད་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ཁས་སྤངས་པས། །མ་སོགས་ལྷུར་རུ་མངོན་པར་སྤྱང་། །  
དམ་བཅས་བཞེན་རུ་མ་བྱས་ན། །ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་མནའ་པོར་བའི། །སྤོམ་བཅས་དེ་ལས་འདབ་...  
བར་འབྱུར། །དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་ལྷུར་ན། །མགོ་ལུས་སྤྱིང་ཡང་ཆོལ་བ་བདུན། །ཡལ་ཁྲོ་པོས་...  
གཏུབས་པར་འབྱུར། །དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྤུས་འཆང་གིས། །ཇི་ལྟར་བཙལ་བ་བཞེན་རུ་བྱོས། །  
ལས་དེ་མངོན་རུ་མ་བྱས་ན། །རང་གི་མནའ་པོར་ཁས་སྤངས་བཞེན། །རུལ་ལྷགས་ཆོག་ནས་དམུལ་...  
བར་འགོ། །རྣམ་འབྱོར་དམ་ལ་གནས་ལྷུར་པའི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་རྣམས་  
བུ་གཅིག་བཞེན་རུ་སྤྱིང་། །སྤེལ་ནས་ཡང་དངོས་བྱུབ་སོབ། །བཙལ་བའི་ལས་རྣམས་མངོན་རུ་.....  
བསྐྱབ། །ཅིས་བརྗོད་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་  
པོ་ནི་ཤོ་གར་འདི་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་...  
རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་ཤོ་གར་སྤྱི་ཆོག་གི་ར་རྩ་ཆེན་མོས་ནི་མཛོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་...  
ཅད་ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་མཛོད་ལྷན་ཏེ་དཀར་མོ་  
ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུགས་བཞེད་ཤོ་གར་དང་སྤྱི་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་དབང་རུ་འདུ་བར་འདོད་ན་འདུ་...  
བར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་བསྙེད་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོས་མོ་ཆེན་མོ་...

དུག་སྤྱི་ལ་སྟགས་པ་མཚམས་བཞིའི་བློ་གར་སྤྱི་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། དག་བཞེགས་སྟགས་ལྟན་ན་ཉེ་ཞི་  
 བར་འདྲོད་ན་ལྟན་ནེར་བྱེད་ལ་སེམས་རྟུགས་ཤིང་མི་གསལ་བར་འདྲོད་ན་རྟུགས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་  
 དག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་སེང་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པ་སྟུགས་བཞིའི་བློ་གར་དང་སྤྱི་ཆོག་  
 ཆེན་མོས་ནི་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་བཞེགས་ཀྱན་གྱི་ལྷས་སྟག་ལ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་རྩལ་སྟན་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བཞད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པ་མཚམས་བཞིའི་བློ་གར་དང་སྤྱི་  
 ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལས་ནང་སྟོལ་དང་དོན་སྟོང་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་  
 དག་གི་སྟག་ལ་སྟགས་སྟན་ཆོགས་ཀྱན་ལས་རབ་རྩ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་དབང་སྟུག་མ་སྟགས་  
 སྤྱན་དང་བྱི་མོ་བྲན་མོ་ཡི་སྟོ་གར་དང་སྤྱི་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི་པོ་ཉ་དག་ལ་ཐང་ཅིང་ལས་ལ་གཏང་བར་བྱ་  
 ཉེ་ཕྱིར་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་བསྐྱག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་རྩ་དངོས་བྱུང་ཡིང་.....  
 བཞིན་འབྲུག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤིང་སྟོན་པའི་ནགས་ཆལ་དང་  
 བྱི་ལྷག་སྟན་གྱི་ཆལ་སྟགས་སྟེང་ཤིང་གི་ར་བ་དང་ཤིང་སྟོང་གཅིག་གི་དྲུང་དང་ནི་མེ་རེག་སྟེན་གསལ་མེས་  
 ཆོག་པའི་གནས་སྟགས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱན་དབང་དྲག་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་སྟོས་  
 པའི་ཡིད་བཞིན་ལྟན་པས་ཀླ་ལི་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྟོ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་དེ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ནོ། །རྒྱུད་གསར་བ་སྟོང་པོའི་འཕྲིན་ལས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟེ་བྱ་པའོ། །

ལྷ་དོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྩམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་དབྱེས་པའི་སྤྱི་ཐངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྩྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟ་ཉེ་མགོ་འབྲེན་དང་། སྤྱི་གདུམ་ཆེན་འཇིག་  
 པའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉེ་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བརྗོད་འབར་བ་འཕྲོ་ཞིང་གདུག་ཅན་  
 རྟུག་པའི་སྟོ་གཉེར་སྟོག་སྟོང་འབྲུ་བ་བཞིན་འབྲུག་པ། མཆེ་བ་ཟང་ཡག་རྫོང་ཀའར་བཞིས་མ་རུངས་ཟ་  
 བྱེད་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། །རྟོ་ནི་རོ་མཚར་པའི་གད་མོ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་  
 གསུང་རྩམ་པའི་ད་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟེར་འབྲའི་གདུམ་ཆེན་དང་། དུག་ཤུལ་རི་རབ་འབྱུང་བ་སྟོལ་པའི་སྤྱི་  
 སྟངས་ལ་ཨ་དང་ཉ་དང་ཉ་ཨ་ལའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོ་དགོད་པ། དུགས་ལས་དབྲུག་པའི་འཛོར་  
 རྒྱུང་ཆེན་པོ་འཇིགས་པས་གདུག་ཅན་གཡང་བར་བྱེད་པ་དུས་མཐའི་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ཆོད། །གསུམ་པ་མ་  
 རིག་ཆོགས་ལ་སྟོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རྩ་  
 གསལ་བས་དུག་ལྟར་འབར་བའི་རོ་སྟོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་གྱི་ཆལ་ཀྱན་རྩ་  
 འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རོ་སྟོ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་སྟོ་སྟོ་ཆུལ་སོ་

ལས་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །སྤྱུགས་ཁྲོས་པས་ཁྲོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་ཤིང་།  
གང་འདུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་བསམ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཉེར་ལས་སྒྲུལ་པ་རྣ་  
ཆོགས་པ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྤྱུགས་ཐེག་ལེ་  
ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཡུལ་བདུད་གྱི་བདག་ཆེན་བདུད་བཞིའི་རྟོགས་འཛམས་པས་ན་བདུད་  
ཆེན་འཇིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱུག་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིས་  
ཐལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱའི་རྩྭ་ཆེའི་བྲག་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་དང་  
ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ཆེའི་རྒྱ་པོས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་སྐྱུད་ཅིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱུགས་ནི་  
ནམ་གུན་མཉམ་པའི་རྩྭ་ཆེའི་མེ་འོད་གསལ་བ་སྤེ་སྤྱུགས་ཆེའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཆེན་པོས་མ་རིག་པའི་  
སྤྱུན་པ་ཐེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འཕྲིན་ལས་རྩྭ་ཆེའི་བདག་ཉིད་གདུལ་བྱར་ཁྲབ་ཅིང་གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་  
བདུད་དང་སྤེལ་གསལ་མགས་འཁོར་ཁོང་ལས་བཞིའི་དོན་རྣམས་ཆེན་པོར་སྤྱུན་གྱིས་སྤྱུབ་པའོ། །ཞེས་  
ཆེད་ཏུ་སྒྲེངས་སོ། །རྒྱུད་གསར་བ་སྦྱང་པོའི་ཁྲོ་པོར་བསྐྱོད་པའི་ལེའུ་སྤེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །

སྤྱི་དོན་བཞེས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་གཏང་པའི་ཕྱིར་བཞན་པར་བྱུངས་  
ཤིག་ཅེས་ཆེད་ཏུ་བཟློག་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་གྱུ་གྱེ་ཞེས་པོས་ནས་སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་བརྩུ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱང་སྤྱིད་གྱི་  
རང་བཞིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་  
རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ནི་གཞི་གསང་པའི་སྦྱིང་པོ་སྤེ། དེས་མཆོན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསང་བའི་  
སྦྱིང་པོ་ནི་རྒྱུད་གྱི་རོ་པོ་འོ། །གཉིས་པ་གཟུང་འཇིན་གྱི་སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲོ་འཆེལ་ནས་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་  
ཡིས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞགས་པས་སོ་སོར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རིམ་དང་སྦྱར་ཉེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ས་  
རྣམས་དང་ལམ་གྱི་ཁྲུང་པར་གོང་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་གསང་བའི་སྦྱིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤེལ་སོ། །  
གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཆར་བ་རབ་འབྱམས་མངའ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱུས་  
གང་འདུལ་ཆོས་རྣམས་བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །གཉིས་  
པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤེན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུའི་གསང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྲུལ་ལྟར་  
གཞན་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བར་གང་གིས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཡིན་ཁོང་པན་པ་  
དང་རྩས་པའི་དབང་ཡང་ཡེ་ནས་སྤྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱོགས་  
བརྩུ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསར་བ་དམ་པའི་དོན་འདི་ལས་གཞན་མི་

མངའ་བས་མཚོག་དམ་པར་བྱང་ཞིག་པའོ། །རྟག་མཐར་སྐྱོ་འདྲིགས་པ་དང་ཆད་མཐར་སྐྱར་བ་.....  
 འདེབས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་བཞུང་མེད་པ་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱང་བའོ། །གཞི་  
 ལམ་འབྲས་ཤུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་རྩམ་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱང་སྟེ་...  
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གསུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་འདི་སྟོན་ཅིང་འཆད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་...  
 རྣམ་སྟེལ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཡུང་བ་ཉན་ཏེ། རྩོམ་ལས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་གང་  
 སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་ཆོ་འདིར་རྩོགས་འཆང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོས་པོ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མྱང་བྱུང་འདི་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཉིད་གནས་སྐབས་སྤྲོས་པར་ཚུད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་ཤུའི་ས་རབ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་བ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་ས་  
 ཞེས་བྱ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱུང་བྱ། མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་གནས་ཞིང་མདོན་པར་རྩོགས་པར་  
 འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་ཞེས་བཞུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་...  
 པར་དབྱེས་ནས་དུས་བཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུན་སྤྲོག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་  
 རྒྱན་ཉིད་དུ་དབྱེས་པར་བཞུགས་སོ། །གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་གཏང་ཅིང་གཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་...  
 གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་གཞན་ལས་  
 འཕགས་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ལས་དཔའ་རྒྱུ་འབྲུལ་  
 ན་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་...  
 ཉིད་མདོའི་ཐོག་པ་དང་འབྲས་ཤུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་...  
 ཡུང་གི་སྒྲི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་གསུང་...  
 ཐུགས་རྩོམ་ཆོ་འདིར་གསང་བ་ཡིན་ལ། མཚོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་རབ་དུ་ཟལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་...  
 ཕྱིར་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་དེས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལས་ཐོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཡུས་པ་ཀུན་འཕྲོས་ཏེ་བཟླ་བ་ས་ན་ཀུན་གྱི་རྩ་...  
 པར་བྱུར་པ་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལ་...  
 མོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབྲས་ཤུ་གསང་ཐུགས་སྒྲུན་  
 མེད་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏོ། །

ལྷི་དོན་ལྡ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་མཆོ་ལྷི་ན་མ་སི་གྱི་དྲི། བོད་སྐད་དུ།  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་  
ཐུར་པ་ལ་ཐུག་འཇམ་ལོ། ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་འཐུར་ཐུག་གོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ལེའུ་  
བརྒྱ་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་དང་ཐུག་ཅུ་རེ་དག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷུས་པའི་ལེའུ་  
ལ་སྒྲ་ཀ་བརྒྱ་ཐུག་ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལེའུ་ཁྱི་ཐུག་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་དག་  
བརྒྱ་གོ་དག་བཤད་པ་དེ་ནས་འཁོར་ལུ་ལྷུ་ཆོགས་པ་ཐུག་ན་རྩི་ཆེ་གཟུགས་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་  
རྩི་ཆེ་དབྱེར་མེད་འཆར་བ་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་། གཤུལ་དཀའ་དུག་གསུམ་གཤུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག  
གཤུག་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་དཔལ་པོ་སའོག་ས་སྟེ་མ་སྒྲ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། སྟོང་  
ཉིད་རྩི་ཆེ་དབང་ཐུག་གསར་ཐུགས་རྩི་ཆེ་མེག་པའི་རྒྱལ་པོ། བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་  
ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ལྡ་མང་འབ། བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་གདན་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་  
བཞུགས་པའོ། རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེ་མཚོག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཐུགས་ཀྱི་འཇིན་  
ཅིང་། གཞན་དོན་མཛོད་རྟགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བར་བྱེད་པའོ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁོ་གཉིས་  
དང་རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་སོགས་རིམ་པར་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི། ལག་ན་རྩི་ཆེ་གཙུག་འཁོར་མཐའ་ལས་  
ཡོན་ཏན་ལྷན་པ། དཔལ་པོ་འདུལ་དཀའ་བའི་གཤུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛོད་པའོ། །  
འཇིགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་དཔལ་པོའི་ཆ་བྱད་ལྷུག་ཤམ་ཅན་ནོ། རྩི་ཆེ་བ་སྤྱི་ཆེ་མོ་ནས་སྤྱུལ་པ་རབ་དུ་  
འཕྲོ་བ། རང་གི་དོན་ཐབས་ཤེས་ལག་གིས་མཐར་ཐུན་པར་གསོར་བར་བྱེད་པ། སྟོང་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་བས་  
གཞན་དོན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་དོན་རྩི་ཆེ་གས་པ་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་  
མཚོག་རྒྱ་ཐུར་པའོ། འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བ་ཡིད་མཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་རངས་  
པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁྱོད་པོའི་ལྷས་ཀྱི་གཟུགས་འཇིགས་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷུ་མངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་  
ལྷན་ལས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དང་། ལྷས་བརྒྱལ་བའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས་  
པའོ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་བཞི་བཙོམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ལྷན་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་སྟོབས་བརྒྱ་རྩི་ཆེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལུ་ལྷུ་ཆོགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་  
ལ་གས་པས་ཐུག་འཇམ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། སྟོན་པའི་སྤྱུ་ཐུར་གས་པས་འདུག་སྟེ་  
ཆོག་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། ཐུགས་རྩི་འགྲོ་ལ་ཐུབ་པའི་བདག་པོས་བདག་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་།  
བདག་དོན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐུར་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
འབྲུལ་པ་གཉིས་མེད་དྲ་བ་མཛོན་པར་རྩི་ཆེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་ནས་བདག་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད་

ཅིག་ ཏུག་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ནི་རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསལ་ཤིང་། རང་ངོ་མི་ཤེས་པས་འཁོར་  
བའི་འདམ་དུ་བྱིན་བའི་འགྲོ་བ་ཡི་ཚོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་  
དང་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འབྲས་བུ་སོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་.....  
འདས་ལ། འགྲོ་བའི་སྒྲུམ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྩ་བ་བཞིན་རྟོན་པ་སོ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དམ་ཆོག་  
ཆེན་པོ་མངའ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་རྩ་བ་མཁྱེན་པ། རི་སྒྲིང་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་.....  
དབང་སོ་བསམ་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་བའོ། །པཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་.....  
དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ལྟེ་བྱུགས་དང་། སྒྲུ་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་བཟུར་མི་མདོན་པ་སོགས་མི་རྒྱུངས་པ་  
མེད་པ། གསུང་ལུང་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཆོག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟེ་བྱུ་རྒྱུ་ཆེད་པས་རང་  
བྱུང་བ། རྟོག་པས་མ་གོས་པས་འཇམ་པ། ཆོས་སྒྲུ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་དང་།  
ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དཔའ་བ་དེ་ཡི་མིང་ནི་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པའི་  
མཚོག་ ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་དེ་ལ་གོམས་པས་དོན་གཉིས་ཆེན་པོ་མཚུངས་...  
མེད་སྤྱི་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། ལྟ་བ་སོག་མར་དག། སྒྲུམ་པ་བར་དུ་དག། འབྲས་བུ་...  
མཐར་དགེ་བའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འཕྱར་ལ། ད་ལྟར་ཚོགས་བཅུར་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...  
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ནི་གང་ཞིན། རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་  
པོ་རྒྱུ་འབྲུལ་ལྟེ་བཞི་ལས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལེའུ་ཁྱི་དུ་ག་སྟོང་ལས་སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་བ་...  
འོངས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཆོས་སྒྲུའི་བྱུགས་འཆང་བ། སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་  
བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་སྒྱུར་སྒྲངས་པའི་ལེའུ་གང་ལགས་པར་གསལ་བར་བཤད་དུ་གསོལ་.....  
བའོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་འཛིན་པ་ནི་ཅི་ནས་...  
བདག་ཟུག་ན་དོ་རྩེ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ངེས་པར་བྱུང་འདས་འབྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱུད་འདི་...  
ནི། བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་...  
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་བལ་བར་བསལ་བ་དང་། གཤིས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་.....  
སྤངས་ཏེ་དག་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་བྱུང་པར་རི་རྩར་འཆལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུའི་  
ལེའུ་བཤད་པར་འཆལ་བའོ། །གསང་སྤགས་ལ་དབང་བའི་ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་གསོལ་ནས་བྱུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པས་བཏུང་ནས་ནི་རྟོན་པའི་...  
སྒྲུབ་སྒར་འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱི་ལེའུ་ལ་སྐྱོ་ཀ་དུག་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་  
ཀྱས་ཀྱང་གཉིས་ལྷ་མིའི་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་ལས་འོད་་་་  
ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུད་བརྱུང་བར་མཛད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་སྣང་བར་བྱེད་་་་  
ཅིང་། ལྷའི་བྲ། འཆི་བདག་ ཉོན་མོངས། སྤང་པོའི་བུད་དེ་བུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བར་  
བྱེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་་་་  
འཇུག་པ་བསྐྱན་ནས། ཆོངས་པའི་གསུང་ནི་སྤྱན་ཅིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་  
ཁམས་ཀྱན་བཀའ་ནས། གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་དང་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་  
ལ་ནི་སྤྱན་པས་སྤྱར་གསུངས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱུ་རྟེན་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པར་ལྟར་པས་ཞེས་པོས་ནས།  
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་པའི་དོན་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱུ་རྟེན་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་བརྒྱུད་་་་  
པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བའོ། །སྤྱི་གཉིས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་གྱན་སེལ་བ། སྤྱན་པ་ང་ལས་་་་  
ཚུལ་བཞིན་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་བ་ལག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱུད་གཞན་  
དོན་རྒྱ་ལྷས་པ་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་ལྷས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱན་  
པ་ངས་རྒྱུད་ལ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་བསྐྱན་པར་བྱ་བས་ན། རྒྱུད་ནི་ཅེ་་་་་  
གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་གསུངས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསལ་བའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་  
འདས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་པས་འཁོར་དེ་དག་རིགས་ཐ་དད་རྒྱ་གཟིགས་ཏེ། ལ་ལ་ལྷ་ཁ་སྦྱར་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་་་་  
རིགས་སུ་གཟིགས། ལ་ལ་རིགས་ཆེན་ཆོགས་རིམ་པའི་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་གཟིགས། ལ་ལ་བསྐྱེད་ཆོགས་་་་་  
ཐམས་ཅད་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་གཟིགས་པ་དང་། ལ་ལ་གསང་སྤྱུགས་རིག་སྤྱུགས་འཆང་པའི་རིགས་ཏེ་ལྷ་  
རྒྱུད་པ་ལ་དགའ་བར་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་པའོ། །  
རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འབྲུལ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་དང་།  
འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་བྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་རིགས་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིར་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་་་་  
ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བྲལ་བཅུ་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་རིགས་མཆོག་དེ་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཞེས་  
ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཆེར་གཟིགས་སོ། །

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ལེའུ་ལ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ནི། ཆོག་གི་བདག་པོ་སྤྱན་པས་་་་  
སྤྱིའི་ལེའུ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བྱུང་འཇུག་གསང་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཡའི་ཐེ་ཚན་དུག་དང་ལྡན་པ། ཀྱན་རྫོབ་  
རྒྱ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་རྒྱ་རིག་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་





ཆེ་བ་ཉྱེ་བ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། མཛོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་.....  
དེས། གཏི་མུག་གི་སྒོ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟོག་པ་གཏི་མུག་གིས་བྲུབ་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། མཛོད་  
པ་བྱ་བའི་ལུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་འཛིན་ལ་ཁྲོ་བ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བ་དེ་མ་དང་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་བས་ཁྲོ་བ་....  
ཆེན་པོ་རྟོག་པ་སེལ་བས་དག་ཆེ་བའོ། །མཛོད་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ནི་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དེས་  
ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ། འདྲིང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གནས་དག་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
ཆོས་སྤྱད་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད། བུ་བ་ཆེ་བ་སྤུལ་སྤུའོ། །དངོས་པོའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་....  
དང་། གང་འདུལ་གྱི་ལྷས་ཀྱང་ཆེ་བ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤྲེལ་མདངས་  
ཆེ་ཞིང་ལྷས་པོངས་ཆེ་བ་མཚན་དཔེ་ལྡན་པ་དང་། གྲགས་པའི་མིང་དེ་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་བྲུབ་པས་རྒྱ་  
ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་མའི་རྩོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་....  
རབ་སྣང་ཉིད་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་འཇམ་དཔལ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་ཆེན་པོའི་གནས་  
ལས་འདོན་པའི་བྲགས་ཇེའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་མངའ་བ། གདུལ་བྱར་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་.....  
རྩོགས་པས་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་བྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད། ཆོས་སྤྱེལ་གསལ་བ་ཆེ་བ། འགྲོ་  
དོན་མཁས་པ་ཐབས་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འགྲོ་དོན་འཆང་བ། བསྐྱེད་རིམ་ལྡིམ་རྒྱ་  
འབྲུལ་འགྲོ་འདུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་གཉིས་སྤྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཙ་ཐེག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་.....  
འབྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྷན་སྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་....  
འཇུག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྩོ་ནས་མིག་འབྲུལ་ལྟར་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ཅན་ནོ། །ཁྱིན་པ་བཞི་  
དང་མི་དམིགས་པའི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཉྱེ་མཚོག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
གསུམ་པོ་མི་དམིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་འཆང་བའི་མཚོག་ལ། བཟོད་པ་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་འཆང་  
བ་བརྟན་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བཙོན་འབྲས་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་....  
བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་མི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་.....  
འཇམ་དཔལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཤེས་རབ་མི་དམིགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷས་འཆང་བ་ཉིད་དང་། ལྟོབས་....  
བརྒྱ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཐབས་ཐེག་པ་རྩ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མི་དམིགས་པ་ཆེ་བ།  
འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྩོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཉྱེ་དེ་དང་ལྷན་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་  
རང་བཞིན་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཆད་མེད་པ། ལྷིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྒོ་རྩ་ཆོགས་པའི་....  
འགྲོ་བ་ཡི་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་མཚོག་སྟེར་བ། ཤེས་རབ་སྣང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གདུལ་བྱ་སྒོ་ཆེན་པོ་  
དང་ལྷན་པ་ལ་རྟོན་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་མངའ་བ། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་.....

སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་སྐྱོད་པོས་གཞན་གྱི་སྤྲོ་བ་འཛིན་པ་འགྲོ་  
 རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བ་ས་མཁོག་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་  
 འགན་ཁྲུ་མེད་པར་ཆེར་གྲགས་པ། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་པ་རྩལ་གྱི་གདུལ་བྱ་གནོད་པ་སྟེ་གདུལ་བ་པོའོ། །  
 སྤྲོ་བའི་རི་པོ་མ་རིག་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། རིག་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་པས་འབྲིགས་(མཁྲིགས་)ཤིང་དེ་དོན་  
 རྩོམ་ཆེན་པོ་འཆང་བ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བས་རྒྱ་ལྷལ་ཆེ་བ། བདག་འཛིན་  
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་བུལ་གྱི་ལེ་ཤེས་བསྟན་ནས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 རིགས་ལྷའི་མཆོག་གུར་ཆེན་པོ་སྟེ། དགོངས་པ་སླ་མེད་འབྲིན་པའི་མར་གུར་པ་གསང་སྟགས་མཐའ་  
 བུལ་ཆེ་བའི་མཆོག་དང་། རེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གནས་པ། རེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་གོ། །

རྒྱ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལེའུ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཉེར་ལྔ་རྒྱུ་པས་ཞན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱོ་  
 རྣམ་པར་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་པ་ཆེ་བ་སྤུལ་སྤྱ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུའི་དབང་པོའི་ཕྱན་ཏན་ལྡན་  
 པས་ཐུབ་ཆེན་ལྡན་པ། གསང་སྟགས་ཐུ་ལྟ་རྒྱུད་པ་བསྟོམ་པ། ཚུལ་ཆེན་ནང་ལྟ་ཁ་སྤྱོད་དུ་བསྟོམ་  
 པ། ཟབ་མོ་ཅ་རྒྱུད་བསྟོམ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པ་ཞིགས་རིམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱོ་  
 གསུམ། གསང་སྟགས་ཚུལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཞིགས་ཐུན་མོང་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་བར་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། པ་རྩལ་ཐིན་པ་བར་ལ་གནས་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ། པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་བར་  
 དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུགས་པས་དག་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་བར་ལི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྒྱོན་པ། མགོན་  
 པོ་འཇམ་དཔལ་ས་བར་ཏུ་དབང་སྤྱུག་དམ་པ་སྟེ། ས་བར་ལ་མི་གནས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་  
 ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ། པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཀྱན་རྩོད་ཤེས་པ། རྒྱལ་བཟུལ་  
 ཤེས་པ། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་  
 བར་པོ་རྣམ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་  
 བར་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བར་པོ་ནི་གཅིག་སྤྱར་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་ ཟ་  
 བར། བྱེད་པོར། རང་དབང་ཅན་དུ། ཉག་པར། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པར་རྣམ་པར་བྱང་བར།  
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་འཛིན་པའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་དོན་བར་ཏུ་དོན་དང་བཅས་པ་  
 མཁྲིན་པ་དང་། བར་ཏུ་བཞི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོ་བ་བར་ཏུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་བདག་པོ།  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་བར་ཏུ་སྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་ལས་ལ་དབང་  
 བ་སྟགས་དང་ལྡན་པས་ཆེ་བ་མངའ་བ་པོ། ལྷན་སྤྲོད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་སྤྱོད་དང་བུལ་བས་སྤྲོ་བ་

མེད་པའི་བདག་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དག་པའི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་བདེན་པར་  
སྤྲུལ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆོག་མི་འབྱུར་བ། འཁོར་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་  
བྱེད་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འགྲོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་  
ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ། བདག་མེད་པ་སེང་གའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱགས་པས་སུ་  
ཉེགས་རི་དྲགས་ངན་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། ཐུགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་  
སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་འགྲོ་དོན་ལ་མཁྱེགས་པ། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམ་པ་  
རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱལ་མ་ཆོགས་ཀྱི་  
སྟོང་པ་པོ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡོ། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུབ་དབང་། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་  
སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། ཆོགས་  
བདག་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྲུང་དང་བཅས་འཇམ་དཔལ་ལ་དབང་བ་དང་ལྡན་པ། མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
གདུལ་བྱ་གཅེས་པར་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པ་སྟེ་མི་གཏོང་བ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་ཆེན་ལས་འདུ་བྱེད་གཞན་གྱི་  
དྲིང་མི་འཇོག་པ་སྟེ་རེ་སྟེས་མི་བྱེད་པའོ། །དང་དོན་གྱི་ཆོག་སྟོན་པའི་རྩེ་སྒྲུལ་སྤྲུ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་གི་  
བདག་པོ་ཡོངས་སུ། ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲུ་མཁས་པ། ཆོག་དོན་ཀྱང་ལ་དབང་བ། གཞན་ལ་ཆོག་  
མཐའ་ཡས་སྟོན་པ། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་དང་འགྲོ་ལ་བདེན་པར་སྤྲུ་བ། བདེན་པ་བཞིན་པའི་འགྲོ་ལ་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། བྱིར་མི་ཞུག་པ་བྱིར་མི་འོང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདྲེན་པ་ཡི་ཤེས་  
སེམས་དཔའ། རང་རྒྱལ་བམེ་དུའི་རྒྱལ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་གནས་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣ་ཆོགས་པ་  
བྱང་ཐུགས་སོ་བདུན་ལས་འབྱུང་བ་ཆོགས་ན་སྤྱད་པ་དང་། འགྲོ་དོན་ཐོས་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱ་གཅིག་པོ་དང་། དག་སྤོང་དག་བཅོམ་པ་བྲག་པ་བྲད་པར་སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་དོན་  
བྱེད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐྱི་རོལ་ཏུ་དབང་པོ་བྱུལ་བ། བདེ་བ་རྟེན་པས་བདུད་བཞི་ལ་  
འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ། མདོན་ཞེན་བྲལ་བས་བསེལ་བར་ལྷུར་པས་སྤྱིབ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ།  
ཏྱིང་འཛིན་བསྐབ་པ་རིག་པ་དང་ནི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ་བསྐབ་པའི་རྒྱང་པར་ལྡན་པ། བདེ་གཤེགས་  
ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རིག་པའི་མཆོག་དང་། རང་རྒྱུད་ཏུ་བདག་གིར་མི་  
འཛིན་པ་དང་རྟོག་པ་བྲལ་བས་བར་མི་འཛིན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་  
གནས་པའོ། །འཁོར་བའི་ལ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཛོང་ལམ་དང་ས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མཐར་སོན་པ།  
ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པས་བྱ་བ་བྱས་པས་སྤྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐམ་སར་གནས་པ། མཁྱེན་པའི་ཤེས་  
པ་འབབ་ཞིག་འགྲོ་དོན་བྱ་བྱིར་དེས་པར་གསལ་བ། ཤེས་རབ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཆས་དངོས་པོ་

ནམས་འཛམས་པའོ། །ལྟ་བ་དམ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ།  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་མཆོག་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལེགས་པའི་ལམ་བཤེན་གཉིས་ནི་  
 ལྟོན་པ་པོ་ཁྱེད་དོ། །རང་དོན་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དོན་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པ། ལྷན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་མི་  
 ཟད་པ་ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ། བསོད་ནམས་མཆོག་དང་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ་བར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ་དང་།  
 རྟོག་པ་འཁོར་བ་ལྷན་ལས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མར་འབྱོར་པ་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་བསམ་གཏན་བསམ་  
 པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་ས་དགྲ་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ། ས་ས་རང་རིག་སེམས་ལས་  
 མི་གཡོ་བ། རང་རིག་མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྲུག་སྤྲུམ་འཆང་བ་པོ་འོ། །སངས་རྒྱུས་སྤྲུག་སྤྲུམ་དང་སྤྲུལ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་དོན་ལ་ཁུབ་པའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ལྟ་  
 བདག་རྣམས་ལྷན་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཤེས་སྤྲུལ་ ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 ལྟ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་བའོ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཡིན་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་ལྟན་གྱི་སྤྲུམ་པོ་དམ་པའི་མཆོག་དང་། ཤེས་ཤིང་རྟོག་པའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ་སྤྱི་  
 བ་གནས་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་དོན་སྤྱི་བ་མེད་  
 པས་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། རོ་པོ་སྤྱི་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་འབྲེགས་(མཁྱེགས)སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་བདག་  
 ཅས་ཁུབ་པ་དང་། སྤྱིས་མ་ཐག་པ་ཉན་རིང་ནས་སངས་རྒྱུས་འགྲོ་བའི་བདག་པོའི་དཀོངས་པར་སྦྱོབ་  
 པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐ་དད་རྟོག་པ་སྟེག་པའི་མེ་པོ་ཆེའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་འོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲུང་བར་བྱེད་  
 པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་བ་རང་གསལ་རྒྱ་ལམ་མེ་པོ་འགྲོ་བའི་མར་མེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་པ། དོན་  
 དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའོ། །སྤྲུགས་མཆོག་ཨ་སྤྱི་མེད་མངའ་བདག་  
 རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོར་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་པ། ཟིལ་གཞོན་གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆད་རྒྱུང་བའི་གཙུག་རྟོར་ཅན། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་  
 བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་རྣམས་པར་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་པ། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ལྷན་བདག་དངོས་  
 པོ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་མཆོག་དང་། འགྲོ་ལྷན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མིག་དང་ལྟན་པ། རྣམས་པའི་གཟུགས་ཅན་

ཏུ་འགོ་དོན་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ཆེ་དགུས་མཛོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བརྟོད་པ་དྲུང་སྟོང་ཆེ་སྟེ་  
སངས་རྒྱལ་པོ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་འཆང་བ་གསར་ཁྲགས་་་  
ཆེན་པོ་ཅན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་གསར་ཁྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ། གཙེ་  
པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པར་འཁུར་བར་འཛིན་པ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་་་  
འགོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། འགོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་དེས་བཟུང་ནས་་་་་་  
འཁོར་བ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེས་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་དང་སྟོང་་་  
རྗེའི་ཞགས་པ་ལ་སྦྱར་བ། སྟོ་བརྟོ་རྟོ་ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐུགས་སྟོན་དེལ་ལུ་ཆེ་བ་མཆོན་པ་པོ། །

བདུན་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དང་རྟེན་པས་སྟོན་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་་་  
པར་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་པས་དུག་ལྟ་ལྟ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྟར་བ། སྟོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་་་  
གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་་་་  
ཀའ་ཁྱེད་ལྟར་དཀར་བའི་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་པོ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཐུག་ཅིག་ཐུག་ཅིག་དང་གདོང་བརྒྱ་པ་ལི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་པ། གཤམ་པོའི་རྟོ་པོ་འཆི་བདག་དེའི་གཤེད་པོ་བཞགས་ཀྱི་་་་  
ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ། སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཅན་འཁོར་བ་འཛིགས་པར་་་  
བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ཤར་བས་གྲགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོའོ། །སྤྱ་མ་་་  
སྟོང་ཉིད་འཕྲུལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོ་རྟོ་གསུམ་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོ་པོའི་སྤྱ། རྟོ་རྟོ་ལས་སྤྱ་རྟོ་རྟོ་་་་  
བདག་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་རྟོ་པ་པོ། རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་ནི་མཁའ་དང་འདྲ་བ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ།  
དབུ་སྒྲ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུངས་པོ། ལྷང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་སྟོང་གོས་སྤྱ་ལྟོན་པ། གྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་  
ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་སྟོན་པ། ལྷི་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ལ་་་  
འཛིགས་པར་བྱེད་པ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་ཅན་ཅོ། རྟོ་རྟོ་གད་  
མོ་ཆེན་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རིག་པ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་བ།  
གཞན་དོན་མཛོད་པས་སེམས་དཔལ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱ་བདེ་བ་ཆེ་བ། རྟོ་རྟོ་དྲག་པོ་ཁྲོས་་་  
པའི་སྤྱ་དགའ་བ་ཆེ་བ། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་སྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་སྟོན་པ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་སྟོ་་་  
མཆོན་ཏུ་རྟོ་རྟོ་མཛོད་ཐོགས་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཙོང་པ། ལྷའི་སྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་རྟོ་  
རྟོ་ཅན་ཅོ། རྟོ་རྟོ་གཅིག་སྤྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གཡུལ་སེལ་བ། རྟོ་རྟོ་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་  
མི་བཟད་པ་སྟེ་ལྟོན་པ། དབུ་སྒྲ་ཡང་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་སྟེ་མི་འབར་བ། རྟོ་རྟོ་འབེབས་པ་རབ་ཏུ་གནས་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ་འབེབས་པ་ཆེའོ། མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སྟོན་མིག་ལྡན་

པ། ལུས་ནི་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་གྱི་བ་སྤྱ་ཅན། ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་གཅིག་པུ་ལུས་དང་མེན་  
 མ་སྤྱེས་པ་རྟོ་རྟེན་ཅེ་མོ་ལྟར་རྟོ་རྟེན་པ། རྟོ་རྟེན་ཅེ་མོ་ལགས་པ་འབྲེགས་(མཁྲེགས་)པ་དང་ལྷན་པ་རྟོ་རྟེན་...  
 ཟུང་བ་ཐོགས་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་རྟོ་རྟེན་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་མཛོད་པ། གད་རྒྱུད་ས་  
 ཏ་ཏ་ཞེས་པེས་པར་སྒྲིགས་པའི་གསུང་ཡིག་དུག་པ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་རྟོ་རྟེན་གྱི་སྤྱ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་  
 པོ་མཚན་གྱི་སྤྱ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་ཐོས་པ་མེད་པས་སྤྱ་གཅིག་པ་ན་མ་མཁའི་ཐམས་ཐམས་པར་  
 ཆོས་སྤྱ་སྒྲིགས་པ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐམས་གྱི་མཚོག་གོ། །

བརྒྱུད་པ་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱ་ག་ཞེ་གཉིས་ནི། ཡང་དག་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་...  
 བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ལྟ་བ་སྟོང་པ། ཐ་སྟོན་རུབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་བག་ལ་ཞ་བས་ཡིག་མེད་པ། སྟོན་པ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྱ་བའི་ལྷུ་མཚོག་སྟེ་འཇམ་དཔལ་  
 དང་། གསར་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་པར་བྱིན་རྒྱ་ཆེད་ཆོས་སྤྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆོས་གྱི་དུང་སྟེ་ཟབ་མོ་  
 སྟོན་པའི་སྤྱ་ཆེན་ལྷན་པ། ཆོས་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པས་སྤྱ་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 རོ་པོ་མི་གནས་མཐའ་བུལ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་པོ། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཆོས་གྱི་རོ་པོ་ཆེ་སྟོན་  
 པ། གཞུགས་མེད་ཆོས་སྤྱ་གཞུགས་དམ་པ་འོངས་སྤྱ་སྟེ་སྤྱ་ཆོགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྤྱེས་པ་དང་གཞུགས་...  
 རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དཔལ། གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ་རྒྱམས་སྤུལ་སྤྱ། ཅིས་ཀྱང་...  
 རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ལ་བྱུང་པས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ་མངའ་...  
 བརྟེས་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས་པ་ས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་། ཡོན་  
 ཏན་དར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོའི་རྟོག་གོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ན་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་ལུས་གཅིག་མངའ་བ། གནས་བརྟན་རྟོན་པོ་བཅོམ་པ་དང་སྤྱི་དབྱའི་བདག་  
 པོ་ཐོགས་གྱི་སྤྱ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ། ལུས་རུ་ཅ་གཉིས་གྱི་མཚན་བཟང་འཆང་བ། ལུག་གུ་དཔེ་བྱང་  
 བརྒྱུད་རུས་བརྒྱུད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛོད་པ། འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་...  
 ཟུང་འདས་ལེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཉེ་འཇམ་དཔལ་དང་། འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 སྤྱོད་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། འདས་པ་མགོན་སྤྱོད་པ། འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་པ་  
 ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་མཛོད་པ། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པས་ལ་འདུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱ་ན་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་...  
 ཡོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་འོངས་སྤྱོད་པ། ཐམས་...  
 ཅད་ཅི་སྟེང་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་པ། མ་རིག་པ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་  
 པ་སྟེ་སེལ་བ། སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་མ་རིག་པ་འཛོམས་པ་པོ་སྟེ་ལྷག་པར་བྱེད་པ། ཉན་མོངས་པའི་རྟོག་...

ཆོགས་མ་ལུས་ནི་བར་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་པ་རྣམས་ལྷུང་འདས་སུ་ཕྱིན་པ། ཡེ་ནས་ཤེས་་  
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཅོད་པ་ན་རུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་ཚྭ་གས་པ། འབྲུ་བྱེད་། འབྲུར་་  
བ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་ཞི་ཞིང་གྲོལ་བ་ལུས་དང་རག་ཡིད་གསུམ་་  
སེལ་བ་སྟེ་དག་པ། མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་སྤྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་སྤྱིལ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་  
བ། མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པ།  
རྩེས་ཐོག་རུ་རུས་གསུམ་དང་རུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སངས་་  
རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་འཇམ་དཔལ་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་  
ཡུལ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉམ་མཁའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་རུ་གནས་  
པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ལྷར་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བ། བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག་གོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་ལྷར་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་སྟེ་འབྱུང་བ། བུམ་པ་  
བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ཆེ་བའི་མཚོག་དང་། རང་དོན་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་་  
ཀུན་གྱི་དོན་རུ་བྱེད་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འདྲོད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་མཉམས་གཤིན་པ་སྟེ་བཅེ་་  
བ། སྤྱོད་མའི་སྤྲོད་བཟང་རན་ཤེས་ཤིང་སྟོན་པའི་རུས་ཤེས་ལ། ཐུགས་རྩེས་བྱབ་བདག་འགྲོ་དོན་གྱི་  
དམ་ཚིག་ཤེས་ཤིང་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལུན་པ། གདུལ་བའི་རུས་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་་  
དབང་པོ་རྩོལ་ཤེས་པ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁའ་པ། རང་དོན་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཞིང་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་བཟ་  
ཤེས་པ། ལྷ་བ་བཟ་ཤེས་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ། བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་སྒོ་སྒོམ་པ། བཟ་ཤེས་པ་རྒྱུད་པ།  
འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་བཟ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྲགས་ནི་དགེ་བ། ཐ་དད་རྟོག་པ་ལས་དབུགས་  
འབྱིན་ཆེན་པོ། གདུལ་བྱར་དགའ་བདེ་སྟེད་པས་དགའ་དོན་ཆེ་བ། དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཐབས་རྣ་་  
ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེན་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སྟེ་མཁའ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་  
གནས། རྩོ་རྩེ་ལུའི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་རུ་དགའ་བ་ས་བརྩུག་ཅིག་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་་  
པའི་བདག་པོ་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། མཚན་དཔེ་མཚོག་ལུན་ཐེག་མཚོགས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་  
ལ་སྤྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་མཚོག་དང་། འཇམ་དཔལ་དེ་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱབས་སུ་འོས་པ།  
འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་ཞེས་འགྲོ་བ་སྤྱབས་པ་རབ་དང་སྤུལ་གྱི་མཚོག་དང་། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མ་་  
ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་པོ། རལ་བའི་གཙུག་ལུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུང་བུ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་རུ་འབྱུང་བ་  
ཅན་རལ་བ་སྤྱན་རྩ་བཅིངས་པའི་རྩེ་མོ་བཤིགས་པ་ཙོད་པ་ན་རིགས་བདག་ཐོགས་པ། གདོད་ལྷ་དང་་

ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅིང་གཙུག་ལྷན་ལ་དང་ལྷན་པ་རལ་བའི་བྱར་ལྷན་ལ་དང་མེ་ཉིག་གི་ཐོང་།  
 བཅིངས་པ། སྤྱེལ་པའི་མགོ་རྒྱུ་རབ་བྱུང་གི་བརྒྱུ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་།  
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལྷགས་ཉན་རང་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་ཞུགས་མཆོག་དང་།  
 དཀའ་ཐབས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཀའ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཙང་གནས་དམ་པ་རྒྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཉེ་ཐུག་ཐུབ་པའོ། །འཕམ་བེད་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཚངས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་བྱང་ལེན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་  
 ཉེ་ལྷག་བསྐལ་འདས་པ། རྩོམ་ལྷ་པུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚངས་པ་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐར་།  
 བ་མུང་འདས་རྣམས་ལས་ལྷས་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱེ། ཐ་དང་རྟོག་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཉོན་མྱེབ་ཞི་བ་  
 ཤེས་མྱེབ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །ལྷ་རན་འདས་ཞི་བྱང་ལེན་དང་། ལྷ་རན་འདས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་།  
 ལེགས་པར་ཉན་རང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་ཉི་བ། བདེ་ལྷག་འཁོར་འདས་གྱི་མཐའ་ལས་མཛོད་།  
 འདས་པ་ལེལ་བར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུར་པ་སྒྲོས་ལུལ་མ་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཟག་བཅས་  
 གྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ་ཉེ་མི་མང་འབ། མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་ཐུབ་པ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་།  
 པ། མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ཤེས་ལུལ་ཏུ་མི་མཛོད་སྒྲོས་ལུལ་ཏུ་མི་ལྷང་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པ་  
 མི་འཐུར་རྒྱུ་གིས་ཉན་པ། ཀྱན་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་འཆར་བས་འགོ་བཟུབ་པ་པོ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ལེན་དཔའ་  
 ཉིད། སྤྱོད་རྟོག་དཀའ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ། འཁོར་བའི་ས་ཐོན་མ་རིག་པ་དང་།  
 ཐལ་བ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐུལ་ཐུལ། སྤྱོད་པའི་ཐུལ་ཐུལ་དང་། ཉེས་པ་སྤངས་པ་མཛོད་།  
 འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་སང་པ་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་སང་པའི་མཛོད་།  
 བདག་པོ། ཀྱན་ཤེས་རི་ཉེད་མཐུན་པ། ཀྱན་རིག་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དབྱེར་མེད་དམ་པ། རྣམ་རྟོག་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། ཡེ་ཤེས་རིག་རྟོག་གཉིས་མེད་གྱི་ཚུལ་འཆར་བ། རོ་པོའི་  
 འདུག་ཚུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་གིས་ཐུབ་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཤིན་ལས་བྱེད་པ་  
 པ། སངས་རྒྱུ་ཐོག་མ་སྤྱོད་མཐུ་མེད་ཐ་མ་འགག་པ་མེད་པ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐུ་རྒྱུ་མེད་པ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གཅིག་པེག་པ། སྤངས་སྤྱོད་པའི་ཐུ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་སྤྱོད་པ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དྲང་དོན་ཆོག་གི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་པ་མཁའ་ཆེ་བ། རེས་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་པའི་དམ་པ་དྲང་རེས་གཉིས་ལ་མཁའ་པ་མཆོག་གི་གནས། སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་རྒྱ་།  
 ཐལ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འགོ་བ་ཀྱན་ཏུ་བལྟ་བས་བདེ་བ་སྤྱོད་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ། གཟི་བཞིན་  
 འབར་ཞིང་རྒྱུ་དང་མེད་པ་ཡིད་པོར་བལྟ་ན་ལྷག་པ། འདོད་པམང་འབར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཛོད་།



ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཤེལ། ལག་ན་འོད་འབར་བ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་པོ། ལྷན་པ་ཆེ་མཆོག་  
འགྲོ་བའི་ནད་མེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐུག་རྒྱ་འབྱིན་པ་སློན་མེད་པ། ལྷན་རྒྱལ་མ་……  
ལུས་པའི་ལྷན་པའི་ཤིང་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དང་། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་……  
འཛམས་བྱེད་ཡིན་པས་དག་ཆེ་བ། སྤྲུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཅན། ཤར་སྟགས་སྟོགས་བཅུ་ནམ་……  
མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལེགས་པར་འཇུགས་པ། འགྲོ་ན་ཐ་དད་ཀྱི་  
གདུངས་པའི་ཆོད་པ་ལས་སྦྱབས་པའི་གདུགས་གཅིག་ཀྱན་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པ་སྟེ་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་དང་  
སྟོང་རྗེའི་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དཔལ་ལྷན་གསུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་  
གར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་འབྱུར་སྣ་ཆོགས་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བྱུང་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱབས་  
གཅིག་རིན་ཆེན་གདུགས་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བ་ཀྱན་ལ་སྤྱང་བ། སངས་……  
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་འཆང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདེན་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཆེ་བ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རོ་པོར་གཅིག་པ། རྩ་རྗེ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ལྷན་……  
པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ། འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ལྷག་དཔལ་སྟེ།  
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ། གསང་བདག་རྩ་རྗེ་  
འཆང་བ་དང་འཇམ་དཔལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
ཐུགས་ལ་གནས་པ་ལྷག་ན་རྩ་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་འཇམ་དཔལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་……  
གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། ལྷག་པའི་ཐབས་མ་རྟེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་རྗེ་ཉི་མ་  
སྤྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བ་དང་། ལ་རྟེན་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་རྗེ་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་འཕྲོ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་རྩ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱངས་གསལ་གདོན་པ་དང་། ཆགས་  
བྲལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆགས་ཆེན་སྤྲུག་གྱི་ཐེག་པ། ཁ་དྲོག་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་……  
བྱེད་པའི་འབར་བའི་འོད་ལྟ་བུ། སྟོང་ཉིད་རྩ་རྗེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྦྱིལ་གྱུང་ལྷུང་འདས་ཐོབ་  
པས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་སྤྱིའི་ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་དང་……  
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་པསྤྱོད་ལས་སྦྱོས་པ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རི་སྟེང་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་རི་ལྷུང་བ་མཁྱེན་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། རྩ་ཀ་འདི་དང་རྟེན་པ་ལྷི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་……  
སངས་རྒྱས་པསྤྱོད་མཆོ་སྦྱོས་རྩ་རྗེ་པསྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྟན་  
པའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་དུ་མའི་སྦྱོ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་འཆང་བ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱབས་

བརྩ་མོགས་དང་ལུན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྤགས་འཆང་བ། རྟོན་རྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རྟོན་  
 པོ། རྟོགས་སྤགས་གཡས་པས་རལ་གྱི་འོད་ཆེ་བ་འཛིན་པ། རྟོགས་ཡིག་མཆོག་སྟེ་པོ་ཉི་གཡོན་ན་འཛིན་  
 ཅིང་ཨ་སྤྱེ་མེད་ཆམ་པར་དག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་.....  
 བསྐལ་གཙོད་པ། མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོན་རལ་གྱི་དང་། རྟོ་རྟོ་རྟོན་པོ་ཉི་འཛིན་པ་སྤགས་རྟོ་རྟོ་རྟོན་བ་...  
 མོ། གསུང་རིན་སྤྱེ་རིག་རྟོ་རྟོ་རྟོན་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒོ་ཤོས་མཐའ་དག་གི་རྟོན་བཞིན་རིག་པའོ། །ཕ་...  
 རོལ་ཕྱིན་པ་ས་བརྩ་ཀྱན་སྤྱུགས་ལ་ཐོགས་པ་ཉེ་རྒྱུད་པ། ས་བརྩ་གཅིག་པོ་རྟོན་ས་དང་། ཉན་རང་.....  
 ཀྱན་གྱི་ས་དང་བཅས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུན་དེ་དང་ལུན་པ། རྟོན་དམ་བཤེན་པ་རྟོན་པར་དག་པ།  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་ཆོས་དང་བལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡང་དག་ལེ་ཤེས་འོངས་སྤྱེའི་རྒྱ་...  
 འོད་བཟང་བ། བཙོན་འབྲས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྟོང་ཉིད་འབྲུལ་པ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱུ་ཤར་བ་དྲ་བ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་  
 པ་ཉེ། ཆོག་རྒྱུད། རྟོན་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྟོན་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་དེ་ཀྱན་གྱི་ནི་མངའ་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་མཆོག་ རྟོ་རྟོ་རྟོན་ཉིད་ལས་གདན་  
 ཅི་བད་ཉི་རྒྱ་གདན་མ་ལུས་པ་ལུན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་རྟོན་པ་མཐའ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་འཆང་བ་  
 ཉེ་བཅས་པ། ལེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒོ་ཤོས་བཟང་པོ་དང་། ས་ཡི་.....  
 ཉིད་པོ་དང་། འགྲོ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱུན་རས་གཟིགས་མོགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་རྟོན་བྱེད་པ། སངས་....  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཉིད་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ། དེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་པོ་  
 ལྷ་རྒྱས་བསྐྱས་སྤྱུ་ཆོགས་འཆང་བ་ཉེ་འགྲོ་ལ་སྤྱང་བ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་  
 དབྱེར་མེད་པ་དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོང་ཉིད་མཉམ་གཞག་གིས་འཛིན་པ། མཉམ་གཞག་སྟེ་  
 མེད་གྱི་ཆོས་དེ་རྟོན་པོ་ལ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱུ་ཤར་བས་འགྲོ་རྟོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱན་བྱུང་འབྲུག་རོ་པོ་ཉིད་.....  
 སྤྱུགས་ལ་འཆང་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་...  
 འཆང་བ། ཆོས་ཀྱན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཉེ་སྟེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྤྱུལ་བ། བདུད་བཞི་བྱུང་བ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པའི་སྒོ་མཆོག་འཁོར་བ་ལས་སྤྱུལ་བ་འབྱུང་པའི་མཐའ་དང་། འགྲོ་རྟོན་ལ་མི་གཡོ་...  
 བ། འགྲོ་རྟོན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་རྟོན་བྱང་རྒྱལ་པ་འཆང་...  
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་མཛོན་སྤྱུལ་སྤྱུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ལྟེ་.....  
 རྟོན་པོས་ཐ་དད་རྟོག་པ་བྱེད་པས་འོད་རབ་གསལ་བའོ། །

དགུ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱོ་ཀ་ཉེར་བཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱི་འདོད་པའི་རྟོན་གྲུབ་.....  
 པས་བརྩ་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དམ་པ་ཉེ་མཆོག་དང་། ས་རྩ་རོ་བཤེགས་མོགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་རན་

སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྦྱབས་མཆོག་སེམས་ཅན་...  
ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཉན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་གཡུལ་དུ་འཇམ་.....  
དཔལ་གཅིག་སྤུ་དཔའ་བ། མི་ཤེས་མ་རིག་འདྲོད་ཆགས་ཞི་མཉམ་གི་དགའ་བོ་དེ་ཡི་བྲེགས་པ་འཛོམས་...  
པ། སྒོ་ལྡན་ཆོས་སྤྲེལ་འཆང་འཁོར་བ་ལས་འདས་པ། དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སྤྱ། བརྟན་པོ་ཁྱོ་  
པོ་མི་སྦྱག་གཟུགས་འཆང་བ། ཁྱོ་པོ་ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱན་བརྟུང་ཅིང་། ཞབས་གོམ་པའི་སྦྱབས་གྱིས་...  
གར་རྩ་ཆོགས་བྱེད་པ། མཐུ་སྦྱབས་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ཞིག་ལ། རྣམ་མཁའ་  
ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། ཀྲང་པ་ཡ་གཅིག་དག་གི་...  
མཐིལ་གྱིས་གནོན་རུས་པ། ཀྲང་མཐིལ་སེན་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཚེ་མོ་ནས་  
གནོན་པ། དོན་དམ་གཅིག་སྤུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་དོན་དང་། རྣམ་གཤས་  
བྲལ་བའི་དམ་པའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པ། གདུལ་བྱ་རྣམ་རིག་རྩ་ཆོགས་པ་  
གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་དོན་ཅན་སྟོན་པ། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྩ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་མཁྱེན་  
པ། དངོས་དོན་མ་ལུས་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ། སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་དགའ་.....  
བའི་གང་ཟག་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཉེ་སྤྱིར་རྗེའི་སྒོ་མངའ་བ། སྤྱིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་...  
སྤངས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོའི་འགྲོ་བ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་མགུ་བ། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྦྱིན་དཀར་...  
པོ་སོགས་དང་། སྟོན་ལྔ་དང་། ཉི་ཤར་ལྷར་མཛེས་པ། སེན་མོའི་འོད་ནི་ཟངས་མདོག་དེ་ཤས་ཆེར་  
དམར་བ། ཅོད་པན་སོགས་དང་། སྤྲེལ་ཆོག་སོགས་མཆོན་བཟང་དང་། རོར་བྱ་ཆེན་པོ་དཔེ་དང་།  
སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་སྦྱར་སྟོན་པས་ན་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་.....  
ཁམས་བརྒྱ་ཉེ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འཁོར་བ་ལས་བརྟུང་པར་བྱེད་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀྲང་པ་བཞིའི་སྦྱབས་ཆེན་  
པོ་ལྡན་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་པས་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་བ། དྲན་པ་ཉེར་.....  
བཞག་བཞི་པོ་དང་རྩོ་རྩེ་ལྷ་སྤུའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བ། བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་གྱིས་  
མཛེས་པའི་མེ་ཉིག་དང་ཡིད་ཆོས་པས་སྦྱོས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱབས་དང་མི་འཇིགས་.....  
སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆུ་མཆོད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་རྟོག་དང་ངག་དང་ལས་སོགས་  
བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་རིག་པ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་ལྡ་སོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉེ་རིག་པ། སེམས་ཅན་  
ཀྱན་ལ་སྦྱུལ་པ་སྟོན་པས་ཤེས་ཆེར་ཆགས་པ། འགྲོ་དོན་བྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤར་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་  
པས་ཆགས་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྦྱ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། སེམས་ཅན་  
ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལྷར་འགྲོ་དོན་ལ་མཁྱེགས་པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཤེས་པ།

གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་མགུ་ཁིང་འཕྲོག་པ། གཟུགས་སྟགས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དོན་ལ་མི་རྟག་པ།  
 རྟུག་བསྐལ་བ། བདག་མེད་པར་མཁྱེན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་  
 འཆང་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མཐའ་རྫོང་ཆེ་ལྷ་འཁྱེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། དེས་པར་འབྱུང་  
 བ་ལམ་ཀུན་ལ་མཁས་པ། དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་རང་གིས་སྤྱད་པས་གནས་པ། དེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་ལམ་ཀུན་འགོ་ལ་སྟོན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་དང་མ་རིག་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་  
 པ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་དག་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་འཆང་བ། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་  
 ལུ་རྒྱུད་པ་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དག་པའི་རྟོགས་པ་འཆང་བ། བདེན་བཞིའི་དོན་  
 རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པ་སྟེ་ལྟན་པ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་རིག་  
 པ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ། རྟུག་བསྐལ་པ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་  
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཀུན་རིག་  
 པའི་མཚོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 ཞི་བ་ཁྲོ་པོ་བྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱེད་པ་པོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྐད་ཅིག་གིས་མཁྱེན་ཅིང་དོན་ཀུན་རིག་པ། ཕྱི་  
 དང་ནང་གི་ཐོག་པ་མཐོ་དཔལ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་འགོ་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་རྟོགས་  
 པ། ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐལ་དེས་པར་འབྱུང་ལ། སྤྲ་མེད་པའི་ཐོག་པ་གཅིག་  
 གིས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁམས་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་  
 བདག་པོ། ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ། སྲིད་པའི་རྩ་པོ། འདྲོད་པའི་མ་རིག་པའི།  
 བདག་དུ་ལྷ་པོ་ཚུ་པོ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཀུན་ལས་བརྒྱལ་བ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོན་པ་སྟེ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་བ།  
 འཁོར་འཛིན་འཚོག་པ་ལེར་སྤྲ་སྟགས་ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། བག་  
 ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པ། སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཡོད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་འཛིན་  
 པའི་དོན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འགག་  
 པར་བྱེད་པ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་སྟུར་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གནས་པ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་འཇུག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་

ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་པ་མཐར་...  
ཕྱིན་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། དོན་གསུམ་ཉེ་  
དུས་གསུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སྒོ་དང་། ལུ་ཉེགས་ནས་བྱང་སེམས་མན་ཆད་ཀུན་གྱི་  
དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་རྩལ་ལུན་པ་ཉེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པས་བདག་ཅེས་.....  
པའོ། །ཡུང་པོ་ལུ་པོ་དོན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆས་གཞིག་ན་གཞི་མེད་དུ་འབྱུར་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་དུས་....  
གསུམ་གྱི་ཆས་གཞིག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། ས་བརྩུ་ནས་བརྩུ་གཅིག་པའི་བར་ལ་  
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་འཛོལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྩི་  
རྩེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཛིན་འཆར་བ། ལུས་མེད་ཆོས་སྤྱུ་ལུས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུ། ལུས་ཀྱི་  
མཐའ་ནི་སྤྱུ་གསུམ་དོན་ལ་མཁས་པས་རྟོགས་པ་པོ། གང་འདུལ་གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཀུན་དུ་  
སྟོན་པ། རྩོམ་པ་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི་རྟོག་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའོ། །

བརྩུ་བ་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སྤྱོ་ཀ་བརྩོ་ལུ་ལྟོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་  
བྱ་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མི་གནས་ཐུང་འདས་སྤྲོན་མེད་པ། གསང་བ་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བ་སྒོ་ལུལ་  
དང་བུལ་བས་ཡི་གེ་མེད་པ། དེའི་རང་ལས་སྤྱུས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་སྣ་ཆོགས་སྤྱུ་ཤར་བ་...  
གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལས་བཞི་པོ་ཀུན་སྦྱེད་པ་པོ། མ་ནོར་...  
བའི་ཐིག་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་ཡི་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ཀུན་རྫོབ་  
སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་དེའི་རུལ་སྤྱང་གྲིད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉེ་དུ་མར་...  
འཆར་བ། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྫོགས་རིམ་རྣམ་པ་  
མེད་པ། ཚ་འདབ་མ་བརྩུ་དུག་དང་། བྱེད་དེ་བརྩུད་དང་། བྱེད་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། ཐིག་ལེ་བྱང་  
སེམས་དང་དེའི་འོད་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པས་ཚ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པས་མངོན་ཤེས་  
དང་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆིས་གདབ་ཐམས་ཅད་ལས་  
འདས་པ་སྒྲིམ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡང་ཅེ་མོ་ཅན་ཁྱད་འཕགས་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །  
བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། འཇིག་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་  
ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། དེ་གོམས་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རིག་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་  
ལུས་ཅན་དང་། ལུས་ཀྱི་མཆོག་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་  
རྒྱལ་པོ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཉེ་སྤྱུ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པོ་ཉིད་ནི་སྤྱུ་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱུལ་  
པའི་རྒྱུད་གདུལ་བྱ་མ་ཟད་པར་སྟོན་པ་ཉེ་འཆར་བ། ཕྱོགས་བརྩུར་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྣ་ཆོགས་...



མཚོག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་སྟོན་པ་དང་འགྲོ་བས་བསྟེན་ཅིང་།  
བཀྲར་བའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་ ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་འབྱུང་གསུམ་བཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དོན་  
ཀྱི་དམ་པ་ཐེག་པ་དེ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྣམ་དག་དཔལ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་དང་འབྱོར་བས་སྐལ་བཟང་ཆེ། དཔལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱོར་པས་འབྱོར་བ་ཀྱན་  
བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་  
རེ་རེས་ལ་བསྟོད་པའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་ལ་སྒྲོ་ཀ་ལྟ་ནི། མཚོག་སྦྱིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩི་རྩེ་ཡེ་  
ཤེས་རྣམས་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་ཆོག་བྱོང་ལ་འདུད། སྒྲོས་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་  
དག་མཐར་ལུར་པ་བྱོང་ལ་འདུད། རྩེ་མེད་ལས་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་བྱོང་ལ་འདུད།  
སྟོང་པ་ལུན་སྦྱེས་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་བྱོང་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་འགྲོ་བའི་  
དོན་ལ་ཆགས་པ། སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་འགྲོ་དོན་འདོད་པ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་འགྲོ་དོན་ལ་དབྱེས་  
པ། སངས་རྒྱས་རྩལ་པ་སྦྱོར་ཆོགས་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཞི་བའི་སྒྲུ། བཞད་པ་རྒྱས་པའི་  
སྒྲུ། གསུང་ཉིད་དབང་གི་སྒྲུ། ཐུགས་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲུའོ། །མེད་པ་ལས་བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཆོས་སྦྱུང་དང་། ཉན་མཁའ་ལས་བྱུང་དཔེའོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའོ། །  
སྦྱོང་འབྲུལ་དྲ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། སངས་རྒྱས་རྩལ་སྟོན་དྲག་པོའི་སྦྱོར་ཆོགས། ཐམས་ཅད་ཐམས་  
ཅད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་ཆོག་བྱོང་ལ་འདུད་པའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་པན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ཆོག་ནི་ལྷུག་པ་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཡོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་ནི། ཇི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། སང་རྩ་རྩུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཇལ་  
རྩ་བ་སྦྱོང་བ་མེད་པ། ལྷ་རྩ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། བུ་ཕྱུག་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩ་ཅུ་རྩི་རྩི་  
མིག་ ཇལ་རྩ་སྦྱོང་བ་མེད་པ། ཇི་ཇུ་རང་ལ་ཡོད་པ། བུ་ལྷ་རི་བ་རི་བྱུང་རྩུ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་  
པ། སང་རྩ་རྩུ་ལ་རུ་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། སང་རྩ་རྩུ་ག་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཅད། རྩི་ན་ཀྲ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། མཐུ་ཕྱི་འཇམ་དཔལ་ལ། བུ་ལྷ་རི་བ་རི་བྱུང་རྩུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷ་སྤྲ་རྩ་  
ལ་རི་ཇི་ཇུ་ལྷུང་བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ། སང་རྩ་རྩུ་ག་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩི་ད་ལ་  
རྩིང་པོ། རྩ་རྩ་རྩ་གཏོར་ཅིག་ ཇི་རྩི་རྩི་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས། རྩ་ག་སྤྲ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩི་ལེ་  
ཤེས། རྩི་རྩི་གཙུག་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ མ་སྤྲ་པ་ཅ་ཆེན་པོས་ཆོས། སང་རྩ་རྩུ་ཆོས་

ཐམས་ཅད། ག་ག་ན་ནམ་མཁའ། ཨ་མ་ལ་སྤྱི་པ་རི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་བལ་བ། རྩད་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པ། རྩ་བ་ཡི་ཤེས། གརྩ་ཞིང་པོ། ལྷ་ཞེུ་བ་མེད་པའོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ཡི་རང་ལེའུ་ལྷོ་ཀ་ལཱོ། རྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་དག་ལག་ན་དོ་རྩེ་འཆང་བ་  
ཉིད་ཐུགས་རབ་རྩ་དག་འཁོར་མཁུ་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་  
བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་འཁོར་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ།  
གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ལྷ་མའི་མགོན་པོ་རྩོན་པའི་.....  
གསུངས་པ་ལ་བདག་ཅག་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཤིན་རྩ་ལེགས་སོ་རབ་རྩ་ལེགས་སོ་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་  
ལེགས་པར་གསུངས་པས། རྩ་པར་སྒོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་རྩ་འཆལ་བ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་འདིས། འགྲོ་བ་  
མགོན་མེད་པ་རྩམས་དང་ནི། བདག་ཅག་རྩམས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པ་ཡི། སྤྲ་བ་མེད་པའི་བྱང་.....  
རྩལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་ཐུབ། དོན་དམ་སྦྲུ་མ་དང་ཀྱན་རྩོམ་འབྲས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་.....  
རྩལ་རྩ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བརྟན་པ་འདི་ནི་རྩམ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལེགས་པའི་.....  
ལམ་ཀྱི་མཆོག་གོ། ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཀྱན་རྩོན་པས་ཡངས་ལ་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་འགྲེལ་  
སྦྲུ་ཆོགས་པས་རྩུ་ཆེ་བ་ལྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེ་བ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་  
པ། ཐུགས་བརྩ་རྩལ་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་རྩམས་ཀྱི་རྩྱུད་ལྷལ་འདི་ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་རྩལ་  
གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྩུ་ཆེར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བཙུ་ལྷན་འདས་  
འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔེའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ། བཙུ་ལྷན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ། །འགྲེལ་རྩལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྦྲུ་རས་  
གཟིགས་ཀྱིས་སྒོམ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ལ་བརྟན་པ་ལྷར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལྷ་སོ་སོ་ལྷར་  
འགྲེལ་ལུགས་མང་བས་རྩེ་ཆོག་ཡིན་པས་གང་ལྷར་འགྲེལ་ཀྱང་རྩལ་བ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་རྩལ་རྩུ་གཞུང་མི་  
འདྲ་བ་མང་ངོ་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ལས།  
གསང་བ་རྩྱེད་པའི་རྩོ་ཁོ་བོའི་འཕྲོས་རྩལ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཡོངས་གཏད་འཇམ་དཔལ་  
མཆོན་བརྟེན་ཀྱི་ལེའུ་རྒྱུད་གངས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བ་དུར་  
པའོ། །



ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་བཤད།

སྐབས་བརྗོད་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག

བརྗོད་བརྒྱུད་པ་ལྷུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུད་  
གྲངས་སྤྱིར་བཤད་པ། གཞི་དབང་དང་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན་པ། ལམ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་.....  
བཤད་པ། མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལྟར་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་མཆོག་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནས་  
ལྷུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི། ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲང་བ་རང་བྱུང་པ་ཤོད་ཀྱི་གཞལ་...  
ཡས་ཁང་དང་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤྲང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡོམ་རིགས་སུ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་དུས་འཕོ་འཕྱུར་མེད་པའི་  
འོག་མིན་ཆེར་པོར། རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་གྱིས་རང་སྤྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་  
རྣམས་ལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཀའི་བསྟེན་པ་པོ་གསང་བདག་ལྷག་ན་  
རྟོག་པོ། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་ལྷུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོན་པ་སྤྲང་བ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་  
ན་ལྷ་གསལ་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད་། ལུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། གནོད་སྤྱིན་སྤར་མདའ་གདོང་། སྤྱན་པོ་སྟོ་སྟོས་...  
ཐབས་ལྷན། དགེ་སྤྲོད་རྩི་མ་མེད་པར་བྲགས་པ་སྟེ་དམ་པ་དྲ་མ་ལུས་རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེ་ནས་གདུང་ཆོག་  
ཉེར་གསུམ་བརྟོན་པས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་  
དྲ་མ་ལྟར་བཤད་ཅིང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་དོ་སྟོ་སྟོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབས་པ་དུས་ལ་བབ་པའི་...  
ཆོ་སྒྲུ་ལའི་སྤྱིང་གི་ནགས་ཆལ་དུ་ལྷུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའོ། །  
གཉིས་པ་སྤྱིར་ན་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཐོག་བརྒྱ་ཙམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་པོད་དུ་སྤྲང་བུར་དུ་འཕྱུར་བ་  
ལ་ཨ་རུའི་རྩ་བའི་མདོ་བཞི་ནི། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། དཔོངས་པ་འདུས་པའི་  
མདོ་ལེའུ་དོན་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་རྩམ་སྟོག་གི་མདོ་ལེའུ་བརྒྱ་བརྟན་པ། དྲུང་ཁོད་ཁྱུ་བྱག་རྩལ་བའི་མདོ་...  
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པའོ། ཁེམས་ལྷུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ལྷ་བ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད།  
དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད། སྤྱན་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པ་བརྗོད་...  
པ་དོན་ལྷན་གྱི་རྒྱུད། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་དུག་གོ། ཁི་བ་ལྷ་རྒྱུད་སོགས་དཀོན་རྒྱུད་བརྒྱ་...  
གཉིས་ཏེ། བསྟོམས་པས་རྒྱུད་ཉེར་བཞི་འོ། །གསང་སྟགས་གསར་འཕྱུར་མ་རྒྱུད་ལ་རིགས་དུག་ལས་...  
དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་བཟླ་བ་བརྟན་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་བཟླ་བ་བརྟན་པ། ཕྱི་

མའི་ཕྱི་མ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་དེ་རྩ་ཀའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་མཚལ་དབྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་སངས་...  
 རྒྱུ་མོད་པ། མ་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལྟ་ར་ལི་དང་ལྟ་ལས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལེུ་ར་གཅིག་པ་སོགས་  
 རྒྱུད་བརྟན་ཅུ་ཙུ་བརྒྱུད་དང་། དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བརྟན་བཙུག་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཙུ་བརྒྱུད་...  
 དོ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་འབྲུར་བ་ལ་འབྲུར་...  
 བཙུག་མཛད་པ། རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་བའི་རྒྱུ་བྱ་དབང་མདོར་བརྟན་པ། རྒྱུ་འཁོར་...  
 བརྟན་རྒྱུད་ལེུ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། བརྟན་རྒྱུད་  
 ལས་རྒྱུད་བའི་དབང་གི་རབ་བྱ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ། །དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བརྟན་བཙུག་ལྟ་བུ་...  
 བརྟན་ཅུ་གཞོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་དུག་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ར་རྟོག་  
 པ་ལྟར་བ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་། སེམས་གནས་པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་...  
 བའི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་མ་བརྟག་པ། ལྟ་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན། ལྟ་ལ། རྒྱུ་མེབ། དབང་རྒྱུ་དབྱེས། དབྱེས་ལྟ་བུ་འཁོར་།  
 དབང་ཡོན། དབང་བསྐྱབ། དབང་རྟགས། རྒྱུ་མོད། དགོངས་པ་དང་བརྟན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་  
 དབང་དངོས་ལ་རྩི་རྒྱུ་པའི་དབང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་དབྱེད་དབྱེད་དབང་། སྤྱི་བ་དཔོན། འབར་བ་...  
 ཆེན་པོ། འཁོར་སྐྱར། རྒྱུ་པ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས། རྒྱུ་མེབས། ཀམ། གང་གི། ཉན་པ། བསྐྱབ་...  
 པ། སྤྱི་ལས། ཐབས་ཤེས། ཆོད་དབང་། དངོས་བྱུང་དང་། མཐུ་སྤྱོད་ལས། འཆད་པ། རྒྱུ་པ་...  
 ཆས། ཆས་དབང་། རྒྱུ་པ་དབང་། རྒྱུ་པ་གསང་བ་སྤྱི་དབང་ཉི་ལྟ་རྩ་གཅིག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་གང་བརྟན་པའི་སྤྱི་ལས་འབྱུང་ཅིང་། ཆོ་  
 རིང་ཞིང་ཡོངས་རྒྱུད་དང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། དན་འགྲོར་མི་ལྟར་ཞིང་མཚལ་...  
 དང་རྒྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་རྒྱུན་ནི།  
 མཚན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མང་བ་དང་། ཆོ་བྱུང་ཞིང་བྱུན་...  
 དན་མང་ཞིང་བཀའ་ཆད་སྤྱི་ཆོགས་ཡོང་བའོ། །བཞི་པ་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དབང་། རང་...  
 བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་པ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྤྱི་བ་མ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་མདོ་རྩ་བའི་དབྱེས་ལྟ་བུ་...  
 རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བརྟན་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་སྤྱི་ལས་ཅུ་སྤྱུག་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་པས་...  
 རྒྱུད་རྒྱུར་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྤྱི་བ་མ་ལྟར་མོང་པ་ལ་མདོ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་ལྟགས་ཡན་ལག་གི་...  
 དབྱེས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སྤྱི་ལས་པའི་བ་གསལ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཐོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་...

དབང་ཅ་བ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས།  
དིང་སང་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་རྒྱུད་དང་མཛད་པའི་ལྷགས་དེ་གཉིས་འདྲར་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་  
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྐྱར་བར་མཛོད་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་སྟོག་དམ་ཆོག་ལ་ཅ་བ་སྐྱའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་  
མ་དང་མཛོད་ལ་བསྐྱར་བ། གསུང་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ། རྟགས་གསང་བཅུ་ལ་སྟགས་པའོ། །དམ་ཆོག་འབྲུམ་མེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྷ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་འབྲུ་བའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལྷ་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱད་པ། དྲིན་ལས། དམ་ཆོག་རང་བཞིན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྡོ། གཉིས་པ་སེམས་ཡེ་ནས་ཆེ་བ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆེ་བ། འབྲུང་བ། ཡེ་ཤེས། སྤྱ། སྤྱ་གསུང་རྟགས་སྟགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས། སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་། མཐོ་རིས་དང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ། ཐབས་ཤེས་རབ། སྤོན་གྱི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ། སངས་རྒྱལ། སེམས་ཅན། རྟོགས་པ་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲུས་བྱ་བཅས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། འཁོར་འདས་མ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་བཅུད་ཆོས་སྐྱར། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར། བདེ་སྟག་བཅོས་པ་མེད་པར། བཟང་རན་མ་གཡོས་པར། མཐོ་དམའ་ཆེ་ཆུང་མ་བཅོས་པར། སྤྱེ་འཆི་འཕོ་འཕྱར་འཕྱར་མེད། སྤྱང་དོར་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་རང་གནས་པ་དང་དགའོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱས་ཆོས་དང་། ཚུལ་སྤྱབ། འཕོ་སྟོག་མེད་པས་སྤྱོད་ཉིད་པས་མདོ་དང་བྲལ་བའོ། །རྩ་ཆོགས་སྤང་བ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་ཤར་བས། རྩ་ཆོགས་འགག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱོགས་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པའི་དབྱིངས་སོ། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། འཁོར་འདས་སུ་མི་གནས་པས་ཚུལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །དེ་དག་གྱང་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ། ཅིག་ཅར་ཏུ་ཞུགས་པ། ཐར་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ། ཐོད་ཀྲལ་ཏུ་ཞུགས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་མེད་པ། འཕྱོང་མེད་པས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་མེད་པ། ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྫོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱུན་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་རོམ། ལྷང་མ། ཀྱུན་འདར་མ་གསུམ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལ། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ། ལྷེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་

དབང་ཅ་བ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་སྟེན་ས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས།  
དིང་སང་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལྷགས་དེ་གཉིས་འདྲར་ལེན་གྱི་གནད་གིས་  
གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བསྐྱར་བར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་རྣམ་དམ་ཆོག་ལ་ཅ་བ་སྐྱེའི་དམ་ཆོག་ལྷ་  
མ་དང་མཛོད་ལ་བསྐྱར་བ། གསུང་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་གསང་བཙུ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་ཆོག་  
འབྲུམ་ཐེན་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྷ་བཞི་བཞིར་སྟེ་བས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་འདུ་བའོ། །

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལྷ་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྦྱང་པ། སྤོན་  
ལས། དམ་ཆོག་རང་བཞིན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཡེན་ས་ཆེ་བ། ཆོས་ཉིད་  
ཡེན་ས་ཆེ་བ། འབྲུང་བ། ཡེ་ཤེས། སྤྱ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས། སྦྱོར་དང་ལོ་  
ཡོན་ཏན། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་། མཐོ་རིས་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ། ཐབས་ཤེས་རབ།  
སྦྱོར་གྱི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ། སངས་རྒྱལ། སེམས་ཅན། རྟོགས་པ་ཡེན་ས་ཆེ་བ་དང་བཙུ་བྱ་གཤོ། །  
གསུམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཅོལ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། འཁོར་འདས་མ་སྟེས་པ། སྦྱོང་བཙུང་  
ཆོས་སྐྱར། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར། བདེ་སྐྱབས་བཅོས་པ་མེད་པར། བཟང་  
རན་མ་གཡོས་པར། མཐོ་དམན་ཆེ་ཆུང་མ་བཅོས་པར། སྟེ་འཆི་འཕོ་འབྱུར་འབྱུར་མེད། ལྷང་དོར་  
ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོགས་རིས་མེད་པར་རང་གནས་པ་དང་དགའོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱས་ཆོས་དང་། ཆོལ་སྦྱབ། འཕོ་སྟོན་མེད་པས་སྦྱོང་ཉིད་པས་མདོ་  
དང་བྲལ་བའོ། །སྟོ་ཆོགས་སྤང་བ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་  
རྩལ་བ་སྟོགས་མེད་ཏུ་ཤར་བས། སྟོ་ཆོགས་འགག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ལྷན་གྲུབ་སྟོགས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་  
དབྱིངས་སོ། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། འཁོར་འདས་  
སུ་མི་གནས་པས་ཆོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་ལ་  
ཡེ་ཤེས་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ། ཅིག་ཅར་ཏུ་ཞུགས་པ། ཐར་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ། མོད་ཀྱལ་ཏུ་  
ཞུགས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་མེད་པ། འཕྲོ་འོང་མེད་པས་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་  
མེད་པ། སྟོགས་སྤང་མེད་པས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་རོ་མ། རྒྱང་མ། ཀྱན་འདར་མ་གསུམ། སྟེ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལ།  
མགྲིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ། རྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལ། གསང་  
གནས་བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལ་དང་ལྷའི་ཁོང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་

བསྒྲིག་པ་འཇམ། ཉན་མཁའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་གསུ། ཉན་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་འཕྲོད་བསྐྱེད་མོ་  
མོ། ཁའི་རྒྱུད་མེར་པོ་བྱ་བ་ཞི། རྒྱུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཟླ་གསུ། མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་བྱ་གསུ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་  
ལྷུང་གྱ་གཞུ་བ་དུངས་པ་ལྟ་བུ། ཉན་མཁའི་རྒྱུད་མཐིང་ག་རྒྱུ་པོ་འོ། གཉིས་པ་ཉེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་  
མེ་འབར་བས་སྒྱུ་པོ་འོ་རྟོ་ལྟ་བུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། རྩ་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷུས་ཐམས་ཅད་གང་  
ཞིང་བདེ་བའི་བྱུང་པར་བསམ། ལྷུང་པར་དུ་སྒྲིང་ག་ན་པོ་སྔོ་སྒྲུ་གནས་པ་ལ་བདེ་རྒྱུན་བབས་པས་བདེ་  
བ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པར་བསམ་ལ། སེམས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱེདས་པས། མཐར་ནི་བདེ་ལྷིལ་བ་བྱུང་དུས་  
པོ་དེ་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱ་ལས་མཐར་ཡལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །  
ཐབས་དེས་བདེ་རྒྱུད་རྒྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་འཆར་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
ཤེས་སྤྱོད་འཕྲོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་དལ་བྱས་རྒྱུབས་པས་སྤྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དང་ཞི་  
བ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ཁ་དྲོག་ལྷུར་བྱུར་པ་རྒྱུར་རྒྱུབས་རྩ་བྱག་ནས་ལྷགས་  
སྤྲིང་གི་དབྱུས་སྤྲོད་ཆོན་གང་བ་ལ་ཐུང་པ་ལ་རྒྱུད་སེམས་འཇིན། དེ་ལས་འོད་མཆེད་དེ་རྩ་གསུམ་  
འཁོར་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གང་པ་ལ་སེམས་གཏང། ཕྱིར་མཆེད་དེ་རྩུང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷས་བྱུང་  
པ་ལ་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་གཏང་ཅིང་སྤྲུལ་རྒྱུལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིང་གའི་འོད་ལ་ཐུང་པ་རྗེ་སྤྲུལ་སྤང་ནས་  
མི་དམིགས་སྤྲིང་ཉིང་ངང་ལ་གཞག་གོ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་གང་སྤྲུང་འལ་འོལ་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བ་  
དང་། ཉིན་མཚན་གསལ་བའི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་རྩམ་རྟོག་མི་གཡོ་སེམས་གསལ་ལ་དངས་པ་དང་།  
སྤྲོ་སྤྲུང་ཞིང་ཤེས་རབ་སྤྲོད་རྟོལ་བ་གཟུང་འཇིན་བྲལ་བ་འཆར་བའོ། རྩིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་  
ཆོད་ཀྱང་དེའི་པ་རོལ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲལ་འགྲུབ་པོ། །  
བཞི་པ་དབྱུ་མའི་རྒྱུད་ར་ཡན་ཆད་ཐུར་བཞིན་བསྐྱེདས་པས་སྤྲིང་གནས་འོད་ལྷའི་གོང་དུ་ལ་མཚན་པ་སྤྱི་  
གཙུག་ལས་ཐོན་ནས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་ལ་སོང་བ་ལས་མཐར་ནི་བལྟར་མེད་པ་སོང་བ་ནས་མཁའི་ངང་དུ་  
ཐིམ་པ་ལས། ཏ་དྲག་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་ནས་ལུས་སེམས་རྒྱོད་པས། སྤང་ཅིག་དེ་ལ་སྤྲུ་བསམ་  
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། ཉམས་ཀྱང་བསམ་མེད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་རོ། བྱི་  
ནང་རྩྭ་དབྱུད་ནས་མཁའི་ངང་དུ་བསྐྱེད་མོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ལས་སྤྲུར་པ་ལྷ་རེ་དང་། སྤང་པར་བྱ་བ་ལྷ་སྤྱི་སྤྲུམ་ཅུའི་གེགས་རྩམས་བསལ་ཞིང་།  
ལྷུང་པར་དུ་རིག་པ་རང་རོ་ཤེས་པའི་གནད་གཅིག་སྤྲུ་ཉིང་ཀྱིས་འདིས་གེགས་རྩམས་བཅས་ཤིང་སེལ་  
བར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་རབ་ལ་ལྟ་བས་པོགས་འབྱིན་པ། འཕྲིང་ལ་སྐྱོམ་པས་ཉམས་གསལ་བ། ཐ་  
མ་རྒྱུད་པས་ལྷུང་པར་དུ་པོགས་འབྱིན་པ་དང་གསུམ། ལྷུང་པར་དུ་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པའི་

བོགས་འབྱེན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རྒྱུར་ལམ་གྱི་རྩོན་རྒྱུ་འགོ་བ་ལ་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་། ལྷག་ཀྱང་པ་རྟག་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགྲུག་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་ལྷིན་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། ཅ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་གཞན་ལུས་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུད་པར་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རྒྱབས་  
 འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། བཤགས་པ། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱུ་ལ། སྦྱར་བ། དབབ་པ། སྦྱིལ་བ།  
 སྒྲིག་པ། དཀྱུག་པ་དང་བཅུ་དང་། གཙོ་པོའི་སྦྱར་ཐབས་ལ། ཡན་ལག་གི་སྦྱར་ཐབས་བཅུ་དྲུག །  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བཞི་སྟེ་ཉེར་ལ། བདེ་བ་འཕེལ་བ་དམིགས་པའི་གནད། རྒྱུར་རྒྱུ་བཅ་རྒྱུད་གི་  
 གནད། ཚད་རྒྱ་ཕེབ་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད། ཐད་རྒྱ་གཞུག་པ་གཉིན་པའི་གནད། ཡེ་ཤེས་སུ་  
 རྒྱུར་པ་རྟོགས་པའི་གནད། ཉམས་རྟོགས་མཐོང་ཐམན་སྦྱར་བ་དགའ་བ་བཞིའི་གནད། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་མཚོད་པ་དང་། བདེ་བའི་སྦྱིན་པ་བྱ་བ། སན་རྩུན་གཟིངས་བསྟོད་པ། བསྐྱོ་བ་བྱ་བ། སྦྱོན་  
 ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པར་གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལུས་དང་། གནས་དང་། ཟས་དང་།  
 སྒྲིགས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའོ། །ཐིག་ལེའི་ཐོགས་སེལ་བ། འཆར་བའི་  
 རྩེན་བརྒྱུད་སྤང་བ། བོགས་འདོན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྩེན་གྱིས་འཕེལ་བའི་  
 ཐིག་ལེའོ། །བདེ་བའི་འཆར་རྩུལ་དགའ་བ་བཞི། ལམ་ལ། པར་ཕྱིན་དྲུག དབང་བཞི། ས་བཅུ་  
 འབྱུང་བ་ལ། ལུས་ལ། སྦྱ་ལ། རིགས་ལ། སྤུན་ལས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་གསུམ།  
 ཐོག་པ་བཅུ་གཅིག རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། ལྷ་སྦྱོར་སྦྱོད་པ་དམ་ཆོག་ཕྱིན་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རོ་སྦྱོད་ཐབས་གྱི་རྩོལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཡོན་ཏན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དངས་  
 མ་རྒྱས་པར་འདུས་པའི་རྟགས་དང་། ཤ་དང་ཙ་ལ་འདུས་པའི་རྟགས་མཚན་དང་། རྟགས་བཅུ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཚད་ནི། ལྷེ་བར་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་  
 ཆེ་གསུམ་དང་སྦྱིང་གའི་ཙ་མ་རུང་གོལ་བས་སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྷོ་བས་ལྟ་རྟོགས་པ་དང་།  
 མགོན་པར་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ། སྦྱོར་སྦྱོར་ལམ་ས་དགུར་འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད། ཙ་མ་རུང་ཐ་མ་གྲོལ་བས་གཙུག་ཏྟར་ཅེ་མོད་ས་མཆོག་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་རྟོ་རྟོ་འཆང་  
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལུས་སྦྱོད་བཅུ་གཉིད། ཐབས་ཤེས་གྱི་སྦྱོད་  
 པ་དང་། ལུས་སྦྱོད། བསྐྱེད་བསྦྱོད་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱོང་རྒྱུ་དྲུག་པ། རྒྱུར་ལ་གསལ་བར་སྦྱོད་པ། མ་  
 སྤངས་མི་གནས་པར་སྦྱོད་པ། རྒྱུར་དག་རང་རྒྱུད་པའོ། །དག་གི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ནི། དག་ཆོས་.....

ཉིད་ཏུ་སྦྱང་པ། དག་བརྒྱུས་པའི་ཡི་གེར་སྦྱང་པ། དག་སྦྱང་ཉིད་ཏུ་སྦྱང་པའོ། ཐེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལྟ་  
ནི། ཉན་མོངས་གནས་དག་ཏུ་སྦྱང་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སུ་སྦྱང་པ། འཕྱར་མེད་སྤྱིང་པོར་.....  
སྦྱང་པ། བཅོས་མེད་སྤྱིང་པོར་སྦྱང་པ། བཅོས་མེད་སྤྱིང་པོར་སྦྱང་པ། ཐབས་ཀྱི་སྦྱང་པ་གསུམ་ནི།  
ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་པ། ཉན་མོངས་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་པ།  
བདེ་ཆེན་ཟླ་ག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་སྦྱང་། རིག་འཛིན་  
འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱུད། དམ་ཆེག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་སྒྲོར། རྩལ་རྒྱུར་དང་ནི་.....  
གེགས་སེལ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེར་གཅིག་གོ། །རྩོམ་དབང་ཐབས་ཀྱི་མན་དྲི་གོ། །

སྦྱོར་བཞི་པ་འབྲུས་བྱ་ནི་ཆོ་གཅིག་གས། བར་དོའམ། སྦྱོ་བ་སྦྱོ་མ་རུ་བརྩུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་.....  
འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་བརྟེས་ནས་སྦྱ་ལྟ་ཡི་ཤེས་དང་མཛོད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་.....  
ནོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྩོགས་རིམ་  
ལྷང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞི་ལམ་འབྲུས་བྱ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
པ་བརྩོ་བརྒྱུད་པའོ། །

རྩོགས་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་བཤད།

སྐབས་བརྩུ་དགུ་བ། གཞིའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཐུགས་སྦྱི་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཏན་ལ་མཐོང་ནས། བརྩུ་དགུ་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་  
བཤད་ཀྱི་སྐབས་བརྩུ་ལས་ཡོ་རྒྱས་དང་གཞིའི་རབ་བྱེད་ལ་སྦྱོར་བཞི་སྟེ། ཡོ་རྒྱས་དང་རྒྱུད་གྲངས་  
སྦྱིར་བཤད་པ། དཔའ་དང་དམ་ཆེག་བྱེ་བཤད་ཏུ་བཤད་པ། གཞི་དང་གཞི་སྤྱང་ཁྱེད་པར་ཏུ་བཤད་.....  
པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྦྱ་ཐེམས་རིག་སྒྲིལ་སུ་བཤད་པའོ། །

སྦྱོར་དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འབང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཚུལ་.....  
བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། བསྟན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷང་ཐམས་.....  
ཅད་ཀྱི་གསལ་མདོ། མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱལ་ཏུ་བྱུར་པ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། ཡང་གསང་མཛད་ཏུ་བྱུང་.....  
བ། ཚུལ་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ནི། འཕྲད་ཚད་གདོད་མའི་རང་སར་གྲོལ་བ་ཆོས་

ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་མཚོག་དེ། གནས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་འོད་གསལ་རྩི་རྒྱུད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
སྤྱི་ལྷན་མཛོད་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས་རང་སྤྱང་ལུན་གྱུ་རིན་པོ་ཆར། རྟོན་  
པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་མངའ་དབང་རྩིགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ། མཉམ་པ་རྒྱུད་བྱ་ཆུ་ལས་འདས་པའི་དུས་སྤྱི་  
རང་བཞིན་རྩིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འགག་གསལ་འགྲིབ་དང་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། དཔལ་  
རྩི་རྩི་མེས་པ་དཔལ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་གསལ་རིག་པའི་སྤྱོད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་  
རང་སྤྱང་དོན་ཀྱི་འོག་མིན་སྤྱི་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ལྡེའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱིས། རང་སྤྱང་གི་འཁོར་རྒྱུད་ལས་མི་གཞན་པའི་ཆོགས་ལ། རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྤྱི་ ལུན་གྱུ་  
རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་རྩིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། གསང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན་པས་བསྟན་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་ཡངས་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱང་ཆ་ལས་རང་བྱུན་པའི་བསྟན་པའི་བཅོས་གསུམ་ནི། ཆོས་སྤྱི་རྩི་རྩི་  
དང་། ཡངས་སྤྱི་རྩིགས་བམ་སོར་བཞི་པ། ལྷལ་སྤྱི་སྤྱི་གཞུགས་གསུམ་རང་བྱུན་ནས་སྤྱི་གསུང་.....  
སྤྱི་གསལ་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་སྤྱི་གནས་མ་དང་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་རྟོན་པ་བཅུ་  
གཉིས་བྱུན་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷལ་དགའ་ལྷན་བཅེགས་པར། གནས་བསྤྱི་ལྷེ་བར། རྟོན་པ་ཁྱེུ་སྤྱང་  
བ་དམ་པ་དེ་རྒྱུད་གྱིས། འཁོར་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ཆ་གཉིས་ལ། ཆོས་སྤྱི་མལ་འཁྱུར་ཆ་པའི་རྒྱུད། ཆོ་  
ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །གནས་འཛིན་རྟོན་མི་མཛེད་དུ། རྟོན་པ་ཁྱེུ་འོད་མི་འབྱུགས་  
པས། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲལ་སྤྱི་གཉིས་ལ། ཆོས་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལ། ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་བྱུ་པའི་དུས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །གནས་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུངས་པར། རྟོན་པ་འཛིན་པ་.....  
སྤྱི་བའི་ཡིད་གྱིས། འཁོར་བྱང་མེས་པ་དུག་འབྲལ་ལ། ཆོས་འཁོར་བ་དོད་སྤྱི་གསལ། མ་བྱ་མཛེད་.....  
བསྟན་ལ། འབྲུང་བཞི་བཟང་པའི་རྒྱུད་རྣམས། ཆོ་ལོ་འབྲལ་པའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །གནས་མངའ་དུ་  
སྤྱང་བར། རྟོན་པ་གཞོན་རྩི་རྩི་པ་རྣམས་པར་བཅེ་བས། འཁོར་གཞོན་རྩི་རྩི་ལ། ཆོས་མེས་.....  
མེད་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་རྣམས། ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་དུས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །གནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་རྩི་ལྷན་  
རར། རྟོན་པ་དུག་པ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས། འཁོར་སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་ལ། ཆོས་པར་ལྷན་དུག་ཆོ་  
ལོ་བདུན་ཁྲིའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །གནས་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་གཞོན་རྩི་དཔལ་པོ་སྤྱི་གསལ་ལྷན་  
ཆེན་པོས། འཁོར་བྱང་མེས་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྤྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་རིག་པ་རང་གར་གྱི་རྒྱུད་  
སོགས། དུག་ཁྲིའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །གནས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གསལ་པར། རྟོན་པ་བྱང་སྤྱི་འཁོར་པའི་རྒྱལ་  
པོས། འཁོར་སྤྱི་པོ་བྱེ་བ་ལ། ཆོས་རགས་པ་འདུལ་པའི་རྒྱུད་བཅུ་སོགས། ཁྲི་བའི་དུས་སྤྱི་གསུངས་



སོ། །གནས་བྱ་ཚྭ་སྤྲངས་པར། རྟོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་ཉན་ཐོས་བྱངས་མེད་  
ལ། ཆོས་འདུལ་བ་ཁྲི་སྟག་དཔག་མེད། ལུ་རྟོང་པའི་རྩས་སྟུགས་སྤྲངས་སོ། །གནས་སོག་པོ་གཡུ་མྱིན་  
ཅན་གྱི་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་བྱང་བྱ། རྟོན་པ་བཅེ་བས་རོལ་པའི་སྒོ་སྟོན་གྱིས། འཁོར་དཔག་བྱ་མེད་  
པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐེམས་དཔའ་ལ། ཆོས་སྤ་རྒྱུད་བརྟན་པ་སོགས། རྟོང་གི་རྩས་སྟུགས་སྤྲངས་སོ། །གནས་  
བྱ་ཚྭ་སྤྲངས་པར། རྟོན་པ་འོད་སྤྲངས་བཞེས་པོས། འཁོར་སྐར་མ་འོད་བཟངས་སོགས་ཏེ་བརྟན་  
ལ། ཆོས་མདོ་ལྗེ། ལྷ་ལ་དང་། ལྷང་ཨ་ཁུ་སོགས་རྒྱུད་བརྟན་གྱི། ལུ་བརྒྱའི་རྩས་ན་གསྤངས་སོ། །  
གནས་རྩོམ་ཆེ་གནན་བྱ། རྟོན་པ་མཛོན་ཆོགས་རྒྱལ་པོས། འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་  
ངེས་དོན་འབང་ཞིག ལུ་མ་བརྒྱའི་རྩས་སྟུགས་སྤྲངས་སོ། །གནས་སྐར་རྩ་ཆ་སྤྱི་སོགས་སྟུ། རྟོན་པ་  
ཤུ་ཐུབ་པས། རྩ་ཆོགས་པའི་འཁོར་ཉན་རང་བྱང་ཐེམས་སོགས་ལ། ཆོས་ལྗེ་རྟོན་གསུམ་སོགས།  
ཆེ་ལོ་བརྒྱའི་རྩས་སྟུགས་སྤྲངས་སོ། །བཞི་པ་རིག་འཛིན་བརྟན་བརྒྱུད་ནི། ཉན་ཐོས་རྒྱ་རྟག་པའི་རྩས་  
དང་། དང་ལྟས་མེད་ཅིང་ཆེ་ལུང་པའི་རྩས་དང་། བཀའི་དོན་ཆོག་ཅམ་ལས་མི་འཛིན་པའི་རྩས་དང་།  
བརྟན་པའི་སྟོགས་མ་ཐུབ་མཐའ་རན་པའི་རྩས་དང་། གཞེན་པོས་མི་ལོན་པའི་རྩས་དང་། རང་བྱུང་  
ཨ་ཉིད་ཐོག་པ་འབྱུང་པའི་རྩས་ཏེ་དྲག་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྐམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སྟུ་ལྟའི་བྱ་ཐེམས་  
ལྟག་ཅན་ལ་གསང་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་བརྟན་ཏེ་ལྟག་གནས་གསུམ་བྱ་རྒྱས་པར་བྱུར་  
ཏོ། །རྩལ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་སྐམ་མོ་དགེ་སྤྱོད་མ་མེ་ཏོག་གསལ་གྱི་སྟགས་ཀ་ནས་རྩོམ་  
ཅེ་དག་པ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་སྤྱུ་མཆོན་དཔེས་བརྟན་པར་བྱུར་པ་ལ། མཆོན་དགའ་རབ་  
རྩོམ་བརྟགས་པ་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཐེམས་དཔའ་དངོས་སྟུ་ལྟོན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ཆོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུད་ཀྱན་གཏད་དེ་བརྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་  
བདེ་པའི་རོ་ལྟན་མ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲུམ་ཐུག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་ལི་གེར་བཞོད་དེ་ཆོལ་མེད་ཆོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་སོ། །དེས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞེན་ལ་བརྟན་པ་  
གཏད་དེ་འོད་སྐར་ཤོལ། དེས་རྒྱུད་རྣམས་ཐེམས་ལྗེ་དང་ཀོང་ལྗེ་མན་རག་གི་ལྗེ་གསུམ་བྱ་བསྟུ་པར་  
མཛོད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞེན་གྱིས་བརྟན་པ་སྤྱི་སིང་ཏ་ལ་གཏད་དེ་འོད་སྐར་ཤོལ། དེས་མན་  
རག་གི་ལྗེ་ལ་སྤྱི་སྐར་ནང་སྐར་གསང་སྐར་དང་གསང་བ་སྤྲེལ་བྱ་སྐར་ཏེ་སྤྱིང་ཐིག་སྐར་བཞེར་བྱེད་པར་  
མཛོད་པོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་ནི་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིད་ལས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་། དེས་  
མཁའ་འགྲོ་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་བརྟན་པ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་སིང་ཏ་ས་  
པི་མ་མི་དྲ་དེས་སྤྱིང་ཐིག་ཉིང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་པི་མ་སྤྱིང་ཏིག་དང་

། ཡོ་ཆེན་པོ་རོ་ལས་སེམས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་ཕྱེ་རིམ་པར་དར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དཔོན་.....  
 གསུམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚར་བརྒྱད་ཚུལ་ཆོས་བཀའ་སོ་སོའི་པོ་རྒྱུས་སྤྲུགས་ལ་ཁྲིང་།  
 སྒྲིང་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིང་ཏིག་དང་། བོ་མ་ལའི་སྒྲིང་ཏིག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་རིམ་.....  
 པར་རྒྱལ་བ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ལ་བབ་ཅིང་། དེ་ལས་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པ། སྤྱབས་.....  
 མཆོག་ཀྱན་བཟང་གཞན་པམ། དེས་བདག་སྒྲིང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པས་ལྡན་དེ་རྒྱེ་ལ་ལེགས་པར་.....  
 བསྐྱལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་སེམས་ཕྱེ། སྒྲིང་ཕྱེ།  
 མན་རག་གི་ཕྱེ་གསུམ་དང་། སེམས་ཕྱེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་རྒྱ་མཚར་པོའི་སྒྲིང་དང་། ལྟ་བུ་ལ་མིན་པ་  
 མེད་པའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་ཕྱེ་ལ། སྒྲིང་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་.....  
 སྒྲིང་དང་། རང་བཞིན་ལ་བཅའ་རྒྱ་མཚར་པོའི་སྒྲིང་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་ཐད་མེད་པའི་སྒྲིང་གསུམ་  
 མོ། །མན་རག་གི་ཕྱེ་ལ། རོ་ལ་པ་ལ་ལགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་.....  
 དང་། རོ་པོ་ལ་བཟང་རལ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཕྱེ་དགུ་དང་། སྒྲིང་ལ་འབྲུག་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ལ་ལེ། ལེའུ་  
 སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྒྲིང་། བམ་པོ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྒྲིང་། མིང་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤེས། །གཉིས་པ་ལ་ལ། དང་པོ་དེ་  
 ལས་པོད་རྒྱ་འབྲུར་བ་ཅེ་རྒྱལ་ཡང་ཏིའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་དང་  
 ཉེར་གསུམ་པ། རམ་མཁའ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་སོགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི།  
 གཉིས་པ་སྒྲིང་ཏི་པོ་གའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མཐའ་གཅོད་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་སོགས་བརྒྱ་  
 དང་ལ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མན་རག་གི་ཕྱེ་ལ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུགས་པ་.....  
 རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ་སོགས་བརྒྱ་བརྒྱན་རྒྱུད་དང་བཀའ་སྤྱད་ཕྱེ་མིག་དང་བརྒྱ་.....  
 དགུའོ། །གཉིས་པ་མན་རག་གསང་བའི་སྒྲིང་ལ་ཐིག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་བརྒྱན་པ་.....  
 སོགས་རྒྱུད་བརྒྱ་བརྒྱད། གསུམ་པ་སྒྲིང་དང་ནང་སྒྲིང་གི་མན་རག་གི་རྒྱུད་ལ་བར་མ་དོ་སྤྱད་པའི་  
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སོགས་བརྒྱ་བརྒྱན། བཞི་པ་སྒྲིང་ཕྱེའི་རྒྱུད་མཆོག་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ལྟ་བུ་སྒྲིང་ཆེན་ཡངས་པ་ལེའུ་ར་གསུམ་པ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གཅིག་དང་ལ། ལུ་པ་སེམས་ཕྱེ་ལ་གསུམ།  
 དང་པོ་ཀྱན་ཕྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ར་བརྒྱན་པ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་ལེའུ་འཕྲོ་བཞི་པ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་སྤྱུ་འདུས་པའི་མདོ་ལེའུ་བཞི་མདོ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སོགས་མདོ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱུད་ཉི་  
 ཤུ། གཉིས་པ་སེམས་སྤྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་ཙུ་ལ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་སོགས་རྒྱུད་མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་  
 དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཕྱེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དོ་རྒྱུག་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་སོགས་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 དགུའོ། །རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱན་བརྒྱུས་པས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་པོད་རྒྱ་འབྲུར་བའི་རྒྱུད་

དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་པོ་ཏི་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཡིག་ལྷར་བཞུས་པ་ནི།  
གསེར་ཡིག་ཅན། གཡུ་ཡིག་ཅན། རྩང་ཡིག་ཅན་གསུམ་ལ་པོ་ཏི་རེ་རེ། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་འབྲུ་  
ཡིག་ཅན་བརྩམས་པས་གཅིག་ཕྱེ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོས་ཆོན་གྱི་གངས་ལྗེ་བརྒྱ་དང་གསུམ་མོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་རག་རྩམ་ཁྲིག་དང་། པོ་ཏི་སྤྲུག་རྒྱུད་སྤྲུག་ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བཅས་གྱི་.....  
དབང་བསྐྱར་བ། མཐུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་དབང་དང་། བརྟེན་ལ་བརྟེན་.....  
ནས་ཤིན་རྒྱ་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་དབང་དང་། ལྷ་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱ་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་དབང་.....  
བསྐྱར་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ངོ་པོ་སྤྱད་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་དམ་པ་བཅིངས་  
པ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷོག་པས་ཆོག་ཅེས་པའོ། །ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའོ། །ཉེས་.....  
དམིགས་ཉམས་ན་དམུལ་བར་འགྲོ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཙ་བ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷགས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི།  
དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། ལྷ་མ་མི་སྤྲད་པ། མཆོད་ལ་མི་ཁྲོ་བ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ། མི་དགེ་.....  
བརྒྱ་སྤང་པ། དགེ་བརྒྱ་སྤྲད་པ། ཕ་མ་བཀྱར་བ། གསང་བ་བསྐྱར་བའོ། །གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་དམ་  
ཆོག་གི་ཆིངས་ཆེན་པོ། མེད་པ་དང་། ལྷལ་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་། གཅིག་སྤྲུ་བཞི་ལ་རེ་རེ་.....  
བཞེན་རྒྱ། གནད་བཀོལ་བ། འགགས་བསྐྱམས་པ། ཆིངས་སྤྲུ་བཅིངས་པ། ལ་བརྒྱ་བརྟེ་དབྱེ་བ་.....  
བཞེ་བཞེར་སྤྲུ་བའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཞི་བརྒྱན་ནི་གཞི་ཀ་དག་རྒྱ་འདོད་པ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་.....  
འདོད་པ། མ་དེས་པར་འདོད་པ། དེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་པ། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་.....  
བརྒྱབ་པར་འདོད་པ། ཅིར་ཡང་ཁས་ལྷང་རྒྱ་བརྒྱབ་པར་འདོད་པ། ལྷ་ཆོགས་སྤྲུ་འདོད་པའོ། །  
གཉིས་པ་གཞི་རྒྱག་སྤྲོན་ཅན་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ནི། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ན་གཞི་ལས་འཁོར་བ་གྲོལ་བ་དང་.....  
འབྲུལ་བར་ལྷུར་བ་མེད་པས་འགལ་པོ། །གཞི་མ་དེས་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷོག་པ་  
དང་། གཞི་འབྱུར་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་གྲོལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་མི་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞི་.....  
ཅིར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་བརྒྱབ་ན་འབས་བྲོ་གྲོལ་ཟིན་ལྷོག་པ་དང་བེམས་རིག་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་རྒྱ་བརྒྱབ་  
པ་དང་། གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལྷུར་གཞི་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་  
དང་། གཞི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུ་འདོད་ན་འཕོ་འབྱུར་རྒྱ་མ་ཅན་རྒྱ་འབྱུར་བའི་སྤྲོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་.....  
གཉིས། དང་པོ་ངོ་པོ་སྤྲོད་ཁིང་ཀ་ནས་དག་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་  
གཞི་དངོས་པོ། །གཉིས་པ་ངོ་པོ་ཀ་ནས་དག་པར་འབྲུལ་པ་མེད་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་.....

འབད་པ་དང་བྲལ་བར་རང་གྲོལ་བཤོ། །དེ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་བ་རྒྱ་མའི་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མ་ལྟར་  
 གྲོལ་བ་ཤར་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོ་པོ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འོད་.....  
 གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པཤོ། །གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་གཉིས་ལྷན་ནི་དོ་པོ་ཀ་དག་གི་ཡི་ཤེས་བསམ་དོ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡི་གདངས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །ཡི་  
 ཤེས་གསུམ་ལྷན་ནི་དོ་པོ་སྤྱར་བཞུགས་ལ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྡར་གསལ། སྤྱགས་ཇེ་རིག་པའི་  
 ཡི་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་གསུམ།  
 དང་པོ་གཞི་མ་འགྱུར་ཡང་གཞི་སྤྱང་འཆར་ལུགས་ལ། སྤྱགས་ཇེ་ལྷར་འཆར་བས་མེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་  
 འབྱུང་བ། འོད་ལྷར་འཆར་བས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུས་ཁེངས་པ། ཡི་ཤེས་ལྷར་.....  
 འཆར་བས་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་ལ། སྤྱ་ལྷར་འཆར་བས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱས་ནས་མཁའ་ཁེངས་པ་དང་།  
 གཉིས་མེད་ལྷར་འཆར་བས་གཅིག་དང་རྩ་མར་མི་དཔྱེད་པ། མཐའ་གྲོལ་ལྷར་འཆར་བས་ལྷན་གྲུབ་...  
 རང་དོན་གསལ་བ། དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ལྷར་འཆར་བས་དོ་པོ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་ནས་མཁའ་ལྷར་གོང་  
 ར་མཛོད་བ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱ་ལྷར་འཆར་བས་འོག་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱང་ཆ་སྤྱང་བ་ཏྲེ་འཆར་  
 ལུགས་བརྒྱུད་རྩ་ཤར་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཞི་སྤྱང་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མེད་...  
 བ། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པས་འཆར་ལུགས་བརྒྱུད་ལྷར་ཤར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་  
 པཤོ། །གཉིས་པ་འཆར་ཚུལ་དོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རང་དོ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེན་གྱིས་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ལྷར་ཤར་ལ། མ་ཤེས་ན་ཆ་རེས་འབྲལ་པའི་གཞི་རེ་བྱེད་པས་རྒྱུན་ལྷར་  
 སྤྱང་ཡང་། གཞི་དེའི་སྤྱང་བ་རྒྱུན་ཡོན་རྩ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཞི་དེ་སྤྱིང་ག་ན་གནས་པ་ནང་  
 གདངས་གཞི་སྤྱང་གི་ཆ་འོད་ཆ་དང་བྱིའི་ནས་མཁར་སྤྱང་ཏྲེ་སྤྱང་བ་བཞི་དང་པར་དོར་འཆར་ལུགས་...  
 བརྒྱུད་ལྷར་ཤར་བ་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཆར་ལུགས་བརྒྱུད་པོ་ནི་སྤྱགས་ཇེ་སྤྱགས་ཇེ་ལ་  
 ཐེམ་པ་ཉི་མའི་ཐེར་ཐེམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་ཐེམ་ལུགས་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་རྩ་གཞི་ལ་ཐེམ་པཤོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། དང་པོ་གཞི་སྤྱང་སྤྱང་ཅིག་ལ་རང་དོ་ཤེས་པས་ཀྱུན་རྩ་བཟང་པོ་ཀ་དག་གི་སར་རང་གྲོལ་  
 པཤོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་སྤྱིང་རིགས་པའི་ཆ་ཆོས་སྤྱ་ཀྱུན་ལ་བཟང་པོ་ཀ་དག་གིས་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཛོད་རྩ་གྱུར་པས་ཤེས་འོད་ནང་རྩ་བ་སྤྱས་པ་ལྷར་རང་དོ་ནང་གསལ་གཞོན་རྩ་བ་སྤྱས་བཞུགས་  
 པཤོ། །གསུམ་པ་ཞིང་དང་མཛོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནས་མཁའི་མཐས་སྤྱས་པར་སྤྱགས་བརྒྱ...  
 རྩས་གསུམ་གྱི་ཀྱུལ་བའི་ཆོས་སྤྱ་བསམ་ཡས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐབས་གྱིས་གདུལ་...  
 པཤོ། །གསུམ་པ་མེམས་ཅན་རྣམས་འབྲལ་བའི་ཚུལ་གཞི་སྤྱང་ཤར་རྩས་རང་དོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་

བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། རང་རོ་མ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། དུལ་ཏུ་བརྟག་  
དཔུང་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་མོ། །མ་རིག་པ་དག་ནི། རྩ་བ་མེས་པ་གྱི་མ་རིག་  
པ། འཁྲུལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ། འཁྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ། འཛོན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ།  
བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ། མ་ཤེས་ཚད་པའི་མ་རིག་པ་འོ། །རྒྱུའི་རྒྱན། དམིགས་པའི་རྒྱན།  
བདག་པོའི་རྒྱན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་དང་བཞི་ཡིས་འཁྲུལ་པ་དངོས་སུ་རྟོག་འབྲེལ་བརྩ་  
གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་སྤྱིད་པར་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷི་དོན་བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་གཞི་ནི་གྲུ་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་དང་.....  
བག་ཆགས་ཀྱི་རྫོད་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ནི་མཚེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་རྣམ་ཐང་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྫོད་ཏུ་ལྷུང་པ་འོ། །  
དེས་ཆོག་ཀུན་མང་པ་ལ་གཞི་ཆོགས་པའི་རྟོན་གཞིའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། ལྷོར་བ་.....  
དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་བཞིའོ། །  
བྱེད་ལས་ནི། ཡས་འཁྲུལ་གཞི་བྱེད། ལྷོར་བས་བདེ་ལྷག་གི་ཀུན་ལྷོར་བྱེད། ལུས་ཀྱིས་ལུས་དང་དེའི་  
ཆོས་ཆོགས་པ་ཏུ་མའི་རྒྱུ་བྱེད་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སོག་བྱེད་དང་རྒྱ་བྱེད་པ་འོ། །  
སྒྲ་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བག་ཆགས་སྒྲ་མེད་ཉིང་མཚམས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྒྲ་མེད་འབྲེལ་དང་།  
རྒྱ་འབས་ཀྱི་སྟེབས་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷོར་བའི་འཆིང་བ་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡའོ། །གཉིས་པ་...  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རོ་བོ་རྣོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་འོ། །དེས་ཆོག་...  
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདུས་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་...  
པོའི་དོན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ལུང་ངོ་བུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དམ་པ་.....  
གསུམ་མོ། །ཆོས་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། ལྷུལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། ཡོངས་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་ལྷུལ་  
སྐྱེ་གསུམ་དང་། ལྷུལ་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་ལྷུལ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དང་། བྱེད་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་  
ཆོས་སྐྱེ་དེས་གྲོལ་གཞི་བྱེད་ལ། ལམ་ཏུས་དང་རང་དངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། སྐྱེ་  
གསུམ་པོ་དེས་དག་བྱེད་དང་དག་གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲ་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡེ་ནས་རྒྱལ་དང་བྲལ་  
ཞིང་ངོ་མ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས་པས་གསང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་།  
མཐར་ཐུན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འབས་ལུང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་ཡའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སེམས་ནི་རྒྱིན་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་...  
ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སེམས་...

གྲི་རོ་མོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལོ། །དེས་ཆོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སེམས་  
པས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་སོ། །དག་པ་སེམས་ཉིད་དག་པ།  
སེམས་དག་པ་ལོ། །མ་རིག་པ་འི་རོལ་པ་ལས་སེམས། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཡིད། ཡིད་ལས་ཉོན་མོངས་  
པ་ཤར་བ་གསུམ་སོ། །བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སུང་པ་འི་སེམས། བླང་དྲོལ་ལྡོངས་པ་འི་སེམས། །ཞེ་  
སྤང་དང་ར་རྒྱལ་རགས་པ་འི་སེམས། ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འི་སེམས། འབྱུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འི་  
སེམས། མྱེད་པས་སྦྱོར་པ་འི་སེམས། གཅིག་ནས་དུ་མར་མཆེད་པ་འི་སེམས། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་འི་  
སེམས། དོན་ལ་དཔྱད་པ་འི་སེམས། འགྲོག་པར་དཀའ་བ་འི་སེམས། གཟུང་གཏད་མེད་པ་འི་སེམས་  
དང་བཅུ་གཅིག་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཡུལ་དང་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་མི་དགེ་ཡུང་མ་བསྐྱར་གྱི་སེམས་གསུམ་  
འབྱས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཙུ་བ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། མ་རིག་པ། གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་། ར་རྒྱལ།  
འདྲོད་ཆགས། ཐག་དོག་སྟེ་དུག་དང་། ཉེ་བ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། མ་རིག་པ། སེམས། ཡིད།  
འཛིན་པ། རྟོག་པ། མ་ཤེས་པ། མ་མཐོང་བ། མ་རྟོགས་པ། མ་གོ་བ། རང་གི་དེ་མ་དག་པ། ར་  
ཡིར་བཟུང་བ། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ། འདྲོད་པ། ཆགས་པ། ཁེངས་པ། འཕྲོ་བ་སྟེ་བཅུ་དུག་དང་།  
དུག་ལྡ་ལ་ལྡར་ལྡར་བྱེ་བས་ཉེར་ལ། ཡུལ་གཟུང་པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེར་ལ། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་འི་  
ཉོན་མོངས་ཉེར་ལ་སྟེ་ལྡ་བཅུ་དང་མ་རིག་སྟེ་ར་གཅིག་སོ། །འདྲོད་ཆགས་ལས་ལྷུར་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་།  
ཞེ་སྤང་ལས་ལྷུར་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་། །གཏི་མུག་ལས་ལྷུར་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་། ཆ་མཉམ་ལས་ལྷུར་པ་  
ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་བཅོ་མས་པས་བརྒྱད་ཤི་བཞི་སྟོང་རོ། །སོ་སའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། རྟེན་བྱང་ཁོག་  
སྟོང་དོ། །གནས་སྟེང་ནས་སྒྲི་བར་འབྲེལ་པ་འི་ཙུ་ན་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ལོ། །ལམ་ནི་སྟོག་ཙུ་ནས་འབྱུ་  
བ་དང་། སྟོ་ནི་ཁ་སྒྲ་སྟེ་རྒྱང་འཕྲོན་པ་འི་སྟོལ། །རོ་པོ་ནི་འཁོར་བ་འི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་ནོ། །  
ཙུལ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཅིང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་འཁོར་བ་འི་བདེ་སྦྱུག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་  
དོ། །འབྲས་ལུ་ནི་འཁོར་བ་རན་སོང་མཐའ་མེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་མོ་རིག་པ་  
ཡེ་ནས་མཐུན་ཆར་གནས་པ། དེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པ་འི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ། དབྱེ་བ་ལ་གཞི་  
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་ལ་བྱབ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། གཞི་  
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྦྱགས་རྗེ་ཀྱང་བྱབ་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ཁོང་། མཉམ་  
ཉིད། སོར་རྟོག་བྱ་བ་གྲུབ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་རེ་རེ་ལྡ་ལྡར་བྱེ་བ་འི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལའོ། །ཡུལ་ལ་  
བྱབ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་རང་ག་དངས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོང་གྱི་སྤྱང་བའོ། །ཡུལ་སྤྱང་ཐོག་ནས་རང་སྟོལ་བ་སྤྱང་

པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། །སོ་སོའི་དོན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
པོ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་བརྩུན་དང་བཟང་ངན་མེད་་་  
པར་བྱུང་པ། རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་།  
འོད་ལྷན་གནས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡན་དང་། རོ་པོར་རང་བཞིན་་་་་  
ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ལྡན་ཡེ་ནས་གནས་པ་འོ། །རྟེན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱང་ཁོག་སྟེད་དོ། །གནས་ནི་་་་  
རྒྱུད་དབུས་འོད་ཆའི་དངས་ལ་འོད་ལྡེའི་དབུས་ཞི་བའི་སྤྱ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་རིག་པ་གནས་སོ། །ལམ་  
ནི་ཆ་བཞིན་རྒྱུའོ། །སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་སོ། །གདངས་ནི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཏེ་མ་བྱའི་མདྲོངས་དང་ན་རོ་ལྟ་  
འུའོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཐལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསམ་རོ་དང་ཐལ་བའོ། །དུས་ནི་འདི་ཉིད་་་་  
དམ་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་དུས་སོ། །འགྲོ་ས་ནི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་བརྒྱུད་དེ་རོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱིས་་་  
དབྱིངས་དང་འཁོར་བར་འགྲོའོ། །སྒྲུལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྣང་བའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་  
བར་བྱེད་པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཚད་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་དགུ་པའོ། །

### སྐབས་ཉི་ཤུ་པ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

དེ་ལྟར་སྤྲིན་བྱེད་དབང་སྐགས་གཞིའི་རིམ་པ་བརྩུན་ནས་ལམ་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རབ་ཆེ་  
འདིར་གྲོལ་བ། འཕྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤུལ་པ་སྤྲེའི་ཁྲིད་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གསུམ་  
ལས། རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ། རྒྱུད་པས་  
སྒྲོགས་འདོན་པ་གསུམ་མོ། །ཉི་ཤུ་པ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྲིན་དོན་བཞི་རྟེ།  
གནས་དུས་སྐགས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲིར་བཤད་པ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་མདྲོར་བརྩུན་པ། རྟོགས་་  
ཚུལ་གྱི་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱུ་གངས་དུ་མར་གདམས་པས་དེས་ཤེས་བརྟན་པའི་བྱ་བའོ། །

སྤྲིན་དོན་དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་དེ་ལྟར་གཞིའི་རིམ་པ་བརྩུན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་་  
པའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་པའི་གནས་ས་དཔྱད་བཟང་ལ་བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཤིང་སྐགས་  
མཐུན་པའི་ཁྱེན་ཀྲུང་ཆང་བ་དང་། དེ་ལས་རི་ཆེ་དང་གངས་ཁྲོད་ནི་བྱིང་བ་སེལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་ལ་  
ལྟག་མཛོད་སྟེ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ནགས་ཁྲོད་དུ་ཞི་གནས་བརྟན་པ་དང་། རྟག་རི་དྲངས་ལ་བྱིན་་  
རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ཞི་ལྟག་བྱང་འབེལ་འབྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་འགྲམ་ནི་རྒྱ་ཤས་འཕེལ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་  
དངོས་གྲུབ་ལྟུང་པའོ། །ས་སུག་དང་ཁང་སྟོང་དུ་བྱིང་གྲོད་ཆེ་བ་སྐགས་སྒྲོན་མང་བས་གནས་དེ་འདྲ་བ་

སྤང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱང་ཆོས་གྲངས་གཟུང་སྤང་འཕྲོད་རྒྱུར་སྐྱེས་དུས་བཟང་པོ་ལ་བྱ་བའི་  
འགོ་བཅུམ་པ་དང་། སྤུང་གཞུང་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་དང་ནམ་མཁུ་དུག་གི་རྒྱུད་ལམ་དང་།  
མདྲོར་ན་ཟས་སྐྱེས་དབྱར་དུག་རྩོད་བ་བཞེན་པ་དང་། དཔྱིད་རྒྱུ་བ་པ་དང་། སོས་ཀ་དང་ཕྱོད་ཀ་ལ་  
བསིལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་གཅིང་ཞིང་སྤོ་བརྟན་པ་ཁོང་ཡངས་པ་དང་རྒྱུད་འཇམ་པ།  
དུག་ལྷ་ཤུགས་རྒྱུང་བའི་སྐྱགས་མཚོག་དང་འཕྱགས་པོའོ། །བཞི་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟས་སྐྱེས་ནས་……  
ཉུན། བཞེན་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་ཆས་སྤྲོ་ཚོགས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩིས་དང་ཉེར་རྒྱུད་སྐྱེས་ས།  
མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤུང་དང་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆས། བྱད་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་དབང་ཆས་དབང་ཡོན་གཏོར་  
མཚོད་དེ་ཟབ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལ་སྐྱེས་པ་བསག་པོའོ། །

ཐྱིད་ཀྱིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལུས་ཀྱིས་རིགས་དུག་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་……  
ལུས་འཁོར་འདས་ཕྱ་ཤར་དང་། དེ་བཞིན་དུང་ག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྤང་དང་། ཡིད་ཀྱིས་……  
འཁོར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་བསམ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་ཕྱ་ཤར་དཔེ་བས་ཕྱིན་ཆད་  
འཁོར་བར་མི་འཁོར་བ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནང་འཁོར་འདས་ཕྱ་ཤར་དཔེ་བ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པོར་ལྟེ་ས་  
ཐོན་ཨ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྟ་མིན་གྱི་ས་ཐོན་སྤྱུ་ལྷང་ལེར། ལྷིང་གར་མའི་ས་ཐོན་གྱི་ཆོ་སྤྱ། ལྷོ་  
བར་དུང་འཁོར་ས་ཐོན་ཁྱི་དམར་ནག གསང་གནས་སྤྱི་དུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལྷང་ནག ཀྱང་མཐིལ་  
དུ་དཔུལ་བའི་ས་ཐོན་དུ་དུང་ཁ་ལྷོ་ནང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་རིགས་དུག་གི་ས་ཐོན་རྩམས་ལ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། གསུང་རྩི་སྤྱོད་མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་རྩི་སྤྱོད་ལྷིང་གར་ལྷོ་  
ཆོན་པོ་ལྷོ་འབྲུ་གསུམ་ལས་རང་མདོག་གི་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པ་འཕམ་རིགས་དུག་ས་ཐོན་གྱི་འོག་དུ་རྩོ་  
དམར་པོ་དང་ཡོ་ལྷང་ཀྱུ་ལས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤྱར་བའི་རྒྱུར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུངས་བར་བསམ་ལ་འབྲུ་  
གསུམ་བདུན་འབྲུམ་བཟའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱང། ལུས་དང་སྤྱེས་……  
ཆོག་བསྐྱངས་ལག་མཐིལ་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་རྩི་སྤྱོད་ལུས་བསྐྱངས་ནས་རྩི་སྤྱོད་མེ་འབར་  
བར་རང་ལུས་བསྐྱེས་ནས་མི་རྩས་པའི་ཆོ་ལྷོས་བརྩོད་ཅིང་གན་རྒྱལ་དུ་དུན་མེད་རྩི་སྤྱོད་པོར་བཞག་……  
ག། དེས་ལུས་སྤྱི་བ་འདག བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཞིན་པ་རྒྱག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ལ། མཐར་ཐུག་སྤྱུལ་  
སྤྱོད་འཛོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རང་གི་ལྷིང་གའི་རྩྱི་ལས་རྩྱི་གི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་ལྷིང་……  
རྒྱང་བའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་རྩྱི་དུ་རྒྱར་རྩྱི་གིས་གང་ནས་རྩྱི་སྤྱོད་རི་རི་རྒྱགས་པར་བསམ་ཏེ་ལྷིང་རྒྱང་བ་ལ་  
རྒྱས་གདབ། སྤྱར་རྩྱི་དེ་རྩམས་རང་གི་ཁ་རྩ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་གང་བར་  
བསམ་ཏེ་རྩྱི་བརྩོད་ཅིང་ནང་སྤྱང་པོ་ལ་རྩྱི་གིས་རྒྱས་གདབ་པོ། དེས་ལྷིང་རྒྱང་བ་དང་ནང་སྤྱང་པོ་རང་



བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་དང་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་ཅུལ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་  
མཐིང་ནག་ཡུལ་དང་འཆོམས་པ་སྒྲོས་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་ཁྲོལ་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ་  
སྒྲུར་རང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུངས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུང་ལ་དྲག་པར་བརྒྱུད། དེས་བར་  
ཆད་ཞི་ཞིང་འཇའ་ལུས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟིང་གའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གི་ཐག་པ་འཕྲོས་པ་རྟེན་ཤིང་བྱ་  
སོགས་ལ་དཀྱིས་ཏེ་སྒྲུར་རྒྱུར་ཐིམ་པ་སྟེ་ཡར་དཀྱིས་རྒྱུར་བལྟས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཅིང་མཉམ་  
པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མཉམན་བཅའ་ལས་དམིགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་བལྟལ་བའོ། །བཞི་པ་རང་  
ཉིད་རྒྱུ་དུ་སྒྲུར་པའམ་སྟིང་གནས་རྒྱུ་ཀྱང་བ་ཞིག་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ་ལམ་དུ་བྱུགས་ཏེ་མགོན་པོ་དོན་གཉེར་  
བ་ལྟར་གྲོང་བྱེད་དང་ཡུལ་སྡེ་དང་སོགས་མ་དག་པའི་ཞིང་དང་དག་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱུར་  
འོང་བར་བསམ་ཞིང་རྒྱུ་བརྒྱུད། དེས་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་རྟོག་ལྷགས་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་  
པོ་རང་གི་སེམས་ནི་དང་པོ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྒྱགས་སོགས་སྒྲུང་ཡུལ་གང་ལས་བྱུང་། རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་  
ནང་རྟོད་སྒྲུང་ཤ་ཁག་དྲིད་དབུགས་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་ཅིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
ལ་དབྱེད་དེ་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཡང་གཏན་ལ་མཐུ། བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ཏུ་གནས་གཞུགས་  
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་རྩར་འབྲུག་ཅིས་བརྟགས་པས་སེམས་གནས་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐུ། ཐ་  
མར་ལམ་གང་ནས་འགྲོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཆེ་པར་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འགྲོ་འཇུག་ཆུར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་  
དུ་ཡུལ་ཤར་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐུ་ནས།  
དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབ་མཁན་གྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུར་དབྱེད་པས་དོ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཤེས་  
པ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཀ་ལས་སེམས་ཞེས་གཞན་དུ་མེད་པས་ཤེས་མཁན་གྱིས་ཤེས་མཁན་ལ་བརྟགས་  
པས་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་དབལ་བོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཁང་དུ་བཤིག་པ་ལ་  
ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ལུས་འཇིག་པའི་དུས་སེམས་ཀྱང་འཇིག་  
དགོས་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་བདེ་སྐྱུག་སེམས་ཐོག་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
གང་དུ་སེམས་བྱུབ་པ་མེད་ལ། སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ། །ནམ་མེད་ན་དྲན་བསམ་སྐྱེ་ཕྱིའི་བར་དུ་དོ་  
སྒྲུབ་པས་དེར་ཡལ་བས་སེམས་ལ་གཞི་མེད་པར་དོ་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་སྐྱེག་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་  
ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་ལས་དགེ་སྤྲུག་གིས་ཕན་གནོད་མེད་  
པར་སྒྲོ་བཤེས། །ཡང་སྒྲུང་ཤེས་སྐྱེ་ཕྱིའི་བར་དུ་དོ་སྒྲུབ་པས། སེམས་ལ་རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བྱུབ་  
པར་དོ་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་སེམས་ཉིད་རྟོང་པ་ལ་དོས་གཞུང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་སེམས་  
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་དྲན་བསམ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་རྟོག་པས་ཕན་གནོད་མེད་པར་

སྒྲོ་བདེའོ། །ཡང་སྒྲོ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་རྩོད་པས། སེམས་ཅ་བ་མེད་པར་རྩོམ་ཤིང་། དེ་ཤིས་པས་སེམས་  
 ཉིད་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐེངས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་  
 མི་རྒྱ་བར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་སེམས་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལོགས་སུ་མེད་པས་སྒྲོ་  
 བདེའོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་ཐུབ་པའི་བར་དུ་རྩོད་པས་སེམས་ལ་སྒྲེབ་མེད་པར་རྩོམ་ཤིང་། དེ་ཤིས་པས་  
 བག་ཆགས་ལྟས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིས་མི་གནོད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་ད་སེམས་སྒྲེ་མི་སྲིད་པར་ཐག་  
 ཆོད། དེ་ཆོད་པས་ད་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་ཞིག་ཉེ་ཞོག་པ་དང་ཞོག་རྟོག་མེད་པར་སྒྲོ་བདེ་བ་བཞིན་རྩོ་  
 སྒྲོ། །

སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱུད། དང་པོ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེབ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འབྲུག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་གནས་ལུགས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དུས་  
 ཉིད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་སེམས་མ་ཡིན་ལ་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་ལས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་  
 གཞན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྤང་དུས་  
 ཉིད་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འདར་མ་གྲུབ་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 བརྒྱན་ལྟར་སྤང་བ་སྤྲ་མའི་ཆོས་ཏེ་དཔེ་བརྒྱུད་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་  
 འཛིན་པའི་སེམས་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་དངོས་གཟུང་ལས་འདས་པ། སྤང་བ་རྩལ་ཐན་རང་བཞིན་མེད་  
 པས་ན། གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རྩོམ་མེད་པའོ། །ལྷ་པ་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲེབ་དང་  
 འགག་པ་དང་གནས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་རྒྱ་ཆུང་དང་འདྲ་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་  
 བའི་སྤང་བ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་སེམས་མ་རིག་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་  
 བརྟུན། དང་པོ་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཀྱང་རྩོད་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐའ་  
 བྲལ་དུ་མར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བས་མི་གནོད་དེ་སྤང་བ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་  
 ཞེས་པ་ཆོད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་བྲུག་ལ་འཆར་བའི་སེམས་ལ་མདོག་དབྱེ་བས་དང་  
 གཞི་ཅ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་བཙོས་མའི་འབྲུལ་སེམས་ཉིད་མ་བཙོས་རང་བབས་ཉིད་དུ་བཞག་པས་རང་  
 སར་གྲོལ་བའོ། །ལྷ་པ་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ནི་བཙལ་བས་མི་རྟེན་དེ་འཛོལ་  
 མཁམ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །བྲུག་པ་གདོད་ནས་སྤྱོད་གསལ་འགག་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པའོ། །བརྟུན་པ་གང་དུ་འདར་བྱེད་དོན་མེད་པར་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲན་བསམ་ཆོལ་ཁྲོ་མེད་པའི་  
 རང་དུ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྟོག་གི་བ་དག་གིས་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་

རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བྱལ་མཐའི་དབྱེ་བས་གཤིས་ལྷགས་ཀྱི་  
དོན་མི་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་བྱལ་པའི་མཐའ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཇལ་བ་ནས་མཁར་སྐྱེད་མོ་ཆལ་ཞིག་.....  
བསམ་ནས་དེའི་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་སུ་བབྱུང་ནས་དབྱུང་ཅིང་ཙོང་པ་ལྟར་དབྱུང་  
པས་མི་རྟོགས་སོ། །བཞི་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒོས་བྱས་སྒྲིམ་པས་.....  
བཅས་བསྐྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་གཤིས་མཁའ་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་  
སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་ཐོབ་པ་དམིགས་གཏད་ཅེ་དོགས་མཐའ་དག་དོར་བཤོ། །གཉིས་  
པ་རིག་པར་ཁྱེན་བཟང་རན་དགའ་ལྷག་ཅི་ཤར་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པར་རང་གྲོལ་བ་མཚོ་རྒྱབས་.....  
བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱར་ངེས་པས་ཐུམ་གཅིག་དུ་ལ་བསྐྱེད་ཤོ། །གསུམ་པ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུད་གཉིས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་  
སྒྲིམ་བྲལ་སྤྱིང་བར་ལ་བསྐྱེད་ཤོ། །བཞི་པ་གང་ཤར་གཞི་དུ་གྲོལ་བ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དངས་པ་འདྲ་བའི་  
རྟོགས་པ་ནི་གཙོ་བོས་བལྟ་བའི་གནས་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་ཤོ། །བདུན་པ་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་རི་  
བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་འདྲི་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
ལ་དུག །དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་པར་བལྟས་པས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤྱིང་དོ། །  
གཉིས་པ་ནང་འབྱེད་པའི་སེམས་ལ་རྩེར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བྱུང་བ་ནམ་  
མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་དུས་གསུམ་ནམ་མཁའ་དགོངས་པར་ཕྱིན་པ་གདོད་མའི་  
རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱིང་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་.....  
པའོ། །བཞི་པ་ཡུལ་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་ལ་གཏད་མེད་ཐུགས་བྲལ་ཆེན་པོའོ། །ལྔ་པ་དུས་.....  
གསུམ་གཞི་དང་བྲལ་ཞིང་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དྲུག་པ་སེམས་ཉིད་ནི་འཇུར་བ་  
མེད་པ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་སྤྱང་བར་མཉམ་སྤྱིང་པར་  
མཉམ་ལ་བདེན་པར་མཉམ་པ་དང་རྒྱན་པར་མཉམ་པ་དང་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐའ་འདས་སུ་.....  
གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དབྱིངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་ཡིས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་  
ངོ་པོའི་སྤྱིང་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཡུལ་ལ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་ཡུལ་རྩེར་ལ་ཤར་བ་མེད་པ་གཉིས་  
སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཞི་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་སྤྱང་སེམས་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ལྔ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་གཅིག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གང་ལྟར་ཤར་བ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་  
བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་.....  
འཛིག་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམ་ཡན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཅས་

རང་བབས་སུ་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྲང་པ་ཆོས་སུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་.....  
སུ། རྟལ་ས་རྩེ་ལྷ་ཆོག་སུ་འཆར་བ་སྤུལ་སུ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་སྤྲང་གྲུབ་པོ། །

ལྷི་རོན་བཞེས་པ་ལ་དགུ། དང་པོ་ལ་བཅུ། དང་པོ་རིག་པ་སྤྲུག་སུམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཁོར་འདས་...  
ཐམས་ཅད་མ་གཡོས་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་རྩལ་ལྷག་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་  
ཤར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་པོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་སྤྲོད་ནས་རྩལ་བ་སྤྲང་བ་དང་གྲགས་པ་དང་དུན་  
རིག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུང་གྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲང་གི་དུང་སྤྲང་བཅུད་ཐམས་  
ཅད་རིག་པའི་དང་ན་མེད་སྤྲང་སྤྲུ་མར་མཚུངས་པའོ། །ལྷ་པ་རི་ལྷར་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་ལྷན་  
མཉམ་བཤེ་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་འདུས་པའོ། །དུག་པ་རིག་པའི་རང་རོ་རང་གསལ་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་...  
འཕྱར་མེད་ལྷན་མཉམ་གདལ་བ་ཆེན་པོའོ། །བདུན་པ་སྤྲུ་ཆོག་སུ་པའི་འཆར་ལྷལ་མ་འགག་པ་སྤུལ་པའི་  
སྤྲུ་སྤྲེ་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །བཅུད་པ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སུ་  
ཆེན་པོ་ཡེ་རྫོགས་སུ་ཤར་བའོ། །དགུ་པ་རིག་པའི་སྤྲོད་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛོད་ཞིང་ཁམས་དང་མཁྱེན་སྤྲོད་  
གྱང་མ་བྱས་པར་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ཤར་བའོ། །བརྒྱ་པ་འཁོར་འདས་དང་སྤྲེ་གི་བདེ་སྤྲུག་གང་ལྟར་...  
སྤྲང་བ་སྤྲུ་མ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་གནི་བལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ། དང་པོ་གདལ་  
བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྲོད་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་སྤྲེ་དམིགས་བསམ་སྤྲོས་པ་དང་བལ་བའོ། །གཉིས་པ་...  
རིག་པ་སྤྲེ་མེད་ལས་འཁོར་འདས་སྤྲེས་པ་སོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་སྤྲེ་མེད་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྲེ་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་སྤྲང་...  
བལ་བའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་འགྲོ་འོང་བལ་བའོ། །  
བཞི་པ་རིག་པ་གང་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ། རྩེ་འགག་མེད་པ། འགྲོ་འོང་མེད་པ། ཆོལ་  
གྲུབ་མེད་པ། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྤྲུས་བརྒྱད་པའོ། །ལྷ་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་  
ཀྱན་མཉམ་ལྷུ་གདལ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །དུག་པ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་...  
ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་བཅས་པའོ། །བདུན་པ་རང་བྱུང་ལྷ་  
མཐའ་བལ་བ་སྤྲོད་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་། བཅོས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ས་གནི་དང་།  
ཆོད་གཟུང་མེད་པས་མཁའ་དཔལ་མཐོ་བ་དང་། ལྷ་བཞི་ལས་འདས་པས་ཚུགས་བཞི་ཡངས་པ་དང་།  
སྤྲོ་ཡང་རབ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་འཕམར་ཏུ་བཞོད་པའོ། །བཅུད་པ་པོ་བྱང་དེར་རིག་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་ཐོག་...  
ཏུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་སྤྲོན་པོ། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་བཅུན་མོ། དཀོངས་པའི་རྟོད་རང་ཆས་སུ་  
གྲུབ་པ་སྤྲུས་དང་བརྟན་གཡོག་དང་བཅས་པའོ། །དགུ་པ་བསམ་བརྒྱུད་ལས་འདས་ཤིང་སྤྲང་གི་དུང་ཀྱན་ལ་  
མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏན་ཡུལ་པོ། །བརྒྱ་པ་རིག་པ་ཆོས་སུ་ཐིག་ལེ་ཉག་

གཅིག་ཏུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པས་བདེ་སྐྱོང་འབྱེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྩ། དང་པོ་བྱ་རམ་གཅིག་གི་རྩ་  
བྱ་རམ་ཀྱན་གྱི་རྩ་འདུས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀྱན་རིག་པར་འདུས་པའོ། །  
གཉིས་པ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁས་མཛོན་པ་ཅམ་མོ། །གསུམ་པ་དོན་ནི་རང་  
བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུན་གྱུབ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་རྟགས་ནི་ཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཀྱང་ཤར་མཁན་  
མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
རང་ལས་མི་འཇུགས་པར་བརྟན་པའོ། །དྲུག་པ་རིག་པ་ཉིད་རང་གིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དང་འདྲ་བའོ། །བདུན་པ་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་གྱི་  
སྤྱན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བརྒྱད་པ་རིག་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བར་ཚལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་  
ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའོ། །དགུ་པ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཀྱན་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་གཞི་མེད་  
མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །བརྩ་པ་འཁོར་འདས་སྤྱན་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
རང་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བརྩ། དང་པོ་རིག་པའི་རང་བཞིན་སྤང་སྤང་ཡོད་མེད་ལས་  
འདས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགྱུར་མེད་ཡེ་ནས་ཁྱབ་གདལ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྲས་ནི་  
ཤེས་རབ་སྐྱོང་རྫོལ་སྤྱོད་བྲལ་ལྟར་འགྱུར་པས་སྤྱོད་ཡལ་པོ། །བཞི་པ་བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤང་  
བ་ཀྱན་ཀྱང་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཚུལ་མཉམ་པ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་སྤྱུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའོ། །ལྔ་པ་རང་  
རིག་པའི་དྲི་མ་དག་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱུས་མེད་པས་དག་སྤང་རིག་པའི་རང་ཚལ་པོ། །དྲུག་པ་རིག་  
པའི་རོ་པོ་རང་ལ་བཞག་པས་འབད་ཚུལ་གྱི་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད་པའོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་རང་རོ་ཤེས་  
པའི་སངས་རྒྱུས་དང་མ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟར་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་གོ། །  
བརྒྱད་པ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རོ། །དགུ་  
པ་ཟང་ཐལ་རང་བྱང་སྤྱན་གྲུབ་རང་རིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་འོད་པོ་ཆེའོ། །བརྩ་པ་རིག་པ་མཐའ་བྲལ་ལ་  
ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པ་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ལྔ་པ་ལ་བརྩ། དང་པོ་རིག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྒྲིམ་  
པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་སོགས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བའོ། །  
གཉིས་པ་རིག་པའི་རོ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མ་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལྟར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བརྩ་  
འཇུག་པའི་ཐབས་ཅམ་ལས་ཨ་ཉིད་གོལ་སྤྱིའི་དུ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་ལ་  
འཇུག་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་བསྟན་པའོ། །ལྔ་པ་བསྐྱེད་དང་  
རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྤང་བའོ། །དྲུག་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་རྟགས་

བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཏེ་རིག་པ་ཐང་དྲང་རྩ་ཉོན་པ་དངོས་ཨ་ཏིའོ། །བརྟན་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པ་སེམས་ལ་ལམ་  
 བྱེད་པས་ན་སྤང་རྟོག་རྩ་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རང་ངོ་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤང་རྟོག་བྱ་ཚུལ་མེད་པའོ། །དགུ་པ་རིག་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ཉི་མའི་རོ་པོ་  
 དང་འདྲ་ལ། གཞན་རྣམས་སྤོང་དྲུག་པ་སེམས་བའི་ཐབས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གདོད་ཉི་མ་མཛོང་བར་.....  
 འདོད་པ་ལྷ་བུའི་བྱེད་ཡོད་པའོ། །བརྟན་པ་རིག་པ་རྩོན་པར་ཤར་བའི་ཆེ་ཡུལ་སྤྱང་ལ་ཡར་མི་འཕྲོ་.....  
 བའོ། །དྲུག་པ་ལ་བརྟུ། དང་པོ་ཡོད་རྣམས་ཉི་མར་འདུ་པ་ལྷ་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་པར་འདུའོ། །  
 གཉིས་པ་རིག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་རྩམ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ཐོག་པ་ཀྱི་ལ་དབང་.....  
 བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདུས་.....  
 པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་རན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་ཀྱི་རྩ་བཟང་པོ་རྒྱགས་རིས་  
 མེད་པར་གཅིག་པའོ། །ལྷ་པ་དབྱིངས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཤར་ཡང་རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཚུལ་སྤྱབ་མེད་.....  
 པའོ། །དྲུག་པ་བཅའ་རྩ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་མི་མཛོང་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་དངོས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱགས་ཆེན་...  
 པའོ། །བརྟན་པ་ཉན་རང་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་བདག་མེད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ཀྱི་རིག་པར་  
 འདུས་སོ། །བརྒྱད་པ་གྱི་ཡ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་རྩ་བདག་དང་ལྷ་དང་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་མཛོད་སྤོང་ལས་  
 དངོས་སྤྱབ་འདོད་པ་དང་། འདིར་ཡེ་ནས་ལྷ་ར་དག་པ་ཉིད་རྩ་དེ་ཀྱི་འདུས་སོ། །དགུ་པ་མ་རྩ་དང་  
 ཨ་རུས་སྤྱང་མིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་དག་པར་བྱས་པ་ཀྱི་ཨ་ཏིར་འདུས་པའོ། །བརྟན་པ་གཅིག་  
 རྒྱགས་རིག་པའི་རང་རྩ་རྒྱགས་པ། གཉིས་རྒྱགས་སེམས་ཀྱི་བྱས་པ་རྒྱགས་པ། ཀྱི་རྒྱགས་ལུན་སྤྱབ་  
 རྒྱགས་པར་རྒྱགས་པ། རིག་པ་ལྷན་སྤྱབ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ། །བརྟན་པ་ལ་བརྟུ། དང་  
 པོ་ཐོག་པའི་ཡང་ཆེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་འདྲ་བར་ཀྱི་ལས་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་...  
 ཐོག་པ་ཀྱི་ཆེ་མོར་བྱར་པ་ཨ་ཏིས་གཞན་ཀྱི་མཛོང་ལ། གཞན་ཀྱིས་ཀྱིས་འདི་ཡི་དོན་མི་མཛོང་...  
 རོ། །གསུམ་པ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དངོས་དང་བཅོས་མའི་ནོར་བུའི་བྱེད་པར་ལྷ་ར་འདོད་  
 དོན་ལ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་བཞག་པས་འབྱུང་པའོ། །ལྷ་པ་རང་  
 གསལ་ཡོངས་སྤྱ་གང་སྤྱང་རང་གཞན་བྱ་བཅའ་བལ་ན་མཛོན་པའོ། །དྲུག་པ་རོལ་པ་སྤྱལ་སྤྱ་རང་.....  
 སངས་ཉིད་རྩ་བཞག་ན་གསལ་བའོ། །བརྟན་པ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པ་ཆོས་སྤྱ་རང་ཆས་སྤྱ་སྤྱབ་  
 མིན་པ་ལ་ཚུལ་སྤྱབ་བལ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་སྤྱ་རིག་པ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའོ། །  
 དགུ་པ་འཁྱོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱ་ཚུལ་སྤྱབ་མེད་པའོ། །བརྟན་པ་སྤྱ་གསུམ་ལྷན་སྤྱབ་རང་བྱུང་རིག་...  
 པའི་རང་རྩ་དབང་ཆེན་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་བརྟུ། དང་པོ་མེ་ཡོད་དང་གཟུགས་.....

བརྟན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་རིག་པར་……  
གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ལ་སྤང་བ་སྦྱ་མའི་རོལ་པར་ཤེས་པའོ། །  
གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་བཞིན་རུ་མེད་བཞིན་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་ཕྱི་ཡུལ་སྦྱ་མའི་སྤྲོང་  
གཞུགས་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་བརྟུན་མཐུད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱས་པའོ། །ལྔ་པ་རང་  
སེམས་ལ་བལྟས་པས་ངོས་གཟུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དུག་པ་ཡུལ་སྤང་གང་རུ་གཏད་པ་མེད་  
པར་ཐུམ་གང་ལ་ཆེན་པོར་བདག་འཛིན་མེད་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱི་གཟུང་བའི་སྤང་ཡུལ་གཏད་མེད་མི་  
ལམ་ནང་ལྟར་དགོད་འཆར་བའོ། །བརྟུང་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཆགས་སྤང་རང་སངས་ཏེ་རང་བྱུང་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དགུ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་བཞག་པ་……  
ཐམས་ཅད་ཡོག་རྟོག་ཉིད་དོ། །བརྩ་པ་འདི་ཞེས་རིས་སུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
རྟོགས་པའོ། །དགུ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ཀྱི་གནམ་གཟེར་གནད་རུ་བྲིལ་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ལ་གྲོལ་དང་  
མ་གྲོལ་གཉིས་མེད་རུ་མཉམ་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པ་སྤྲོང་རྒྱའི་ལྷན་བཞིན་རུ་……  
རྟོགས་པ་ནང་ན་ལྟན་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་གཅོད་ཅིང་ཐེག་དམན་བྲིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །གསུམ་  
པ་གང་ཟག་རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་མི་རིགས་ཏེ། །ཡང་རབ་ནས་ཟབ་དོན་འདིར་འཐད་པའོ། །བཞི་པ་རབ་  
ཀྱི་ལུས་རྒྱ་རང་དོངས་བ་དང་། །འབྲིང་བུམ་པ་ཞིག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་སྤྱར་རང་ས་བྲིན་པའོ། །  
ཐ་མ་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྟར་འཆི་ཀའི་རིག་པ་རྩེན་པ་དང་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་ཡི་  
ཤེས་ཤར་བའི་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའོ། །ལྔ་པ་ངོ་བོ་སྦྱེ་མེད་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ངང་ལས་  
རོལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རུ་འཆར་བ་འགག་མེད་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་སངས་རྒྱས་དང་……  
སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲོང་ཆེན་པོར་ལ་བརྟུང་བའོ། །བདུན་པ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད་པར་  
ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་གྲོལ་པའོ། །བརྟུང་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་……  
རྟོགས་པར་ལ་བརྟུང་བའོ། །དགུ་པ་བསམ་འདས་ཡི་གང་ལ་སུ་མེད་ཆིག་ཆོད་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་དོན་……  
བཞིན་ཐག་གཅད་པའོ། །བརྩ་པ་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉེག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་རྟོག་པའོ། །བརྩ་གཅིག་  
པ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། །འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་སྤང་དང་། །འབྲུལ་མཉམ་མེད་པའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ཀྱན་  
ཁུབ་མཐའ་གྲོལ་སྤྲོང་ཡངས་རྩྱགས་རྒྱུང་དང་བྲལ་པའོ། །བརྩ་གསལ་པ་ཆོས་ཟད་སྤྱོ་འདས་སུ་ཐག་……  
གཅད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་ཡི་ནས་གྲོལ་རུང་མ་གྲོལ་རུང་དག་རུང་མ་དག་རུང་གཉེན་མའི་གཤེས་ལ་གྲུབ་……  
རུང་མ་གྲུབ་རུང་རིག་པ་རྩེན་པར་མོང་བ་འདིའོ། །བརྩ་བཞི་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་……

རུང་མི་གཉིས་རུང་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་རུང་མ་འདས་རུང་། རྟོགས་པའི་ལྷ་བརྟོགས་རུང་མ་.....  
 རྟོགས་རུང་རིག་པ་བྱར་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་སྤྱེ་མེད་པར་སྒོ་བདེ་ཁོངས་ཡངས་སྤྱེ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །  
 བཅོམ་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བསྐྱེད་རུང་མ་བསྐྱེད་རུང་། སྒྲ་དོར་མེད་པས་ན་དབྱུང་རུང་མ་.....  
 དབྱུང་རུང་། ས་དང་ལམ་ལ་བསྐྱོད་རུང་མ་བསྐྱོད་རུང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཡེ་ཟད་རུ་རྟོགས་པས་.....  
 དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དང་བལ་རུང་མ་བལ་རུང་།  
 བསྐྱེད་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། ཐར་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་རིགས་པ་  
 སྒྲིབ་མེད་དེ་ཟང་གར་རྟོགས་པས་བལ་ཐོབ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བཅུ་བདུན་པ་རང་བཞིན་ལྷན་.....  
 ལྷན་གྲུབ་རུང་མ་གྲུབ་རུང་། གཉིས་འཛིན་འཆིང་བས་བཅིངས་རུང་མ་བཅིངས་རུང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 དཀོངས་པར་སྒྲིབ་རུང་མ་སྒྲིབ་རུང་གང་ལ་ཆེས་མེད་རང་ཡན་རུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྗོད་བརྒྱུད་པ་བཟང་  
 རན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་རི་ལྷར་ཤར་ཡང་གཏད་མེད་ཟ་ཟི་བན་བྱན་ལུལ་མ་སྤྱུལ་རུ་རེ་དོགས་མེད་པའོ། །བཅུ་  
 དགུ་པ་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ལ་གང་སྤར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བཟང་རན་སྒྲ་དོར་མེད་པར་གང་  
 ཡིན་ཡིན་རུ་འཇུག་པའོ། །ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་མ་བྱས་པར་ཡེ་ཟིན་རུ་རྟོགས་པས་སྒོ་བདེ་ཉེ་རིག་པ་ཐོད་ཀླུ་  
 དང་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་རེས་པ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་  
 ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷ་བ་ན་མ་ཁམའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་གཏན་ལ་མཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཏེ་  
 རབ་རུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ། སྐྱེས་པ་ཉམས་ལེན་ལས་ཁྲིགས་  
 ཆོད་སྐྱོར་བརྟན་པ།

ཉེར་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀླུ་ལས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རབ་བྱེད་  
 ལ་སྒྲི་དོན་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྱིར་བརྟན་པ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བརྟན་པ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའོ། །  
 སྒྲི་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལྷར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་  
 ལ་བབ་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཅ་གསུམ་གསལ་ཞིང་རྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་རུ་བརྒྱུད་  
 སྟེ་འབྲུང་འཇུག་གི་གྲངས་བགྲངས། རུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ལེམས་.....



འཛིན་པ་དོ། །གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་དང་རྫོན་འཇུག་གི་བྱང་མེམས་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་  
ལྷ་སྤྱོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཡུལ་གང་ལ་བབྱང་བར་རྟོག་པ་མི་འདྲ་ཞིང་།  
སེམས་ལས་སུ་བྱང་བས་རྒྱུན་ཏུ་གནས་ཤིང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་རག་འཇམ་མདོག་སྤྲུལ་པ་ནི་  
ཚེ་གཅིག་པ་ཞིག་གནས་བྱུང་པའི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལྷག་མཐོང་ནི་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་  
ཅད་སྤང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དང་ཏུ་བཞག་པས་  
ཆོས་ཀྱན་གཟུང་ཡུལ་དང་གཟུང་རྟོག་གི་སྒོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
དང་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་གནས་པ་  
འགག་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་དོ་པོ་རོས་བབྱང་གང་ཡང་མེད་པ་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་མ་བཅས་པར་མི་  
བསམ་པ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་ཆམ་གྱིས་གཞག་པ་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཡིས་ད་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དོ། །ལྷ་པ་དེ་ལྟར་  
བསྐྱོམས་པས་སྤང་སེམས་སྤྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆར་བ་དོ། །དུག་པ་བདག་ཏུ་  
གཟུང་བས་སྤྱིད་པར་འབྲུལ་པ་དང་མ་གཟུང་བས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྫོན་ཡོན་ཤེས་པས་སྒྲོས་  
དཔུང་པ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིའི་དཀོངས་པ་དང་གི་དག་པར་གཞག་པ་དོ། །བདུན་པ་ཁོར་མོངས་པའི་རྟོག་  
པ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་རྟོགས་པ་དོ། །བརྒྱད་པ་སེམས་ཀྱི་རྫོས་པ་  
དག་ཅིང་སྤང་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དམ་བཅས་པའི་དང་ཏུ་གཞག་པ་དོ། །དགུ་པ་ཕྱི་  
སྤང་བ་དང་ནང་འཛིན་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་གིས་འོད་གསལ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོ། །བརྒྱ་པ་འཛིན་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྟོ་བདེ་བའི་རྒྱན་མ་བྱས་  
དོན་ཀྱན་རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་པ་དོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་གནས་པ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཆ་ནི་གཞི་  
གནས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། གསལ་བས་སྤང་ཆ་ནི་ལྷག་  
མཐོང་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་པ་དོ། །བརྒྱ་  
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡིས་དང་ལ་གནས་པ་དོ། །བརྒྱ་  
གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཏུ་སྟོ་ཡི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོད་བྱིངས་  
དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞི་བ་དོ། །གསུམ་པ་ལ་  
དུག་དང་པོ་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོམས་འཇུག་དགུ་དང་རྒྱ་  
འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་སྒྲིགས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་  
དང་པོ། དཔྱད་པ་ཅམ་ཡོད་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཉིས་པ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་གསུམ་པ།

དགའ་བདེ་ངང་རྟུ་གནས་པ་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་པ་ནམ་མཁའ་  
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཛོད། །སེམས་ཐོག་མཐའ་བྲལ་བར་རྫོས་པ་མེད་པར་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
ཡས་། གང་རྟུ་མི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མེད་རྫོས་པ་ཀྱན་བྲལ་བ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་  
མཛོད་དང་། རྩ་ཆོག་གས་ཉོན་མོངས་རྫོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའོ། །བཞི་པ་  
དེ་ལྟར་སྤངས་པས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་སྤྱན་རྣམས་འཛོལ་པར་འཕྱར་བའོ། །ལྷ་པ་སྤང་བ་སྤྱུ་མར་མ་  
རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གདུངས་བཞི་པ་སྒྲ་བ་དྲི་མ་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱན་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་  
པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ཤོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གོང་རྟུ་འཕེལ་བའོ། །དུག་པ་  
ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེག་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་ལ། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
གསུམ་རྟུ་གནས་པའོ། །

ཁྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་ལྷ། དང་པོ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་  
ནི། ཇི་ལྟར་རྩ་མཚན་གྱི་པར་དྲངས་པར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱན་རྟུ་རྟོག་པས་མ་  
དགུགས་པར་མི་རྟོག་མི་གཡོ་བར་བཞག་པས་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷས་ཆོས་  
བདུན་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་དགག་པར་བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གསུམ་  
པ་གཟུགས་འཛིན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་འཆར་  
བའོ། །བཞི་པ་སྤང་བ་དང་རྟོང་པ་ལྷན་གཅིག་ཡོད་མེད་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ཡས་འདས་པ་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་  
གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །  
ལྷ་པ་རྫོས་པ་མེད་པ་གོམས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དག། དང་  
པོ་སེམས་ཉིད་མ་སྟེ་རྫོན་ཆོགས་བྲལ་བ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་རྟུ་སེམས་བྱུང་མི་དམིགས་སྤྱིན་  
ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན་རྟུ་ཡིངས་མེད་རྫོས་བྲལ་རྟུ་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངས་གསལ་  
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་  
ཚུགས་ལྟུང་དང་བྲལ་བར་གཞག་གོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་མི་གཡོ་བར་རིག་པ་དགག་སྤྱུབ་དང་བྲལ་བར་  
གཞག་གོ། །ལྷ་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་རྟུ་སྤང་ལྷལ་འགག་པ་མེད་པར་གཞག་གོ། །  
དུག་པ་འཇའ་ཆོར་ལྟར་ཡེ་ནས་ཤོལ་བས་དག་ཅིང་གསལ་བར་གཞག་གོ། །བདུན་པ་ཆེ་གཅིག་མངའ་  
མཁན་ལྟ་བུར་མ་ཡིངས་གཉུག་མའི་ངང་རྟུ་གཞག་གོ། །བརྒྱད་པ་ལས་ཟེན་ལྟ་བུར་ཐག་ཆོད་རེ་དོགས་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་རྟུ་གཞག་གོ། །དགུ་པ་རྩལ་འདི་བརྒྱད་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་རྟུ་འབྲེལ་བའི་  
བཞག་ཐབས་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ལ་བདུན། དང་པོ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྟུ་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བྱིན་པ་གི་ཆོས་ལ་དགག་  
སྒྲུབ་དང་ཞེན་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྤོང་པའི་རང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱགས་མེད་ཏུ་འཆར་ཞིང་གཞན་པ་ན་ལ་བརྩོན་  
པའོ། །གསུམ་པ་ཆེར་གོམས་པས་ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་རོག་ཅིག་པས་སྤྱུས་དང་མ་སྤྱུས་མེད་པར་  
མཐོང་བའི་ཆེ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བས་བརྟན་པའོ། །བཞི་པ་  
ལུས་དང་སེམས་སྤྲོམ་པས་དག་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ནི་མི་ལམ་  
ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཅིང་ལུས་ལ་ཤིག་སྤྱོ་སྤྱགས་མེད་ལ་བྱིང་གྲོད་བྲལ་ཏེ་ཉིན་  
མཆོད་ཏུ་སྤྲོམ་པའི་རང་ཏུ་གནས་པ་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྟོགས་སོ། །ལྔ་པ་ཆེས་ཆེར་གོམས་པས་ཟག་མེད་  
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དྲུག་པ་ཉིང་འཛིན་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་  
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞན་ཅིང་སྤྱལ་པ་བསམ་ཡས་སྤོན་པའོ། །  
བདུན་པ་ཆ་ཁམས་དག་པས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་ལམ་རྟོགས་ནས་  
ལྷུར་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་འཛོལ་བའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱན་མོང་པ་ལས་དབང་པོ་ལ་རྩ་རྒྱལ་མེད་པའི་གནད།  
ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ། ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་པའོ། ར་སོ་ལ་རྒྱན་གཞོན། ལས་ལ་བཟང་ངན།  
ལྷ་སྤྲོམ་ལ་མི་སྤྲོམ་པ། ཁམས་གསུམ་ཏུ་བྱིར་མི་སྤོག་པའི་གནད་དོན་དང་བདུན་གྱི་བྱུང་པར་འཕགས་  
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འབད་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་རིག་པ་རྩེན་པ་ཉམས་  
སྤྱལ་བའོ། །འབད་པ་དང་བཅས་པ་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་ལམ་ནས་རྟོག་བཅས་འོད་ལུས་སྤྱོ་ལོ་བའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་བསྤྲོམ་བྱ་སྤྲོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་  
ནས་བྱ་རྩོལ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོང་བྱུར་བདེན་ཞེན་གྲོལ་ནས་སྤྱན་ཆོམས་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་  
པའི་རང་ཏུ་རང་གྲོལ་བ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་  
ལངས་རྒྱུ་པ་བྱིན་ཏུ་བརྟན་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མའི་དཔེ་བརྟན་ཏུ་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་བ་བདེན་པ་དང་  
བརྟན་པ་སྤྱགས་མེད་ཅིང་སྤྱང་བ་དང་སེམས་ལ་སྤྱང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་གཟེབ་ཀྱིས་འཆིང་མི་དགོས་  
པར་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་སྤྱོང་ཡངས་ཆེན་པོ། སྤྱང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཤར་བ་ཅན་ལས་  
གཞན་ཏུ་བྱུབ་པ་མེད་པ། སྤྱང་སྤྱིང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ལངས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་བྱིན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །སྤྱང་  
ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་སྤྱར་རྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་རྩི་རྩི་གད་མོ་ཆེ་བརྟན་  
གཉིས་དང་གསང་བའི་ཆོག་བདུན་གྱིས་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གང་ཤར་བ་ཟང་  
མཐལ་རྩེན་ལྷག་གེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུང་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་རྩེན་པ་འཆར་

རམ་གནས་པ་ལ་མི་བལྟ་བར་གསལ་དྲངས་བར་དང་བཅས་པའི་རིག་ཆ་རྒྱུད་བཞི། གསུམ་པ་ཕྱི་རྒྱང་  
 བ་དང་ནང་རྟོག་པ་མི་སྤྱད་བར་རིག་པ་ཟེར་ཀྱང་གཅིག་ལྟར་མྱོད་ཅིང་། རྒྱང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་  
 ཤིང་། ཅི་རྒྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྤྲུགས་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྟེན་སྦྱབ་དངས་ལམ་ཏུ་ཤར་བཞི། བཞི་པ་སྟེས་བྱ་གང་གིས་འདས་པའི་རྟོག་པ་  
 གྲུན་གྱིས་རྟེན་སྦྱ་མི་འབྱེད་། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པའི་སྟེན་མི་བསྟན་དུ་ལྟའི་རྟོག་པ་རང་ཡལ་དུ་ཡིད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པའི་ཐབས་བརྒྱུས་ཉམས་སྦྱ་བྱེད་ས་པའོ། ལྷ་པ་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་གནད་གསུམ།  
 ལུས་ཆོས་བདུན་རག་མི་སྟེ་སེམས་རང་བབས་སྦྱ་བཞག་སྟེ། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། རང་ལ་གནས་པ།  
 ཐད་ཀར་ཆོད་པ། སེམས་ལ་ཐན་པ། དུན་པས་ཟིན་པ། རྟོག་པ་མ་འགྲུས་པ། མངོན་གྱུར་གཞག་  
 པ་སྟེ་རང་དངས་ཀྱི་གཤིས་བདུན་པའོ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་པས་ཆེ་གཅིག་སྟོན་བྲལ་རོ་གཅིག་སྟོན་མེད་  
 དང་བཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་བས་སྟོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྟོན་ལམ་མི་སྟོན་ལམ་ཟེར་བ་ལྟར་རྟོགས་ཆེན་པས་དེ་  
 བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་རྟེན་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྦྱ་འདོད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དང་པོ་རིག་པ་གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་ལྷན་གདལ། འཆར་ན་འཆར་ཐོག་ཏུ་དངས་སྟེ་ནས་  
 བཞག་སོ། གཉིས་པ་གནད་ཀྱིས་སྟོལ་བ། དུས་ཀྱིས་སྟོལ་བ། ཆོལ་མེད་ཏུ་སྟོལ་བ། གདོང་གིས་  
 སྟོལ་བ་བཞི་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རིག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷོག་ཆོས་ལྷ་ལ་སྟོན་ནས་ཡོངས་  
 སྟོལ་གྱི་ཆིངས་ལྟའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་ཡི་སྟོལ་བ་རྒྱུར་གཞི་མེད་པས་ལྷ་སྟོན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་  
 ལ། སྟོ་བ་དང་། འཐད་པ་ལ་རིགས་པ་ས་འཐད་པ། ལྷང་གིས། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ།  
 སྟོལ་ལུགས་སོ། གཉིས་པ་ཆོས་རྣམས་རང་ཤར་རང་སྟོལ་བ་ལ། སྟོ་བ་དང་། འཐད་པ་དང་། སྟོལ་  
 ལུགས་སོ། གསུམ་པ་མཐོང་བ་ཅོན་གྱིས་ཅེར་སྟོལ་བ། སྟོ་བ། འཐད་པ། སྟོལ་ལུགས་སོ། བཞི་པ་  
 ལྟོས་བྲལ་མཐའ་བཞི་སྟོལ་བ། སྟོ་བ། འཐད་པ། སྟོལ་ལུགས་སོ། ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོལ་བ་རིག་པ་  
 ཉག་གཅིག་ལ། སྟོ་བ། འཐད་པ། སྟོལ་ལུགས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རང་སྟོལ་ལ་རྟེན་  
 རྣམས་རྟེན་གྱིས་སྟོལ་བ། ཡེ་སྟོལ་ལ་ཡལ་རྣམས་ཡལ་གྱིས་སྟོལ་བ། ཅེར་སྟོལ་ལ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་སྟོལ་  
 བ། མཐའ་སྟོལ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོལ་བ། གཅིག་སྟོལ་ལ་སེམས་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་སྟོལ་ཏེ་སྟོས་  
 པ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་དཔེ་ནི་རང་སྟོལ་དྲི་མས་དྲི་མ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་སྟོལ་དུག་གིས་དུག་  
 འཛོམས་པ་ལྟ་བུ། ཅེར་སྟོལ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ། གཅིག་སྟོལ་རྣོས་རྣོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། མཐའ་སྟོལ་ཤིང་མེས་ཤིང་བསྟེགས་པ་དང་འདྲའོ། གསུམ་པ་ཡེ་སྟོལ་ལ་སྤྱད་བ་བཞི་དང་ལུས་  
 རྣམས་ཡེ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། རང་སྟོལ་ལ་འབྲུལ་གཞི་དང་ལམ་དང་ཤེས་བྱ་རང་སར་རྟོགས་པ་དང་།

གཅིག་གྲོལ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་རང་སར་རྫོགས་པ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལ་.....  
འཁོར་འདས་དང་རྒྱུད་ལྡང་དང་རུས་གཅིག་ཟུ་མཐའ་དང་བཤལ་བ་རྫོགས་པ་དང་། ཅེར་གྲོལ་ལ་གདམས་  
རག་དང་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྩོད་རྫོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི།  
དང་པོ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ལམ་རུ་བྱས་པམ་ཆད་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱ་བོད་རྒྱུན་ལ་གནས་  
པས། ཡོན་ཏན་རང་གིས་རྒྱུ་བ་དེ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་འབྲལ་མི་ལྷིད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་  
གཏད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བརྟན་དུང་ཡིན་ལ། རིག་པ་རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
ནི་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་མཛོད་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་  
པ་ལྟར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རུ་སངས་སེ་བ་ལ་སྤྲང་ཡུལ་མ་འགགས་པར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་འཛིན་པས་  
མ་བསྐྱར་པས་རིག་པ་དང་དྲངས་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཤོས་བརྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་འཇུར་  
བའི་སེམས་མེད་པར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རུ་འཛིན་པ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་རྒྱང་རིག་  
པའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཅེར་བྱིས་གཞག་པ་སྤྲང་བ་ཅེར་གཞག་གོ། །བཞི་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཤོ་རི་རྒྱལ་  
འཇུར་མེད་དང་འདྲ་བ་རི་པོ་ཅོག་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མིག་བར་སྤྲང་ལ་.....  
གཏད། ཤེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ས་ལེ་རྟེག་གོ། རིག་པ་ཟང་ཀའི་རོ་པོ་ལ་གཞག་པས། བྱི་སྤྲང་བ་  
དང་ནང་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱས་ཐེབས་ནས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དབང་རུ་རིག་པ་མི་འགྲོ་བ་  
རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོ་འི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱོམ་རྒྱུད་འབྲས་བཞི་འི་དོན་རང་གནས་ཆེན་པོ་འི་  
ཉིང་འཛིན་རིག་པ་ཟང་ཀའི་སང་དེ་བ་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱི་སྤྲང་བ་ལ་སེམས་མི་སྐྱོ། ཤར་བ་རང་  
གི་རྒྱན་ལས་མ་འདས་པས་རང་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཟང་ཐལ་ལོ། །ནང་འབྲུ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་མི་  
རྟོག་གདངས་མ་འགགས་པ་སྤྲུགས་རྒྱུ་རྒྱལ་རུ་ཤེས་པས་རང་དངས། བར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་  
དང་མི་བསྐྱེད་པ། རང་བབས་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་རུ་ཤར་པ་འོ། །གསུམ་པ་གནས་འབྱུང་རིག་ཆ་  
ཅར་ཐོག་ཐོག་བབས་སུ་འཛིན་པ་རིག་གི་སང་དེ་བ་དེ་ཅར་ཐོག་རུ་རྩོད་བརྒྱུད་ནས་རང་རྒྱུང་བ་ཐོག་  
བབས་ཆེན་པོ་འི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རོ་པོ་དྲན་བསམ་  
མི་གཤོ་བུམ་གདལ་རུ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཚོག་གོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
རང་གསལ་རྒྱུན་པ་ས་ལེ་འཕྲོ་འདྲུ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་འཆར་རྒྱལ་མ་འགག་གཞི་བཞག་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་རུ་གྲོལ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་རང་བབས་ཀྱི་དང་བྱིན་ན། དེ་ལས་རྩལ་  
ཤར་བའང་རྒྱ་ཡན་རུ་ཞོག་དང་རྒྱུན་མེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཆེད་རུ་དམིགས་པའི་བཅོས་མའི་ལྷ་སྐྱོམ་  
བརྟན་ཡང་མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆིང་བར་འཇུར་ལ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་བཅོས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་

གྱི་ངང་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་ལྷན་མ་ཞུགས་པར་གྲ་བཅང་དེ་རྟོགས་པའི་ངང་ལས་མ་ཡིངས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ནས་གཞི་བྱལ་ཡངས་པར་བསྐབ་  
 པའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིན་སྦྱོང་འབྲས་གང་ལྟར་དུ་འདར་གདགས་སུ་ཡོད་དོ། །ལུ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རིག་པའི་རང་ངོ་  
 ལ་བཅོས་མར་མི་འཇོག་པར་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་འཇོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་མི་གཡོ། མིག་མི་  
 འགལ། ལུས་མི་དགག་སེམས་མི་རྟོག་སྒྲོ་བསྐྱེད་རང་ཆད་དུ་གཞག་པའོ། །གསུམ་པ་རོ་རྟོད་སེང་བ།  
 མིག་ཐག་རིང་པོར་གཏད། རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་པས་བྱི་ནང་བར་མེད་དུ་བྱལ་བུལ་སོང་  
 རས་ལུས་ནས་མཁའ་དང་འབྲེས་པའི་ཉམས་སྒྲིགས་འཆར་བའོ། །བཞི་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་རིག་པ་.....  
 སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ལ་སྤྲང་བའི་འཁོར་བ་རང་དག་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེན་པའི་རིག་པའི་ཆ་  
 དང་། ཞི་གནས་མི་འཕྲོ་བ་གནས་ཆ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད། །གསུམ་པ་རིག་པ་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེད་དང་།  
 ཀྱན་གཞི་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངང་  
 ལ་ལྟོས་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་བྱེད་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་འཁྲལ་པའི་ངོར་ཡོད་པའོ། །ལུ་པ་ཆོས་སྐྱེད་ན་  
 དམ་གྱི་གཤིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འཁོར་འདས་སྒྲིགས་གང་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལ་མ་གཡོས་པ་རྒྱ་འབྲས་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཛོད་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྲིགས་ཆོད་དོན་དམ་གནས་ལུགས་བསྐྱམས་པས་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །

སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ། སྐྱེས་པ་ཉམས་ལེན་

ལས་ཐོད་ཀྲལ་སྒྲོར་བསྐྱར་བ།

ཉེར་གཉིས་པ་ཐོད་ཀྲལ་སྒྲོར་བཞི་བསྐྱམས་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་རབ་བྱེད་ལ་སྐྱིད་དོན་བཞི་སྟེ།  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་སྦྱར་བཤད་པ། འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་  
 བ་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲང་བ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ། མཐའ་རྟེན་.....  
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

སྐྱིད་དང་པོ་ལ་ལྷ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆོད་ཉེད་བསྐྱམས་ནས་ཐོད་ཀྲལ་སྐྱེས་པ་ལ། རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སྦྱིང་ག་དང་། དེའི་གདངས་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བུད་.....

མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། འབྲུ་བྱེད་ཚའི་གཞལ་ཡས་ན་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་  
རོ་སྒྲིང་ག་ན་ཞི་པའི་སྒྲ་དང་དྲུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོ་སྒྲར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཆེ་  
ཆད་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྒྱུ་ཆད་རྟ་རྩེ་བཅུ་གཤག་པ་ཅམ་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྗར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་  
ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་ནམ་པ་བཞི་ཅུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚོན་དཔེ་རོ་བོ་སྒྲར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྒྲ་ལྟ་  
བུ་དང་། རང་བཞིན་འོད་ཅུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཅུ་གནས་པ་ཉི་མའི་  
ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་གསལ་བའི་རིག་པ། དེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་  
དམ་པ། དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ། དུལ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་མཁོ་  
མ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། རྟེན་གཟུགས་སྤྱང་། གནས་ཅིཙ། སྤྱང་དམ་  
ཁང་པ་འོད་ལ། ལམ་རྩ་བཞི། རྒྱང་བ་སྒྲོན་མ་གཉིས། བྱེད་ལས་འཁོར་བ་བྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་བ།  
འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་གཏེ་  
གཁེར་གྱི་ཙ་ཆེན། ཤེལ་བུག་ཅན། དར་དཀར་སྒྲལ་མ། རྒྱང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཙ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་  
ཙ་རོ་མ། རྒྱང་མ། ཀྱན་འདར་མ། རྒྱང་གི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་བྱས་པའི་ཙ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རོ་མ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱང་མ་ན་རྟོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་  
དང་། དབྲུ་མ་ན་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་གསུམ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྤྱི་  
ཐིག་ལེ། རྒྱང་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྒྱང་གསལ་འབར་བའི་ཐིག་ལེ། ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། འོད་གསལ་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྩ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཐིག་ལེའོ། །གསུམ་པ་གཏེ་གཁེར་གྱི་ཙ་ཆེན་གཞིའི་ཐིག་  
ལེ། དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། སྤྱུ་ལ་འཁྲིལ་བ་ན་བཟང་པོའི་ཙ་མའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་གོང་  
འཕེལ་གྱི་རྒྱང་བའོ། །ཤེལ་བུག་ཅན་ན་ཆད་ལེབ། རྒྱང་པ་རང་གྲོལ་ན་རྩི་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་གནས་  
སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བ་འཆར་བའི་སྒྲོ་མིག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་མིག་གཡས་ན་རྒྱང་ཞགས་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཏེ། ཇི་སྟེད་  
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་རྒྱང་བའི་རང་བཞིན། མིག་གཡོན་ན་ཐིག་ལེ་རྒྱང་སྒྲོན་དང་དབྱངས་རྣམ་  
དག་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
སྒྲོན་མ་བཞི་ནི། དང་པོ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མའི་རོ་བོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
རྟེན། བཞུགས་ཚུལ། གནས། དུལ། མཚོན་དཔེ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་དང་  
བཅས་ཏེ་བརྟུའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱང་བའི་སྒྲོན་མའི་རོ་བོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
རྟེན། གནས། དུལ། སྒྲོ་དང་། རང་བཞིན། ཆད། དཔོས། དཔེ། གནད་དེ་བརྟུ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིན་མའི་རོ་པོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉེན། རང་.....  
 བཞིན། ཡུལ། དགོས་པ། ཚད། གནས། སྒྲ། དངོས། དཔེ། གནད་དེ་བརྟུ་བཞིའོ། །བཞི་པ་  
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིན་མའི་རོ་པོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉེན། སྒྲ། ཡུལ།  
 གནས། ཚད། དཔེ། གནད་དང་བརྟུ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཕྱིད་ཡུལ་ནམ་མཁའ་  
 ལྟོང་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་.....  
 དབེན་པར་མཚན་པ་ཅད་དེ་ཐུན་ཁང་རྩ་གཡོ་བ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ལྷན་པར་གནས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་བསྟན་ཏེ་སྒྲིན་མཚན་པ་  
 རས་སོར་བརྟུ་གཉིས་གྱི་ཚད་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་ལྟ་  
 བུ་སོགས་འཆར་རོ། །གཉིས་པ། འདུག་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་རྒྱུད་གནད་གསུམ་བསྟན་ལ་ཅུ་.....  
 ལྟམས་པས་དམར་ལྗང་སོགས་སྤང་བ་དཔག་མེད་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཞགས་བལྟམས་པ་དང་  
 འདྲ་ཙ་རྒྱུད་ལྟམས་པས་སྤང་བ་འདྲ་དང་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས། དང་པོ་བལྟམས་པས་སྤང་བ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། གཉིས་པ་འདྲ་ལྟ་འཕྲེ་དང་ཡུལ་  
 གྲུ་ཅལ་དང་སྤྱེད་དང་ཚོམ་བུའི་སྤང་བ་དཔག་མེད་འཆར་བའོ། །ལྟ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རོ་པོ་དབྱིངས་མཐིང་ག་ལས་འདྲ་ལྟ་མཆོད་པ། རིག་པའི་རོ་པོ་དངོས་  
 རང་ན་ཡོད་ཀྱང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་བས་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་རྩ་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱུད་པར་བཞེན་པ། མཚན་ཉིད། གནས། རུས་རྟོགས་པ་དང་ལྟའོ། །གཉིས་པ་གཞི་དང་། ལམ་  
 དང་། འབྲས་བུའི་དབྱིངས་རིག་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་གནད་རྩ་བསྟན་ན་དབྱིངས་  
 རིག་ཉིད་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུས་གནད་འདུག་སྤངས། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ། རིག་གནད་ལྟ་  
 བུ་རྒྱུད་རྣམས་མི་འགྲུལ་བར་རྒྱུད་རབ་རྩ་དལ་བ་གཅེས་སོ། །

ཕྱི་རོ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བརྟན། དང་པོ་སྤང་བ་ཉིད་ཐོད་ཆལ་གྱིས་འདྲ་སྤང་.....  
 དང་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྩལ་ཐན་རྩ་དངས་པའི་རྒྱད་པར་ལས་འཕོ་ཆེན་འཇལ་ལུས་འདྲ་སྤྱེད་ཐོད་སྤྱེད་མི་འཐོབ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པར་འཇལ་བ་ལས་རང་འདྲ་མི་མཐོང་བ། ཐོད་  
 ཆལ་གྱིས་རང་གདངས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཕྱིར་སྤང་བ་ལག་ལེན་ཉིད་ལ་བསྟན་རྩ་ཡོད་པས་རྒྱུད་པར་གྱིས་  
 འཕགས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་བལྟ་ཅ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟེར་མདོན་རྩ་མཐོང་ཞིང་གསལ་  
 པའི་རྒྱུད་པར། བཞི་པ་རགས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། འདྲ་ཙ་དང་སྒྲིན་མའི་རྒྱུད་པར། ལྟ་པ་སྤང་བྱིད་  
 ཀྱི་སྒྲིན་དབང་པོ་རྩལ་གི་སྒྲིན་མ་དག་པ་དང་། དག་པ་འདྲ་གསལ་གྱི་སྒྲིན་འདྲ་པར། རྩལ་པ་རིག་པ་ནང་



དངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བྱིན་ལེ་ཤེས་ཟངས་ལྷ་གྱི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར། བརྟན་པ་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་  
སྤང་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་འཕེལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འདུག་སྤངས་དྲངས་ཤོག་སུ། སྤངས་སྤྱིའི་འདུག་སྤངས་  
སྤང་ཆེན་ཉལ་བའི་ཚུལ་ལྟ་སུ། ཆོས་སྤྱིའི་སེང་གེ་ལྟ་སུའི་འདུག་སྤངས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དག་ནི་  
སྤྱུ་བ་རྩེ་ལྷུང་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་སྤྱུ་བ་ཅད་དང་། གནས་པ་ནི་སྤྱུ་གས་དང་དགེ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་པ་ལས་གཞན་  
མི་བརྒྱུད། ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་གས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །བརྟན་པ་ཅི་ཡང་མི་བརྒྱུད་  
པའི་རང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་བཟུ་བ་ལས་  
རྟོག་པ་མེད་པར་གཞག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིའི་གནད་ཀྱིས་མཛོད་བར་བྱེད་པ་དང་།  
ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་མི་འབྱུར་བར་བྱེད། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ཀྱིས་རྟགས་ཆད་ལ་འཕེབས་པ་གནད་དོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོད་པས་གཟིགས་སྤངས་བྱེན་དང་། སྤངས་  
སྤྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོད་པས་བྱུར་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོད་པས་ཐང་ནས་བཟུ་བ་དང་  
གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ། ནང་ཡུལ་སྤྱི་མཛམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་གཏད་པས་དབྱེད་ས་  
སྤང་མཐིང་ག་ལས་འོད་ལྷེ་མཛེད་པའོ། །བྱི་རིག་པ་འཆར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ནང་ཉམས་འཕེལ་བའི་  
ཡུལ་གྱི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་དཔལ་ཞིང་རིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དབྱེད་ཀྱི་ར་བར་བཞག་ནས་མི་འགྲུལ་  
བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་  
ཤིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱིན་དབབ་ནས་སྤྱུ་གས་བཞིའི་སྤྱུ་ལ་ཤེས་སྤྱིའི་ཞིང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྤངས་  
སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ། ཆོས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་མ་ལྷས་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རིག་  
པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་མཛོད་སྤྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རོ་སྤྱད་པ་ནི། རིག་རྩལ་རང་བྱུང་གི་དབང་ཆེན་པོ་  
མོང་པ་འདི་ནི་སྤྱུ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། འོད་ལྟ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་དང་། ཤེས་  
རབ་ལྟ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་དང་། སྤྱུ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱུ་གས་པར་རོ་སྤྱད་  
དོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་སྤྱིར་གསལ་ལྟ་ག་  
མཛོད་གི་རིག་གདངས་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་  
གིས་མཛོད་བ། རྒྱ་ཤར་གྱི་མིག་གིས་མཛོད་བ། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་དང་། ཤེས་སྤྱུ་གྱི་  
སྤྱུ་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱུ་། ཡེ་ཤེས་མཛོད་བའི་སྤྱུ་དང་ལྷའི་ཚུལ་ཏུ་མཛོད་

པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཅིག་པོ་ཉིད་བརྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་སར་གྲོལ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་ལོ།  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཀྱུན་ལ་བྱབ་པའི་རིག་པ་ཉིད་རང་རོ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པས་སྤར་བ་འཆང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དབེན་པར་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ལྟན་པར་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་བྱ་བ་ལྟར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྩ་བ་རི་བོ་  
 ཅོག་གཞག་དབྱིངས་རིག་གི་རང་ལ་ཐག་ཆོད་བྱ་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་  
 ཞེན་འཛིན་གྱི་དབའ་རྒྱབས་མེད་པར་དྲངས་བར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ལུ་གུ་རྒྱུད་  
 བཙོན་བྱ་འཛིན་པའོ། །བཞི་བ་སྤང་བ་ཅེར་གཞག་འོད་དང་རིག་པ་ལ་གསལ་དྲངས་བྱེད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་རིག་པ་རྟོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུད་མཛོད་བ་རྩ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱལ་མའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲོ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཉིད་ལ་རྩོགས་པ་ནི་སྤང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐ་སྙད་པ་ལ་དབང་པོ་དང་། ཡིད་དང་། རང་རིག་  
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིའོ། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི་འདས་  
 པའི་མངོན་སུམ་མམ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་  
 པའི་རོ་བོ་འཁོར་བ་ལ་ཆོས་དང་། བྱང་འདས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤང་བ་ཆོས། སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་  
 དང་། གནད་མེད་པས་མི་གྲོལ་བ་ཆོས། ཡིད་པས་གྲོལ་བ་ཉིད་བྱ་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མངོན་  
 པ་ནི་དངོས་སུ་བསྟར་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ཚན་བཞིར་ངེས་པའོ། །སྤང་བ་ནི་ཆོས་སྤང་བ་  
 སྟགས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་མཛོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་གནད་འདིས་གྲོལ་བྱེད་མེད་  
 པར་གྲོལ་བའོ། །གནད་ནི་རྒྱུད་ཞགས་འགྲལ་བ་མེད་པའོ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལྟགས་ནི། །དང་པོ་སྤྲོ་  
 རྒྱུད་བྱེད་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྲེད་ལྟན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །འབྲས་  
 སུ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་འོད་གསལ་གྱིས་ཐིན་པས་འཁོར་བ་མིང་མེད་བྱ་སྤྱོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱེད་དབྱིངས་རིག་དང་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་མ་བྱ་  
 འདྲེས་ཉེ་སྤང་ཉམས་སྤང་ཆོགས་སུ་གོང་བྱ་འཕེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་ཤེས་ཉམས།  
 དགའ་བ་དེའི་ཉམས་དང་། མཐའ་འབྱུར་གྱི་ཉམས་དང་། སྤང་བའི་ཉམས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་  
 གྱུན་འགྲུབ་། ཕྱི་བས་ཤར། གྲུ་ཆད། དུམ་བྱ། སྤམ་བྱའི་སྤང་བ་ལྟ་རྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་དབང་  
 སྟོབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བའི་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །དྲ་  
 པ། དྲ་བྱེད། མིག་མངས་རིས། མིག་ཆགས། ཟ་འོག་གྲུར་ཁྱིམ་རྩ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བས་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་བདག་བྱེད་སུམ་གཉིས་ལས་འདས་པའོ། །དབྱིབས་གྱི་སྤང་བ་མཁའ་ཐབས། ཉི་ཟླ། པརྒྱ་

བཅེགས་པ། མཛོད་རྟེན། བསྐྱོད་ལྡན་དང་འདྲ་བ་མཛོད་བས་འབྲུང་བ་ལྡེའི་འཛིང་བྱེད་ལས་.....  
འདས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དྲོག་འོད་ལྡང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་བྱུང་.....  
འགྲོང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཤར། སྐར་རྟོག་གི་བྱ་ཆད། དུ་བྱུབ་བྱེད་ལྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་  
བྱ་ཅམ་དུ་སྤྲང་བཤོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་མིག་ཆགས། མཉམ་  
ཉིད་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དང་། སྐར་རྟོག་གི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ། དུ་བྱུབ་བྱེད་མཛོན་ཆ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
མཁམ་ཐབ་དུ་འཆར་བཤོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ནང་དུ་སྤྲུབ་བྱེད་སྤྲང་བ་སྤྲུལ་.....  
སྤྲུའི་སྤྲངས་བ་དག་པཤོ། །སྤྲུ་རྒྱུང་པ་རེ་རེ་སྤྲང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད་བཤོ། །ཡུལ་ཡུམ་.....  
ལྡར་རྒྱུར་བ་ནི་ལོངས་སྤྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་དུ་བྱེན་བཤོ། །སོ་སོའི་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་.....  
བཅས་པར་སྤྲང་བ་ཆོས་སྤྲུའི་སྤྲང་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཆད་དུ་བྱེན་པ་ལས་བྱུང་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་.....  
གཉིས། དང་པོ་རིག་པ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱུར་པ། ལམ་ཆད་ནི་བྱེད་སྤྲུ་ནས་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །ལེབས་པ་ནི་དེ་ལས་འདས་པ་མེད་པས་ནམ་པར་སྤྲང་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ། དང་པོ་བྱེད་འབྲུང་བ་ལྡེའི་སྤྲང་བ་རུབ་ལྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྤྲོད་པཤོ། །གཉིས་པ་  
ལས་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་པ་ལས་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྒྱལ་ཐུག་གྱི་ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་  
ཅན་ཆད་མེད་པར་སྤྲང་བ་ལྟན་བྱུབ་ཀྱི་སྤྲོ་བརྒྱུད་ཤར་བའི་སྤྲང་བ་ཀྱུན་འདིར་ལྟན་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་  
པར་རང་སྤྲང་ལ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ཆོན་ནམས་འཆར་བཤོ། །གསུམ་པ་སྤྲ་རགས་འབྲུ་  
བའི་སེམས་ཀྱན་དག་ཀྱང་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱི་སེམས་ཡོད་ལ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་.....  
མངོན་ཤེས་དང་སྤྲུན་ཆགས་པ་མེད་པར་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་མཛོད་བྱ་བྱེད་གཉིས་མཛོད་.....  
བའི་ཤེས་པའི་ཆར་བྱུང་བཤོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོད་པས་བྱུར་མི་ལྟོག་པཤོ། །བཞི་པ་ལ་.....  
གཉིས། དང་པོ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲང་བའི་འོད་གསལ་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དོན་  
དམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་ཟད་པར་སྤྲོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
ལ། དང་པོ་བྱེད་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་ནང་ལྟར་སྤྲང་བའི་རྟོག་བཅས་དང་ཡུལ་སྤྲང་ཀྱན་ཟད་དེ་ཀ་དག་གི་  
སྤྲང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས་པཤོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལུས་སེམས་རྟོག་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལ།  
ཉིད་ནི་སྤྲོད་བྱེད་འོད་གསལ་ལམ་སྤྲོམ་པ་ཟད་པ་ནི་སྤྲོད་པཤོ། །གསུམ་པ་སྤྲང་སེམས་ཟད་དེ་རང་.....  
བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀ་དག་གི་རང་གདངས་ཅམ་ལ་སྤྲོད་པཤོ། །བཞི་པ་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཉིད་བྱེད་  
གི་རྟོག་བཅས་ཟད་པ། སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཟད་པ་གཉིས་སོ། །ལྟེ་བ་ནང་.....  
དབྱིངས་སུ་ཕར་འབྲུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་རྒྱུར་ལྟོག་པའི་ས་མཆོམས་སོ། །སྤྲེལ་ལ་དབང་བས་.....

སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ལ་རིག་པ་བརྒྱུ་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤོལ་བ་སྟགས་དང་། འཇུག་པ་ལ་དབང་...  
 བས་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟགས་ལས་ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་གང་འདོད་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་  
 སྟགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་  
 པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩོམ་སེམས་དཔལ། ཨ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་རིམ་  
 པར་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེན་པར་སྤྱོད་ཁང་སྤྱི་ལོ་ལ་མཐུན་ཆེན་ཀྱན་ཆོང་བར་བསགས་...  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འཆར་བ་...  
 སྟགས། སྤྱོད་པ་དུང་ཁང་དང་སྤྱོད་དུས་སྟགས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་མཐིང་ག་འོད་ལྡན་བསྐྱར་པ་...  
 སྟགས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གཅིག་གི་དུས་དང་། སྤྱོད་པ་ཁོལ་མ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལུབ་འདྲ་ཆ་འཛུགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བའོ། །གསུམ་པ་ས་རྒྱུང་...  
 ཟིན་པའི་རྟགས་སྟགས་དང་། སྤྱི་ལོ་གཡོ་བའི་དུས་དབང་པོ་རབ་རིབ་སྤྱོད་བ་སྟགས་ཆོད་དང་། དེ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལོ་ལྷ། ཐ་མ་རྣམས་ལོ་བདུན་ཟླ་བ་...  
 བརྒྱ་གཅིག་ཞག་ཏུ་ག་འོད་ལྡན་སྤྱོད་པ་དེས་པའི་ཆོད་དོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྟགས་བསམ་བའི་རིམ་པ་  
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་གནད་ཏུ་བསྟར་བ། རམ་ཕྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་པ། མོ་  
 རངས་ལོ་ཤེས་གསལ་བར་སྟོན་པ། ཉན་པར་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 དང་པོ་དགོངས་པ་ལྡན་རིམ་པ་བཞིན། ལྟ་བས་ལ་བསྟར་བ། ས་གཟུང་བར་བྱ་བ། སྤྱོད་པའི་འཆར་...  
 རྒྱལ་བརྟག་པ། དོན་མཐའ་ལ་བསྟར་བ། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་བསྟར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་...  
 པོ་རི་པོ་སྤྱོད་ཆོངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིག་དབྱིངས་ཤར་བས་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་...  
 མ་གསུམ་ལ་ལྟ་དགོངས་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་བཞིར་འཆར་བས་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཤེས་སྤྱོད་...  
 སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་དབང་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ལྟ་...  
 ལྟངས་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་དབང་ལོ་ནས་ཚོགས་པར་སྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་  
 མཐོང་ས་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའི་ཆོངས་དོར་དབང་པོ་གསུམ་ལ་མཐོང་ལྟས་གསུམ་ཏུ་འཆར་...  
 པའོ། །བཞི་བ་ཉི་ཟླ་ཁང་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོང་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དབང་པོ་...  
 གསུམ་ལ་མཐོང་ལྟས་གསུམ་ཏུ་འཆར་དོ། །ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྟོལ་རང་མཉམ་པའི་ཆོངས་ཉིད་ཏུ་རང་...  
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོངས་  
 པ་ལྟ་པོ་ཉམས་ལེན་ཀྱན་གྱི་ཆོངས་ལིན་ཏེ། རི་པོས་ལྟ་བ་མཐོང་དམན་དང་དཔལ་ཁོད་མེད་པར་སྟོགས།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་རང་དུ་རང་གནས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ས་བཟང་། ཐིག་ལེས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལས་རིག་པའི་...

སྐྱེལ་ཚུལ་བརྟག་གི་ཁྲི་ཟླས་དཀོངས་པ་ཆོས་བླ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྦྱུལ། ལྷ་མཆོས་དབྱིངས་རིག་ཀ་དག་གི་སར་བཅན་ས་འཛིན་པའོ། །

སྦྱོར་དོན་བཞི་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་བཞུགས་སྡངས་སྦྱ་བཤད་ལུས་དྲང་བས་ཙ་དྲང་ལ། བསྐྱར་བ་དེ་མ་གཡོ་བའོ། །དཔེ་དྲང་སྤྱང་མེ་སྦྱུན་སྦྱགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འཆའ་བ་རྒྱུན་གྱི་གནད་དང་། ལལ་སོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་དོན་དཔྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྦྱུའི་བཞུགས་སྡངས་ཀྱི་སྦྱ་བཤད་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་སྦྱབས་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལུས་གནད་དེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆའ་བ་རྒྱུན་གྱི་གནད། །ལལ་སོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་དོན་དཔྱེ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྦྱུའི་..... དཔྱུགས་སྡངས་ཀྱི་སྦྱ་བཤད་མེད་གེ་ཙམ་གསུམ་རྫོགས་པ་ལྟར་ལུས་གནས་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བའོ། །འཆའ་བ་རྒྱུན་གྱི་གནད། ལལ་སོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་དོན་དཔྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་..... པ། མི་འགྲུལ་བའི་གཞིགས་སྡངས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་བཞིན། སྦྱུལ་སྦྱས་སྦྱགས་ཇིའི་སྤང་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱུད། ཡོངས་སྦྱས་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་མདོན་སྦྱུལ་དུ་མཛོང་། ཆོས་སྦྱས་རིག་པའི་རོ་པོ་མཛོང་བའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་ཆོགས་མཛོང་བ་ནམས་གཙུག་པ་དང་གཙུག་པ་..... སོར་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་དང་ཡང་ལག་མ་འདྲེས་པས་འགྲོ་དུག་གི་ལས་སྦྱབས། ཆོག་གི་འདྲི་ཕྱོག་བཅད་པས་ཆོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འཆར། བརྒྱུད་པ་ཅམ་ཡང་བཀག་པས་བརྒྱུད་མེད་དང་ལ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་གཏད་པའི་འབེམ་དང་མ་བུལ་པས་རྟག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོངས་པར་གནས། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ག་རར་རྒྱུད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལུས་འབྱུང་ས་མེད། རྟག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བས་སྤང་བ་བཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན་ཕྱིར་སེམས་མི་འགྲུལ་..... བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱད་པས་འབྲུལ་བ་མི་འཁེབ། ཡན་ལག་གི་འཕེལ་སྤྱད་སྤྱད་པས་འབྲུལ་རྒྱུན་འཆར། བྱ་བ་གཞི་ལ་སཔ་པས་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིལ་བར་རེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བར་སྤྱད་པས་སྦྱོན་ཐ་དང་པས་གནོད་པ་མེད། ཅན་དུ་མི་འགོངས་པར་སྤྱད་པས་རྣམ་རྟག་ཐ་དང་པའི་རྟེན་མེད། འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྤྱད་པས་དག་བརྒྱུད་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་སྤྱངས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་དང་རིག་པ་འཇིག་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ། སྦྱ་འདར་བ་མེད་པར་སྤྱད་པའོ། །རྟགས་ཆད་ལ་ཕེབས་བ་ནི་དབང་བཞི་དང་སྤང་བ་བཞིའི་རྟགས་..... འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ། སྤང་བ་སྦྱ་ལུས་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པའོ། །བཞི་པ་བག་ཆ་བ་མེད་..... པའི་གདེང་དང་རེ་བ་མེད་པ་དང་། དོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྐལ་དུ་རེ་བ་མེད་པའི་གདེང་དང་.....

བཞིའོ། རྒྱུད་བ་བཞི་རྩ་རྒྱུད་བ་མཆེད་པ་ཐོབ་བ་ཉེར་ཐོབ་བཞིར། དང་པོ་རབ་དགའ། གཉིས་པ་རི་  
མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་པ། ལྷ་པ་སྤྱད་དགའ་པ། རྩལ་པ་མདོན་དུ་  
གྱུར་པ། བརྟན་པ་རིང་དུ་སོང་པ། བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་པ། དགུ་པ་ལེགས་པ་འདྲི་སྒྲོལ། བརྟ་པ་ཆས་  
ཀྱི་སྒྲིན། བརྟ་གཅིག་པ་ཀུན་རྒྱུ་འོད། བརྟ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པ་སྤྲ་ཅན། བརྟ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་  
ཆོགས་ཆེན། བརྟ་བཞི་པ་རིང་ལོ་འཛིན། བཅོ་ལྷ་པ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ། བརྟ་རྩལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མཛ། །  
ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་  
དང་མཚུངས་པའི་ཐོད་ཀྲལ་བསྐྱེད་པ་ས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲལ་ཉི་རབ་རྒྱ་བྱེད་བ་  
ཉེར་གཉིས་པའོ། །

སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱིད་པ་ས་བོགས་འདོན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་ས་བོགས་འདོན་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་པའི་  
བོགས་འདོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། གནམ་གཟེར་དང་རོ་སྤྱད་གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་བསྟུས་ཉི་བཤད་པ།  
རྟགས་ཚད་རུས་ཀྱི་དཔོན་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྷ། དང་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་བོགས་  
འདོན་པ་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་དེས་འབྱུང་ཅན་གྱིས་འདུ་འཛི་དང་སྤྱི་པའི་ཆོགས་ཀུན་སྤངས་  
ཉི་གཅིག་པུར་གནས་པས་རིང་འཛིན་འབྱུང་པོ། གཉིས་པ་དང་པོ་དང་ལྟན་པས་འཇུག་པ་དང་། རོ་  
ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པས་སྤྱི་བ་དང་མི་འདོར་བག་ཡོད་པས་རྣམ་གཡེང་ལས་སེམས་བསྐྱུང་། ཁྲིམས་དང་  
ལྟན་པས་འབྱུང་པ་དང་། དགེ་ལ་སྤྱོ་པ། མང་རྒྱ་ཐོས་པ། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པས་རིང་ལོ་  
འཛིན་འབྱུང་པེས་པའོ། གསུམ་པ་ལྷས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་པོ་དང་བཤེས་འདྲིས་རྒྱུང་  
པ། སྤྱི་བ་ལ་མི་དགའ་པ། གཉིད་རྒྱགས་དང་། སྤྱི་མས་ལས་མེད་པ། རྒྱུད་པ་དང་འབྱུང་པ་མེད་  
པར་བྱེད་པ་ཉི་ཟླ་བ་ལྷ་སྤངས་པའོ། བཞི་པ་གནས་རབ་རྒྱུད་པེན་པར་བྱ་བ་མང་པོས་མ་བྲེལ་བར་  
ཀུན་དང་འབྲེལ་འདྲེས་མེད་པས་རིང་འཛིན་འབྱུང་པོ། ལྷ་པ་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དང་།  
རང་དོན་རྒྱ་ལྷི་བདེ་མི་འདོད་པར་གཞན་པུན་གྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པས་འབྱུང་པའོ། གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་རྒྱ་ལྷ། རྒྱགས་པས་ལྷལ་མི་གསལ།  
རྒྱུད་པས་སེམས་ལྷལ་ཕྱིར་འཕྲོ། འབྱུང་པ་ན་མདོན་པར་མི་དགའ། ཐེ་ཆོམ་ནི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོས་  
ཟིན་པ་མེད། དེའང་རྒྱུད་འབྱུང་གཉིས། གཉིད་རྒྱགས་གཉིས། འདོད་ལ་འདུན་པ། གནོད་.....

སེམས་མེ་ཆོམ་ཉེ་ཞི་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་བྱིང་པ་ཡིན་པས་གསེངས་  
ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་བསྟོམ་ཁིང་། །གཞན་རྣམས་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་  
དགུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཛོད་ཆོག་གི་གོ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་...  
ཆོད་པ་ཅམ་དང་ལྷག་མཛོད་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བརྟན་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་...  
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ལུས་དང་མ། དག་དང་རྒྱུད་།  
སེམས་རྣམས་དལ་བས་དམིགས་པའི་ཆོགས་ཞི་བ་དང་། དེ་བརྟན་པའི་བྱིར་དམིགས་ལུལ་གཅིག་ལ་...  
སེམས་འཛིན་ཅིང་། །གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ལྷག་མཛོད་། །གནས་ཆ་དེ་ནི་ཞི་གནས་གཉིས་སུ་...  
མེད་པས་བྱུང་འབྲེལ་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བཅས་གཞུགས་སྤྱི་རྩོ་རྟེག་བྱ་གང་ཏུང་ལ་སེམས་གཏད་པ་  
དང་། །སྤྱང་མེད་གང་ཏུ་འང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། །ལུས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ལྷ་སྤྱུངས་ཡི་གེ་བྱག་...  
མཆོན་སོགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། །བྱི་རྩལ་ཏུ་སྤྱ་གཞུགས་དང་ཤིང་སོགས་བྱི་ནད་བཞིར་སེམས་  
འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཆེ་སྤྱང་བ་སྤྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་...  
མཛོད་དང་བསྟེ་བ་དང་། །འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ལམ་དང་ཞི་གནས་བསྟེས་ལ་བསྟོམ་སོ། །  
གཉིས་པ་ལ་བརྟུད། དང་པོ་ཞི་གནས་གསལ་དངས་དང་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷག་མཛོད་སོ་  
སོར་རྟོག་པ་གཙུ་བའི་ཡན་ལག་ལ། །མི་རྟོག་མི་འཕྲོ་བ་འཁོར་རམ་བལ་བའི་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །  
གཉིས་པ་སྤྱང་ཡུལ་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྟུད་ལྷར་རྟོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་མ་ཞུགས་པ། །རང་  
བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྷར་རྟོགས་ལ་སྤྱང་ཡུལ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་རྟོང་གསལ་མཆོག་ལ་རུལ་  
སྤྱང་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཛོད་ཉེངས་པས་སྟེད་མེད་པ་ཉེ་བྱིང་ན་དགག་སྤྱབ་མང་པོས་སྤྱ་མར་རུལ་  
སྤྱང་། །རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་སྤྱང་བཞིན་ཞི་གནས་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སོ། །བཞི་པ་གསལ་སྤྱང་གཉིས་  
མེད་འཕྲོ་གནས་དེར་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དེ་གཙུ་ལ། །སྟོན་པར་ཡིངས་པ་བྲལ་  
བའི་ཤེས་པ་འཁོར་ཏུ་གནས་སོ། །ལྷ་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྤྱད་ཅིག་གིས་རང་བྱུང་རང་གནས་པ་ཞི་  
གནས་དང་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བསྟེད་རིམ་ལ། །རང་གྲོལ་བ་ལྷག་མཛོད་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
དང་རྟོགས་རིམ་གྲུབ་པའོ། །དུག་པ་ཞི་གནས་ཉེངས་ན་ལྷག་མཛོད་བསྟོམ་ཁིང་རུལ་སྤྱང་། །ལྷག་མཛོད་  
ཉེངས་ན་ཞི་གནས་བསྟོམ་ལ། །བྱིང་བ་ཆེན་ལྷག་མཛོད་དང་། །ཆོད་པ་ཆེན་ཞི་གནས་ཏེ་བསྟོག་ལ་...  
བསྟོམས་པས་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་སོ། །བདུན་པ་པོགས་འབྲིན་ནི་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་སེམས་གཏད་དེ་...  
སྟོན་བྲལ་ཏུ་བཞག་པས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའོ། །བརྟུད་པ་དཔེ་བྱི་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་...  
བཞུས་པས། །ནད་དོན་རང་གི་རིག་པ་ཤར་ཏེ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར་བས་ནམ་...

མཁའ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུགས་སོ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་མཉམ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་རྩ་  
 སྤང་སྤང་དམིགས་གཏང་དང་ཞེན་པ་ཀྱན་དོར་ནས་བཅིངས་སྒྲུལ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་དཔེ་མེ་ལོང་གི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་བཞེན་རྩ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ངང་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་.....  
 འཁྲིགས་པ་དེངས་པའི་དཔེ་བཞེན་རྩ། སྤྱོད་གཤམ་སྤྱུབ་ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །  
 བཞི་པ་རྩ་པོ་རྩ་ཐུན་རྩ་མཚོར་རྩ་གཅིག་པ་ལྟར། ཉམས་རྒྱུགས་སྤྱུམ་པའི་ངང་རྩ་རྩ་གཅིག་པའོ། །ལ་  
 པ་རི་ལྟར་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་ངང་བཞེན་རྩ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་.....  
 གཡོ་བའོ། །དུག་པ་སྤྱུགས་བཅུད་ནམ་མཁའ་ཀྱན་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་བཞེན་རྩ་ཆོས་རྣམས་ལྟ་  
 བའི་ངང་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའོ། །བདུན་པ་མཚོའི་དབར་རྒྱབ་རྩའི་ངང་ཡིན་  
 པ་ལྟར། རྒྱུག་པ་དང་མི་རྒྱུག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཆོང་དོན་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་པའི་ངང་.....  
 ལྟར། རི་དྲོགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་འབྲས་བུའི་ངང་བྲུབ་གདལ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འབང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་མཚན་ཉིད་རྩ་མ་ཆགས་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུད་པས་རྒྱུར་རྩ་གྲུལ་བའི་ཐབས་བྲལ་བའོ། གཉིས་པ་གསང་སྤྱུགས་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་པ་ནི་ཚྭ་  
 སྤྱུབ་ལ་གནས་པས་རྒྱུར་རྩ་མི་རྒྱུལ་པའོ། གསུམ་པ་སྤང་དོར་འཛིན་ཚྭ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱུར་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་ཆོས་.....  
 ཀྱན་གྱི་རྩ་ཐུང་བ། རི་དྲོགས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་འབྲལ་ལྷལ་རྣམས་སྤངས་བ། ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་...  
 པས་འབྲལ་པའི་དག་སྤང་བ་ཞོགས་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གིས་བོགས་ཆེན་པོ་འདོན་པའོ། གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། དང་པོ་འཁོར་འདས་རྩ་ཤར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གོང་རྩ་སྤེལ་བ་རྣམས་རྩི་རྩེ་སྤང་བའི་རྩ་སོ། གཉིས་...  
 པ་ལྷས་ལ་ཞི་ཁྲོས་ཆས་དང་པོ་གར་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆའ་བ། དག་སྤྱུགས་དང་སྤྱུ་བརྒྱད་པ། ཡིད་ནི་ལྟ་  
 རྩ་གསལ་པའོ། གསུམ་པ་སྤྱུ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་དན་མོང་གི་རྩེ་འགྲོག་ཅིང་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛོད་རྒྱུད་...  
 རྒྱུགས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་རྒྱུན་པ་ལ་ཞོགས་ཆོས་རྒྱུད་བཅུད།  
 གཉིས་པ་འཁོར་འདས་རྩ་ཤར་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུད་པའོ། གསུམ་པ་བྱུར་བ་ཆོད་འཛིལ་ལྟར་  
 མོས་བསམ་གྱིས་རྩེ་འདྲོགས་གཅོད་པ། ཟེ་བྱ་ཆོང་འབྲུག་ལྟར་ཡིད་ཆེ་བས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ། རི་.....  
 དྲགས་རྣམས་མ་ལྟར་གཅིག་བྱུར་དཔེན་པར་གནས་པ། ལྷགས་པ་ལྟར་སྤྱུ་དང་མི་སྤྱུ་བ་དང་། རྒྱུན་པ་...  
 ལྟར་རྒྱུད་པ་གཟའ་གཏང་མེད་པ། ཁྱི་ཕག་ལྟར་གཅོད་སྤྱུ་མེད་པར་ཟས་གོས་ལ་འདེམ་ཁ་མེད་པ།  
 བོང་གི་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆོ་མེད་པར་རྒྱུད་པའོ། གཉིས་པ་སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་རྩ་སེམས་



ཉིད་ཅེར་གྱི་གཞག་པས་འཛིན་ཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་པར་སྒོ་ལ་  
རང་ཤར་ནས་གང་ལ་འང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པའོ། །བཞི་པ་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་  
འཁོར་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟར་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འདྲ་གཞིའི་དཔེ་ལ་.....  
རྟོགས་མ་རྟོགས་མགོ་དང་མའི་དཔེ། རིག་མ་རིག་རི་མ་དང་ཆུའི་དཔེ། རིག་པ་དང་སེམས་རྒྱ་དང་རྒྱ་  
ལྷར་གྱི་དཔེ། ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གསེར་དང་ར་གན་གྱི་དཔེ་སོགས་ཏེ་གཉིས་ཆན་བཅོ་ལྔ་དང་།  
གཉིས་པ་སེམས་རྟོག་མེད་དང་རིག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་མི་རྟོག་པར་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ།  
སེམས་ལྷན་ནེ་གནས་ཤིང་འབྱུལ་བའི་བྱད་ཡོད་དོ། དེ་སོགས་དོན་ལ་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་....  
བྱད་ལྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཞི་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་ཁྱེད་བཞིས་འབྲུལ་བའི་....  
ཚུལ་བརྟེན་ཡིས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་ལྷགས་དང་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་བརྟེན་ཡིས་བསྟན་པའོ། །  
གསུམ་པ་ད་ལྟའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་བརྟེན་ཡིས་བསྟན་པའོ། །  
བཞི་པ་མ་རིག་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱིད་པར་ཁ་འབྲུལ་བའི་བརྟེན་དང་། ལྟེ་བ་འབྲུལ་བ་ལྟོག་  
ཚུལ་མ་རིག་བསད་ནས་རང་རིག་གི་རྟོར་བྱ་རྟེན་པའི་བརྟེན་དང་། དྲུག་པ་རོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་བཏབས་  
པས་རང་སར་གྲོལ་བའི་བརྟེན་དང་། བརྟན་པ་མི་འཆོམས་པའི་དཔེ་ཡི་བརྟེན་པ་ལྟོལ་ན་ཡང་དག་པའི་....  
དོན་རྟོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འོད་གསལ་སྤོང་བྱ་བྱིལ་བ་རྟོག་པས་མ་གོས་རིག་པ་རང་གསལ་བའི་...  
བརྟེན་པའོ། །

སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ། དང་པོ་ལྟེ་ཤེས་སྤྱད་སྤང་བྱ་འཛོམ་པ་.....  
དེར་རང་གཞག་ཟུང་ཀའི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་ལྟེ་རྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཁྲོ་བ་འབྲུག་པ། ར་ཆོ་  
སྤྱད་བསྐལ་རྒྱུད་བའི་ཆེ་རང་རོ་རྒྱུད་པར་འཛོག་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟེ་སྤངས་ལ་དགག་སྤྱད་ཤིང་ཤེས་པ་ཅི་  
བྱུང་ཡང་རོ་མི་སྟེ། དང་མི་བསྟོམ། བར་མི་བཅའ་བར་གང་སྤངས་སྤྱད་སྤང་བྱ་རང་གྲོལ་བས་སྤང་.....  
གཉེན་སངས་པའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ལྟེ་རང་.....  
བབས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའོ། །ལྟེ་བ་བར་མའི་ཤེས་པ་འཆར་བ་དེར་མི་སྟེ་བར། འཆར་གཞི་ཟང་...  
ཀ་དེ་ངོས་བཟུང་བས་སྤང་བ་དང་འབྱུ་བ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའོ། །དྲུག་པ་གཉིད་པའི་ཆོ་རགས་པ་དང་སྤྱོད་  
བའི་སྤང་བ་རྣམས་རྟུབ་དུས་ཤེས་པ་ཟུང་ཀའི་རོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་མར་  
ཆུད་ནས་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་པ་དང་། ངོས་གཟུང་བའི་ཟང་ཐལ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་འོད་གསལ་ཉག་....  
གཅིག་གི་ངར་བྱ་གྲོལ་བའོ། །བརྟན་པ་གཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོལ་ཆལ་རང་བྱུང་གི་དབྱིངས་མི་རྟོག་...  
པའི་འོད་གསལ་བའོ། །བརྒྱད་པ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཟང་ཐལ་བྱ་དོས་ཟིན་དུས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་.....

གཞིན་མེད་པར་རང་ས་རང་སར་དག་པའོ། །དགུ་པ་སྤང་བྱ་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་རྒྱལ་པར་རྩོམས་  
 པས་བཟང་བཅ་སྤང་དོར་མེད་པར་བཅོས་མེད་དུ་འཛོག་པའོ། །བརྩུ་པ་སྤྱོད་དཀ་ལ་བསྟན་པ་ཉེས་པ་  
 ཆེ་བས་དེའི་རོ་བོ། དབྱེ་བ། གསོང་ཚུལ། མ་གསོང་བའི་སྒྱུན། གསོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལ།  
 སྐལ་པ་མཚོག་ལ་གཏང་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། བཏག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་སྤང་  
 རང་སར་སྤོལ་བ་རང་བབས་ཅོག་གཞག་རིག་པ་རྒྱུན་པའི་གནད་ལས་འབྱུང་བའོ། །བརྩུ་གཉིས་པ་ཡུལ་  
 བྱིར་མ་བྱུབ། སེམས་ནད་དུ་མ་བྱུབ། རིག་པ་གཅིག་ལས་ཤར་བའི་ཤེས་པ་བདེ་སྒྲུབ་སྤང་དོར་དུ་མི་  
 རིགས་ཏེ། སེམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རྩོམ་གཉིས་མེད་དུ་དག་པའོ། །བརྩུ་གསུམ་པ་ཆོས་  
 སེམས་ཅད་སྤང་མཉམ་མེད་པ་གསལ་བར་སྤང་བ། སྤྱོད་མཉམ་གཞི་ནས་དག་པ། བདེན་རྒྱུན་སྤྱོད་  
 བཏགས་རང་ཤར་དུ་མཉམ་པ། གཤིས་མཉམ་པས་སྒྱུན་ཡོན་སོགས་ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པས་དག་མཉམ་  
 ཆེན་པོར་གདལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་  
 ཉེ་མན་ཤེལ་བཟང་པོ་འདུ་བྱ་ཞིང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་དངོས་ཤེལ་བསྟན་ལ་  
 ཤེལ་རང་བཞིན་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྱོད་རྩོམ་ཤེལ་ཤེལ་རང་བྱི་སྤྱོད་གསལ་  
 ལུགས་རྩོམ་ཤེལ་བྱིས་གསལ་བྱི་འོད་སྤུལ་སྤྱོད་རྩོམ་ཤེལ་བྱི་མཉམ་པའི་འོད་སྤྱོད་ཤར་བ་འབྲུལ་གཞི་  
 མཚན་པ། གཞི་སྤང་ཤར་བས་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་དེ་གྲོལ་བའོ། །  
 འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོལ་ཚུལ། འབྲས་བུར་སྤོལ་བའི་ཚུལ་སོགས་བྱི་དཔེ་དོན་རྣམས་མན་  
 ཤེལ་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འབྲུལ་  
 བར་སྤང་བ་གང་ལ་སྤང་ན་སེམས་ལ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་བྱི་ན་མ་བྱུབ་ལ། སྤང་བར་འཛིན་པའི་རང་  
 སེམས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནད་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་རང་གསལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱི་མེད་དུ་རྟོགས་བྱིར་རྩོམ་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་  
 ཆད་ཅད་མེད་མ་ཡིན་པ་ས་ལེ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཉིད་དུ་རྩོམ་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་བརྟན་བརྟན་ཏེ་བརྟན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འོད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་གསུམ་ལ་བརྟན་ཆན་རེས་རྩོ་  
 སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འོད་དང་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་ཐིག་ལ། རིག་པ་དང་དབྱིངས་ལ་  
 དབང་པོ་ཐ་མར་ཐ་མར་གསུམ་རྩོམ་དོ། །གཉིས་པ་འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྟན་དང་།  
 ཐིག་ལེ་དང་སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་འབྱིང་བརྟན་དང་། རིག་པ་དང་དབྱིངས་ལ་དབང་པོ་རབ་བརྟན་ཡིད་  
 ཆོས་པར་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གནིས། དང་པོ་དཔུལ་པ་ལ་བག་ཚེ་བ། འཁོར་པ་ལ་དྲོགས་པ། ལྷང་.....  
འདས་ལ་རེ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་དགའ་བྱོད་མེད་པའི་གདོང་བཞིའོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་  
གནིས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ལྷན་ཡོད་ཞིང་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྲང་བ། དག་ལ་རྩལ་པ་རྫོགས་པ། སེམས་ལ་  
ཆགས་ཞེན་མེད་པ། ལུས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱིན་རྣམས་དེངས་པའོ། །གནིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདི་དང་།  
འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པར་དབྱགས་འབྱེན་པའི་རྟགས་རྣམས་སོ། །གནིས་པ་ལ་  
གསུམ། དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་ངེས་པའི་རྟགས་ཆད་རྣམས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གནིས་པ་ལ་  
གནིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བའི་ཚུལ་དེ་གོང་ནས་  
གོང་དུ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའོ། །གནིས་པ་དབྱིངས་རིག་མཛོད་བའི་ཆད་དང་། གོམས་པའི་ཆད་.....  
གསུམ་དང་། བརྟན་པའི་ཆད་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དབྱིངས་རིག་སྤང་བའི་དུས་ངེས་པའི་.....  
གདམས་ངག་གིས་ཐེབ་པ་གཅེས་སོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལ་  
མངོན་ཤེས་བྱག་ལ་སྟགས་པ་འཆར་བའོ། །གནིས་པ་སྟག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལ་གང་ལའང་ཞེན་པ་  
མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། མ་བསྐྱམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་  
གནས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་འདབས་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་བ་ཤོད་གསལ་དུ་ཤར་བས་ཉིན་མཚན་ཆོས་ཉིད་  
ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གནིས། དང་པོ་སེམས་མེད་པའི་རིག་པ། ཡིད་དང་བྲལ་བའི་  
ཤེས་རབ། དབྱགས་བྲལ་སྤྱ། འཛིན་བྲལ་རང་སྟོལ། རྟོག་བྲལ་ཤོད་སྤང་། འབྲུང་བྲལ་ཡེ་.....  
གདངས། བག་ཆགས་ལས་འདས་རིག་པ། ལྷ་མེད་འབྲས་བྱ། དུས་བྲལ་རང་གདངས། སངས་རྒྱལ་  
མེད་པའི་སེམས་ཅན། རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །གནིས་པ་སྤྱེ་བ་མེད་  
པའི་ཆད་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ། འབྱུར་པ་མེད་པ། ཡངས་པ།  
དགོངས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། མ་བཅོས་པ། རྟོག་པ་ལ་མ་ཁྱེར་སྟགས། གདམས་ངག་ཐེབས་པ་.....  
རྣམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་པ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་སྤྲངས་  
པའི་རྟགས་ད་ལྟ་སྤྱི་གསུམ་ལ་འཆར་བའོ། །གནིས་པ་ལ་གནིས། དང་པོ་འབྲུང་བ་བཞི་རྣལ་དུ་འབྱོར་  
པས་དེའི་གནོད་པས་མི་རྟོགས་པ་སྟགས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤར་དབྱེ་བའི་  
རྟགས་སོ། །གནིས་པ་ལ་གནིས། དང་པོ་ལྟ་བ་གོམས་པའི་རྟགས་དང་ཆད་ནི་གང་ལ་བརྟམས་པ་ཞུ་.....  
བར་རྩལ་པ་དང་། སྤྱི་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལུས་གཞོན་རྩེར་འབྱུར་བ་སྟགས་སོ། །གནིས་པ་ལ་  
གནིས། དང་པོ་ཁྱེགས་ཆད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སྤང་བ་དང་ལུས་རྩལ་ལྟན་དུ་དེངས་ཤིང་སྤྱོད་དང་  
མངོན་ཤེས་འཆར་བའོ། །གནིས་པ་ལ་གནིས། དང་པོ་ལ་གནིས། དང་པོ་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཐོང་

ཀལ་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་པོ་དང་ཁྲ་བ་ཞག་གི་རིམ་པས་རྟགས་རྣམས་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་.....  
 འདིར་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་ཚད་དང་ཕྱི་མར་གྲོལ་བའི་ཚད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་འོད་ལ་གོམས་པའི་  
 ཚད། དབྱིངས་ཕུ་རྒྱུད་ཀྱི་ར་བ་ལ་གོམས་ཚད། སྤྱི་ལའི་ཚད། སྤྱིར་ཚད། རིག་པ་གོམས་པའི་ཚད་  
 དང་ལྡོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྡ། དང་པོ་ཞི་སྤྱད་དང་ཁོ་བོའི་སྤྱད་པ་བཞིན་ཞག་ལྡ་  
 དང་སྤྱད་ཅིག་ཆ་ལྡ་ལ་གྲོལ་བའི་ཚད་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་མིང་དང་གདུང་ལྡའི་ཁ་དོག་དང་། ཆེ་  
 རུང་གི་ཚད་དང་། རྒྱ་དང་། གནས་གང་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་ལྡོ། །གསུམ་པ་འོད་ལ་.....  
 འཁོར་ཡུག་དང་། སྤྱོད་འབྱེད་དང་། ཅིག་སྤྱད་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་ཕྱགས་ལྡ་རིགས་ལ།  
 ལུ་ཞིང་ཕྱག་པ་བཞེགས་མ་ཁོ་བོ་དང་། རྒྱུན་རིང་འཇམ་པ་ཞི་བའོ། །ལྡ་པ་ས་གཡོ་བ་དབྱགས་དང་  
 བལ་ནས་ཞག་གཅིག་ཉན་ཐོས། གསུམ་རང་སངས་རྒྱལ། དུག་བྱང་སེམས་དབྱ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་  
 ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་གི་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྤྱག་ནག་ཁ་ཆར་རྒྱང་སེར་འཕྱོངས་པ་  
 དམུལ་བར་སྤྱེ་བའི་རྟགས་དང་། བ་བྱན་དང་འོད་སེར་ལ་ཉི་ཟླ་གི་བ་ཡི་དུགས། བམ་མཁའ་སྤྱགས་  
 པ་ཉམས་མི་དགའ་བ་དུད་འགྲོ་ཉེ་རན་སོང་གསུམ་དང་། སྤྱོད་དང་རྒྱང་འབྱགས་པ་ལྟ་མིན། བམ་  
 མཁའ་དང་ཉི་ཟླའི་རྒྱང་བ་གསལ་བ་ལྟ། བམ་མཁའ་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱེ་ཅིང་བཟུལ་བ། ཉི་ཟླ་ལ་  
 འོད་འབྱེལ་བ་ནི་མིར་ཉེ་མཐོ་རིས་སྤྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པའི་བོགས་འདོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 འབྲུ་འབྲེལ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་ཉེར་བཞི་པ། གྲོལ་བའི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

ཉེར་བཞི་པ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གྲོལ་ས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་དོན་གཉིས་  
 ཉེ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་།  
 དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པར་དབྱགས་འབྱེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །

སྤྱོད་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྡ། དང་པོ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས་བར་དོ་  
 ལྟན་པ་ལ། བར་དོའི་དོ་བོ་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་དང་མ་དག་འབྲེལ་བའི་བར་  
 དོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྤྱང་དབྱིངས་སྤྱུབ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ཡིན་པ་ལ། གཉིས་  
 པ་ངེས་ཆོག་ཁྱ་ཕྱིའི་བར་མ་དོ་སྤྱོད་ཐག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཐོག་པ་ལྟན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྤྱོད་  
 ཤི། མི་ལམ། ཆོས་ཉིད། སྤྱིང་པ་བར་དོ་ཉེ་བཞི་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་

ན། རང་བཞིན་དང་། འཆི་ཀ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལ་  
གཉིས། དང་པོ་དངོས་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ལྟས་བདུད་ཆེ་སོགས་སྤང་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་  
པ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བས་བཀག་སྟེ། མ་རྟག་  
པ་རྟག་པར་འཛིན། མ་བདེན་པ་བདེན་པར་འཛིན། སྟག་བསམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེ་བར་འཛིན།  
རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིས་བསྐྱབས་པའོ། །འཆི་  
ཀའི་བར་དོར་འབྲུང་འབྲུག་ལུས་ཀྱི་སྟག་བསམ། བྱང་ཆོར་སེམས་ཀྱི་སྟག་བསམ། འདི་སྤང་འབྲུལ་...  
བའི་སྟག་བསམ། རན་འགྲོར་ལྷུང་དོགས་ཀྱི་སྟག་བསམ། ལུས་རྟེན་འབྲེལ་དོགས་ཀྱི་སྟག་བསམ།  
ཤེས་རིག་བྲལ་ནས་ཤེ་ཡི་དོགས་པའི་སྟག་བསམ་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག་ཚུང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་  
བ་ཤུང་བོའི་རྟེན་བོར་བས་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤང་། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པས་  
རང་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུད། དབང་པོ་འཛིན་བྱིད་ཀྱི་ལྷུ་སྤྱང་ས་ཤིང་བྲལ་བས་རང་  
སྤང་འོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱུ་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་པའོ། །སྲིད་པ་བར་དོའི་སྤང་བ་ཕྱི་ལུས། རང་...  
སེམས། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་བག་གྲང་བའོ། །ལུ་པས་...  
མཚམས་མངལ་ནས་ཐོན་སྟེ་འཆི་ནད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བཏབ་པ་རྩྭ་ཆད་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། དེ་ནས་  
ནད་དཔྱགས་ཆད་པ་རྩྭ་ཆད་འཆི་ཀའི་བར་དོ། དེ་ནས་རྩྭ་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བའི་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་  
དོ། ལུན་གྲུབ་རྩབ་པ་ནས་མའི་མངལ་དུ་རྩྭ་པ་རྩྭ་ཆོད་སྲིད་པ་བར་དོའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱས་ཐག་ཆོད་པ་དཔེར་ན་ཐེ་བྱས་...  
ཆར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཅོས་པ་ལ་ཕྱིས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འབྲུག་པ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བ་ལ་མ་...  
འཛིགས་པ་དང་རང་རོ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འབྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱུད། དང་པོ་ལ་...  
གསུམ། དང་པོ་སྤང་མ་ཅི་བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་མར་གར་འགྲོ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་  
པ་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་དབྱུད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་སྤྱབ་པའོ། །  
གཉིས་པ་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་བསམ་ནས་ངས་འབྲུང་དང་སྤྱོད་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་དང་སྤྱོད་...  
མའི་སྤང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེ་འདི་མི་རྟག་པའི་རྩལ་ལ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཆི་བ་  
བརྟག་པ་ལ་གསུགས་བརྟན་དང་། གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། མི་བབས་མ་བབས། རྩྭ་ཤིང་...  
ཆག་མ་ཆག་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ལྷོས་ཡལ་མ་ཡལ། དགེ་སྦྱོང་གི་དུ་བ་ཆད་མ་ཆད། ཉེ་མ་རྩབ་པ་རྩབ།  
སྤྱོད་ཆག་མ་ཆག་བདུད་ལངས་མ་ལངས་རྣམས་ལ་བརྟག་མོ། །གཉིས་པ་སེན་མོའི་བྲག་གིས་གིས་སྤྱོས་  
ཡལ་བ། གཤིན་རྗེ་ལངས་པ། ཀླང་པའི་ལོང་བུ་ཕྱིར་འཐོན་པ། སེར་རྩལ་དྲེག་པ་ཆགས་པ། རྩྭ་...

ཞོན་པ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུ་བྱེད་པ། མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་.....  
 བརྒྱུན་པ་ལ་ཆོགས་བསམ་དང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱུ་བཤོ། །བཞི་པ་ས་མེམ་པས་.....  
 ལུས་ལྷེ། རྩ་མེམ་པས་ཁ་རྩ་རྩ་རྩ་འཇོག་ནས་སྐྱམ། མེ་མེམ་པས་དྲོད་འཛོར། རྩ་མེམ་པས་དབུགས་  
 ངར། མིག་ལྟེན་ལ་བརྒྱུན་པཤོ། །ལྟ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རབ་ཀྱིས་རིག་པ་མིག་ལ་གཏང་དེ་.....  
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འབྱུར་བར་ཤི་ན་སྤང་ཅིག་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲོལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་  
 མེད་པཤོ། །གཉིས་པ་འཁྱིལ་གིས་རིག་པ་སྤྱིང་ནས་ཉིག་གིས་ཆོངས་བུག་དུ་འཕངས་པཤོ། །གསུམ་པ་  
 རྩུ་དབུགས་ཆད་ནས་འོད་གསལ་བའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་འདི་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་...  
 རྩེས་འདི་དེ་རང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་ཞོག་དང་། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲོད་འཛོར་བྱུང་། ཞེས་དོ་  
 རྒྱུད་ཡང་ན་པ་རོལ་པོའི་ཁ་རྩ་དང་རང་གི་ཁ་རྩ་སྤྱད་ལ་རྒྱུད་པར་ལ་ཨོ་ལུ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་...  
 ཅན་གསུམ་འཕང་། རྩུར་ཤེས་པ་རྩྱི་དུ་བསམ་སྟེ་དྲངས་ཏེ་མིག་ཅིག་གིས་འོད་དུས་མིག་ལེ་སྟོང་བའི་...  
 རྩྱིན་མ་བསྟན་དེ་དོ་སྤྱད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བར་དེས་  
 སོ། །དུག་པ་དྲོད་སྤྱི་པོར་འདུན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱེ་ཐེབ་པའམ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ། མཆོན་མར་འདུན་བྱོལ་སོང་།  
 མཆོན་ཁྱད་གཡས་སུ་འདུན་ལྟ་མིན། རྒྱུད་མཐེལ་དུ་འདུན་དཔུལ་པ། ཁར་འདུན་ཡི་དུགས། མིག་  
 དུ་འདུན་ན་མིར་སྤྱེ་བས་དེ་ལ་བརྟག་སོ། །བདུན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མི་དེས་སྤྱིང་ན་དུ་ཤེས་པ་ཨོ་  
 དཀར་པོ་འམ་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱོད་ཅམ་གསལ་བར་བསམ་དུ་བརྟག་ལ་ཡར་ལ་སོང་བར་དམིགས་པ་བྱུང་  
 ཞིག་པར་བསྐུལ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་ཨ་མི་དེའི་ཕོ་གངས་རྒྱུད་ལྱིར་འཕྱོ་རིང་  
 པོ་དང་བསྟན་ལ་བརྒྱུན་ཏེ། དབུགས་ཆད་པ་དང་དེའི་སྤྱི་པོར་ཁ་གཏང་པ་ལ་ཤེར་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་...  
 དྲངས་པས་རྒྱངས་པ་སྤྱུ་དུ་འོང་སྟེ། སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ཡང་འདྲོངས་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ཨ་སྤྱི་པོར་.....  
 གསལ་བ་བརྒྱུན་ཤིང་དུས་པའི་རྩེས་བཀྱས་པས་དཔུལ་བར་སྤྱེ་བ་སྤྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་བྱུ་  
 ཡིས་ཡི་དུགས། གསང་བར་དུ་ཡིས་བྱོལ་སོང་། རྩྱི་པོར་རྟོ་གིས་ལྟ། མཆོན་གཡས་ཀྱི་གིས་ལྟ་མིན་ཏེ་  
 འཕྱོ་བ་ལྟ་ལས་འདྲོངས་ཤི་བ་ལས་སྤྱིབ་སྤྱུང་བཤོ། །གསུམ་པ་ཤི་ནས་ཞག་གངས་བདུན་ཐག་བདུན་དུ་  
 རྩྱིབ་པ་སྤྱུང་བའི་ཆོ་ག་དང་ཆོས་བཤད་པ་དང་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་བྱ་བཤོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་དབང་པོ་ཐལ་རྣམས་ན་བའི་དུས་སུ་མོ་ཤ་སྤྱན་ཆེས་ལ་རེ་ཞིང་མཛོད་བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་...  
 འཆི། འཁྱིར་རྣམས་རི་དུགས་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། དུ་རྒྱུད་ལྟར་འཆི་བ། རབ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་མཁའ་འཕྱོ་དང་། རིག་འཛིན་དང་། མེ་དབྱེད་དང་། ཅན་མཁའ་ལྟར་འཆི་བ་སྟེ། འཆི་  
 ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐབ་དང་མེ་རྩ་མཆོན་སོགས་རྩྱིན་བཅས་ཀྱི་...

འབྲུང་བ་ཐིམ་ལོང་མེད་པར་འཕོ་བ་ལས་བཟང་ངན་དང་མཐུན་པར་བཟང་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཕོ་  
བཤོ། །གཉིས་པ་ཐྱིད་འབྲུང་བ་ལྷ་ནང་གི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཐིམ། ནང་གི་ལྷ་གསང་བའི་འབྲུང་ལྷ་ལ་...  
ཐིམ། གསང་བའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་  
ལམ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་ལྷ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སེམས་སེམས་བྱུང་  
ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་བག་ལ་ཞབས། དར་ཅིག་འཁོར་འདས་རྒྱུ་ཁྱེས་པའི་དུས་དེར་རིག་པ་དར་  
དཀར་ནས་ལམ་བཟོད་དེ་རང་སྣང་དུ་གསལ་བ་ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱུད་གྱིས་མཐར་ཐིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
ལྷ། དང་པོ་རིག་པ་མིག་ནས་འཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྣང་བའི་ཆོ། རིག་པའི་སྒྲིབ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་  
ཡོད་པ་མཆེད་པ་ལས་འོད་གྱི་སྣང་བ་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྣང་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
སོ་སོར་གསལ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་རང་གདངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྫོན་པོ་རྣམས་སྟོགས་བཞི་...  
དབུས་ལྷར་གསལ་བ། དེ་དག་ལས་ཟེར་རང་རྒྱུད་དང་། རྣམ་མ་དང་། ཐད་དྲང་དང་། ཕྱི་བས་...  
ཤར་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་བ། འོད་རྣམས་ལྷུན་སྟག་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད། སྤ་བ་དང་། འབྱུ་བ་  
དང་། འགལ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། འཆོར་བ་སྟེ། འོད་ལྗེའི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐའ་ཡས་  
པས་དམིགས་སུ་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པས། དཔངས་མཐོལ་ཅེ་མོ་ཡངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་རང་སྣང་བཤོ། །སྣང་བ་འདི་མཐོང་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་  
ལ་གནས་པས། སྣང་བ་མཆེད་པ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་  
བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རིག་པ་དང་ཚོས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་...  
ཤར་བ། ཚོས་ཉིད་གྱི་མིག་གིས་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་རང་ལུགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག ཡེ་ཤེས་  
གྱི་རྒྱན་གྱིས་རིག་པ་བྱའི་སྣང་བ་གཟིགས་པས་རང་ངོ་གཉིས་མེད་ལ་འཇུག ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་དེ་  
གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་མཆོམས་པས། མ་བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་...  
རྒྱན་གསུམ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །གཉིས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ལྷ་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་...  
ནང་ན་དང་པོ་ཐོད་སྤྲེལ་ལས་རྒྱུད་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་ཆོ་མ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལས། སོ་...  
སའི་རིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཏེ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྫོ་རྒྱུད་དང་...  
བཅས་པ། རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རྣམས་  
གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་རྟོགས་བརྒྱུ་ཀུན་ནས་རང་གི་སྣྡིང་གར་ལུག་པ། རང་གདངས་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་  
མཆོན་པའོ། །ཟེར་ཐག་མཐོང་བས་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ། །གསུམ་  
པ་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལ་དང་པོ་རིག་པ་པར་འཇུག་པ་རང་སྣང་ལ་པར་བལྟ་དུས་སྣང་བ་དེ་...

རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཟེར་ཐག་ལས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་ན་  
 འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྟོག་དག་གི་རང་རྟོག་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ནས་  
 ཟང་ཐལ་བས། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིང་ག་ནས་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མཐིང་ག་ མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་དཀར་པོ། མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལེར་པོ། སོར་  
 རྟོག་ལེ་ཤེས་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུམ་བྱ་བཞི་སྟེང་དུ་བཞེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་རླུམ་ཁ་དྲོག་ལ་  
 བ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐིག་ཐུན་ལ་རེས་སྤྲུང་བ་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་ན་འོད་རླུམ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་  
 པ་འདྲ་བའི་ལེ་ཤེས་ལྟའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྟོ་རྟེ་ལེས་སྒྲུང་བའི་ཁོང་གསེར་གི་ལམ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་ཐོག་དེར་ཆེ་འཕྱུར་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་.....  
 ཉེ། གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤྱིང་རྒྱ་འབྲེན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྲེལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བཞེན་ནས་བར་དོར་རང་  
 གི་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་ལེབ་ནས་གྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་དུག དང་པོ་སྒྲུར་གྱི་འོད་རྣམས་སྟེང་གི་འོད་.....  
 རླུམ་ལ་ཐིམ་ནས་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་སྒྲུང་བ་ནི། ཐུགས་རྟེན་ལྟར་ཤར་བ། འོད་ལྟར་ཤར་བ། སྤྱི་ལྟར་  
 ཤར་བ། ལེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བ། མ་དག་པ་.....  
 འཁོར་བའི་སྤྱོ་ལྟར་ཤར་བ། དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོ་ལྟར་ཤར་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །སྟེང་ན་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་  
 བ། དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྤྱོ་ཁོ་འོད་སྒྲུང་བ། དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྤྱོ་ཞལ། དེའི་ཐུགས་མཆོམས་ན་.....  
 རང་བཞིན་རླུལ་པའི་ཞིང་། འོག་ན་འཕྲོ་དུག་འཁྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་བཅས་.....  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྩེས་སྤྱ་དྲན་པས་རང་གི་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོའི་ཞལ་མཐོང་། ལམ་རྩེས་  
 སྤྱ་དྲན་པས་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱ་དང་ལེ་ཤེས་ལ་དབང་བརྒྱུད། གདམས་པ་རྩེས་སྤྱ་དྲན་པས་རང་.....  
 སྒྲུང་དུ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུད། བསམ་གཏན་རྩེས་སྤྱ་དྲན་པས་ཞག་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་  
 ལ་གནས། ལྷ་བ་རྩེས་སྤྱ་དྲན་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོན་སྤྲུམ་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲུར་མཐོང་བ་དེ་དུས་ངོས་ཕྱིན་ནས་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པའོ། །སྤྱོ་གནས་རྩེས་སྤྱ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་རླུལ་པའི་ཞིང་དུ་.....  
 དཔུགས་འབྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག དབང་པོའི་མཛོད་ཤེས་དུག་ལ། དང་པོ་རྒྱ་ལྷ་བ་གྱི་མིག་  
 ཤའི་མིག་ ལེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་མིག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་.....  
 ཆོས་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་སོགས་སོ། །ལྟའི་རྣ་བ། ཤའི་རྣ་  
 བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣ་བས་ཉན་སོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་ཐོས་པ་སོགས་སོ། །ལྟའི་སྤྱ།  
 དཔེ་བྱད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱས་འཕྲོ་བ་དུག་གི་དྲི་དུས་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་སོགས་སོ། །འབྱུང་བའི་ལྷེ།  
 ཉེར་ལེན་དག་པའི་ལྷེས་བཤོད་པ་ཆེན་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལྟུང་བ་སོགས་སོ། །རྟུལ་ཐན་གྱི་མཐའ་



དག་པའི་ལུས། དྲི་མ་ཟད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་རེག་པ་སྟགས་.....  
སོ། །ཐ་མལ་རང་དག་པའི་ཡིད། གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་པ་སོ་  
སོར་བསྐྱར་རྩལ་པ་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་མིག རྩ་བ། སྒྲ། ལྷ། ལུས། ཡིད་དྲུག་ལ། རིམ་  
པས་མིག་ལ་དྲུག རྩ་བ་ལ་གསུམ། ལྷག་མ་བཞི་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྩ་བ་དུན་ལ། ཆོས་བཞི་བཞི་...  
བཞིས་པས་དྲུག་རྩ་ཅ་བརྒྱད་རྟོ། །གཉིས་པ་སྐར་ཞེན་པ་དག་པའི་སེམས། བྱིས་འབྱུང་འབྲུལ་པ་ཟད་  
པའི་སེམས། གདུལ་བྱའི་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སེམས། མི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་འབྱུར་བའི་སེམས། འགྲོ་  
བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས། དབང་པོ་བྱེད་ཅི་ལྟག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བས།  
བདག་གིས་སྐར་སྟེ་བ་རི་སྟེད་ལྔ་དང་ས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་མདོན་  
ཤེས་དྲུག་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་  
རབ། ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ། ཡིད་དཔྱད་དང་བྲལ་བའི་  
ཤེས་རབ། མཚན་ཉིད་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བས།  
རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུ་བའི་ཚད་ལྷན་པ་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོན་ཤེས་དྲུག་ལ་བཞི་ཚན་དུ་  
དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །བཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ཤོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།  
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གིས་མཐོང་བ་དག་པའི་མདོན་པར་ཤེས་...  
པས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་དྲུག་གོ། །ལྷ་བ་རྫོགས་བྲལ་རྟོགས་པའི་མདོན་ཤེས་...  
ཀྱིས་དཔུལ་བ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡི་དུགས། འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པས་བྱོལ་སོང་། མཉམ་ཉིད་  
རྟོགས་པས་མི། རྟོང་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་མིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བས་ལྷ་.....  
རྣམས་སྟེ་གནས་དང་ཆོ་ཚད་དང་རྟུང་བའི་དུས་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་རྟོང་དག་  
བརྒྱ་འབྲེད་རྩལ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་གྱི་མཁྱེན་པ་རང་ཤར་བས་འགྲོ་བའི་རིགས་མི་འདུ་བ།  
དཔུལ་བ་ཞེར་གཅིག་དང་། ཡི་དུགས་བཞི་དང་། བྱོལ་སོང་གཉིས་དང་། མི་བཞི་དང་། ལྷ་མིན་...  
གསུམ་དང་། ལྷ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟེ་གནས། གཞུགས། ཡོངས་སྟོང་། སྟོང་ལམ། འདུ་.....  
ཤེས། མཚན་ཉིད་རྣམས་མདོན་ཤེས་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་མཐོང་རྟོ། །དྲུག་པ་གནས་པ་ཉིད་དེ་འཛོན་  
དུ་རྒྱས་པ། རོ་བོ་སྐར་རྒྱས་པ། མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པ། མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་པ། ཆོས་  
ཉིད་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་པའི་མདོན་ཤེས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་པའི་མདོན་ཤེས་ཏེ་གཤག་པ་  
མེད་པའི་མདོན་ཤེས་དྲུག་གོ། དང་པོ་ལ་དྲུག་རྩ་ཅ་བརྒྱད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞེར་བཞི་ཞེར་  
བཞི། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་དྲུག་དྲུག་སྟེ་ཆ་ཤས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ལྷུ་ཅ་ཅ་བཞིའོ། །བཞི་བ་རྫོགས་ཆད་ཐོས་པ་

དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་ལ་གཟུངས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་  
 དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་ཤར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད། །དུག་པ་  
 ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ནི། རུགས་རྩེ་ལུགས་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ་ཉི་མ་རྣམས་པའི་ཟེར་འདུས་པ་ལྟ་བུ། རོད་འོད་་  
 ལ་ཐིམ་པ་འཇའ་ཚོད་ལལ་པ་ལྟ་བུ། སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་  
 པར་བུ་བུ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་  
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱི་ཚོན་ཐག་བཅུལ་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་མེད་གེས་  
 གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོ་པོ། རང་བཞིན། རུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནད་་་་  
 གསུམ་ལས། རོ་པོའི་གནད་ནི། རང་ཐོག་ཏུ་རོ་ཤེས། ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཚད། སྒྲོལ་ཐོག་ཏུ་གདེར་  
 བཅའ་བ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱི་གནད་དང་། རུགས་རྩེའི་གནད་དེ་གནད་ཀྱི་ཆེད་ས་གསུམ་མོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། སྒྲོལ་བ་རང་དོའི་གནད། མཐར་ཐྱིན་པ་རོ་  
 ཤེས་པའི་གནད་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱོན་རྩལ་ཆེ་འདྲིར་གནད་གསུམ་ལ་གོམས་ཤིང་རོ་སྤྱད་་་་  
 པ། འདི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་རིག་པ་རྫོན་པོ་གཞི་ནས་འཕགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་རོ་ཤེས་པས་སྒྲོལ་  
 པ། རིག་པ་རྒྱལ་པོ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྟོག་པས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་་་་་  
 གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཐ་མ་་་་  
 དང་། འབྲིང་དང་། རབ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། སུལ་དང་། མཚོག་དང་། མཐར་ཐྱིན་པ་བདུན་་་་  
 བདུན་སྟུར་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དབང་པོའི་རིམ་པས་འབྲལ་ལུགས་  
 གྱུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པས་རབ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་་་་  
 བདུན་སོགས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་སྤྱང་བ་ལ་ཤེས་  
 པ་ཤར་ནས་དེར་འདུག་སྟམ་དུ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 གསུམ་ན་རབ་རྣམས་གྲོལ་བའོ། །འབྲིང་དང་ཐ་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་བས་ཡུན་རིང་བ་ཏུ། བྱ་ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཐུང་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཆའི་ཡུན་ལ་  
 བརྩིས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་སོགས་ལ་དབང་པོ་རབ་བདུན་གྲོལ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྷ་པོ་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་བདུན་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མའི་ས་ཟིན་པ་  
 ཞག་ནི་བརྩུ་བཞི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚམས་བུ་གང་འོག་ལ་དུག ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ། ལྷ་རྒྱུ་བ་ལ་ཞག་་་་་་་་་  
 གསུམ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཐ་མ་བདུན་རིམ་བཞིན་རང་གི་སྤྱང་བར་མཐོང་ནས་གྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་

ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་ཆོས་འདིའི་སྒྲི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོའི་རང་སྤྲང་ངོས་་་་  
ཟིན་འོང་བས། སྤྱགས་བརྩུ་སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་་་་  
ཀྱིས་དེར་སྤྲེལ་ནས་འཆང་བྱའོ། །འདིའི་སྒྲི་མ་མཐོང་བ་གཞན་པ་ཆོས་ལ་སྤྲངས་པ་རྣམས་སྒྱུ་ལུས་་་་་་  
འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྲང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་  
སྟེ་འཁོར་ཚུལ། དེས་ཆོག་ཆ་བྱད། མདོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ། ཆོ་ཆད། ཁ་དོག་མག་ལྟ་་་་  
བའི་ཁྱད། ལས་སྟགས་མི་སྟག་དང་། ལས་ཀྱི་ལྟས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལུས་ཀྱི་ཆད། སྤྱི་གནས་  
གར་གཏོགས། རོས་གཞུང་བ། སྤྲིད་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར། འོད་ཀྱི་ཆད་དང་། ལུས་འབྲེལ་ཀྱི་ཁྱད་་་་  
པར། བྱི་མའི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲེལ་ཚུལ། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱད་པར།  
བྱི་མའི་མངའ་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟས། དཔེ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་བཙས་པ་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་མཐའ་རྣམས་མདོན་གྲུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲི་མཐོང་ཡང་  
ཡིད་མ་ཆོས་པ་ཡིད་ཆོས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱུ་མ་ལོན་པ་རྣམས་སྤྲིད་པ་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱང་སྤྱི་བ་གསུམ་ན་་་  
གྲོལ་ལོ། །ཡིད་ཆོས་པས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྲངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྲེལ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྤྲབས་ཉི་  
རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲེལ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་མ་མའི་རབ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པས་་་་  
གདམས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་དྲན་པའི་མོད་ལ་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲེལ། །དེའང་ཤར་སྤྱགས་་  
མདོན་བར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་བ་དགར་པོ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ལྟ་སྤྱགས་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་སྟོན་འཁོར་རྣམས་སེར་པོ་དང་།  
རུབ་སྤྱགས་སྤྲ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ན་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོན་འཁོར་རྣམས་དཔམར་པོ་དང་། བྱང་་་་  
སྤྱགས་ལས་རབ་རྟོགས་པའི་ཞིང་དོན་ཡོད་བྱུལ་པ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལྡང་བྱ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་འོབས་དང་། མཆོ་དང་། བྱ་སྤྲང་སྟོན་པ་དང་  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་། ཟུར་བཞིན་མཆོད་རྟེན་དང་། བ་དན་ལ་སྟགས་པས་བཀོད་་་་  
པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའོ། དེར་སྤྲེལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་སྟགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དབྱས་ན་དུར་  
ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་བཙས་ལྟན་འདས་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་དུ་དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྟན་བཞུགས་  
པའི་ཞིང་དེ་མཐོང་བས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་སྟོབ་པར་འབྱུར་བའོ། །  
ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། མཐོང་རྣང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་སྟོང་གསུམ་དང་མཚུངས་པ་འབྲིང་བར་དོ་དང་མ་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་་  
བསྟན་པའི་སྤྲབས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་པའོ། །

སྐབས་ཉེར་ལྔ་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་གསང་མཚོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་...  
བཤད་ནས། ཉེར་ལྔ་པ་ཐབས་དེས་གང་དུ་བྱལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བྱའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་...  
པའི་རབ་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། རང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་  
བསྟན་པ། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་བྱེད་གསུ་བཤད་པ།  
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་གནས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བྱ་མཚོག་ནི། རང་བྱུང་  
གི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ཁྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་  
ལྷན་གྱི་ཚོས་སྤྱད་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྲལ་བ་ནི་མཐར་  
བྱུག་གི་གྲོལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རང་རྩ་མཐའ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་...  
ལྱུང་གསལ་གྱི་ཆ་རྣམས། ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ཤེལ་འོད་རང་སུ་ཐིམ་པ་  
དང་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། དང་པོ་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའ་ལྗོངས་སུ་ཐིམ་ནས་  
ཕྱི་ཡལ། རང་ལུས། སྤང་པོ་ལྔ་ཁམས་དང་སྤྱེམ་ཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་...  
པའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་ཐོངས་པ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པའི་རང་གདངས་ལྟར་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་  
ཐིམ་ནས། གཏིང་གདངས་ཁ་དྲོག་ལྷའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་སོ། །གསུམ་པ་ནང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རྒྱང་ལྟར་རང་སོ་ལ་མི་གཡོ་འཕྱར་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའང་སྟོབས་ལྡན་མ། རྒྱགས་འཆར་...  
མ། འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མ། སྤང་བྱེད་མ་ལྟོ། བཞི་བ་ཐིམ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་བ་ལ་  
རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །ལྔ་  
པ་ཆོས་སྤྱེད་འཕྱར་བ་མེད་པ་རྗེ་རྩ་བའི་སྤྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྱར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་...  
ཚོ། དཀོངས་པ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན། རིག་པ་ལ་གསལ་འགྲེབ་མེད་པ་ཉི་མའི་...  
འོད་ཟེར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཏིང་གསལ་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་ལྷང་...  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཡས་པས་ཡངས་པ། སངས་རྒྱུས་པས་སྟོབས་ཆེ་བ། ལྟ་བའི་མཐར་བྱུག་གི་སྤྱེལ་  
ས། འཕོ་འཕྱར་མེད་པའི་གཟེར་རྒྱ་རྩ་མཐོང་བའི་གློས་བརྟག་པའི་ཡལ་ལས་འདས་པའི་འཕྱོང་།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མེ་ལོང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་ཚེ་མོ། གྲོལ་བའི་ཡལ། གསང་བ་

རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་རོ་པོ་ཀ་ནས་དག་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནང་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཕྱ་པའི་ཆར་གདོང་གསལ་དུ་གནས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནི་ཆོད་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། གཞལ་དུ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་སྤྱུ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབ་ས་དེ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ལུགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལུང་གིས་དགག་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཀ་ནས་དག་པ་ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱའི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་ཆོགས་སུ་གནས་པ་ཤེལ་འོད་མཛོད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་འཆར་གཞིར་གནས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་པས་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་ལྡེའི་འཆར་གཞི་བྱེད། ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་འོ། །

མྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱུ་གཅིག་རིག་པ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྤྱུ་གཉིས་ཆོས་སྤྱུ་གཞུགས་སྤྱུ་ སྤྱུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱུ་ ཡོངས་སྤྱུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་ སྤྱུ་བཞི་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱུ་ ཆོས་སྤྱུ་ ཡོངས་སྤྱུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་ སྤྱུ་ལྷ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་ མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྤྱུ་ ཆོས་སྤྱུ་ ཡོངས་སྤྱུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷར་དབྱེ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དག་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རི་མ་དག་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱུ་གསུམ་ཆོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་ནོ། །གསུམ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྒྱང་དུ་གདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་དང་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་རོ་པོ་ལ་བཞུགས་ཆུལ། མཆན་ཉིད། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེ། རྒྱང་ཆུལ་དང་ལྷོ་ལྷོ་འོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ལ་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱི་ནི། མཆན་མ་ཞལ་ཐུག་ཏུ་མེད་ལ། རིག་པའི་རོ་པོ་མི་འགྱུར་བ་ཅོམ་དུ་སྤྱུར་བ་རྒྱུ་དང་འོད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ནས་གང་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་བྲལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱང་ལ་བྱུབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་རི་མ་སྤྱོད་པས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིང་ཁམས། གནས།

ཉིང་འཛིན། འཁོར། བསྟན་པ། ཏུས་སོ། །བཞི་པ་ཚས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དང་། རྒྱགས་་་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་ལས་དང་ལཱོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཡོངས་སྤྱི་འོ་མི་གཡོ་  
 མཚན་དཔེར་གསལ་བཤོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱི་འོ་མི་ཆོག་ཡོངས་སྤྱི་ར་ལ་ལྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་་་་  
 མཁྱིལ་པ་མ་འགགས་པར་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ཉི་རྒྱུད་པ་རང་གསལ་སྤྱི་འོ་མི་ཆོག་པོ་ཤོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 བཞི། དང་པོ་འོད་གསལ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ནི། རང་བཞིན་གསལ་བ་དྲོ་བ། བསེལ་་་་་  
 བ། ལངས་པ། རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འོད་དང་འོད་ཀྱིས་གྱིས་རྒྱལ་པའི་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་གཞི་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་་་་་  
 སེམས་ཅན་ལ་བར་དོར་ལས་རྒྱུད་དུ་འཆར་བའོ། བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱི་འོ་མི་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་  
 ལ། ཞིང་ཁམས། གནས། འཁོར། བསྟན་པ། ཏུས་སོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱི་འོ་མི་སྤྱོད་དང་། གསུང་་་  
 དང་། རྒྱགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་ལས་ལཱོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱི་འོ་མི་  
 རྒྱ་ཆོགས་འོ་མི་མེད། དེའི་བཞུགས་ཚུལ། ཆགས་ཞེན་ལས་ཤོལ་བ། ཉིང་འཛིན་རྒྱགས་མི་རྟོགས་་  
 པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་འོ་མི་ཆོག །གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་་་  
 བ། དེ་ཉིད་མཐུན་པར་རྒྱུད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ན་སྤྱོདོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་  
 པོ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་མ་དག་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་རྒྱུ་པ་དང་ནི་སྤྱོད་འཆོར་མ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྒྱལ་ཉིད་་་་་་  
 རིགས་དུག་གི་གནས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཉིན་ཐགས་བཟང་རིས། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། སེང་གེ་  
 རབ་བརྟན། ཁ་འབར་དེ་བ། ཆོས་རྒྱལ་དང་དུག་དུ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེའི་ཡང་སྤྱོད་ཆོངས་པ་དང་དབང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་རང་རང་གི་གཙོ་བོས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ།  
 །གསུམ་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་རང་  
 གི་རོ་ཤོ་དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་རོར་ནས་པ་མ་དག་པ་དུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱང་གང་འདུལ་རྒྱ་ཆོགས་པ་་  
 གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག དང་པོ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོགས་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་དབུས་ལྷར་  
 ཞིང་མཛོན་དགའ། དཔལ་ལྷན། བདེ་བ་ཅན། ལས་རབ་ལྷོགས། འོག་མིན་དང་ལྷ་ཀྱ། རྒྱུད་སྤྱོད་  
 ཡོངས་སྤྱོད། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། རྒྱུད་མཐའ། དོན་གྲུབ། རྒྱུད་ལྷེ་རིགས་མཆོག་ལཱོ། །  
 གཉིས་པ་འཁོར་ས་བཅུའི་སེམས་དཔེའ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བས་རྒྱུད་པར་་་་་  
 མཛོད་པ་དང་ཏུས་འགྲོ་ཤོལ་གྱི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལྷས་བྱང་སེམས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དུག་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལཱོའི་ཆོས་རྟོན་པའོ། །བཞི་པ་རྟོན་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ལྷོགས་སྤྱོད་ཡིན་ལ་་་་་

འཁོར་ནི་རྒྱུད་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །ལུ་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྤྱི་ཞིང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བརྟན་གྱིས་གཞི་  
ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲོད་དགའི་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡོ། དུག་པ་དག་པ་མ་ཁལ་  
སྤྱོད་ཁག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་རིགས་སྤྱི་ཞིང་དུ་དཔལ་འཕྱོར་མ་ཁལ་འཕྱོད་ཆོགས་གྱིས་གང་བཤོ། །བཞི་པ་  
སྒྲུལ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྤངས་སྤྱོད་དང་། སྒྲུལ་སྤྱི་གསུམ་ལ་ཞིང་ཁམས། གནས། འཁོར་ བསྟན་  
པ། དུས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲུལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བློ་ལས་  
དང་ལུང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་དང་རོ་བོ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བཤམ་བཤོ། གཉིས་པ་  
ངེས་ཆོག ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་བྱུང་བ། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་དག་པ་ཡོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
དང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་རོ་བོ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་སྤངས་སྤྱོད་མཆོན་  
ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས། མེ་མོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག བྱ་ལྟབ་སྟེ་ནམ་པ་ལུང་།  
གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྤྱི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་  
མོལ། གཉིས་པ་ལ་ལུ། དང་པོ་སྤྱོད་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་རྟེན་གང་ཞིག་འཕོ་འཕྱར་མེད་པ་ལ།  
ངེས་ཆོག་ལུས་སྤྱོད་རྟོགས་པས་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ། སྤངས་སྤྱོད་མཆོན་མ་བྲལ་  
བ། སྒྲུལ་སྤྱི་ངེས་པ་བྲལ་བཤོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་རོ་བོ་གྲག་པས་སྤྱོད་པ། ངེས་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་  
སྤྱོད་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པ། དབྱེ་བ་མཛོད་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གང་འདུལ་དུ་སྤྱོད་པ། ཆངས་པའི་  
གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་སྤྱོད་པ། འགྲོ་དུག་རང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་མོ་སྤོའི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
སྐྱེས་དང་། སྤངས་སྤྱོད་བརྟེན་ཅུང་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་མེད་དོན་གྱི་གསུང་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །  
གསུམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་འབྲུལ་བ་མེད་པ། ངེས་ཆོག་རིག་པ་རང་སྤྱོད་གསལ་བ། དབྱེ་བ་སྤངས་པ་  
སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དུན་པ། སངས་པའི་སྤྱགས། རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
འཕྱར་མེད་རྟོ་རྟེན་སྤྱགས། མཛོད་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱགས་སོ།  
བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་བོ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ངེས་ཆོག་ཡེགས་དག་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ལྟབ་  
དུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། དབྱེ་བ་གཞི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཕྱིན་པ། ལམ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་  
སྤངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་གསལ་བ། མཐའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲོན་པས་མཐའ་  
སྤྱག་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །ལུ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་སྤྱི་བར་མཛོད་པ།  
ངེས་ཆོག་བློ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་  
ལས་མཛོད་པའོ། །དབྱེ་བ། ཞི་བས། འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བསྐལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་.....

ཐབས་མི་ཟད་པ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་མཛོད་དོ། །རྒྱས་པས། འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་  
འདྲོད་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་སྐོང་བར་མཛོད་དོ། །དབང་གིས། སྤྱི་དགུ་མཐུན་པར་བསྟུས་ནས་རྒྱུད་  
དབང་གི་རྩ་པོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དོ། །དྲག་པོས། གདུག་པ་ཅན་ཆར་  
གཙོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཟིར་ནས། སྤྱིད་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་མཉན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་  
འདས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་  
རྒྱས་པར་མཛོད་དོ། །ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདྲ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་  
ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མཐའ་བྱག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུར་མེད་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེར་ལུ་ཐོག་པ་རྒྱུགས་སོ། །

### གསུམ་པ། རོན་བསྟུ་བ།

གཞུང་དོན་གསུམ་པ་རོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་བཤད་པ། ལམ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་རོན་བསྟུ་བ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཞི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ་རིག་པ་བདེ་  
གཤེགས་སྟིང་པོས་བྱུང་བ་སམ་ན་རོན་དེ་ཉིད་མཛོད་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཞིས་པ་ལ་གཞིས། དང་པོ་བདེ་  
གཤེགས་སྟིང་པོའི་རོན་ཅི་བཞིན་ཏུ་རྒྱགས་པར་འདྲོད་པས་ཆོ་འདི་སྤྲང་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ནམས་སྒོས་  
བཏང་བའི་ཆེད། ཆེད་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། མི་རྟག་ངེས་པར་འཆི་བ་  
དང་། དཀའ་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བསམ་  
ནས་ངེས་པར་འབྱུང་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་བསམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། དང་པོ་  
བསམ་རྒྱ་དམ་པའི་སྟེ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པར་སྟིང་ནས་སྟིང་བྱེད་སྟུག་བྱེད་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་  
དྲག་པོས་སྒྲོ་གཏད་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོད་པ། །དཀའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་  
གདུལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་ཀྱན་སྤོང་པའི་རྩལ་གྱིས་མཆོག་ལ་བརྩོན་ཏེ་  
གནས་པ་ནི་ལམ་བཟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །གཞིས་པ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྟིང་རྟེན་སྒོམ་པ་  
ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིམ་ཏུ་བཟུང་ནས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་མན་པ་སྟུབ་པའི་སྒོ་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྟུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་རྒྱལ་ཀྱང་འདུས་པའི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུགས་རིམ་ཀྱན་མདོར་བསྟུས་པ་སྟིང་ནང་ཏུ་ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གང་བུ་  
འབར་བ་གསལ་ལ་རྒྱག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མདངས་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་



པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པའོ། །མདོར་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲུབ་ཞེན་ལྟ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་པར་.....  
གསལ་བ་དང་། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སྤགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་མོས་ནས། དུན་.....  
རྫོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་རུ་སྤྲིན་པ་རྟིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་གནད་ལ། སྤྱི་པོར་ཙ་བའི་  
སྤྱ་མ་གསལ་བ་ལ་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབས། ཐོགས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་གཏོར་  
མཛོད་ལུལ་ཤིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་སྤགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་ཀུན་འདུའོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཆེས་ཆེར་གསང་བ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་.....  
ཆེན་ཡངས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་གྲ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རང་བབས་མ་བཅོས་པའི་དང་  
གི་རྫོམ་པ་མཆོག་ལ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེགས་སེལ་ཞིང་ཐོགས་  
འདོན་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཛན་ཐུན་དུག་དུ་བཤགས་པ་དང་ཆོགས་བསྐྲང་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ་འབད་  
པ་གལ་ཆེད། །ཡིན་ལུགས་ནི་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཙ་  
མདུད་སྒོལ་ཏེ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་སྤར་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ཙ་མདུད་སྒོལ་བ་  
དང་། ཀ་དག་དང་ལྷན་བྱབ་ཀྱི་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པ་དང་། གོམས་པའི་འབྲས་.....  
བྱར་ཙ་མདུད་རྣམས་སྒོལ་བ་ལས་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣགས་མཛན་ཀུན་  
འཆར་བའི་ཕྱིར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒོལ་ས་  
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་བྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་ཆེན་པོའོ། །

### ཐ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན།

དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུན་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ། ཆད་མེད་པའི་ཐན་  
ཡོན་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱོ་སྤྲོན་གདབ་པ་དང་། དོན་ཆེན་དང་ལྡན་པར་བརྩམས་  
ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ། ཆད་མེད་པའི་ལན་ཡན་བརྒྱུད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཚུགས་བརྩུས་བཞིའི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྟན་པ་ཆོས་  
 གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་བཀའ་མདོ་ལྟེ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོར་ངེས་ཕྱིར། དེ་ནམས་གྱི་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་གྱི་དངས་བརྩུད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ན། རབ་འབྱམས་ཆོག་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 ཆོགས་པ་དང་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ཟད་པ་མེད་པ་འདི་ལ། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་དུ་ལེགས་  
 བུའི་རབ་འབྱམས་ལ་དྲི་མེད་སྟོན་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་  
 ར་བ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོགས་གང་ཞིག་ རབ་འབྱམས་སྤྲི་བྱེ་  
 བག་གི་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་འཛོག་པ། གཞུང་འདི་མཛོད་བ་ཐོས་པ་ལན་ཅིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་མི་འདོད་པ་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྟེན་སྦྱར་བས་ན་ལན་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རེག་པར་འབྱུར་བཅོ། །  
 གཉིས་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅས་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་གཞུང་འདི་ལ། འབད་པ་རབ་འབྱམས་  
 གྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་པ་དང་། ལ་ཏྲོན་དུ་འདོན་པ་དང་། བརྟོད་  
 ཅིང་མཛོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལན་གྱི་བསམ་པར་རབ་འབྱམས་  
 ཆད་མེད་པས་ཆོག་དོན་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རང་གི་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་  
 དང་། གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བརྟོན་པས་ཉིན་མཆན་ཀྱུན་ཏུ་ཆོག་དོན་དགོངས་གནད་ཀྱུན་  
 ལ་སྤྱང་བ་དང་། གོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྟོན་པ་དང་བསྟུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ཡི། །ཆད་མེད་རབ་འབྱམས་བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་ལན་ཡན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཡན་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངེས་པས་ཚུགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བས་དུས་  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ། རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱ་ཆོགས་པར་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་འཛོལ་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་བཟློན་གདབ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བདག་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དུས་གསུམ་  
དུ་རབ་འབྲམས་དགོ་ཆོག་སྐྱེ་མཆོ་འཕྲིན་ལྷོད་བསགས་ཤིང་བསགས་འབྱུར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་  
ཀྱི་བཟློན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་དུ་དྲར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བཟློན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་པུ་དམ་པ་  
རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་ཆོ་མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་འཛིན་མཐའ་སྐྱེས་པའི་རབ་  
འབྲམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་  
སྒྲོན་ནས་ལས་ངན་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུལ་སོགས་པ་བསགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་རིག་གཟུང་  
འཛིན་འབྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྤངས་བཤོད་རབ་འབྲམས་ས་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་  
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་རྒྱ་མཆོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་བྱ་མཐའ་སྐྱེག་རབ་  
འབྲམས་སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལུས་ཅན་ཀྱིས་འཛོམ་ཕྱིར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཆོས་འཁོར་  
གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་ཡོངས་བཟླ་ཁར་བཟླ་བར་བཞུགས། གཉིས་པ་སྐྱེགས་  
བརྩའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མིའི་རྟོན་པ། རྒྱལ་སྤྱན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་  
སྤྱོད་མ་ཉན་རང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་དག་པའི་མཛོད་སྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདས་དང་  
མ་འོངས་ད་ལྟ་ལྟེ་རབ་འབྲམས་དུས་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་བདག་  
ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པན་ཁོ་ནས་ཁྱར་ལེན་རྒྱ་མཆོས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཐེག་  
པའི་སྒྲོ་མོ་རབ་འབྲམས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་མཛོད་པ་  
ཆོད་མེད་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ནས། འབྲུལ་སྤངས་རབ་  
འབྲམས་སྤྱིད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་པུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོདས་ཤིང་གཏན་བདེའི་རྒྱལ་ས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་  
སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཆོ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདེབས་པར་བཞུགས། །

གསུམ་པ། ཤིས་པར་བཟློན་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རབ་འབྲམས་སྐལ་བ་མཆོག་  
དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱོགས་ཤིང་བཟློན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
འབྲུལ་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འབད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་། བརྩོན་པ་རྒྱ་མཆོ་

བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས། བཀའ་མདྲ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅས་མན་ངག་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་བཟང་་་་  
 པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་པའི་བཀའ་གནད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་་་་་  
 བཀྲུ། གཞི་ལྟ་བུ་ག་དག་རང་རིག་རབ་འབྱམས་སྐོར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གནད་སྟོན་པ་ངེས་གསང་ཐེག་་  
 པའི་ཡང་ཆེ་ཞེ་གསུམ་སྐོར་དག་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དེ་ཉིད། ལམ་སྐོར་པ་མ་བཅས་རང་བབས་རབ་འབྱམས་་  
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་སྤར་སྤྱང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་་  
 ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་དབྱིངས་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་རང་བྱ་འཁྱར་བ་མེད་པ། འབྲས་བུ་རབ་འབྱམས་ཁིང་་་་་  
 ཁམས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྟོབས་བརྩུ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་་  
 བ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བརྩུད་ཀྱན་གཞན་པན་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་ཅིང་འཁྱར་བ་་  
 མེད་པ་དང་། སྐོར་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་མི་ཕྱེད་ཆོས་བརྩུན་ལྟན་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་ཉེ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་་  
 འདི་སྤར་བ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མདྲ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་གཉེར་བྱ་་་་  
 གཏད། བསྐྱེད་བར་རང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་བརྩུན་ཅུ། དེགས་་  
 པ་ཞེ་བརྒྱད། ཞེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་པ་སོགས་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་ཚུལ་རིན་་  
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གང་བྱ་བཞུགས་པ་དང་དར་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉན་ལྷག་་  
 འཁྱུག་རྩྭ་ཞི་ཞིང་། ལོ་ལེགས་མི་ནོར་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་ལས་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་་་་་  
 གཞུང་མཆོག་འདིའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་བྱ་་་  
 བཅོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་་  
 དག་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མཆོག་སྤེར་རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བྱས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་བྱ་་་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡལ་བ་མེད་པར་རྩོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་སྤབས་པར་་་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་བྱ་མར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་་  
 ཆའི་སྐོར་ཞུགས་ནས་ནམ་པར་དཀར་བའི་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསགས་་་་  
 པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འདུན་པ་ཁྱད་་  
 པར་ཅན་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་པའི་ཆོག་བཞིན་བྱ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་་  
 གཡང་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་རབ་འབྱམས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཉི་མ་གཞིན་ཅུ་གསར་བྱ་དུས་ནམས་རྒྱ་་་  
 མཚོར་རྟག་པར་ཤར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་བྱ་རབ་འབྱམས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤར་བ་་  
 ཆེན་པོའི་དཔལ་འབར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱ་རྒྱས་པ་དང་། ཡ་མཚན་མང་བྱ་བྱང་བ་རབ་་་་་  
 འབྱམས་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དང་མོ་ཉམས་དགའ་རྩོགས་ལྟན་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཆོས་ཆེར་མཛོད་་

པ་དང་། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱའི་འབྲམ་བྱ་རབ་འབྲམས་སྟོབས་འཁྱར་བྱ་མཆོས་མྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་  
འདྲོད་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། རྣང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལུས་ལ་ཟག་པ་  
མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། སྤང་བ་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྤྲོད་པ་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་  
ཀྱན་གྱང་ཆོས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པས་མདོན་པར་བཟུང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཆོ་དང་.....  
བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
ཆངས་དབང་ལྟར་རབ་འབྲམས་ཆོ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་སྤྲོད་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྤྲོད་གསུམ་ཐུལ་གྱིས་  
མནན་ནས་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱ་མཆོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རབ་....  
འབྲམས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་....  
གནས་སྐབས་སུ་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་འཕེལ་ཁྱིམ་སྟགས་ཐམས་ཅད་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུས་ཉག་དུ་ཚུགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་གིས་  
མཐའ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། །(ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པས་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན) འགྲིགས་འགྲིགས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་དོ་...  
མཆར་བཟོད་འགྲིགས་འགྲིགས། །འགྲིགས་འགྲིགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་གནད་ཀྱན་.....  
འགྲིགས་འགྲིགས། །འགྲིགས་འགྲིགས་གཞུང་འདིར་གསལ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་འགྲིགས་འགྲིགས། །  
(དབུས་མཐའ་ན་ཡོད་པ་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན) ཐོག་མར་བདེ་བདེ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱན་བདེ་བདེ། །  
བར་དུ་བདེ་བདེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་བདེ་བདེ། །ཐ་མར་བདེ་བདེ་ས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་.....  
མཆོག་བདེ་བདེ། །དུས་ཀྱན་བདེ་བདེ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པ་འདི་བདེ་བདེ། །(གནས་གསུམ་ཀར་ཡོད་པ་...  
ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན) ཁྱོ་མཆོག་རྣམས་ལྟར་ཁྱོ་ཆོས་ལ་གཏད་པའི་ཁྱོ། ཁྱོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོ་ལྟར་འལྱར་བ་མེད་  
པའི་ཁྱོ། ཁྱོ་མཐུ་རྒྱས་ཤིང་ཁྱོ་ཤོས་དགེ་ལ་སང་པའི་ཁྱོ། ཁྱོ་ནས་བཟོད་མེད་ཁྱོ་སྐྱེད་ཐོན་ངེས་གལ་...  
ཆའི་ཁྱོ། །(ཐོག་དབུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན) རང་གིས་རང་ལ་དགེ་བསྐྱེལ་ཐེངས་པ་རང་དོན་.....  
མཆོག་ །རང་སེམས་རང་གིས་བརྒྱལ་ཏེ་གཞན་དོན་རང་ལས་ལྟག །རང་གིས་རང་ཁྱར་མཛོད་པས་...  
འབྲུབ་ཕྱིར་རང་ལ་རག །རང་ཤར་རང་གྲོལ་གནས་ལྷགས་བཅོན་ས་རང་ཕྱིན་དགོས། །(དབུས་མཐའ་  
ན་ཡོད་པ་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན) འབད་དགོས་ངོམས་མེད་ཐོས་བསམ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་དགོས། །བཅོན་.....  
དགོས་གཤེལ་མེད་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འཁྱོར་ངེས་དགོས། །རྟོགས་དགོས་རྟོགས་པ་གདོངས་ལྡན་སྒྲོམ་  
པ་འལྱར་མེད་དགོས། །འབྲུབ་དགོས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་ངེས་འབྲུབ་པ་དགོས། །(བྱང་ཀའ་བ་ཐོག་  
བར་གཉིས་ན་ཡོད་པ་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན) མཐའ་ཡས་དགེ་ཆོགས་འདིས་མཆོན་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འཕགས་.....

ལེགས་བྱས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་...  
 ཡས་ཟད། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏྲན་མཆོག་མངའ་མཐའ་ཡས་བདེ་གཏེར་བྱང་ཆེན་མཐའ་ཡས་རྒྱུ། །  
 མཐའ་ཡས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མཐའ་ཡས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དཔག་མེད་རྒྱལ་...  
 པ་སྤྲས་བཅས་དཔག་མེད་མཛོད་ཤིན་ཏྲན་ལམ་དཔག་མེད་ཀྱི། །དཔག་མེད་ལྷག་བསམ་དག་བས་...  
 དཔག་མེད་མ་རྣམས་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དཔག་མེད་འབྲུལ་པ་བསལ་ནས་དཔག་མེད་གཞི་  
 རིགས་ལྷན་གྲུབ་དཔག་མེད་དོན། །དཔག་མེད་མདོན་དུ་འབྱུར་ཕྱིར་དཔག་མེད་རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་...  
 དཔག་མེད་འདེབས། །གནས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་པའི་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཙ་  
 བ་ཙ་བརྒྱུད་ཁྲ་མ་གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཙ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཆོགས་ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤིན་ལས་ཙ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་རྒྱུང་  
 འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱབས་གནས་ཙ་བ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 ཏུས་ཀྱིན་བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་མདྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལ་ཙ་བ་ལུས་ལྷ་བུའི་བསྟན་...  
 བཅས་དང་། ལྷས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅས་གཉིས་ལས། ཙ་བ་ལུས་ལྷ་བུལ། ཙ་བ་ཆོགས་  
 ལྷ་བཅད་པ། བསྐྱས་དོན་ས་བཅད་ཀྱི་བཤད་པ། འབྲུ་འབྲེལ་ཆོག་ལྷག་པ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་...  
 རྒྱུར་ལྷང་འབྲེན་དང་བཅས་པ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དཔེའུ་རིས་དང་བཅས་ཏི་ལེ་ཆོན་ཆེན་པོ་ལ།  
 རྒྱགས་པམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གངས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྲུང་གཞུང་མཆུག་གི་དོན་གསུམ། སྤམས་ཉི་  
 ལྷ་ཙ་ལ། རྒྱི་དོན་བརྒྱ་མག་གཅིག་ རྒྱས་དོན་ཉིས་ཉེད་བརྒྱ་དང་དོན་དག། ལེ་ཆོན་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་  
 ཅུའི་གངས་དང་ལྷན་པ། བཀའ་མདོ་ཉེ་དང་རྒྱུད་ཉེ་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཟང་འདིར་...  
 འདུ་ཞིང་འདིས་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཅིག་ཆོག་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི།  
 མཆོ་སྟོན་ཆང་དུ་རྒྱ་མང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་དོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་  
 གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། ཐོག་མར་དུས་བབས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ཁྱིལ་...  
 ཉན་འབྲེལ་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེགས་ནས་སྤར་ཡང་ཡོངས་ཐོགས་སུ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་པར་དུ་...  
 བསྐྱུད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལྷ་རྩས་བཅས་བསྐལ་བ་ལྷར། ལྷལ་རེ་སྤོང་ཕྱོགས་ནས་སྤྱེས་པའི་མང་  
 ཐོས་སྤྱོད་བཙོན་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ། སྤོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པར་ལྷན་དོ་རྩེ་མ་ལས་...  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་སྤེལ་...  
 བའི་ཕྱིར་རང་ལོང་གསུམ་པར་སྤུར་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །ཞེས་བཀའ་མདྲ་རྒྱ་བསྟན་...  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ཙ་བ་མདྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་

ཆོག་དོན་རྒྱུད་བད་གསལ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་བསྟུས་འཆམས་ཤིང་རྒྱུད་སྒྲ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་འདི་ཀུན་ལ་མཁོ་ཆེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་  
དམ་པ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྐགས་རྩེད་དང་འབྲོག་པའི་གྲ་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་གིས་པར་དུ་བསྟུབས་  
པའི་པར་བརྒྱུ་བ་ནི་གནུབ་ཁམས་ར་ཨ་ཆུང་གནམ་རྫོང་གི་ཉེ་ཆ་ནགས་པར་བཤད་སྟབས་སྤྱིར་གི་སྒྲ་མ་གྲ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་  
བཀྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སྒྲོབ་རྩྱལ་བྱིས་ཏེ་མེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

















མི་ནེའི་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའི་དེ་མའི་མཁའ་དུ་ཡག་ལ་དེའི་མ་དེའི་མཁའ་  
པོའི་མཁའ་རྩ་དེའི་མཁའ་མི་ཡུལ་པའི་མཁའ་དཔལ་ཅན་རྒྱ་དུ་པལ་གསུང་མཐོ།





